

18+



Дыхание Истины

Вышѣзарь



Вышѣзарь Вышѣзарь
Дыхание Истины.
Духовная методика
по исцелению судьбы и выходу
из жизненных кризисов

*<https://litres.ru/74369754>
ISBN 9785007094443*

Аннотация

Эта книга — обращение к вечной Душе вне земных ролей. Она создана для тех, кто готов очнуться от автоматизма будней и сделать шаг к духовному пробуждению.

Женскому Сердцу эта книга подарит душевное исцеление, чувство безопасности и бережный путеводитель к врождённой природе Богини-Матери.

Мужской Разум обретёт здесь точный Компас Смыслов, безупречный Навигатор Решений, а также осознание, что признание Женского Начала — это стяжание высшей Силы для сотворения собственной Крепости Свободы.

Содержание

От автора	6
Первый Горизонт	10
Шаг 1. Прикосновение к Источнику Счастья	10
Маячок Души	11
Дыхание Истины	13
Шаг 2. Семья Бога: изначальный Источник и высшее родство	15
Маячок Души	16
Дыхание Истины	18
Шаг 3. Высшие правила жизни	20
Маячок Души	21
Дыхание Истины	23
Второй Горизонт. Экология отношений	25
Шаг 4. Благость и принцип ненасилия	25
Маячок Души	26
Дыхание Истины	27
Шаг 5. Общение и раскрытие характера	29
Маячок Души	30
Дыхание Истины	31
Шаг 6. Истинное процветание против иллюзии роскоши	33
Маячок Души	35
Дыхание Истины	36

Третий Горизонт. Крепость Свободы	38
Шаг 7. Свобода выбора	38
Маячок Души	38
Дыхание Истины	41
Шаг 8. Благополучие — это Божественный принцип	43
Экадаши	45
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Дыхание Истины
Духовная методика по
исцелению судьбы и выходу
из жизненных кризисов

Вышѣзарѣ

Дизайнер обложки Вышѣзарѣ

© Вышѣзарѣ, 2026

© Вышѣзарѣ, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-9444-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Приветствую тебя, ищущее Сердце! Прежде чем мы прикоснёмся к исцеляющему потоку Дыхания Истины, я хочу сделать важное уточнение. Эта книга — не просто теория, а живое приглашение к размышлению и действию. Это мистический инструмент трансформации сознания, твой личный духовный самоучитель по сакральной Инженерии Счастья. Всё, о чём ты узнаешь далее, соткано из моего бережного изучения ведической традиции и личного духовного Пути. Эти знания и практики призваны зажечь огонь твоей внутренней трансформации и обновить твою жизнь, наполнив её энергиями Благости.

Эта книга обращена к каждому, кто готов к духовному пробуждению. На её страницах я устремляю взор сквозь земные роли напрямую к твоему *Сердцу**. Женщине «Дыхание Истины» подарит глубокое исцеление, защиту и возвращение к врождённой природе Богини-Матери. А Мужчина обретёт здесь точный Компас Разума, безупречный Навигатор Решений и осознание, что почтение к энергии Женского Начала Вселенной — это не слабость, а стяжание той высшей Силы, без которой невозможно сотворить Обитель собственного Духа.

Я буду искренне рад, если этот самоучитель станет для тебя источником духовного вдохновения. Однако я должен предупредить: сакральная инженерия требует не только взвешенности и чуткости, но и безусловной искренности перед самим собой. Это не просто очередная порция эзотерической информации. В твоих руках Знание. Вполне возможно, кое-что тебе уже знакомо, а кое-что покажется спорным. В любом случае — твой выбор определит *Сердце*. Так устроено Счастье. Ведь все мы хорошо знаем: *Сердцу* не прикажешь!

В любом новом деле, которое нам интересно, мы неизбежно упираемся в необходимость изучить базу знаний. В случае со Счастьем всё так же. Счастье — это не абстракция, это наука о смысле жизни. Всё живое стремится к познанию Счастья. Если ты чувствуешь, что этот Путь — твой, читай последовательно, не забегая вперёд, чтобы внимательно пройти каждый Шаг с осознанием его сердечного Смысла.

На Первом Горизонте тебя ждёт пробуждение духовных чувств — ты научишься видеть, слышать и думать *Сердцем*.

Второй Горизонт распахнёт пред тобой двери в чистую экологию отношений, где сквозь милосердие и гармоничную достаточность твоё *Сердце* очистится от векового наносного сора.

В пространстве Третьего Горизонта ты обретёшь Монолит

Духа — внутреннюю Крепость Свободы, чьи нерушимые лучезарные столпы навсегда защитят твою судьбу от разрушительных иллюзий материального мира.

Четвёртый Горизонт иницирует тебя в великое мастерство творчества, где через сакральные принципы Звука, Действия и Пространства ты научишься одухотворять грубую материю, превращая повседневный труд в благословенный поток удачи.

А в запредельной тишине Пятого Горизонта ты возведёшь свой вечный, нерушимый Храм в *Сердце* — ту тихую внутреннюю гавань, где в сокровенном безмолвии состоится твоя встреча с Самим Источником Высшей Любви, Вдохновения и Защиты.

В тексте этой книги ты встретишь особые ведические понятия и священные имена. Чтобы твоё путешествие было лёгким и гармоничным, я создал подробный «Словарь Имян и терминов». Все имена и слова, значения которых он раскрывает, при своём самом первом появлении выделены **жирным курсивом со звёздочкой***. Все последующие встречи с ними (а также в том случае, когда их значение разъясняется в самом тексте) отмечены просто *курсивом*. Надеюсь, такое бережное отношение к Смыслам поможет тебе пережить глубокий внутренний опыт и почувствовать духовный Вкус.

Каждый твой Шаг будут поддерживать верные друзья: Маячок Души подсветит Смысл, пробуждая твоё духовное зрение — Око *Сердца*. А Дыхание Истины наполнит парус твоей Воли энергией духовного движения, вдохновляя на очередной Шаг.

Приглашаю тебя в Новую Жизнь, где каждый новый день — это откровение духовного чувства. Кое-что откроется сразу, а кое-что — со временем.

С уважением и любовью
к твоему Духовному Пути

Вьшезар

Первый Горизонт

Шаг 1. Прикосновение к Источнику Счастья

В этом мире любое ощущение счастья зыбко и временно. Например, после приёма пищи мы можем удовлетворить чувство голода лишь на несколько часов. Счастье на уровне ума может иметь более продолжительный эффект, чем просто удовлетворение физиологических потребностей. Для этого, например, люди стараются запечатлеть в своей памяти яркие, радостные моменты своей жизни с помощью фото или видео. Счастье на уровне разума ещё более стабильно и крепко. На уровне разума человек счастлив тем, что может посвящать свою деятельность возвышенной, благородной цели. То есть жить не ради своих собственных интересов, но ради интересов семьи (будь то кровная семья или более широкое восприятие — деревня, город, страна или даже вся планета).

Но даже если мы расширяем своё эго до масштабов большой семьи или нации, мы остаёмся в пределах двойственности материального бытия. Разделяя мир на «своих» и «чужих» и привязываясь к плодам своего труда, мы ждём при-

знания от тех, кому служим. Служение обществу — это прекрасная, благочестивая деятельность, но она дарует лишь временное удовлетворение, ведь сами объекты нашего служения — люди, государства, идеалы — будут неизбежно поглощены волнами Времени. Это вершина материального поиска, но лишь малая часть осознания Счастья.

Разум, действующий в границах материи, ищет стабильности там, где она подводит в самый неожиданный момент. Хроники ведических летописей бережно сохранили для нас три грандиозных исторических примера, раскрывающих неизбежный тупик материального разума на всех его уровнях. Потеря единственного сына безупречным царём *Читракéту** обнажила хрупкость семейных привязанностей. Идеальное правление императора *Прияврáты** показало ограниченность даже самого масштабного социального лидерства. А многовековой аскетичный труд мудреца *Бхарадвáджи** доказал невозможность окунуться в Океан Счастья через логику и накопление знаний. Каждая из этих историй — суровое, но милосердное предупреждение: любые земные достижения, не озарённые духовным Смыслом, рано или поздно будут стёрты безжалостным пламенем Времени.

Маячок Души

Каким бы ни было наше ощущение счастья — на уров-

не чувств, ума или разума — с течением времени оно угасает. Такова природа материального мира: здесь всё имеет своё начало и свой конец. И если мы отождествляем своё внутреннее благополучие с каким-либо земным явлением — пусть даже самым благородным, вроде общественного признания или семейного уюта, — эта иллюзорная опора неизбежно рушится. Подобный подход оставляет нам не лучший выбор — находиться в вечном поиске душевной гармонии, а не проживать её. В этом смысле удачное решение — перешагнуть границу материальных смыслов и обрести истинное блаженство на духовном уровне. Оно не угасает никогда, обладая при этом волшебным свойством — неизменно расширяться и возрастать. Сделать Первый Шаг за пределы материи поможет простая практика погружения.

Око Сердца

Сядь удобно, выпрями спину и мягко прикрой глаза. Сделай несколько глубоких, спокойных вдохов и выдохов. Перенеси всё своё внимание в область груди — туда, где бьётся твоё *Сердце*. Представь, что вся суeta внешнего мира, все твои повседневные роли, заботы, тревоги, достижения (или неудачи) остаются за порогом этого пространства. **Почувствуй**, что внутри тебя, в самой глубине сознания, скрыта тихая и незыблемая Обитель Мира. В ней нет места увяданию, потерям или времени. Ощути этот внутренний Источник покоя, который не зависит от изменчивых внешних об-

стоятельств, чужих мнений или земных приобретений. Осознай себя вечной, живой искрой, наблюдающей за временным танцем материи. Побудь в этом состоянии умиротворения несколько минут, позволяя теплу и безусловной любви наполнить твой ум.

Дыхание Истины

Открой глаза и, удерживая обрётённое состояние внутреннего покоя, письменно ответь на следующие вопросы в своём духовном дневнике:

Иллюзия чувств и ума

Вспомни момент из жизни, когда исполнение яркого материального желания (покупка вещи, поездка, мимолётное удовольствие) принесло лишь короткую вспышку радости.

Как быстро угасло это ощущение и вернулся привычный голод ума?

Ловушка материального разума

На каком уровне ты чаще всего ищешь стабильность, пытаясь обрести вечную опору в изменчивом материальном мире: это сфера семейных привязанностей, профессионального статуса или накопления дипломов и академических знаний?

Обращение к Источнику

Опираясь на опыт умиротворения, обретённый в медитации, запиши: что меняется в твоём восприятии повседневных забот, когда ты осознаёшь себя не просто телом и умом, а вечной, живой искрой духа?

Шаг 2. Семья Бога: изначальный Источник и высшее родство

Источником подлинного, нерушимого счастья является сама Жизнь. Знакомое многим чувство обновлённого счастья, когда мы наблюдаем появление новой жизни — будь то свежая весенняя трава под ногами или рождение желанного ребёнка, — можно сравнить с капелькой в огромном океане. А сам Океан Счастья — это и есть *Верховный** Бог. Он преисполнен безграничной Красоты, спорящей с Его Славой, великого Милосердия, равного Его Власти, и абсолютного Отречения, затмевающего Его Богатство.

Верховный Бог как Отец даёт прибежище каждому. У всего живого в этом мире есть и своё место, и своё время для реализации желаний. Это возможно благодаря Его Милости. Пространство и Время существуют лишь благодаря Ему. Любые ресурсы, которые есть в нашем распоряжении, — это проявление Его энергий.

Человек духовной культуры знает, что Отец — это прежде всего принцип. Каждый, кто проявляет к нам великодушные и заботу, принимает на себя роль отца. Таким образом, отцовство выходит далеко за рамки кровного родства, ведь на уровне души все мы — дети *Верховного* Творца. В созвучии древних языков мы можем расслышать глубинную мировоззренческую связь между славянским именем Бога «Всевыш-

ний» (Находящийся на самой вершине) и Его именем на санскрите — «Вишну» (Всепроникающий). В этом контексте Всевышний Владыка Вишну раскрывается как изначальный Отец всего сущего и Хранитель мироздания.

Подобно тому как у каждого ребёнка есть отец и мать, у каждого из нас есть не только отношения с Богом-Отцом, но и с Богиней-Матерью. Все обитатели материального мира (не только люди, но и другие живые существа, будь то *Корова**, кошка, муравей или трава под ногами) — все являются детьми Отца всех отцов *Верховного* Бога Вишну и Матери всех матерей *Верховной* Богини Лакшми.

Верховный Бог Вишну творит и поддерживает всё мироздание. А Богиня Лакшми своим служением и улыбкой пробуждает Его вдохновение.

Маячок Души

Когда разум соприкасается с величием изначальных Источников жизни, привычные границы обособленности стираются. Направь свой внутренний взор на созерцание высшего родства, чтобы ощутить себя неотъемлемой частью единого и любящего Божественного Союза. Подобно тому как земная жизнь человека начинается в тёплом лоне матери, наше духовное пробуждение расцветает через соприкосновение с изначальной Божественной Милостью. Доверься этому материнскому покрову, чтобы через него шаг за ша-

гом открыть для себя вечное родство и вечную защиту духовного Дома.

Око Сердца

Сядь удобно, выпрями спину и мягко прикрой глаза. Сделай глубокий, расслабляющий вдох и плавный, освобождающий выдох. Перенеси всё своё внимание в область груди, в самое *Сердце*. Представь, что ты возвращаешься в изначальное, сакральное Лоно Вселенной — пространство абсолютной безопасности, тепла и безусловного принятия. Осознай, что твои земные родители — это души, ставшие проводниками, через которых Божественная Чета призвала тебя в этот мир. Мысленно отдели их земные образы от вечных принципов Материнства и Отцовства. Почувствуй, как прямо сейчас тебя бережно окутывает чистая и нежная энергия Богини-Матери Лакшми. Ты — Её вечное, любимое дитя, и Её милость неизменна. Напитавшись этим материнским теплом, устреми взор глубже: Богиня-Мать трепетно и мягко передаёт тебя под защиту Всевышнего Отца, Владыки Вишну. Ощути Его как божественную, нерушимую опору, которая никогда не предаст и не оставит. Позволь этой совершенной Божественной Любви полностью заполнить твоё *Сердце*. Побудь в этом состоянии умиротворения.

Дыхание Истины

Открой глаза и, удерживая обретённое состояние защищённости и наполненности, письменно ответь на следующие вопросы в своём духовном дневнике:

Разделение масок и сути

Если в Сердце есть боль прошлого

Честно запиши, какие ранящие качества земных родителей твой ум подсознательно проецировал на Высших Родителей.

Помогла ли медитация осознать, что Богиня Лакшми и Владыка Вишну чисты от человеческих ошибок?

Если Сердце чисто и спокойно

Зафиксируй это благословенное состояние.

Ощущаешь ли ты, как твоё глубокое принятие и уважение к земным родителям открывает чувство Покровительства, Заботы и вечной Любви от Высших Родителей?

Благодарность за проводничество

Через земных родителей к нам пришёл великий дар — тело Человека. Письменно поблагодари их за то, что они стали проводниками, через которых Всевышний Творец призвал тебя в эту земную жизнь.

В чём, по твоему мнению, заключается высший долг благодарности перед ними?

Преодоление отчуждения

Вспомни человека, отношения с которым вызывают у тебя трудности.

Готов ли ты допустить мысль, что на уровне души он — твой брат или сестра по изначальным Отцу и Матери?

Что меняется в твоём отношении к нему?

Проявление чистой энергии

Тот, чьё *Сердце* согрето Божественной любовью, способен стать самым чутким дарителем.

Какое простое действие ты можешь совершить уже сегодня, чтобы проявить заботу о «младших членах» Божественной Семьи — птицах, животных или растениях вокруг тебя, выступая чистым проводником Божественной Милости?

Шаг 3. Высшие правила жизни

Знание о счастье — это не просто понимание того, как сделать этот мир удобным и приятным. Прежде всего это умение вести себя в соответствии с принципами вселенской гармонии. Наши личные желания постоянно вступают во взаимодействие с желаниями других обитателей этого мира. Это можно сравнить с движением транспорта на городской дороге, когда в одно и то же время, в одном и том же месте собирается определённое количество желающих достичь своей цели (доехать к месту назначения). Поэтому при движении по дороге существуют определённые правила, следование которым позволяет каждому достичь своей цели, не причиняя вреда другим. Подобно этому существуют Правила, а точнее — Принципы Вселенской Гармонии. Фундаментальным принципом, регулирующим деятельность всех живых существ в материальном мире, является **Кон*** Справедливости (Воздаяния).

В материальном мире существуют три фундаментальные основы для воплощения наших желаний. Пребывая в пространстве материи, душа соприкасается с различными качествами природы: в одно время она выбирает благодать, в другое — страсть, а порой погружается в невежество. Из этих внутренних настроек и соткана **Кáрма***. В зависимости от того, с каким качеством природы мы себя отождествляем,

Кон Воздаяния приносит нам либо глубокое счастье, либо бурное возбуждение, либо горькие страдания.

Маячок Души

Когда разум поднимается над суетой личных амбиций, мы обретаем способность видеть мир без прикрас. Стань чистым свидетелем на дорогах вселенского бытия, чтобы осознать нерушимую справедливость каждого исхода, принять скрытые уроки судьбы и выбрать для себя верный путь.

Око Сердца

Сядь удобно, выпрями спину и мягко прикрой глаза. Направь всё внимание в область груди, зажигая свой Маячок Души. Представь, что ты поднимаешься высоко над землёй и становишься сторонним, беспристрастным наблюдателем. Перед твоим духовным взором открывается Великая Дорога Жизни, по которой устремляются тысячи машин (человеческих судеб). Осознай, что твоё *Око Сердца* способно видеть не только автомобили, но и скрытые мотивы в умах водителей, а также длинный шлейф дорог, оставшийся далеко позади них.

Посмотри налево, в туман невежества, где только что произошла авария. Каков был мотив людей, выехавших на полосу встречного движения? Ими двигали слепота, лень и иллюзия, что можно бесконечно игнорировать правила, и им за

это ничего не будет. Вглядишься в этот туман: водитель в разбитой машине горько плачет, считая себя невинной жертвой слепого случая. Но его Око *Сердца* закрыто, и он не помнит, как долго и систематически он засыпал за рулём своей Воли, выключал фары Сознания и годами не проверял тормоза своего Разума. Скрытый и суровый урок этого крушения — заставить его душу наконец-то очнуться от смертельного сна.

Посмотри в центр, где бушует страсть и выписываются штрафы. Мотив этих водителей — выгода, гордыня и жажда доказать своё превосходство. Они спешат, потому что верят в счастье, которое можно обрести, лишь расталкивая других локтями. Этот мотив борьбы за выживание наводнил их дорогу ловушками патрулей и вечным, изматывающим напряжением. Вглядишься внимательнее: некоторые водители искренне негодуют, получая штраф, ведь прямо сейчас они едут аккуратно. Но их Око *Сердца* закрыто, и они не осознают, что знак ограничения скорости они грубо нарушили несколько километров назад до последнего поворота дороги.

А теперь посмотри направо, в чистый золотой свет Благодати. Понаблюдай за водителем, чей мотив чист — им движет искреннее желание принести пользу миру, уважение к каждому попутчику и глубокое доверие к Высшему Водителю Вселенной. И смотри, какое чудо происходит на твоих глазах: как только в *Сердце* человека утверждается этот мотив служения и любви, сама его дорога преобразается! Опасности исчезают, светофоры зажигаются зелёным све-

том, а на горизонте открывается лучезарный Океан Блаженства. Перемена мотива мгновенно перевела его на безопасную, совершенную трассу. Зафиксируй в разуме этот великий Принцип Вселенской Гармонии.

Дыхание Истины

Открой глаза и, удерживая состояние мудрого наблюдателя, письменно ответь на вопросы в своём духовном дневнике:

Мотив Невежества

Вспомни свою прошлую жизненную «аварию» (внезапный кризис, болезнь, разрыв отношений).

Какая скрытая иллюзия или духовная лень в твоём сознании годами подтачивала твои опоры, пока не привела к крушению?

Осознаёшь ли ты теперь, что эта «авария» была не слепой несправедливостью, а суровым и милосердным звонком *Кона* Воздаяния, призванным пробудить твою душу от сна?

Мотив Страсти

Когда в последний раз Судьба выписывала тебе «штраф»?

Постарайся понять: какая скрытая выгода или эгоистичное желание двигали тобой?

Кому и что ты пытался доказать?

Принятие Скрытой Справедливости

Есть ли в твоей жизни хроническая трудность, причину которой ты не можешь найти в своих текущих осознанных поступках?

Готов ли ты подняться на уровень разума и допустить, что это — справедливое воздаяние, штраф за нарушение, совершённое задолго до текущего «поворота дороги»?

Какое облегчение приносит уму отказ от роли невинной жертвы и борьбы со «слепой судьбой»?

Сила Преображения

Бывало ли так, что посреди сложной, напряжённой ситуации ты, сохраняя благостный настрой, отказывался от обиды или соперничества и выбирал бескорыстную помощь, покой и чистоту?

Запиши, как выбор в пользу благости удивительным образом сложил красивую мозаику внешних обстоятельств, а дорога оказалась удачной.

Утверждение Высшего Мотива

Запиши главный мотив, с которым ты хочешь двигаться по Пути Счастья дальше.

Какая высшая цель будет согревать твоё *Сердце*, помогая оставаться бдительным и с уважением относиться ко всем участникам великого движения под названием Жизнь?

Второй Горизонт.

Экология отношений

Шаг 4. Благость и принцип ненасилия

Желания в благости — это стремление к всеобщему благополучию, чтобы счастливы были все, не только я. Для этого необходимо знание о том, каким образом устроен материальный мир. В зависимости от уровня и качества сознания каждому живому существу в этом мире определена своя роль.

Наша планета — дом не только для людей. Каждая форма жизни обладает священным правом на бытие и развитие. Человек, пребывающий в благости и занимающий более высокую ступень в эволюции сознания, естественным образом берёт на себя ответственность за окружающий мир. Он заботится о том, чтобы живые существа в телах животных и растений могли благополучно пройти свой земной путь.

Каждый житель материального мира получает энергию для своей деятельности из пищи. Здешние правила таковы: тела одних существ неизбежно становятся пищей для других.

Деятельность в благости наполнена искренним состра-

данием и милосердием, поэтому вегетарианство становится естественным выбором для человека. Мясная пища чужда такому чистому состоянию сознания, ведь её получение неизбежно связано с насилием над живыми существами.

Безусловно, растения тоже живые, однако их сознание находится в спящем состоянии, и они практически не воспринимают боль. Именно поэтому с точки зрения *Кона* Справедливости растительная пища является наиболее экологичным и милосердным выбором. Чуть позже мы обсудим, как принцип ненасилия применим и к растительному миру. Главная же суть заключается в том, что высший *Кон* Справедливости неизбежно возвращает человеку всю ту боль, которую он причинил другим существам.

Маячок Души

Истинное благополучие расцветает там, где Сердце отказывается умножать боль проявленного мира. Зажигая внутренний ориентир, мы учимся видеть в каждом живом существе своего попутчика по эволюции сознания и превращаем любую трапезу в осознанный выбор милосердия.

Око Сердца

Сядь удобно, выпрями спину и мягко прикрой глаза. Направь всё внимание в область груди, позволяя дыханию стать ровным и спокойным. Представь, что ты стоишь на вершине

зелёного холма, а вокруг тебя дышит и живёт бескрайний, единый Дом нашей планеты.

Почувствуй эту великую сеть жизни. Посмотри внутренним взором на животных, птиц, обитателей водоёмов: у каждого из них есть своё священное право на бытие, свой земной Путь и своя искра духа внутри. Почувствуй, как твой зажжённый Маячок Души окутывает их тёплым светом сострадания. Осознай свою ответственность перед ними как человека — существа с более разумной природой. Направь мысленно каждому живому существу посыл абсолютной безопасности: *«Я никогда не стану причиной твоего страха и боли»*. Почувствуй, как в ответ на это решение Вселенная наполняет твоё *Сердце* глубоким, чистым покоем и защищённостью. Побудь в этом состоянии умиротворения несколько минут.

Дыхание Истины

Открой глаза и, удерживая обретённое состояние милосердия, письменно ответь на вопросы в своём духовном дневнике:

Осознание сопричастности

Посмотри честно на свои текущие привычки в питании. Задумывался ли ты раньше о том, какую энергию несут продукты на твоей тарелке?

Осознаёшь ли ты теперь связь между насилием над животными и тем внутренним беспокойством, которое возвращает уму *Кон Воздаяния*?

Шаг к экологичности сознания

Переход на вегетарианство — это путь, требующий осознанного внимания и бережности к себе.

Готов ли ты сделать свой первый шаг к чистоте без насилия? Например, сознательно отказаться от убойной пищи на один или два дня в неделю, наблюдая за лёгкостью в теле и умиротворением в мыслях?

Благодарность Земле

Опиши, как изменится твоё отношение к трапезе, если перед едой ты будешь мысленно благодарить Солнце, Землю и Растения за то, что они делятся с тобой своей чистой энергией для твоей созидательной деятельности?

Шаг 5. Общение и раскрытие характера

Счастье в благости — самое прочное, однако для его обретения необходима мудрость. Такое знание не сводится к простому накоплению информации, поскольку оно становится образом жизни. Каждый из нас действует в меру своего понимания и воспитания. А подлинное образование в благости устремлено в первую очередь на раскрытие лучших качеств человеческого характера.

Чтобы раскрыть в своём характере качества благости, необходимо общение с теми, кто уже обладает ими, ведь качества передаются напрямую — из *Сердца* в *Сердце*. Источником умиротворения, милосердия и искренней заботы о ближних является Богиня Лакшми. Как **Верховная*** Богиня-Мать, Она желает даровать каждому из нас глубокое чувство защищённости, покоя и истинного счастья.

Благословение Богини-Матери Лакшми можно обрести благодаря действиям в благости. Лакшми очень ценит доброе отношение к *Коровам*, **брахманам***, пожилым людям, женщинам и детям. Любые действия, причиняющие вред перечисленным личностям, закрывают двери счастья перед тем, кто их совершает.

Маячок Души

Благость расцветает там, где сознание соприкасается с чистотой. Зажигая внутренний ориентир, мы открываем своё *Сердце* для принятия лучших человеческих качеств и превращаем повседневное общение в священный обмен душевным теплом и заботой.

До этого момента я вёл тебя за руку, задавая вопросы со стороны. Но теперь, когда твой Маячок Души окреп, пришло время твоему собственному Разуму взять слово. Теперь пусть слова духовных упражнений станут твоими собственными, а вопросы прозвучат в *Сердце* как личный манифест.

Око Сердца

Сажусь удобно, выпрямляю спину и мягко прикрываю глаза. Направляю всё внимание в область груди, где ровным золотистым светом горит мой Маячок Души. Вижу себя в прекрасном, тихом саду, наполненном ароматом чистоты и умиротворения.

Чувствую, как в этом пространстве проявляется любящее присутствие *Верховной Богини-Матери Лакшми*. Её нежный взгляд дарует мне абсолютную защищённость. Напитавшись этим материнским теплом, я смотрю на себя со стороны. И теперь осознаю, что я — не просто принимающий сосуд, я — живой родник чистой энергии. Каждое моё слово, настро-

ение и поступок изливаются в мир, умиротворяя пространство и питая *Сердца* окружающих людей. Я мысленно приглашаю в свой сад тех, кто соприкасается со мной в земной жизни: мою семью, друзей, коллег. Смотрю на них через *Око Сердца*. Что они чувствуют рядом со мной? Обретают ли они покой, поддержку и вдохновение, или их ум наполняется тревогой и суетой? Я прошу сияние Богини Лакшми мягко озарить все мои связи, пробуждая в моём *Сердце* свободу от каких-либо осуждений и глубокое желание делиться с каждым чистой благодатью.

Дыхание Истины

Открываю глаза и, удерживая состояние глубокой осознанности, письменно отвечаю на вопросы в своём духовном дневнике:

Кон передачи качеств (Мой след в чужих Сердцах)

Я смотрю на людей, которые ежедневно соприкасаются со мной. Какую энергию они впитывают из общения со мной?

Уходят ли они после разговора со мной умиротворёнными и согретыми, или уносят в своём уме семена недовольства, критики и суеты?

Насколько я осознаю, что прямо сейчас формирую характер тех, кто находится со мной рядом?

Очищение сердечного излучения

Честно фиксирую: какие свои привычные проявления (раздражение, жалобы, эгоистичные требования) мне необходимо осознанно остановить, чтобы перестать загрязнять сознание близких людей?

Какое благородное качество — милосердие, терпение или искреннюю заботу — я могу излучать из своего *Сердца* в их *Сердца* уже сегодня?

Сотворчество с Богиней-Матерью

Теперь я знаю, что Богиня Лакшми проявляет Свою Милость через бережное отношение к *Коровам*, пожилым людям, женщинам и детям.

Какое простое действие я могу совершить в ближайшее время, чтобы стать для этих уязвимых личностей чистым проводником Её Тепла и Защиты?

Записываю это намерение и исполняю его.

Шаг 6. Истинное процветание против иллюзии роскоши

Само ощущение счастья гораздо ценнее, нежели обладание внешним благополучием. Счастливая, пусть даже самая простая жизнь — это плод доброй *Кармы* и проявление благословения Богини Лакшми. Это означает, что в прошлом человек совершал поступки, которые ценны для Богини-Матери. И чем больше такого благочестивого опыта за нашими плечами, тем больше радости мы способны пережить в настоящем.

В современном мире внешнее благополучие почти всегда требует ресурсов страсти и невежества. Именно поэтому сегодня так мало по-настоящему счастливых людей, даже среди обладателей огромных капиталов. Но благополучие в благости — это прежде всего возможность жить в согласии с Богиней Лакшми, ощущая её незримое присутствие и руководство. Подобно цветку, который расцветает даже в самом невзрачном на вид горшке, если за ним бережно ухаживают, истинное счастье и процветание не зависят от внешних атрибутов роскоши, особенно в наши дни, когда внешнее изобилие по большей части контролируется демоническими силами.

В сознании современного человека слово «процветание» прочно и искажённо ассоциируется с избыточным потреб-

лением, искусственной роскошью и накоплением материальных благ ради демонстрации своего статуса. Мы привыкли измерять успех размером банковского счёта, маркой автомобиля или дороговизной одежды.

Роскошь в таком восприятии — это порождение ненасытного ума, пытающегося заглушить внутреннюю пустоту внешним блеском. Это ловушка «общества потребителей», где человеку навязывают искусственные потребности, заставляя его тратить бесценное время жизни на приобретение ненужных вещей. В такой гонке нет и не может быть счастья, ведь за искусственной роскошью всегда прячутся тонкие виды страха: страх потерять богатство, страх показаться неуспешным, страх одиночества.

Истинное процветание, даруемое Богиней-Матерью Лакшми, — это не избыток, а гармоничная достаточность. Это такое состояние сознания и жизни, когда у нас есть всё необходимое для выполнения своего земного долга и духовного развития, но при этом наш ум абсолютно свободен от жадности и зависти. Процветающий человек богат не тем, сколько у него вещей, а тем, насколько мало он от них зависит. Истинное благословение Лакшми проявляется в чистоте помыслов, в крепком здоровье, в мирной семейной атмосфере, в способности легко делиться с другими и, самое главное, в глубоком чувстве защищённости. Когда в *Сердце* царит Лад, а на столе всегда есть чистая, благодатная пища для семьи и гостей — это и есть подлинное богатство. Ис-

кусственная роскошь порабощает человека, превращая его в раба материальных объектов, тогда как истинное процветание освобождает душу, даруя ей крылья для полёта к Океану Счастья.

Маячок Души

Когда угасает ложный блеск искусственных желаний, в тишине сознания расцветает подлинная щедрость Вселенной. Зажигая внутренний ориентир, я учусь отличать вечные дары Богини-Матери от преходящих ловушек накопительства, обретая свободу и истинную защищённость.

Око Сердца

Сажусь удобно, выпрямляю спину и мягко прикрываю глаза. Направляю всё внимание в область груди, где ровным золотистым светом горит мой Маячок Души. Позволяю мыслям затихнуть. Представляю, что все материальные атрибуты, статусы, банковские счета и накопленные вещи земного мира на мгновение растаяли, словно предрассветный туман. Остаюсь только я — вечная, живая искра духа.

В этой священной тишине я чувствую, как моё существо наполняет тёплое, лучезарное сияние Богини-Матери Лакшми. Её нежное присутствие окутывает меня абсолютной защищённостью. Я смотрю на свою земную жизнь через Её *Сердце*. Осознаю, что всё необходимое для выполнения мое-

го долга уже даровано мне Её великой милостью. Чувствую, как из ума уходят липкие страхи потерь, зависть и жадность. Моё *Сердце* наполняется Ладом. Вижу свой дом — чистый, наполненный умиротворением, где на столе всегда есть благостная пища для семьи и гостей. Осознаю, что это ощущение наполненности и свободы от рабства вещей — и есть моё подлинное богатство. Разрешаю себе всегда оставаться в этом состоянии естественной достаточности.

Дыхание Истины

Открываю глаза и, удерживая состояние глубокой осознанности, письменно отвечаю на вопросы в своём духовном дневнике:

Разоблачение иллюзии роскоши

Я честно смотрю на свои материальные накопления и повседневные траты.

Какие из моих недавних приобретений были продиктованы истинной необходимостью, а какие — ненасытным умом, пытающимся заглушить внутреннюю пустоту или доказать кому-то свой статус?

Какие скрытые страхи (потерь, одиночества или неуспешности) прятались за этими искусственными потребностями?

Осознание гармоничной достаточности

В чём для меня проявляется истинное благословение Богини Лакшми прямо сейчас?

Способен ли я увидеть подлинное богатство в чистоте своих помыслов, крепком здоровье, мирной атмосфере в семье и в той благодатной пище, что лежит на моём столе?

Что меняется в моём восприятии жизни, когда я измеряю успех не количеством вещей, а степенью своей независимости от них?

Шаг к гармоничной достаточности

Какое конкретное действие я могу совершить уже сегодня, чтобы зафиксировать в своей жизни *Кон* достаточности в благодати?

Перебрать вещи и легко поделиться избытком с теми, кто нуждается, очистить пространство дома от хлама или устроить тёплый, благодатный ужин для семьи и гостей без излишеств и суеты?

Я записываю это намерение, чтобы претворить его в жизнь.

Третий Горизонт. Крепость Свободы

Шаг 7. Свобода выбора

Предельно важно осознать: в настоящем мы не просто пожинаем плоды прошлых поступков, но и закладываем причины для тех результатов, которые встретим в будущем. Поэтому необходимо учиться мудро распоряжаться *Свободой Воли**, чтобы не истощать ресурсы былого благочестия, а творить новые добрые дела.

Какой бы ни была наша *Карма* в настоящем, мы в силах изменить её к лучшему, опираясь на *Свободу Воли*. И от какого бы груза из прошлого мы сейчас ни страдали, милосердие Богини Матери способно полностью освободить нас от него.

Маячок Души

В каждом миге земного бытия сокрыта великая тайна выбора, дарованная мне Всевышним. Зажигая внутренний ориентир, я принимаю ответственность за свои мысли и поступки, трансформируя груз прошлого в мудрость, а *Свобо-*

ду Воли — в преданное служение Свету.

Око Сердца

Сажусь удобно, выпрямляю спину и мягко прикрываю глаза. Переношу всё своё внимание в область груди, где ровным, непоколебимым пламенем горит мой Маячок Души. Делаю глубокий вдох и медленный, освобождающий выдох.

Моему внутреннему взору открываются две дороги. Одна из них — исхоженная, пыльная тропа былых привычек, слепых реакций и застарелых обид, что тянется из туманных сумерек прошлого. Я взираю на неё без тени осуждения, но с глубокой мудростью: этот путь был лишь плодом моего прежнего неведения.

И тогда я устремляю свой взор ко второй дороге — первоначально чистой, омытой мягким предрассветным светом Богини-Матери. Это священный путь моей осознанной *Свободы Воли*.

Я мысленно собираю воедино весь тяжкий груз былых ошибок, неверных дорог и кармических узлов, что по сей день безмолвно давят на мои плечи. Бережно, с трепетным почтением и глубокой верой, я протягиваю эту ношу навстречу сияющим, исполненным нежности рукам Богини-Матери.

Я вижу, как Её безграничное милосердие едва касается этого бремени — и оно в тот же миг без следа растворяется в золотом сиянии Её безусловной любви. На смену давящей

тяжести приходит лёгкость и первозданная чистота. Моя душа обретает абсолютную свободу.

Отныне каждый мой вдох творит светлое грядущее, а каждый шаг становится осознанным выбором в пользу чистоты, добра и священного Лада. Я замираю на несколько мгновений, чтобы со всей полнотой ощутить очищение разума, прилив духовной силы и трепетно верить своё *Сердце* Богине-Матери Лакшми.

Молитва сокровенного вручения

О Богиня-Мать, Ты — Источник безграничного Милосердия и чистой Любви!

В этот миг я стою перед Тобой в глубоком смирении и тишине своего *Сердца*. Я полностью осознаю, что каждый мой шаг, совершённый в неведении, соткал узоры моей нынешней судьбы. Я принимаю этот урок с благодарностью и Ладом в душе.

Сегодня, опираясь на Твой великий дар — *Свободу Воли*, я делаю свой главный и осознанный выбор. Я выбираю путь Света, Чистоты и преданного служения Твоей Святой Воле. Я отрекаюсь от старых привычек, обид и страхов, порабоствовавших мой ум.

Матушка, я бережно протягиваю Тебе на своих ладонях весь груз своего прошлого — все свои ошибки, промахи и сомнения. Прошу Тебя, коснись их Своим очищающим милосердием, раствори их в огне Своей безусловной любви и

освободи мою душу от былых оков.

Возьми под Своё любящее руководство моё Настоящее и моё Будущее. Наполни мой разум Своей Мудростью, чтобы отныне каждое моё слово, каждая мысль и каждый поступок закладывали лишь добрые, благостные причины и приносили счастье всему живому.

Я полностью верю себя Твоей Святой Воле и материнской защите. Да пребудет Твой Лад в моём *Сердце* отныне и навсегда!

*Ом Шанти Шанти Шанти**

Дыхание Истины

Открываю глаза и, сохраняя состояние глубокой внутренней свободы, бережно и честно отвечаю на вопросы в своём духовном дневнике:

Осознание кармических уроков

Какие повторяющиеся трудности или тяжёлые ситуации в моей настоящей жизни до сих пор заставляют меня страдать?

Могу ли я прямо сейчас перестать винить в них внешние обстоятельства или других людей, осознав, что это лишь плоды моих собственных прошлых выборов?

Чему доброму и важному пытается научить меня этот опыт?

Проявление Свободы Воли

В каких повседневных ситуациях я чаще всего действую автоматически, поддаваясь старым привычкам, гневу или страху?

Как я могу использовать свою *Свободу Воли* уже сегодня, чтобы заменить привычную механическую реакцию на осознанный, благостный выбор?

Что помогает мне оставаться бдительным и помнить, что именно в это мгновение я создаю своё Будущее?

Вручение судьбы Милосердию Матери

Готов ли я полностью отпустить чувство вины и сожаления за свои прошлые промахи, доверившись очищающей силе Богини-Матери?

Какое одно конкретное благородное дело я совершу в ближайшие часы, чтобы заложить чистую, светлую причину для своего Будущего и порадовать *Сердце* Богини-Матери?

Я записываю это действие и незамедлительно приступаю к его воплощению.

Шаг 8. Благополучие — это Божественный принцип

Этот принцип абсолютен: он справедлив всегда, везде и для каждого. Изначально *любое* существо наделено правом на благополучие, но эгоистичное стремление жить без оглядки на окружающих нарушает этот высший баланс. Важно осознать, что наши личные желания далеко не всегда несут благо другим обитателям этого мира. То, что желанно для нас, может быть совершенно чуждо остальным. Вот почему, потакая собственным прихотям, мы часто посягаем на чужую свободу и права. Это неизбежно обременяет *Карму* и в конечном счёте оборачивается нашими собственными страданиями в будущем.

Бери лишь то, что дано свыше как твоя доля!

Шри Ишопанишад* (*Мантра первая*)

*ишавасйам идам сарвам
йат кинча джагатйам джагат
тена тйактена бхунджитха
ма гридхах касйа свид дханам*

Всё живое и неживое во вселенной находится во власти Верховного Бога и принадлежит Ему. Поэтому-

му каждый должен пользоваться только тем, что ему необходимо и выделено ему как его доля, и не посягать ни на что другое, хорошо понимая, кому всё принадлежит.

Жизнь — это подлинное счастье и бесценный божественный дар, преподнесённый каждому из нас. Сама её природа соткана для радости. В русском языке есть глубокое слово — «блаженство», которое наиболее точно передаёт истинную суть нашего бытия. И пока мы не соприкоснёмся с этим чистым, возвышенным состоянием, мы обречены искать ему суррогаты в мимолётных телесных удовольствиях.

Эгоистичное стремление к наслаждениям неизбежно вынуждает нас причинять страдания окружающим. Зачастую мы даже не замечаем этого, пока не осознаем горькую истину: наше существование поддерживается за счёт чужих жизней. Чтобы сохранять материальную оболочку, человеку приходится питаться энергией физических тел других созданий. Однако в мироздании жизнь каждого существа обладает своей священной ценностью. Поэтому, насыщая собственную плоть убитыми животными, мы грубо попираем *Коны* вселенской гармонии, которые изначально предписывают человеку питаться лишь чистыми плодами земли и молочными продуктами.

Суть заключается в том, что человек не способен обрести истинную мудрость и счастье до тех пор, пока не осозна-

ет: его привычный образ жизни становится источником боли для окружающих. А всю ту боль, которую мы причиняем другим созданиям, однажды — по незыблемому *Концу* Справедливости — нам неизбежно суждено пережить самим.

Грех — это нарушение тех самых принципов, которые установил *Верховный* Владыка Вишну ради поддержания вселенской гармонии. Каждое подобное действие отдаляет от нас Богиню Лакшми, ведь Богиня-Мать не станет благословлять несправедливые поступки, идущие вразрез с волей Её Супруга. В назначенный час, по велению Высшего Порядка, мы неизбежно пожнём горькие плоды своего эгоизма — последствия греховных желаний, мыслей, слов и деяний.

Эка́даши

Особое внимание следует уделить одиннадцатым лунным суткам как растущей, так и убывающей Луны — в ведической традиции это священное время именуется *Эка́даши**. В этот день предписано полностью воздерживаться от употребления зерновых и бобовых культур. Ниже приведена история возникновения этого священного дня, подробно объясняющая природу и глубокий метафизический смысл древнего запрета.

Это сокровенное знание о происхождении *Эка́даши* великий мудрец *Вьясаде́ва* некогда поведал своему ученику Джаймини, и ныне это повествование бережно хранится на

Сотворение Личности Греха

На самой заре творения материального космоса *Верховный* Бог Вишну проявил все движущиеся и неподвижные формы жизни. В то же самое время, дабы справедливым наказанием удерживать человечество от безрассудного злоупотребления *Свободой Воли*, Он сотворил жуткое существо, чьё тело стало абсолютным олицетворением вселенского зла. Он нарёк его *Папану́рушей*, что в переводе с санскрита означает «Личность Греха». Каждая часть этого чудовищного тела соткана из самых отвратительных видов несправедливой деятельности:

голова явлена из смертного греха убийства брахмана; **глаза** рождены из порока одурманивания и опьянения; **рот** сформирован из греха посягательства на чужое золото; **уши** сотканы из осквернения священного ложа духовного учителя; **шея** выстроена из подлой кражи накопленных другими богатств; **грудь** стала страшным воплощением греха детоубийства во чреве; **желудок** порождён ужасом истребления собственных родных — матери, отца или детей; **пупок** возник из греха убийства тех, кто находился под его опекой; **талия** сотворена из эгоистичного самовосхваления и гордыни; **нос** проявлен из греха лишения жизни собственной жены; **руки** осквернены чудовищным грехом убийства Матери-*Коровы*; **бёдра** сотканы из нанесения оскорблений истинно-

му *Гýру**; **гениталии** рождены из греха корыстной продажи собственной дочери; **ягодицы** сформированы из вероломного разглашения сокровенных тайн; **рёбра** сотворены из прелюбодеяния и интимной связи с чужой женой; **стопы** выстроены из греха отцеубийства; **волосы** сплетены из бесчисленных мелких грехов и проступков.

Так *Верховный* Творец Вишну проявил это ужасающее существо, ставшее живым воплощением всех мыслимых пороков и грехопадений вселенной. Облик его был мрачен и тёмн, словно грозовая туча, а глаза полыхали зловещей желтизной. Отныне и до скончания веков оно было призвано причинять невыразимые и суровые страдания всем, кто ступил на путь несправедности.

Сотворение Владыки Ада

Взирая на сотворённую Личность Греха, *Верховный* Владыка Вишну погрузился в глубокое размышление: «Я проявил это существо, несущее суровое возмездие всем нечестивым, лживым и порочным созданиям. Но Моя цель благá — через заслуженные страдания даровать грешникам очищение ума и вновь обратить их взоры на путь духовного восхождения. Теперь же Мне надлежит сотворить ту высшую силу, что станет направлять и строго обуздывать действия *Папануруши*».

Так во вселенной проявился Повелитель Смерти, величаемый Ямараджем, а вслед за ним возникли и подвласт-

ные ему суровые обители — адские планетарные системы. Взирая на них, *Верховный* Владыка Вишну провозгласил: «Те души, что погрязли в пороках и сознательно преступили проявленные Мной *Коны* праведности, после гибели земного тела предстанут перед судом Ямараджа. В Его чертогах оступившиеся существа будут распределены по различным областям ада, где *Папану́руша* подвергнет их очистительным страданиям, в точности соответствующим тяжести содеянного. Отныне и до скончания времён так претворится в жизнь фундаментальный принцип материального космоса — Высший *Кон* Справедливости».

Завершив устроение вселенского порядка, *Верховный* Владыка Вишну воссел на крылатого владыку птиц *Гарýду** и устремился в чертоги Ямараджа. Едва Повелитель Смерти узрел приближение Всевышнего, как благоговейно пал ниц. Он омыл священные стопы *Верховного* Владыки, преподнёс Ему изысканные дары и усадил на великолепный золотой трон. Но не успел воцариться покой, как чуткий слух Хранителя Вселенной пронзил далёкий, душераздирающий вопль, доносившийся с южной стороны. Повернувшись к хозяину обители, Отец всех отцов *Верховный* Бог Вишну с сокрушением и великой жалостью в *Сердце* спросил: «Чьи предсмертные стоны и столь ужасные крики долетают до Меня?!»

Ямарадж ответил: «О *Верховный* Владыка! Души, населяющие земные миры, погрязли в грехах и собственной неправедностью низвергли себя в эти мрачные обители. Тяжкие

плоды их былых нечестивых поступков созрели, и ныне эти существа обречены испытывать суровое возмездие. Именно невыносимые адские муки заставляют их так отчаянно и скорбно кричать».

Явление Шри Экáдаши

Ведомый этим скорбным зовом, Отец всех отцов *Верховный* Владыка Вишну устремился на юг. Едва томящиеся в аду души узрели, Какой Великий Гость снизошёл в их мрачную обитель, их отчаянный плач сделался ещё громче — в нём сплелись и боль, и внезапная надежда. В этот миг *Сердце* Всевышнего переполнилось безграничной, растопляющей всё жалостью. С глубоким сокрушением Он подумал: «Я Сам вдохнул жизнь в каждое из этих созданий, Я сотворил этот материальный космос и утвердил в нём незыблемый *Кон* Справедливости. И ныне Мои дети обречены терпеть эти ужасные муки, искупая содеянное...».

Великий мудрец *Вьясаде́ва* продолжал своё повествование: «Внемли же, Джаймини, тому поразительному деянию, что совершил далее *Верховный* Творец Вишну! Едва *Сердце* Отца всех отцов Всемилоственного *Верховного* Владыки Вишну преисполнилось этой глубокой родительской скорбью, как из Его собственного *трансцендентного** тела чудесным образом изошла лучезарная Богиня — *Шри Экáдаши*. Она явила собой живое олицетворение одиннадцатого дня как после новолуния, так и после полнолуния».

Слово автора:

Для современного западного разума идея того, что определённый день лунного календаря может обладать формой, характером и волей, может казаться парадоксальной. Однако ведическое богословие раскрывает здесь глубочайшую тайну: Шри Экадаши — это одновременно и Сам Верховный Отец Вишну, и проявленная Им отдельная Богиня. Согласно древнему принципу непостижимого единства и различия, в духовном мире любая энергия Всевышнего является частью Его собственной Личности, но при этом обладает индивидуальным сознанием.

Соприкоснувшись с этой великой милостью, оступившиеся души начали преданно соблюдать священный обет Экадаши. Сила этого поста была столь велика, что они стремительно сбрасывали с себя бремя былых грехов и возносились в вечную обитель Отца всех отцов и Матери всех матерей — на сияющую **Вайкунтху***.

Слово автора:

Излив из Своего трансцендентного тела эту ослепительную лучезарную силу, Верховный Творец Вишну провозгласил: «Экадаши — это Моя собственная форма, проявленная в материальном космосе как священное время». Как подробно повествуется в «Падма-пуране» и «Бхавишья-утта-

ра-пуране», Шри Экадаши пребывает в духовной действительности как прекрасная и могущественная Богиня-воительница, непревзойдённая хранительница врат освобождения. Вот почему, соблюдая пост в одиннадцатые лунные сутки, мы не просто выполняем диетическое предписание — мы вступаем в личные, живые взаимоотношения с самой милостью Верховного Отца-Творца Бога Вишну, которая мягко очищает наше Сердце от уз Папапурши и открывает душе дорогу к вечной обители Света.

Мудрец Вьясадева ласково подытожил:

«Дитя моё, Джаймини, великий день Экадаши — это проявленная форма Верховного Владыки Вишну и Сверхдуши, пребывающей в Сердцах всех живых существ. Соблюдение Шри Экадаши считается наивысшей благочестивой деятельностью и лучшим среди всех обетов».

Слово автора:

В те изначальные времена этот священный обет представлял в своей абсолютной, бескомпромиссной полноте — оступившиеся души соблюдали строжайший сухой пост, полностью отказываясь от любой еды и даже капли воды. В ту пору зерновые и бобовые культуры ещё не были осквернены присутствием Личности Греха, однако само соприкосновение с лучезарной энергией Шри Экадаши требовало от человека глубокого погружения в дух. Позже, когда объятый

*ужасом Папапүруша взмолится о пощаде и получит от Все-
вышнего дозволение прятаться в злаках, правила поста об-
ретут привычную нам сейчас форму, сделав отказ от зерна
и бобов главным и незыблемым условием сохранения чистоты.*

Молитвы Папапүруши

С явлением *Шри Экадаши Папапүруша* — существо, сотворённое как живое олицетворение вселенского греха, — внезапно ощутил, что Её чистейшая энергия лишает его былого могущества и грозит полным уничтожением. Подавленный и объятый священным трепетом, он поспешил к *Верховному* Владыке Вишну. Склонившись у Его стоп, *Папапүруша* принялся возносить глубокие, искренние молитвы. Эти словословия умилировали *Верховного* Отца, и тогда Личность Греха взмолился, прося даровать ему последнее благословение и убежище.

Слово автора:

Этот удивительный сюжет обнажает одну из самых глубоких и милосердных тайн ведического мироустройства. В отличие от дуалистических концепций, где свет и тьма ведут вечную, равную и непримиримую войну, ведическая традиция утверждает абсолютный монотеизм. В этой вселенной нет силы, неподвластной воле Всевышнего. Даже самые грозные, разрушительные и тёмные проявления бытия —

такие как Папану́руша — не являются автономным злом. Они — лишь суровые инструменты в руках Единого Творца, созданные для поддержания космического баланса, обучения души и претворения в жизнь Кона Справедливости.

Когда Личность Греха склоняется у стоп Верховного Владыки Вишну, мы понимаем, что у тьмы нет собственной независимой природы. Она покорна свету. И когда это пугающее существо ищет защиты у Верховного, Владыка не уничтожает его в гневе, но выслушивает сострадательно, как любящий Отец. Ведь в великом божественном замысле даже абсолютному злу отведена своя важная, хоть и трагическая роль: оттенять сияние чистой добродетели и подталкивать запутавшиеся души к поиску вечной духовной родины.

«Какого же благословения ты жаждешь?» — милосердно спросил Верховный Отец Вишну.

Папану́руша сокрушённо ответил: «О Всевышний! По Твоему замыслу Я был призван карать тех, кто погряз в несправедности. Но ныне, пред чистейшим ликом Шри Экадаши, Я стою на грани полной гибели. О Верховный

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.