

Счет оплатят Ваши дети



Максим BrizHan

Разберись и победи! Свою семью ты сохрани!

Максим Brizhan

Счет оплатят Ваши дети

«Автор»

2026

Brizhan M.

Счет оплатят Ваши дети / М. Brizhan — «Автор»,
2026 — (Разберись и победи! Свою семью ты сохрани!)

Продолжаю цикл откровенных ответов на страшные вопросы. Здесь жесть, как есть - уж простите. Вы думаете, что Ваши привычки и образ жизни — только Ваше личное дело? Нет. Каждый Ваш выбор оставляет след, который передаётся Вашим детям. Современные тренды, мода, идеологии — они не просто «влияют» на Вас. Они крадут Ваше здоровье и будущее Вашей семьи. Эта книга — честный разговор без прикрас. Она не учит и не осуждает. Она предупреждает. Вы узнаете правду, которую не покажут по телевизору и не расскажут подруги. Правду о том, как сохранить себя, родить здоровых детей и быть счастливой. Время ещё есть. Но выбор нужно сделать сегодня. Потому что цена ошибки — жизнь Вашего ребёнка: его будущее, его здоровье, его благополучие.

© Brizhan M., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Вступление. О чём эта книга и для кого она.	5
Картинка первая. Будущее, в котором Вы счастливы.	6
Картинка вторая. Будущее, в котором Вы несчастны.	7
Почему мужчины выбирают не «красивых», а здоровых?	8
О чём эта книга на самом деле?	9
Главная мысль, которую Вы должны вынести из этого вступления	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Максим Brizhan

Счет оплатят Ваши дети

Вступление. О чём эта книга и для кого она.

Девочки, давайте сядем и поговорим. Не как учитель с ученицей, не как врач с пациенткой, а как две подруги, которые хотят друг друга уберечь от ошибок, о которых потом будут жалеть всю жизнь.

Я знаю, Вы сейчас молоды, полны сил и энергии. Вам кажется, что всё впереди, что Вы успеете всё и что «потом» Вы всё исправите. «Потом брошу курить», «потом похудею», «потом рожу», «потом буду вести здоровый образ жизни». Все так думают. Все мои подруги так думали до пары до времени, а точнее до первых родов после 30, до диагноза и инвалидности ребенку. И сейчас, оглядываясь назад, я вижу, как много Вы упустили. Как много необратимого Вы сделали, думая, что это просто шалости молодости.

Эта книга — не про то, чтобы сказать Вам, какие Вы плохие, ничтожные и никчемные. Боже упаси — даже в мыслях нет подобной гадости. Мы все проходим через это — молодость, глупость, веру в светлое будущее и нашу уникальность. Эта книга — про то, чтобы Вы увидели своё будущее, которое я укажу на основе огромного количества историй, событий происходящих вокруг. Огромное количество знакомых и даже незнакомых пришли к одному знаменателю — расплате за свою беспечную и бездумную молодость.

Да-да, Вы не ослышались. Мы с Вами немного поиграем в ясновидящих. Я покажу Вам две картинки Вашего будущего. Обе — реальные и на реальных событиях, которые Вы можете проверить и установить сами. И Вы сможете выбрать, по какому сценарию Вам жить. Этот выбор будет сугубо Вашим и на основе тех данных, которые я подсвечу для Вас. Вы будете понимать и представлять возможные результаты от выбора, и очень надеюсь, что Вы выберете сложный и трудный вариант — вариант здоровой семьи и здоровых детей.

Картинка первая. Будущее, в котором Вы счастливы.

Вы просыпаетесь утром от звонкого смеха. На Вашей кухне бегают маленький карапуз с ясными глазами и румяными щёчками. Он здоров. Он энергичен. Он умен. Вы бегае с ним в парке, играете в мяч, учите буквы. Он быстро устаёт, засыпает у Вас на руках, и Вы чувствуете, как сердце переполняется нежностью. Ваш мужчина рядом. Он горд, что его жена и его ребёнок — самые здоровые, самые красивые и самые счастливые. Вы строите планы на будущее — как поедете в отпуск, как он пойдёт в школу, как он вырастет и подарит Вам внуков. Вы счастливы, потому что Вы выбрали это будущее. Потому что Вы берегли себя с детства и не поддавались глупым соблазнам. Потому что Ваш ребёнок родился здоровым, и Вам не нужно бегать по врачам, тратить все деньги на лекарства и реабилитацию, и жить в постоянном страхе за его жизнь, а главное за его будущее.

Картинка вторая. Будущее, в котором Вы несчастны.

Вы просыпаетесь от плача. Он не прекращается уже несколько часов. У Вашего ребёнка очередной приступ, высокая температура, он задыхается от кашля. Вы не высыпаетесь. Вы уже забыли, когда последний раз красились или ходили в кино. Все Ваши деньги уходят на лекарства, массажи, логопедов, специальные смеси и обследования. Ваш мужчина устал от постоянного поиска денег. Он всё реже бывает, дома пропадая на работе, подработке, калымах. Ему тяжело видеть страдания собственного ребёнка, хотя он знает — это не Ваша вина, но внутри него засела горькая мысль: «А что, если мы могли этого избежать? Что, если мы сами сделали его таким больным?» А Вы сходите с ума от чувства вины, потому, что в глубине души догадываетесь, почему так произошло. Вы носите на руках своё дитя, больное, возможно, на всю жизнь. И Вы думаете: «За что? Почему я? Почему у всех нормальные дети, а у меня — инвалид, который никогда не будет самостоятельным? За что мне такое наказание?» Вы вините всех вокруг – врачей, природу, мужа...

На самом деле ответ жутко простой, и он жесток: это не наказание. Это Ваша совместная расплата. Расплата за сигареты, которые Вы тайком выкурили на вечеринке, чтобы быть, как все в 18 лет. За бокал вина на вечеринке – неважно, какой: на работе, дома, у родителей или в гостях. За татуировку, которую Вы набили в 19, потому что это было модно – с вида безобидная бабочка, которая уже потускнела и превратилась в безлико пятно. За пластическую операцию, которую Вы сделали в 22, чтобы понравиться мальчику – будь это губы или грудь – абсолютно не важно. За беспорядочные связи, которые оставили в Вашем теле скрытые инфекции, разрушившие маточные трубы. Да, вы были свободны и без обязательств – никто этого не запрещал, но это не означало, что не должно быть ограничений. За то, что Вы не берегли своё тело, а использовали его как полигон для экспериментов в угоду бестолковой моде, потребительским соблазнам и развязанности.

Почему мужчины выбирают не «красивых», а здоровых?

А теперь давайте ответим на очень важный вопрос. Почему многие нормальные мужчины, у которых всё в порядке с головой и которые хотят семью, часто выбирают в жёны не тех супермоделей с накачанными губами и силиконом, а простых, естественных, «деревенских» девушек, которые не красятся ядовитой косметикой, не сидят на диетах, не набивают татуировки и не таскают на себе наращённые волосы покойников?

Ответ прост до банальности. Потому что нормальный мужчина, как и любое здоровое живое существо на этой планете, подчиняется базовым инстинктам. А главный инстинкт любого нормального и адекватного мужчины, который хочет собственных детей, — это найти здоровую девушку, которая родит ему здоровых, крепких детей. Это заложено самой природой и это, не изменить, если мужчина нормальный. Это миллионы лет эволюции, которые не прошли мимо и каждый раз встают во главе выбора независимо от Вашей вылизанной хирургами внешности.

Он смотрит на девушку и на ментальном уровне чувствует, сможет ли она выносить здорового ребёнка. Он видит её здоровую кожу, ясные глаза, её естественные формы, её способность нормально питаться, а не сидеть на глупых и вредных диетах. Он чувствует запах её тела — чистый запах, без химии, духов и токсинов и ему приятен естественный запах от девушки. Он видит, что она не курит и не пьёт, что она способна дать жизнь и выкормить ребёнка.

А что он видит в «красотке» с уколами красоты? Он видит обман и лож с первых секунд знакомства и взаимоотношений. Природа устроена так, что мужчина не обманывается на внешность, а видя подделку мгновенно отторгает последующие планы на совместную жизнь. Он на подсознательном уровне знает, что эти накачанные губы и силиконовая грудь — это инородные тела, которые говорят о том, что девушка не уважает своё тело — она не принимает себя такой, какая она есть на самом деле. Он знает, что если она сделала пластическую операцию, значит, она не бережёт себя, значит, она готова на что угодно ради сиюминутной «красоты». Он знает, что татуировки на её теле — это токсины, которые отравляют её кровь и её яйцеклетки. Он знает, что если она уже сейчас курит (как паровоз) и пьёт (как лошадь) в свои восемнадцать лет, то её будущие дети будут однозначно больными, а вероятность получить здоровых детей стремится к нулю.

И нормальный, здоровый, адекватный и умный мужчина выбирает здоровую женщину. Он выбирает ту, которая не станет рисковать своим здоровьем и здоровьем его будущих детей. Он выбирает ту, которая будет хорошей женой и великолепной матерью. Он выбирает Вас, если Вы будете здоровы и естественны. И он никогда не выберет Вас, если Вы будете «красивой» снаружи, но неизлечимо больной внутри.

Потому что он мечтает и безумно хочет бегать со своими детьми в парке, на пляже, детской площадке, а не сидеть с ними в больницах, реабилитационных центрах или в квартире у прикованного к постели ребенка.

О чём эта книга на самом деле?

Эта книга — не про осуждение. Не про то, чтобы сказать «курить — плохо», «пить — плохо», «делать операции — плохо». Вы и так это знаете – об этом уже миллион раз говорили и столько же писали везде и всюду. Эта книга — про связь – непосредственную и безжалостную. Про ту невидимую, но очень прочную нить, которая соединяет Ваши сегодняшние поступки и здоровье Ваших детей через 5, 10, 15 лет.

Я покажу Вам, как работает Ваш организм. Почему женские яйцеклетки — это уникальный ресурс, который Вы получаете при рождении, и который никогда не обновляется. Почему мужчина может «очиститься» за три месяца и вновь получить шанс стать полноценным родителем полноценного ребенка, а Вы — никогда, ни за что и не при каких обстоятельствах. Почему одна Ваша ошибка в молодости может стоить Вашему будущему ребёнку здоровья и будущего, а Вам — счастья, спокойствия и радости.

Я не буду Вас уговаривать. Я не буду читать мораль. Я просто скажу: вот что будет, если Вы продолжите так жить. А вот что будет, если Вы измените свою жизнь сегодня. Выбор только — за Вами.

Но помните: выбирая сегодня, вы выбираете не только себя. Вы выбираете будущего человека, которого Вы родите. Вы выбираете, будет ли он здоров и счастлив, или будет страдать всю жизнь из-за Вашей собственной беспечности. Вы выбираете, будете ли Вы счастливой матерью, или вечным сиделкой у постели больного ребёнка. И это не страшилка! Я ничуть не пытаюсь Вас напугать, я констатирую безжалостную реальность, с которой сталкиваются всё больше родителей.

Выбирайте мудро. Время — это единственный Ваш ресурс, который нельзя вернуть и прожить жизнь еще раз. И здоровье Ваших яйцеклеток — тоже. Даже за сто тысяч миллионов денег это сделать будет невозможно!

Главная мысль, которую Вы должны вынести из этого вступления

Ваше здоровье сегодня — это здоровье Ваших детей завтра. И это не метафора - это чистая, реальная биология. Последствия это не наказание - это расплата за беспечность. Последствие Вашего образа жизни, Ваших вредных привычек и Вашего отношения к своему собственному, уникальному телу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.