



ЛЮБОВНЫЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

НА 2027—2031

Сборник Любовный лунный календарь на 2027-2031 годы Серия «Искусство соблазнения»

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74351056
Любовный лунный календарь на 2027-2031 годы: АСТ: Кладезь.
Психология; Москва; 2026
ISBN 978-5-17-189181-7*

Аннотация

Любовь подчиняется своим ритмам: иногда нам хочется стремительных действий или тихой близости и честных разговоров. Почему же люди то переполняются нежностью, то неожиданно резки в своих словах и действиях?

Любовный лунный календарь поможет увидеть эти ритмы через движение луны и использовать их в течение нескольких лет.

Внутри вы найдете подробный прогноз на 2027-2031 годы, который расскажет:

- как фазы луны влияют на эмоциональное состояние,
- что у каждого года и месяца свое предназначение в сфере любви,
- о благоприятных периодах для важных изменений,

- про ключевые даты и даст практичные советы о том, когда лучше действовать или контролировать себя,
- а также получите астро-советы для знаков зодиака на каждый месяц.

Это книга, к которой нужно обращаться снова и снова: чтобы выбрать удачный момент для разговора, предложения, перемен в отношениях или просто для того, чтобы настроиться на общий ритм Вселенной.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Введение: почему Луна диктует правила игры в любви	6
Фазы Луны и их влияние на гормональный фон	9
Архетипы знаков: Как ваш знак зодиака резонирует с лунными ритмами	12
Огонь: Овен, Лев, Стрелец – «Реактивный двигатель чувств»	12
Земля: Телец, Дева, Козерог – «Архитекторы реальности»	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Любовный лунный календарь на 2027–2031 годы

Серия «Искусство соблазнения»

В оформлении использованы материалы с Shutterstock.



КЛАДЕЗЬ

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Введение: почему Луна диктует правила игры в любви

Добро пожаловать, дорогие читатели, в мир, где небесные тела не просто мерцают в ночной темноте, но и управляют человеческими отношениями. Сегодня мы поговорим о Луне – нашем ближайшем небесном соседе и спутнике Земли. Будучи незримым проводником, Луна оказывает колоссальное влияние на человеческие эмоции, интуицию и, конечно же, на самые тонкие струны наших сердец.

Вы когда-нибудь замечали, как накаляются страсти во время полнолуния? Как будто весь мир становится более взволнованным, а люди более открытыми своим желаниям. Или ощущали особую нежность и потребность в близости в дни новолуния, когда мир вокруг замирает, приглашая нас заглянуть внутрь себя и своих отношений? Это не совпадение, а лунные ритмы, танцующие в унисон с нашими внутренними процессами.

Астрология, как древняя система знаний, веками наблюдала и каталогизировала эти небесные влияния. Луна, находясь в постоянном движении, проходит через свои фазы, влияя на приливы и отливы не только океанов, но и человеческих эмоций.

Почему же именно Луна так тесно связана с любо-

ВЬЮ:

- **Эмоциональная связь:** Луна управляет нашим подсознанием, интуицией и эмоциями. Любовь – это, в первую очередь глубокая эмоциональная связь. Когда Луна находится в определенном знаке или фазе, она активизирует энергию, которая напрямую влияет на наши чувства, страхи, желания и потребность в близости.

- **Чувственность и интимность:** Лунные фазы влияют на чувственность и восприимчивость к партнеру. Они могут подталкивать нас к страстным объятиям или, наоборот, к тихим, глубоким разговорам. Лунный свет окутывает мир нежной дымкой и приглашает к интимным и романтическим моментам.

- **Природа цикла:** Луна – это символ материнства, заботы и интуиции, олицетворяет мягкую, принимающую силу, которая тесно связана с процессом зарождения, роста и развития. Любовные отношения тоже проходят свой цикл: знакомство, сближение, развитие чувств, преодоление трудностей и, если все складывается, гармоничный союз. Луна помогает нам ориентироваться в этих этапах.

- **Бессознательное притяжение:** Именно Луна отвечает за наши бессознательные реакции за то, что нас тянет к одним людям и отталкивает от других. Она управляет инстинктами, которые играют огромную роль в формировании влечения и привязанности.

- **Ритмы природы, ритмы души:** Луна – один из самых

влиятельных образов в астрологии. Движение и фазы спутника представляют собой наглядные и ощутимые небесные ритмы – они легко синхронизируются с ритмами нашего тела, гормональными циклами и колебаниями настроения.

В этой книге мы научимся читать безмолвные сигналы Луны. Поймем, как использовать силу благоприятных лунных дней для укрепления вашей связи, как смягчать острые углы в сложные периоды, как пробуждать страсть и находить подлинную близость. Мы будем следовать за Луной, как за мудрой проводницей, которая знает, когда приходит время для нежных слов, а когда – для бурных признаний. Когда лучше укрепить фундамент отношений, а когда – зажечь искру новых чувств.

Поэтому приготовьтесь отправиться в увлекательное путешествие по лунным тропам любви. Эта книга станет вашим личным навигатором: поможет не потеряться в лабиринтах сердечных страстей и найти путь к истинной, гармоничной и глубокой близости, следуя древним ритмам Вселенной.

Фазы Луны и их влияние на гормональный фон

Многие воспринимают астрологию как нечто эзотерическое, оторванное от реальности. Однако ключ к пониманию этой книги лежит в концепции «биологического резонанса». Луна – это не просто объект в ночном небе, а внешний метроном, задающий ритм внутренним процессам человеческого организма.

Науке давно известно понятие циркадных (суточных) ритмов. Лунный цикл можно рассматривать как инфраритм, связанный с гормональными и эмоциональными приливами. Важно понимать: говоря о влиянии Луны, мы говорим о биохимии нашего мозга. То, что вы называете настроением или желанием близости, во многом определяется взаимодействием нейромедиаторов – дофамина, окситоцина, серотонина и кортизола. В этом случае Луна – это дирижер, который задает темп внутренним процессам.

Используя наш календарь (Часть II), вы научитесь осознанно выстраивать важные моменты отношений, соотнося их с определенной фазой.

Карта гормональных «волн» вашего союза:

1. Новолуние (Биологическая перезагрузка)

• **Состояние:** низкий уровень возбудимости, склонность

к рефлексии. В этот период падает активность и уровень социальной энергии.

- **Влияние на отношения:** это не лучшее время для конфликтов и важных решений. Организм требует покоя.

- **Как использовать:** период подходит для планирования, медитаций и обсуждения глубинных, нематериальных смыслов вашего союза. Не требуйте от партнера бурной страсти или немедленного решения проблем. Позвольте себе просто быть.

2. Растущая Луна (Фаза созидания и роста)

- **Состояние:** уровень энергии и дофамина постепенно растет. Мы становимся более инициативными: хочется строить, действовать, достигать и впечатлять.

- **Влияние на отношения:** период социальной активности. Благоприятное время для совместных начинаний, походов, поездок и флирта. Тело готово к нагрузкам и новым впечатлениям.

- **Как использовать:** назначайте свидания, требующие активности. Если планировали серьезный разговор о переменах, проводите его на растущую Луну, когда оба партнера полны сил для конструктивных действий.

3. Полнолуние (Пиковая амплитуда)

- **Состояние:** максимальная сенсорная чувствительность. Поднимается уровень серотонина, из-за чего возникает эмоциональная нестабильность. Все чувства обостряются: страсть, гнев, нежность.

• **Влияние на отношения:** период может стать как «временем чудес», так и «временем катастроф». Происходит мощный всплеск окситоцина (гормона привязанности) и адреналина.

• **Как использовать:** направляйте энергию на усиление близости: ритуалы, романтические встречи, глубокий телесный контакт.

Предостережение: избегайте выяснения отношений. В полнолуние оба партнера особенно чувствительны, и любой спор может перерасти в конфликт. Направляйте энергию в созидательное русло.

4. Убывающая Луна (Фаза очищения и анализа)

• **Состояние:** постепенное снижение уровня энергии. Человек становится более критичным, склонным к анализу и импульсивному отвержению. Это время для внутренней «детоксикации» психики.

• **Влияние на отношения:** благоприятное время для завершения конфликтов, подведения итогов и избавления от накопившихся обид.

• **Как использовать:** занимайтесь «эмоциональной уборкой»: прощайте, закрывайте долги, обсуждайте ошибки. Если в отношениях есть то, что вы хотите изменить, делайте это именно на убывающую Луну.

Помните, этот календарь не догма, а навигационная карта. Он создан для того, чтобы помочь синхронизировать ваши ритмы. Когда партнеры дышат в унисон с лунным циклом,

то не тратят энергию на борьбу с собой и направляют ее на *любовь*.

Архетипы знаков: Как ваш знак зодиака резонирует с лунными ритмами

Если Луна – это энергия, то ваш знак Зодиака – это призма, через которую эта энергия проходит. Мы все живем под одним небом, но каждый из нас преломляет лунный свет по-своему, в соответствии со своей стихией. Для одного полнолуние станет стимулом к решительным действиям, для другого – поводом для рефлексии.

Понимание того, как ваш «астрологический фильтр» взаимодействует с Луной, – ключ к использованию своей природы в отношениях. В этой книге сгруппированы знаки по стихиям, чтобы каждый смог найти свой эмоциональный профиль и понять своего партнера.

Огонь: Овен, Лев, Стрелец – «Реактивный двигатель чувств»

Ваша природа – динамика. Вы воспринимаете лунные фазы как импульс к действию.

• **Резонанс:** для вас Луна – это топливо. Когда она растет, ваш любовный энтузиазм не знает границ. Вы хотите завоевывать, удивлять, страстно проявлять чувства.

- **Вызов:** эмоциональное выгорание. В периоды убывающей Луны вы пытаетесь «пробить стену лбом», расходуя ценный ресурс.

- **Совет для отношений:** осваивайте искусство «медленной любви». Когда Луна диктует паузу, направляйте свой огонь не на внешние достижения, а на создание тепла в паре.

**Земля: Телец, Дева, Козерог
– «Архитекторы реальности»**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.