

18+

Алина Рогульская

Доказательная Эзотерика



Алина Рогульская

Доказательная Эзотерика

<https://litres.ru/74340603>

ISBN 9785007095402

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

Эта книга предложит вам новый взгляд на привычные вещи, расскажет интересные факты из последних научных исследований и открытий, подтверждающие сверхъестественные феномены нашей привычной жизни. Книга будет интересна как прагматичным читателям, находящимся в поиске научных подтверждений необъяснимых, а также обыденных аспектов нашей действительности, так и людям, стремящимся к духовному росту и ищущим Истину в этом мире.

Содержание

Глава 1	6
Доказательная Эзотерика	6
1. Травма — опыт души	8
Травма — опыт души	9
2. Трансгенерационная травма / Коллективное бессознательное — Родовая программа	13
3. Абьюзер, Перевертыш, Добрый человек — Черт, Оборотень, Ангел	15
Перевертыш — Оборотень	18
Хороший человек — Ангел	19
Энергетический вампиризм — Дракула	20
4. Медитация — Транс	22
5. Аффирмации — Сила мысли	24
Смена мыслей приводит к изменению физической структуры мозга	25
6. Эффект сотой обезьяны — Коллективный опыт	30
6.1. Принцип метронома/Синергия — Синхронизация /Сонастройка	33
Сонастройка и синхронизация	36
7. Ньютоний / Эфир — Прана	38
8. Днк — Единство мира во всем	41
9. Грибы, Растения, Камни, Вода, Бактерии —	46

живые / Анимизм

Вода	46
Грибы	48
Камни	50
Растения	52
Бактерии	55
Животные	56
10. Катарсис — Очищение	59
11. Биофотон — Аура	63
12. Сенсорные нейриты — Интуиция	65
Конец ознакомительного фрагмента.	68

Доказательная Эзотерика

Алина Рогульская

© Алина Рогульская, 2026

ISBN 978-5-0070-9540-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуй, Уважаемый читатель!

Меня зовут Алина Рогульская. Я являюсь человеком, который ищет Истину, во всем — разными методами, путями, учениями. В этой книге вы сможете найти ответы на жизненно важные, интересующие многих вопросы. В книге отражена информация о различных аспектах жизни, будь то отношение к социуму, семье и себе самому. Вы узнаете, что официальные психология и наука мало отличаются от не признанной многими эзотерики, увидите прямые взаимосвязи между ними. В этой книге вы встретитесь с удивительным и привычным окружающим нас миром с разных сторон: со стороны фактов, опытов и со стороны слепой веры и чувств. Я очень рада, что к вам попала эта книга. В ваших руках сейчас огромные возможности, и я надеюсь и верю, что вы ими воспользуетесь!

Удачи!

Глава 1

Доказательная Эзотерика

аВнутри каждого человека заложен инстинкт стремления к правде, истине, потому что только истина позволяет выживать. И люди, в которых сломлен этот инстинкт, которые обманывают себя, знают это и живут спокойно с этим — это пораженцы, это те, кто потерпят поражение, они выйдут из отбора.

Михаил Веллер

Магический — просто другое слово для обозначения психического.

Карл Густав Юнг

Если вернуться на несколько сотен лет назад, все, что мы сегодня считаем обычными вещами, покажется магией — разговоры на расстоянии, передача изображений, полеты, пророчества, основанные на обработке огромных объемов информации. Несколько сот лет назад это выглядело бы как волшебство.

Элон Маск

...что непонятно, то и чудо.

Антон Чехов

Чудо противоречит не законам природы, а лишь нашим представлениям о законах природы...

Аврелий Августин

Целью всей деятельности интеллекта является превращение некоторого «чуда» в нечто постигаемое.

Альберт Эйнштейн

Религия, искусство и наука — это ветви одного и того же дерева.

Альберт Эйнштейн

1.Травма — опыт души

Целая жизнь дана, чтобы душу изменить.
Пётр Мамонов

Опыт — всему учитель.
Гай Юлий Цезарь

Мы — не люди, порой переживающие духовный опыт, но духовные существа, переживающие опыт человеческого бытия.
Пьер Тейяр де Шарден

В основе любой травмы лежит важный момент- это искажение восприятия себя и окружающего мира. Я живу в искаженном мире, соответственно я не могу адекватным образом с ним взаимодействовать — это цена любой травмы.
Л. Тальпис

Психология и Эзотерика — это одно и то же, просто описано разными словами. В психологии мы можем найти одни термины, в эзотерике другие, но они, по сути, являются одним и тем же. Сюда мы можем отнести также наше здоровье, то есть медицину. Ведь весь наш организм един: все, что проживает наша психика, отражается на нашем здоровье.

Травма — опыт души

Судите сами. В психологии есть понятие «травма» или «травмирующий опыт», пройдя который, человек или преодолевает его и становится сильнее, счастливее, мудрее — то есть лучше, чем был, — или остается заложником «деструктивных установок», что лишь печально сказывается на его жизни, пока он их не поменяет. Красочный пример из психологии — гиперболизация.

Рассмотрим следующий пример. Молодая девушка состоит в отношениях с мужчиной. Она думает, отношения замечательные, надеется на взаимную любовь, семью и крепкий брак. Но в какой-то момент мужчина ей изменяет. Девушка испытывает травму: ее надежды рухнули, она разочаровалась. В этот момент ее мозг начинает анализировать ситуацию, чтобы в дальнейшем избежать ее повторения и чтобы так больно больше никогда не было. Происходит защитная реакция, искажение реальности — гиперболизация.

Слышали выражение «все мужики козлы!», «все мужики изменяют»?!.. Это и есть деструктивная мысль, которую наш мозг устанавливает как незыблемое правило — противоядие от возможного повторения ситуации. Девушка начинает думать: «Чтобы так больно мне больше никто никогда не сделал, я не буду больше никому доверять. Все они одинаковые, как тот, который был».

Тот же самый деструктив можно услышать и с противоположной стороны: «все бабы дуры», «все женщины одинаковые».

Помогают ли эти установки в действительности? Нет, они просто обслуживают страх повторения травмы для того, чтобы избежать ее в будущем. Фактически данная девушка с подобного рода травмой будет в течение жизни «подозревать» в каждом новом избраннике повторение травмирующего сценария, что будет отражаться на отношениях. Сложно представить, что за всю ее жизнь, она не встретит хотя бы одного порядочного и хорошего мужчину, к которому не относится ее деструктивное убеждение «все мужики козлы». Однако, встретив его, со своей деструктивной установкой она просто-напросто его не заметит, так как думает, что «плохие все». С одной стороны, данное убеждение защищает ее. Но, если смотреть всецело на жизнь этой девушки, она может упустить самую главную встречу в своей жизни и остаться несчастной. Все из-за того, что она не проработала травму и решила клеймить весь мужской род.

Аналогично происходит и с мужчинами, которые, получив и не проработав подобную травму, так же напрочь перестают доверять женщинам.

Чтобы поменять эту деструктивную установку, нужно перешагнуть через свой страх, выработать позитивные установки и идти в свое светлое будущее.

Рассмотрим эту же ситуацию с точки зрения эзотерики.

В жизни девушки происходит неприятная ситуация: ее избранник ее предает. Давайте посмотрим подробно на тот момент, когда в девушке поселяется деструктивная установка. Наука нам скажет, что это защитный механизм нашей психики и в какой-то степени будет права. Но. Откуда берутся все наши мысли, официальная наука не знает. А вот народные поверия предлагают нам версию с ангелом на правом плече и бесом — на левом, которые подсказывают, как действовать в той или иной ситуации. Решение же остается всегда за самим человеком. Бес на левом плече подсказывает нашей девушке: «Хочешь, чтобы такого больше никогда не было?! Хочешь, чтобы тебя больше никогда и никто не обижал?!» Девушка соглашается, и тогда он говорит: «Если хочешь, чтобы этого не было, просто больше никогда никому не верь!» И девушка не верит.

Как действуют «темные сущности»? В сказках, притчах и легендах они обманывают человека, обводят его вокруг пальца. Вроде и дают человеку то, что тот хочет, но с каким-то подвохом, который в итоге портит абсолютно все.

Помните мультфильм «Золотая антилопа»? Махараджа из этого мультфильма жаждал много золота, видел все счастье данного мира в этом золоте. Ему казалось, что чем больше у него будет золота, тем лучше будет его жизнь. И что мы видим на итоге? Ему дали то, что он хотел, и от этого он и погиб. В этой истории показана деструктивная установка «счастье — это золото». И хорошо видно, чем все закон-

чилось, когда от изобилия золота махараджа погиб под его весом. Именно так любят действовать сущности, обманывая человека.

Таким образом, мы видим, что то, что в психологии именуется травмой, в эзотерике обозначает действие темной сущности. Преодоление «деструктивной установки» или «прохождения опыта», словами эзотерики, несет с собой внутренний рост человека и его души.

Душа человека развивается до самой смерти.

Гиппократ

2. Трансгенерационная травма / Коллективное бессознательное — Родовая программа

Коллективное бессознательное — это совокупность универсальных и неосознаваемых психических структур, которые наследуются человеком на генетическом уровне. Они передаются из поколения в поколение и включают в себя полученный предыдущими поколениями психический опыт. [10], [11]

Согласно концепции Юнга, коллективное бессознательное — это глубинный слой психики, который обобщает опыт прошлых поколений и дальних предков человечества. В отличие от индивидуального бессознательного, которое формируется на основе переживаний и опыта каждого индивида, коллективное бессознательное наследуется и содержит в себе образы и символы, универсальные для всего человечества.

В психологии есть понятие «трансгенерационные травмы» — это травмы, передающиеся из поколения в поколение. В народе мы говорим просто «яблочко от яблоньки не далеко падает». В эзотерике это называют «родовые программы». При этом речь идет об одном и том же. Такие «родовые программы» или «трансгенерационные травмы»

проявляются в форме повторяющихся шаблонов поведения, эмоциональных реакций и отношений.

Трансгенерационные травмы — это психологическая концепция, предполагающая передачу эмоциональной боли, страха и травм из поколения в поколение через семейные связи. Эти травмы могут привести к нарушениям психического здоровья, а также к генетическим изменениям, которые передаются потомкам. Трансгенерационные травмы могут оказывать влияние на поведение и здоровье людей даже спустя несколько поколений.

Родовая программа, с другой точки зрения, описывает аспекты поведения и эмоционального состояния человека, которые формируются на основе его родового опыта. То есть, родовая программа предполагает, что определенные черты личности и характера могут быть унаследованы от родителей и формироваться в процессе взаимодействия с ними. [12], [13]

Это подтверждает единую суть, сказанную разными словами.

3. Абыюзер, Перевертыш, Добрый человек — Черт, Оборотень, Ангел

В индуизме существует две противоположные силы — бхакты и демоны. [14], [15]

Модный психологический термин «абыюзер» также есть и в эзотерике. Только давайте не будем утрировать и применять этот термин ко всем, так как он сейчас «в тренде» и в большей степени применяется не обоснованно.

Лучше проанализируем, когда настоящему абыюзеру хорошо. Когда он сделал кому-то плохо. И он даже не понимает этого, потому что у него нет никакой эмпатии. Он не умеет сострадать, и струнки его души под это не заточены. Он не умеет любить и не любит сам себя. В народных повериях эти признаки поведения присущи темным сущностям — чертикам, бесам и т. д. То есть человек с таким отношением к себе и окружающему миру становится абыюзивной личностью или «натуральным чертом».

XXI век является «эпохой нарциссизма», ссылаясь на большую, чем прежде, заинтересованность собой и своей жизнью и отстаиванием своих интересов.

Чаще всего люди вступают в отношения с абыюзерами из-за недостатка любви в детстве. Большинству из них приходи-

лось доказывать родителям свою значимость хорошим поведением, но даже это не всегда приносило желаемый результат.

Приверженность традициям и мнению окружающих с давних времён для людей бывает важнее даже законодательства, обращаться к которому за помощью считается иногда чем-то неприемлемым. Многие люди боятся мнения окружающих, вследствие чего готовы терпеть любые неудобства, лишь бы избежать пересудов. Это пошло с тех пор, когда мнение окружающих имело большое значение.

Принцип гандикапа — гипотеза в эволюционной биологии, предложенная израильским биологом Амоцем Захави в 1975 году. Согласно ей, информацию о качестве генома самца могут нести вредные для выживаемости признаки. [16], [17], [18]

Например, размер хвоста павлина является мерой качества его генома, поскольку с длинным хвостом сложно улетать от хищников, и только очень высоко приспособленный самец (с хорошими генами) сможет с большим хвостом дожить до момента размножения.

Также принцип гандикапа предполагает, что наличие у особи уязвимости или недостатка повышает сексуальную привлекательность для самки в процессе полового отбора.

В качестве еще одного наглядного примера гандикапа Захави приводил тяжёлые рога оленей.

Этот принцип прекрасно ложится на типичный пример со школьницей, в сердце которой запал хулиганистый одноклассник вместо доброжелательного мальчика, который готов носить ее портфель и провожать до дома. Смотреть на данную ситуацию можно с разных точек зрения — гормонов, бактерий, детско-родительных отношений и прочего, — но данный факт остается фактом.

Перевёртыш — Оборотень

Превращение оборотня может быть связано с влиянием луны или являться следствием проклятия, наложенного на человека. Часто оно символизирует двойственность человеческой натуры, тёмную сторону, подавленные инстинкты, конфликт между разумом и животными побуждениями. Существенные различия в поведении в разных социальных контекстах. Например, человек может быть вежливым и обходительным на работе, но грубым и жестоким дома. Двойственность личности — сочетание противоречивых черт характера, когда человек проявляет себя то одним образом, то совершенно противоположным.

И в эзотерическом, и в психологическом контексте подразумевается некая трансформация. В первом случае — физическая, во втором — поведенческая и эмоциональная.

Оба эти термина отражают глубинную человеческую идею о двойственности натуры, внутренней борьбе и способности меняться (пусть и по-разному). Оборотень, отражает внутренний конфликт и теневые аспекты человеческой личности, которые иногда выходят на поверхность.

Хороший человек — Ангел

Ангелы часто изображаются как защитники людей, помогающие им в трудных ситуациях, направляющие их на верный путь, приносящие утешение и исцеление.

Ангелы, как правило, лишены эгоистичных мотивов и действуют исключительно во благо других.

Понятие «хорошего человека» можно определить как человека, который обладает развитым чувством эмпатии и сострадания, способен понимать и сопереживать чувствам других людей. «Хорошие люди» — это, так сказать, «земные ангелы», которые не обладают сверхъестественными способностями, но тоже приносят в мир свет и добро. Ангел — это метафора, олицетворяющая идеал нравственности и служения другим, к которому может стремиться каждый человек.

Энергетический вампиризм — Дракула

Энергетический вампиризм и вампиризм из мифов и сказок имеют множество сходств. Например, использование человеческой энергии в качестве источника питания или жажду силы и власти. Оба вида вампиризма вызывают у людей страх и ощущение беспокойства, так как они ассоциируются с нечистой силой и агрессивным поведением. [19], [20], [21]

Одним из основных сходств между энергетическим вампиризмом и вампиризмом из мифов и сказок является способность украсть жизненную энергию у своих жертв. В энергетическом вампиризме это происходит путем психологического или эмоционального воздействия на другого человека, который неосознанно передает свою энергию вампиру. В мифах и сказках вампиры также сосут кровь из жертв, чтобы получить силу и молодость.

Еще одним сходством между этими двумя видами вампиризма является жаждущий характер вампиров. Они никогда не испытывают насыщения и всегда ищут новые источники энергии или крови, чтобы удовлетворить свои потребности. Это делает их беспощадными и неумолимыми в своих поступках, а их жертвам приходится сражаться за свою жизнь и энергию.

Также следует отметить, что оба вида вампиризма ча-

сто ассоциируются с тьмой, смертью и разрушением. Вампиры из мифов и сказок обычно представлены как существа, обладающие сверхъестественными способностями и жаждущие крови и смерти. Энергетические вампиры, в свою очередь, могут использовать свои способности для манипуляции людьми и причинять им физическое и психическое страдание.

4. Медитация — Транс

Транс — изменённое состояние сознания, позволяющее магу войти в контакт с Тонким миром.

Общим аспектом между медитацией и шаманским трансом является влияние на психическое и физическое здоровье. Исследования показывают, что регулярная практика медитации может снизить уровень стресса, укрепить иммунную систему, улучшить концентрацию и способствовать общему психологическому благополучию. [22] Аналогично, шаманский транс может помочь людям исцелиться от психологических и физических проблем, вызванных энергетическими блокировками или травмами. [23]

Кроме того, как медитация, так и шаманский транс могут привести к глубоким духовным и трансцендентным переживаниям. Практикующие описывают ощущение единения с космосом, контакт с духовными сущностями или потоком универсальной энергии, что может привести к духовному прозрению и развитию.

Как и в медитации, в состоянии транса человек отключается от внешнего мира и сосредотачивается на внутренних процессах. Это позволяет ему ощутить погружение в свое внутреннее «Я», обрести понимание себя и своих эмоций, а также получить новые инсайты и решения для своих проблем.

Как при медитации, так и в состоянии транса человек может достичь углубленного состояния внимания и сосредоточенности. Это позволяет ему погрузиться в момент и ощутить настоящее, отпустив все мысли и тревоги. Такая практика способствует уменьшению уровня стресса, повышению концентрации и общему психологическому благополучию.

Таким образом, можно сказать, что медитация и транс имеют много общего. Обе практики способствуют экспансии сознания, самопознанию и духовному росту, что делает их не только эффективными методами саморазвития, но и предметом научного изучения и понимания.

5. Аффирмации — Сила мысли

Вера не от чуда рождается, а чудо от веры.
Федор Достоевский

В тот момент, когда возникает недоверие — магия рушится; волшебство, или скорее искусство, терпит крах.
Джон Рональд Руэл Толкиен

Вне зависимости от того, о чем вы мечтаете — начинайте над этим работать! И тогда в вашей жизни начнут происходить самые настоящие чудеса!
Иоганн Вольфганг фон Гёте

Мысль — это физическое поле. И оно обладает энергией... Любая высказанная мысль не исчезает и по закону физики притягивает подобные мысли.
Анатолий Донской

Всё в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего. Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, то вы получите именно то, на что настроена ваша частота. Это — не философия. Это — физика.
Альберт Эйнштейн

Смена мыслей приводит к изменению физической структуры мозга

Иван Михайлович Сеченов утверждал, что вся разнообразная психическая деятельность человека является ответом головного мозга на внешнее раздражение, причём концом любого психологического акта будет сокращение тех или иных мышц. [26]

В своём труде «Рефлексы головного мозга» Сеченов писал: «Всё бесконечное разнообразие внешних проявлений мозговой деятельности сводится окончательно к одному лишь явлению — мышечному движению».

Любая мысль заканчивается сокращением конкретных мышц. Думаете о том, чтобы кинуть мяч, — напрягаются мышцы, которые кидают мяч. Думаете о том, как лучше пробежать, — вся кровь идёт к мышцам, которые бегут. Думаете о сексе — мысль идёт туда. О еде — мысль идёт к желудку. Кровь идёт всегда за сокращением мышц. [27]

Мысль материальна, она проявляется вначале в каком-то выходе энергии. А закон сохранения энергии — это закон вечности. Энергия не исчезает, а преобразуется. Это вечное движение жизни — вечное движение энергии.

В психологии есть термин «аффирмация». Это повторяющиеся утверждения, которые способствуют достижению желаемого человеком. В эзотерике им соответствуют «сила

мысли», заговоры, заклинания.

Японским ученым Масару Эмото был проведен эксперимент с водой и рисом. Он в течение месяца говорил одной чаше риса с водой «спасибо», второй чаше — «ты дурак», а на третью не обращал внимания. Через месяц рис, которому говорили «спасибо», стал бродить; рис, которому говорили «ты дурак», почернел; рис, на который не обращали внимания, стал гнить. Это показывает, что вода является проводником информации. А ведь известно, что человек состоит из воды примерно на 75%.

Есть причины, по которым у многих людей не работают аффирмации. Это может быть связано с отсутствием веры в успех данной методики, поскольку в человеке много скептицизма, подкрепленного установками «без труда ничего не получится». Хотя вокруг множество и обратных примеров. Вторая причина — это неэмоциональность при работе с аффирмацией, иными словами «бубнёж». Когда мы просто проговариваем аффирмации, то не факт, что они сработают, так как наш мозг воспринимает их как «ложное» утверждение, не подкрепленное эмоционально. Можно вспомнить противоположные примеры, когда человек настолько сильно стремился к чему-либо для него важному, что называется «всей душой», и вопреки всем обстоятельствам жизни это происходило.

Кто-то назовет это «псевдонаукой». Тем не менее, таких примеров не мало, согласитесь.

Мозг не видит разницы между нашими мыслями и реальностью.

Один из экспериментов с людьми, никогда не игравшими на фортепиано, провёл Альваро Паскуаль-Леоне. Он научил две группы людей последовательно исполнять ноты, показывая, какими пальцами двигать, и позволяя им слушать исполняемые ими ноты. Затем члены одной группы, которая занималась «психической тренировкой», в течение пяти дней сидели по два часа перед электропианино и представляли, что играют выученную последовательность и слышат своё исполнение. Вторая группа, занимавшаяся «физической тренировкой», действительно играла на фортепиано по два часа в день в течение пяти дней. Участникам обеих групп проводили картирование мозга до начала эксперимента, каждый день во время его проведения и после его завершения. Затем представителей обеих групп попросили сыграть предложенную им последовательность нот, а компьютер оценивал точность их исполнения.

Паскуаль-Леоне обнаружил, что обе группы научились играть заданную последовательность и что в обеих группах наблюдаются одинаковые изменения карт мозга. При этом психическая тренировка привела к тем же самым физическим изменениям в двигательной системе, что и реальная игра на пианино.

Ещё один эксперимент описан в книге Аре Бреана «Музыка и мозг». Людей без музыкального образования в течение

ние 15 недель обучали читать ноты и играть на фортепиано. Позже им же демонстрировали нотные листы (при этом ранее испытуемые по нотам не играли), и фМРТ-исследование зафиксировало активность по большей части в тех же областях мозга, что и во время игры на инструменте по нотам. Даже после 15-недельного обучения люди уже начинали автоматически определять значение нот и переводить их в моторную активность («игру»).

Эффект Розенталя (также известен как «эффект Пигмалиона» или «самосбывающееся пророчество») — психологический феномен, при котором ожидания личности способствуют тому, что они находят выражение в реальной жизни. Он был открыт американским психологом Робертом Розенталем в 1966 году.

Суть эффекта: мысли и убеждения человека воздействуют на его жизнь, поведение и в конечном счёте воплощаются в жизнь. Это происходит из-за особенностей мозговой деятельности: мозг не может отличить ожидания от реальности.

Механизм эффекта: как только у человека возникает какое-либо убеждение, мозг начинает выбирать из окружающей реальности факты, которые работают на подтверждение этого убеждения. Человек бессознательно начинает действовать таким образом, чтобы доказать себе правильность данного убеждения.

Убеждение — всего лишь мысль, которую вы продолжаете думать раз за разом, пока она не

становится прошитой программой в вашем мозге. После этого она уходит в подсознание, и вы ее уже не осознаете. Абсолютно все убеждения базируются на прошлом опыте людей.

Чем сильнее была эмоция, которую вы испытали в каком-то конкретном моменте прошлого, тем больше внимания вы уделяете.

Куда направляете внимание — туда и направляется ваша энергия. И вы отдаете власть этому чувству. Мозг как будто делает скриншот этого события, и оно попадает в долгосрочную память. Постоянно поддерживая прошлый опыт, вы продолжаете думать и чувствовать одно и то же, так формируются ваши привычки и убеждения...

Джо Диспенза

6. Эффект сотов обезьяны — Коллективный опыт

Эффект сотов обезьяны и коллективный опыт — два понятия, которые в последнее время стали широко обсуждаться в психологии и социологии. Они оба связаны с тем, как люди могут влиять друг на друга и как общественные явления могут быть результатом коллективных действий.

Эффект сотов обезьяны — это идея, которая утверждает, что, когда определенное количество людей начинают делать что-то новое или изменять своё поведение, этот процесс может стать заразным и проникнуть в общество как целое. Это явление получило свое название после эксперимента с обезьянами, в ходе которого выяснилось, что если некоторое количество обезьян начинает делать что-то новое, то это поведение начинает повторяться и у других обезьян.

Коллективный опыт представляет собой накопленную мудрость и знания общества, которые передаются от поколения к поколению. Это может включать в себя культурные нормы, традиции, обычаи и знания, которые помогают людям ориентироваться в мире и взаимодействовать друг с другом.

Оба эти понятия показывают, что люди влияют друг на друга и что коллективные действия и опыт общества могут

оказывать значительное влияние на поведение и развитие индивидуальных и коллективных черт.

Вы знаете этих людей — они возникают всякий раз, когда кто-то из нас предлагает цель или решение. Скептики, материалисты, кухонные интеллигенты, которые не уверены ни в чем, кроме одного: проблемы вечны, мир сложен, все решено за них. Это неверие в возможность менять мир страшнее лени, пьянства или наркомании. Потому что именно оно является их причиной. Часто скепсис подается под видом «опыта», «знания жизни» или логики; часто камуфлируется словами «это не профессионально», «так никто не делает» или «так не принято». Сегодня мы знаем, что изменить можно все, и каждый из нас обладает возможностью реализовать любую идею. Недавно в центре SCNARC подсчитали, что идее достаточно 10% убежденных сторонников, чтобы конвертировать остальные 90% общества на свою сторону. Убежденных в чем-то людей может быть меньше 10% — 5, 2, даже тысячная процента населения. Но если их вера в успех и преданность идее непоколебимы, им невозможно противостоять. В экстремальном случае для изменений любого масштаба достаточно веры одного человека. Вашей, например...

Павел Валерьевич Дуров

Ученые давно зафиксировали тот факт, что многие живые существа одного вида собираясь вместе, начинают действовать как единый и отлично отлаженный механизм. Для то-

го, чтобы обладать коллективным сознанием, всегда требуется определенное количество особей одного вида. Так, «коллективным сознанием» обладают муравьи, термиты, пчелы, птицы, рыбы, а также антилопы и другие животные. Эффекты коллективного сознания людей тщательно изучал академик В. Кандыба. [2] Множество экспериментов доказало наличие такого феномена.

6.1. Принцип метронома/Синергия — Синхронизация /Сонастройка

Принцип метронома заключается в синхронизации колебаний нескольких устройств благодаря общей подвижной опоре.

Например, если метрономы стоят на подвижной платформе, более-менее синхронные маятники придают ей колебания, а остальные получают импульсы через движения платформы и вынужденно изменяют свои колебания, подстраиваясь под общий ритм.

Явление синхронизации было открыто в XVII веке голландским учёным Христианом Гюйгенсом. Он выяснил, что пара маятниковых часов, висящих на общей опоре, синхронизируется между собой, то есть колебания их маятников начинают совпадать.

Согласно данным исследования 2015 года, опубликованного в журнале «Новые идеи в психологии», предполагается, что синхронность — это внешнее проявление того, что наш разум постоянно пытается отыскать хоть какую-то логику и порядок в хаосе нашего мира. [3]

В работе учёных сообщается, что совпадения являются «неизбежным следствием поиска разумом причинно-следственных механизмов». Синхронность возникает как побоч-

ный продукт защитного механизма человека, который ищет какие-то модели и структуры, чтобы лучше адаптироваться в конкретных ситуациях.

Как пишет один из авторов исследования, экспериментальный психолог Лондонского университета Магда Осман: «Как только мы обнаруживаем повторяемость, то начинаем связывать между собой определённые события, и то, насколько они вероятны. И это является ценным источником информации, что помогает людям ориентироваться в мире».

Однако речь идёт не просто о том, чтобы идентифицировать паттерны и новизну, а разгадать космический мотив, что лежит в основе этого события или происшествия. Присвоение ему особого значения — это то, что делает его синхронным. И эти синхронности происходят с нами каждый день и на протяжении всей жизни. Просто большинство не замечает или игнорирует полученные сообщения Вселенной.

Даже самые незначительные случайные события — неслучайны. Это, как правило, синхронность, которая нежно, как бабочка, чуть слышно пролетает возле нашей души. Ведь Вселенная — это один огромный сгусток космической энергии, и всё происходящее имеет волновой эффект.

Синергия — это усиливающий эффект взаимодействия двух или более факторов, когда их совместное действие существенно превосходит простую сумму действий каждого из указанных факторов.

Слово происходит от греческого *συνεργία*, что означает «работа вместе».

Некоторые области, в которых используется понятие синергии:

- Физика. Например, если соединить несколько кусков радиоактивного материала, вместе они дадут более сильное излучение, чем если просто складывать энергию от элементов.

- Социология. Правильно организованные совместные усилия группы людей дают больший результат, чем действия каждого человека по отдельности.

- Философия. Синергия понимается как ключ к более целостному знанию: чтобы получить полную информацию о чём-либо, необходимо соединить разные подходы к этому вопросу.

- Религия. Синергия — это совместные усилия человека и Бога, которые продвигают душу человека к спасению.

- Маркетинг. В этой области синергия проявляется как увеличение продаж (или знания бренда) в результате использования большого количества каналов коммуникации с аудиторией.

- Менеджмент. Когда различные члены команды усиливают индивидуальные качества друг друга и вместе достигают результата лучше или быстрее.

Сонастройка и синхронизация

Это явления, при которых люди, как радиоприемники, настраиваются друг на друга, приходят к какому-то общему знаменателю в очень многих отношениях. При этом их магические взаимодействия усиливаются, силы обоих увеличиваются. Они начинают часто видеть друг друга во снах, а события связанных жизней начинают происходить в обоих судьбах в тех или иных формах. Когда сонастройка достигает огромной силы, то это уже называется синхронизацией.

За исключением самых выдающихся адептов, которые могут индивидуально переходить к полной трансформации, маги для перехода в повышенное осознание и «огненное сверхсознание» используют объединенную коллективную энергию. Для этой цели они объединяются в группы, которые в Европе называются ковенами.

Работа группы магов всегда более эффективна, чем работа мага-одиночки. Еще в древних магических практиках Египта и Халдеи использовались коллективные ритуалы для магических практик. В европейской магии подобные действия в особо ответственные для народов моменты производились жрецами друидов и волхвами славянских народов. Так, хороводы во время славянских языческих праздников — это отголосок древнего ритуала коллективного объединения энергии.

Исследователь оккультизма Р. Брэг отмечал: «Этот феномен давно известен и используется ведьмами для усиления их колдовских возможностей. Самые тяжелые последствия бывают именно после коллективного воздействия ведьм, если они колдуют во время традиционных встреч-шабашей.

В белой магии коллективное лечение применяли издавна. Для лечения тяжелых случаев порчи собирались несколько белых магов, становились вокруг больного и читали молитвы. Сила лечебного воздействия в таких случаях становилась необыкновенно эффективной, пораженный магической болезнью выздоравливал сразу.

Соединение усилий экстрасенсов поднимает совокупную энергию их биополя, дает каждому участнику энергетическую подпитку». [28], [29]

В опытах HeartMath Institute было обнаружено, что при общении двух человек их сердечные ритмы могут синхронизироваться, особенно если между ними существует эмоциональная связь. Этот эффект усиливается в состояниях «когерентности». Когда человек испытывает позитивные эмоции (например, любовь или благодарность), ритм сердца становится более упорядоченным, что способствует созданию «когерентного» поля. [30], [31]

7. Ньютоний / Эфир — Прана

Эфир, прана и ньютоний — все эти понятия имеют место в различных науках и философских системах. Ньютоний и эфир — это понятия из химии и физики, в то время как прана — из индийской философии и духовных практик. Несмотря на разницу в их происхождении и контексте использования, они имеют некоторые общие черты и сходства.

Ньютоний — это гипотетическая субстанция, которая получила своё название в честь Исаака Ньютона (лат. *Newtonium*). Так Д. И. Менделеев назвал легчайший гипотетический химический элемент, существованием которого пытался объяснить химическую природу мирового эфира. [32]

Хотя понятие ньютоний было отвергнуто в результате развития современной физики, оно представляло собой важную концепцию для своего времени.

Ньютон, работая, в частности, над теорией гравитации, в последнем абзаце своего основного труда «Математические начала натуральной философии» писал: «Теперь следовало бы кое-что добавить о некоем тончайшем эфире, проникающем все сплошные тела и в них содержащемся». Он считал, что эфир заполняет всё пространство и является средством, через которое происходит взаимодействие между телами. Впоследствии Ньютон отказался от гипотезы эфира,

написав: «Эфир — это совершенно пустое предположение». [33], [34]

Некоторые другие ученые с эфиром связывали существование универсальной среды, заполняющей всё пространство и транслирующей свет и другие электромагнитные волны. В XVII веке концепция светоносного эфира была выдвинута Рене Декартом. В XIX веке концепция эфира была предложена для объяснения электромагнитных явлений, но была также отвергнута в результате экспериментов Майкельсона-Морли.

Альберт Эйнштейн предложил специальную теорию относительности (СТО), согласно которой в эфире нет нужды. С этого момента электромагнитное поле стало рассматриваться не как энергетический процесс в эфире, а как самостоятельный физический объект.

Прана — это энергетическая субстанция или жизненная сила, которая, согласно индийской философии, пронизывает всю природу и поддерживает жизнь во всех живых существах. [35], [36] Привязывая понятие праны к атмосфере, физическому телу и дыханию, индийская философия предполагает, что эта жизненная энергия является ключом к здоровью и благополучию.

Хотя ньютоний, эфир и прана представляют собой разные концепции из разных областей знания, они имеют общее влияние на мышление и понимание мира. Все три понятия пытаются объяснить природу и исследовать связь между

материей и энергией, хотя каждое из них рассматривается в своем уникальном контексте.

Наука говорит, что есть мир, который нами не познан. Мы же не видим невооруженным глазом инфракрасное излучение, звуковое излучение, но оно есть, не видим магнитное влияние, а оно есть. Ультразвуком общаются дельфины, эхолокацией воспринимается мир летучими мышами. Они строят карту мира на языке вибраций по отражениям от предметов. Внутри нас также есть каналы восприятия, помимо наших пяти ключевых органов чувств — зрение, слух, обоняние, осязание, вкус — но мы их не видим, не осознаем.

Мы не видим воздух, но он есть. Так же мы не видим эфир.

8. Днк — Единство мира во всем

*Моя душа не заключена в рамки моего тела. Это
моё тело ограничено безграничностью моей души.
Единое поле пустоты.
Джим Керри*

*Вселенная — это разнообразие в единстве.
Оноре де Бальзак*

*Я чувствую себя настолько солидарным со
всем живущим, что для меня безразлично, где
начинается и где кончается отдельное.
Альберт Эйнштейн*

Генетический код на Земле един для всех. Все, кто живые на Земле, написаны этими 4 буквами, из которых состоит генетический код. [37], [38]

Генетический код — это удивительный механизм, который определяет все особенности, характеристики и функции организмов на Земле. И хотя жизнь на планете поражает своим разнообразием и сложностью, все живые существа на удивление имеют генетический код, основанный на одном и том же принципе.

Открытие структуры дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), вещества, которое содержит всю наследственную информацию, принадлежит Френсису Крику и Джеймсу Уот-

сону.

Основным строительным блоком генетического кода является ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) — уникальная для каждого организма последовательность нуклеотидов, кодирующая информацию обо всех генах и белках этого организма.

Генетический код состоит всего из 4 основных нуклеотидов: аденина (А), тимина (Т), цитозина (С) и гуанина (G). Эти нуклеотиды комбинируются в последовательности, образуя уникальный генетический код для каждого организма.

Цветок, дерево, птица и человек имеют общий универсальный язык ДНК, который определяет их строение, функции и развитие. Благодаря этой удивительной универсальности генетического кода, мы можем наблюдать разнообразие жизни на Земле, при этом понимая, что все они связаны общими генетическими корнями.

Этот общий генетический код также отражает нашу общую эволюционную историю. Миллиарды лет эволюции формировали этот универсальный код, который сохраняется и передается от поколения к поколению. Все живые существа, будь то маленькая бактерия или огромное млекопитающее, имеют общих предков и генетический код, который объединяет их.

Таким образом, у всех живых существ на Земле есть один генетический код, который является основой и неразрывной связью между всеми формами жизни на планете. Это исклю-

чительное явление показывает, насколько удивительным и сложным является мир живых организмов, объединенных общими генетическими корнями.

Многолетний исследователь космоса, британский астрофизик Мартин Джон Рис сделал сенсационное заявление о том, что теологическая теория создания мира не только имеет право на существование, но и является наиболее вероятной. Бывший глава Лондонского королевского общества считает, что никто и ничто, кроме Бога, не могло создать Вселенную.

«Современная наука разглядывает молекулы ДНК под микроскопом и делает невероятные опыты. Вывод у всех один — не могла молекула зародиться сама по себе, поскольку информация, которая содержится в ней, настолько обширна, что несет в себе ответы на все вопросы. Словно энциклопедия», — в один голос твердят ученые, многие из которых еще вчера были закоренелыми атеистами.

Ученые в области матанализа вывели приблизительное время, необходимое на эволюцию от инфузории туфельки до гомо сапиенса, если бы Бог не имел к этому отношения. Выяснилось, что за это время Вселенная могла бы несколько раз родиться и умереть. Вывод — не могла клетка эволюционировать естественным путем.

Физик Мартин Джон Рис — отъявленный атеист. Тем не менее именно он удостоился религиозной премии Темплтона, которой награждаются те, кто имеют доказательства су-

существования Творца. Ученый доказал существование разума, в миллиарды раз могущественнее человеческого. [4]

Он заявил, что лишь так можно объяснить появление первой системы репродуцирования. При этом, несмотря на продвинутую науку, разгадать свойства ДНК-молекулы до сих пор не получилось. Именно в ней содержится очень много информации, которая не могла появиться из ниоткуда.

Исследование ДНК — одно из самых интересных и перспективных направлений современной науки. Потенциально огромное значение этой области для медицины, судебной экспертизы, а также криминалистики не подлежит сомнению. Однако, несмотря на широкий общественный интерес и громкие достижения в этой области, многое до сих пор остается неизвестным.

В различных традициях говорится, что все сущее исходит из одного и того же Источника, который часто называют Богом, Абсолютом, Вселенским Сознанием, Единым. Этот Источник является основой Всего, первичной Энергией и Разумом, из которого проявились все формы и явления.

Некоторые эзотерические учения утверждают, что существует единое Вселенское Сознание, в котором все индивидуальные сознания (людей, животных, растений и т. д.) являются лишь его частями или проявлениями.

Это означает, что на глубинном уровне все мы соединены друг с другом и с Вселенной через это единое сознание. Космоэнергетика утверждает, что вся Вселенная пронизана

единым энергетическим полем, которое состоит из различных частот и вибраций. Это поле связывает все объекты и существа, позволяя им взаимодействовать друг с другом на энергетическом уровне. Холистический подход рассматривает Вселенную как единую систему, в которой все элементы взаимосвязаны и взаимозависимы.

9. Грибы, Растения, Камни, Вода, Бактерии — живые / Анимизм

Умиление и восторг, которые мы испытываем от созерцания природы, это воспоминание о том времени, когда мы были целым с животными, деревьями, цветами, землей. Точнее: это — сознание единства со всем, скрываемое от нас временем.
Лев Николаевич Толстой

Вода

Не будьте равнодушны, ибо равнодушие смертоносно для души человека.
Максим Горький

Одной из основных причин возрастающей популярности идей о живой воде является повышенное внимание к качеству воды, которую мы употребляем.

Другим важным моментом является распространение знаний о таких концепциях, как молекулярная структура воды и влияние на нее внешних факторов. Исследования утверждают, что вода может изменять свою структуру и энергетические свойства под воздействием различных факторов, таких как музыка, эмоции, слова, свет и другие. На-

пример, упомянутый выше японский исследователь Масару Эмото занимался изучением влияния эмоций и мыслей на молекулярную структуру воды. Его эксперименты показали, что положительные эмоции и слова создают красивые и симметричные кристаллы, в то время как негативные эмоции приводят к искаженному и некрасивому виду.

Грибы

В 2000 году японский учёный Тошуки Накагаки провёл эксперимент, поместив у входа в лабиринт плесневый гриб *Physarum polycephalum*, а на выходе — кубик рафинированного сахара. Гриб сразу же пустил ростки в сторону сахара, заполняя собой всё пространство в лабиринте. Как только какой-нибудь из отростков попадал в тупик, он поворачивал обратно и искал путь в другом направлении. Микроскопическому грибу понадобилось всего 4 часа, чтобы заполнить собой все ходы лабиринта и отыскать верную дорогу к заветному сахару. [5], [6]

На втором этапе эксперимента учёный отщипнул кусочек паутинки от гриба, который участвовал в опыте, и поместил его в начало аналогичного лабиринта с кубиком сахара на выходе. Паутинка мгновенно пустила два отростка, которые начали стремительно расти: первый проложил идеальный путь без единого лишнего поворота к сахару, а второй просто вскарабкался на стену лабиринта и пересёк его по прямой линии по потолку, не теряя времени на блуждания к сладкой цели.

Исследователи из Университета Тохоку и Колледжа Нагасаки провели эксперимент, изучающий способность грибов, разлагающих древесину, ориентироваться в пространстве и принимать решения. Они расположили деревянные блоки в

двух конфигурациях — круга и креста — и наблюдали за реакцией грибницы. Результаты показали, что грибы способны не только собирать информацию об окружающей среде, но и корректировать свою стратегию роста. [39]

Исследователи положили в ящик с землей кусок дерева и стали наблюдать. Грибные нити проникли в структуру дерева, выделяя при этом ферменты и сахара. Первые разрушили связи в полимерах древесины, а вторые ускорили метаболизм гриба. Когда питательные вещества в деревяшке истощились, гифы расползлись во все стороны в поисках нового источника пищи. Тогда и стало очевидно, что грибы осознают свои действия. Обнаружив второй кусок дерева в новом ящике с землей, мицелий начал наползать на него с той же стороны, что и в первом эксперименте. Он запомнил, что нашел еду, когда приближался именно с этой стороны, и хотел заполнить ее таким же образом.

Подобные опыты доказали наличие у грибов пространственного мышления, памяти и разума. Можно утверждать, что перед нами организмы, которые обладают сознанием.

Камни

С точки зрения современной науки, камни не являются живыми в традиционном биологическом смысле. Они не обладают клеточной структурой, не размножаются, не растут органическим образом, не питаются и не обладают сознанием, которое мы обычно связываем с живыми существами.

Однако, существует несколько аргументов, опирающихся на научные наблюдения и философские интерпретации, которые позволяют по-другому взглянуть на вопрос о «жизни» камней.

В частности, кристаллизация. Камни, особенно кристаллы, демонстрируют упорядоченную структуру на атомном уровне.

Им также присущи рост и развитие. Многие камни, такие как кораллы, агаты и кристаллы, постепенно растут и изменяются со временем, подобно живым существам. Некоторые осадочные породы, такие как конкреции, растут за счет постепенного отложения минералов вокруг ядра. [40]

Камни подвержены воздействию окружающей среды, они разрушаются, изменяют свою форму, взаимодействуют с водой, воздухом и другими элементами.

Камни обладают своей уникальной формой «жизни».

О камнях, которые движутся по дну высохшего озера, что в национальном парке Долины смерти (Калифорния), слы-

шаны многие. В интернете найдутся сотни фотографий, на которых видны цепочки четких следов, оставленных на глинистом дне валунами. Сегодня этому феномену дано научное объяснение — камни изменяют свое положение по причине сразу нескольких факторов: суточных перепадов температуры зимой, характера грунта, силы ветра. [41]

Но почему передвигаются камни, которым дали название трованты (так их называют в Румынии), разумного объяснения до сих пор нет. Впрочем, камни эти, как считают многие исследователи, не только «гуляют», но и множатся, растут и даже... дышат. Правда, чтобы уловить это дыхание, нужна сверхчувствительная аппаратура, так как один вдох может длиться от нескольких дней до двух недель. [42], [43]

Конечно, камни не обладают сознанием или способностью к самостоятельному движению, как животные. Но в них определенно есть признаки жизни, пусть и на ином — минеральном — уровне.

Растения

У лесных деревьев есть собственная система связи, которую учёные называют «деревянной сетью» или «древесной паутиной». Деревья связаны между собой тонкими нитями грибов, которые образуют подземные сети, называемые микоризами. Они позволяют растениям обмениваться информацией и ресурсами. [44], [45]

Также эти грибные сети соединяют корни разных деревьев, позволяя им обмениваться питательными веществами, сигналами тревоги и даже «помогать» друг другу в трудные времена. Когда дерево заболевает, оно может отправить сигнал своим соседям через микоризную сеть, и деревья поблизости начнут выделять вещества для защиты от насекомых-вредителей.

Учёные из Великобритании и Нидерландов выяснили, что растения посылают ложные тревожные сигналы, чтобы заставить конкурентов тратить энергию на защиту, даже если реальной угрозы нет.

Также деревья общаются и через воздух. Когда одно дерево подвергается нападению насекомых или грибов, оно выделяет химические вещества, такие как феромоны, чтобы предупредить соседей.

Эзотерики верят, что деревья обладают коллективным разумом, связанным между собой на тонком энергетическом

уровне. Они могут обмениваться информацией и опытом через корни и грибковые сети в почве, как в фильме «Аватар».

Советский биолог Борис Петрович Токин заметил, что микробы, размещенные вблизи от растений, загадочно погибали в считанные минуты. Эту способность убивать бактерии на расстоянии он объяснил наличием неких летучих антибиотиков, которые назвал фитонцидами. [46], [47]

Деревья и другие растения — это фабрики по производству фитонцидов. Вдыхая их, мы активизируем наш иммунитет. Один гектар можжевельника выделяет до 30 кг фитонцидов в сутки. В таком лесу воздух целебен и стерилен. Даже маленькие комнатные растения тоже выделяют фитонциды, поэтому наличие их в доме полезно не только с эстетической точки зрения, но и с точки зрения здоровья.

Лютер Бербанк хотел вывести культурный кактус опунция без колючек, и с его помощью превратить бесплодные американские пустыни в кормовые поля. Несколько лет попытки селекции терпели неудачи, тогда, разозлившись, Бербанк начал разговаривать с растением, просив его «убрать иголки». Через несколько поколений он смог добиться результата, кактус «убрал» иголки. Это доказывает что растение слышит и реагирует.

Бербанк вывел около 800 новых сортов, в том числе сладкий лук (каждая из луковиц весила килограмм), сливы без косточек, ежевику без шипов, малину без колючек, голубой мак, громадные амариллисы, — (каждый цветок был 30 см в

диаметре), гибрид абрикоса и сливы. Оказывается, тот картофель, который мы в жареном виде едим в Макдональдсе, выведен именно Бербанком. [48], [49]

В 2022 году Пако Кальво из испанского университета решил выяснить, обладают ли растения сознанием. Учёный на примере бобов выяснил, что растение знает, куда тянуться, выбирая наиболее подходящий путь, и останавливается в лучшем месте. На этом этапе, когда лучшее место найдено, у бобов зафиксирован всплеск внутренних электрических сигналов, что, указывает на признаки сознания у растения. [50]

Растения имеют ауру, энергетическое поле, которое можно увидеть с помощью экстрасенсорного восприятия или при помощи специальных приборов, таких как камера Кирлиан. Аура отражает состояние здоровья, уровень жизненной силы и энергетическую связь растения с окружающей средой.

Бактерии

Костас Константинидис и его коллеги доказали в 2021 году, что многие микробы, подобно растениям и животным, объединены в виды. Они обнаружили, что бактерии развиваются и образуют виды более «половым» путём, чем считалось ранее. Ученые сравнили геномы близкородственных микробов, чтобы увидеть, как происходит обмен генами. Исследователи обнаружили, что процесс, называемый «гомологичной рекомбинацией», играет важную роль в сохранении единства видов микроорганизмов. Гомологичная рекомбинация происходит, когда микробы обмениваются друг с другом ДНК и встраивают новую ДНК в свой геном, заменяя ею свою собственную аналогичную ДНК. [51]

Микробиом — это совокупность микроорганизмов, обитающих в организме нашего кишечника. Он, в частности, может влиять на уровень гормонов, таких как эстроген и тестостерон, которые играют важную роль в нашем половом влечении и поведении. Так кто вообще главный и принимает решение?!

Животные

Даже рыбы способны к обучению — хоть в цирке выступать.

Немецкие учёные доказали, что способность к обучению у рыб заключается в выработке способом проб и ошибок простых ответов типа «стимул — реакция».

При этом способность к обучению у разных видов рыб не одинакова. Например, наиболее легко обучаются окунь, пескарь, карп и золотые рыбки, а тилапия и жёлтый окунь, наоборот, совсем не обучаемы. Опровергнуто, что память рыб всего 3 секунды: она около 2 недель. Ранее считалось, что память рыб всего 3 секунды, потому что рыба не может осознать человека. [52]

В эзотерике считается, что у животных есть душа, хотя и находящаяся на ином уровне развития, чем человеческая. Животные часто проявляют более развитую интуицию и мудрость, чем люди. Они способны чувствовать опасность, предвидеть изменения погоды, находить дорогу домой за тысячи километров.

Анимизм — это древнее религиозное учение, согласно которому в природе и объектах окружающего мира обитают духи или боги, которые обладают силой и влиянием на события в мире. Основная идея анимизма заключается в том, что

все предметы, живые и неживые, обладают собственной душой или духом. Этот взгляд на мир был распространен среди древних народов и культур и остается актуальным в некоторых религиозных и философских течениях до сегодняшнего дня.

С точки зрения современной науки, анимизм может рассматриваться как одна из форм пантеизма — веры в то, что божественное присутствует во всех аспектах жизни и мироздания. Существует множество научных исследований, которые пытались объяснить феномен анимизма и его влияние на мышление и поведение людей.

Один из аспектов, который изучается в рамках анимизма, — это антропоморфизм, тенденция приписывать объектам и явлениям характеристики и качества человека. Например, древние культуры могли видеть духа в каждом дереве, ручье или горе, а также придавать этим объектам собственные нравы и желания. Современные исследования психологии и когнитивной науки показывают, что антропоморфизм может быть связан с особенностями работы нашего мозга, способного искать смысл и объяснение в окружающем мире.

Другим аспектом изучения анимизма с научной точки зрения является феномен души и ее роли в повседневной жизни. Психологи и антропологи проводят исследования, чтобы понять, как вера в духовное присутствие в объектах может влиять на мышление, эмоции и поведение человека. Например, вера в духовное существование может спо-

способствовать развитию эмпатии, заботы о природе и окружающих существах, а также формированию связей между людьми и планетой.

В целом, анимизм как религиозное учение может быть интерпретирован с научной точки зрения как одна из форм мышления и восприятия мира, которая объясняется исследованиями в области психологии, антропологии и философии.

10. Катарсис — Очищение

Понятия катарсиса в психологии и очищения в магии имеют некоторые общие черты, так как оба термина связаны с процессом освобождения и очищения эмоций, мыслей и негативных влияний.

Катарсис — психологический термин, введенный античным философом Аристотелем, означающий процесс очищения и освобождения от негативных эмоций через выражение их через искусство, музыку или другие способы. Катарсис позволяет человеку освободиться от стресса, напряжения и негативных эмоций, что приводит к психологическому облегчению и выходу на новый уровень понимания и самосознания.

Очищение в магии, с другой стороны, является процессом избавления от негативных энергий, проклятий или влияний, которые могут находиться внутри или вокруг человека. Магическое очищение может проводиться с помощью ритуалов, заклинаний, медитации или использования определенных предметов, таких как кристаллы или травы. Цель такого очищения — восстановить баланс, очистить энергетическое поле и обезвредить негативные воздействия.

Общим для понятий катарсиса и магического очищения является стремление к освобождению от негативных эмоций, влияний и энергий. Оба процесса направлены на вос-

становление гармонии и баланса внутри человека, а также на улучшение его психического и энергетического состояний.

Кроме того, как катарсис, так и магическое очищение могут способствовать личностному росту, развитию самосознания и пониманию своих внутренних механизмов. Оба процесса помогают человеку преодолеть препятствия, справиться с тревогами и страхами, и добиться внутреннего спокойствия и гармонии.

Леонид Каюм написал пост «Жизнь оплачивается смертью», в котором он объяснил, что точка перехода на более высокую ступеньку развития — катарсис. А затем развил эту мысль в другом посте «Что общего между катарсисом и оргазмом? (Стоматологи знают!)». Здесь приведем некоторые выдержки из него. Полные версии — тут [53], [54].

«Но сначала расскажу, какой человек по природе тормоз и неадекват...

Если вам плохо, вы вряд ли решитесь на серьезные перемены — вы будете искать способ уменьшить боль. Или ту-по терпеть. Например, поднялась температура (то есть, тело кричит о каких-то неполадках) — большинство берет и выпивает таблетку, снижающую температуру. То есть, устраняются (или уменьшаются) симптомы, но не причина. Часто вам в этот момент вообще наплевать, почему повысилась температура.

Если вам безумно плохо, вы начнете задумываться о при-

чинах проблем и боли, и даже (!) искать способы быстрого и необременительного возвращения к состоянию, которое было до боли.

О кардинальных переменах, тотальной трансформации здесь речи не идет, главное, найти быстродействующую «волшебную таблетку». <...>

Вы будете удивлены, но люди не будут кардинально менять жизнь, если им плохо или даже безумно плохо! Они ее будут менять, только если им НЕВЫНОСИМО плохо!

Невыносимо — то есть, когда такая боль, что человек в этот момент готов заплатить за избавление от нее ЛЮБУЮ стоимость. <...>

Катарсис — это как предоргазмическое состояние в сексе. Еще движение — и начинается необратимый процесс. <...>

В момент катарсиса человек дает клятвы и зароки:

«Я буду любить тебя всегда! Мы всегда будем вместе!» — при оргазме.

«Всё, <...>, срочно основательно лечу зубы и каждые пару месяцев буду ходить к стоматологу!» — при зубной боли.

«Я завтра же уйду от него! И обещаю, что обязательно! Обязательно! Стану счастливой!» — при очередном скандале женщины с мужем.

Но это еще не все! Условно, есть истинный катарсис и ложный. Ложный — это когда потом становится лучше, и человек забывает о своих клятвах. Истинный катарсис — это достаточно быстрое и последовательное выполнение своих

обещаний.

При ложном катарсисе человека через какое-то время сильно отбросит назад — в качестве наказания за предательство себя.

При истинном катарсисе происходит мощное эмоциональное, энергетическое, духовное обновление — Мир открывает человеку новые возможности!

Катарсис, оргазм и вырванный (или вылеченный после чудовищной боли) зуб — это всегда маленькая смерть.

Внутри вас отмирает кусок «старой» личности, которая соглашалась терпеть боль. При ложном катарсисе на его месте ничего путевого взамен не появляется. При истинном катарсисе взамен дается в несколько раз больше ресурсов, чем вы потеряли.

Написал пост и понял, что он не для всех. Кому-то больно или безумно больно — предполагаю, что они не поймут, о чем речь. Поймут только те, кому невыносимо больно.»

11. Биофотон — Аура

Биофотоника и аура — два феномена, которые считаются связанными с энергетическим телом человека и его окружающей средой. Хотя эти концепции имеют различные подходы и контексты, они схожи в своем представлении о влиянии энергии на организм и окружающую среду.

В биофотонике, которая изучает световые эмиссии, исходящие от живых организмов, считается, что все живые существа излучают слабый свет в виде фотонов. Эта световая энергия, или биофотоны, может иметь ключевое значение для обмена информацией в организме и для его функционирования. Важно отметить, что биофотоны не видимы невооруженным глазом, но их существование подтверждается современными научными исследованиями. [55]

С другой стороны, аура — это энергетическое поле, окружающее человека, которое считается отражением его эмоционального, физического и духовного состояний. В различных культурах и традициях аура воспринимается как светящаяся оболочка. Изменения в ауре могут указывать на различные эмоциональные или физические аспекты, такие как здоровье, настроение или духовное развитие. [56], [57], [58]

Хотя биофотоны и аура представляют собой разные концепции, они обладают общим пониманием важности энергии для здоровья и благополучия человека. Кроме того, оба

феномена могут быть взаимосвязаны, поскольку изменения в энергетическом теле человека могут отражаться на уровне излучения биофотонов и на его ауре.

Таким образом, исследования и практики в области биофотоники и изучение ауры могут помочь глубже понять взаимосвязь между энергетическими процессами в организме и окружающей его среде.

12. Сенсорные нейриты — Интуиция

*Интуиция — это священный дар, а
рациональный ум — верный слуга.*
Альберт Эйнштейн

Разум бессилен перед криком сердца.
Альбер Камю

*Интуиция — это нечто такое, что опережает
точное знание. Наш мозг обладает, без сомнения,
очень чувствительными нервными клетками, что
позволяет ощущать истину, даже когда она
еще недоступна логическим выводам или другим
умственным усилиям.*
Никола Тесла

В 1991 году учёные обнаружили сенсорные нейриты — это приблизительно 40 тысяч клеток в человеческом сердце, которые образуют необычную нейронную сеть. Они аналогичны клеткам головного мозга, но расположены в сердце. [59]

Команда ученых, возглавляемая Дж. Эндрю Армором, доктором медицины из Университета Монреаля, изучавшая связи между сердцем и мозгом, обнаружила, что около 40 000 специализированных нейронов или сенсорных нейритов

образуют сети связи внутри сердца. [60]

Учёные изучали связь между сердцем и мозгом и еще раньше, в 1960—70 годах. Они обнаружили, что сердце передаёт в мозг гораздо больше информации, чем мозг в сердце, благодаря системе нервных связей. Это подтверждает, что сердце играет активную роль в обработке эмоций и восприятия.

Теперь, когда маленький мозг в сердце был признан исследователями, роль, которую он играет в ряде физических и метафизических функций, также выявлена. Эти функции включают следующее:

- прямая сердечная коммуникация с сенсорными нейритами в других органах тела.
 - сердечная мудрость, известная как сердечный интеллект,
 - преднамеренные состояния глубокой интуиции,
 - преднамеренные предвестнические способности,
 - механизм преднамеренного самовосстановления,
 - пробуждение способностей сверхобучения
- и многое другое.

Было обнаружено, что маленький мозг сердца функционирует двумя различными, но взаимосвязанными способами. Он может действовать следующим образом:

- независимо от черепного мозга думать, учиться, помнить и даже ощущать свой внутренний и внешний мир самостоятельно;
- гармонии с мозгом головы, чтобы дать нам преимуще-

ство одной, сильной нейронной сети, разделяемой двумя отдельными органами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.