

Тысяча Вильгельмов!



А. Тейсберг

Антон Терентьев

Письма Вольного Поэта

«Автор»

2026

Терентьев А. В.

Письма Вольного Поэта / А. В. Терентьев — «Автор», 2026

Сборник стихотворений молодого автора из г. Подольск Антона Терентьева за период 2016-2026. В данных стихах вполне не сложно найти себя ,ведь описывается в них обычная человеческая жизнь ,такая простая ,но местами такая не понятная, тут взлёты и падения , встречи и расставания, тут люди ,их души и сущности ,вопросы и ответы . Здесь свет превосходит тьму и добро побеждает зло, эта книга место силы для автора...

© Терентьев А. В., 2026

© Автор, 2026

Антон Терентьев

Письма Вольного Поэта



✓
Илья
Вильмов
✓
Эта



2

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

Предисловие

Данная книга представляет собой сборник

стихотворений автора за период 2016-2026. Сборник

включает в себя как радостные моменты, так и

*достаточно печальные. Это истории любви, процессы
самокопания, самобичевания и самолечения путём*

написания, размышления о так называемом вечном...Здесь

присутствуют как боль и страдания , так и искреннее

наслаждение красотой женщин, природы, людей в целом.

Это краткий экскурс по моей жизни и

глубинкам моего сердца...

Я как автор искренне благодарен за вдохновение

каждому причастному человеку, независимо от характера

ситуации, в которой зарождались данные стихи.

Также отдельно хочется поблагодарить всех людей,

*которые читают, ценят и видят красоту в написанном
мною, мне очень важно ваше внимание.*

А.Терентьев

2026

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Светлая ночь»

Мне ночью в окна попадает свет
Я взгляд кидая вижу всё прекрасно

И лучшего наверно нет
Чем быть с собою в ясности
Ярче сияния северного

Чище песочного берега

Светлее Марии священной

Разбор своих мыслей уверенный
Сладкий на вкус

И приятный на запах
Плод вдохновения
Пришедший внезапно
Входите не заперто

Ведь дверь нараспашку

Говорим мы взаправду
Не надо отмашек
Начать можно заново
Попробуйте завтра

Начать можно завтра
Свой новый полёт

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Ты заболела»

Ты заболела

Мне стало
Вдруг не по себе
Ты моё тело
Я чувствую
Всё тоже самое

Моя душа
И я
Сижу в тебе
Ты это я

Как бы всё это
Не звучало странно
5

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта
«Муза»

Давно меня не было тут

Но вдруг я опять повернулся

Я видел ножи и тупую войну
Я знал
Корабли разойдутся
Как сердце забьются куранты

Засверкают глаза как гирлянды

Как снег на холодную землю

Прилягут молодые солдаты
Растает в ладони снежинка
И ты как всегда убежишь

Прыжок в высоту как с пружины

И снова я чувствую жизнь
Забыл я совсем что такое
Муза, мелодия чувств
Запомнил я это когда-то
И снова на место вернулся
6

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта
«Засыпало»

Засыпало город

Не видно дорог

На улице холод
И гололёд
За считанный час
Всё стало белым
Правой ногой

Наступаю в сугроб
Только что вышел
Не знаю зачем
Сделал лишь шаг
И уже весь промок
Пробитая крыша

Свет фонарей
Ты сделал всё
Что только мог
7

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Просьба»

Холсты, бумага и акрил

Поймал я музу
Вдохновился
Немного краски

Я пролил

А муза просит

Улыбнуться
Просил-просил

Просил-просил

И все же музы допросился
Я мчу к тебе
С последних сил
Я мчу чтобы

С тобой проснуться
8

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Мы смогли»

Ты сегодня бодрый

И ты смог найти свободу
Сделал то что мог
И ты наконец пришёл к итогу
Лучше делать понемногу

Выбрать верную дорогу
Мы не можем
Нам помогут

Удалить свои пороки
Вы стояли у порога

И пытались вставить ногу
Мы смогли
Убрать тревогу
Мы смогли
Спасибо богу!
9

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Прочистка»

Путём написания

Я чищу сознание

Всё ради создания

Своих мирозданий
Путями отказа

Собираю весь пазл

Говорим мы глазами

И видим всё сразу
Душа напоказ
И даже неважно
Что скажут мне те

Что живут однообразно
Я сделаю так
Что будет понятно

Каждый из здешних
В полном порядке
Я сделаю так
Что каждая фраза

Даст уяснить

Смысл рассказа
10

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Вход-выход»

От выхода ко входу

Так время и проходит

Не глядя на погоду

Ты ищешь себе повод
Мимо проплывают люди

Как пароходы

Ты так же как и раньше

Один в подводной лодке
Сам себя подводишь
Врешь и продолжаешь верить

Завтра будет лучше

А послезавтра я уверен
11

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Ты знаешь что нужно»

Ты знаешь что нужно
Ты знаешь я нежный
Имеешь надежду

Прочти это между
Между всех строчек

Ты знаешь мой почерк

Я был столь испорчен
Что больше не хочется
Не хочется в общем
Свое Имя порочить
Не хочется больше
Проводить эти ночи

В обществе душ

Наполненных временной мощью
Кто вам поможет?
Кто как не мы?
Кого это тревожит?

Лишь только родных
Кто сможет больше?
Кто все-таки должен?
Вытаскивать вас
Из чужой головы
12

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Надежда на завтра»

На сон грядущий

Напишу пару строк

Я строг порою

Но закончил в срок
Я на завтра надеюсь

И поверю, что лучше

Быть уверенным

В светлом будущем
Птицы поющие
Люди непьющие
Сердца наши бьющиеся

И солнца лучики
Утром ранним
Твой человек включится

Этим днём
У тебя всё получится!
13

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Наши эмоции»

Напишу пару строчек
Чтобы быть точным
Утром и ночью
Мне очень хочется
Видеть улыбки

На лицах прохожих

Слышать приятное

И всякое прочее
Меньше побочного
Хорошего больше

Почерк отчётливый
И счастья немножко
Всё же так просто
Взаимообмен
Наши эмоции
Им нету цен...
14

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Ты - это то, что ты делаешь»

Самое время

Для стихотворения

Пора бы следить
За своим поведением
Аккуратнее быть
Со своим же мышлением

И не забыть
Про любимое дело
Это полезнее
Чем наше безделье

Это приятнее
Чем отдых в постели
Делать, творить
И помнить об этом

Ты - это то
Что всё-таки сделал...
15

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Спокойный сон»

Я на ночь глядя
Напишу письмо
Мне многого не надо

Лишь одно
Спокойный сон
И утро доброе
Рабочий день
Заряды бодрости
Вечернего комфорта
И потом
Мне нужен лишь опять
Спокойный сон
16

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Порядок»

Порядок на душе
Навёл я этим вечером
И как обычно
Всех вас обеспечу
Хорошим настроением
И сделаю полегче
Мои слова и моя песня
Каждого излечат
Не надо лишнего
И переходить на личности
Я делаю отлично
Просто и прилично
17

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Ответ»

Отдав свою душу Возьмите воды
На истерзание Запейте таблетку
Ты обретаешь новые знания Всего 5 минут
Снова ты цел
Продав всё что есть
Пришло понимание Это бесценно
Ты побывал в глубинах сознания Главное в целом
Вытереть грязь
Ждешь возвращения Что в душу засела
Неосязаемого
Стираешь остатки Теперь ты свободен
Старого в памяти Ты выполнил дело
Добрался до цели
Снова рождаясь И всех исцелил
Ты воскресаешь
Чтобы остаться Дышишь?
Чистым и правильным Теперь
Прошу вас послушать

Новые силы Чтобы прочиститься
Пришли незаметно Много не нужно
Ты продолжаешь
Движение по ветру Душу наружу
И ты обнаружил
Снова стихи То от чего

Пишешь в заметках Тебе станет лучше
Падая ты
Ухватился за ветку Мир не разрушен

Закон не нарушен

Заходишь в аптеку Все перестроено

Идешь к фармацевту Ответ был получен

Мне ампулу жизни

Вот он рецепт

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Дарите»

Вдохновляйте

Творите

Дарите

Счастье

Улыбки

И песни

Удивляйте

Несите

Держитесь

Весело

Двигайтесь

Вместе

Помогайте

Другим

Чтобы были

В жизни

Хоть капельки света

Посвящайте

Добру своё время

И может тогда

Что-то изменится

19

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Не вешай нос»

Начни движение без спешки

Отдых твой будет успешным

Ты уверенный конечно

Значит есть на то надежда

Набираясь сил как прежде

Ты надел свою одежду

Не бывает безупречных

Но бывают те кто лечат

Нос свой лучше ты не вешай

Это ведь тебе не вещь

Каждому своё местечко

Каждому поклон от плеч

20

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Личное послание»

Ты улетаешь

Я знаю ты вернёшься

Ты уже таешь

Я слышу твоё сердце бьется

Я заскучаю

Но знаю ты придёшь во сне

Ты прилетишь

Душой своей ко мне

Мы многое прошли

Побывали

И во льду, в огне

Мы согревались

Друг другом несколько тех лет

Пиши, звони

Ты знаешь, что я жду

Ты знаешь

Я ответ всегда найду

21

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Тяну тебе руку»

На том берегу

Тяну тебе руку

Я всё же могу

Убрать твою скуку

Я вас берегу

Не глядя на муки

Ты должен поддерживать

Своих же попутчиков
Всё же получится

Пройти этот круг

Я знаю всё сбудется

Плохое забудь
Думай о будущем

И думай что лучше

Верить в одно

Мы все неразлучные
Думай о будущем

И думай что лучше

Верить в одно

У нас всё получится
22

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«На заметку»

Надо взять на заметку
По вам всё заметно
Я читаю в газете
Про чистое небо
Мне не нужно ответов

Я уже всё отведал

Мне не нужно советов
Я сам всё исследовал
По пунктам

Как следует

Свои цели преследую
Главная цель

Исключительно свет
Нельзя быть последним
И действовать слепо
Останься собой
Оставь здесь свой след!
23

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Красивый город»

Красивый город

Нарисован
Спокойно двигаюсь я в нём
Природа

Центр освещённый

Всё хорошо как ночью
Так и днём
Троллейбус следует

По маршруту

По проезжному я прошёл
Взгляни хотя бы на минуту

Как много столь приятного

В простом
24

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«В своих стихах»

В своих стихах
Пишу я обо всём

О том как рад
О том как мы идём
Идём мы по лесу

С друзьями

Я говорю о том

Что видел я глазами
Пишу о небе
Свете
Даю советы

И ценю моменты
Показываю жизнь

Как есть
Как надо
Как хотелось бы
Описываю в них
Деревья и цветы

Траву, кусты

Фонтаны, площади, мосты
Я восхищаюсь многим
И в этом я такой простой

Да в общем
Я восхищаюсь каждым днём
25

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Я рад»

Лишь следует вам

Голову поднять

Тогда увидите

Всю благодать
Тогда увидите
И сад
И видно будет чудеса
Я наблюдаю небеса
Я рад тому
Что видно вас
Столь радостных
И в небе чистом
Хорошо

Я рад тому

Что я сюда пришёл

26

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Вечернее время»

Вечернее время

Умиротворение

Я кинул взгляд вдаль
На освещение
Вдали фонари
У нас здесь веселье
Внутри эйфория
Шаги по аллее
На лавке ребята

Сидят от безделья
Шаги широки

Мы шагаем уверенно
Смех и улыбки

Зелень, деревья
Я обо всём
Хорошего мнения
Речное течение
Поют светлячки
Я лоб протираю
Со словами: “Ух ты...”
27

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Рисуй»

Нарисуй себе жизнь

Яркую

Не придерживайся, а держись

Грамотно
Напиши себе список
Дел

Сделай что-нибудь
Что так хотел
Нарисуй свой эскиз
Плиз
На холстах ведь акрил
Гладко ложится
Напиши славный стих
Из
Добрых слов и красивых

Рифм
28

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Улыбнись»

Я проснулся

Улыбнулся
Сделал вдох
Набрался сил
Вышел из
Квартиры шустро

И отправился

Тусить
Я шагнул

В наш мир

Акустик

И запел о вкусе жизни
Жизнь сладка
И радость с нами

Ну-ка

Снова улыбнись!
29

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Лечение»

Всю твою грязь

Смыло дождем
Снова улыбнувшись
Мы дальше идём
Сейчас я для вас
Выступаю врачом
Мой пациент
Абсолютно здоров
Я уставал
Но снова готов
Написать свою песню
Из приятнейших строк
Для добрых людей
Мои несколько слов
Счастье, успех

И порядок в наш дом
От чистого сердца

Уверенный слог
Знаю сейчас
Я всем помог
На вечер итог

Напишу как и раньше

Настрой улучшается

И лучшее дальше...
30

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Яркость добавив»

Яркость добавив
На полотно
Я напыляю цвета
Глядя на дерево
Рядом с окном
Я удивляюсь:

“Вот это да”
Кисточку взяв

В руки опять

Я нарисую пейзаж
Стих написав
О красоте

Я вам настроение дам
Снова скажу

Я о простоте

И снова скажу
Как всегда
Солнце засветит
Улыбку в тебе

Люди цветут
У меня на глазах
31

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Выйдя вечером во двор»

Выйдя вечером во двор

Я увидел светофор
Значит можно нам идти
Вместе смело по пути
- Нет, - кричали, -
Погоди
А ты сам готов идти?
- Не иду я никуда
Мне не надо
Как всегда
Смотришь в небо

Красота
Выпил пива
Ляпота...
32

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Сам с собой»

Вдохновив тебя сегодня
Глянул вдруг я на погоду
Всё отлично

Это повод
Строить планы
На субботу
Улыбнувшись сам с собою
Я подумал: "Хорошо!
Освежить себя денёчек
И продолжить своё шоу"
33

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«На день надеюсь»

На день я надеюсь Пишу на сегодня
Славный программу
Спокойно всё будет Для меня это очень
Ладно! Важно
С улыбочкой снова Цветовую подбирая
К вам я Гамму
Дел у нас нет Добавляю немного
И нет планов Красок
С дерева лист Солнце засветит
Падает Ярко
Птицы запели Свежо
О главном И не очень жарко
Поднял я листок Стих написал
Плавню Утром ранним

Выкинул в урну Чтобы всё было нормально
Что находится рядом Иногда это очень надо
Чтобы двигаться далее
Надеяться - это
Мало
Но думаю всё же
Мало ли
34

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Чай»

Вдруг как-то утром в кружке чая

Ты найдёшь меня случайно

Вероятно полегчает

Ничего не обещаю
За себя не отвечаю
Многое могло взбрести

Всю печаль я постираю

Попрошу вас не грустить
Я давно на дне стакана
Залежался лет на сто
Здесь отсутствуют стоп-краны
Нас не вытащит никто
Остаётся только в жизни
Балансировать меж двух

Между двух оттенков света

И тогда он не потухнет...
35

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«В мире»

Ты в мире проснёшься
С самой же собой
Доброе утро
Конечно свобода
Солнечный день
Снимет рукой

Всю твою грусть

И ты станешь другой
Вечером ты
Наполнишься силами
Спокойная ночь
И сладкие сны
Вместе с улыбкой
Ты снова встанешь
Очередной добрый день

Это повод для радости
36

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Вдохновлю тебя улыбкой»

Ты стих мой прочтёшь

Слева направо

Как подобает
Общепринятым правилам
Ты есть у себя
Собой вдохновляешься
Возьми поделись
Вдохновленным понравится
С тобою другие
И тоже не жадные
Дари вдохновение

Тем кому надо
Кому-то сейчас
Как тебе точно так же
Нужна лишь улыбка

Ты себе улыбаешься...

37

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Блеск глаз»

Блеск глаз
Как солнечный свет
Это не стразы
Это лишь человек
Есть шанс?
Найти свою пару

Пару тех глаз

Что мне скажут: “Согласны”
Согласны смотреть

И в печали, и в радости

Понять и суметь
Со мною остаться
Суметь не уйти

Когда что-то расстраивает

Суметь удержать

Когда я не дотягиваюсь
38

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Послушай сердце, подумай глубже»

Солнце попадает в твоё окно
Я светом наполнил тебе душу
Ты понимаешь так давно
Что лишним шагом
Не сможешь сделать себе лучше
Подумай иногда
Слегка
Хоть иногда подумай чуть поглубже
Послушай сердце
Почувствуй лучик
Солнце так же освещает путь
Постой секунду
Поразмысли
А надо ли тебе идти туда
Откуда не уйти так быстро?
39

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Поздравляю»

Я тебя поздравлю
А ты и не увидишь
Сколько не общались
Не знают телезрители
Я тебе желаю
Счастья независимо
От того кто рядом
От того что видишь ты
Я шас постараюсь
Написать, услышь меня
Я тебя поздравлю
Несъеденная вишенка
40

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Солнце после дождя»

Солнце
После дождя
Наверное это не зря
Я свеж
И улыбчив всегда

Та грусть, что была

Вся ушла
Мысль
За мыслью пошла
Строчка

За строчкой, нужда

Радость, счастье и я

Музыка с нотой добра
Капелька в море
Вода
Пришло вдохновение

Да

Душа как всегда

Хороша

Давно я стихов не писал
Стихам я скажу: “Я скучал”
Но много в стихах есть начал
Одно из начал - печаль
Печаль меня не впечатляет...
41

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта
«Синим пламенем»

Всё лишнее сгорело Я постарался

Синим пламенем И ты постарайся
Кистью картина Сделать красиво
Написана плавно И сделать всё качественно
Настроение моё Попытка один

Сейчас наладилось Попытка вторая

И конечно скажу вам Ну что же такое?
Мне это нравится Не получается
Краска вам не карандаш Расслабься, попробуй

Не сотрётся ластиком Ещё хоть разок

А бывает не выходит Уверен ты сможешь

С первого раза Всё будет ок...

42

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Лето»

Новая мелодия

Из моих уст

Всё старое и доброе

Мы помним наизусть

Приятные мотивы

Стирают нашу грусть

Настройтесь позитивно

Ведь лето на носу

Я воздух набрал в грудь

Представил себе пруд

Там рыбы плещутся в воде

Там люди радостно смеются

На лодке дядька проплывал

Рукой махнул и улыбнулся

Шашлык поставим на мангал

По стаканам напитки льются

Под солнцем загорает дед

И в мяч играют ребятишки

На травке мы расстелим плед

Раскинем мы на всех картишки

Кому тенёк

Кому на мостик

Кому под дерево, на луг
И счастье снова
Оказалось просто

Плод наших с вашими заслуг
43

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«С днём рождения»

Новая песня Еще один год

Новые строчки Пройден спокойно
По тому же пути Шагай широко
Той же дорогой И тебя не догонят
Всё то же действие С тобою свои
Те же свойства Если что все помогут
Сегодня ты Поднимем бокалы
Станешь моложе Сегодня есть повод
Немного строже Никак по-другому
Но так же с улыбкой Жить мы не можем
Тебя ждут друзья Всем это знакомо
Напитки с запивкой Но совсем не тревожит
Счастливые лица Хочу подытожить
Смех и угар Свои пожеланья
Сегодня мы Ничего нам нужно
Поздравляем тебя Лишь здоровья и счастья
44

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Хорошо»

И всё хорошо
И всем хорошо
А что же нам надо ещё?
Природа цветёт
Полила дождём
И дождь хорошо, что прошёл
Улыбки сияют
И лето нас греет
Ветер обдул, так свежо
Все люди довольны

Я вижу их радость
Каждому глядя в лицо
45

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Война закончилась»

Закончилась война
И мысли снова разобрались

Не строй - поток
Их много было и бывает мало
Война не та
Что мог подумать ты
Война с собой
А может нет такой войны?
И нет победы
Проигрыша нет
Есть тихий шёпот
В котором ты найдёшь ответ
Ответ в себе
Вопросов даже и не надо

Пришла идея

А с ней пришла и радость
И знаешь что ?
Я знаю это правда

Победа в дружбе

Так будь себе же братом
46

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Что-то в этом есть»

Вот и кончилось лето Тут есть интерес
Хочешь услышать совет? Там уже нету совсем
Никому не известного Наш с вами прогресс
Молодого поэта Сделать что-то ничем
Совет мой лишь в том Из ничего также что-то
Что надо стараться Совсем уже что
По-моему это Сегодня ты кто-то

Совсем не секрет А завтра никто
Стараться чтоб было Я немного не прав
Всё чётко и грамотно Так не бывает
Всё делать красиво Как минимум ты
Спокойно и правильно Это ты, забываешь?
А если споткнулся И я это я
Встать и идти И он даже он
Нельзя же закончить Она же она

Движение в пути Значит что, это что-то
Хотя погоди Ничто не бывает
Постой погляди Никого тоже нет
Может быть тут Вот так, ты усвоил
Что-то ещё вдохновит Какой-то совет
Открой лишь глаза Принес тебе свет
Всё по-другому Лампу купил
Строение дома В чем-то есть что-то
Или кожа руки Как ни крути
47

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Ахххххх...»

Ах как я восхищаюсь
Когда солнце греет лучами
Но и слякоть осенняя
Не посмеет наполнить меня печалью
Мы с радостью осень

И зиму встречаем
Весной веселее
Всё расцветает
Лето вообще
О нём мы зимою мечтаем
Год пролетает

Его мы проходим, не замечая
Греемся чаем

Бодримся кофе
Мы смело идём
В любую погоду
Когда уж настали
Моменты такие
Пожимая плечами
 Попрошу, улыбнитесь
Улыбка согреет

Как будто лучи

Снова пробились

Сквозь серые дни

48

Антон Терентьев Письма Вольного Поэта

«Рисуя горы»

Живу я в городе

Рисую горы

Иду я гордо

Шаг мой твёрдый

И даже если

Вдруг замешкаюсь

Я всё же знаю

Нельзя терять надежды

В горах свежо, наверное

Не знаю

Ведь я там не был

А может быть когда-то побываю

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.