

ПУТЬ ТАЙЦЗИ

Свобода или Судьба?

ВЛАДИМИР КАЗАН

18+

Владимир Казан

ПУТЬ ТАЙЦЗИ.
Свобода или Судьба?

«Автор»

2026

Казан В.

ПУТЬ ТАЙЦЗИ. Свобода или Судьба? / В. Казан — «Автор»,
2026

Как согласовать Свободу выбора с Судьбой? Этот вопрос мучает человечество с незапамятных времен. Мы хотим быть свободными — и одновременно ищем опору в чем-то большем, чем мы сами. Мы хотим управлять своей жизнью — и чувствуем, что есть силы, которые больше нас. «Канон Перемен» («И Цзин» или «Чжоу И») — древнейший текст китайской цивилизации — предлагает удивительный ответ на этот вопрос. Он говорит: Свобода и Судьба — не враги. Они — две стороны одного потока Перемен. Судьба — это русло реки. Свобода — это искусство плыть по этому руслу, не борясь с течением, но и не отдаваясь ему пассивно. Свобода — это умение чувствовать время и находить в нем ключевой момент, когда малейшее действие может иметь величайшие последствия. Это искусство Тайцзи. Эта книга — приглашение к этому искусству. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПУТЬ ТАЙЦЗИ ! Ваш проводник в этом путешествии, Владимир Казан Исследователь древнекитайской культуры, мастер тайцзи, создатель практики «Игра Тайцзи по Канону Перемен»

© Казан В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Владимир Казан

ПУТЬ ТАЙЦЗИ. Свобода или Судьба?

Введение

«В Переменах есть Тайцзи. Тайцзи рождает Два образа. Два образа рождают Четыре символа. Четыре символа рождают Восемь триграмм. Восемь триграмм определяют благоприятное и неблагоприятное. Благоприятное и неблагоприятное создают великое дело.»

«Канон Перемен», «Сицы чжуань»

Замысел этой книги возник из одного вопроса:

Как согласовать Свободу выбора с Судьбой?

Этот вопрос мучает человечество с незапамятных времен. Мы хотим быть свободными — и одновременно ищем опору в чем-то большем, чем мы сами. Мы хотим управлять своей жизнью — и чувствуем, что есть силы, которые больше нас.

«Канон Перемен» («И Цзин» или «Чжоу И») — древнейший текст китайской цивилизации — предлагает удивительный ответ на этот вопрос.

Он говорит: Свобода и Судьба — не враги. Они — две стороны одного потока Перемен. Судьба — это русло реки. Свобода — это искусство плыть по этому руслу, не борясь с течением, но и не отдаваясь ему пассивно. Свобода — это умение чувствовать время и находить в нем ключевой момент, когда малейшее действие может иметь величайшие последствия. Это искусство Тайцзи.

Эта книга — приглашение к этому искусству.

КАК ЗАРОЖДАЛАСЬ ЭТА КНИГА?

В 2000 году я, Владимир Казан, начал свой путь исследователя древнекитайской культуры с философии «Канона Перемен» и практики тайцзи-цюань.

С самого начала я интуитивно понимал, что 64 гексаграммы «Канона Перемен» — это не просто предсказания. Это карта человеческой жизни. Это символы последовательности этапов, через которые проходит каждый из нас. Это код, в котором зашифрована не только космология (устройство вселенной), но и психология (устройство человеческой души).

Так, постепенно обретая опыт в теории «Канона Перемен» и практике Тайцзи, через 25 лет естественным образом родилась идея первой части книги — «Психология Судьбы». В ней я предлагаю читателю увидеть 64 гексаграммы как 8 этапов психологического развития: от Ребенка к Ученику, Воину, Страннику, Мастеру, Тирану и, наконец, Проводнику. Эта карта помогает узнать себя, свои кризисы, свои победы.

Но карта — это только половина пути. Она показывает ландшафт, но не учит, как по нему идти.

Вторая часть книги неизбежна, так как следующий вопрос: Как почувствовать поток Перемен и качество времени? Как распознавать благоприятный момент? Когда действовать, а когда — ждать?

Ответ я нашел в глубинной философии «Канона Перемен» — в концепции Тайцзи, в принципах своевременного действия и не-действия. Эта древнекитайская мудрость не учит пассивному следованию судьбе. Она учит активному, осознанному, точному взаимодействию с потоком Перемен.

Так зародилась идея второй части — «Искусство Тайцзи». В ней я предлагаю читателю ключевые 4 аспекта искусства Тайцзи, которые помогают быть не пешкой в руках Судьбы, а художником, пишущим свою жизнь на холсте времени.

Но даже карта и компас — недостаточны. Нужна практика. Нужна Игра — лучший способ превратить знание в действие, замысел в результат.

Так зародилась идея третьей части — «Игра Тайцзи». Это метод, который позволяет любому разумному человеку поставить цель и пройти путь до результата, используя «Искусство Тайцзи» как инструмент, а «Канон Перемен» как дорожную карту.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ?

Эта книга — не просто текст. Это инструмент. Она предназначена для того, чтобы вы не просто читали её, а работали с ней.

Способ 1. Последовательное чтение

Если вы хотите получить целостное понимание системы, читайте книгу от начала до конца, от первой части к третьей. Так вы увидите всю картину целиком — от карты к компасу, от компаса к практике.

Способ 2. Диагностика текущего состояния

Если вы чувствуете, что находитесь в определенном состоянии (кризис, взлет, тупик, вдохновение), откройте первую часть, найдите соответствующий этап и прочитайте его. Узнайте свой архетип и свою тень.

Способ 3. Работа с конкретной ситуацией

Если вы столкнулись с конкретной трудностью или выбором, откройте вторую часть, найдите соответствующую пару гексаграмм и прочитайте, какие аспекты Искусства Тайцзи предлагаются для этой ситуации.

Способ 4. Игра

Если у вас есть конкретная цель или замысел, переходите к третьей части. Пройдите собеседование (хотя бы с самим собой), следуйте инструкциям, сформулируйте адекватный замысел и входите в Игру Тайцзи. Весь «Канон Перемен» станет вашей дорожной картой.

Способ 5. Ежедневная практика

Используйте шаблоны из Приложений: ежедневный дневник, карту прогресса, чек-листы. Каждый день уделяйте внимание 4 аспектам Искусства Тайцзи. Это станет вашей ежедневной навигацией в потоке жизни.

ВАЖНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Прежде чем вы начнете этот путь, я хочу сказать несколько важных слов:

1. Эта книга — не жесткий трафарет

Это не инструкция «в 30 лет ты должен быть Воином, а в 50 — Мастером». Жизнь сложнее. Кто-то проходит этапы быстрее, кто-то медленнее. Кто-то застревает, кто-то возвращается назад. Гексаграммы описывают качество переживаемого этапа, ситуации и момента, а не биографический график. Доверяйте своему опыту больше, чем схеме.

2. Эта книга не для гадания

Эта книга не учит гаданию по «Канону Перемен». Она использует структуру гексаграмм как карту психологического развития и стратегической навигации. Если вы хотите научиться гадать — обратитесь к классическим переводам (Щуцкого, Вильгельма, Виноградского...). Эта книга — об осознанной работе с собой, а не о предсказании будущего.

3. Это не замена терапии

Книга может быть полезна для самоисследования, но она не заменяет психотерапию, особенно в случаях глубоких травм или психических расстройств. Если вы чувствуете, что вам нужна профессиональная помощь — обратитесь к специалисту.

4. Ответственность

Эта книга предлагает инструменты. Но ответственность за их использование — на вас. Я не обещаю, что у вас всё получится. Я не обещаю, что игра будет легкой. Я обещаю, что у вас будет карта, компас и практика. Остальное зависит от вас.

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА ?

Эта книга для всех, кто:

Ищет себя — кто чувствует, что за суетой и ролями скрывается что-то большее, и хочет это найти

Находится в кризисе — кто потерял опору, переживает переходный период и ищет путь

Ставит цели — кто хочет достичь чего-то важного, но не знает, как выстроить путь

Изучает «И Цзин» — кто хочет увидеть древний текст в новом, психологическом и практическом измерении

Практикует тайцзи или восточные практики — кто хочет углубить понимание принципов Тайцзи и Дао

Любит психологию — кто интересуется архетипами, развитием личности, работой с тенью

Просто ищет смысл — кто чувствует, что жизнь — это не просто цепочка событий, но путь, который можно проходить осознанно

КАК ЭТА КНИГА СВЯЗАНА С ТРАДИЦИЕЙ

Эта книга — не классический комментарий к «И Цзин». Я не переводчик и не филолог. Я не следую тысячелетней комментаторской традиции (Ван Би, Чэн И, Чжу Си и т.д.). Я также не утверждаю, что «Канон Перемен» является учебником психологии.

Поэтому читайте эту книгу, например, как авторскую психологическую метафору, использующую древнюю структуру Канона Перемен и принципы Тайцзи для современного самопознания.

Повторяю — это авторское исследование. Я взял структуру 64 гексаграмм «Канона Перемен» и наложил на неё психологические архетипы, теорию стадий развития, юнгианскую психологию и практическую навигацию искусства Тайцзи. Результат — система, которая точно работает... и не только как инструмент самоисследования и самопознания.

Я верю, что традиция мертва без новых интерпретаций. Я верю, что древние тексты могут быть актуальными для современного человека. Я верю, что «Канон Перемен» — это живой организм, который может звучать по-новому в каждую эпоху.

ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В ПРИЛОЖЕНИЯХ ?

В конце книги вас ждут полезные инструменты для практики:

Сводная таблица — все этапы, пары гексаграмм и переходные узлы в одном месте

Глоссарий — ключевые термины книги «Путь Тайцзи»

Библиография — источники для углубленного изучения

Приложения — шаблоны дневников, карт и чек-листов для игры (для тех, кто готов играть)

ПУТЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ !

Когда вы закроете последнюю страницу этой книги, ваша работа только начнется.

Потому что книга — это не цель. Это приглашение. Это карта. Это компас. Это игра. Но реальный путь — ваш путь — начинается только когда вы закрываете книгу и начинаете жить по-новому.

Я желаю вам:

- Чтобы каждая прочитанная страница отозвалась в вашей душе
- Чтобы каждый этап был пройден осознанно
- Чтобы каждый переход был совершен с мудростью
- Чтобы каждая игра привела к цели
- Чтобы каждый конец стал новым началом

И помните:

«В конце любого пути нас ждет не исчезновение, а возвращение. «Канон Перемен» не знает смерти — он знает только Переходы.»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПУТЬ !

Эта книга не требует от вас никакой специальной подготовки. Только готовность быть честным с собой. Только готовность смотреть в глаза своей тени. Только готовность действовать.

Всё остальное — карта, компас, правила игры — уже есть в этой книге.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПУТЬ ТАЙЦЗИ !

Ваш проводник в этом путешествии,
Владимир Казан

Исследователь древнекитайской культуры, мастер тайцзи, создатель практики «Игра Тайцзи по Канону Перемен»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.