

ЮЛИЯ ЯЦЕНКО

УВЕРТЮРА К
ЖИЗНИ
ВЕЧНОЙ

Юлия Тимофеевна Яценко

Увертюра к жизни вечной

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74317561
ISBN 978-5-4492-1022-7*

Аннотация

Автор 21 книги: «Увертюра к жизни вечной» попыталась осветить важные моменты своей долгой жизни на земле в биографии и афоризмах, написанных ею в разные периоды жизни, врачебной деятельности, духовного роста, обретения житейской, духовной мудрости, понимания развития болезней человека и ответить на вопросы: Почему мы болеем? Как прожить качественную жизнь, не попасть в виртуальную реальность болезней, интернета, не запутаться в сети, сохранить свой мозг, свой организм в работоспособном состоянии? Как выбрать из интернета полезные советы по здоровью, духовной, семейной жизни людей? Как, где получить ответ на духовные вопросы? Как выстраивать семейные отношения, воспитывать детей? Какие пути у людей в поисках Бога, духовной мудрости? Как, каким путём приобретается житейская мудрость? Почему надо любить свою Родину, помнить свои корни? Почему охладевает в сердце любовь? Почему важно поддерживать тёплые отношения со старшим поколением? Почему нас ломает жизнь? Почему с самого раннего детства необходимо проявлять заботу о своём здоровье и полюбить себя? Как улучшить качество старости,

минимизировать болезни? Для чего надо регулярно проходить диспансеризацию? Как не попасть в любую зависимость и т.°д.?

Наша жизнь – этапы подготовки к вечной жизни. Эта книга будет полезна в качестве информации для всех возрастов. Книга дополнена короткими стихами-афоризмами автора. Она написана в лёгкой, доступной форме для запоминания, понимания, размышления.

Книга издается в авторской редакции

Содержание

Благодарности	7
Предисловие	9
Жизнь как вопросы: «Почему люди болеют во все времена?»	12
Жизнь как взгляд на проблему продолжительности качественной и счастливой жизни	19
Выводы	33
Жизнь как ошибки медицины, мешающие человеку быть здоровым до старости	39
Измени себя и мир вокруг тебя изменится	43
Жизнь как история нашего рода	47
Жизнь как моя биография длиною в целую жизнь	54
Детство	54
Школа	63
Конец ознакомительного фрагмента.	65

Юлия Тимофеевна Яценко

Увертюра к жизни вечной

© Ю. Т. Яценко, 2026

© Оформление ООО «КнигИздат», 2026

* * *



*Каждое утро с улыбки начинать,
Каждый день жить с любовью продолжать.
На любви жизнь, мир держатся,
Они не поколеблются.*

Благодарности

Особая благодарность моим духовным наставникам: епископу Владимиру (посмертно), епископу Виталию, архимандриту о. Димитрию, настоятелю Свято-Успенского собора в г. Здолбунов, Украина, архимандриту Тихону (Рижская Пустынь), архимандриту Кириллу (Тульская область), протоиерею Даниилу (посмертно), игумену Феофану, иерею Георгию, игуменье Игнатии, игуменье Екатерине, игуменье Сергии, монахине Еликаниде и другим священнослужителям, которые в разные периоды жизни благословляли мой духовный путь к Богу.

Выражаю искреннюю благодарность моему мужу, Яценко В. В., за предварительное редактирование, подготовку 21 книги к печати: «Увертюра к жизни вечной» – в издательстве и всех предыдущих 20 книг. Без его участия и помощи мои книги не смогли бы выйти в свет.

Также выражаю глубокую благодарность спонсорам, благодаря которым все мои книги увидели свет: семье Антиповых, Вере Васильевне, сыновьям – Олегу, Владимиру – с семьями; семье Ишмурзиных – Айрату Вильсуровичу, Альфии Ринатовне, их детям – Аделю, Алсу; семье Козырьковых – Инне, Владимиру, их сыну Ивану; семье Костиковых – Александру Алёне, их детям; Комковой Галине; семье Кочетовых – Арине, Оксане, их семьям; семье Ким На-

талии; Лапиной Елене Александровне; семье Москаленко – Юлии; Осипову Алексею; семье Обуховой – Инне, Сергею, дочери Раисе, её семье; семье Рычевых – Виктору Васильевичу, Ирине Владимировне, дочери Анастасии Викторовне, её семье; семье Ратниковых – Михаилу Дмитриевичу, Нине Фёдоровне, дочерям – Екатерине, Карине, их семьям; семье Савкиных – Владимиру, Ольге, их детям – Елизавете, Даниилу; семье Туз – Наталье Николаевне, её детям – Арине, Андрею, Туз Анастасии.

Я благодарна нашим детям – Светлане, Виктору, внуку Михаилу, его жене Наталии, внучке Софии, – которые поддерживали и поддерживают все мои начинания. Семьям: Кузовкиных, Ломинских, Чеверёвых, Кильческих.

Я благодарна многочисленным пациентам, знакомым, родным, помогавшим в издательстве в разные годы всех моих предыдущих книг.

Всем этим людям посвящается 21-я книга: «Увертюра к жизни вечной».

Предисловие

Автор 21 книги: «Увертюра к жизни вечной» попыталась осветить важные моменты своей долгой жизни в своей биографии, ответить в стихах-афоризмах, написанных ею в разные периоды жизни, врачебной деятельности, духовного роста, житейского опыта, на вопросы:

Как не попасть в виртуальную реальность болезней, интернета, не запутаться в сети?

Как выбрать из интернета полезные советы по здоровью, духовной, семейной жизни людей?

Как, где получить ответ на духовные вопросы?

Как выстраивать семейные отношения и воспитывать детей?

Какие пути у людей в поисках Бога?

Почему охладевает в сердце любовь?

Почему надо любить свою Родину и сохранять любовь к ней на протяжении всей своей жизни?

Почему надо помнить свой род и сохранять его корни?

Почему важно поддерживать тёплые отношения со старшим поколением?

Почему нас ломает жизнь?

Почему с самого раннего детства необходимо проявлять заботу о своём здоровье?

Как улучшить качество старости, минимизировать болез-

ни?

Для чего надо регулярно проходить диспансеризацию?

На какие анализы обращать своё внимание?

Как не попасть в любую зависимость?

Как не попасть в виртуальную ловушку интернета и т.д.?

Эта книга будет полезна в качестве информации для всех возрастов. Книга написана в стихах автора. Она написана в лёгкой, доступной форме для запоминания, понимания, размышления.

Интернет появился, ворвался в нашу жизнь, когда мы его совсем не ждали. В мире официальная дата рождения интернета приходится на 29 октября 1969 года, когда в США впервые была осуществлена связь между двумя университетами. В СССР 28 августа 1990 года – официальная дата появления интернета с помощью модема. С этого времени семимильными шагами интернет стал быстро набирать обороты. С каждым днём увеличивается огромный объём информации, скорость передачи данных.

В настоящее время трудно представить нашу жизнь без интернета, социальных сетей. Хорошо это или плохо? Безусловно, хорошо! Интернет открыл огромные возможности получения любой информации, общение с любой точкой земного шара.

Есть негативные стороны интернета при неразумном его использовании. Попадание в виртуальную реальность, ловушку, зависимость от гаджетов стали реальной угрозой че-

ловечеству всех возрастов, их здоровью, продуктивной жизни на земле. Пользователи на слово начинают верить интернету во всех вопросах, в том числе в лечении разных болезней, ситуаций в жизни. Интернет обезличивает мозговую деятельность человека. Следует осторожно подходить к любой информации в сети.

Жизнь как вопросы: «Почему люди болеют во все времена?»

Все мы хотим быть счастливыми, здоровыми и качественно прожить жизнь. Мы не хотим стареть, боимся постарения организма и наступления старости с её букетом болезней. Но болезни, грехи и страдания мешают это сделать в результате неумения заниматься профилактикой болезней с раннего детства, а незнание, как это делать, приближает к нам болезни и быструю старость. Вся наша земная жизнь является увертюрой к жизни вечной, не все люди это понимают.

Чтобы объяснить причины страданий, душевных проблем и болезней человека, старости, в том числе и коронавирусной инфекции, необходимо ответить на вопросы:

- 1) Что мешает человеку выполнить своё предназначение в жизни?
- 2) Что помогает ему это сделать?
- 3) Как научиться разумно шагать по нашей жизни?
- 4) Почему страдают, болеют, стареют и рано умирают верующие и неверующие люди?
- 5) Почему страдают и болеют дети?
- 6) Как избавиться от страданий, болезней и недугов?
- 7) Как продлить свою жизнь?
- 8) Как улучшить качество жизни?

9) Возможно ли создать эликсир долголетия?

10) Как ликвидировать инфекционные, вирусные, коронавирусные и смертельные болезни, приближающие быстрое постарение организма и наступление старости?

Подобные вопросы интересуют всех людей. Постараемся в них покопаться и разобраться.

1) На сегодняшний день уже никто из учёных и простых людей не рассматривает человека только как живое существо с набором костей, мышц, суставов, кровеносных и лимфатических сосудов, органов, систем, психикой, сознанием, разумом и т. п.

2) Человек является уникальнейшим Божьим созданием и представляет собой сложную физическую, духовную, душевную структуру, биоэнергоинформационную систему, полевую структуру, воспринимающую, перерабатывающую и передающую информацию.

3) Организм человека – это суперсовременный «биологический компьютер» со всеми биологическими программами, наполнением, файлами, разными видами памяти.

Первая наша научная публикация «Здоровье или болезнь. Наш взгляд в будущее» – о том, что представляет собой человек, – появилась в печати в научном «Вестнике РАЕН» в 1999 году, хотя и была написана в 80-х годах прошлого века. В этой публикации мы описали тело человека как виртуальный костюм, приспособленный к жизни на земле, высказали свой взгляд на проблему долголетия, здоровья, разви-

тия болезней человека. В разных странах мира на эти проблемы существуют разные точки зрения, а также много разных теорий, которые существуют до сих пор. Мы представляем наш собственный взгляд на эти проблемы. Давайте попытаемся разобраться во всех поставленных вопросах.

1) Мы живём и работаем в сложный переходный период, когда всё человечество готовится перейти на новый виток развития.

2) Борьба за выживание идёт на материальном, физическом, экологическом, информационном, духовном уровнях.

3) В настоящее время идёт особая информационная борьба за души людей, за глобальное овладение сознанием всего человечества с использованием средств массовой информации (телевидение, интернет, мобильная связь и т. п.).

4) СМИ вошли в нашу жизнь и останутся с нами на протяжении всей жизни.

5) Кроме этого, человека с рождения до ухода из жизни сопровождают разного вида мошенничества.

6) Международные компании по производству продуктов быстрого питания наращивают свой бизнес, внедрение в жизнь таких продуктов привело к значительному росту ожирения населения и преждевременной смерти от сопутствующих заболеваний.

7) Фармацевтические международные корпорации наращивают выпуск своей продукции и повышают прибыль в связи с ростом не только ожирения, вирусных инфекций, он-

кологических заболеваний, но и других болезней человека.

8) Люди вынуждены покупать лекарственные препараты, чтобы излечиться и продлить свою жизнь.

9) Наша планета завалена огромным количеством мусора, в том числе и радиационным, водоёмы – нечистотами.

10) Экология нарушена.

11) Экономические кризисы сотрясают землю.

12) Локальные войны сметаю людей с лица земли.

13) В связи с изменением климата на земле участились землетрясения, наводнения, штормы, торнадо, ураганы, цунами, извержения вулканов, лесные пожары. Они стали обычным явлением в жизни. С каждым годом их количество растёт. Однако попытки учёных вмешаться в управление климатом могут привести к глобальной катастрофе.

14) На организм человека оказывают воздействие разные физические факторы: температура, давление, звук (шум), вибрация, радиация, электромагнитное излучение, в том числе и рукотворное: от телевизоров, СВЧ-печей, компьютеров, средств мобильной связи, вышек мобильных операторов и т. п.

15) На человека оказывают воздействие слабые и сверхслабые поля и излучения.

16) Дополнительно к сказанному, по нашему мнению, не только каждая молекула, клетка организма, ткань, орган, функциональная система, но и организм человека в целом имеют свои торсионные разнознаковые (положительные и

отрицательные) диполи. Они вступают во взаимодействие с разнознаковыми торсионными диполями как во внутренней среде организма, так и во внешней среде человека.

17) В связи с этим нагрузка на адаптационные системы человека становится запредельной.

18) В земной коре существуют так называемые волны сжатия и волны сдвигаемые, которые также оказывают воздействие на человека и на всех живых существ.

19) Информационное поле земли поражено негативными мыслями, грехами, эмоциями, поступками и мыслеобразами как здоровых, так и больных людей.

20) Растёт уровень общей заболеваемости.

21) Человечеству на сегодняшний день в целом не гарантировано качество жизни, хорошее здоровье независимо от социального положения, материального благополучия, благосостояния отдельно взятой страны, общества, социальной структуры, медицины, потому что мы варимся в одном общем котле под названием планета Земля.

22) Основные силы здравоохранения направлены не на профилактику, а на лечение трудоспособного населения и уход за нетрудоспособными, тяжелобольными людьми.

23) Складывается впечатление, что человек сам роет себе яму: курит, употребляет алкоголь, наркотики, подвергается стрессам, зависает в виртуальном мире сетей интернета, слушает рок-музыку, разрушающую организм человека, его иммунную систему и психические функции.

24) Люди переселяются в башни-небоскрёбы, где происходит резкое ослабление электромагнитного поля земли, следствие этого – тяжёлые болезни.

25) Главное – в погоне за деньгами теряются человеческие ценности.

26) Безусловно, на здоровье человека, кроме всего вышесказанного, оказывает большое влияние экология местности, в которой он родился, страна, наследственность, семья, питание, образование, воспитание в духе здорового физического и духовного образа жизни или их отсутствия, наличие насилия в семье и т. п.

27) Всем хорошо известно, что жизнь человека – это энергия выражения Божественной воли к добру.

28) Качество жизни – это энергия выражения духовной составляющей души, которая проявляется у современного человека главным образом через желание жить и при этом обладать всеми благами цивилизации.

29) Неспособность человека получать то, что он считает необходимым для удовлетворения своих потребностей при низкой духовности или её отсутствии, обуславливает его предрасположенность к любым болезням, в том числе и вирусным, преждевременному наступлению старости из-за возникающего внутреннего конфликта.

30) Научно-технический прогресс во всём мире приобретает необратимый характер.

31) Мы усиленными темпами приближаемся к катастро-

фическим последствиям урбанизации, модернизации, научно-технического прогресса, в том числе в отношении здоровья, духовного и физического, продолжительности жизни человека на земле.

Так насколько универсальными являются физическое тело человека и его система, созданная Творцом, чтобы выдерживать такие запредельные нагрузки, ведь человек выдерживает их на пределе своих возможностей?

Жизнь как взгляд на проблему продолжительности качественной и счастливой жизни

В такое сложное время мы представляем вашему вниманию наш взгляд на появление всё новых и новых вирусов, бактерий и болезней, прогрессирование хронических заболеваний человека, укорачивающих жизнь, приближающих постарение организма, преждевременное наступление старости. В каждой последующей книге мы представляем вашему вниманию эти важные основополагающие знания, необходимые всем людям.

Мы пытаемся через печатное слово достучаться до каждого человека, до правительства страны, до Министерства здравоохранения, до всех врачей и медицинского персонала, чтобы у нас поменялась парадигма мышления и изменился традиционный взгляд на развитие болезней и преждевременное постарение населения нашей страны, ведущие к инвалидизации населения и финансовой нагрузке по уходу за тяжелобольными людьми, пожилыми людьми, – которых можно избежать.

1) С позиции виртуалистики мы (Яценко Ю. Т., 1993 г., Носов Н. А., 1995 г.) рассматриваем человека и его взаимо-

действие с окружающим миром как психологическую виртуальную (параллельную) реальность, в которой решающую роль играет виртуальный психологический образ.

2) Он (этот образ) является триггерной (пусковой) зоной как в механизме формирования, развития виртуальной патологической психологической реальности, прогрессирования болезней человека, наступления старости, снижения качества жизни, так и в развитии или снижении его творческих способностей.

3) В рамках нашей концепции мы освещаем два очень важных свойства виртуальной реальности: нерефлексируемость, т. е. неосознанность пребывания в виртуальной психологической реальности, и возвратность, т. е. своего рода антииммунитет, т. к. у человека нет привыкания к любому виду психологической виртуальной реальности.

4) Подход к психике человека с позиции виртуалистики независимо друг от друга начал разрабатываться с начала 80-х годов прошлого столетия двумя авторами – Носовым Н. А. и Яценко Ю. Т.

5) Носов Н. А. с 1995 г. разрабатывал этот подход в области теории, экспериментального анализа психологических виртуальных реальностей на основе полионтологичности (множественности и разнородности знаний).

6) Яценко Ю. Т. разрабатывала подход в области инновационных «Форсаж™»-технологий по выявлению, оперированию с психологическими виртуальными образами в вирту-

альной психологической, патологической реальности любой болезни человека, с возвращением его в объективную реальность, в которой мы живём.

7) В основании этих разработок лежат фундаментальные научные исследования: метод «Форсаж™», патент РФ, 1995 г. (Яценко Ю. Т., приоритет 1992 г.); научное открытие в области теории человека «Закономерность формирования виртуального патологического образа в информационном поле человека», РАЕН (Яценко Ю. Т., 1998 г.); Носов Н. А., Яценко Ю. Т. «Параллельные миры. Виртуальная психология алкоголизма», Труды лаборатории виртуалистики РАН, Москва, 1996 г., 128 с.

8) Относительно психики этот подход конкретизируется в концепции психологических виртуальных реальностей, порождаемых психикой человека.

9) Виртуальные реальности могут быть как положительными (позитивными), так и отрицательными (негативными).

10) Были выделены следующие четыре специфических свойства виртуальной реальности: порождённость, актуальность, самодостаточность, интерактивность (Носов Н. А.).

11) На основании опыта выделены восемь характеристик виртуального события, первые четыре: непривыкаемость, спонтанность, объективность, фрагментарность (Носова Т. А.). Они характеризуют и описывают виртуальное событие с внешней точки зрения, т. е. являются признаками попадания в виртуал, т. е. в виртуальное событие.

12) Следующие четыре: изменённость статуса реальности (телесности), изменённость статуса личности, изменённость статуса сознания, изменённость статуса воли – описывают виртуальное событие (виртуал) изнутри.

13) О значимости психологической виртуальной реальности говорит факт формирования целого ряда зависимостей от этой реальности, таких как ментальная, обонятельная, вербальная, оральная, желудочная, кишечная, тканевая, клеточная и другие (Яценко Ю. т.).

14) Предметы всех реальностей существуют и взаимодействуют наравне друг с другом.

15) В структуре психологической виртуальной реальности мы рассматриваем такое понятие, как виртуальный психологический образ.

16) Он является психическим образом, отражает процессы внутри психики человека и управляет этими процессами.

17) Виртуальные психологические образы формируются самим человеком в его же собственной виртуальной реальности.

18) Человек, имеющий любой виртуальный психологический образ, считает, что представительство этого образа объективно существует во внешней, константной (обычной) символической реальности, а не формируется внутри его (человека) психики.

19) Ни один человек не осознаёт того, что он уже пребывает в патологической виртуальной реальности, развивающей-

ся, процветающей в болезни, наступающей на пятки его собственной жизни, приводящей к тяжёлым недугам и преждевременной старости.

20) Наша интерпретация психологической виртуальной реальности была дана с учётом классификации виртуальных психологических образов: по органам чувств, по содержанию, по цвету, по форме, по комплексности, по частоте появления и по интенсивности.

21) Виртуальная реальность – один из многих видов существующего множества психических реальностей, к которым относятся: работа, творчество, любой вид бизнеса, секс, семья, мир психологических проблем, болезней, старости и т. п.

22) События виртуальной реальности условны, они всегда удовлетворяют требованиям обратной связи.

23) Эти события меняются в зависимости от развития виртуального события внутри виртуальной реальности и часто идут параллельно с обычной, т. е. символической, психической реальностью, о которой мы говорили выше, т. е. с той реальностью, в которой мы живём.

24) С точки зрения психологических виртуальных реальностей развиваются не болезни, старость, разрушение организма человека, а аномии, т. е. рассогласованности в виртуальной психологической реальности, приводящие к болезням и старости, разрушению организма, преждевременному уходу из жизни.

25) Виртуальная реальность, по нашему мнению, также способна сама продуцировать виртуальные психологические образы, как положительные, так и отрицательные.

26) Она овладевает сознанием человека, вследствие чего у человека возникает устойчивый виртуальный психологический мир, в котором происходят события, соответствующие данной виртуальной реальности: болезни, вирусные и бактериальные инфекции, зависимости, фобии, информационное заражение, творчество, старость и т. п.

27) Безусловно, при формировании любой виртуальной психологической реальности, виртуальных психологических образов играют роль разные виды информации, такие как вербальная (реклама, информация, речь, радио, телевидение и пр.), сенсорная (шумы, перечисленные выше излучения, вибрации, запахи, вкус, температура и др.) и структурная (пища и потребляемые напитки, в том числе и алкогольные).

28) Мы полагаем, что виртуальные патологические психологические образы, независимо от факторов, их вызывающих, являются своего рода мыслеформами или, что то же, мутагенными копиями.

29) Они представляют собой прежде всего устойчивые виртуальные психологические образования, имеющие определённый заряд – положительный или отрицательный.

30) Мыслеформы несут определённую информацию, имеют способность визуализироваться как внутри психики человека, так и во внешней среде, проецироваться в реальный

образ, положительный или отрицательный, который приводит к информационному заражению и болезням человека, постарению организма и старости.

31) В результате развиваются разные зависимости, болезни человека, приближающие старость; всё это и толкает человека на определённые действия и разного рода поступки.

32) Разврат в духовной сфере ведёт к телесному разврату и наоборот.

33) Человек всё больше и больше проваливается в виртуальную реальность болезней, зависимостей, старости.

34) Он теряет связь с Творцом, с внешним и высшим мирами.

35) Однако какие бы факторы во всём мире ни учитывались при анализе причин быстрого постарения организма, наступления необратимых старческих процессов, заболеваемости в целом, по нашему мнению, все они, в том числе и вирусные, бактериальные инфекции, старость проявляются и возникают при отсутствии связи с Творцом, высшими силами, отдалённости человека от Бога, жизни в постоянном грехе, в обидах, проблемах, без искреннего покаяния – раскаяния в своих грехах, проблемах, нарушениях или несоблюдении заповедей Божьих.

36) Способствует этому и наше сознание, которое засоряется в течение жизни обидами, грехами, негативными мыслями, эмоциями и поступками, стойкими виртуальными патологическими мыслеобразами, от которых человек не хочет

и не может избавиться без покаяния перед Богом и не избавляется в течение всей жизни, потому что не кается перед Богом в своих грехах и негативных поступках.

37) Разум нашего тела (подсознание) теряет вследствие всего перечисленного связь с божественным разумом (премудростью), поэтому организм, психика, энергообеспечение организма человека выходит из-под контроля.

38) Организм человека, попавшего в патологическую виртуальную реальность, внезапно или постепенно начинает разрушаться, болезни начинают проявляться, и старость, уход из жизни не заставляют себя долго ждать.

39) Действия же самого человека по уничтожению своего физического тела вследствие грехов, болезней, душевных проблем, насилия в детстве, переедания, пьянства, наркомании, разного вида зависимостей, табакокурения, запуска механизмов старения организма, старости и т. п. равносильны самоубийству, являющемуся смертным грехом.

40) В результате человек сам посылает себе «пулю в лоб».

41) Необходимо понять, осознать, что только сам человек включает у себя программу саморазрушения в собственном организме.

42) В результате болезни, старость и смерть наступают раньше положенного срока.

43) Перечисленные выше факторы способствуют развитию заболеваний, вирусных, бактериальных инфекций, зависимостей, психологических проблем в жизни человека, ещё

больше отдаляют человека от Творца.

44) Таким образом, здоровье человека, счастливая жизнь, быстрое наступление старости или их отступление зависят от многих факторов.

Мы рассмотрели общие причины, теперь же перейдем к основным причинам развития болезней человека, разрушения его организма, наступления преждевременной старости, сокращения продолжительности жизни человека.

Ниже указаны две основные причины болезней человека, наступления преждевременной старости, сокращения сроков жизни на земле.

1) Отсутствие благоговения перед Творцом, высшими силами, перед семьёй, родными, близкими людьми, работодателями; отдалённость людей от Бога, жизнь в грехах без покаяния, нарушение заповедей Божьих, потеря совести и любви, закрытие сердца для отклика любви к Творцу и ближнему своему – в результате накопленных грехов, обид на жизнь, обстоятельства, людей и т.п.

2) Перегруз сознания, виртуального пространства, информационного поля человека негативными мыслями,мыслеобразами, эмоциями и поступками.

Всё это является сутью основных причин попадания человека в виртуальный патологический, психологический мир, развития и прогрессирования любых болезней, формирования любых видов зависимостей, отсутствия счастливой, здоровой жизни, преждевременного наступления старения ор-

ганизма и его систем, преждевременной старости:

- 1) Отсутствие радости и любви в жизни.
- 2) Отсутствие навыков шагать вместе с Богом по своей жизни ускоряет эти процессы старения.
- 3) Отсутствие понимания механизмов развития болезней и наступления старости.

Причины и следствие снижения уровня или отсутствия духовности у человека:

- 1) Нарушения в работе обонятельного анализатора, следствием этого является апатия, безразличие, безрадостное восприятие мира.
- 2) Нарушения внутреннего камертона организма – источника колебаний отолитового маятника (жидкости в каналах внутреннего уха человека), следствием этого являются нарушения в работе функциональных систем организма человека (сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, иммунной, эндокринной, мочевыделительной, половой, нервной систем и психической сферы человека).
- 3) Нарушения альфа-ритма головного мозга, следствием этого являются депрессии, снижение настроения, расстройства сна, нарушение концентрации внимания и т. п.
- 4) Нарушения дипольных регуляторов, следствием чего являются неправильное восприятие сигналов из окружающего мира, их неправильная трансформация, неадекватный ответ организма человека на разные раздражители из окружающей внешней и внутренней среды организма.

5) Нарушения фрактально-полевой диссипативной системы организма человека, вследствие чего появляются нарушения в синхронном взаимодействии как внутри клеток организма, так и в тканях, органах, системах организма в целом, в энергетических и информационных структурах.

6) По мере прогрессирования заболеваний, структурирования патологической виртуальной реальности происходит аккумулярование (накопление) виртуальных, искусственно созданных образов греховной жизни, болезней, являющихся пусковым механизмом к началу тяжёлых заболеваний, неизлечимых болезней, старости, их прогрессированию, осложнениям, в результате чего происходит перераспределение энергетических ресурсов в организме человека.

7) Следствием этого являются: активация патогенной флоры организма человека (трихомонады, хламидии, простейшие, грибы и т.п.), атака любых вирусов, направленных на разрушение, а в крайних случаях – уничтожение виртуального костюма, т.е. физического тела человека, запуск механизмов старения организма, старости.

8) Также изменяется структура внутритканевой и внутриклеточной жидкости в организме человека, следствием чего является быстрое старение организма с преждевременным истощением жизненных ресурсов, болезни и старость, поэтому уход из жизни не заставит себя долго ждать.

9) Уклонение от реализации божественной программы жизни на Земле, своего предназначения, данного человеку

при рождении Богом, вселенским разумом, что приводит к тому, что человек начинает монтировать патологическую, искусственную, психологическую виртуальную реальность, провоцирующую развитие и прогрессирование вышеописанных заболеваний, преждевременную старость и уход из жизни.

10) Смонтированная виртуальная реальность подстраивает организм под свой патологический гомеостаз (искусственное внутреннее равновесие организма).

11) Человек перестаёт жить в созданном Богом божественном пространстве, теряет связь своей души с Богом, с высшим разумом, сердце остаётся без Божьей любви и энергии.

12) В результате этого человек не оживотворяется божественной энергией; его организм, как и его личность, психика разрушаются, на пятки наступают болезни в любом возрасте, и включается механизм наступления преждевременной старости.

13) Этому способствуют также искусственно созданные человеком естественные и виртуальные (т. е. информационные) пандемии, которые приводят к истреблению, уничтожению виртуального костюма (физического тела) со всей его наливкой и программами.

14) Существуют также и другие причины, о которых мы пока мало или почти ничего не знаем.

Таким образом:

1) Любая болезнь в любом возрасте, в том числе и душевная, преждевременная старость являются результатом снижения или отсутствия духовности, отдаления человека от Бога, подавления жизни души человека.

2) Любая болезнь, старость являются результатом трёх влияний: прошлого человека (когда он расплачивается за свои прежние ошибки); его наследия, имеющего групповое происхождение; воздействия внешней среды (экологии, электромагнитной загрязнённости и т. п.), которые каждый человек вместе со всеми формами природы постоянно испытывает на себе.

3) Болезнь, старость, как и насилие в детстве над ребёнком, являются следствием основной концентрации жизненной энергии человека (физическое тело, эмоции, мысли, виртуальные мыслеобразы), искажённым отражением божественных возможностей, данных каждому человеку.

4) Отсутствие духовности, конфликты энергий человека с внешними или внутренними силами, а также конфликт сил между собой приводят к болезням тела человека, вирусным, бактериальным поражениям, наступлению старения организма, к преждевременной старости.

5) Борьба между этими силами вызывает все болезни, в том числе и душевные, вирусные и бактериальные инфекции, старость, несчастья, телесные страдания, преждевременную смерть.

В итоге любая болезнь, старость являются след-

ствием неправильного использования в организме человека энергии либо использования энергии не в соответствии с божественным планом, данным Богом каждому человеку при его рождении.

7) Конфликты энергий с силами внутри организма; сами силы при неправильном их воздействии на человека способны вызывать вирусные, бактериальные и общие заболевания человека, приближать старость раньше положенного срока, вызывать нарушения в работе тех внутренних органов, которые расположены в проекции неправильно функционирующих энергетических центров и потоков энергии.

Выводы

1) Выведение из мира виртуальной реальности в результате элиминации, разрушения, размонтирования виртуального патологического психологического образа любой болезни, в том числе и душевной, старости, насилия, коронавирусной, бактериальной инфекции, приводит к быстрому восстановлению организма человека, его выздоровлению при условии покаяния человека перед Богом за свои грехи, ошибки, промахи в жизни.

2) В дальнейшем человек должен поменять свою парадигму мышления, работать над собой, заняться профилактикой здоровья, найти контакт с собственной душой, с Богом, с высшим миром, покаяться перед Богом за свои грехи, насилие, если они имели место в его жизни.

3) Любой человек должен стараться не засорять виртуальными патологическими психологическими мыслеобразами, негативными мыслями, эмоциями, поступками, страстями, грехами не только своё сознание, но и информационное поле Земли.

4) В этом случае болезнь проходит полностью или отступает, старение организма приостанавливается, старость отдалается от человека.

5) Если человек продолжает вести такую же жизнь, как и при болезни, не меняет своё отношение к ней, к окружа-

ющим людям, мирозданию, не наполняет своё сердце любовью, не поворачивается лицом к Богу, продолжает грешить, болезни, старение организма возвращаются вновь, прогрессируют, приводят в конечном итоге к инвалидности и преждевременной смерти.

6) При повышении уровня духовности душа человека берёт естественный, а не насильственный контроль над личностью, конфликты между энергиями и силами и между силами внутри организма уменьшаются, а затем прекращаются вовсе.

7) Болезни человека исчезают или отступают, а вирусы и бактерии перестают атаковать человека.

8) Организм человека омолаживается, признаки старости уходят на задний план.

9) Здоровье, долголетие зависят от нашей духовности, веры в Бога, от равновесия, баланса внутри нашего организма, от совести, чистоты сердца, души и помыслов, а также от нашего взаимодействия с Богом, с окружающим миром, природой, Землёй.

10) Прошое, настоящее, будущее всегда находятся в одной точке, поэтому нужно жить только в настоящем, радуясь каждому дню жизни, данному нам Богом в подарок.

11) Мы должны быть благодарны Богу, нашему роду за жизнь и просто обязаны прожить её достойно и качественно, чтобы предоставить следующему поколению людей родиться здоровым.

12) Только находясь в настоящем, можно создавать свою жизнь и счастливо жить в ней.

13) Людям необходимо реализовывать свою жизнь на деле, а не в мыслях, тогда прошлое не будет довлеть над человеком, укорачивать жизнь, разрушать его, приближать старость, уничтожать все земные блага, которыми больной, старый человек пользоваться уже не может.

14) Только настоящее, созданное самим человеком в контакте со своей душой, с любовью в сердце, будет его радовать и создавать покой в душе, давать ему возможность выполнить своё предназначение, реализовать свою программу жизни на Земле, встретиться с Богом на своём пути, отдалить старость, продлить свою жизнь, улучшить качество жизни до старости – без тяжёлых болезней, деменции, старческого слабоумия, дегенеративных заболеваний.

15) Таков закон мироздания: твори, живи, но не вреди! Если в физическом теле активны созидающие энергии души человека, то налицо здоровье, чёткое взаимодействие органов, систем в организме и их правильное функционирование.

16) Такой человек счастлив в жизни, семье, творчески одарён, успешен в профессии, открыт для взаимодействия с другими людьми, способен к бескорыстной помощи нуждающимся, он никогда не навредит мирозданию.

17) Такой человек имеет высокую духовность, ответственность прежде всего перед Богом, страной, семьёй, бизнесом,

людьми, самим собой и т. п.

18) Он чётко понимает, что за вред мирозданию его ждёт расплата на века.

19) Мы впитали с молоком матери, что добро всегда вытесняет зло из человеческой формы во времени и пространстве, главное в мироздании – не навредить.

20) Таким образом, без любви, благодарности к Творцу как главной составляющей нашей жизни на Земле, к мирозданию, Вселенной, родным, близким людям, человечеству, стране, природе, Земле, на которой живём, без старания в соблюдении заповедей Божьих, человек не получит крепкого здоровья, счастья и долголетия и достойной старости в любви и радости.

21) Как мы уже знаем, отрицательные эмоции надолго закрепляются в памяти человека, поэтому не надо держать в душе, в своём сознании, виртуальном пространстве зла, негативных и разрушающих мыслей, укорачивающих жизнь, приближающих патологическую старость, – надо освобождаться от этого мусора.

22) Любите себя таким, какой вы есть, стремитесь стать лучше по образу и подобию Божьему.

23) Наукой, учёными доказано, что день, прожитый в любви, продлевает качественную жизнь человека на один день.

24) День, прожитый в скандалах, ругани, укорачивает жизнь человека на один день.

25) Поэтому посмотрите, сколько дней, месяцев, лет вы прибавите себе, если проживёте в любви, согласии, и насколько сократите её, если проживёте в скандалах и ругани.

26) Недаром во всех четырёх главных религиях мира – христианстве, иудаизме, буддизме, исламе – на первом месте стоит любовь к Богу, Творцу Вселенной, к своему ближнему.

27) Это только мой личный, научный вместе с пациентами опыт продления качественной жизни, исцеления, восстановления организма человека, решения его собственных проблем, проблем со здоровьем, которым я и делюсь с вами.

28) Наш опыт может не совпадать с вашим личным опытом.

29) Каждый человек имеет свой собственный опыт борьбы с болезнями, старостью, проблемами, который он накопил в течение своей жизни, но общие законы жизни на Земле каждый человек должен знать и исполнять.

30) Только в экстремальных ситуациях, когда человек не может справиться сам, он начинает искать Бога и просить Его помощи.

31) Когда нам хорошо, мы отступаем от Бога, порой забываем о Нём.

32) В Священном Писании много говорится о том, как просить помощи у Бога, как впустить Его в сердце, как наполнить сердце любовью к Нему и своему ближнему, как выполнить собственное предназначение, как продлить жизнь и достичь долголетия.

33) Читайте Библию и Священное Писание, Тору, Коран, буддистские книги – кладезь мудрости жизни, долголетия и любви. В этом и кроется профилактика нашей жизни, старости и болезней.

Жизнь как ошибки медицины, мешающие человеку быть здоровым до старости

1) Медицина уходит своими корнями в глубокое прошлое, где знахари, целители, наши прародители, праматери, предки, а затем уже и врачи воспринимали болезни человека, его организм, старение и наступающую старость как единое целое при лечении проявлений старости, любых заболеваний, в том числе инфекционных болезней, болезней вирусного происхождения.

2) Они учитывали не только проявления старости, любой болезни, но и психическое, энергетическое, эмоциональное, психологическое, характерологическое, ментальное состояние больного человека, наследие его рода, генетику в настоящее время.

3) Наши предки старались воздействовать на то звено в организме, которое больше всего пострадало при разных болезнях, старости, чтобы затем подобрать адекватное средство, древние практики, а позже и лекарства для лечения конкретного заболевания, проявлений болезни, старости у человека.

4) В лечении болезней всегда был индивидуальный подход к любому больному человеку, в том числе и старому.

5) На сегодняшний день медицина переориентирована на стандарты лечения старости, любых заболеваний, в том числе соматических, инфекционных, вирусных, онкологических, гинекологических, хирургических, травматологических, эндокринологических, гастроэнтерологических, сердечно-сосудистых, лёгочных и т.п. – без учёта индивидуальных особенностей человека, его генетики, предрасположенности к различным заболеваниям, утверждённых ВОЗ, затем министерствами здравоохранения всех стран.

6) Врачи ограничены в своих функциях и возможностях. Они не могут и не имеют права отойти от стандарта лечения – за это можно лишиться работы, а в некоторых случаях попасть за решётку, быть осуждёнными за превышение своих полномочий.

7) На моей памяти я встречала даже в этот сложный период думающих, грамотных, образованных врачей, которые отступали от стандарта лечения для всех больных и старых людей, назначали индивидуальное лечение в зависимости от особенностей организма больного, проявлений старости, течения заболевания, клинических показателей при лабораторном, инструментальном обследовании.

8) Эти доктора рисковали своей репутацией, должностью, но продолжали и продолжают это делать. Их не так много, но они пока ещё есть. Нельзя под общую гребёнку грести всех людей и их болезни.

9) Мы все разные. Болезни, старение организма, старость

у всех людей текут тоже по-разному.

10) Нужно вернуть в российскую медицину индивидуальный подход к каждому больному и старому человеку, к проявлениям его болезни, как нас учили в Медицинском институте им. Н. И. Пирогова в СССР.

11) Использовать древние знания наших предков, целителей, которые ещё живы и являются носителями древних знаний, практик, целительства.

12) Прежде чем обижаться на докторов, нужно подумать о том, какими рамками они в настоящее время ограничены благодаря внедрению стандартов лечения любых болезней.

13) Клиническое мышление врачей постепенно сходит на нет и обнулится полностью при внедрении цифровизации в медицине, которая, кроме помощи врачам при постановке диагноза пациентам, вряд ли принесёт что-то лучшее.

14) Постепенно врач будет превращаться из грамотного, мыслящего врача в поставщика только медицинских услуг согласно утверждённому стандарту, а это уже всемирная беда.

15) Необходимо вернуться к истокам древней медицины и целительства, где главным постулатом для всех целителей, врачей был девиз «Не навреди», чтобы был сохранён во всём мире золотой генофонд думающих, грамотных врачей, сохраняющих здоровье людей на протяжении всей жизни до глубокой старости, чтобы все поколения людей могли быть здоровыми, счастливыми, не боялись болезней, насту-

пающей старости.

16) Наша страна пока ещё богата древними знаниями в области медицины, целительства, древних практик в лечении больных людей, в профилактике всех заболеваний и преждевременной старости. Их необходимо внедрять на государственном уровне.

17) Очень важно для всех людей древние знания не потерять. Их носителей уважать и привлекать к оздоровлению населения нашей страны.

У людей жизнь конечная, а у Бога, нас породившего, – бесконечная. Он – Творец, и всё принадлежит Ему, в том числе наша жизнь. За Бога, за наши жизни нам надо держаться на протяжении всей жизни на Земле.

Измени себя и мир вокруг тебя изменится

Для этого не так уж много нужно сделать. Просто поработать над собой, своим характером, со своими пагубными привычками:

- 1) Не будьте высокомерным человеком.
- 2) Не сердитесь на людей без значительного повода к этому.
- 3) Избегайте излишней брани: сами не бранитесь и не ругайтесь зря.
- 4) Не отвечайте злом на зло.
- 5) Не причиняйте никакого вреда людям и животным.
- 6) Не обсуждайте остро чужие недостатки – мы сами не без греха живём.
- 7) Творите добро по мере своих сил и возможностей.
- 8) Не демонстрируйте своё превосходство над другими людьми.
- 9) Не вините других людей, родных и близких, в своих недостатках и промахах в жизни.
- 10) Не заставляйте других страдать – помните, что вы можете оказаться на их месте.
- 11) Не ищите благодарности за свои добрые дела: сделали добро – и забыли об этом.

12) Благодарите ежедневно Бога за всё, что происходит в вашей жизни.

13) В трудных ситуациях обращайтесь за помощью к Богу и слушайте мудрых и духовных людей – их всегда посылает только Бог.

14) Уважайте и любите своих родителей, родных и близких, детей, членов своей семьи и окружающих людей.

15) Всегда помните, что они тоже люди, которые, как и вы, имеют свои недостатки и могут совершать ошибки в своей жизни.

16) Воспринимайте людей такими, какие они есть, и не пытайтесь их переделать под себя.

17) Каждый человек – это алмаз; бриллиант из него делает только Бог и сама жизнь. Или алмаз так и остаётся стёклышком.

18) Цените ум, интеллект, доброту, положительные качества и любовь в людях.

19) Выбирайте правильных людей – в хорошем смысле этого слова.

20) Подобное притягивает подобное.

21) Помните, что у каждого человека своя жизнь, свои ошибки и огорчения.

22) Не примеряйте их жизнь на себя: чужое всегда отторгается.

23) Даже не пытайтесь склеить то, что разбито, – трещина всё равно будет.

24) Простите и отпустите своё прошлое в свободное плавание.

25) Только Бог – всем людям судья.

В каждой своей книге я публикую главу «Почему мы болеем?». Я обратила внимание, что 75 % читателей моих 20 книг не читают главу «Почему мы болеем?» – пропускают её. 10 % читателей её пробегают глазами. 15 % прочитывают главу от начала и до конца. Весь остальной материал читают все.

Эта глава является основополагающей в жизни людей – от рождения до глубокой старости. В ней описаны основные законы, которые при их несоблюдении приводят к различным заболеваниям. Чтобы сохранить качественную жизнь – от рождения до глубокой старости – надо знать законы, как это сделать, и профилактические меры, как предупредить болезни. Советую всем читателям внимательно прочитать главу «Почему мы болеем?».

Важно всем научиться управлять своим организмом.

«Милости Господа бесконечны, милосердие Его вечно, каждое утро вновь изливается. Благ Господь к уповающим на Него, к душе, Его ищущей. Благо тому, кто спокойно ожидает спасения от Господа» (Библия, «Плач Иеремии», глава 3).

Если в жизни что-то не происходит то, что должно произойти, значит, есть препятствия к исполнению. Обращайтесь за помощью к Господу и Пресвятой Богородице, Небесным Силам, Святому Духу, к Ангелам-Хранителям – в одной

короткой молитве: «Господь, Пресвятая Богородица! Уберите от меня уныние, нерадение, неразумение. Избавьте меня от многих прошлых и настоящих неприятных, негативных воспоминаний и от всяких негативных дел и поступков.

Господь! Раскрой мой разум. Освети меня Духом Истины. Излей на меня Мир Твой Божий. Раскрой горизонты передо мной.

Господь! Смири людей, действующих против меня, и меня – против них.

Господь, Пресвятая Богородица! Решите все мои проблемы, чтобы я с лёгким сердцем могла (мог) приступить к осуществлению намеченной цели в своей жизни.

Дух Святой, помощник мой на земле, помогай мне. Силы Небесные, не отступайте от меня. Ангелы-Хранители, охраняйте меня. Аминь!»

Выбирайте те короткие молитвы, которые ложатся в ваше сердце, душу, читайте их ежедневно – и всё уладится в жизни самым наилучшим образом по Милости Божьей.

Жизнь как история нашего рода

Моя мама, Клавдия Антоновна Тихонова (в замужестве Чеверёва), является для всех внуков и внучек бабушкой, а для правнуков – прабабушкой. Она – урождённая Тихонова, по происхождению дворянка. Воспитывалась вместе с 11 братьями и сестрами, с няньками и гувернантками.

На фото, которое я прикрепляю в конце книги, стоит женщина с тёмным лицом – их нянька. На этой же фотографии – бабушка и дедушка с маленькими детьми. Большие дети оперились и уехали учиться. Нянька была и целительницей, и травницей – много чего знала, мою маму обучала.

Моей бабушке Прасковье (прабабушке, прапрабабушке моих детей, внуков, правнуков), дворянке, было 16 лет, а дедушке Антону Наумовичу Тихонову – 45 лет, когда они поженились. Дедушка закончил морскую службу и вышел в отставку. Бабушка была вдовой: её первый муж, морской офицер, погиб в бою при Цусиме. Бабушка и дедушка познакомились на балу. Дедушка влюбился в красавицу, и они поженились, венчались.

У них родилось много детей: Иван, Виктор, Леонид, Михаил, Полина, Клавдия, Мария, Наталия, Таисия. Все они, кроме Леонида, дожили до преклонных лет. У всех были большие семьи – родились дети, внуки, правнуки. Двое детей бабушки и дедушки умерли во младенческом возрасте

от инфекций – так известно со слов родных.

Все дети моей бабушки и дедушки получили высшее образование, кроме моей мамы и её сестры Наталии: революция помешала.

- Иван, Виктор и Леонид участвовали в Великой Отечественной войне, служили своей стране в качестве офицеров Советской армии.

- Виктор продолжил службу после ВОВ и ушёл в отставку в должности генерала.

- Леонид, лётчик, пропал без вести в 1943 году.

- Моя тётя Полина проработала в Туле почти 70 лет на оборонном заводе, на станках с программным управлением. Под микроскопом собирала мельчайшие детали для орудий. В 90 лет ушла на пенсию. Воспитывала чужих детей от умершей жены своего сына, который тоже быстро скончался после её смерти. Мою тётю Полю хоронил весь завод. Всю свою жизнь тётя Поля спала на маленьком сундуке без подушки и никогда не жаловалась на свою жизнь.

Мой дед, морской офицер и дворянин, удостоен чести: ему посвящен целый большой стенд в Военно-морской академии Санкт-Петербурга – со слов президента дворянского общества Санкт-Петербурга, с которым я познакомилась на конференции в Санкт-Петербурге. К сожалению, я не записала его фамилию, имя и отчество.

За свою службу мой дедушка (прадедушка, прапрадедушка нашей дочери, внуков, правнуков и всей нашей родни)

был награждён всеми царскими орденами того времени. В период советской власти он:

- принимал активное участие в организации железной дороги от станции «Курская» до Симферополя;
- в 1934 году приказом И. В. Сталина принимал активное участие в переоборудовании военного завода в Туле на возможную войну.

Несмотря на то, что он был царским офицером, он не был репрессирован, занимал большие должности и был награждён орденами и медалями приказом И. В. Сталина.

Сестры моей бабушки Прасковьи (прабабушки, прапрабабушки нашей дочери, наших внуков, правнуков) были фрейлинами у царя Николая II. Они принимали участие в воспитании его детей. Одну из сестёр бабушки убили вместе с царской семьёй – она приняла мученическую смерть.

В тульских архивах есть информация о моём дедушке, Антоне Наумовиче Тихонове, но ничего нет о роде моей бабушки, Прасковьи, её роде и сестрах: все страницы вырваны из церковной книги – по всей вероятности, большевиками того времени. Мы предполагаем, что это связано с её сестрой, которую убили вместе с семьёй царя Николая II.

Мой дедушка (прадедушка, прапрадедушка следующих поколений) учился на морского офицера в Голландии. Он знал много иностранных языков. Самолично помогал при жутком землетрясении на Сицилии. Он не знал итальянского языка и говорил: «Ничего, ничего, справимся» – по-рус-

ски. Спас собачку и девочку, у которой погибли родители при землетрясении. Ему на Сицилии был поставлен памятник с фамилией «Нечагов» и собачкой. Сейчас мы пытаемся найти архивы и надеемся, что фамилия на памятнике будет изменена на «Тихонов А. Н».

В нашем роду хранится родовая икона святого Серафима Саровского без нимба. По информации родных, она была принесена в дар самим Н. А. Мотовиловым в дом брата нашего деда, Михаила Тихоновича, тоже морского офицера. Эта икона передаётся по женской линии и находится в Туле.

В дом брата нашего деда, Михаила Наумовича, часто приезжал и останавливался митрополит, будущий патриарх всея Руси Тихон. В 12 лет моя мама вместе со своей двоюродной сестрой, монахиней в миру Верочкой, навещала в Москве, в Донском монастыре, патриарха Тихона, которого они лично знали. Патриарх Тихон передал маме на хранение икону, которую много лет спустя, после смерти мамы, я отвезла в Донской монастырь, где хранятся мощи патриарха Тихона.

В молодости мама вышла замуж за моего папу, Чеверёва Тимофея Петровича, сына управляющего именем отца моего деда, Антона Наумовича Тихонова, дворянина, морского офицера.

Все мамины братья и сестры остались жить в Туле, а моя мама поехала вместе с папой в Москву. Братья моего папы, Григорий Петрович и Семён Петрович, нашли для него работу на заводе МОЖЕРЕЗ (Московском железнодорожном

ремонтном заводе). С 8 апреля 1936 года он был переименован в Литейно-механический завод им. Л. М. Когановича. Завод располагался в Люблино Московской области; много позже Люблино вошло в состав Москвы.

Завод выделил для молодой семьи маленькую комнату на втором этаже деревянного дома. В этом же доме родились все мамины дети: моя сестра Таисия и два брата – Вячеслав и Валерий, а также я – в 1945 году. Всего у мамы с папой было четверо детей. Все мы жили в комнате площадью 16 м², была ещё тёмная комната, где спали мама и папа. Она была разделена печкой, которую зимой топили углём. Центрального отопления не было, все спали в одной комнате.

Кроме того, у нас постоянно останавливались священники, монахи, монахини, странствующие люди; приезжали и подолгу жили мамины родственники, братья и сестры. Мой дядя Миша, брат моей мамы, жил у нас по месяцу. Он часто приезжал к нам в гости. Однажды он приехал, когда мама с папой только что поклеили светлые обои. Через несколько дней они уже были исписаны дядей Мишей: он карандашом делал на обоях какие-то записи. Я возмутилась и сказала маме, что обои новые и на них писать ничего нельзя. На что моя добрая мама ответила: «Если у моего брата потребность писать на обоях, то пусть пишет. Будут деньги – мы, дочка, новые обои поклеим».

Моя мама научила меня снисходительно и с любовью относиться к родным людям. Папа работал один, мама всех

кормила и поила, укладывала спать, после всех гостей стирала бельё, кипятила его в баке на печке. Мама никогда не унывала, всегда с улыбкой и радостью всех встречала, готовила обед для нас и гостей. Так шли год за годом.

Папа работал слесарем на заводе и кормил всю семью. Тяжёлый период пришёлся на Великую Отечественную войну. Папа был очень востребованным специалистом, у него была бронь. Он всю войну провёл на заводе: ночью гасил фугаски на крыше завода вместе с другими рабочими, а утром восстанавливал подвижные составы для фронта. Дома бывал крайне редко. Со слов мамы, в один из таких приходов папы домой мама забеременела мною. В результате я и появилась на свет.

Папа получал пайки, мама делила их, а часть продавала на рынке за картошку и овощи для семьи и маленьких детей. За период ВОВ моя мама продала все свои драгоценности, золото, шубы, меха, которые получила в наследство от родителей после замужества, чтобы семья и дети не умерли с голода. У моей мамы ничего не осталось от прежней богатой и обеспеченной жизни – у неё была цель сохранить жизнь детям. Как верующему человеку, ей легко было переносить все тяготы военного времени. Казалось бы, денег и здоровья не должно было хватать, но у моей мамы деньги и здоровье были всегда, и она всех своих детей лечила сама.

Мама меня многому научила. Я следую всю жизнь её советам и не бедствую, никогда не бедствовала сильно. Безуслов-

но, у меня и моей семьи были проблемы, сложные периоды жизни, которые все мы совместно преодолевали.

Далее веду повествование о нашей большой семье. Наша семья большая: у мамы, как я уже написала, было четверо детей. Все мамины дети, в том числе и я, получили высшее образование и трудились на благо нашей страны.

Со стороны моего папы было два брата – Григорий и Семён – и сестра Мария.

Дедушек с маминной и папиной линии я не застала. Бабушку Марию встречала не один раз, когда с родителями приезжала к ней в гости в Подмосковье.

Братья моего папы, Григорий и Семён, жили в Люблино, и мы часто ходили к ним в гости. Дружили с их детьми – нашими двоюродными братьями и сестрами.

Мамину бабушку, Прасковью, я видела несколько раз в Туле, когда была совсем маленькой. Помню, что она была высокая, статная и, как мне тогда казалось, грозная.

Дедушка, Антон Наумович, умер в 1938 году от простуды и воспаления почек. Он выполнил свою миссию – подготовил завод к Великой Отечественной войне.

Жизнь как моя биография длиною в целую жизнь

Детство

Я родилась **22** июня 1945 года в г. Люблино Московской области, который вошёл затем в состав Москвы. Год моего рождения был очень сложный, тяжёлый, послевоенный. Продуктов питания не хватало. Благодаря приказу И. В. Сталина всем родившимся детям было предоставлено дополнительное питание. На детской кухне выдавали творог, кефир, молоко, растительное и сливочное масло. Большая помощь была для семей с маленькими детьми, в том числе и для нашей семьи, в которой было трое детей и я – новорождённая. В нашей семье я была четвёртым ребёнком.

Вместе с родителями жили моя старшая сестра Чеверёва Таисия Тимофеевна (1930 г.р.), мой старший брат Чеверёв Вячеслав Тимофеевич (1933 г.р.), мой средний брат Чеверёв Валерий Тимофеевич (1937 г.р.) и я, родившаяся на свет Божий в 1945 г.р.

Вместе с родителями мы жили в деревянном доме без удобств, в маленькой комнате 16 кв. м, где за печкой стояла родительская кровать. Газа не было, отапливались печкой,

которую заправляли углём. На печке мама варила еду для нашей большой семьи. Воду таскали вёдрами из колонки на улице – в ЮОметрах от дома – и поднимали вёдра на второй этаж к себе домой. Кухня была общей с нашей замечательной соседкой Михейчик Александрой Ивановной – все мы её звали тётя Шура. Она работала в центре Москвы в детском саду кастеляншей и там практически жила, приезжая домой только на выходные дни.

Игрушек у меня практически не было: был плюшевый медведь с пуговицей вместо глаза и ободранная лошадь на колесиках. Никаких погремушек у меня никогда в раннем детстве не было.

Я очень рано начала говорить, ходить. С шести лет посещала детскую библиотеку в Клубе имени 3-го Интернационала, где заведующей была подруга моей старшей сестры Таисии. Там же я научилась читать. Читала запоем всё, что только можно было взять в библиотеке. Мне давали книги даже из читального зала.

Во дворе с ребятами играли в лапту, в классики на земле, в догонялки, в скакалки. Во дворе была большая детская команда послевоенных детей, в которой я всегда была командиром. Все дети были намного старше меня, подчинялись мне беспрекословно. Я до сих пор не могу понять, как 12-13-летние подростки подчинялись 6-летней малявке?

Без разрешения родителей я как вожак водила команду из 5–6 человек на старое Люблинское кладбище, на месте кото-

рого сейчас находится Психиатрическая больница № 13. Любимым занятием у всех нас было собирать неразорвавшиеся патроны и тайком приносить их в дом. Я складывала патроны в чугуны, чтобы их набралось побольше, а затем планировали их совместно взрывать. Случайно моя мама обнаружила этот склад патронов, провела расследование, выяснила, где мы их взяли, обошла всех родителей детей. Все патроны изъяли, и наши родители отнесли их в Военный комиссариат.

В шесть лет я поспорила с подростками, что лизну в мороз ручку двери на улице. В итоге мой язык прилип к ручке, я заплакала. Мои дворовые друзья позвали мою маму, и моя мама отливала мой язык от ручки тёплой водой. В итоге я до сих пор не переношу острой пищи – у меня начинается жечь язык.

Родной брат моей мамы, дядя Витя, часто приезжал к нам в гости со своей женой тётёй Аней и двумя детьми – Владиславом и Светланой, как правило, на две недели. В один из своих приездов со службы они привезли с собой мешок воблы, которую должны были забрать с собой в Тулу. Мама спрятала мешок в чулан и заперла его на ключ. Запах распространялся от воблы на весь коридор с лестницей на второй этаж. Я подсмотрела, куда мама повесила ключ. Каждый день я открывала ключом чулан, брала из мешка одну воблу, уносила воблу на улицу, чистила её и делилась со всей командой – попросту воровала её. Когда они собрались уез-

жать, мешок воблы уменьшился в размерах. Я так и не призналась в воровстве ни перед гостями, ни перед мамой. Много лет спустя я искренне исповедовалась в церкви перед Богом за этот грех.

Время было тяжёлое, всем хотелось кушать, особенно детям. Какую бы конфету от мамы я ни получала, я всегда её делила между своими дворовыми друзьями и часто сама оставалась без сладости. Мы все дружили, любили друг друга и были на улице с утра и до позднего вечера.

Летом всей командой вместе с соседкой тётей Марусей и её сыном, моим другом Кружаловым Михаилом, проводили время на Люблинском пруду, купались. Два раза я там тонула, меня вытаскивали полумёртвую какие-то взрослые люди и откачивали на траве. Маме я ничего не говорила, боялась, что мама перестанет меня пускать на пруд. Так протекало моё детство во дворе нашего двухэтажного коммунального дома.

С самого раннего детства я мечтала стать врачом и регулярно перьевой ручкой своей сестры Таисии делала уколы моей игрушке – Мишке, один глаз которого заменяла пуговица. Мне очень хотелось вернуть ему зрение.

У моей подруги Риты Мамоновой мама работала кондуктором автобуса, и мы часто с ней проводили время в автобусе вместе с её работающей мамой. Совершали маршруты по центру Москвы, любовались улицами, домами, прохожими из окон автобуса.

Любимым занятием детворы, и меня в том числе, были походы в сквер Клуба им. 3-го Интернационала, где мы всей командой садились на бугор и смотрели на проезжающие мимо нас паровозы, поезда и товарные составы. Я в свои 6 лет смотрела и мечтала, что когда-нибудь я также буду ехать в поезде куда-нибудь.

Очень любила в детстве залезать по лестнице летом на чердак своего дома и там в одиночестве мечтать о своём, сидя на полу.

С раннего возраста помогала своей маме: ходила в «Белый магазин» за хлебом и молоком, носила 5-литровые вёдра из колонки к нам в дом на второй этаж. Подумать страшно: по 10 литров воды в обеих руках – я такая маленькая – носила по два раза в день.

Наш дом стоял в низине, и двор каждую весну заливало водой. С огромным удовольствием мы, ребята, бегали по лужам.

В нашем Люблинском пруду под мостом ловили головастиков и клали в стеклянные банки с водой из пруда, смотрели несколько дней за ними, а затем отпускали там же на волю.

Мой брат Слава первым в Люблино сделал проигрыватель, громофон, рупор и устраивал танцы молодёжи в нашем дворе. Собиралась молодёжь со всей округи, и мы, дети, наблюдали за взрослыми и слушали замечательные песни, вальсы, фокстроты, танго, под которые танцевала вся мо-

лодѣжь. С этого времени я и полюбила музыку.

В тёплые дни мы играли в домино за столом во дворе нашего дома.

Много времени я проводила летом вместе с мамой в г. Туле у своей любимой тёти Наташи, её мужа дяди Миши – в её маленьком доме на ул. Малый Тупик. Вместе со своей любимой двоюродной сестрой Руфиной мы гуляли в парке, в саду около дома, играли, спали на сеновале в сарае. Это были одни из самых счастливых моментов в моей жизни. Я с огромной благодарностью вспоминаю свою тётю Наташу, её мужа дядю Мишу и наш отдых у них.

Взрослые их дети вылетели из гнезда, с ними жила только моя сестра Руфина, затем, много лет спустя, появился у них ещё один сын – Владимир, мой любимый двоюродный брат, с которым мы дружили, любили его и в настоящее время поддерживаем до сих пор очень тёплые отношения. Остальные их дети – Лев, Геннадий, Альберт и Руфина – ушли в мир иной.

Мне долгое время очень не хватало моей любимой сестры Руфины, которая приезжала к нам в гости домой в Москву, подолгу жила на нашей даче в Подмосковье. Она была очень близким для меня человеком.

Я поддерживала связи с моими двоюродными братьями и сестрами со стороны мамы: с Эльвирой, Алевтиной, Валерием, Владимиром, Альбертом, Светланой, Владиславом, Татьяной, Еленой – дочерью Руфины – и всеми остальными

членами нашего рода. Царство Небесное всем ушедшим и здоровья всем живущим желаю!

В детском возрасте я очень хотела петь. Записалась в клуб в хоровую студию. На первом же прослушивании руководитель студии мне сказал, что у меня нет музыкального слуха, но если я хочу петь, то могу стоять в хоре и только раскрывать рот беззвучно, звуков не произносить. Так я промучилась три месяца и покинула хор.

После этого записалась в секцию игры на домбре, но и там не заладилось. Преподаватель отдал на свой страх и риск мне домбру и сказал, чтобы я брэнчала на ней дома. Как надоест мне это занятие, так принести её обратно в клуб. Через месяц моё музыкальное образование закончилось, и я стала в шесть лет мечтать о школе и учёбе в ней.

Однако моя любовь к пению и музыке не пропала, и я с самого раннего детства слушала по радио арии из опер и выступления оркестров и музыкантов с огромным удовольствием и даже подпевала не в такт певцам.

В детстве я была очень подвижным ребёнком, страх повреждений и смерти у меня полностью отсутствовал. Я лазила по деревьям, ходила по железнодорожным путям.

В 12 лет мой двоюродный брат Валерий из г. Тулы уговорил меня ехать с ним на товарном поезде до Тулы и не говорить маме об этом. Я с лёгкостью согласилась на это путешествие. На Курском вокзале мы сели на товарный поезд, который идёт до Курска. Когда стали подъезжать к Туле, поезд

начал сбавлять ход, и мой брат сказал мне, чтобы я прыгнула под откос с него, иначе поеду до Курска. Не задумываясь, я прыгнула с идущего поезда, за мной прыгнул с него мой брат. Прошёл сильный дождь, и я приземлилась на мокрую землю – была вся в грязи.

Мы прибыли в Тулу в 18:00. Мой брат отвёз меня к моей тёте Наташе. И вы можете представить её лицо, когда она увидела меня всю в грязи и без мамы! Валера ей ничего не рассказал и сразу же отправился – сбежал – к своим родителям, которые жили в Туле.

Тётя Наташа побежала на телеграф, отбила телеграмму моей маме, что я у неё, а меня уже родители начали разыскивать по друзьям и соседям. На следующий день мама приехала из Москвы в Тулу и забрала меня домой. Разумеется, моего двоюродного брата Валеру отругали за такое путешествие – могла произойти нештатная ситуация во время прыжка с идущего на скорости поезда.

Был ещё один курьёзный случай. Мы с Руфиной и нашим двоюродным братом Владиславом гуляли по ВДНХ. Он нас, шестилетних девочек, бросил без денег и возможности вернуться домой. Голодные, мы не знали, что нам делать, как добраться до дома. И вдруг моя двоюродная сестра Руфина увидела на земле пять рублей. Это были очень большие деньги! Мы на них и перекусили, и легко добрались до дома.

Дома всё рассказали маме. Владику мама сделала внушение, но не ругала его. Моя мама вообще никогда и никого

не ругала.

Школа

В неполных семь лет я мечтала пойти в школу, но у моей мамы не было денег даже на простую, самую дешёвую форму для школы, которая была обязательной для всех детей.

Тогда я попросила соседку с первого этажа нашего деревянного дома, тётю Марусю, чтобы она записала меня в первый класс. Тётя Маруся с удовольствием это сделала. Мою маму поставили перед фактом, что я записана в первый класс.

Тётя Маруся дала маме деньги в долг – на самую простую форму из сатина и на два фартука: белый и чёрный, тоже из сатина. Я бесконечно благодарна тёте Марусе за возможность пойти в первый класс и своим родителям за то, что они согласились с моим выбором – походом в школу, в первый класс.

Моя мама родила меня в 39 лет и выглядела на фоне молодых родителей бабушкой. Дети спрашивали меня, как зовут мою бабушку. Я отвечала им, что это моя мама, а они не верили мне.

С этого первого класса началась моя учебная жизнь. Я мчалась в школу на парусах, как говорят. Училась отлично, успевала на пятёрки по всем предметам. Была в начальной школе круглой отличницей.

В начальной школе я много помогала своей маме. Мой

брат Валерий поступил в ремесленное училище. Всем учащимся выдавали шинели. Мой брат не хотел ходить в шинели с золотыми пуговицами и каждый день после занятий бритвой отрезал их и клал на блюдце. Поздно вечером мама каждый день снова пришивала на шинель пуговицы, а я ей их поочерёдно подавала. Так продолжалось несколько лет, пока мой брат не окончил ремесленное училище и не пошёл работать на завод. Моя мама ни разу не сделала ему замечания за пуговицы, а молча, с молитвой, пришивала их изо дня в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.