



Такуя Сэнда

ЧТЕНИЕ КАК СВЕРХСИЛА



**8 способностей,
которые вы разовьете
благодаря книгам**

Перевод Анны Аркатовой

МИО

МИФ Психология

Такуя Сэнда

**Чтение как сверхсила. 8
способностей, которые вы
разовьете благодаря книгам**

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2021

УДК 159.92
ББК 88.352

Сэнда Т.

Чтение как сверхсила. 8 способностей, которые вы разовьете благодаря книгам / Т. Сэнда — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2021 — (МИФ Психология)

ISBN 978-5-00-250804-4

В своей книге Такуя Сэнда раскрывает восемь ключевых способностей, которые можно развить чтением. Книги учат вас общаться, работать, преодолевать кризисы, вдохновляют... Зная, как использовать их мудрость, вы превратите каждую прочитанную страницу в результат – от карьерного взлета до внутренней гармонии.

УДК 159.92
ББК 88.352

ISBN 978-5-00-250804-4

© Сэнда Т., 2021
© Манн, Иванов и Фербер
(МИФ), 2021

Содержание

Пролог. Мои альма-матер – «Марудзэн» и «Кинкодо» в Сендае	6
Глава I. Читающий книги мудр и выживет в любую эпоху	8
1. Чтение книг дает больше свободного времени	8
2. Интересные книги приходят к тем, кто регулярно читает	9
3. Чтение вместо сверхурочной работы увеличит вашу зарплату	10
4. Практика после прочтения значительно повышает ваш успех	11
5. Руководители читают бестселлеры	12
6. Отличные романы – прекрасные бизнес-книги	13
7. Не беспокойтесь о скорости чтения	14
8. Манга тоже имеет право на существование	15
9. Как воспитать в ребенке любовь к книгам	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Такуя Сэнда

Чтение как сверхсила. 8 способностей, которые вы разовьете благодаря книгам

Оригинальное название:

Jinsei de Taisetsunakoto wa Shoten de Kaeru

На русском языке публикуется впервые

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Original edition published by Nippon Jitsugyo Publishing Co., Ltd.

Russian Edition arranged with Youbook Agency, China and Nova Littera.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «МИФ», 2026

* * *

Пролог. Мои альма-матер – «Марудзэн» и «Кинкодо» в Сендае

Признаюсь как на духу.

До поступления в университет я не читал ничего, кроме манги.

Поскольку я не читал книг, написание трехстраничного реферата по одной из них оказалось пыткой.

Я испытывал сильную тревогу и чувство неполноценности, думая, что, наверное – или даже наверняка, – до конца жизни так и не прочту ни одной книги.

За четыре года обучения в университете я купил более 10 000 книг на сумму 10 миллионов иен¹.

И прочел их все.

У меня были несколько высокооплачиваемых работ с частичной занятостью, привилегии студента университета и крепкий организм – спасибо предкам. Да и родители присылали мне кругленькие суммы.

Я вложил все средства в книги.

Школьные друзья и родители были в шоке от того, насколько я изменился.

Люди, знавшие меня со школы, подозревали, что я трачу деньги на странные штуки.

Все началось в тот день, когда я заглянул в магазин «Марудзэн» в Сендае, чтобы почитать мангу, и случайно наткнулся на «Прощание со вчерашним мной» Накатани Акихиро.

Написанная крупными иероглифами, с мощным, острым, как лезвие, посылом, книга так увлекла меня, что я дочитал ее до конца.

В какой-то момент я вдруг понял: «Ого! Это первая в моей жизни книга!»

И сразу побежал к кассе.

С того дня я превратился в одержимого книжного червя.

И в дождь, и в снег я каждый день посещал «Марудзэн» и «Кинкодо» в Сендае, скупая все книги, которые мне попадались, независимо от жанра.

Теперь я искренне верю, что моими альма-матер стали эти магазины.

Если книги не было в наличии, я заказывал ее оптом в университетском профсоюзе – сразу несколько десятков экземпляров.

Теперь я с теплотой вспоминаю, с каким беспокойством спросила меня тогда знакомая старушка оттуда: «Эта книга стоит 30 000 иен. Точно уверен?»

Наверняка она приняла меня за какого-то мажора.

Я продолжал запоем читать книги, как сухой песок впитывает воду.

И не задумывался о том, что если продолжу в том же духе, то разбогатею или напишу книгу в будущем.

Во-первых, тогда у меня не хватало ума на такие амбиции.

Но теперь я уверен:

Обо всех неизвестных проблемах, которые подкарауливают вас за углом, кто-то уже писал в какой-нибудь книге.

Надеюсь, вы поймете и прочувствуете это всем сердцем.

Я написал эту книгу около десяти лет назад, но, перечитав ее непредвзято, понял, что суть не изменилась.

Но я внес некоторые коррективы, чтобы отразить приметы времени, и добавил по одному новому пункту в каждую главу.

¹ По курсу на конец декабря 2025 года 1 иена = 0,51 рубля. *Прим. ред.*

Январь 2021 года, рабочий кабинет в Минами-Аояма. Сэнда Такуя

Глава I. Читающий книги мудр и выживет в любую эпоху

1. Чтение книг дает больше свободного времени

Я изучил множество компаний и открою вам шокирующий факт: контора, где все заняты и работают сверхурочно, – на верном пути к банкротству.

Как только они достигают вершины, все идет на спад.

Вот почему таким компаниям нужно быть осторожными.

То же и с людьми.

Поначалу все заняты, поскольку не знакомы с предметом, но, если так продолжается долго, значит, компания не развивается.

Вечно занятые не разбогатеют в долгосрочной перспективе.

Люди, которые вечно заняты заработком, в итоге обеднеют.

Причина их загруженности в том, что ими помыкают другие.

Такова жизнь: те, у кого есть время читать столько, сколько им хочется, умнеют и зарабатывают много денег.

И это касается не только чтения.

Держитесь подальше от людей, которые постоянно говорят: «Я слишком занят, чтобы...»

Ведь нехватка времени заразительна – как и нехватка денег.

Если вы что-то действительно любите, сделайте это своим главным приоритетом.

Тогда вы найдете на это достаточно времени.

Люди, которые слишком заняты, чтобы читать, просто не очень любят книги.

Не гонитесь за богатством – время гораздо важнее.

Люди, у которых есть время на чтение, скорее разбогатеют.

2. Интересные книги приходят к тем, кто регулярно читает

Некоторые утверждают: «В последнее время не выходит интересных книг или фильмов».

Если внимательно понаблюдать за такими людьми, можно заметить, что они не читают и не смотрят новинки.

Люди, которые много читают, никогда не скажут: «Сейчас нечего читать».

У каждого есть шанс наткнуться на книгу, которую можно перечитывать, или фильм, который можно пересматривать.

Если среди сотен книг или фильмов вам удастся найти хотя бы одно произведение, которым вы сможете наслаждаться снова и снова, – это большая удача.

Иначе говоря, чтобы найти 1% интересных произведений, вам нужно изучить множество других.

Не беспокойтесь, что на оставшиеся 99% вы потратите время зря.

Как только отыщете тот самый 1%, вы поймете, что не напрасно потратили время на остальные 99%.

Кратчайший путь к достижению 1% – 99% обходных.

Если вы будете бездумно стремиться к качеству, пренебрегая количеством, вы не сможете в полной мере наслаждаться жизнью.

Это как детективный роман, где преступник раскрывается с первой же строки.

Главное в жизни – результат и пройденные окольные пути.

Чтобы найти крупинку золота, нужно перелопатить тонны пустой породы.

Однако, найдя ее, вы захотите копать еще усерднее.

3. Чтение вместо сверхурочной работы увеличит вашу зарплату

Я никогда не встречал бедных любителей чтения.

Ведь они часто покупают книги.

И не могут быть бедными – ведь им нужны деньги, чтобы купить много книг.

Пообщавшись с ними, я узнал, что, будучи молодыми, неизвестными и бедными, эти заядлые читатели покупали книги на те гроши, что у них были.

Если вы продолжите читать книги в больших количествах, наступит момент, когда переполняющие вас знания превратятся в мудрость.

Знания фрагментарны.

Сами по себе они не стоят денег. Максимум – обеспечат вам хорошую оценку на экзамене.

Начав работать, вы сможете «подглядывать в шпаргалку» сколько захотите и бесплатно получать самую разную информацию.

Мудрость – это приумноженные знания.

Знания из разных сфер взаимодействуют друг с другом, в результате рождаются новые способы освещения разных ситуаций.

Мудрость заключается в том, что на одно и то же можно посмотреть с разных точек зрения.

Мудрые люди дарят радость окружающим, а взамен получают статус и деньги.

Так было всегда и везде.

Вместо того чтобы надрываться в офисе сверхурочно, можно получить повышение и более высокую зарплату, читая книги и обучаясь новому.

Одно можно сказать наверняка: бедных любителей чтения не бывает.

Когда ты беден, стоит покупать книги и инвестировать в свою мудрость.

4. Практика после прочтения значительно повышает ваш успех

Я не призываю смотреть свысока на академические теории.

Любой увлеченный читатель знает, что в наши дни очень немногие книги – сугубо теоретические.

Сегодня, когда книги продаются плохо, читатели не обратят внимания на непрактичные и нереалистичные.

Авторы и редакторы посвятили им жизнь, вложив в них весь опыт и мудрость.

Книги теоретиков продаются все меньше, а книги практиков расходятся лучше.

Более того, сложнее продавать книги с поверхностными методиками, которые разработаны людьми, достигшими реальных результатов.

Времена, когда продавались абстрактные, интересные издания, прошли.

Книги, раскрывающие то, что происходит в головах успешных людей, хорошо продаются.

Именно поэтому мы живем в эпоху изобилия для читателей.

Мир улучшается.

Когда пробуешь новое, результаты, полученные до и после прочтения большого объема литературы, могут существенно различаться.

Если ваш собеседник иронизирует: «Чтение – это только теория», – искренне порауйтесь.

Такие люди даже к стартовой черте не подходят.

Любая практика без чтения – пустая трата времени.

Люди, относящиеся к чтению легкомысленно, еще даже не на старте.

5. Руководители читают бестселлеры

Некоторые говорят, что не читают бестселлеры.

Они обычно высокомерны и самодовольны.

И это означает не только застой амбиций, но и остановку самосовершенствования.

Да, не все бестселлеры интересны.

Но и хитами они стали не без причины.

В них есть то, что кардинально отличает их от множества нераспроданных изданий.

Книгу-бестселлер, наполненную потом, слезами, решимостью и горечью участников событий, точно стоит купить, даже если вы не прочтете ее.

Если вам нужно придумать план для работы, бестселлер наверняка даст несколько подсказок.

Бестселлеры – толчок к мудрости.

Расставим все точки над i.

Все успешные руководители – в прошлом поклонники бестселлеров.

А те, кто критиковал их, медленно продвигались по службе.

Читатели бестселлеров становятся богаче, а критики – беднее.

Только руководители читают хиты продаж.

И только кандидаты на увольнение хором критикуют бестселлеры.

6. Отличные романы – прекрасные бизнес-книги

Поскольку в мире книг отсутствует иерархия, граница между романами и бизнес-книгами не слишком очевидна.

Оставим подобные бессмысленные классификации критикам.

Чтобы жить свободно и комфортно, будучи главным героем собственной жизни, вам нужно больше внимания уделять романам и бизнес-книгам.

Хороший роман – это хорошая бизнес-книга, а хорошая бизнес-книга – это хороший роман.

Произведения Шекспира полны деловых советов.

Это уже не просто художественная литература, а вершина книг по саморазвитию.

Роман «Как поживаете?»², опубликованный в 1937 году детским писателем Ёсино Гэн-дзабуро, с тех пор издавался различными издательствами и снова вышел в 2017 году вместе с манга-версией.

Оба издания стали бестселлерами. Уверен, что многие, кто читал мангу, захотели изучить и саму книгу.

Не нужно целенаправленно искать триггеры.

Просто читайте каждую книгу, которая вам приглянется, – и вы обязательно найдете **ту самую**.

Пока критики спорят, читайте столько художественной литературы и книг о бизнесе, сколько захотите, даже если они никак не связаны между собой.

Через десяток лет всё полностью поменяется.

«Самопровозглашенные критики» исчезнут, а у вас будут брать интервью СМИ.

Потрясающие романы – потрясающие книги о бизнесе.

Потрясающие книги о бизнесе – потрясающие романы.

² Genzaburo Y. How Do You Live? Rider, 2021.

7. Не беспокойтесь о скорости чтения

Люди, которых волнует скорость чтения книг, не любят читать.

Они не любят книги, а предпочитают глотать их быстро, чтобы другие могли сказать: «Ух ты!»

И если они так скажут, то эти «читатели» привлекут всеобщее внимание благодаря своим результатам.

Те, кто читает ради галочки, не смогут конкурировать с теми, кто читает из любви к процессу.

Если вы читаете только для виду, то устанете и остановитесь на полпути.

А жаль – ведь вы пылали энтузиазмом.

Тогда лучше вообще не читать, раз вы хотите просто похвастаться.

Вместо того чтобы прибегать к странным техникам, подождите, пока не почувствуете непреодолимое желание прочесть книгу.

Неважно, с какой скоростью вы читаете.

Даже если кто-то скажет: «Ты медленно читаешь», – улыбнитесь и читайте внимательно и уверенно.

Тот, кто тратит час на каждую страницу, выглядит умнее того, кто быстро их перелистывает.

Просто читайте книги, которые вам нравятся, с удобной для вас скоростью и сколько хочется именно вам.

Дело не в скорости чтения. Некоторые люди читают книги всю жизнь, а другие не освоят ни одной.

Нет людей, которые читают быстро или медленно.

Есть те, кто читает, и те, кто не читает.

8. Манга тоже имеет право на существование

Говоря: «Манга? Ну, такое...» – вы пренебрежительно относитесь к книгам.

Ко всем. Не только к самой манге.

Японская манга – качественнейший продукт, который ценится во всем мире.

И как ни странно, выше, чем в Японии.

Манга не сразу получила широкое признание в Японии, но была высоко оценена за рубежом и вернулась на родину, обретя новое дыхание.

Глядя свысока на всемирно популярную мангу, говоря о ней пренебрежительно, вы смотрите свысока на все книги.

Сядьте прямо и почитайте мангу.

Вы будете поражены, насколько высок ее уровень.

Люди, которые относятся к ней предвзято, в итоге «подсаживаются» на нее.

Дети, вдохновленные мангой, однажды поступят в университет, чтобы изучать ее и воплощать мечты в реальность.

Если проследить историю манги до ее истоков, то легко понять, что она изменила мир.

Если любите мангу, то продолжайте читать сколько душе угодно.

Если есть возможность, стоит провести несколько ночей в интернет-кафе с вечера пятницы и запланировать прочесть все тома за несколько лет.

Если вам надоело постоянно читать мангу, философская или познавательная книга за чашечкой кофе также станет отличным решением.

Чтение манги – достойное чтение.

Продолжайте постигать ее.

9. Как воспитать в ребенке любовь к книгам

Дети, которым постоянно твердят: «Хватит играть! Иди читай!» – не будут любить книги.

Даже взрослые не любят, когда их заставляют «что-то делать».

Никогда не заставляйте других делать то, что им не хочется.

Приучить детей к чтению очень легко.

Достаточно показать им, как вы сами регулярно и с удовольствием читаете.

Если получится – читайте втайне. Это пробудит любопытство в вашем ребенке.

Тогда он будет подражать вам.

Он начнет думать: «Похоже, отцу очень нравится делать это тайком, наверняка это весело».

Если вы обычно лежа смотрите телевизор, ваш ребенок, скорее всего, будет делать то же: лежать в своей комнате и играть в игры целый день.

Это то, что называется «хикикомори»³

³ Японский термин, обозначающий людей, добровольно изолирующих себя от общества на срок от полугода и более. *Здесь и далее прим. пер., если не указано иное.*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.