Светлана Олейник

Колода Мило Манары

психология эротического Таро

18+

Светлана Олейник

Колода Мило Манары. Психология эротического таро

Серия «Магический наставник»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74310326
Колода Мило Манары. Психология эротического таро: АСТ; Москва; 2026
ISBN 978-5-17-176717-4

Аннотация

Светлана Олейник – педагог-психолог, мастер Таро с многолетним опытом, основатель Школы Осознанной Женственности.

Книга «Колода Мило Манары. Психология эротического Таро» поможет с проработкой внутренних конфликтов и травм, а также расскажет, как построить здоровые гармоничные отношения.

Внутри вы найдете:

• подробную информацию о колоде Манара с подробным описанием каждой карты;

• авторский подход к работе с колодой Таро с точки зрения психологии;

• разбор структуры личности и темпераментов;

• способы проработки эмоциональных травм;

• причины появления токсичных и созависимых отношений и пути выхода из них;

• все про сексуальность и любовь к себе;

• авторские расклады для анализа различных сфер жизни.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Содержание

Благодарности 6
Обращение Светланы 9
Глава 1. Алхимия отношений. Психика и Таро Манара 11
Структура личности и театр внутренней реальности 11
Конец ознакомительного фрагмента. 16

Светлана Олейник
Колода Мило Манары. Психология эротического таро

© Светлана Олейник, текст, 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

Благодарности

Эта книга выходит в «исторические времена». Декорации, эпохи, парадигмы меняются, мир ускоряется, но человеческая природа неизменна: мы все так же ищем подсказки и пытаемся унять тревогу перед неизвестностью через прикосновение к тайне. Мы можем летать в космос и пользоваться нейросетями, но внутри мы, как и тысячи лет назад, замираем перед будущим и нам страшно и сложно строить отношения. Многие думают, что мир непредсказуемый, и нам хочется на что-то опереться, например, на предсказания, ведь мы думаем, что, если будем знать будущее, особенно в теме взаимоотношений, нам будет не так страшно.

Но проблема намного глубже! Она заключается том, что мы не можем опереться на себя в этом будущем и не понимаем свои мотивы, реакции, сценарии. И как бы парадоксально это ни звучало, но именно работа с Таро дает эту опору через самопознание.

Да, времена меняются, но остается то, что называется архетипической природой человеческой психики, а Таро – это как раз библиотека архетипов. К сожалению, за последние столетия Таро как философский инструмент упростили до уровня ярмарочного развлечения, а великую симфонию смыслов превратили в примитивную мелодию. Нам внушили, что, если мы вытянем карту, она скажет нам будущее, а

гадание – это всегда позиция жертвы, ждущей вердикта. Я считаю своей миссией перевести Таро в плоскость **осознанного самопознания**. Моя цель – показать вам великолепный навигатор, который помогает понять, кто вы, чего и кого хотите.

Есть фраза, которую приписывают Бернару Шартрскому, и именно ее я хотела бы сделать лейтмотивом благодарности моим Учителям, без которых не было бы ни меня как Мастера, ни этой книги: *«Мы подобны карликам, усевшимся на плечах великанов; мы видим больше и дальше, чем они, не потому, что обладаем лучшим зрением, и не потому, что выше их, но потому, что они нас подняли и увеличили наш рост собственным величием»*.

Я посвящаю эту книгу тем, кто поспособствовал моему личному росту своим собственным величием: Артему Лебедеву (психоаналитику, клиническому психологу), который открыл мне мир Таро и сделал это с таким уважением к этому инструменту, что я обещаю, что всегда буду держать эту высокую планку без напускной мистики. Артем показал мне, что Таро – система, логика и невероятная мудрость.

Андрею Васильеву (клиническому психологу, системному семейному психотерапевту), который помог мне окрепнуть как Мастеру и научиться работать с проективными методиками (а именно этим и является Таро), что позволило мне отточить навык работы и собрать воедино все, что я знаю и умею в работе с бессознательным.

Энверу Измайлову (философу, психологу), который дал важнейшие знания о сознании человека и его мышлении, о несимметричной диалектике, что очень сильно повлияло на мое собственное мышление. Эта книга тоже является синтезом психологии и философии.

Я сердечно благодарю мою команду, которая разделяет мои цели и ценности. Каждый из вас за все эти годы нашей совместной деятельности сделал большой вклад в то, что осознанных и счастливых женщин стало больше.

Также хочу выразить благодарность всем моим ученикам, прошедшим курсы по Таро. Эта книга родилась и благодаря вам, вашим вопросам, открытиям и откровениям. Я счастлива быть частью вашего пути и наблюдать за тем, что вам открылось через работу с Таро Манара.

Я искренне благодарю Ольгу Зарину, которая стала бережной и любящей крестной феей этой книги и помогла с ее редактурой, а также все издательство АСТ за доверие.

И, конечно, спасибо моим самым близким – мамуле и любимому, Дмитрию Ревенко. Вы – мой тыл и моя огромная поддержка. Бесконечно люблю!

Обращение Светланы

Приветствую вас, мои бесстрашные!

Я даже немного завидую каждому из вас (по-хорошему, конечно) – впереди у вас череда невероятных открытий о себе. Эта книга построена таким образом, что с каждой новой главой мы будем погружаться все дальше в глубины наших представлений о себе.

Можно подумать, что эротическая колода должна касаться только интимной сферы нашей жизни, но это совсем не так. Эротизм карт – это своеобразный инструмент, который позволит нам лучше чувствовать свои границы, выявлять табу, а также поможет определить и расширить наше отношение к себе и миру.

Это расширение происходит через столкновение со своими защитными механизмами и травмами. Я всегда очень горжусь своими учениками, проходящими этот путь, потому что знаю, что подобные открытия и откровения могут быть очень болезненными, но все же бесценными. И сейчас настала ваша очередь откликнуться на зов вашей внутренней сути и сексуальности!

Я очень люблю эту колоду и получаю огромное удовольствие от работы с этим восхитительным инструментом. Бережно, нежно, но безжалостно она отбрасывает в сторону все лишнее и больное, позволяет услышать себя, показывая на-

ши истинные желания и потребности.

Все, что вы хотели знать о себе, своей природе и своей сексуальности, но боялись спросить – все в этой колоде! Будет страшно? Да! Страшно интересно! Ведь что может быть интереснее самого себя и своего огромного внутреннего мира с его хитросплетениями из мотивации и желаний? Только способность этим управлять.

Это будет по-взрослому! Это будет круто!

С любовью,
Светлана Олейник

Глава 1. Алхимия отношений. Психика и Таро Манара

Структура личности и театр внутренней реальности

Сейчас мы с вами находимся в самом начале путешествия, во время которого будем узнавать себя с разных сторон, иногда неожиданных даже для нас самих. Но, чтобы этот путь

был продуктивным, нам надо начать с самых основ. Поэтому сперва нам нужно немного разобраться в теории, чтобы мы могли понимать, с чем мы будем иметь дело. Сразу скажу, что в этой книге мы не рассматриваем Таро с точки зрения астрологии, это вообще не наша история. Здесь мы с вами будем делать упор на психологическую составляющую и метафоричность карт. Итак, начнем.

Каждый из нас на протяжении жизни хоть раз сталкивался с ситуацией, в которой ему необходимо было выстроить с другим человеком отношения, не важно какие: дружеские, любовные или деловые. Но, как правило, мы никогда не задумываемся о том, кто именно внутри нас участвует в этом процессе. Кто этот «Я», который инициирует этот контакт? Кто в нас ищет привязанность, отклик, понимание? Что есть в другом человеке такого, что привлекает и подсвечивает что-то значимое в нас самих?

Как правило, нас начинает интересовать человек, потому что через то, что нас в нем привлекает или отталкивает, мы получаем доступ к пониманию своего «Я» и раскрытию своей личности.

Личность – это не просто набор каких-то абстрактных характеристик, это наш уникальный способ жить в этом мире. Через расклады мы сможем увидеть, как она устроена, какие процессы в ней происходят, что она хочет и чем мотивируется. Нам это важно узнать, во-первых, чтобы научиться понимать себя, а во-вторых, чтобы построить гармоничные

отношения с окружающими.

Структура личности – это набор устойчивых элементов: пол, темперамент, характер, способности, особенности восприятия, мышление, память и так далее. За основу описания структуры личности мы берем работы Карла Густава Юнга, родоначальника аналитического подхода в глубинной психотерапии.

Юнг был настоящим новатором и работал на стыке таких дисциплин, как психология, философия, астрология, теология, литература, а также обращался к мифологии и Таро. По Юнгу, структура личности состоит из трех основных компонентов:

- Эго;
- личное бессознательное;
- коллективное бессознательное.

Разберем каждый компонент отдельно.

Эго – это своего рода навигатор нашей осознанной жизни, центр, через который мы воспринимаем себя как уникальную личность, отделенную от остального мира. Оно вбирает в себя наши мысли, чувства, воспоминания и ощущения, преобразуя абстрактный опыт в понятную картину окружающего нас мира. Именно Эго отвечает за то, что мы осознаем себя как «Я», различаем себя и других людей. Оно отвечает за самоидентификацию. Знание себя и своих особенностей – это вообще самое главное в жизни. Сейчас в псевдодуховных кругах наблюдается тенденция говорить о безусловной люб-

ви, об отказе от Эго, из-за чего его начинают приравнивать к чему-то плохому, тому, что мешает строить настоящие глубокие отношения по любви.

Это очень большое искажение. Понимаете, как странно это звучит: «отказаться от Эго»? А вы его познали, прежде чем отказываться? Вы реально, а не фигурально попробуйте отказаться от Эго и при этом постройте отношения, найдите свое место в социуме, заработайте достойные деньги и создайте что-то для людей. Не выйдет… Эго нам не враг, Эго – это то, что помогает нам найти ответ на вопрос «Кто я?». Наше Эго формирует наши социальные роли, то есть то, что называют Персоной.

Персона – это «маска», которую мы надеваем, чтобы взаимодействовать с внешним миром, наш «фасад». Сюда относятся социальные роли, то, как мы хотим, чтобы нас воспринимали другие, общественные стереотипы о сексуальности, социальные нормы и так далее. На уровне Персоны мы стараемся соответствовать ожиданиям других, порой скрывая свои истинные желания или, наоборот, устраивая бунт, чтобы показать что-то важное. Такая маска есть у каждого из нас, даже у тех, кто считает, что ни во что не играет (такая вот роль – отрицать наличие роли).

Ошибочно думать, что мы – это только одна определенная роль. Из-за такого неправильного восприятия многие начинают подстраивать себя исключительно под нее, забывая, что за этой маской скрывается многогранная личность. Каждый

из нас гораздо шире одной роли, а все женские персонажи в колоде Манара будут способствовать нашему выходу за границы одной роли, позволяя нам быть многоОБРАЗными.

Индивидуальное (личное) бессознательное – это пласт информации, которую мы по каким-то причинам вытеснили из нашего поля зрения или забыли. Это наша *Тень*. Не надо думать, что это что-то плохое или злое, вовсе нет. Это то, чем мы еще просто не научились пользоваться, или, может быть, страх быть отвергнутыми заставил нас от этого пока отказаться. В Тени могут быть не только наши воспоминания, но и наши таланты, которые могут там храниться как бы «до востребования». Сюда же мы относим воспоминания о травмирующих ситуациях из жизни, которые все еще имеют определенное эмоциональное воздействие на нас. В Таро Манара Тень проявляется через карты, которые символизируют подавленные желания, внутренние конфликты, скрытые страхи и сексуальные табу, то есть все то, что не вписывается в социальные нормы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.