

# ИННА ШЕРЕМЕТЕВА

## КАК (НЕ) ВОСПИТАТЬ ШИЗОФРЕНИКА



18+

# Инна Шереметева

## Как (не) воспитать шизофреника

*<https://litres.ru/74309092>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

«Я сдохну из-за тебя! Дай мне пожить!» — эту фразу маленькая Надя слышала с четырёх лет от собственной матери. Пока отец помогался дочери, её младший брат рос «идеальным принцем». В сорок лет его разум расколется на куски в палате психиатрической клиники. Но безумие не пришло из ниоткуда. Оно бережно выращивалось в стенах обычной советской квартиры.

Эта книга — честное исследование скрытого домашнего террора. Автор доказывает: шизофрения — это не всегда приговор генетики, а закономерный итог ненормальной коммуникации близких. Книга адресована родителям как призыв к ментальной чуткости, способной остановить распад личности ребёнка.

Вас ждёт трагическая хроника жизни одного пациента с рождения до сорока лет, переплетённая с шокирующими экскурсами в историю психиатрии: от средневековых подвалов инквизиции и научных пыток на центрифугах до секретных

опытов Карла Юнга и карательной доктрины Снежневского. Узнайте, как ломается человеческий рассудок, чтобы спасти собственных детей.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Глава 1                           | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

# **Инна Шереметева**

## **Как (не) воспитать шизофреника**

### **Глава 1**

#### **Введение**

Дорогой читатель, эта книга адресована в первую очередь родителям. Мне хочется, чтобы эти страницы стали для вас не просто источником теоретических знаний, а призывом к предельной ментальной чуткости. Внимательно всмотритесь в пространство собственного дома, прислушайтесь к тому, как вы общаетесь со своими детьми. Безумие редко приходит из ниоткуда. За каждым непонятным симптомом или застывшим взглядом подростка почти всегда скрывается долгая история парадоксальных отношений, в которой ребёнок вынужден приспособливаться к искажённым, ненормальным условиям домашней среды.

На страницах этой книги мы совершим глубокий экскурс в исторический контекст развития клинической мысли. Нам предстоит извлечь из архивов прошлого малоизвестные, а порой и по-настоящему шокирующие факты: от жестоких средневековых методов изоляции людей с расстрой-

ствами мышления до секретных лабораторных экспериментов с первыми детекторами лжи в закрытых европейских лечебницах. Подобные отсылки помогут объёмно увидеть, как человечество веками пыталось нащупать тонкую грань между нормой и безумием.

Эта книга призвана помочь вовремя заметить скрытые трещины в семейной коммуникации, осознать собственные деструктивные паттерны и предотвратить страшную точку невозврата, за которой начинается необратимый распад личности ребёнка.

Я предлагаю взглянуть на проблему через призму системной семейной психотерапии<sup>1</sup>. Мы будем говорить о тех случаях, когда специфические нарушения мышления и эмоционально-волевой сферы формируются под влиянием патологической коммуникации в ближайшем окружении. В практике семейного анализа регулярно встречаются ситуации, когда подростковый психоз или глубокая социальная изоляция

---

<sup>1</sup> **Системная семейная психотерапия** — методологический подход, рассматривающий семью не как простую совокупность отдельных людей, а как единый живой организм — целостную систему, функционирующую по своим скрытым законам. Согласно этой концепции, ни один симптом или психическое расстройство у ребенка (будь то энурез, депрессия или психоз) не возникает изолированно. Ребенок является самым слабым и уязвимым звеном системы («идентифицированным пациентом»), который бессознательно принимает на себя весь удар скрытых супружеских конфликтов, латентной родительской агрессии и двойных стандартов. Его болезнь в рамках системного подхода — это деструктивный способ адаптации всей семьи, пытающейся сохранить свое хрупкое равновесие за счет разрушения личности одного из ее членов.

внешне полностью соответствуют критериям шизофренического спектра, но при этом отдельные элементы динамики выбиваются из привычной клинической матрицы.

Причина этого несоответствия часто игнорируется при стандартном психиатрическом сборе анамнеза. Диагностика фиксирует нарушения у конкретного человека, но оставляет за скобками скрытые транзакции внутри семьи. Подлинным источником разрушительного воздействия в таких системах нередко выступает материнская фигура, которая транслирует двойные стандарты и парадоксальные требования, маскируя тотальный контроль под заботу.

Неспособная выдержать коммуникативный хаос, психика ребёнка адаптируется через защитное искажение логики. Чтобы наглядно разобрать механизмы этого процесса, мы рассмотрим историю одной семьи. На этом живом примере мы последовательно проследим скрытые предпосылки, латентный период и этапы развития нарушений, которые приводят к дезинтеграции личности.

Пусть этот труд станет для вас надёжным проводником и опорой. Порой знать о том, что происходит за закрытыми дверями дисфункциональных семей — страшно, но признать эти механизмы в собственной жизни — это первый шаг к исцелению.

Пожалуйста, помните: у вас всегда есть шанс вовремя остановиться, перестроить коммуникацию и вернуть в пространство дома честность, безопасность и уважение к лич-

ности своего ребёнка. Берегите рассудок и душевное тепло тех, кто полностью зависит от вашего осознанного выбора.

В добрый путь.

## **Часть 1. Исторический экскурс: откуда пришло безумие**

### **Глава 1. Столетие жестоких экспериментов и великих психиатрических реформ. Как наука училась распознавать раскол человеческого разума**

Представьте себе Париж конца восемнадцатого века. За внешним блеском и величием эпохи Просвещения скрывается зловещая изнанка — госпиталь Бисетр, куда парижские власти веками свозили тех, кого общество мечтало навсегда стереть из своей памяти. Здесь, в сырых каменных подвалах, под непрекращающийся лай свирепых сторожевых псов, содержались сотни людей.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.