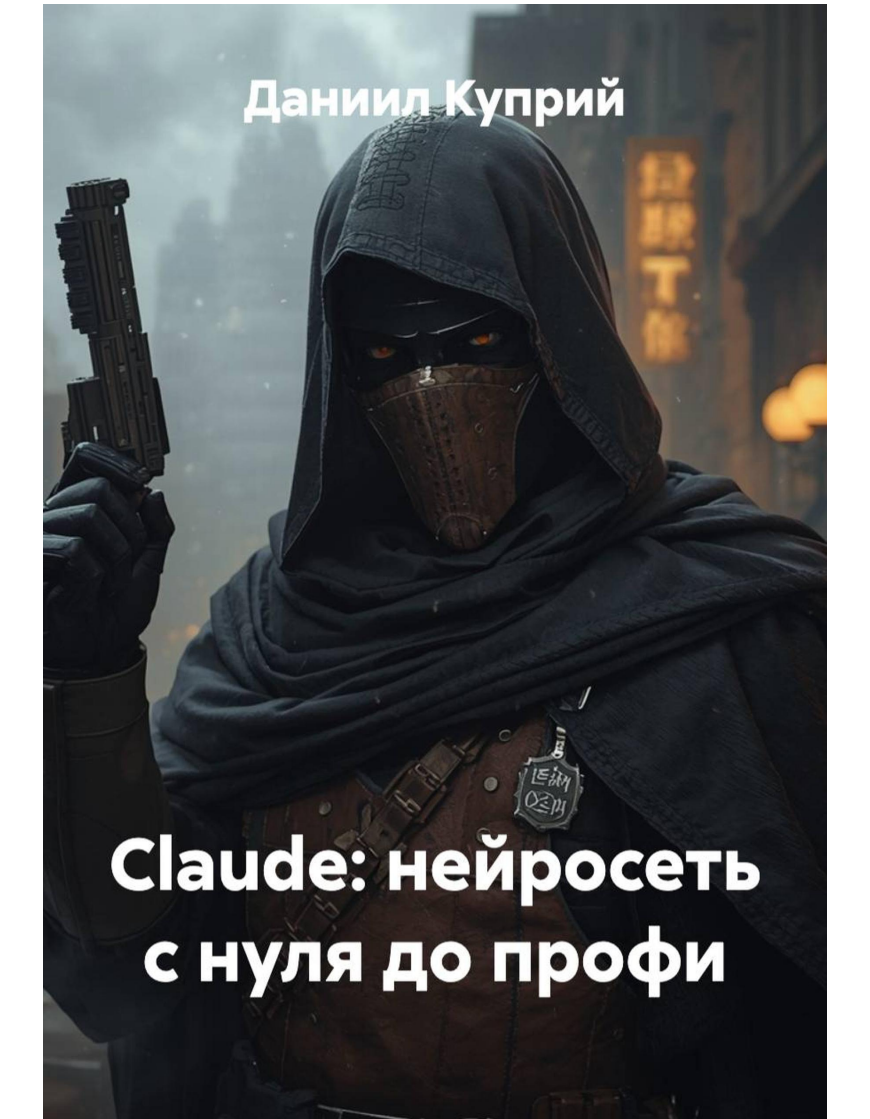


A character wearing a dark, hooded cloak and a mask with glowing orange eyes. The character is holding a handgun in their right hand. The background is a blurred cityscape at night with warm lights.

Даниил Куприй

**Claude: нейросеть
с нуля до профи**

Даниил Куприй

Claude: нейросеть

с нуля до профи

<https://litres.ru/74303887>

SelfPub; 2026

Аннотация

Нейросеть Claude умеет то, на что раньше уходили часы — писать тексты, переводить, объяснять сложное простым языком, анализировать документы и помогать с любыми задачами. И всё это бесплатно.

Эта книга научит вас пользоваться Claude с нуля до уровня уверенного пользователя. Пошаговые инструкции, реальные примеры, советы по правильным запросам — всё что нужно чтобы начать прямо сегодня.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Что такое Claude	7
Глава 2. Как зарегистрироваться	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Даниил Куприй

Claude: нейросеть с нуля до профи

Claude: нейросеть с нуля до профи

Полное практическое руководство для начинающих

Введение

Что такое Claude и почему все о нём говорят

Искусственный интеллект больше не является чем-то далёким и непонятным. Сегодня нейросети помогают миллионам людей по всему миру — писать тексты, решать задачи, учиться, работать и творить. Одним из самых мощных и популярных инструментов в этой области стал Claude — нейросеть от американской компании Anthropic.

Ещё несколько лет назад общение с искусственным интеллектом казалось чем-то из научной фантастики. Сегодня это реальность, доступная каждому. Claude умеет вести осмысленные диалоги, помогать с учёбой и работой, писать тексты любой сложности, переводить, программировать и анализировать большие объёмы информации.

При этом Claude отличается от многих других нейросетей особым подходом к честности и безопасности. Он не будет выдумывать факты и всегда скажет, если чего-то не знает. Именно это делает его надёжным помощником в повседневных задачах.

Эта книга создана для тех, кто хочет начать пользоваться Claude с нуля и быстро выйти на уровень уверенного пользователя. Здесь нет лишней теории — только практика, примеры и пошаговые инструкции. Неважно, сколько вам лет и есть ли у вас технический опыт. Если вы умеете пользовать-

ся смартфоном или компьютером — вы справитесь с Claude.

К концу книги вы будете знать как зарегистрироваться, как правильно задавать вопросы, что умеет нейросеть и как получить от неё максимум пользы в повседневной жизни. Каждая глава — это конкретный шаг вперёд.

Давайте начнём.

Глава 1. Что такое Claude

Кто создал Claude

Claude создан компанией Anthropic — американской компанией в области искусственного интеллекта, основанной в 2021 году. Компанию основали бывшие сотрудники OpenAI, которые захотели создать нейросеть с особым акцентом на безопасность и надёжность.

Название «Claude» носят все модели компании. Сегодня это один из самых продвинутых искусственных интеллектов в мире — наравне с ChatGPT от OpenAI и Gemini от Google. Миллионы людей ежедневно используют Claude для работы, учёбы и творчества.

Главная особенность подхода Anthropic — концепция безопасного ИИ. Разработчики уделяют огромное внимание тому, чтобы Claude был не просто умным, но и честным, полезным и безвредным. Именно поэтому многие профессионалы доверяют Claude больше, чем другим нейросетям.

Чем Claude отличается от ChatGPT

Многие слышали про ChatGPT и задаются вопросом: зачем нужен Claude, если уже есть ChatGPT? Разница существенная, и понимать её полезно чтобы выбирать правильный инструмент для каждой задачи.

Claude лучше понимает длинные тексты. Он может работать с очень большими документами — книгами, отчётами,

кодом на тысячи строк. Это называется «большое контекстное окно».

Claude более честен. Он реже выдумывает факты — это явление называется «галлюцинации». Если Claude чего-то не знает, он скажет об этом прямо.

Claude лучше пишет на русском языке. Тексты получаются более естественными, грамотными и живыми — без типичного «машинного» привкуса.

Claude осторожнее с потенциально опасным контентом. Anthropic уделяет особое внимание безопасности своих моделей и регулярно проводит проверки.

Claude лучше следует сложным инструкциям. Если нужно чтобы ответ был в определённом формате, стиле или структуре — Claude справляется с этим точнее.

При этом оба инструмента хороши по-своему. Многие опытные пользователи используют и Claude, и ChatGPT в зависимости от задачи. Нет смысла ограничивать себя одним инструментом — нейросети дополняют друг друга.

Какие версии Claude бывают

У Claude есть несколько версий, которые отличаются мощностью, скоростью и стоимостью использования. Понимание этих версий поможет выбрать подходящую для каждой задачи.

Claude Haiku — самая быстрая и лёгкая версия. Отлично подходит для простых задач: ответить на вопрос, перевести

текст, написать короткое сообщение. Работает почти мгновенно и потребляет меньше всего ресурсов.

Claude Sonnet — сбалансированная и наиболее популярная версия. Хороша для большинства повседневных задач: написать статью, разобрать сложную тему, помочь с учёбой или работой. Именно эта версия используется по умолчанию.

Claude Opus — самая мощная версия. Справляется со сложными аналитическими задачами, глубоким анализом текстов, сложным программированием и задачами требующими многоуровневого мышления.

Для большинства задач достаточно Sonnet — именно эта версия используется по умолчанию в бесплатном доступе. Если хочется большего — Opus доступен на платных тарифах.

Для кого подходит Claude

Claude одинаково полезен для самых разных людей. Школьники и студенты используют его для помощи с учёбой и подготовки к экзаменам. Авторы и копирайтеры — для написания и редактирования текстов. Программисты — для написания и проверки кода. Предприниматели — для деловой переписки и анализа информации. Обычные пользователи — для ответов на вопросы и помощи в повседневных задачах.

Если коротко: Claude подходит всем, кто хочет работать и учиться быстрее и эффективнее.

Глава 2. Как зарегистрироваться

Чтобы начать пользоваться Claude, нужно создать аккаунт. Это бесплатно, занимает пару минут и не требует никаких технических знаний.

Шаг 1 — Открой официальный сайт

Зайди на официальный сайт claude.ai — это единственный официальный адрес Claude. Открой его в любом браузере на компьютере или телефоне. Сайт работает на русском и английском языках.

Шаг 2 — Нажми «Sign up»

На главной странице нажми кнопку «Sign up» — это регистрация нового аккаунта. Если у тебя уже есть аккаунт, нажми «Log in» для входа.

Шаг 3 — Выбери способ входа

Есть два способа зарегистрироваться. Первый — через Google-аккаунт. Это самый быстрый и удобный способ. Просто нажми «Continue with Google», выбери свой аккаунт Google — и готово, без паролей и лишних шагов.

Второй способ — через email. Введи свой адрес электронной почты, придумай надёжный пароль. На почту придёт письмо с подтверждением — нажми на ссылку в письме чтобы активировать аккаунт. Если письмо не пришло — проверь папку «Спам».

Шаг 4 — Подтверди номер телефона

Claude попросит ввести номер телефона для подтверждения аккаунта. Это нужно для безопасности. Введи свой номер в международном формате и нажми «Send code». Получи код в SMS и введи его в поле. Обычно код приходит в течение одной минуты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.