

**Невилл Годдард**

# **надёжные вложения**

ресурс, который нельзя потратить  
превратить **МОМЕНТ** в силу:

**практики**

по лекции 1953 г.

Невилл Годдард

**Надёжные Вложения**

«Автор»

2026

## Годдард Н.

Надёжные Вложения / Н. Годдард — «Автор», 2026

В этой лекции — всё, что вам нужно знать о том, как перестать растрачивать себя и начать создавать своё будущее. Невилл Годдард объясняет: \* почему ваш ум — это банк; \* как отличить трату от вложения; \* как за несколько минут в день заложить фундамент для здоровья, богатства и счастья. Время — единственная валюта, которой у вас никогда не будет слишком много. Используйте её мудро. Суть: Вы — не жертва обстоятельств. Вы — инвестор своей реальности. Путь: Каждое мгновение вы либо тратите свою энергию, либо вкладываете её в будущее. Учиться вкладывать — значит учиться жить. Будь: Станьте тем, кто уже обладает тем, что хочет. Прямо сейчас. В этом — вся сила. Лекция Невилла Годдарда «Надёжные вложения» — это карта, компас и путеводитель по этой стратегии. Она научит вас: \* сохранять психическое здоровье в мире хаоса; \* превращать тревогу в ресурс; \* получать дивиденды от каждого дня. Начните инвестировать в себя уже сегодня. Завтра будет поздно. СЕЙЧАС — идеальное время.

© Годдард Н., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| От составителя                    | 5  |
| Надёжные Вложения                 | 7  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 10 |

# Надёжные Вложения

## От составителя

Каждый из нас хотя бы раз в жизни чувствовал, что его силы, время и энергия утекают сквозь пальцы, как вода. Мы просыпаемся с мыслями о тревожном, прокручиваем в голове обиды, реагируем на чужие слова, поддаёмся страхам. А к вечеру обнаруживаем, что день прожит, а внутри — пус-то-та. Мы *потратили* себя. Без отдачи. Без результата.

И в этом нет нашей вины. Нас просто не научили иначе.

На самом деле есть инвестиции, которые мы замечаем сразу.

Деньги. Время. Силы. Внимание.

Мы привыкли думать о них как о ресурсах, которые нужно правильно распределять. Но есть одна инвестиция, от которой зависит гораздо больше, чем принято предполагать, — это **то, во что мы вкладываем свое сознание в этот самый настоящий момент.**

Именно об этом говорит Невилл Годдард в лекции *Sound Investments*.

**\*\*\* Куда я вкладываю свой СЕЙЧАС?**

\* Во что я вкладываю сегодняшний момент?

\* В страх — или в веру?

\* В обстоятельства — или в состояние?

\* В прошлое — или в уже выбранное будущее?

\* В попытку всё контролировать самому — или в доверие Отцу внутри себя?

Мы привыкли считать, что изменение жизни требует от нас всё большего усилия. Нам кажется, что нужно сильнее хотеть, дольше визуализировать, чаще повторять, тщательнее контролировать свои мысли.

Но Невилл предлагает совершить совершенно противоположное движение.

**\*\*\* Не делать больше. \*\*\* А вкладывать разумнее.**

И в последних строках лекции появляется мысль, которая меняет весь ее смысл:

**«Я и Отец — одно».**

Если это действительно так, тогда мне и тебе не нужно быть единственным действующим лицом.

И мне, и тебе, дорогой читатель, не нужно знать, **как** всё произойдет.

И мне, и тебе не нужно строить мост событий собственными руками.

И мне, и тебе нужно сделать свое собственное внутреннее движение.

**А затем замолчать.....**

И именно здесь для нас начинается самая глубокая часть этой лекции.

Тишина.

Не как пауза между двумя техниками.

Не как способ расслабиться перед очередной визуализацией.

А как состояние, в котором заканчивается бесконечное внутреннее «я сам».

Я выбрал. Я вошел в состояние. Я доверил Отцу. Теперь я слушаю.

И поэтому эта практика построена не вокруг вопроса:

**«Что мне еще нужно сделать, чтобы это произошло?»**

Она начинается с другого.

Она начинается с вопроса:

**— Во что я вкладываю этот СЕЙЧАС?**

И постепенно приводит к еще более глубокому:

**— Кто я, когда мне больше не нужно ничего доказывать и контролировать?**

Ответ Невилла прост и бездонен:

**Я Есть.**

Не «я буду».

Не «я стану».

Не «когда-нибудь я получу».

**Я Есть.**

А затем:

**Я и Отец — одно.**

Ну, так давайте через авторскую систему **СУТЬ — ПУТЬ — БУДЬ** пройдем этим маршрутом вместе со мной.

От расхода — к прибыли.

От тревоги — к покою.

От пустоты — к наполненности.

Мы пойдем от осознанного выбора того, куда направлено внимание, к состоянию **«Я Есть»**, признанию единства **«Я и Отец — одно»** и, наконец, к главному искусству — **тишине и доверию**.

Это путь от «я сам» к Отцу, от усилия — к вере, от попытки контролировать — к способности **сделать внутреннее действие и... замолчать...**

**Давайте не будем тратить свой СЕЙЧАС. Давайте инвестировать свой СЕЙЧАС разумно.**

И после этого — тишина.

## Надёжные Вложения

*Невилл Годдард | 1953 Расшифровка лекции*

Сегодняшняя тема — «Надёжные вложения». Я хочу поделиться с вами тем, что считаю одним из величайших откровений всех времён. В воскресенье утром, 12 апреля, моя жена проснулась от глубокого, поистине крепкого сна, и, когда она просыпалась, чёткий голос отчётливо заговорил с ней. Голос заговорил с ней с великой властью и сказал: «Ты должна перестать тратить свои мысли, своё время и свои деньги; всё в жизни должно быть вложением». Она быстро записала это и сразу пошла в словарь, чтобы посмотреть два важных слова в этой фразе: «тратить» и «вкладывать». Словарь определяет «тратить» как «расточать, транжирить, расходовать без возврата». «Вкладывать» — значит «расходовать с определённой целью, от которой ожидается прибыль».

Затем я начал анализировать эту фразу: «Ты должна перестать тратить свои мысли, время и деньги, ибо всё в жизни должно быть вложением». Размышляя над этим, я увидел, что всё существует в **СЕЙЧАС**, и что через ворота настоящего должно пройти всё время. И это психологическое **СЕЙЧАС** — это то состояние, в котором я нахожусь **СЕЙЧАС**. Оно не уходит в прошлое; оно движется в моё будущее.

Итак, то, что я делаю **СЕЙЧАС**, — самое главное, а мысль — это монета небес, это деньги небес. И потому та мысль, которую я лелею **СЕЙЧАС** — это и есть та мысль, с которой я соглашаюсь.

Как сказано в Послании к Ефесеям:

*«Всё, что обнаруживается, делается явным Светом, и всё, что делается явным, есть Свет».*

А слово «свет» означает сознание. Значит, состояние, с которым я сейчас соглашаюсь, непременно станет явным. И когда оно станет явным, это будет лишь то самое состояние сознания, ставшее видимым, как свидетельство о том состоянии, в котором я пребывал.

Итак, каждое мгновение времени я либо трачу, либо вкладываю. К сожалению, большинство из нас беспощадно тратит монету небес: с утра до ночи мы живём в негативных состояниях, от которых нет никакой отдачи, тогда как мы вполне могли бы потратить, нет, не потратить, а вложить это мгновение (этот момент). И тогда к концу дня у нас действительно был бы прекрасный портфель вложений.

Человек религиозного склада вкладывает, пожалуй, в воскресное утро. Во время службы он на мгновение возносится над собой. Если он не слишком критичен, его может увлечь гимн, может увлечь солист, органная музыка, слово с кафедры. И на миг он вкладывает — но всю остальную неделю он тратит.

Вы по опыту знаете, что если вложить все деньги в одно крупное предприятие, оно может быть прекрасным, надёжным — и всё же к концу года правление может решить провести реорганизацию и потому отменить дивиденды. И если вы зависели от дивидендного чека для повседневных нужд, то, хотя предприятие прочное и замечательное, когда дивиденды отменят, вам придётся продавать акции или брать займы под них. А между тем каждое мгновение вы могли

бы иметь поистине изумительный портфель, и отмена одного дивидендного чека не имела бы никакого значения.

Если бы вы посвящали каждое мгновение позитивному, созидательному мышлению, не принимая ни одного слуха, который не способствует исполнению вашего желания, — каким бы очевидным фактом он ни казался, — если он не способствует осуществлению ваших мечтаний, не принимайте его. Если вы это делаете — вы тратите. Если же вы, не отрицая, а с полным безразличием, полным непринятием, обращаетесь к тому, что хотели бы услышать вместо того, что слышали, — вы вкладываете. Дело не в том, что вы слышали, а в том, признаёте ли вы это истинным.

Всё, что допускается — это не всё, что слышится, а то, чему вы даёте согласие, что принимаете за истину. И тогда вы либо тратите через принятие, либо вкладываете, в зависимости от природы принятого состояния.

Итак, это откровение, пришедшее через мою жену ко мне, — одно из величайших, что я слышал. Если бы оно было записано в нашей Библии, оно прозвучало бы в её особом слоге: «И сказал Господь Бог ей в тот день, служанке Своей...» — и было бы поведано, каким образом пришло это откровение.

Но оно пришло к обычной, простой жене, пришло самым естественным образом — чтобы наставить не только её, но и её мужа, ибо я первым услышал эти слова от неё. И я не могу передать вам, что это сделало со мной с тех пор, как я услышал это утром 12 апреля. Это сделало меня более осознающим момент, сделало меня гораздо более сознательным в каждый миг дня, чтобы я не тратил. Я должен вкладывать. Время слишком драгоценно, и потому что эти моменты не уходят, они не проходят, они всегда движутся в моё будущее, чтобы либо встретить меня с потерями, либо показать мне прекрасную отдачу.

Если я вкладываю, это делается с целью, и, следовательно, я надеюсь, не только надеюсь, я ожидаю вознаграждения. Я ожидаю прибыли от своего вложения. Так что момент, вложенный сейчас, уже сегодня, может завтра принести вам огромные дивиденды.

Две недели назад я рассказывал здесь историю о Джимми Фуллере. Правда, тогда я не знал всех подробностей, но после той встречи десятки из вас говорили мне — не только после той встречи, но и после моих выступлений в театре «Эбелл», — что Джимми Фуллер, чтобы сколотить такое состояние, наверняка располагал большим начальным капиталом. Что ж, я не мог ни подтвердить, ни опровергнуть ваше смелое утверждение, ведь вы говорили так, будто знали наверняка, и многие из вас почти убедили меня, что у него был крупный капитал и именно поэтому он превратил его в большую прибыль.

Итак, в пятницу вечером я попросил его рассказать мне больше подробностей. — Невилл, когда четыре года назад, вы приехали сюда, я пришёл послушать вас. Тогда и мою жену интересовал вопрос, кто вы и кто мне рассказал о вас, — сказал он. — Я как-то вечером включил радио и услышал доктора Бейлса. Прежде я никогда о нём не слышал. В конце лекции, которая мне очень понравилась, он сказал, что к нам приезжает Невилл — и это непременно нужно услышать, — сказал Джимми. — И на следующий вечер... мне так понравился доктор Бейлс, что я включил его снова, и следующие две недели он продолжал вас рекламировать. Он был так щедр на похвалы, что я подумал: этого человека нужно услышать. Когда я пришёл, мне понравилось то, что я услышал в воскресенье утром, а потом вы объявили, что будете выступать на следующий вечер здесь же, и что билет стоит два доллара, — продолжил он рассказывать свою историю.

«У меня на тот момент было ровно пятьдесят четыре доллара. У меня были жена и маленький сын. Малыша нельзя было оставить одного — он был совсем крошкой. Это означало, что нужна сиделка. Но мы с женой приходили на каждую вашу встречу, вдвоём. И однажды нам было нечем заплатить сиделке; у нас просто не было денег. Но мы взяли наши последние пятьдесят четыре доллара и приходили на каждую вашу встречу. И одним вечером нам было нечем заплатить сиделке. Три года спустя, Невилл, я ещё не доказал себе истинность вашего учения. Вы знаете мою проблему, я вам о ней уже рассказывал».

Возможно, здесь есть кто-то, кто не слышал этой истории: человек этот — негр, и его проблема заключалась в том, что из-за того, что он чернокожий, все ярлыки и ограничения мира были против него. Я пытался убедить его, что все эти ярлыки существуют только в его сознании; именно его принятие этого как ограничения делало это ограничением, но если бы он смог просто отбросить это через неприятие, через полное безразличие к пигменту кожи, он мог бы осуществить любую свою мечту, приняв её СЕЙЧАС.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.