



ВЕЛИКАЯ ТАЙНА

Rhonda Byrne

Ронда Берн

Сенсация (Эксмо)

Ронда Берн
Великая тайна

«Эксмо»

2020

УДК 159.923.2
ББК 88.52

Берн Р.

Великая тайна / Р. Берн — «Эксмо», 2020 — (Сенсация (Эксмо))

ISBN 978-5-04-249996-8

От автора мегабестселлеров «Тайна», «Сила», «Магия» Мы упускали истину тысячи лет, потому что не замечали очевидного. Мы легко отвлекались на проблемы, драмы, бесконечный поток новостей и упустили величайшее открытие, которое только могли совершить. Открытие, которое способно освободить нас от страданий и привести к подлинному блаженству и счастью.

«Великая тайна» — книга-сенсация, освещающая путь к освобождению от страданий и к жизни, наполненной глубокой радостью. Она знакомит с результатами новейших исследований Ронды Берн. Автор объясняет: - Что скрыто у всех на виду, но до сих пор остается незамеченным большинством людей? - Как пробудиться и понять, кто ты на самом деле? - Как сбросить оковы разума и заглянуть туда, где никогда прежде не был? - Как покончить с негативными эмоциями и перестать причинять себе страдания? Здесь вы найдете не только множество ценных мыслей и откровений, но и действенные рекомендации, позволяющие немедленно применить новые идеи и теории на практике.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

ISBN 978-5-04-249996-8

© Берн Р., 2020

© Эксмо, 2020

Содержание

Благодарности	6
Начало	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Ронда Берн Великая тайна

Rhonda Byrne

The Greatest Secret

THE GREATEST SECRET. Copyright © 2020 by Making Good, LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste, LLC. All rights reserved.

© Симагина А.В., перевод на русский язык, 2025

© Оформление. ООО «Издательство „Эксмо“», 2026

*Посвящается всему человечеству
Пусть «Великая тайна» избавит вас от всех страданий и принесет
вам вечное счастье.
Это мое желание для вас и для каждого человека.*

*Я должен сообщить вам самую великую и прекрасную новость из
всех, что только может узнать человек в этой жизни. Я готов с вами
ею поделиться...*

Муджи

Благодарности

Книга «Великая тайна» не могла бы появиться на свет без помощи и поддержки большого количества людей. Прежде всего я хочу выразить свою признательность и почтение учителям, чьи несущие просветление теории и взгляды представлены мною в этой книге. Они олицетворяют собой мудрость, и я безмерно благодарна им за то, что эти люди есть в моей жизни, а также за то, что они изъявили готовность стать частью этой книги.

Ученым и врачам, о которых я рассказываю на этих страницах, я также хочу сказать огромное спасибо за их передовые взгляды, способные вывести человечество из темных лабиринтов старых, неработающих парадигм и привести к осознанию, что все мы – одно истинное Бесконечное Существо. Единое целое.

Члены команды The Secret, работавшие со мной над «Великой тайной», – нет слов, чтобы описать мою признательность за вашу преданность и поддержку этого проекта. Всякий раз, когда я объявляю команде, что открыла нечто ошеломительное и теперь хочу поделиться этим с миром, мои ребята делают глубокий вдох, гадая, что же будет на этот раз. Но все они без исключения держат свой разум открытым и всегда готовы подняться на тот уровень сознания, который требуется для нашего общего дела.

Скай Берн (моя дочь) – редактор The Secret и мой земной компас. Чтобы редактировать то, что я пишу, Скай должна понимать, о чем идет речь. Причем понимать на самом высоком уровне, дабы убедиться, что я не сбиваюсь с пути, реализуя свое самое большое желание – писать просто и ясно, чтобы миллионы людей поняли меня, освободились от страданий и обрели счастье. Редактура текста на ранних этапах создания книги – это величайший подвиг. И, пожалуй, на всем свете нет другого такого человека, который смог бы работать с моими текстами так блестяще, как Скай. Моя глубочайшая и безмерная благодарность моей дочери, моему редактору, чья твердая указующая рука видна на каждой странице.

Еще одна рука, которую вы заметите на страницах этой книги, принадлежит нашему креативному директору Нику Джорджу. Прекрасный дизайн «Великой тайны» – это его заслуга. Ник – творческий человек, обладающий невероятно метким глазом и глубокой интуицией. Работа над каждой новой книгой с Ником – это огромная радость для меня. Я также счастлива сотрудничать с Джошем Хедландом, который принимал активное участие в разработке обложки и дизайна «Великой тайны».

Еще один человек, которого я хочу поблагодарить, – это Гленда Белл. Она усердно работала с учителями, представленными в этой книге, и их командами, следя за тем, чтобы все мысли и цитаты наших уважаемых мыслителей и мудрецов были максимально точно отражены на этих страницах. Самоотверженно, с энтузиазмом, не покладая рук, по ночам и выходным, Гленда поддерживала связь с этими замечательными людьми, за что я говорю ей спасибо.

Я говорю «спасибо» и остальным членам замечательной команды The Secret: Дону Зику, нашему финансовому директору, который всегда готов к следующему качественному скачку в нашей работе. Он помогает нам решать юридические и финансовые вопросы, чтобы все шло по плану; Джошу Голду, который блестяще управляет всеми нашими социальными медиаплатформами и гарантирует, что о моей книге будут знать в любой стране мира. Моя благодарность Марси Колтун-Крилли, моей самой дорогой подруге, которая была со мной в этом путешествии с самого начала. Я с гордостью могу сказать, что Марси является важным членом нашей команды.

Продюсер Пол Харрингтон тоже был рядом со мной долгие годы, мы познакомились еще задолго до появления на свет книги «Тайна». Пол поддерживал и вдохновлял меня на написание «Великой тайны» на ранних этапах, когда мне порой казалось, что у меня не хватит сил и умения для того, чтобы донести до читателей эту драгоценную истину. Пол также выступил

продюсером аудиокниги «Великая тайна», работая вместе с Тимом Паттерсоном над постпродакшном. Именно благодаря ему с книгой можно ознакомиться и в аудио-формате.

Моя благодарность потрясающей команде HarperCollins – эти ребята были так воодушевлены работой, что заразили своим азартом всех вокруг. Спасибо замечательной Джудит Курр, президенту и издателю HarperOne, и моему фантастическому редактору Гидеону Вайлю, с которыми было так приятно работать. Я благодарю Брайана Мюррея, Терри Леонарда, Ивонну Чан, Сюзанну Квист, Лайну Адлер, Эдварда Бенитеса, Али Мостела, Мелинду Маллин, Адриана Морган, Дуайта Бина, Анну Брауэр, Люсиль Калвер и Розы Блэк.

Спасибо международной команде HarperCollins: Шанталь Рестиво-Алесси, Эмили Мартин, Джульетте Шэплэнд, Катрин Барбоза-Росс и Джулианне Войчик. Также благодарю команду HarperCollins UK: Чарли Редмэйна, Кейта Элтона, Оливера Малкольма, Катю Шипстер, Хелену Рочестер, Саймона Джерратта и Джули Макбрэйн. И спасибо глобальным издательским партнерам HarperCollins: в Бразилии, Испании, Мексике, Италии, Голландии, Нидерландах, Франции, Германии, Польше, Японии и Скандинавии.

Моя особая благодарность тем людям, которые своими бесценными отзывами помогли сделать мою книгу лучше: Питеру Фойо, Ким Уолл, Джону Уолл, Ханне Ходжен, Марси Колтун-Крилли, Марку Уиверу и Фреду Налдеру.

Спасибо моей семье: Питеру Берну, Оку Дену, Кевину (Киду) Маккеми, Хенли Маккеми, Саванне Берн Кронин и моей дочери Хейли, которая шестнадцать лет назад стала той силой, которая отправила меня в невероятное путешествие на поиски истины. Моим самым дорогим сестрам – Полин Вернон, Гленде Белл и Джен Чайлд – спасибо за то, что любили меня и позволяли мне любить вас.

И наконец, я говорю спасибо моему удивительному и прекрасному учителю, чьи мудрые слова и откровения за последние четыре года радикально изменили мою жизнь и помогли мне ясно увидеть, кто я есть на самом деле. Эта драгоценная книга оказалась в ваших руках благодаря безграничной отдаче и терпению моего учителя. Моя любовь к этой мудрой женщине не знает границ.

Начало

После выхода книги «Тайна» в 2006 году моя жизнь стала тем, что можно с уверенностью назвать жизнью мечты. Благодаря тому, что я следовала принципам, описанным в «Тайне», мое мышление стало позитивным, я обрела то, о чем всегда мечтала: счастье, здоровье, крепкие партнерские отношения и стабильный доход. А еще я обнаружила, что очень люблю этот мир, что благодарна ему и он отвечает мне взаимностью.

Но, несмотря на все эти прекрасные перемены к лучшему, какое-то глубокое внутреннее чувство побуждало меня идти дальше и продолжать искать истину. И я продолжила поиски, хотя толком не знала, что ищу.

Так, сама того не подозревая, я оказалась в начале десятилетнего путешествия! Оно началось с изучения истории Ордена Розы-Креста¹ – я погрузилась в традиции розенкрейцеров и исследовала их в течение многих лет. Я также потратила несколько лет на изучение буддизма, многочисленных трудов христианских мистиков, теологии, индуизма, даосизма и суфизма. Я достаточно глубоко погрузилась в древние традиции, но в какой-то момент мой взор обратился к современности, и я заинтересовалась такими учителями, как Кришнамурти, Роберт Адамс, Лестер Левенсон и Рамана Махарши. А затем – стала их последовательницей.

На протяжении своего путешествия я узнала много того, что неизвестно широкой публике, и хотя все это казалось невероятно интересным и захватывающим, ни одна из этих вещей не заставила меня почувствовать, что я нашла *истину*.

В какой-то момент мне показалось, что моим поискам не будет конца. Тогда я этого не понимала, но сейчас мне очевидно: я искала истину во внешнем мире, в то время как она была ближе ко мне, чем я могла себе представить.

Спустя десять лет с начала моих духовных поисков, в начале января 2016 года, в моей жизни возникла сложная ситуация, которая заставила меня испытать глубокое разочарование. Я была удивлена всепоглощающей силой негативных эмоций, которые тогда испытывала. «Как я могу чувствовать себя так плохо, если обычно мне хорошо?» – спрашивала я себя. Однако теперь, спустя годы, я расцениваю ту прошлую ситуацию как величайший подарок, дарованный мне на моем пути к истине.

А тогда, пытаясь справиться с разочарованием, я взяла iPad и посмотрела на канале Conscious TV интервью с человеком, имя которого мне тогда ни о чем не говорило. Его звали Дэвид Бингем. На момент интервью Дэвид еще не был духовным учителем. Так что передо мной тогда предстал обычный человек, такой же, как мы с вами, с одной лишь разницей: после двадцати лет духовных поисков он открыл для себя истину!

Я закончила смотреть интервью и решила прослушать подкаст, который рекомендовал Дэвид. Внимательно слушая его, я вдруг уловила следующую мысль: большинство людей не могут открыть для себя истину не потому, что это сложно, а именно потому, что все так просто. Так просто...

Мне очень захотелось поговорить с Дэвидом, и я смогла это сделать. Мы общались по телефону, во время нашего разговора он сказал: «Посмотрите, на что я указываю. Оно прямо здесь». И вдруг я увидела то, что искала. Все было так просто! Открытие оказалось прямо у меня под носом. Вот так – спустя десять лет – мои поиски подошли к концу! Я могу без колебаний сказать, что счастье и радость, которые я испытала, сделав это великое открытие, стоили каждой секунды моих многолетних поисков, каждого шага на моем трудном пути. Даже если бы на это ушла вся моя жизнь, я бы заплатила и такую цену за свое великое открытие.

¹ Орден Розы-Креста – международный орден мартинистов (приверженцев эзотерического направления в христианстве); продолжатель традиции, восходящей к тайному мистическому обществу розенкрейцеров, известному с XVII века.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.