Трепкош В. С.
Пришлось вырости рано

Валерия Трепкош

Пришлось вырости рано

https://litres.ru/74290348
SelfPub; 2026

Аннотация

Мы не одни: как быть сильным, когда ты ещё маленький под названием книги "Пришлось вырости рано" — книгаинструкция о том, как ребёнку защищать свои права в разных жизненных ситуациях. В ней — понятные сценарии, диалоги и готовые инструменты для каждого возраста: от фразпомощников для малышей до шаблонов официальных обращений для подростков. Все решения опираются на законы РФ и показывают, как вместе со взрослыми добиваться справедливости. Практические чеклисты, разбор типичных проблем и подсказки, где искать точную информацию, — чтобы читатель мог сразу применить знания в реальной жизни.

Валерия Трепкош
Пришлось вырости рано

Вводная: это не про «войну со взрослыми», а про "Пришлось вырости рано", которым и является названием книги.

Книга-инструкция для ребят, которые хотят, чтобы всё было по-честному

Знаешь, бывает так: кто-то обижает, в чате пишут злые шутки, в школе не слушают, дома говорят «не выдумывай». И хочется просто спрятаться. А хочется — доказать, что ты прав.

Эта книга не про то, как стать супергероем и победить всех в одиночку. Она про другое: ты не обязан всё решать сам. У тебя есть помощники — взрослые, у которых есть «официальные ключи» (так мы будем называть законы). А у тебя — твоя правда: что ты видел, когда это было, кто там был.

Мы будем идти по годам — потому что в 7 лет ты можешь одно, в 14 — уже другое, в 17 — почти всё. И для каждого возраста я дам тебе готовые инструменты, чтобы ты мог сра-

зу взять и использовать.

Готовые инструменты в каждой главе: бери и применяй

Вот что лежит в каждой части книги — как набор в коробке. Даже если сначала непонятно, ты знаешь, где уточнить: в конце главы есть «где посмотреть точно» — ссылки на официальные сайты и телефоны, куда можно позвонить и спросить.

Глава 1 (0–13 лет): шаблон «Что сказать взрослому, если мне страшно»

Это 3–4 фразы, которые легко запомнить. Ты не должен сам писать жалобы или бегать по кабинетам. Ты говоришь эти слова любому взрослому, которому доверяешь (учитель, воспитатель, тренер, сосед, мама подруги).

Что внутри: короткие фразы-помощники, примеры, как их сказать в разных ситуациях (в школе, в чате, на улице).

Где уточнить: сайт Уполномоченного по правам ребёнка в твоём регионе, телефон бесплатной линии доверия: 8-800-2000-122.

Глава 2 (14–15 лет): шаблон обращения в опеку/прокура-

туру + список доказательств

Теперь ты можешь сам написать официальное обращение. Но чтобы его не отвергли, нужны доказательства: скриншоты, даты, имена, свидетели.

Что внутри: готовый шаблон письма, список «что обязательно приложить», разбор типичных ошибок (почему жалобу могут не принять).

Где уточнить: сайт прокуратуры твоего региона, сайт органов опеки, раздел «Как подать обращение» на Госуслугах.

Глава 3 (16–17 лет): шаблон заявления об эмансипации + чек-лист документов

Если ты хочешь быть самостоятельным (работать, распоряжаться деньгами, заключать договоры), можно стать полностью дееспособным до 18 лет. Для этого подают заявление в органы опеки или в суд.

Что внутри: образец заявления, список документов, пошаговая инструкция, какие ошибки чаще всего делают.

Где уточнить: сайт Министерства юстиции, сайт судов общей юрисдикции, сайт органов опеки.

Когда взрослые и дети — союзники: как это работает на самом деле

Здесь взрослый — не «спасатель», который всё делает за тебя. Он — твой официальный рычаг. Ты собираешь факты, он подаёт документы там, где ты сам пока не можешь.

Сцена: школа, 0–13 лет — учитель как союзник против буллинга

Кира училась в третьем классе. Она была не самой громкой, но самой внимательной. И вот заметила она, что её друга Диму в школьном чате всё время дразнят: присылают обидные картинки, подписывают злыми словами. Дима делал вид, что ему всё равно, но Кира видела — он каждый раз вздрагивает, когда телефон пиликает.

Кира не стала кричать на обидчиков. Она вспомнила правило: если видишь несправедливость — не дерись, а собирай улики и зови взрослого.

Она подошла к Диме и тихо сказала:

— Давай не будем отвечать злым. Давай сделаем «папку правды».

Дима пожал плечами:

— А что туда класть?

— Всё, что показывает, что это правда, — объяснила Кира. — Вот эту картинку надо сохранить. Смотри, тут время написано — 15:12. Это как метка. И кто прислал — вот, видно имя. Это важно, чтобы взрослый понял, у кого спросить.

Они аккуратно сохранили всё в отдельную папку в телефоне. Не для того, чтобы мстить, а чтобы показать: «Вот что происходит».

Потом Кира и Дима пошли к классному руководителю, Ирине Петровне. Кира не мямлила и не плакала. Она сказала ровно те фразы из нашего шаблона — как будто нажимала кнопку SOS:

«Ирина Петровна, нам нужна ваша помощь. Диму в чате обижают. Мы всё собрали: вот картинка, вот время, вот кто прислал. Это ведь нельзя, правда? Это очень обидно. Пожалуйста, помогите разобраться».

Ирина Петровна сразу перестала писать что-то в журнале, посмотрела на ребят спокойно и серьёзно:

— Спасибо, что пришли с фактами, а не с криком. Это самое взрослое, что можно было сделать.

Она не сказала «сами разберитесь». Она взяла «папку правды» как настоящий документ и начала действовать:

Зафиксировала обращение — записала в журнал дату, время, суть, приложенные доказательства.

Подключила соцпедагога — чтобы поговорить с классом и разобраться, почему такое происходит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.