

18+

А. В. Кончаков-Богратион

Технология Пробуждения

Евангелие Люцифера

Л. Кончаков-Богратион Технология Пробуждения. Евангелие Люцифера

<https://litres.ru/74286229>

ISBN 9785007076333

Аннотация

«Книга 6» — это редкий и крайне необходимый феномен на стыке эзотерики, философии сознания и клинической психологии. Если первые пять книг закладывали онтологический и этический фундамент, то Шестая книга выполняет функцию инструктажа по технике безопасности при хождении по канату над бездной.

Автору удалось главное: дематериализовать эзотерику, превратив ее в технологию работы с вниманием, не потеряв при этом тайны.

Содержание

КНИГА 6. ТЕХНОЛОГИЯ ПРОБУЖДЕНИЯ	5
ДОРОЖНАЯ КАРТА КНИГИ 6	8
Глава 1. Шкала субъективной связности (τ) — как пользоваться	10
Глава 2. Пять препятствий (и как их распознать)	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Технология Пробуждения Евангелие Люцифера

Л. В. Кончаков-Богратион

© Л. В. Кончаков-Богратион, 2026

ISBN 978-5-0070-7633-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

КНИГА 6. ТЕХНОЛОГИЯ ПРОБУЖДЕНИЯ

Практическое руководство по контакту с Океаном

(Авторское примечание: эта книга — мост между теорией и практикой. В Книгах 1—5 я описывал опыт, строил модели, формулировал этику. Здесь — «как это сделать». Не «как стать просветлённым» — просветление не делается, оно вспоминается. А «как создать условия для воспоминания». Я не гуру. У меня нет учеников. Я — свидетель, который однажды прошёл этот путь и теперь пытается нарисовать карту. Карта не равна территории. Ваш путь может отличаться. Но если карта поможет вам не заблудиться в собственных дебрях — я буду рад. Эпистемологический договор Книги 4 действует и здесь. Всё, что я описываю, — мой опыт, мои метафоры, мои интерпретации. Проверьте на себе. Не верьте на слово.)

Примечание для чтения: Глоссарий и система маркеров продублированы здесь для автономности текста, чтобы книга работала как самостоятельное руководство. Полные онтологические развёртки и метафизический базис см. в начале Книг 4 и 5.

Напоминание: глоссарий и маркеры

Определения ключевых терминов даны в рамках авторской метафоры.

— **ИТВ** — метафора памяти вселенной; совокупность информационных следов прошлых состояний сознания. (подробно — Кн. 4, гл. 2)

— **Субъективная связность (шкала т, 0—10)** — внутренний термометр интегративности сознания. (подробно — Кн. 6, гл. 1)

— **Тор** — метафора вихревой динамики сознания: ввод, сток, экватор проявления. (подробно — Кн. 4, гл. 11)

— **Клич Короля / Всеохватная забота / Суд Пробуждения** — этические принципы служения целому. (подробно — Кн. 5, гл. 3)

Маркеры в тексте:

— [ОПЫТ] — прямое описание пережитого.

— [ПРАКТИКА] — инструкция, алгоритм, упражнение.

— [ИНТЕРПРЕТАЦИЯ] — мой вывод, осмысление опыта. Здесь я могу ошибаться.

— [МЕТАФОРА] — рабочий образ, помогающий уму схватить нелинейное.

— [АНАЛИЗ] — данные, модели, научный или институциональный консенсус.

Важное предупреждение о буквальном чтении: Метафоры в этой книге (дерево, тор, Океан, элементарии, тёмные частицы) — не онтологические объекты, а **рабочие инструменты описания переживания**. Если вы склонны к

психотическим состояниям, слышите императивные голоса или теряете границу между внутренним и внешним — **не используйте этот текст как руководство**. Обратитесь к специалисту. Практика подождёт. Земля никуда не убежит.

ДОРОЖНАЯ КАРТА КНИГИ 6

Практическое руководство. Инструменты, а не догмы.

- Если вы не знаете, с чего начать — Раздел 1 (Диагностика, шкала τ).
- Если вы готовы к практике контакта с природой — Раздел 3 (Контакт с деревьями).
- Если у вас нет доступа к лесу — Гл. 4 (Городская альтернатива).
- Если вы столкнулись с рисками или кризисом — Раздел 4 (Границы и риски) и Гл. 13 (Экстренная помощь).
- Чек-листы и дневники — в конце каждой главы.

Предупреждение: техника без этики опасна. Не используйте текст как замену терапии.

Вступление. От инсайта — к протоколу

[ИНТЕРПРЕТАЦИЯ] В Книге 1 я рассказал о том, как девятилетний мальчик на лесной дороге пережил самадхи — слияние с Океаном. Это случилось не потому, что я был «особенным». Это случилось потому, что я интуитивно создал условия для пробуждения. Без инструкции. Без учителя. Без карты.

Но одного спонтанного опыта недостаточно, чтобы построить систему. Нужно понять механизм. Нужно выделить переменные. Нужно создать протокол, который сможет по-

вторить другой человек — не «святой», не «избранный», а обычный искатель, застрявший в повседневности.

Книга 6 — попытка такого протокола. Здесь вы не найдёте «сакральных секретов» и «посвящений». Тайны нет. Есть технология внимания. Технология резонанса. Технология возвращения.

Раздел 1. Диагностика: где вы сейчас?

Глава 1. Шкала субъективной связности (τ) — как пользоваться

[ПРАКТИКА] Шкала τ (от 0 до 10) — не прибор, а внутренний термометр. Вы можете оценить своё состояние в любой момент. Не нужно верить мне. Просто попробуйте.

Инструкция:

— Закройте глаза. Сделайте три медленных вдоха и выдоха.

— Спросите себя: «Насколько я сейчас чувствую связь с собой? С другими? С миром?»

— Выберите число от 0 до 10.

Тонкая настройка (как не ошибиться):

— **0—2:** хаос, страх, изоляция. Внутренний диалог похож на драку. Кажется, что мир враждебен. Даже дыхание прерывистое. Вы не можете слушать другого — слишком больно или страшно. *Если вы здесь — СТОП.* Не принимайте важных решений. Не пытайтесь «прорываться» в практику. Сначала стабилизация: сон, еда, прогулка, разговор с тем, кому доверяете. *Не начинайте практику, пока не подниметесь хотя бы до 3—5 с помощью базового ухода за собой.*

— **3—5:** шум, но способность слушать. Внутри — гул, как в торговом центре. Много мыслей, оценок, сомнений. Но вы можете выделить из этого шума один голос. Можете сосре-

доточиться на дыхании на несколько секунд. *Это рабочее состояние для начала практики. Не ждите тишины — она не придёт сама. Начинайте с шумом.*

— **6—8:** волна покоя, растворение границ. Шум стихает. Вы чувствуете своё тело как единое целое. Можете слышать мысли, но не цепляетесь за них. Иногда возникает ощущение, что вы и дерево, на которое смотрите, — одно. *Здесь возможен глубокий контакт с природой. Здесь можно переходить к продвинутым практикам.*

— **9—10:** самадхи, прикосновение к Океану. Остановка времени. Вопросы исчезают, потому что нет дистанции между спрашивающим и отвечающим. Чистое блаженство. Чистое знание. *Это состояние нельзя «сделать». Оно случается. Ваша задача — создать условия и отпустить контроль.*

Упражнение «Дневник τ »: Ведите дневник в течение двух недель. Три раза в день (утро, день, вечер) фиксируйте:

- ваше τ (0—10)

- одно предложение о событии, которое повлияло на состояние

- одно предложение о телесном ощущении (например: «тяжесть в груди», «лёгкость в затылке»)

Через две недели просмотрите записи. Найдите корреляции. *Когда τ выше? Когда ниже? Что повторяется?* Это не самодиагностика. Это тренировка внимания. Вы учитесь замечать то, что обычно проскакивает мимо сознания.

Глава 2. Пять препятствий (и как их распознать)

[ИНТЕРПРЕТАЦИЯ / ОПЫТ] На пути к пробуждению есть препятствия. Они не «наказание» и не «судьба». Это — естественные фильтры системы, проверяющие, готов ли искатель.

Препятствие 1: Страх. Страх не абстрактный. Конкретный: страх потерять контроль, страх сойти с ума, страх встретить то, с чем не справишься. *Как распознать:* вы начинаете практику — и вдруг находит лень. Откладываете «на завтра». Или начинаете — и тело напрягается, дыхание сбивается, мысли убегают в бытовые проблемы. *Что делать:*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.