

Ионкина Ольга
Ивановна

Я ВЫЖИВАЮ ОДИН

Ольга Ионкина

Я выживаю один

«Автор»

2026

Ионкина О. И.

Я выживаю один / О. И. Ионкина — «Автор», 2026

«Я выживаю один» — это практическое руководство по выживанию и взлому финансовой системы чужого города, сухой точный расчет и реальный опыт переезда. Как человеку, имея за плечами всего 9 классов образования, отсутствие опыта и скромные 100 000 рублей в кармане, переехать в другой город? Разбирается транспорт и доставка необходимых вещей. Определение себя в профессии. Как не сгореть в первые три месяца. Как вести себя в новом, доступном по кошельку жилье. Не просто закрепиться на новом месте, а заработать на собственное жилье в обход кабальной двадцатилетней ипотеки. В главах пошагово раскрыта вся изнанка рынка труда и недвижимости, разобраны тактики выживания в «пекле» продаж, в прикладных и вахтовых стратегиях. Книга создана для тех, кто готов рассчитывать только на себя, ломать страхи, переигрывать банки и шаг за шагом ковать абсолютную финансовую и личную автономию. Страхи живут там, где неизвестность, а там, где прагматичный расчет, — там стратегия и азарт достижения цели.

© Ионкина О. И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Ольга Ионкина

Я выживаю один

Глава

Дисклеймер (Отказ от ответственности)

Все материалы, расчеты, схемы, таблицы и иные сведения, представленные в настоящем издании, носят исключительно информационный, ознакомительный и аналитический характер. Данная книга отражает сугубо личный практический опыт и субъективное мнение автора, сформированные в определенных экономических условиях на момент написания текста (июнь-июль две тысячи двадцать шестого года).

Автор и издатели не гарантируют, что применение описанных в книге методов, тактик и стратегий принесет читателю аналогичные результаты или приведет к гарантированному коммерческому и финансовому успеху. Условия рынка труда, правила аренды недвижимости, требования банковских организаций, стоимость продуктов питания и услуг транспортных компаний могут существенно изменяться со временем.

Представленная в книге информация не является:

1. Официальной юридической, финансовой, инвестиционной или налоговой консультацией;
2. Руководством к нарушению действующего законодательства Российской Федерации;
3. Публичной офертой.

Автор и издатели не несут ответственности за любые прямые или косвенные убытки, материальный, моральный или физический ущерб, а также упущенную выгоду, возникшие в результате использования, интерпретации или невозможности использования информации, содержащейся в данной книге. Все решения, связанные с переездом, арендой жилья, трудоустройством, обучением и финансовыми операциями, читатель принимает самостоятельно, на свой страх и риск, под собственную единоличную ответственность.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Если принято решение выживать или попробовать свои силы в одиночку, то этот опыт будет максимально полезен. В основе книги лежит личная практика переездов и перемещений по стране. Причины для поездок были разными, но суть всегда оставалась неизменной.

На этих страницах подробно изложено, как выжить в одиночку, приехать на новое место и достичь желаемого. Это книга для каждого, кто способен твердо сказать: «Я выживаю один».

Что побуждает человека к действию? Конечно, конкретные цели и глубинные желания. Однако любые стремления всегда должны четко соответствовать реальным возможностям. Практика показывает: как только внутренние цели начинают полностью совпадать с тем, чего хочет от человека вселенная, сразу появляются все необходимые ресурсы и условия для реализации задуманного.

Совет: никогда не отказывайтесь от помощи, если она бескорыстна, не отворачивайтесь от друзей и близких — иногда совет или просто слово в жизни бывает самым ценным!

ЦЕЛИ И ЖЕЛАНИЕ ПЕРЕЗДА

Первое, что стоит оценить, — это собственные возможности. Мы сами и есть наш главный ресурс. Важно трезво понимать, какими навыками мы обладаем и что поможет нам выжить. Даже если кажется, что полезных умений нет и вы не знаете, как применить себя, необходимо разобраться, за счет чего именно вы будете зарабатывать — будь то ум, тело или конкретные ремесленные навыки.

Перед отправлением нужно тщательно и без прикрас проанализировать: кто я, куда направляюсь, зачем и какими ресурсами обладаю на данный момент.

1. Физический потенциал и мобильность. Текущее состояние здоровья. Тело управляемо, физическая форма средняя, двигаться могу. Выносливость: способность выдерживать длительные физические нагрузки. Динамика: готовность много передвигаться, ездить и вести наблюдение, готовность к частым переездам.

2. Базовое образование и твердые навыки. Официальный ценз: наличие базового образования (например, девять классов). Грамотность и эстетика: письмо без ошибок, красивый и разборчивый почерк. Цифровая грамотность: уверенное владение офисными программами (Word, Excel). Прикладные навыки: умение создавать что-то руками, конструировать и творить.

3. Психологический портрет и особенности мышления. Внимательность: способность долго концентрироваться и замечать детали. Дотошность, любовь к системной работе с документами, аккуратность. Коммуникация: навык общения с людьми, умение слушать и четко излагать свои мысли. Стрессоустойчивость: спокойная реакция на кризисы, критику, отказы и чужое недовольство. Рабочая среда: что комфортнее — монотонная рутина или частые перемены.

4. Материальные и технические ресурсы. Финансовая подушка: количество денег в запасе и срок жизни на них. Обязательства: наличие кредитов, долгов и ежемесячный финансовый минимум. Возможность взять кредит в случае крайней необходимости.

5. Временной ресурс. Каким количеством свободного времени я располагаю и каков его запас.

6. Инфраструктура и техника. Наличие рабочего компьютера или ноутбука, стабильный и быстрый интернет. Рабочее место: могу ли я эффективно работать из дома в тишине. Мобильность: наличие прав, личного транспорта и общая готовность к переездам.

7. Социальный капитал и личные ограничения. Полезные связи: наличие знакомых, готовых помочь или подсказать. Репутация: мнение и отзывы обо мне со стороны окружения. Категорические табу: сферы и условия, в которых я точно не буду работать. Разрушители: какая деятельность быстро уничтожает меня морально.

Цели, как правило, тривиальны. Начнем с обыденности выживальщика. Первое — это собственное жизненное пространство. Оценив реальные возможности, определяем, что первые два года оптимальным вариантом будет недорогая собственная комната на общей кухне. Но это будет наше личное пространство.

Чтобы обеспечить себе этот минимум — личную, ни от кого не зависящую территорию, — нужно сначала точно определить локацию, где будем жить.

Сведя все желания воедино, приходим к следующему выводу: необходимо личное жилье, а для этого нужна стабильная работа, соответствующая нашим возможностям.

Если климат для вас не принципиален, это значительно облегчит выбор места жительства и заработка. Однако статистика показывает: чем южнее регион, тем сложнее там с трудоустройством. К этому фактору стоит отнестись максимально внимательно.

Также крайне важно заранее получить хоть какой-то трудовой опыт, не переоценивая при этом собственные силы. Если вам кажется, что работа курьером на велосипеде — это предел мечтаний и золотая жила, стоит протестировать эту гипотезу прямо сейчас. Не нужно никуда уезжать или кардинально менять жизнь: попробуйте свои силы на месте, в формате тест-драйва. Вполне возможно, что это действительно ваше. В целом чем разнообразнее ваш опыт в любых профессиях, тем проще будет определиться в будущем.

Именно наши практические наработки и трезвый подход заложат фундамент для роста будущих амбиций.

Проанализировав себя, делаю следующие выводы:

1. **Физические данные:** тело управляемо, форма средняя — двигаться могу. Физические нагрузки переношу умеренно. Водительских прав нет.

2. **Образование:** девять классов, оконченных курсов нет.

3. **Особенности мышления и характер:** развита внимательность, есть склонность к работе с документами. Навыки общения с людьми слабые, к критике отношусь болезненно. Оптимальный формат работы — монотонная рутина.

4. **Финансы:** есть подушка безопасности в размере 100 000 рублей. Кредитов и долгов нет, кредитная история чистая.

5. **Время:** запас времени — вся жизнь.

6. **Инфраструктура:** из техники есть смартфон, личный транспорт отсутствует, но присутствует общая готовность к поездкам.

7. **Социальный капитал и ограничения:** родственники в родном городе, друзья в Саратове. Личные принципы: веган (мясо есть не буду). Категорически не буду работать в эскорте, дворником или грузчиком.

Опираясь на эти критерии, можно трезво оценить, какие вакансии мне под силу. Стоит признать, что у мужчин в сфере выживания и простого заработка вариантов объективно больше — особенно в строительном секторе. Я же девушка и буду исходить исключительно из своих стартовых данных.

Ниже представлена таблица с анализом вакансий и зарплат по городу Саратову в соответствии с личными предпочтениями, плюсами и минусами для наших личных возможностей на лето две тысячи двадцать шестого года.

Анализ вакансий и зарплат в Саратове			
Вакансия	Средняя зарплата (руб./мес.)	Отношение к людям и критике	Плюсы и минусы для вас
Комплектовщик/ Сортировщик (склады типа Ozon)	65 000 – 94 000	Общения нет, но за ошибки штрафует система (робот).	Плюс: Отличный доход, тепло. Минус: Физически на ногах по 12 часов.
Стикеровщик / Маркировщик / Упаковщик	45 000 – 65 000	Общения нет. Критика минимальна, если норма выполняется.	Плюс: Самая тихая и монотонная рутина. Минус: Сидячая и однообразная работа.
Оператор линии на фабрике (пищевая/легкая)	40 000 – 55 000	Общения нет. Руководитель контролирует только план.	Плюс: Спокойно, женщин берут охотно. Минус: Шум от станков на фоне.
Продавец (в тихий магазин)	45 000 – 55 000	Высокое общение. Покупатели могут критиковать.	Плюс: Тепло, комфортно. Минус: нагрузка на ноги.
Ученик оператора ЧПУ на завод	35 000 (ученик)	На этапе учебы мастер будет критиковать, и исправлять ошибки.	Плюс: Перспективная профессия.
	60 000+ (после обучения)		Минус: Требуется понимания чертежей, шумно.
Гардеробщик / Вахтер / Дежурный	25 000 – 35 000	Общение редкое, шаблонное. Критики почти нет.	Плюс: Идеально для интроверта, можно читать. Минус: Низкий доход, едва покрывающий жизнь.
Сканировщик документов (в архив / офис)	30 000 – 45 000	Общения нет вообще. Руководитель проверяет только объем отсканированного за день.	Плюс: Идеальная тишина, сидячая и монотонная работа, чистота. Минус: Быстро устают глаза от монитора.
Сканировщик товаров (на склад Ozon / Лента)	55 000 – 75 000	Общения нет, работа наедине со сканером-пистолетом. Но робот штрафует за медлительность.	Плюс: Высокий доход, простая рутина, не нужно думать. Минус: 12 часов строго на ногах, физически тяжело.
Рабочий в теплицы (озеленитель города)	27 000 – 45 000	Общение минимальное (только в начале смены получить задачу). Критика редкая.	Плюс: Спокойная работа с растениями, психологический комфорт, нет мяса. Минус: В теплицах бывает жарко и влажно.
Сборщик ягод / овощей (сезонный / вахта)	60 000 – 90 000	Общения нет, каждый собирает на своем рядке. Контроль только за качеством сбора.	Плюс: Высокий заработок за сезон, часто бесплатное веганское питание и жилье. Минус: Работа внаклонку на жаре, готовность к поездкам.
Продавец-кассир в сетевых супермаркетах (Пятерочка, Магнит, КБ)	40 000 – 55 000	Высокое общение. Покупатели могут критиковать.	Плюс: Тепло, комфортно. Минус: тяжелый труд на ногах, огромный поток людей и частая материальная ответственность за недостачи.

ПЛАНЫ

Большинство планов всегда делятся на три основные категории: долгосрочные, среднесрочные и краткосрочные. Долгосрочные планы, как показывает практика, почти всегда строятся на основе наших самых смелых, глубинных желаний, сокровенных хотелок и заветных мечтаний.

Берем и начинаем писать свои желания, не сковывая себя, но и не замахиваясь на всю вселенную, — просто прагматично, исполнимо, достижимо. Это должна быть конкретная, осязаемая мечта, выраженная в точных целях. Пример:

1. Собственный дом в городе Саратове. Территориально — на живописной Кумысной поляне. Дом обязательно кирпичный, с двумя жилыми комнатами и просторной кухней. На участке должны быть предусмотрены четыре сотки земли под личные нужды, добротная баня, капитальный гараж для автомобиля, а также ухоженный сад и огород.

2. Личный автомобиль. Модель — Лада Гранта (или Лада Калина) две тысячи десятого — две тысячи двенадцатого года выпуска, в хорошем техническом состоянии.

Когда ориентиры намечены, нам необходимо четко осознать, сколько именно стоит наша главная мечта. На этом этапе мы временно отключаем эмоции, включаем холодного аналитика, начинаем внимательно изучать профильные сайты по продаже недвижимости и транспорта, чтобы вывести реальную рыночную стоимость наших желаний.

Мы берем и складываем все суммы воедино по нашим базовым хотелкам: «план» равняется конкретной стоимости. В денежном эквиваленте эта картина выглядит следующим образом:

1. Кирпичный дом в Саратове на Кумысной поляне (две комнаты, кухня, четыре сотки земли, баня, гараж, сад и огород) — ориентировочно от одного миллиона восьмисот тысяч до двух миллионов шестисот тысяч рублей.

2. Автомобиль Лада Гранта две тысячи двенадцатого года выпуска (или Калина) — в среднем пятьсот пятьдесят тысяч рублей.

Видя эти итоговые суммы, ни в коем случае не стоит пугаться их масштаба. Напротив, эта цифра очень полезна. Она переводит абстрактную мечту в разряд конкретной цели. В этот момент ваша мечта уже обретает материальную форму, зафиксированную в точных цифрах на бумаге.

ИТОГО по планам — три миллиона сто пятьдесят тысяч рублей.

Краткосрочные цели и подготовка к переезду

Теперь, когда у нас есть глобальный ориентир, начинаем ставить перед собой краткосрочные цели. Именно из этих маленьких ежедневных шагов впоследствии вырастут наши серьезные среднесрочные achievements (достижения).

Краткосрочные задачи делятся на два ключевых этапа:

1. Сбор вещей первого приоритета (ЧЕМОДАН + ДОКУМЕНТЫ). Первым делом собираем все оригиналы документов. Крайне важно заранее сделать их полные копии и заверить у нотариуса, оставив этот резервный пакет дома у близких людей на всякий экстренный случай. Одежду и обувь подбираем строго по текущему сезону, не набирая лишнего. Наш базовый гардероб должен включать: два-три повседневных комплекта (удобные брюки, теплые кофты, футболки, рубашки), нательное белье в количестве не менее четырех штук или пар, банные принадлежности, два хороших полотенца и комнатные тапочки. Также обязательно берем удобную одежду для сна, укомплектованную аптечку с личными лекарствами, маникюрные ножницы и все необходимые зарядные устройства для гаджетов. Если вам предстоит долгая поездка на поезде, обязательно положите в карман чемодана электрический тройник. В старых вагонах поездов часто бывает всего одна рабочая розетка на все купе или плацкарт, и наличие тройника гарантированно спасет вас от долгих споров и битв с другими пассажирами за подзарядку телефона.

Совет: обязательно загрузите сканы всех документов (паспорт, СНИЛС, ИНН, трудовая книжка, аттестат) на Яндекс.Диск или в Telegram (в «Избранное»). Доступ к ним должен быть с любого чужого компьютера или смартфона по паролю.

2. Сбор и упаковка остальных личных вещей в мешки и коробки. Для отправки крупногабаритных вещей я весьма рекомендую воспользоваться услугами транспортной компании ПЭК. Мой личный выбор пал на них из-за исключительного удобства: их курьеры самостоятельно приезжают к вам прямо домой, забирают любое указанное количество коробок и мешков, после чего бережно везут груз в пункт назначения. Ваша главная задача — заранее все надежно собрать и плотно упаковать, чтобы к моменту приезда машины все было готово. Если у вас есть близкие, которые могут отправить оставшиеся вещи позже, когда вы уже обустроитесь на новом месте, — это идеальный вариант. Если же вы уезжаете и отправляете все самостоятельно со старого места пребывания, вам придется тщательно рассчитать свои физические силы. В случае если вы решите везти все коробки на вокзал или автовокзал своими руками, это может стать непосильной ношей. Гораздо разумнее перед посадкой на поезд самостоятельно отвезти вещи на терминал транспортной компании. Они примут ваш груз, доставят его в интересующий город, и он будет безопасно храниться на складах ПЭК до вашего востребования. Разумеется, нужно помнить, что эти услуги платные и стоят недешево. Зато по прибытии в новый город вам не придется надрывать спину: за отдельную плату вам оформят доставку до адреса, привезут коробки к подъезду и занесут их прямо в комнату, подняв на любой нужный этаж. На официальном сайте любого крупного грузоперевозчика сейчас есть удобный онлайн-калькулятор, где можно заранее рассчитать примерную стоимость транспортировки. Однако помните, что окончательное слово всегда остается за специалистами на терминале: они лично перевесят ваш груз, обмерят его габариты, ведь итоговая цена складывается исключительно из фактического объема и веса.

ПЕРЕЕЗД В ГОРОД САРАТОВ: ДОРОГА

Главная деталь: купить поясную плоскую сумку-кошелек (которая надевается под одежду) и спать, а также ходить в туалет строго с ней. Там должны быть наличные, банковские карты, телефон и паспорт.

Теперь детально разберем стоимость билетов и сам процесс перемещения. Самым комфортным, безопасным и при этом экономически выгодным способом передвижения (особенно для тех путешественников, кто добирается не на самолете из далекой Камчатки, Сахалина или других труднодоступных уголков нашей необъятной Родины) является железная дорога — обычный поезд и плацкартный вагон.

По состоянию на две тысячи двадцать шестой год среднесуточная стоимость билета в плацкартном вагоне нефирменного поезда дальнего следования в России составляет примерно от двух с половиной тысяч, до трех тысяч двухсот рублей за сутки в пути.

При покупке билета выбираем всегда нижнюю полку в плацкарте. У нас со стопроцентной вероятностью будут с собой тяжелые чемоданы и объемные сумки. Как бы усердно мы ни старались снизить нагрузку и минимизировать количество багажа, в последний момент всегда находится тысяча бытовых мелочей, которые просто необходимо прихватить с собой. Под нижнюю полку весь этот багаж встанет идеально, и вам не придется поднимать тяжести наверх.

Пошаговый алгоритм: Как самостоятельно купить билет на поезд

Страх и ступор часто начинаются на самом элементарном техническом этапе: человек просто не знает, как подступиться к покупке билета. Ехать на вокзал и стоять в очередях в кассу — это прошлый век и лишняя трата нервов. Всё делается за 10 минут со смартфона или компьютера. Разбираем по шагам, без паники и суеты.

Шаг 1. Регистрация на официальном сайте Мы покупаем билеты строго на официальном сайте РЖД (rzd.ru) или через их официальное мобильное приложение «РЖД Пассажи-

рам». Никаких сторонних сайтов-посредников — там огромные скрытые комиссии, которые сразу прожгут дыру в наших стартовых ста тысячах.

- Заходим на сайт или в приложение. Нажимаем кнопку **«Вход / Регистрация»**.
- Выбираем «Регистрация». Вводим свой актуальный номер телефона, придумываем надежный пароль и указываем электронную почту (туда придет наш электронный билет).
- Подтверждаем регистрацию кодом из СМС. Готово, личный кабинет создан.

Шаг 2. Поиск и выбор поезда

· В строке поиска вбиваем две точки: станцию отправления (ваш город) и станцию прибытия (**Саратов-1 Пассажирский**).

· Выбираем нужную дату. Помните золотое правило: билеты на поезда дальнего следования начинают продаваться за 45, 90 или даже 120 суток до отправления. Чем раньше вы их берете, тем больше шансов занять ту самую выгодную нижнюю полку.

· Система выдаст список доступных поездов. Смотрим на время в пути и время прибытия. Старайтесь выбирать поезда, которые прибывают в Саратов утром или днем, чтобы у вас был запас светового времени без спешки доехать до хостела.

Шаг 3. Выбор вагона и места

- Нажимаем на подходящий поезд, выбираем тип вагона — **Плацкарт**.
- Перед нами откроется интерактивная схема вагона. Четные места — это верхние полки, нечетные — нижние. Наш ориентир — строго **нечетное место (нижнее)** и подальше от туалета (места с 1 по 32 — идеальный выбор, места с 33 по 38 — возле туалета, боковые места с 39 по 54 не берем из-за тесноты и неудобства для тяжелого багажа).

Шаг 4. Ввод данных и оплата

· Внимательно, без спешки, переписываем данные своего паспорта: фамилию, имя, отчество, серию и номер. Ошибка в одну цифру — и проводник имеет полное право не пустить нас в вагон.

· Отказываемся от всех галочек «Дополнительное страхование» — это лишние 150–200 рублей навязанных услуг, которые выживальщику ни к чему. А вот галочку «С постельным бельем» оставляем обязательно.

· Нажимаем кнопку «Перейти к оплате». Вводим данные банковской карты, подтверждаем операцию СМС-кодом от нашего банка.

Через секунду на нашу электронную почту и в личный кабинет придет электронный билет с двухмерным штрихкодом (QR-кодом). Распечатывать его на бумаге не нужно: при посадке нам достаточно будет просто показать проводнику оригинал нашего паспорта. Электронная система сама увидит нашу бронь.

Также критически важно правильно собрать дорожный набор продуктов. Мой проверенный, стандартный рацион, рассчитанный ровно на одни сутки пути, выглядит так:

- Свежий хлеб — 1 шт.;
- Три небольшие отварные картофелины в мундире;
- Два сваренных вкрутую куриных яйца;
- Поваренная соль, аккуратно пересыпанная в пустой спичечный коробок;
- Одна баночка качественных мясных или рыбных консервов;
- Две пачки лапши быстрого приготовления (типа «Доширак»);
- Термокружка, пять порционных пакетиков сахара и пакетированный чай;
- Быстрорастворимая овсяная каша в пакетиках;
- Один свежий огурец;
- Два спелых банана и два яблока;
- Сыр в любом варианте;
- Для удобства можно взять одну порцию готовой еды в контейнере;
- Столовая ложка, вилка и пачка влажных очищающих салфеток.

Если мы оценим наши общие дорожные расходы, то в среднем стоимость железнодорожных билетов составит около двух с половиной тысяч рублей, плюс расходы на питание в пути за сутки — примерно семьсот рублей. Итого чистая стоимость дороги выходит в районе трех тысяч ста рублей.

ЖИЛЬЕ

Формат первый: Хостел

Первое, о чем вам нужно серьезно побеспокоиться еще до того, как поезд тронется, — это место, где вы остановитесь сразу по прибытии в город. Вам нужен надежный перевалочный пункт буквально на три-четыре дня, в течение которых вы сможете спокойно осмотреться вокруг, изучить город и выбрать подходящую комнату для длительной аренды.

Идеальным решением для этого этапа является хостел, и бронировать его нужно строго заранее. Для поиска мы заходим в приложение «Яндекс Карты», внимательно просматриваем все доступные варианты в нужном районе, обязательно читаем свежие отзывы реальных постояльцев и подбираем оптимальное соотношение цены и качества.

Недорогое койко-место в хостеле — это просто спасение для любого переселенца, только что сошедшего с поезда. Давайте разберем, что именно дает нам хостел за эти небольшие деньги:

- Чистую и мягкую кровать с комплектом свежего постельного белья и полотенцем;
- Полноценную общую кухню, где установлены плиты, холодильники, есть вся необходимая посуда, кастрюли, сковородки и столовые принадлежности, благодаря чему мы сможем существенно сэкономить и приготовить себе привычную домашнюю еду;
- Горячий душ, где можно смыть с себя всю дорожную пыль;
- Бесплатный и стабильный доступ к беспроводному интернету Wi-Fi.
- Это самый первый и жизненно необходимый набор удобств, который требуется человеку с дороги для того, чтобы прийти в себя и почувствовать себя защищенным.
- Когда делаем бронь, мы должны четко рассчитать свой маршрут от железнодорожного вокзала до дверей хостела. Лучше всего выбирать варианты, расположенные в пешей доступности от вокзала, — это избавит нас от необходимости тратить на автобус с тяжелыми чемоданами в незнакомом городе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.