

Устойчивое лидерство

Игорь
Олемской



18+



Игорь Олемской

Устойчивое лидерство

«ЭКСМО»

2025

УДК 159.92
ББК 88.4+65.290-2

Олемской И. А.

Устойчивое лидерство / И. А. Олемской — «Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-251181-3

Книга «Устойчивое лидерство» посвящена тому, чтобы принять на себя ответственность за свою жизнь, за окружающих людей, за свой бизнес. Книга обобщает опыт предпринимателя и CEO нескольких компаний Игоря Олемского. Она содержит конкретные приёмы и рекомендации, посвящённые разным аспектам лидерства: от поиска собственных мотивов до управления рабочим днём. Книга содержит 77 навыков лидера. Каждый навык имеет самостоятельную ценность и может использоваться отдельно. Все принципы поданы максимально коротко, афористично, на примерах из жизни. Книга разделена на 4 части: 1. Мотивация быть лидером, принимать решения и брать на себя ответственность. 2. Лидерство своей жизни: от питания и сна до работы с психотерапевтом. 3. Управление людьми и бизнесом: от ведения переговоров до надёжных отношений с людьми и компанией. 4. Высшие проявления лидерства: проявление себя через лидерство и стратегия своей жизни.

УДК 159.92
ББК 88.4+65.290-2

ISBN 978-5-04-251181-3

© Олемской И. А., 2025
© Эксмо, 2025

Содержание

Цель книги	6
Источник лидерства	10
Суть лидерства	10
Мышца выбора	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Игорь Олемской

Устойчивое лидерство

© Игорь Олемской, текст, 2025

© Алена Кузнецова, обложка, 2025

© Алена Кузнецова, иллюстрации, 2025

© Все права защищены

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

* * *

Я посвящаю эту книгу своей жене Наталии Олемской. Она была со мной все время, пока я рос и развивался как лидер своей жизни, лидер своей семьи, лидер своего бизнеса. Без ее любви, участия, заботы и поддержки я никогда не оказался бы там, где я есть сегодня.

Я благодарен своему консультанту Антону Скобину, с которым мы придумывали, обсуждали, внедряли идеи, посвященные бизнесу. В этой книге многие мои мысли выражены в его формулировках.

Цель книги

Эта книга – чашка кофе для твоего, читатель, внутреннего лидера.

Если твой внутренний лидер сейчас спит, то после чашки кофе может проснуться. А если не спит, то просто взбодрится, встряхнется и сделает следующий шаг на пути, по которому идет.

Каждый рождается лидером своей жизни. Ребенок всегда знает, чего хочет. Он хочет какать – и какает. Хочет спать – и спит. Хочет есть – настойчиво озвучивает свое требование.

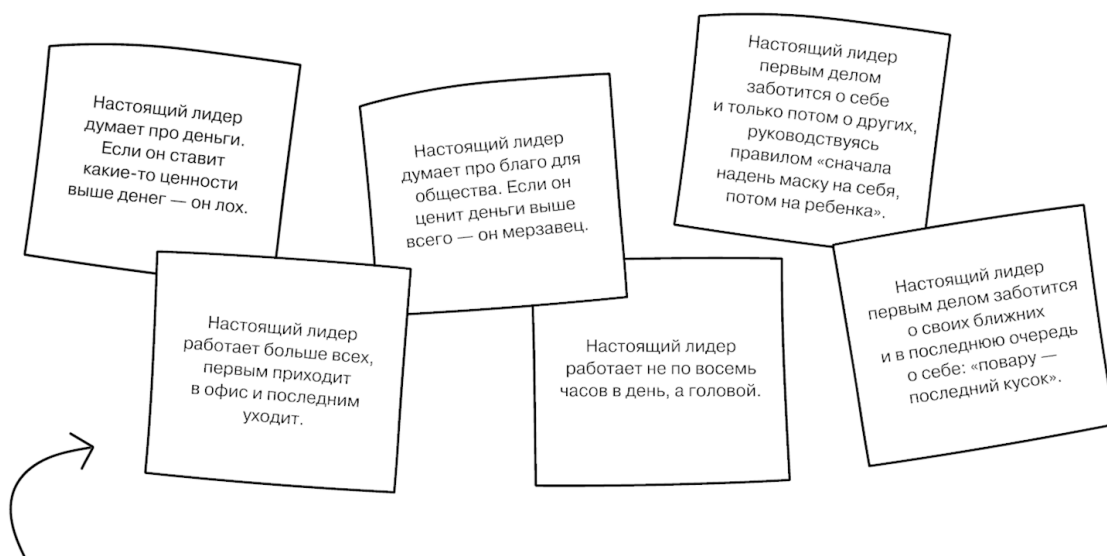
Но годы идут, и мы на горьком опыте познаем, что в некоторых областях лидерство нам не принадлежит. Мы не выбираем, во что одеваться, в какую школу ходить, с кем дружить, что есть на обед. Привыкаем быть не режиссерами своей жизни, а статистами.

Есть притча, что погонщики привязывают слоненка веревкой за ногу. Слоненок пробует ее порвать, но в силу «маленькости» у него не получается. Он запоминает, что веревка сильнее него. Годы идут, слон растет, но выученная беспомощность перед тонкой веревкой остается с ним навсегда.

Ровно так засыпает наш внутренний лидер, убедившись в очередной невозможности.

Навык лидера № 1. Быть мерилом вещей

Больше всего мешают быть лидером установки о правильности или неправильности, «хорошести» или «нехорошести»:



Все это полная хрень. Единственное, что мы знаем про настоящих лидеров, – что каждый из них действует так, как ему присуще.

Навык лидера № 2. Снять все маски

Придуманный образ себя будет классно смотреться рядом с придуманными же установками, а именно в мусорном ведре.

Я – сильный человек, я способен выдержать прямое попадание ядерной бомбы.

Я – человек с хрупкой психикой, меня уничтожают даже звонки с незнакомых номеров.

Я – славный парень, мальчики жмут мне руку, девочки шлют воздушные поцелуи, а дети кидают лепестки роз к моим стопам.

Я – социопат, которого проклинали семь поколений предков каждого сотрудника, которого я довел до выгорания и депрессии.

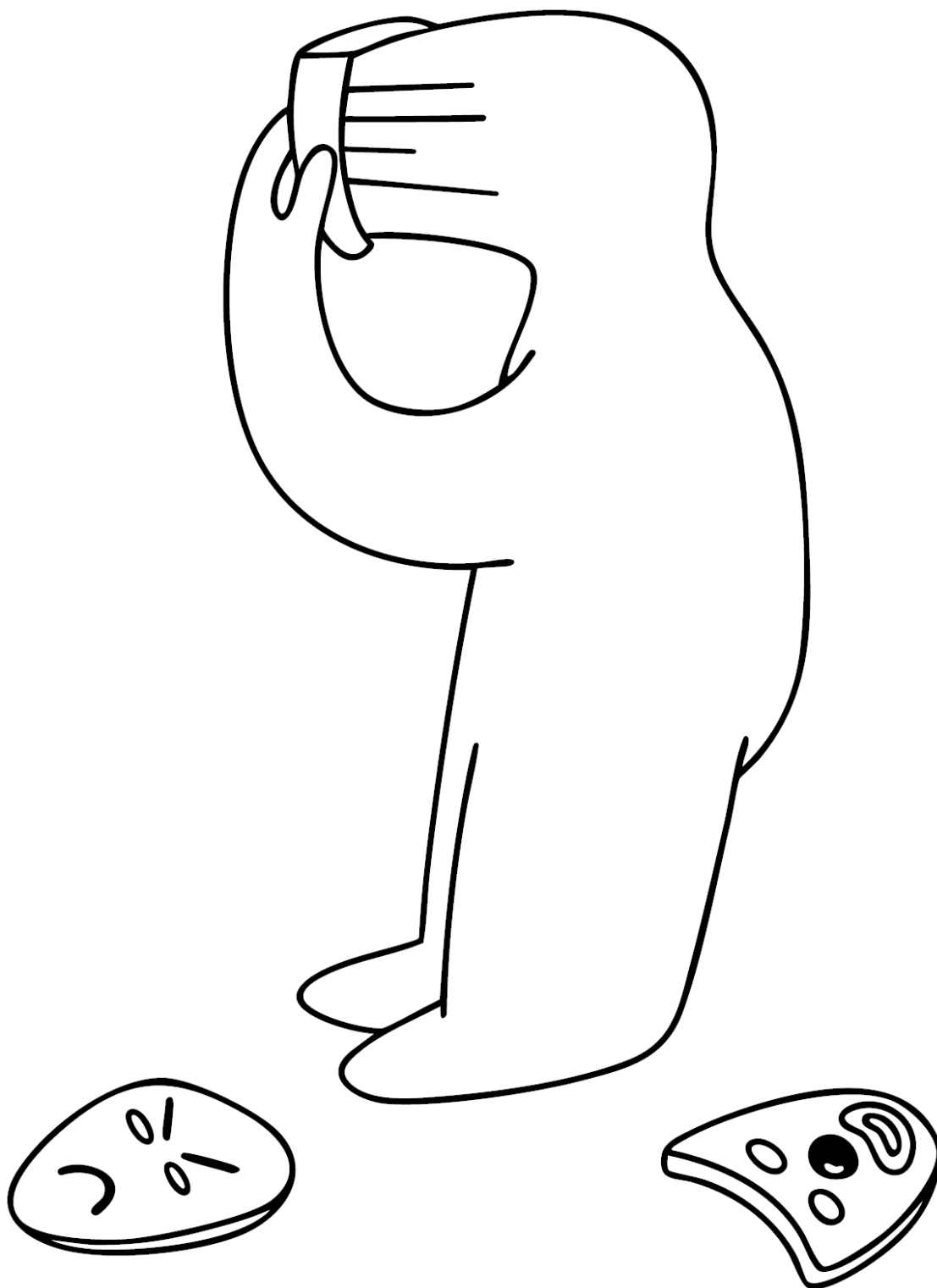
Я – суперпрофи, я разбираюсь и в квантовой механике, и в партизанском маркетинге.

Я – человек достаточно изворотливый, чтобы попытаться проскользнуть в рай мимо апостола Петра.

Любая маска, когда прирастает к лицу, начинает диктовать линию поведения.

Лидер здорового человека: «Когда надо воодушевлять команду – я славный парень, а когда надо проводить сокращения – социопат».

Лидер курильщика: «Я – славный парень, поэтому я не буду делать ничего, что огорчает мою команду».



Навык лидера № 3. Обуваться по погоде

Про человека, легко меняющего свои точки зрения, говорят, что он переобувается в прыжке. В нашей культуре есть неприятное и непонятное убеждение, что, единожды озвучив мнение, ты обязан придерживаться его до самой смерти.

Ты же говорил, что твоя страна – Россия, а потом переехал в Турцию. Как так можно?

Ты же говорил, что увольнять надо по-доброму, а сам уволил РОПа со скандалом. Как так можно?

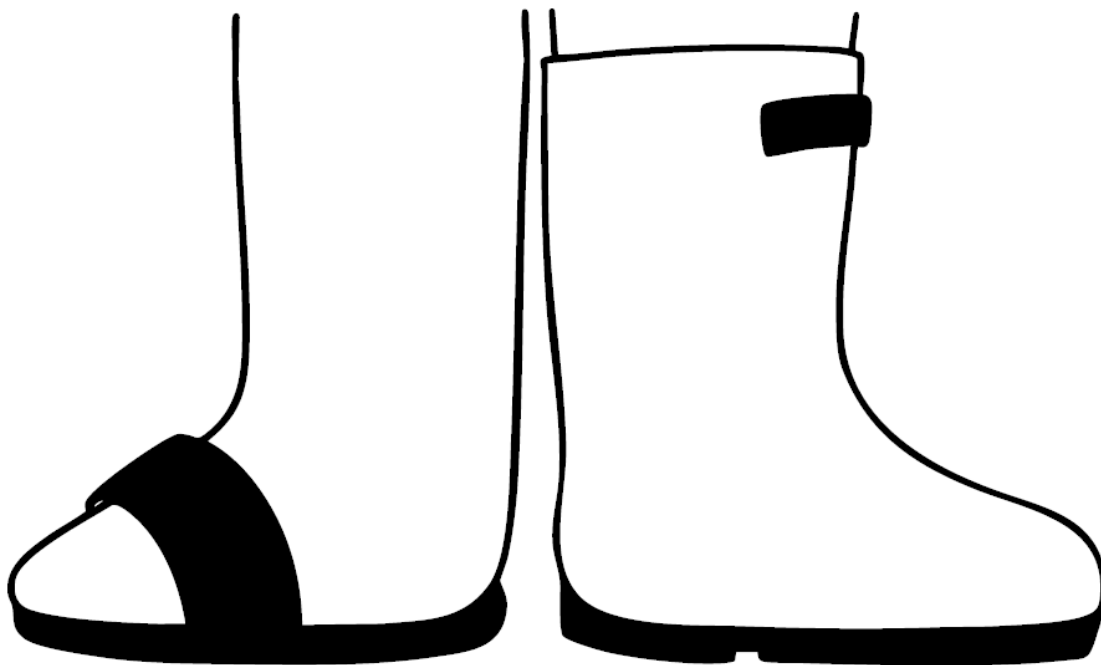
Ты же говорил, что деньги вторичны, а теперь требуешь выдерживать норму прибыли. Как так можно?

Во-первых, точки зрения меняются со временем. Пять лет назад я не знал, как живется в Анталье, а сегодня знаю, и мне здесь нравится.

Во-вторых, точки зрения меняются с контекстом. В целом мне не нравится рэп, а в дороге за рулем – нормально.

В-третьих, точки зрения меняются ради выгоды. Если мне выгодно верить в ценность психотерапии, я буду верить. Если станет невыгодно – перестану верить. (Знаю кейсы, когда в терапии человек менял настройки личности и в результате становился профнепригоден и терял источник дохода. Впрочем, это не означает, что он не получал что-то еще более важное.)

Если я много лет придерживаюсь какой-то точки зрения, то лишь потому, что мне это выгодно, а точно не потому, что 20 лет назад что-то ляпнул в разговоре.



Лидерство сводится к тому, чтобы стать собой, избавиться от всего наносного и обрести крепкую почву под ногами. И это путь к тому, чтобы стать счастливым.

Источник лидерства

Суть лидерства

Лидер – тот, кто делает выбор. Не больше, не меньше

Можно быть харизматичным, как Стив Джобс, а можно невзрачным, как Билл Гейтс. Можно вдохновлять свою команду, как Марк Цукерберг, а можно избегать личных встреч, как Джефф Безос. Можно глубоко разбираться в технологиях своего бизнеса, как Ларри Пейдж и Сергей Брин, а можно опираться на экспертов, как Тим Кук. Нет какой-то определенной черты, которая делала бы человека лидером или мешала таковым стать.

Но про каждого из этих людей мы знаем: они лично принимали ключевые решения. Даже представить невозможно, что в их компаниях что-то глобальное происходило без их воли.

Мышца выбора

Навык лидера № 4. Отличать выбор и согласие

Есть тонкая грань между выбором, то есть проявлением воли, и согласием, то есть проявлением пассивности. Выбор – это очень специфическое внутреннее усилие. Вспомни ситуацию, когда в последний раз ты явно выбирал – например, куда поехать в отпуск, – и сможешь его опознать. Согласие, в свою очередь, похоже на езду на американских горках: какие бы перегрузки ты ни испытывал, внутренне ты пассивен, жизнь сама тащит тебя вперед.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.