

КАРОЛИНА САФИНА

ПО НАУКЕ КАРОЛИНЫ

КАК СОЗДАТЬ ЖИЗНЬ СВОЕЙ МЕЧТЫ
И ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ



18+

Каролина Сафина

По науке Каролины

«Автор»

2026

Сафина К.

По науке Каролины / К. Сафина — «Автор», 2026

Эта книга — ваш личный инструмент для перепрограммирования жизни на роскошь, любовь и финансовую свободу. Она написана на основе законов природы, психологии и практического опыта автора. Для тех, кто устал быть «удобной» и «бесплатной». Для тех, кто готов перестать бояться говорить о деньгах и начать получать от жизни всё, чего она достойна. Это сокращённая версия книги, где собраны практические инструменты для достижения целей. Для глубокого погружения выбирайте полную версию на сайте Каролины Сафиной, женского лайф и секскоуча.

© Сафина К., 2026

© Автор, 2026

Содержание

От автора	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

По науке Каролины

От автора

Дорогие мои, вы держите в руках книгу, которая станет вашим проводником в жизнь, где всё даётся легко. Где деньги, подарки и счастливые отношения — не случайность, а закономерность.

Эта книга вам будет актуальна всегда, так как она написана на основе законов природы и психологии.

В этой книге я делюсь практиками, которые мы делаем на моих мастер-классах. Вы можете проходить их со своими подругами — встречайтесь вчетвером, впятером. Когда вы честно отвечаете на вопросы и разбираете свои ситуации, это работает как терапия. Даже лучше, потому что рядом те, кто вас понимает.

В одних главах вы найдёте отдельные упражнения — выполняйте их сразу, не откладывая. В других главах явных заданий не будет, потому что практика уже вшита в содержание. Если я даю конкретные фразы для переписки или рассказываю о тактике поведения, ваша задача — начать применять это в жизни. Здесь и сейчас.

Неважно, из какой вы семьи и что вам внушали близкие. Главное — ваше желание быть богатой, красивой и свободной. Посмотрите на успешных женщин: они все сначала пробовали, ошибались, порой даже позорились. Это нормальная часть пути. Разрешите себе идти к своим целям, не оглядываясь на установки «нельзя» и «стыдно» — и у вас всё получится.

Мы с вами пройдем путь от проработки установок в голове до реальных денег, подарков и отношений, которых вы достойны. Уже после прочтения первых глав вы обретёте спокойствие. Ничто не сможет так сильно задеть вас, как прежде. Вы ощутите, что полны сил достичь всего, чего пожелаете.

А к концу книги вы будете точно знать, как превратить эту уверенность в реальные подарки, деньги и счастливые отношения.

Готовы? Тогда открывайте первую главу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.