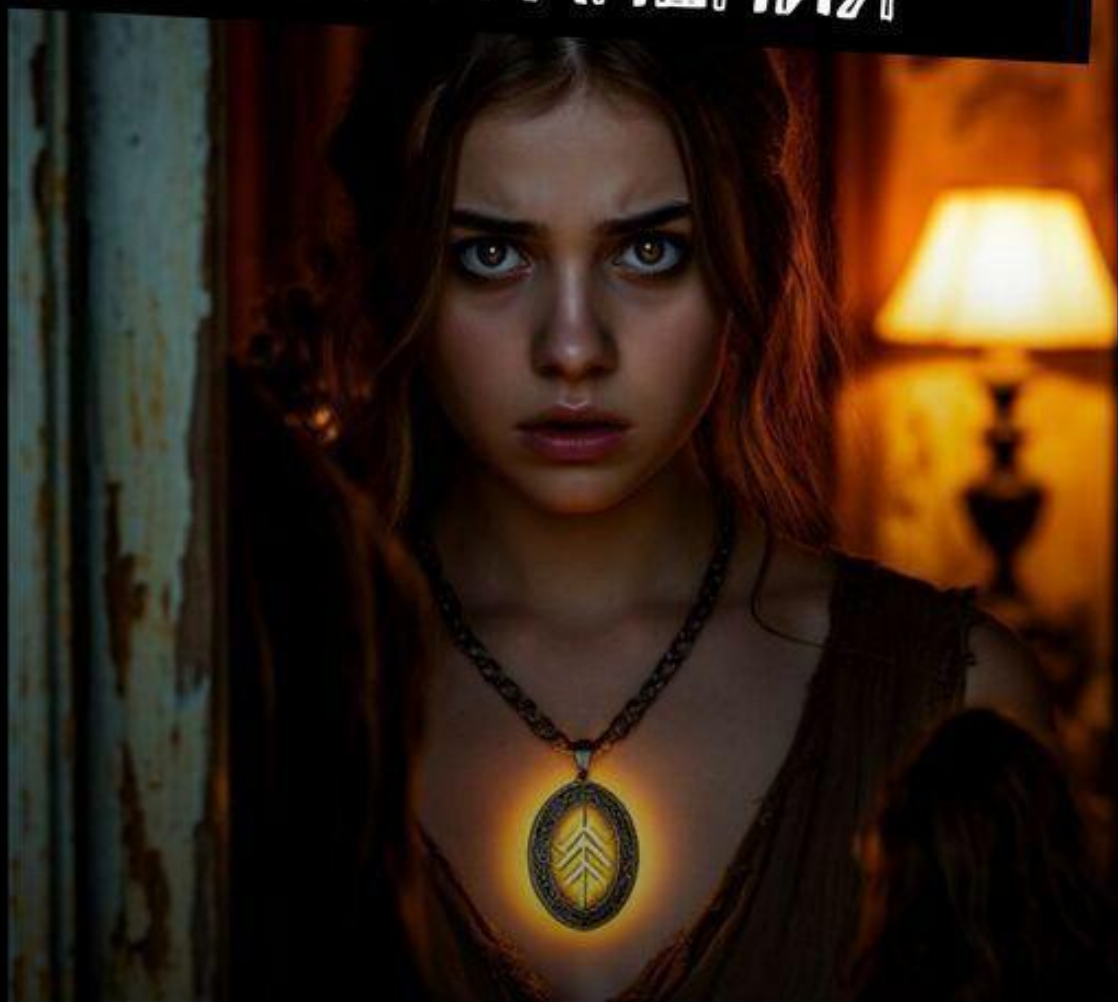


12+ Серафима Суворова

СУЩНОСТИ,
КОШМАРЫ, СОННЫЙ
ПАРАЛИЧ. МЕТОДЫ
ВЫЯВЛЕНИЯ
И УСТРАНЕНИЯ



Серафима Суворова

**Сущности, кошмары,
сонный паралич. Метод
выявления и устранения**

«Издательские решения»

Суворова С.

Сущности, кошмары, сонный паралич. Метод выявления и устранения / С. Суворова — «Издательские решения»,

Человек — это не только физическое тело, но и сложная многомерная структура: эфирное, астральное (эмоциональное), ментальное и причинное тела. Внезапные упадки сил, навязчивые мысли, необъяснимые страхи, голоса в голове, резкие смены настроения, хроническая усталость после лечения — всё это часто имеет не физиологическую или психосоматическую, а энергоинформационную природу.

Содержание

Сущности и лярвы: природа паразитов тонкого плана и система комплексной защиты	6
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Сущности, кошмары, сонный паралич. Метод выявления и устранения

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2026

ISBN 978-5-0070-5672-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сущности и лярвы: природа паразитов тонкого плана и система комплексной защиты

Почему эта тема актуальна сегодня

Человек — это не только физическое тело, но и сложная многомерная структура: эфирное, астральное (эмоциональное), ментальное и причинное тела. На протяжении всей истории, независимо от культуры и религии, люди сталкивались с феноменами, которые сложно объяснить с точки зрения классической биологии или психологии. Внезапные упадки сил, навязчивые мысли, необъяснимые страхи, голоса в голове, резкие смены настроения, хроническая усталость после лечения — всё это часто имеет не физиологическую или психосоматическую, а энергоинформационную природу. И в центре этих явлений стоят два главных «героя» тонкого мира: низшие сущности и лярвы.

В эзотерике, оккультизме и даже в некоторых отголосках древних религиозных традиций (гностицизм, суфизм, герметизм) под сущностями понимаются сгустки сознания или энергии, обитающие в нефизических слоях реальности. Лярвы (термин, популярный благодаря работам Алистера Кроули и современной эзотерической психологии) — это особый подкласс таких образований, мыслеформы или энерговампиры, созданные самим человеком или подселенные извне.

Цель этого текста — не просто напугать читателя, а дать системное знание: кто такие лярвы и сущности, какова их иерархия, по каким признакам их распознать в своей жизни и, самое главное, как выстроить эффективную, многоуровневую защиту. Знание в данном случае — это не просто информация, это энергия, структурирующая ваше поле и делающая вас непривлекательной целью для паразитов.

Лярвы: энергетические прилипалы

Происхождение термина и природа лярв

Слово «лярва» (лат. *larva* — «маска», «призрак», «злой дух») в древнеримской традиции означало души умерших, которые не нашли покоя и вредят живым. Однако современное эзотерическое значение этого термина дал Алистер Кроули. В своей системе «Магии Телемы» он определил лярв как искусственные элементалы — мыслеформы, лишённые собственной души и творческой искры, но обладающие примитивным рефлексом выживания: насыщаться человеческой энергией.

Природа лярвы проста: это сгусток низковибрационной энергии, имеющий временную оболочку и зачаточное «самосознание», работающее исключительно по алгоритму «стимул-реакция». У лярвы нет высшего «Я», нет эволюционной задачи, нет морали. Это энергетический вампир в чистом виде, программируемый паразит.

Лярва не может существовать сама по себе в чистом информационном поле. Её «дом» — это аура человека, его эмоции, мысли или реже — географическое место. Без подпитки она рассеивается за 2—3 недели (в зависимости от плотности).

Классификация лярв по происхождению

Специалисты по энергопрактикам (регрессологи, тарологи, биоэнергеты) делят лярв на три основные категории:

А. Самопорожденные лярвы (эндогенные)

Самый распространенный тип. Человек сам, своими повторяющимися мыслями и эмоциями, создает энергетический сгусток. Например, женщина годами прокручивает обиду на бывшего мужа. Каждый раз, вспоминая сценарий мести, она вплетает энергию своего страха, гнева и боли в одну и ту же мыслеформу. Через месяц эта мыслеформа начинает жить своей «жизнью»: питаться из чакры Манипура (гнев) или Свадхистана (сексуальные страдания) и понукать женщину к новым циклам страданий. Человек перестает контролировать эмоцию — эмоция контролирует его. Это и есть лярва.

Примеры самопорожденных лярв:

Лярва зависимости: усиливает тягу к алкоголю, еде, играм. Голос в голове: «Тебе станет легче, просто выпей/съешь».

Лярва ревности: подсаживается на половую чакру, рисует яркие картинки измен.

Лярва самоуничтожения: питается энергией из Третьей чакры (воля), шепчет: «Ты ничтожество, у тебя не получится».

Б. Инокулированные (подсаженные) лярвы

Сознательно созданные лярвы, которые «подсаживаются» другому человеку. Это инструмент черной магии. Маг или психологический агрессор на сильной эмоции (чаще ненависти или ревности) создает мыслеформу и отправляет её адресату. Попадая в ауру, такая лярва ищет «ранку» — травму, обиду, комплексы — и прикрепляется, вызывая конкретные разрушения: разлад в семье, болезнь органа, неудачи в деньгах.

В. Эгрегориальные лярвы

Образуются в больших скоплениях людей с одинаковыми деструктивными эмоциями. Толпа на митинге, фанаты проигравшей команды, пациенты психиатрической больницы — порождают общую лярву, которая затем «падает» каплями на каждого участника, замыкая круги агрессии или апатии.

Признаки наличия лярв в теле человека

Симптомы можно спутать с болезнью или депрессией, но у лярв есть ключевые отличия:

1. Локализованный дискомфорт без патологии: Вы идете к врачам — все анализы в норме, но «что-то давит в солнечном сплетении», «ком в горле», «тяжесть в затылке», «холод в нижней части спины».

2. Навязчивые голоса или образы: Не слуховые галлюцинации (это к психиатру), а именно внутренний диалог, который кажется чужим. «Съешь это», «Еще один звонок ему», «Зачем тебе вставать по утрам?».

3. Энергетический спад после определенных действий: После прослушивания тяжелой музыки, после ссоры, после посещения ТЦ или метро вы чувствуете не просто усталость, а «выжатость как лимон», зевоту, тяжесть в веках.

4. Цикличность наваждений: Ровно в одно и то же время (например, вечером после 21:00) накатывает тоска, паника или похоть. У лярв есть «биочасовой» ритм.

5. Неестественные реакции тела: Внезапная икота, зевота без сонливости, резкое чувство холода/жжения в точке проекции чакры при разговоре на нейтральные темы.

Сущности: высший класс энергоинформационных паразитов

Чем сущность кардинально отличается от лярвы

Если лярва — это «вирус» или «червь» в программе, то сущность — это полноценный «троян» или даже «осознанный ИИ».

| Характеристика | Лярва | Сущность |

| Уровень сознания | Рефлекторное, стадное | Индивидуальное, хитрое, вплоть до сверхсознания |

| Происхождение | Мыслеформы людей, отходы эгрегоров | Бестелесные существа из иных слоев бытия (астрал, ментал, буддхиальный план) |

| Цель | Насытиться эмоцией (гнев, страх, похоть) | Получить контроль над волей человека, захватить его тело, использовать для перехода в физический мир |

| Срок жизни | От недель до года | От десятков до тысяч лет |

| Интеллект | Низший, инстинкты | Высокий, способность говорить, внушать, пугать, вступать в диалог |

| Опасность | Высасывает энергию, провоцирует неврозы | Может изменить личность, привести к шизофрении, одержимости, суициду |

Типология сущностей

Сущности разнообразны настолько же, насколько разнообразен сам невидимый мир. Опишем основные типы, с которыми может столкнуться человек:

1. Элементалии (духи стихий)

Не являются злыми, но опасны из-за «безразличия». Элементаль огня (саламандра) может поджарить энергетический канал. Элементаль воды (ундина) — вызвать неконтролируемые потоки слез или слизи (бронхит, гайморит). Часто приходят, когда человек грубо нарушает законы природы.

2. Эгрегорные стражи (Стражи порога)

Образуются из ментальной энергии людей, практикующих магию или религию без чистоты намерений. Это «охранники» искусственных зон. Если вы пытаетесь украсть энергию из эгрегора денег или власти, страж может прикрепиться к вам как сущность, провоцируя кармические откаты — потерю всего, что вы нажили. Очень сильны, разумны.

3. Демонические конструкции (Астральные хищники)

Самый опасный тип. Имеют свою волю, направленную на разрушение носителя. Не путать с «Демоном» в религиозном смысле — это не обязательно слуга Сатаны, это сущность, чья частота существования такова, что она вынуждена питаться страданием и деструкцией.

Подвиды:

Удушители (Мара, Кошмар) — давят во сне на грудную клетку, вызывают сонные параличи, воруют энергию через панику.

Пагубные соблазнители — внушают идеи изощенного насилия, убийства, педофилии. Человек содрогается от своих же мыслей, не понимая, что они не его.

Инкубы и Суккубы — половые демоны, вызывающие ночные поллюции, неестественное возбуждение, зависимость от порнографии, опустошение половой чакры.

4. Ментальные сущности (из плана Ментала)

Питаются мыслями строгих структур. Выглядят как кристаллоподобные или геометрические. Заставляют человека фанатично доказывать свою правоту, вступать в споры, выстраивать жесткие доктрины. Типичные «носители» — сектанты, агрессивные рационалисты, теоретики заговора, которые уже не слышат собеседника.

Сценарии одержимости: от легкой до тотальной

Сущность не может просто «войти» в человека. Ей нужно разрешение. Иронично, но разрешение дается через страх, приглашение (спиритические сеансы без защиты) или сильную деструктивную эмоцию. Стадии:

1. Тень: Сущность находится на расстоянии 2—3 метров, наблюдает, проверяет ауру на прочность. Вы чувствуете взгляд в спину, мурашки.

2. Инфильтрация (овладение частью чакры): Сущность входит в слабую чакру (обычно в корневую Муладхару — страх смерти, или Вишуддха — ложная гордыня). Возникают навязчивые паттерны поведения, не поддающиеся логике. Человек еще понимает, что это «странно», но уже не может остановиться.

3. Прессинг (придавливание воли): Голос сущности звучит так же, как собственный внутренний диалог, но его цель — сломать критическое мышление. «Ты не ты, когда голоден» — классический пример программного внушения. На этой стадии человек может говорить от первого лица, но делать то, что никогда не хотел.

4. Одержимость (полный захват): Человек теряет контроль над телом. Меняется голос, взгляд, появляются судороги, богохульство, нечеловеческая сила. Классические одержимые в религиях — это финальная, крайне редкая стадия. В бытовом плане одержимость выглядит как внезапные провалы в памяти (человек просыпается в другом месте, не помня, как пришел).

Где обитают сущности и лярвы в теле человека

Не все прикрепления одинаковы. У каждого вида паразита есть своя «экологическая ниша» в семи основных чакрах (тонких энергетических центрах).

Муладхара (корень, копчик): Здесь живут сущности страха смерти, нищеты, родовых проклятий. Ощущение: холод в ногах, геморрой, страхи за животные инстинкты.

Свадхистана (половая, ниже пупка): Суккубы, инкубы, лярвы похоти, вины за секс, ревности. Симптомы: бесплодие без причин, ЗППП, не поддающиеся лечению, фригидность или зависимость от порно.

Манипура (солнечное сплетение): Лярвы гнева, ярости, силы. Сущности, питающиеся адреналином. Гастриты, язвы, диабет 2 типа (как психоэндокринный сбой), тики.

Анахата (сердце): Сущности горя, потери, разрыва связи. Лярвы жалости к себе. Вегето-сосудистая дистония, панические атаки, астма, тяжесть в груди.

Вишуддха (горло): Сущности лжи и подавленной правды. Лярвы, заставляющие молчать о важном. Тиреоидит, тонзиллит, кариес, заикание.

Аджна (третий глаз): Ментальные сущности, навязывающие галлюцинации, «видения» ложных астральных миров. Мигрени, глаукома, скачки давления.

Сахасрара (темечко): Одержимость сущностями, маскирующимися под «высоких учителей», Архангелов, Богов. Человек впадает в ложную духовную гордыню, регрессирует, но свято верит, что общается с Богом. Самые опасные — потому что их сложнее всего распознать.

Инструментарий: как бороться с сущностями и лярвами

Без повышения собственной вибрации и воли все техники бесполезны. Вы можете изгонять сущность 100 раз, но если в вас есть обида или страх, она вернется через день. Борьба начинается с изменения личности, а не с ритуалов.

Диагностика: подтверждение присутствия

Прежде чем лечить, нужно убедиться, что проблема в сущности, а не в концелогенной депрессии. Способы:

1. Тест с маятником над чакрами: Нейтрально задаете вопрос, получаете ответ «да» или «нет». Должен делать опытный человек, так как поля могут врать.
2. Биолокация (Р-рамка): Показывает скручивание поля над зоной паразита. Лярва дает хаотичные, агрессивные круги.
3. Самонаблюдение: Ведете дневник эмоций и физических симптомов 2 недели. Если зависимость от эмоции (гнев) усиливается **ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ** от внешних событий — вероятна лярва.
4. Фотография с эффектом Кирлиан (газоразрядная визуализация): Медицинские приборы в некоторых центрах показывают «разрывы» ауры в местах прикреплений.

Самостоятельная очистка: протокол для лярв

Для тонких лярв (не глубже первой стадии внедрения) можно работать самому:

1. Заземление (Мать-Земля). Босые ноги на землю. Визуализация: из копчика растет корень в центр Земли (ядра). Все черное, липкое, чужое уходит вниз. Делать 10 минут ежедневно 40 дней подряд.
2. Огненное дыхание (Агни-саткрайя). Вдох носом, резкий выдох ртом с шипением как при тушении свечи. Представлять, что вы сдуваете с кожи и изнутри паутину. Это удаляет поверхностные лярвы.
3. Медитация «Зеркальной кожи». Представить, что ваша кожа сделана из идеально чистого зеркала, обращенного вовне. Сущность, пытающаяся проникнуть извне, видит свое уродливое отражение, пугается и отскакивает. Лярва внутри — видит себя и «всасывается» в зеркало, уничтожаясь.
4. Смывание соленой водой. Морская соль (3 ст. ложки на ванну) + мысленная команда: «Смываю все энергетические паразиты». Делать курс из 7 ванн каждый день. После ванны не вытираться, дать высохнуть на воздухе.

Изгнание сущностей: когда нужен мастер

С сущностями второй и выше стадии самостоятельно бороться опасно. Сущность может озлобиться, перейти на родных или «уйти в матку» (спрятаться глубоко в прошлые жизни). Какие методы работают:

Христианское отчитка (экзорцизм): Проводится только священником с благословения архиерея. Читаются специальные молитвы (Евангелие, канон с молитвой к мученику Киприану). Эффективно против 40% сущностей, потому что сущности боятся имени Христа и физической боли ладана.

Регрессивный гипноз (метод Майкла Ньютона, Дольфо). Продвинутый регрессолог находит момент «входных врат» — когда человек в прошлом воплощении или в детстве заключил «контракт» с сущностью. Контракт расторгается на тонком плане, и сущность уходит без борьбы, ибо теряет легальный доступ.

Катартическая терапия (Станислав Гроф, холотропное дыхание). В бурных сессиях человек переживает свой страх или гнев, выкрикивает, плачет. Вибрация его тела поднимается, и низкочастотной сущности становится «невыносимо» в таком поле. Она вылетает через спазмы, кашель, рвоту — это хороший признак.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.