



Оксана Зевалко-Полякова

Книга №1
Висіли на
ує кор блеокі

ієхріч

1 Кудіосе

Косиць Дес

Письма моей
тишины...

Оксана Зевалко-Полякова

Письма моей тишины...

«Автор»

2026

Зевалко-Полякова О.

Письма моей тишины... / О. Зевалко-Полякова — «Автор», 2026

Эта книга стихов — моя исповедь. В каждой строке — путь к себе, пройденный через слезы, разочарования, любовь и внутреннюю борьбу. Это искренний разговор о том, как хрупкость может стать силой, а пережитое — источником света. Стихи звучат как голос души, я не боюсь быть честной, помнить, прощать и идти дальше. Книга обращена к тем, кто ищет в поэзии правду жизни, глубину чувств и отклик собственному сердцу.

© Зевалко-Полякова О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Не ходила в церковь, не молилась, не дышала ладаном святым...	5
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Оксана Зевалко-Полякова

Письма моей тишины...

**Не ходила в церковь, не молилась,
не дышала ладаном святым...**

За окном почти рассвет.
Дай Вселенная совет!
Мы живём всего лишь раз!
Где же взять мне новый шанс?
Как предателей простить?
Время мне своё ценить?
Прошлого как отпустить?
Как молиться, как любить?
В подсознание ответ:
«Ну какой ещё совет?
Прекрати неравный бой!
Будь всегда сама собой!»

Во мне есть этот свет,
Среди многих планет,
Пробуждаю внутри,
На меня ты смотри.
Поднимаю глаза,
Я смотрю в небеса,
Во мне темные силы
Любовь поселили.
Проведу я рукой,
Заберу твой покой,
Я на ухо шепчу,
Что тебя получу.
Я врагов всех прощу,
Боль свою отпущу,
Я в твоей голове,
Я иду по росе.
Мне не нужен совет,
Мне помощник мой свет,
Что я ведьма признание,
Пробираюсь в сознание.
Меня не подчинить,
Можно только любить,
Ты меня везде слышишь,
Я с тобой когда дышишь.
Я тебе прошепчу,
Что с тобой быть хочу,
Если ты со мной будешь,

Всё ты в мире получишь.
Слышу церкви я звон,
Ты запомни мой стон,
Я жива, ты живой
До тех пор пока мой.

На лист ложится еще одна горькая строчка,
Бывают дни, когда всё! Окончательно! Точка!
Когда ты в себе много обиды и боли носишь
И не молишься больше, и Бога уже не просишь.
Спокойствия нет, глубины, не нащупаю дна,
Научилась со всем справляться одна.
Научилась себя ценить и любить,
Научилась по совести, честно жить.
Любви мне как-то в жизни не дали...
Все родные мне люди предали...
Только я на них почему-то не злюсь,
Я за души их искренне даже боюсь.
Я обвенчана в церкви была недавно,
На груди образ матери божьей и я православна.
Прошное нам никому не вернуть,
Пришел срок, становлюсь я на новый путь.
Я обиды свои на всех давно отпустила
За предательство, боль, я за всё простила
Это всё мой путь, это опыт мой,
Доверяю себе, говорю с собой.
Я иду вперед, хотя это непросто
Превратить свою боль в новое, в точку роста.
Я теперь не боюсь сложностей на своем пути,
Я готова вперед, не боясь идти,
Помогать другим, открывать секрет
Среди стужи душ, среди всех планет...

Падает в небе звезда,
Сегодня день, как всегда,
Сегодня обычный вечер,
С собой назначаю встречу.
Стынет чай на моём столе,
Размышляю о прожитом дне.
Я себя больше не виню,
Наконец-то себя люблю.
Я прошла непростой свой путь
Всё, что было уже не вернуть.
Я себя много раз теряла,
А потом шла в своё начало.
Может быть, у меня проблемы,
В голове моей есть пробелы,
Но мне честно уже всё равно.
И, причём, уже очень давно,

Я такая, ну что поделаться!
И нельзя меня переделать,
Может, минусов больше есть!
Но и плюсов моих не счесть,
Я с собой уже не борюсь,
Ничего больше не боюсь.
Мне не нужно ничьё внимание.
И тем более понимание.
Не прошу больше я любви.
Все ошибки они все мои!
Я прошла свой нелегкий путь,
Меня прежнюю не вернуть.
Во мне больше нет чувства боли,
Ощуцаю себя на воли.
Я не буду уже другой
Может, надо мне быть одной.
Я в себя давно ухожу
Никого ни о чём ни прошу.
Я хочу быть не только красивой!
Я хочу быть бесценной, любимой!

Что делает женщину сильной,
Прекрасной и неотразимой
Что делает неумолимой
Несломленной, сильной, стабильной
Её такой делает боль
И преданая любовь
И в этом её отличие
И в этом её безразличие
Когда она плачет одна
Когда в её жизни война
Когда её не оценил,
Она набирается сил.
Её больше вам не предать
Её невозможно сломать
Её себе не подчинить
Её можно только любить
Ей больше нельзя управлять
Заставить её просто ждать
Её не заставить любить
Она не способна простить
Она идет просто любя,
Но только сейчас лишь себя.

Зажечь свечу и Богу помолиться,
Сказать люблю и навсегда с тобой проститься.
Сказать тебе: «Спасибо, что ты был!»
Сказать: «Спасибо, что всегда меня любил»
Я знаю, что со мною рядом ты всегда,

Я знаю не оставишь никогда.
Когда мне сложно, тяжело бывает,
Тебя мне очень сильно не хватает.
Когда я приезжаю в наш с тобою дом,
Мне так тепло и так спокойно в нем.
Встречаюсь я на фото с твоим взглядом
И чувствую, что ты всегда со мною рядом.
Тебя мне, к сожалению, нельзя вернуть,
Но ты со мной и освещаешь новый путь.
Зажгу свечу я вечером тебе,
Ты важным человеком был в моей судьбе.
Мне жаль, что не могу тебе звонить,
И о проблемах в жизни говорить.
Ты научил меня быть сильной, не сдаваться,
И при любых условиях собою оставаться.
Идти вперед, осуществлять мечты,
И быть творцом всегда своей судьбы.
Ты тот, кто трудности все в жизни пережил,
Всегда по правде и всегда достойно жил.
Духовно всегда рос и развивался,
И человеком до конца остался.
Мне очень жаль, что одинок ты был,
Хотя всегда всех искренне любил.
И не смотря на все болезни, свою старость,
На все обиды, на свою усталость,
Ты радоваться мог, всегда шутил,
Пусть было тяжело, но жизнь любил.
Пришел октябрь, листья опадают,
Тебя мне, очень сильно не хватает.
Спасибо за подаренный мне дом,
Ты здесь со мной всегда, когда я в нем.

Смотрю я с болью и тоской на твой портрет,
Тебя почти уж год, как рядом нет.
Мне жаль, что не могу тебя обнять,
Меня не сможешь больше поддержать.
Тоскую по тебе я каждый вечер,
И зажигаю в доме своем свечи.
Я знаю, что всегда меня ты навещаешь,
Когда ты бабочкой ко мне вдруг залетаешь.
Во сне приходишь и даешь ответ,
Ты открываешь тайны и даешь совет.
Пока дышать и жить на свете этом буду,
Я обещаю, никогда тебя я не забуду.
Я буду помнить, и душой к тебе стремиться,
И зажигая свечи, за тебя молиться.

Учитель- важный человек!
Творит, запомнится навек!

Способен исцелять сердца!
Быть человеческим до конца!
Учитель за руку ведёт уверенно
И учит жить в гармонии, размеренно.
Он чувствует дыхание планеты,
С сердец снимает цепи и запреты.
Он тот, который души пробуждает,
В ладонь огонь он ловит, что блуждает.
Учитель души может исцелять,
И то, что нужно вовремя сказать.
Он генератор топовых идей,
Он думающих создает людей.
Учитель чувствует учеников ментальность
Особенную создает реальность!
Мы те, кто оставляет в жизни след!
Творцы, пусть маленьких, но все-таки побед!
Учитель стойкий, и его не победить.
Приходим мы оставить след, не наследить.

Мой путь по жизни так не прост.
Сквозь боль идет духовный рост.
И жизнь, как зебра, как у всех.
Сквозь слезы льётся громкий смех.
Пройдя, сквозь внутреннюю стужу,
Я исцеляю свою душу.
По жизни смело я иду
И побеждаю пустоту.
Расту, и жизни я учусь
И иногда в ночи молюсь.
Икона... Уже поздний вечер...
Я зажигаю в доме свечи,
От сердца я ему молюсь,
Сама с собою остаюсь...
Прошу его с со мною быть,
Помочь, меня за все простить...
Покаюсь за грехи я перед ним,
Я в тишине сегодня, только с ним...

Я с одиночеством наедине своим,
Вселенная со мной и мир неразделим.
Всплакну немного у иконы я в ночи.
Мир не услышит, хоть кричи и не кричи.
Пройдет я знаю скоро этот срок,
Нельзя без боли получить урок.
Мы те, кто есть на жизненном пути!
Проходим путь, который мы должны пройти!
И этот опыт сделает нас всех сильнее!
Выносливее и в сто крат мудрее!
Я та, которой в жизни своей стала,

Я та, которая давно молчу,
И для меня такая жизнь настала,
В которой все на свете по плечу.
Я та, которая потери понесла,
Я та, которой в жизни было больно,
Я та, которая свой крест несла,
Я та, которая росла невольно.
Я та, которая себя теряла,
Я та, что в этом мире прижилась,
Я та, что в этом мире воссияла,
Я та, что не сломалась, не сдалась.
Я та, что шла вперед и не боялась,
Я та, что верила в судьбу, в фортуна, рок,
Я та, что в этом мире закреплялась,
Неся свой выбранный кармический урок.
Я та, которая, как Феникс, возродилась,
Я та, которая ступила на свой путь,
С которого я все таки не сбилась,
Я та, которую нельзя перечеркнуть.
Я та, что сделала себя сама,
Я та, которую нельзя перешагнуть,
Я та, у которой на душе зима,
Я та, которую уже не оттолкнуть.
Я та, что с высоты небес упала,
Я та, что трансформацию прошла.
Я та, что в жизни той, кто есть вдруг стала.
Я та, что в темноте себя нашла!

Закат пылает ярким светом,
И ты идешь по жизни смело,
Ну что ж случилось этим летом?
Что ты живешь обдуманно, умело.
Откуда же пришли ресурсы?
И сила, чтобы просто жить?
Не проходила, вроде, курсы,
Чтоб научиться быть счастливой и любить.
Быть может, наступил тот срок,
Когда ты в жизни получил урок?
Теперь я вижу все свои пути,
Которые должна пройти.
Наполненность и ощущение полета,
Готова полоса для взлета!
И трансформация закончилась и финиш!
Теперь все четко и прозрачно видишь.
Прошла тяжелый путь, и наконец-то дверца.
Открыть пришлось мне время свое сердце.
Почувствовать тепло и нежность,
Познать весь мир, принять всю неизбежность.

Идти вперед, уже совсем не больно.
Страдать и горевать довольно.
Так часто не могла уснуть,
Искала в жизни направления и путь.
Все четко, все понятно, что сказать,
Осталось только жить, любить, принять.
Сказать спасибо Богу за мое освобождение,
Сказать спасибо, что забрал все наводнения
Я стала сильной, мне совсем не больно.
Все потому, что хватит, все, довольно.
Горжусь собой, горжусь, кем в мире стала,
Инсайты, новое мое начало.
Я не позволю лгать мне и обидеть,
Я по-другому стала себя видеть.
У каждого своя судьба, свои пути,
Которые не так легко пройти,
Но в жизни сил всем набираться надо,
Чтобы пришло к вам счастье, как награда.
И будьте счастливы, дышите и любите
Осознанно и взвешанно живите!
Забудьте прошлое, его ведь не вернуть
И становитесь каждый на свой путь!

Растекается мысль на бумаге каплей чернильной...
Как же важно нам всем жизнь любить,
Испытания и душевные муки Бог дает только сильным,
Только тем, кто способен их пережить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.