

18+

Для тебя

Екатерина Пробченко



Эти стихи сквозь чистый Поток пропускаются...
В полном присутствии создаются любя....
Дух, Душа, Тело в триединство объединяются,
Всё, что прочтёшь, поверь, оно ДЛЯ ТЕБЯ

Екатерина Пробченко

Для тебя

«Издательские решения»

Пробченкова Е.

Для тебя / Е. Пробченкова — «Издательские решения»,

«Для тебя» — сборник стихов и прозы, вдохновленный радостями, испытаниями, сомнениями и духовными размышлениями современной Женщины, в которой многие узнают себя. Книга неспешно рассказывает искренние истории, от которых не хочется отрываться, и приглашает получить свой чувственный опыт, подталкивает к собственным открытиям. Честно про жизнь, любовь, веру, отношения и поиски себя в этом мире. Для тех, кто устал от красивых, но бессмысленных фраз, и ищет истинный смысл.

Содержание

Благодарность	7
Предисловие	9
Глава 1	13
Глава 2	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Для тебя

Екатерина Пробченкова

Литературный продюсер Евгения Полякова

Шеф-редактор Мария Сергеева

Редактор Екатерина Жигалова

Дизайнер обложки Михаил Булыгин

Автор изображения Анастасия Машкова

© Екатерина Пробченкова, 2026

© Михаил Булыгин, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-4389-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Книга «Для тебя» — не просто жизненный путь автора, рассказанный в стихотворениях и историях, это проводник к Новому времени. Она приглашает читателя получить свой чувственный опыт, побуждает искать ответы на свои вопросы, вдохновляет на собственные исследования Творца внутри себя.

В книге содержатся коды Любви, Веры и мудрости, соединения всех частей воедино, почитание традиционных и семейных ценностей, Рода и Духовных наставников, баланса мужского и женского начала, жизни и смерти, света и тени. Она несёт в себе философию о Творце и Троиединстве.

Стихотворения и истории автора станут поддержкой и нежной заботливой рукой тому, кто сейчас проходит свою трансформацию или тёмную ночь перед Рассветом. Они помогут пойти в глубину, честность с собой мягко и бережно, чтобы стать по-настоящему целостным человеком.

«Творец с тобой, в тебе и ДЛЯ ТЕБЯ»

Эта книга — исповедь моей жизни,
Проживание моих разных чувств,
Верность семье и отчизне
И преданность миру искусств.

В ней таинство моих мыслей,
Собранных в множество строк...
Там спрятаны скрытые смыслы,
Которые прошли сквозь Поток.

Эта книга — судьбы откровения,
Философия жизни моей...
Начало Души Восхождения...
И опыты прожитых дней...

Я Богу обет свой давала —
Через слово людей Пробуждать...
Для Него эту книгу писала,
Время пришло её миру отдать!

Благодарность

Выражаю главную искреннюю благодарность Богу. Свою первую книгу посвящаю Ему. Всё что у меня есть — моя семья, таланты, внешность, добродетели, здоровье, способности, — пришло ко мне через Творца. И я счастлива, что могу поделиться частичкой тепла и любви с теми, кому это очень нужно. Я сама была в разных жизненных обстоятельствах, состояниях, проживала множество опытов и чувств, но благодаря любви Бога и верности себе — открываю сердце в честном контакте со своей болью через Творчество. Нет равных Безусловной любви, и пусть она материализуется в виде сборника со стихами и историями из жизни, которые были написаны в Потоке и полном присутствии.

Благодарю Высшие силы, моих духовных наставников, гидов, проводников, святых, вознесённых мастеров и всё Мироздание за возможность создавать ценное для людей, раскрывать творческий потенциал и идти путём Души.

Я сердечно благодарю своего мужа Владимира за то, что он был рядом многие годы, а может быть, целые века и эпохи, за его поддержку и веру, за нашу семью, за верность, искренность и истинную любовь. Это человек с огромным сердцем, чистой Душой и сильным Духом, который показал мне, что можно любить, несмотря на болезни, искушения, трудности, переезды, потери или любые состояния и проживания. Супруг всегда говорил и говорит, что видит крылья у меня за спиной, и очень хочет, чтобы я их наконец раскрыла. Есть такая фраза: «Тот, кто по-настоящему любит, никогда не станет подрезать крылья, а добавит ещё одно перо, чтобы можно было лететь выше». Так, мой мужчина каждый день добавлял мне по пёрышку и верил в меня больше, чем я сама в себя. Родной мой, кажется, у меня получилось! Люблю тебя и верю в наш союз как на Земле, так и на Небе...

Благодарю наших самых прекрасных и таких разных детей, которые пришли через нас в этот мир и делают жизнь яркой, интересной и наполненной смыслами. Семья — мой фундамент, сила, опора, подарок Бога и невероятная поддержка. Дети, вы лучшее, что есть у нас с папой! Наши сокровища, бриллианты, лучики солнца и самая большая ценность. Будьте благословенны и счастливы.

Спасибо моим родителям за жизнь и всему Роду за таланты и Дары. Родители — это моих два крыла, которых я очень люблю и ценю. Столько они прекрасного вложили в меня и продолжают поддерживать на пути Души. Спасибо, что передали главные истинные ценности, воспитывали нравственно и духовно. Пап, мам, я вас очень люблю. Молюсь, чтобы вы жили долго и счастливо, в здравии и согласии. Берегите себя и друг друга!

Я благодарю своих сестричек: Ольгу Заблоцкую, Елену Каверзину, их мужей, детей, моих племянников, которых я вынянчила и обожаю как своих детей (Даниила, Анастасию, Игната, Полину, Леонида) и нашего любимого внука Матвея с его мамой Мариной. У нас такая огромная и разносторонняя семья. И даже если мы не всегда находим взаимопонимание, у нас хватает мудрости осознать, высказаться, помириться и ещё сильнее друг друга любить.

Отдельная благодарность моим верным друзьям — близким по Духу родственным Душам: Олегу и Юлии Ермоленко, Елене Балужевой, Денису и Виктории Маниным, Екатерине Ионовой, Евгении Стариковой, Анастасии Греф, Галине Долиной, Ирине Фадеевой, Ольге Кицис, Ольге Новиковой, Екатерине Минаевой, Екатерине Аксёновой, Константину и Юлии Найко, Дмитрию Чернышову, Ясне Токарик, Ольге Кетцян и многим другим людям, которые встречались на пути моего духовного ученичества и помогали идти к Восхождению.

Благодарю моих уже таких родных друзей из «Шоу историй»: Наталию Судец, Сергея Спирина, Юлию Лысакову, Светлану Мишину, Альвину Грегориан, Анну Рудь, Ирину Ким, Марию Сорокину, Евгению Бирюкову...

Спасибо и тем, кто взял на себя роль быть для меня учителем и зеркалом, кто делал больно, показывал несовершенства и искажения. Я вас благодарю и прощаю за всё, принимаю это как свой ценный опыт на Земле. Желаю вам добра и свободы от страданий, Безусловной любви и самых Высших благословений. В каждом человеке есть прекрасное, что вложил Бог, остальное боль и травмированное ЭГО. Благодаря вам я стала сильнее, мудрее, осознаннее, чище, искреннее по отношению к себе, к другим и ещё ближе к Богу. Вы научили меня любить себя, ценить всё то, что у меня есть, и выбирать Любовь во всём. Я выбрала Прощение, себя и свою Душу. Побеждают любя...

Я от всего сердца благодарю Ирину Булыгину и ее команду за работу над моей первой книгой, за бережное сопровождение, поддержку и любовь к своему делу. Огромное счастье, что есть такие созвучные сердцу люди, которые помогают мне передать опыт, знания, любовь и философию жизни через творчество. Пусть ваше издательство растёт и развивается, выпускает на Свет книги, которые несут коды Любви и Исцеления.

Книга выходит при поддержке литературного агентства «100 жанров».

Благодарность

Благодарность — мой выбор и жизни ответ,
Даже когда на Душе тяжело...
Благодарность включает в сердце свой Свет,
И сразу становится очень тепло.

Благодарность ведёт человека к добру,
В мире довольно боли и зла.
А тем, кто обидел, спасибо скажу,
Силы простить их уже я нашла.

Спасибо и тем, кто готов поддержать
В минуты сомнений или преград...
Что можно Создателю сердце отдать,
Когда проходила сквозь огненный ад!

Скажу благодарность себе и планете Земля
За возможность любить и семью создавать
Спасибо Творцу, что столько я лет прожила,
С благодарностью день я снова готова встречать!

Предисловие

Привет, дорогой мой читатель или читательница! Можно я буду обращаться к тебе на «ты»? В тебе есть Душа, а она бесполоая, красивая и любимая Богом, а значит, и мной. Я не случайно назвала этот сборник стихов и историй «Для тебя». Мне хочется стать проводником, настоящим другом, родственной Душой, чтобы ты почувствовал(а) теплоту, заботу от Бога, объятия Творца, нежность его ладоней через эту книгу и нашу незримую связь на полном доверии, близости и искренности.

Верю, что через стихи и мои жизненные истории ты сможешь найти подсказки и ответы на свои вопросы, а возможно, просто прикоснёшься к любви, которая шла через меня в Потоке написания каждого стихотворения. Верить мне на слово необязательно, многое в книге ука-зано метафорично и пропущено через моё интуитивное восприятие и индивидуальную кар-тину мира. Философия, которая описана здесь, является моим жизненным опытом и полу-ченными знаниями в результате изучения трудов известных деятелей. Для каждого человека образное восприятие является уникальным, и нет правильного и неправильного. Для меня понятие Бога вышло за рамки религиозных представлений, но не противоречит им. Я уважаю и изучаю направления, которые несут знания о Творце. Люблю и почитаю святых, вознесён-ных мастеров и благодарю Высшие силы. Интерес к этому был, наверное, с рождения. В книге описываю то, что ближе мне и моей Душе.

Концепция Света и Тьмы, Рая и Ада, жизни и смерти, Любви и Страсти является личным восприятием описываемых различных состояний и проживаний. Назвать их можно как угодно, главное — чувствовать. Ведь Тьма или Ад — это самое настоящее невежество, закрытое сердце и отсутствие Веры, Света и Любви.

Руки на обложке олицетворяют безопасность и нежную заботу, помощь и поддержку в трудные или тёмные времена, напоминая, что ты не одинокая личность, а любимая Душа и часть Духа святого. Бог через меня протягивает крылья на ладонях в знак милосердия, состра-дания, благодати и утешения для тех, кто ищет его присутствия и Света.

Крылья метафорично являются символом лёгкости, любви и доброты, чистоты намере-ний, свободы от своих страстей и предрассудков, духовного пробуждения, стремления к выс-шим идеалам и Истине. У тебя есть, данная Богом при рождении, свободная воля. Ты можешь принимать решение самостоятельно, что делать с этими крыльями. Так и не прикоснуться к ним или всё же примерить и расправить? Выбор за тобой.

Читая книгу, не привязывайся к названиям, аллегориям или моим личным восприятиям, а попробуй пойти через свои чувства, исследовать глубину и получить собственный опыт. Познать все тайны Мироздания не получится, иногда не хватает множества жизней, но при-коснуться и изучать их важно.

Я верю, что очень скоро наступит Новое время, если большинство из нас выберет его по свободной воле. Я называю его Время Любви и Единства, где нет места для борьбы, нена-висти, жестокости, боли, страданий, страха и выживания, а есть поддержка, выбор встать на сторону Света, жить в гармонии и идти по пути своей Души, раскрывая таланты, заложенный Свыше потенциал, дарованные Богом инструменты, чтобы проводить через себя Поток. А это значит стать Творцом своей реальности, не перекладывая ответственность на правительство, других людей, партнеров, родителей, соседей и т. д., потому что абсолютно всё создано нашими мыслями, чувствами, выборами, причинно-следственными связями или нарушениями законов Вселенной и заповедей Бога.

Это мой первый опыт материализации накопленных знаний. Я не знаю, какая последует реакция у близких людей и у тебя, но я абсолютно искренна в своём намерении отдать это тебе

— как поддержку в Глобальном переходе, а все результаты Богу, потому что ты возьмёшь лишь то, что нужно твоей Душе в данный момент времени.

«Для тебя» — собирательный образ. Сейчас поясню...

«Для тебя» — в первую очередь для Бога. Я создаю в тандеме с Ним, через Него, для Него и все результаты своих трудов отдаю в благодарность Творцу. Для меня Бог — это и есть Любовь. Творить во имя Вечной любви, невероятное счастье. Это моя философия жизни, уникальная картина мира, и ты ещё не раз соприкоснёшься с ней в этой книге.

Часть стихотворений — как внутренний разговор с Творцом и со своим Высшим духовным наставником. Мои первые стихи появились в трудный период жизни, когда я сдалась Богу от бессилия, неопределённости, и тогда полились строчки, как подсказки, которые помогали прожить противоречивые чувства. Эту историю я расскажу тебе чуть позже...

«Для тебя» — это, конечно же, лично для тебя, мой читатель и прекрасная Душа. Мы все являемся частью Единого целого, чего-то большего и связаны невидимыми ниточками. Во Вселенной не существует такого понятия, как время и пространство, прошлое или будущее. Всё происходит вовремя и очень правильно, именно в данный момент, т. е. СейЧас. Наше Мироздание устроено очень мудро, многогранно, многослойно и интересно, со своими загадками, секретами, законами, причинно-следственными связями и чудесами, но я точно знаю, что если эти стихи и истории родились, вышли в Свет и ты держишь книгу в руках, значит, они непременно найдут у тебя отклик в сердце. Я верю, что всё не случайно. Недаром в слове «случайно» спрятано слово «ЛУЧ». Пусть он подСВЕТИТ важные моменты, которые помогут тебе почувствовать и осознать свой истинный путь Души, открыть своё сердце и ощутить связь с Богом. Он тебя очень любит и ждёт твоего Пробуждения.

«Для тебя» — для моей семьи, моих родителей, для любимого мужа, для каждого нашего ребёнка. С ними ты ещё познакомишься в стихах и историях. Без их поддержки и любви сборник не вышел бы в печать. Некоторые стихотворения посвящены теме семьи. Для меня семья — одна из главных ценностей жизни, которую я несу в мир и передаю людям, как психолог, коуч, женский тренер, спикер, проводник к Свету и Любви, как многодетная мама и жена с 20-тилетним опытом.

Я решила оставить в книге даже очень личные стихотворения, которые писала персонально для родителей, супруга или детей, потому что они часть меня и моей жизни, мои вдохновители, любимые люди и родственные Души. Многие стихи и истории станут исповедью и откровением, даже для моих родных. Мне немного волнительно и трепетно от того, что мои близкие через книгу узнают много того, о чём даже не подозревали и не догадывались. Но я иду в этот опыт с полным доверием Богу и с истинным пониманием, что всё так, как должно быть.

Семья — это мой фундамент, который мы строили с мужем в течение 25 лет совместной жизни. А это четверть века... Мы прошли много испытаний, трудностей и искушений, но остаёмся верными нашему союзу, выбирая друг друга осознанно и по свободной воле каждый день. И я это очень ценю.

«Для тебя» — значит, и для моей Души. Я писала многие стихотворения, обращаясь к Душе, которая выбрала меня и пришла познать человеческий опыт в моём женском теле. По своему невежеству я часто Её обижала, не слышала, поддавалась критике и саморугательству, не осознавая, что с ней нужно быть очень нежной, терпеливой, любящей, трепетной, поддерживающей и заботливой, как мама. Относиться к ней, как к драгоценному ребёнку, который иногда и похулиганить может. Чувствовать и слышать, что она хочет, какие у нее потребности и желания? Душа соткана из Любви, и через нас и нашу личность она получает определённый опыт, развивается, растёт, расцветает и возрождается. Тема Рассвета, Восхождения и пути Души тоже будет освещена в этом сборнике.

«Для тебя» — для Женщины. Мне хочется восхвалять эту прекрасную роль на Земле. Женщина — и подруга, и жена, мама, любовница, ведунья, целительница, берегиня, хранитель-

ница домашнего очага. Современные женщины конкурируют с мужчинами в вопросах самореализации, финансовой независимости, теряя свою природную женственность, нежность, способность проводить через себя творческую, Божественную энергию, созидать, создавать вокруг себя красоту и рожать детей. Сила женщины в её природной сути, в её Любви, женственности и здоровой сексуальности.

«Для тебя» — это для меня и для тебя от моего духовного учителя. У каждого из нас есть свои высшие Духовные наставники, или как их ещё называют Гиды, которые следят за тем, верной ли дорогой идёт Душа, выполняет ли она свой задуманный план или свернула не туда? Наши высшие проводники всегда помогают и направляют человека. И большинство стихотворений приходили в тот момент, когда я просила помощи или поддержки у Гиды, потому что от сомнений, страхов и неуверенности теряла нужное направление. Ответы приходили. Если мы просим искренне, нам не могут не ответить. Это их работа и долг.

Свыше только и ждут, когда мы сами обратимся за помощью. Но только не с требованиями и жалостью к себе, а с сердечной благодарностью. Нас очень любят, даже если мы совершаем ошибки и с треском проваливаем уроки, которые даются для возвышения частоты нашей Души и укрепления Духа.

«Для тебя» — для нашей страны, России. Мы с мужем патриоты! Супруг посвятил себя служению Родине, а я все эти годы была рядом и поддерживала любимого мужчину на его непростом пути. Я горжусь тем, что мы живём в России. Несколько стихотворений было написано в Северной Осетии. Для меня она стала настоящим откровением: горы, луга, озёра, водопады, красота, необыкновенный воздух наполняли и вдохновляли творить, созидать и писать стихи. Недаром во Владикавказе жили известные писатели и поэты, такие как А. С. Пушкин, М. Булгаков, В. Маяковский и многие другие... Я люблю нашу Москву, восхищаюсь Крымом и другими уголками нашей великой страны.

Мне хочется, чтобы через мои послания эта книга стала нежными и заботливыми руками Бога, прикосновением его Любви, вдохновением и поддержкой тем, кому сейчас, возможно, больно, страшно, непонятно или темно. А также любящим, безоценочным и мудрым проводником в глубину Души для каждого, кто возьмёт её в руки. Бери! Крылья на ладонях персонально для тебя.

Поверь, я тоже была когда-то истерзана в клочья своими страстями, страхами, сомнениями, жалостью к себе, чувством вины и стыда... Можно сказать, я в них просто утопала. Я знаю, что такое закрытое сердце, эмоциональное выгорание, состояние жертвы, тьма и гордыня.

И благодарю себя, что выбрала Свет и свою Душу, что стала искать связь с Богом через творчество. Оно исцеляет. Слово, пропущенное через Поток, исцеляет и пробуждает к Истине. Сейчас я пишу с невероятной любовью и благодарностью в сердце. И верю, что ты это тоже почувствуешь. Давай вместе нырнём в глубину и неизвестность, в этот чувственный опыт на абсолютном доверии и близости. Это всё для тебя!

Для тебя

Когда кажется, что ночь Души не кончается,
И невозможно так просто уйти от себя...
Сердцем почувствуй, что рассвет уже начинается,
Пусть эти строки сегодня звучат ДЛЯ ТЕБЯ!

Не нужно тебе никому ничего доказывать,

Жизнь не состоит из сплошных теорем...
Если хочешь творить, не стоит себе в этом
отказывать,
С Богом у Вас может выйти классный тандем!

Радуйся жизни так, чтоб Душе было благостно,
С благодарностью в сердце, а не вопреки.
И когда от рабочего буднего дня станет тягостно,
Книгу открой и несколько строчек прочти!

Эти стихи сквозь чистый Поток пропускаются...
В полном присутствии создаются любя...
Дух, Душа, тело в триединство объединяются,
Всё, что прочтёшь, поверь, оно ДЛЯ ТЕБЯ!

Глава 1

Для тебя, Творец!

Творец — кто он для тебя? Можно много философствовать на тему, кто же такой Бог, но мне бы хотелось, чтобы у тебя сформировалось собственное видение и свой чувственный опыт, благодаря этой книге. Ведь для каждого Бог будет своим, в зависимости от того, что мы закладываем в это понятие. Для кого-то это карательный дядя, сидящий на Небе, угрожающий пальцем и наказывающий за грехи. А для других это Любящий отец, заботливая, нежная рука, вековая мудрость и Любовь.

Для меня Бог — это Безусловная Любовь, Источник Всего сущего, Высокочастотная Энергия Творения, то, из чего состоит абсолютно всё. Я сама ещё познаю Его и поднимаюсь по спирали вверх к этой чистейшей Вечной Любви. Чтобы к Нему прийти, нужно многое исцелить в себе, пойти честно в свою боль, освободиться от иллюзий, зависимостей, ложных сценариев и навязанных обществом программ, принять и трансформировать своё Низшее Я. А это — тени, страхи, подавленные эмоции, стыд, вина, неудовлетворённые желания, гордыня, тщеславие, жадность, зависть, злость, сожаления, обида и т. д.

Смотри, есть ещё и Высшая часть тебя — Высшее Я, которое находится за пределами твоей личности. Оно является проводником всех знаний о прошлом, настоящем и даже будущем и является неотъемлемой частью Божественной мудрости, дарованной человеку Свыше. Это твоя уникальность, неповторимость, часть Духа, твоего универсального Духовного разума. Это наши лучшие, высокие, благородные и чистые качества, наши добродетели, такие как благодарность, вера, целомудрие, сострадание, милосердие, любовь, радость, искренность, щедрость, бескорыстие и т. д.

Личность, в моём понимании — это то, что делает меня Екатериной Пробченко в этом воплощении, со всеми моими социальными ролями: психолог, коуч, женский тренер, специалист по работе с Подсознанием, эксперт в области ресурсного состояния, спикер, поэт, писатель, жена, многодетная мама, дочь, сестра, подруга, женщина. Личность немного отделена от Источника и обусловлена физической реальностью со всеми, присущими именно мне чертами характера, поступками, убеждениями, программами, автоматизмами и мыслями.

А вот Душа находится над личностью и соединена с Источником напрямую. Она огромная, многослойная, со всеми своими наработанными опытами, частичками, проживаниями и высшими аспектами. Если метафорично, то она информационный носитель или флешка, которая хранит знания, собранные тысячелетиями. Душа бесполовая, но имеет определённую форму и бывает очень красивая, нежная, глубокая и светлая. Я метафорично представляю её с крыльями, поэтому ты часто встретишь изображения ангелов или крыльев в моей книге. Душа действует и получает опыт именно через нас и является посредником между воплощённой личностью на Земле и Духом на Небесах.

Дух — это высшая часть, через которую человек соприкасается с Богом. Это наше «Я-Есмь» присутствие, как говорится в разных священных писаниях. Его задача — с достоинством пройти через испытания, невзгоды, искушения и жизненные трудности человека, чтобы расти и укрепляться. Отсюда Проявлением Духа можно считать человеческую совесть, волю, силу, смирение, стремление к добродетелям, молитвам, познанию Духовности, книг вечности, мудрости Вознесённых мастеров и даже святости. Дух прокладывает Душе и телу жизненный путь. Поэтому было бы неправильно расщеплять себя на составляющие, а как раз наоборот, нужно соединить в себе все три основных аспекта: Дух, Душу и Тело, и развивать их, научиться жить и действовать в триединстве своего существа.

Я постаралась очень кратко и доступным языком описать тебе свои понимания и осознания, которые с каждым разом открываются мне всё глубже. На самом деле мы намного больше и многослойнее, чем можем себе представить, и познать всю глубину сразу невозможно. Наверняка ты сейчас задаёшься вопросом, откуда я это знаю. Чуть позже ты всё поймёшь.

Мы проходим разные ступени своей эволюции, чтобы приблизиться к Нему, к Высшему сознанию, Свету и Безусловной любви. Восхождение происходит словно по спирали. В одиночку идти очень трудно и порой невозможно, поэтому необходимо искать чистых проводников или налаживать связь напрямую со своим Источником, но оно того стоит. Потому что, когда ты строишь доверительные отношения с Богом, то ощущаешь себя на Его ладонях и объятиях, под Его защитой. Эта Любовь очень нежная, безоценочная, всеобъемлющая, что описать трудно. Я лишь попробую стать для тебя проводником, который поможет прикоснуться и немного почувствовать её.

Мои отношения с Богом в разные периоды жизни были очень противоречивы. Иногда я так явно чувствовала эту связь, Его любящие, заботливые руки, что у меня не возникало сомнений в правильности действий, мыслей и чувств. Я точно знала, что всё послано им для меня с любовью, для исцеления и наработки опыта, получения уроков, расширения сознания, поднятия частоты Души и укрепления Духа.

Когда я иду верно по своему пути Души, чувствую наше с ним Единство и тандем, возникает ощущение раскрытых крыльев за спиной, свободы, вдохновения и радости. Всё даётся очень легко, гармонично, естественно, красиво и по наилучшему сценарию. Как будто подхватывают и поднимают на волне.

Но в моей жизни были такие моменты, когда я вообще не чувствовала Бога, жила с закрытым сердцем, блуждала в темноте, была обижена на него, имела претензии, спорила, не слушалась и ставила ультиматумы. Ты можешь себе это представить?

Ну и самые, наверное, болезненные состояния и тёмные времена были тогда, когда я нарушала законы Вселенной и Его заповеди, вылетала за пределы своего энергетического поля, в иллюзиях и ловушках ума сбегала в другие реальности, чувствовала себя высокомерной. Незнание законов не освобождает человека от ответственности. Обратная сторона медали — убогость, никчёмность, неуверенность, сомнения, сожаления, страхи. Это всё крайности, самая настоящая Гордыня и Невежество. А именно они отделяют нас от Любви Творца. Поверь, и даже такое было со мной.

Но Бог нас так любит, столько готов прощать и помогать, направлять, что я решила сдаться Ему, построить с ним такие отношения, чтобы быть в сотворчестве и единстве. Иногда представляю себя любимой доченькой, сидящей на его коленях, которая, несомненно, умеет капризничать, бунтовать, но безусловно любит своего отца и всецело доверяет. Отдаёт ему свои печали, тревоги и сомнения. И говорит с ним искренне и открыто, зная, что Он не осудит, а поймёт, примет и с любовью направит.

Доверие Богу — это то, что всегда есть в наших базовых настройках — по праву рождения. Как младенец всегда доверяет своим значимым взрослым, родителям, так и нам с тобой необходимо научиться жить в доверии. Доверять Богу — это как довериться тёплому океану, где тебе приятно и безопасно плавать, где сами волны держат тебя на поверхности, бережно качают и ты чувствуешь себя спокойно и уютно. Это не значит, что тебе нужно выбрать инфантильную позицию, нет, доверие себе — это когда ты умеешь плавать и рассчитываешь на то, что в зоне твоей ответственности и доступности, а доверять Богу — это плавать в океане и знать, что, несмотря на то, что он большой, абсолютно безопасный. Есть то, что находится за пределами твоего влияния, но ты сдаёшься Ему, что всё что происходит, правильно.

Доверять Богу и жизни — это навык, который порой кажется непростым и незаметным, но на самом деле учит видеть благо во всём, что происходит с тобой в любую «погоду», и видеть уроки Любви, мудрости и благодарности за эту жизнь.

В жизни каждого человека были обманы, подрыв доверия и предательства, но это не значит, что нужно перестать верить, важно усвоить урок, который преподнесла Жизнь. Для кого-то это будет урок любви к себе и бережного отношения или урок милосердия и сострадания к ближнему, а возможно, пробуждения внутренней силы, чтобы можно было себя защитить...

Доверять Богу и быть у него на ладонях — значит не бороться с жизнью, а воспринимать любые события как проявление Любви и Заботы от Всевышнего.

Мой Бог прекрасен во всех смыслах. Он любящий, милосердный и сострадательный, поддерживающий и готовый выслушать любые мои тревоги и разочарования. И я помню, что на свой очередной день рождения я написала ему письмо и оно стало катализатором прекрасных изменений во мне. Всё то уродство, что пряталось в глубинах Бессознательного, все мерзости, тени и непринятые части начали всплывать на поверхность, чтобы трансформироваться в красоту и раствориться в Его любви. И я хочу поделиться с тобой этим письмом, как обращалась к моему Богу, к моей любви, к силе, которая сейчас во мне живёт, дышит и которую я в себе открываю, принимаю целиком и полностью.

«Творец, я очень тебя люблю. Я твоя. И все свои результаты отныне я отдаю тебе. Это ноша непосильная для меня, контролировать, продумывать результаты, заранее волноваться о будущем, за всех переживать и бояться перемен у людей после взаимодействия со мной, бояться жизни. Я хочу творить и создавать для тебя. Отныне я беру ответственность только за свои действия, за ту информацию, которой делюсь с людьми, но не за результаты. Я лезла не в своё дело и очень ошибалась. Признаю это. Прости, Любимый.

Прошу тебя, действуй через меня, смотри через меня, говори через меня, твори и создавай через меня, пиши стихи и книги через меня, люби через меня, помогай через меня, пробуждай к любви через меня. Я буду твоим инструментом. И принимаю свой Дар.

Спасибо, что, даже когда я думала, что всё смогу сама или, наоборот, что ничего не смогу, ты помогал осознать, что это СЛОЖНО для меня, и не убирал свою руку даже в те моменты, когда я падала вниз.

Спасибо за всех людей на моём пути, которых ты посылаешь. Они помогают, даже когда мне очень больно, страшно и непонятно здесь, на Земле. Я столько ещё не знаю. Жизнь и её законы открываются мне по готовности.

Я точно знаю, что, если кто-то захочет меня обидеть или пожелает зла, ты и твои помощники вступятся за меня. У меня огромная защита. Ты позаботился и об этом, Любимый.

Я больше не буду сопротивляться своей силе. Я знаю, что ты даёшь мне её, потому что веришь в меня и в то, что она нужна людям. Я принимаю её целиком и полностью. Помоги исцелить Душу, которую я по незнанию и невежеству своему столько раз обижала, помоги вывести на Свет тени, осознать и трансформировать опыты, которые пришлось пройти моей Душе. Я знаю, что ты допустил это для моего блага.

Позволь мне иногда быть разной, дикой, дерзкой и непокорной, чтобы я могла защитить себя и свою семью в нужный момент. Ты всю жизнь меня этому учишь, а я никак не могла усвоить урок, оправдывая каждый поступок людей их болью. Я больше не дам себя в обиду и не предам себя.

Помоги пройти этот путь любви к Восхождению и Свету достойно и без потерь. Всели в меня ВЕРУ в твою безусловную любовь. Благослови меня и каждого человека, кто встречается мне на пути. Позаботься о них. Я доверяю тебе всё своё существо».

Письмо Богу

Привет, мой Боже! Как сейчас я рада,
Что чувствую внутри себя тебя...
Но было время, проходила круги ада,

На лбу отметин много у меня.

На жизнь свою я каждый раз роптала,
В груди была огромная Дыра...
В своём невежестве я просто утопала,
Но, наконец, во мне зажглась искра.

Ты вёл к себе и направлял своей рукою,
И никогда меня не оставлял...
Твоё присутствие всегда было со мною,
И от гордыни ты меня спасал.

Хочу всё время быть с тобой на связи,
Скажи, что ещё сделать для тебя?
И не мечтаю я попасть из грязи в князи,
Писать желаю книги я, любя...

Мне хочется для мира быть полезной,
С любимым мужем строить дом...
И для людей быть в меру интересной,
С друзьями кушать за одним столом.

Я помолюсь за всю нашу страну, Россию,
Чтоб стороной прошла ее беда.
И за мальчишек попрошу я мать Марию,
Чтоб помнили героев имена!

А можно попрошу за жизнь супруга?
И за родителей, за наших всех детей...
Чтоб слышали и берегли друг друга,
Единство сделает наш Род ещё сильней.

Ты знаешь, Боже, как я сказочно БОГата,
Со мной сейчас любимая семья...
Я верю, что дойдёт письмо до адресата,
Верна тебе, Любимый! Я твоя!

Я в вере укрепить меня Творца просила

Я в вере укрепить меня Творца просила,
Когда в ночи от страха падал Дух.
И по невежеству я зло в себя впустила,
Казалось, что весь Мир и слеп, и глух...

В молитве Света луч меня коснулся,
А ангел нежно за руку держал...
И мой наставник высший улыбнулся,
В нелегкий час, с любовью поддержал.

Теперь прошу я Бога не подать мне,
А что смогу я ближнему отдать?
Как стать опорой людям, кто на дне?
Смогу ль дорогу к Свету показать?

На миллион вопросов не найти ответов,
И не дано нам Мироздание понять...
Нельзя раскрыть всё множество секретов,
Но мы здесь для того, чтоб волю Бога исполнять!

Свои стихи я посвящаю Богу

Свои стихи я посвящаю Богу,
Ему за жизнь спасибо говорю...
Оставлю позади страх и тревогу,
Душе и Духу верность сохраняю.

Мой смысл жизни — стать Любовью,
Быть для людей проводником,
Исполнить с честью волю Божью,
Делиться своим Светом и теплом.

Бывает иногда судьба жестока,
Когда Творцу даём мы свой протест...
Душа страдает и бывает одинока,
Пока в грехе нам жить не надоест.

Для каждого из нас своя дорога,
Она бывает сразу не видна...
Когда мы что-то сделаем для Бога,
Быстрее станет роль наша ясна.

Мы на Земле проходим разные уроки,
Чтоб Душу от страстей освободить...
И через сердце исцелить свои пороки,
За опыт жизненный людей благодарить.

Свои стихи я посвящаю Богу
И попрошу его меня благословить
Быть маяком, для тех, кто потерял дорогу,
Чтоб человек смог сам свой Свет включить.

Боже, любимый!

Боже, любимый, ты меня слышишь?
В сердце моём твой Свет, как звезда...
Знаю, что через меня стихи ты пишешь,
Твоё Я-Присутствие со мною всегда!

В твоих руках я чувствую себя спокойно,
Когда я доверяю, совсем не страшно мне.
Твоей любви великой, верю, что достойна.
Спасибо, что не даёшь погибнуть во тьме!

Прошу я сил на мой путь Восхождения...
А хватит ли мне смелости туда дойти?
Делать шаги, не прекращать движения...
Любимый, в своей вере меня ты укрепи!

Раствори мои предрассудки и страхи,
Они порядком меня достали уже...
Пускай рассыпятся в огненном прахе,
Чтобы тепло и спокойно стало Душе!

Боже, Любимый, ты же всё видишь,
Позволь мне нести твой истинный Свет.
Знаю и чувствую, ты меня слышишь,
Буду славить тебя ещё тысячу лет!

Хочу ещё немного порассуждать с тобой про Веру. Ты же не против, правда? «Вера — это когда ты делаешь первый шаг, даже если не видишь всю лестницу» — слова Мартина Лютера Кинга. Сначала ты веришь, только потом происходит то, во что ты всем сердцем поверил (а). И никак иначе.

Вера — это убеждения, созданные в голове, подкреплённые искренними чувствами и пропущенные через конкретные действия! А убеждениями мы создаем свою собственную реальность. Это физика и абсолютно доказанный факт. Только есть такие убеждения, которые уже отжили своё, не служат тебе, ограничивают, создают препятствия и с ними пора прощаться. А есть те, которые стоит интегрировать, чтобы они помогали развиваться.

Мы получаем от жизни то, во что верим. Ты веришь, что жизнь прекрасна — и она прекрасна. Ты веришь, что она ужасна, — она ужасна. Веришь, что выхода нет, — и не найдёшь выхода. Веришь, что выход есть, — обязательно его увидишь. Ты ждёшь беды — она обязательно придёт. Ты боишься заболеть — ты заболеешь. Ты веришь в успех — ты его создашь. Ты ждёшь счастья — оно уже на пути к тебе! Наша вера создаёт нашу реальность.

Если ты будешь искренне, как ребёнок, верить в чудеса, добро и человечность, с тобой будет случаться именно это. Проверено.

Я верю, что Бог един и он и есть Любовь, несмотря на разделения, религии и мнения людей. Из него состоит абсолютно всё. Если ты тоже в это поверишь, то всё что тебя окружает, будет самой любовью, для тебя и во благо тебе. Если человеку помогает Вера на его пути — здорово и похвально. По опыту скажу, что без неё жить тяжело. Я к этому шла всю свою жизнь. К вере в Творца, к вере в себя — как частицы Творца и вообще к доверию мира.

Что самое интересное, у каждого вера своя. Нельзя навязывать другому человеку свои понятия. Можно только делиться, а если человеку откликается, он прислушается, если нет, значит, для него есть другой проводник. Возможно, у него свои уроки и задачи на это воплощение. Относиться с принятием, что мир разный. Да, неидеальный, но совершенный. И не мы здесь хозяева. Мы все на равных правах.

Тебе когда-нибудь приходилось слышать словосочетание «Прыжок веры»? Прыжок веры — это философское понятие, обозначающее сознательный выбор поверить во что-то вопреки отсутствию рациональных доказательств или даже вопреки логике. Это акт доверия, который

выходит за пределы твоего разума. «Прыжок веры» — не отказ от разума, а смелость доверять тому, что нельзя доказать, но что кажется истинным на глубинном уровне.

Условно, существует три типа веры — это очень важно знать, потому что не всегда, когда мы говорим о вере в Бога, подразумеваем одно и то же. Три типа веры есть своего рода ступени духовного Восхождения: вера как уверенность, вера как доверие и вера как верность.

Вера как уверенность — это признание какой-либо истины, которое находится на уровне ума, то, во что ты когда-то поверил (а) или тебе навязали.

Вторая ступень — вера как доверие. И вроде бы ты доверяешь Богу, но сам не всегда бываешь верен Ему, делаешь на автоматизме, как привычно.

Самая возвышенная ступень — это вера как верность. Это не только признание Бога своим умом, и не только доверие Ему своим сердцем, но и последование за Богом своей свободной волей. Такая вера предполагает подлинную, чистую любовь, потому что истинная любовь немыслима без верности. Вера становится основанием всех ценностей жизни человека. И только она — спасительна. Но это предполагает и внутренний труд над собой, победу над своими страстями, зависимостями и страхами.

Я чувствую, что скоро не будет разделения на религии, а ориентиром станет собственное сердце и отклик. Внутри тебя Бог. Это такая сила, способная растворять всё, исцелять и заживать раны. Важно соединиться со своей Божественной сутью и верить только себе и своему сердцу, а не тому, что навязывает общество.

Помни, всё, что тебе необходимо, и то, чему ты соответствуешь, — уже у тебя есть внутри. Работать важно над своей искренней связью с Богом, меняя отношение и радуясь жизни, без ожиданий и желаний ума и эго.

Жить с намерениями того, что тебе реально необходимо, мысленно проживая через себя, корректируя через свои ощущения, но всегда из позиции — «вначале я верю, несу в мир через свою суть и дарю — проявляюсь по Суте, а лишь только потом Бог сам мне даёт по вере моей, по сути и соответствию, но никак не наоборот».

«По Вере вашей да будет вам» — Евангелие от Матфея (Мф 9:29).

Вера

Вера не зависит от конфессий
Или от наличия крестов,
Не от посланных на Землю мессий
И совсем не от людских «понтов».

Вера — это убеждённость человека
В то, что Бог — это и есть Любовь...
Я знаю, что пройдёт ещё полвека,
Сердце будет храмом, а не Церковь.

Нас так долго в мире разделяли,
Что познали горе мы сполна,
На сознание простых людей влияли,
Но пора всем пробудиться ото «сна».

В нашем сердце спрятана такая сила,
Что способна многих изменить...
Жить в единстве и согласии учила,
Ближнего как самого себя любить.

Но не все хотят осознавать уроки,
Это вечная борьба добра и зла...
Можем сами мы открыть Любви потоки —
Это только дело выбора!

Я верю в Будду, и в Иисуса, и Аллаха.
Знание несли они нам о Творце,
Чтобы мы смогли стать больше страха,
К Свету и Добру пришли в конце!

Об одном тебя прошу, Творец

Об одном тебя прошу, Творец,
Дай любви людям, кто читает эти строки...
Видел много разных ты сердец,
Пусть никогда они не будут одиноки.

Доверяю свою жизнь тебе, отец!
Отпускаю все обиды, страх, тревоги...
Верю, скоро зло отступит наконец,
И не плачевными окажутся итоги.

Даруй спокойствие и веру нам,
Не потерять бы их в своих «погонах»,
Отдай все почести нашим врагам,
Неси нас нежно на своих ладонях.

И пусть твердят: «Без Бога легче жить»,
Да только я отказываюсь верить,
Что можно без твоей любви творить,
Без Бога можно только лицемерить.

Об одном тебя прошу, Творец!
Пусть будут добродетельны твои уроки,
Когда настанет жизненный конец,
В ладонях отнеси в свои Истоки!

Путь особый

Рождённым под звездой дан путь особый:
Им Свыше предначертано Светить.
Житейский опыт стал для них учёбой,
Чтоб Дух с Душой в себе соединить...

Пройти уроки «здесь» не так уж просто,
Подняться в частоте и ближе к Богу быть,
Принять дары духовного и личного роста...
И научиться каждый в жизни миг ценить.

Поддержка Высших Сил им помогает
Ошибки на Земле предотвратить...
Их личный гид в пути сопровождает,
Чтобы Душа могла свой план осуществить.

Чутье и вера для таких людей опора,
На новый уровень частот переходить...
И неизвестна им задумка «режиссёра»,
Но выбрали они Любви дорогу посвятить!

Все начинается с Любви

Пройдя сквозь сумрачные тени,
Чрез боль, гордыню, тьму и страх...
Мне приоткрылись Света двери
И жизнь в невидимых мирах.

Любовь — вот ключ от всех страданий,
Всё начинается с неё...
Ты не получишь этих знаний,
Пока не распахнёшь нутро!

Нам Свыше очень помогают,
Но только если просишь сам...
На путь Души свой намекают,
Чтоб дать дорогу чудесам!

Приходит Род мой на подмогу,
Там столько много мудрых Душ...
Чтоб стать ещё чуть ближе к Богу,
От всех напастей защищает муж.

И сколько б нас не убеждали,
Что жизнь одна, гуляй и кайф лови...
Нас осознать сюда прислали:
«Всё начинается с Любви!»

Я — Голос!

Я рождена звучать и стать Любовью,
Проводником быть Света и Добра...
Вести людей к душевному здоровью,
Чтобы зажглась у них Творца искра!

Но мной так долго правила Гордыня
И страх, способный разрушать...
При ней была я как послушная рабыня,
Ну а Душа всегда стремилась созидать!

Теперь я буду верить, а не сомневаться,
С Творцом в любви стихи писать...
Гордыню исцелять, и Духом Возрождаться,
И книги вечности для Бога создавать!

Я заявляю всему миру, что Я — Голос,
Который через «слово» к Истине ведёт...
Я голос Неба и Земли, Я — Женщин голос,
Во мне сейчас Творец и дышит, и живёт!

Воскликну вместе с вами «Аллилуйя»
На женской встрече искренней Любви...
И на Божественном Балу с собой танцуя,
Я стала Голосом. Творец, благослови!

Глава 2

Для тебя, моя семья!

Семья — как много кодов вложено в это слово, как много опытов, уроков и чувств можно познать через каждого её члена. Думаю, ты меня понимаешь...

Мы получаем огромную поддержку, силу, когда почитаем и благословляем свой Род, благодарим родителей и принимаем каждого человека без условий. Иметь семью — это большая ответственность, где-то даже самопожертвование и смирение, но в этом и есть рост нашей Души, наработка добродетелей и укрепление Духа. Это целая школа взаимоотношений, где через каждого ты можешь увидеть себя, свои проекции, реакции, недоработки, программы, несовершенства, искажения и иллюзии. Но это также и школа любви, в которой постоянно учатся отдавать себя другим, заботиться, оберегать. На основании взаимной супружеской любви рождается родительская любовь, ответная любовь детей к родителям, сёстрам, братьям.

В здоровой семье всё общее: и радость, и горе, и взлёты, и падения; трудности и благословения. Все испытания приводят друг друга к ещё большему сплочению и единству. Я наблюдаю, что в современных союзах и семьях люди ищут не школ любви, а удовлетворение эгоистичных потребностей и страстей, самоутверждения за счёт партнера. И мне очень печально наблюдать, как Институт семьи обесценивается и распадается.

Модными становятся искажённые модели отношений и подмена понятий. Моя задача — показать, что семья — это прекрасно, хоть порой и не просто. Что может быть ценнее родных людей, правда?

Необходимо создавать такие условия в семье, чтобы она была островком любви и безопасности, уюта и мудрости, местом, где тебя ждут, ценят, дорожат, любят, принимают, несмотря ни на что; где ты можешь попросить поддержку, когда она необходима. Когда одному становится плохо или сложно, кто-то проходит свой личностный кризис или находится в затруднительной ситуации, проживает определённые состояния, другой говорит: «Держись за меня, я тебя подхвачу». Это и есть любовь.

В семье, как и в любом другом коллективе, — важно жить сообща, в единстве, и находить общие интересы. Сила в единстве — это выражение означает, что члены семьи, объединяясь, могут преодолеть любые трудности, поддерживать друг друга и создавать будущее, в котором царят уважение и справедливость. Невозможно сломить и уничтожить семью, которая живёт в Единстве и Любви.

Мне хочется подробнее рассказать тебе про мою семью. Знакомься, глава — мой супруг Владимир, с которым мы идём рука об руку уже 25 лет, остаёмся верными друг другу и нашему союзу. Воин Света, так я его называю. Он посвятил свою жизнь служению Родине, а я старалась его поддерживать, хоть иногда было очень непросто. Это близкий мне по Духу, родной и дорогой человек, чуткий и любящий, заботливый и благородный, честный и достойный во всех смыслах, с которым мы привели на Землю троих прекрасных детей. Старшая, Элина, чуткая, нежная, женственная, но в то же время сильная, мудрая и осознанная. В ней считывается многовековая глубина и опора на свой Дух. Средняя, Ульяна, яркая и волевая, целеустремлённая, иногда дерзкая, красивая во всех смыслах, по характеру бунтарка и лидер, но с очень чутким сердцем. В ней я вижу себя и даже то, что не принимаю в себе. Младший сын, Ярослав, свободолюбивый, самостоятельный, игривый, смешной, мудрый, общительный, смекалистый и очень добрый. Иногда даже слишком. Но за шалости и шkodливость частенько ему «прилетает по шапке». Семья — как живой организм, который проходит свои стадии развития. Это не просто люди, живущие вместе, а те, кто поддерживает друг друга во всех жизненных ситуа-

циях. Когда люди, живущие в семье, заботятся друг о друге, они становятся настоящей командой, создают одно общее дело.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.