

СЕКРЕТНАЯ КОМАНДА ЗДОРОВЬЯ

Кто живёт в аптечке?

★ КНИГА ПЕРВАЯ ★



ЛУЧШЕЕ
ЛЕКАРСТВО—
ЛЮБОВЬ
И ЗАБОТА

МАЛЕНЬКАЯ
ПОМОЩЬ—
БОЛЬШОЕ
ЧУДО!

ОКСАНА ВОЛКОВА

Оксана Волкова

Кто живет в аптечке?

**Серия «СЕКРЕТНАЯ КОМАНДА
ЗДОРОВЬЯ», книга 1**

*<https://litres.ru/74233098>
SelfPub; 2026*

Аннотация

«Мама, я не хочу к врачу!» — знакомо?

Добрая терапевтическая сказка о том, как даже самый страшный градусник может стать другом.

Маленькая Айя заболела, и впервые в жизни ей предстоит пойти к врачу. Она так боится, что прячется под одеяло. Но когда мама уходит за лекарством, в комнате происходит чудо: мамина аптечка оживает!

Знакомство с весёлой Зелёнкой, строгим Йодом и заботливым Стражем Температуры помогает Айе понять, что лекарства — не враги, а друзья, которые спасают от болезней. И что бояться укола или градусника — нормально, главное — довериться тем, кто рядом.

В конце каждой главы — полезные советы и загадки для малышей.

Для детей 5–8 лет.

Первая книга серии «Секретная команда здоровья».

Оксана Волкова

Кто живет в аптечке?

Глава 1. Стекланный рыцарь

Стемнело. По чёрному небу рассыпались звёздочки — одна, другая, третья... А в доме сделалось так тихо. Будто всё-всё вокруг задремало под мамину колыбельную.

Уснула мама. Уснул папа. Уснула в кровати и малышка Айя. Укуталась в одеяльце до самого носика. И Зайка уснул. Свернулся калачиком, прижал ушко к щеке. Тихонько посапывает: пуф-пуф, пуф-пуф. А у Зайки одно ушко пришито криво. Но Айе нравится — так даже интереснее! И во сне она улыбнулась.

Только часики на стене не спят. Тихонько шепчут: тик-так, тик-так...

И вдруг — щёлк! — в белом шкафчике на стене приоткрылась дверца. Скрип-скри-и-ип...

А знаешь, кто живёт в этой аптечке? Ни за что не угадаешь! Вовсе не скучные баночки да коробочки. Живёт там секретная команда здоровья. Самая добрая и волшебная на свете! Днём она спит-отдыхает. А ночью просыпается — и стережёт сладкий сон деток.

Тс-с-с... не спугни! Погляди-ка: в темноте кто-то зашевелился. Кто-то длинный да тоненький. Будто стекланный рыцарь в серебряном плаще! А на макушке — красный ого-

нёк. То вспыхнет, то притухнет. Будто дышит: вдо-ох... вы-
ыдох...

Кто там прячется в тени?

Ну-ка, деточка, взгляни!

БАМ! Вот и он —

Страж Температуры!



Ах, какой важный! Высокий-высокий, тоньше карандашика. Весь из прозрачного стекла — светится в темноте, как сосулька на солнышке. За плечами у него прозрачный плащ, колышется сам собой — без ветерка! Бровки серебряные, строгие, сдвинуты сурово. А на макушке красный огонёк горит. То ярче, то тусклее — как крохотный маячок в ночи.

— Ну вот, опять этот хаос! Я так и знал! — заворчал Страж и поправил плащ.

Ох и ворчун! Но ты его не бойся. Ворчит он только для виду. А сердце у него доброе-предоброе. Ходит тихо, будто по тонкому ледку. Боится разбиться — ведь он стеклянный! А чуть кто из деток захворает — Страж уже тут как тут. Приложит красный огонёчек ко лбу. Посмотрит. Подумает. И узнает, не завёлся ли внутри жаркий дракончик-жар.

Взмахнул Страж плащом, как рыцарь копьём. И повёл нас за собой — знакомиться дальше. Идём мы по аптечке тихонько. Вокруг — баночки-домики, узенькие улочки из ваты. И вдруг впереди что-то как зашуршит! Как запрыгает! Кто-то зелёный уже спешит навстречу — только пятки сверкают.

Кто там прячется в тени?

Ну-ка, деточка, взгляни!



● Совет от Стража

Когда мама ставит тебе градусник — не пугайся. Полежи спокойно. Обними покрепче любимую игрушку. Посчитай тихонько до десяти. Добрый Страж быстро всё измерит и узнает, чем тебе помочь.

? Загадка от Стража

Скачет, пляшет, вся в веснушках,

Бандана — набок, на макушке.

Красит всё в зелёный цвет...

Кто такая? Дай ответ!

(А отгадку узнаешь в следующей главе!)

Глава 2. Зелёная и озорная

Идём мы дальше по тёмной аптечке. Впереди — Страж. Плащом взмахивает, дорожку показывает. Ступает тихо-тихо: боится разбиться.

И вдруг — шур-шур! прыг-скок! — кто-то катится навстречу. Быстрый! Вёрткий! То тут мелькнёт, то там. Не угонишься!

Круглый, будто клякса. На макушке — бандана из бинтика, набекрень. А следом брызги: кап! кап! кап! Куда ни сту-

пит — везде зелёные пятнышки. Точь-в-точь весёлые веснушки.

Скачет. Кружится. Ни минуточки не постоит на месте.
Кто там прячется в тени?

Ну-ка, деточка, взгляни!

БАМ! Вот и она —

Зелёнка!



Ух, какая озорная! Вся изумрудная — с макушки до пяток. Блестит, будто листик после дождика. Бока лохматые: причёсываться она не любит! Бандана из бинта лихо сдвинута набок. А в глазах пляшут озорные огонёчки.

— Скучно?! Не бывать этому! — топнула Зелёнка ножкой. — Жизнь должна быть изумрудной!

И — брызг! — поставила зелёную кляксу прямо на баночку. Ай да проказница!

Снаружи она колючая — как ёжик. А внутри — добрая! Очень-очень добрая. И знаешь, что она умеет? Разбил кто коленку? Зелёнка уже летит на помощь! Подбежит. Подмигнёт. Закроет ранку собой, как маленький щит. И не болит больше ранка! А зеленеет храбро — будто медаль за смелость.

Зелёнка запрыгала вперёд и помахала нам:

— Идём, я покажу вам кое-кого!

И пошли мы дальше уже втроём.

А впереди кто-то стоит. Маленький, аккуратный, весь коричневый. В руках — толстая-претолстая книга. А на носу — очки!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.