КВАНТОВЫЙ АЛЬМАНАХ АНДРЕЯ АНДРЕЕВА

Энциклопедия квантовой астрологии, космических ритмов и многомерного устройства человека



Андрей Андреев

Квантовый альманах Андрея Андреева

«Автор»
2026

Андреев А.

Квантовый альманах Андрея Андреева / А. Андреев — «Автор», 2026

«Квантовый альманах» — это авторский труд Андрея Андреева, представляющий целостную концепцию квантовой астрологии как языка взаимосвязи человека, Земли и Космоса. Книга объединяет символику двенадцати знаков Зодиака, четырнадцати небесных точек, квантовую модель домов гороскопа, космические циклы, геометрию аспектов, многомерное устройство человека и принципы эволюции сознания в единую систему мировоззрения. Автор рассматривает астрологию не как инструмент предсказания, а как метод исследования внутренних состояний, жизненных ритмов и процессов развития личности. Альманах сочетает философские размышления, рекомендации, авторские модели, схемы и практики, позволяющие глубже понять собственный путь и место человека в едином космическом процессе. Издание адресовано астрологам, исследователям, психологам и всем, кто стремится к целостному пониманию законов Мироздания, синтезируя древнюю символическую традицию с современным взглядом на человека и его эволюционный потенциал.

© Андреев А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Том 1 6
ОСНОВЫ КВАНТОВОЙ АСТРОЛОГИИ 7
ЧЕЛОВЕК, СОЗНАНИЕ И КОСМИЧЕСКИЙ РЕЗОНАНС 7
ГЛАВА 1. РОЖДЕНИЕ КВАНТОВОЙ АСТРОЛОГИИ 7
1.1. Время новой картины мира 7
1.2. Что означает слово «квантовый» 9
1.3. Три закона квантовой астрологии 11
Закон многомерности 13
Закон цикличности 14
Закон резонанса 15
ГЛАВА 2. ЧЕЛОВЕК КАК МНОГОМЕРНАЯ СИСТЕМА 16
2.1. Семь уровней человеческого поля 17
2.2. Центральная триада квантовой астрологии 19
ТЕЛО 20
УМ 21
ДУША 22
ГЛАВА 3. ВРЕМЯ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ 23
ГЛАВА 4. КАРТА РЕАЛЬНОСТИ 25
ГЛАВА 5. ФОРМУЛА КВАНТОВОЙ АСТРОЛОГИИ 27
Том 2 29
ТОМ II. ДВЕНАДЦАТЬ КВАНТОВЫХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА 30
КВАНТОВЫЕ АРХЕТИПЫ СОЗНАНИЯ И ЭВОЛЮЦИИ ЧЕЛОВЕКА 30
Введение 30
ГЛАВА 1. ОВЕН — ИМПУЛЬС ЖИЗНИ 31
Архетип 32
Квантовый код 33
Формула энергии 34
ГЛАВА 2. ТЕЛЕЦ — МАТЕРИЯ СОЗНАНИЯ 35
Архетип 36
Квантовый код 37
Формула энергии 38
ГЛАВА 3. БЛИЗНЕЦЫ — ПОТОК ИНФОРМАЦИИ 39
Архетип 40
Квантовый код 41
Формула энергии 42
ГЛАВА 4. РАК — ПОЛЕ ПАМЯТИ 43
Архетип 44
Квантовый код 45
Формула энергии 46
ГЛАВА 5. ЛЕВ — СВЕТ СЕРДЦА 47
Архетип 48
Квантовый код 49
Формула энергии 50
ГЛАВА 6. ДЕВА — МАТРИЦА СОВЕРШЕНСТВА 51
Архетип 52

Квантовый код 53
Формула энергии 54
ГЛАВА 7. ВЕСЫ — ЗАКОН РАВНОВЕСИЯ 55
Архетип 56
Квантовый код 57
Формула энергии 58
ГЛАВА 8. СКОРПИОН — ЭНЕРГИЯ ТРАНСФОРМАЦИИ 59
Архетип 60
Квантовый код 61
Формула энергии 62
ГЛАВА 9. СТРЕЛЕЦ — ПУТЬ ДУХА 63
Архетип 64
Квантовый код 65
Формула энергии 66
ГЛАВА 10. КОЗЕРОГ — СТРУКТУРА РЕАЛЬНОСТИ 67
Архетип 68
Квантовый код 69
Формула энергии 70
ГЛАВА 11. ВОДОЛЕЙ — ПОТОК СВОБОДЫ 71
Архетип 72
Квантовый код 73
Формула энергии 74
ГЛАВА 12. РЫБЫ — ОКЕАН ЕДИНСТВА 75
Архетип 76
Квантовый код 77
Формула энергии 78
Том 3 79
ТОМ III. ЧЕТЫРНАДЦАТЬ НЕБЕСНЫХ ТОЧЕК 80
АРХИТЕКТУРА КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ 80
Введение 80
ГЛАВА 1. СОЛНЦЕ — ЦЕНТР СОЗНАНИЯ 81
Архетип 82
Квантовая функция 83
Формула энергии 84
ГЛАВА 2. ЛУНА — ПОЛЕ ПАМЯТИ 85
Архетип 86
Квантовая функция 87
Формула энергии 88
ГЛАВА 3. МЕРКУРИЙ — ПОТОК МЫСЛИ 89
Архетип 90
Квантовая функция 91
Формула энергии 92
ГЛАВА 4. ВЕНЕРА — ВИБРАЦИЯ ГАРМОНИИ 93
Архетип 94
Квантовая функция 95
Формула энергии 96
Конец ознакомительного фрагмента. 97

Квантовый альманах Андрея Андреева

Том 1



ОСНОВЫ КВАНТОВОЙ АСТРОЛОГИИ

ЧЕЛОВЕК, СОЗНАНИЕ И КОСМИЧЕСКИЙ РЕЗОНАНС

ГЛАВА 1. РОЖДЕНИЕ КВАНТОВОЙ АСТРОЛОГИИ

1.1. Время новой картины мира



На протяжении тысячелетий человечество наблюдало небо, пытаясь понять скрытые механизмы существования. Движение Солнца, Луны, планет и звёзд воспринималось как отражение фундаментального порядка Вселенной.

По мере развития цивилизации менялись способы описания этого порядка, но неизменным оставался главный вопрос:

Как связаны человек и Космос?

Современный человек живёт одновременно в нескольких пространствах.

Он существует в материальном мире, в мире информации, в мире эмоций, в мире мыслей и в мире внутренних смыслов.

Каждое из этих пространств обладает собственной динамикой.

Внутри человека ежесекундно происходят миллионы процессов, которые невозможно объяснить исключительно физиологией или психологией.

Человек давно перестал быть просто биологическим организмом.

Он стал сложной самоорганизующейся системой сознания.

Именно на этом этапе возникает необходимость в новом языке описания реальности.

Таким языком становится квантовая астрология.

Квантовая астрология представляет собой интегральную систему понимания человека, времени и пространства, основанную на принципах резонанса, цикличности и многомерности.

Её задача заключается не в предсказании событий, а в понимании закономерностей взаимодействия человека с окружающим миром.

Она отвечает не на вопрос «что произойдёт?», а на вопрос «почему определённые процессы возникают именно сейчас?».

В центре метода находится не событие, а сознание наблюдателя.

Не планета управляет человеком.

Не звезда определяет судьбу.

Не аспект создаёт жизнь.

Первичным является внутреннее состояние человека.

Космические циклы лишь отражают процессы, происходящие внутри него.

1.2. Что означает слово «квантовый»



В научном понимании квант представляет собой минимальную порцию энергии.
В квантовой астрологии понятие кванта приобретает более широкий смысл.
Квантом становится любая завершённая единица сознания.
Квантом может быть:
мысль;
эмоция;
решение;
событие;

жизненный этап;
энергетическое состояние;
жизненный цикл.
Каждый квант обладает собственными характеристиками.
Он имеет:
частоту;
интенсивность;
продолжительность;
направление;
информационное содержание.
Человек постоянно генерирует огромное количество квантов сознания.
Часть из них формирует его будущее.
Часть создаёт настоящее.
Часть удерживает его в прошлом.
Всё это происходит одновременно.

Поэтому квантовая астрология рассматривает судьбу не как жёстко предопределённую линию, а как динамическую систему вероятностей.

Чем выше уровень осознанности человека, тем больше вариантов развития событий становится ему доступно.

1.3. Три закона квантовой астрологии



Закон многомерности

Человек одновременно существует в нескольких пространствах.
Материальное пространство.
Эмоциональное пространство.
Ментальное пространство.
Энергетическое пространство.
Духовное пространство.
Все они взаимосвязаны.
Изменение в одном уровне неизбежно приводит к изменениям в остальных.

Закон цикличности

Во Вселенной не существует прямолинейного движения.
Всё развивается через циклы.
День сменяет ночь.
Вдох сменяет выдох.
Рождение сменяет завершение.
Каждый цикл обладает собственной задачей.
Каждая задача обладает собственным временем реализации.
Человек постоянно движется через множество циклов одновременно.

Закон резонанса

Подобное усиливает подобное.

Частота всегда стремится соединиться с аналогичной частотой.

Чем выше согласованность внутреннего состояния человека с космическими процессами, тем легче происходит развитие.

Чем сильнее внутреннее сопротивление, тем больше напряжения возникает в системе.

ГЛАВА 2. ЧЕЛОВЕК КАК МНОГОМЕРНАЯ СИСТЕМА



2.1. Семь уровней человеческого поля

Квантовая астрология рассматривает человека как многослойную структуру. Каждый слой представляет отдельную систему обработки информации.

Первый уровень. Физическое тело

Это материальная основа воплощения.
Здесь проявляются:
здоровье;
биологические процессы;
инстинкты;
физическая энергия.

Второй уровень. Эмоциональное тело

Здесь формируются:
чувства;
эмоциональные реакции;
привязанности;
настроение.

Третий уровень. Ментальное тело

Здесь происходит:
анализ информации;
построение логики;
создание убеждений;
обучение.

Четвёртый уровень. Интуитивное тело

Здесь рождаются:
предчувствия;
озарения;
синхронистичность;
внутреннее знание.

Пятый уровень. Энергетическое тело

Здесь осуществляется взаимодействие человека с окружающими полями.

Шестой уровень. Каузальное тело

Здесь находятся причинно-следственные взаимосвязи.

Седьмой уровень. Духовное тело

Здесь располагается ядро эволюции сознания.

2.2. Центральная триада квантовой астрологии



В основе метода лежит триединая система интерпретации.

ТЕЛО

Отвечает за материальную реализацию.

УМ

Отвечает за событийную реализацию.

ДУША

Отвечает за эволюционную реализацию.
Эта триада будет проходить через весь Альманах.
Каждый знак.
Каждая планета.
Каждый дом.
Каждый цикл.
Каждый аспект.
Будут рассматриваться одновременно через эти три измерения.

ГЛАВА 3. ВРЕМЯ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ



В квантовой астрологии время перестаёт быть линейной величиной.
Время становится живой структурой.
Оно обладает:
ритмом;
плотностью;
направлением;
скоростью;
фазами.

Каждый человек существует внутри собственного временного потока.
И одновременно является частью коллективного времени человечества.
На стыке этих потоков рождаются события.

ГЛАВА 4. КАРТА РЕАЛЬНОСТИ



Квантовая астрология описывает пять основных компонентов реальности.

Сознание

Источник внутреннего движения.

Время

Источник внешнего движения.

Резонанс

Механизм согласования.

Энергия

Топливо развития.

Информация

Содержание процессов.
Их взаимодействие формирует живую структуру жизни человека.

ГЛАВА 5. ФОРМУЛА КВАНТОВОЙ АСТРОЛОГИИ



Формула метода выглядит следующим образом:
Человек = Сознание × Время × Резонанс
Где:
Сознание определяет качество восприятия.
Время определяет фазу процесса.
Резонанс определяет степень реализации потенциала.
Если хотя бы один из компонентов нарушается, система начинает терять устойчивость.

Если все три компонента синхронизируются, человек начинает двигаться в состоянии потока.

Андрей Андреев - 20 июля 2026, планета Земля

Том 2


КВАНТОВЫЙ АЛЬМАНАХ
АНДРЕЯ АНДРЕЕВА
Энциклопедия квантовой астрологии, космических ритмов
и многомерного устройства человека
ДВЕНАДЦАТЬ КВАНТОВЫХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА
ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ
«Квантовая астрология»
© Андрей Андреев

ТОМ II. ДВЕНАДЦАТЬ КВАНТОВЫХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

КВАНТОВЫЕ АРХЕТИПЫ СОЗНАНИЯ И ЭВОЛЮЦИИ ЧЕЛОВЕКА

Введение

В классической астрологии знаки Зодиака часто воспринимаются как психологические характеристики личности.

В квантовой астрологии знак Зодиака представляет собой значительно более сложную структуру.

Каждый знак является самостоятельным полем сознания.

Он существует как энергетическая матрица, которая участвует в формировании человеческого опыта.

Знаки не являются статичными категориями.

Они постоянно взаимодействуют друг с другом, создавая непрерывное движение энергии внутри человека.

Каждый знак содержит пять уровней понимания:

Архетип.

Первичный принцип энергии.

Квантовый код.

Главная функция знака.

Теневая программа.

Состояние энергетического дисбаланса.

Триада проявления.

Тело – Ум – Душа.

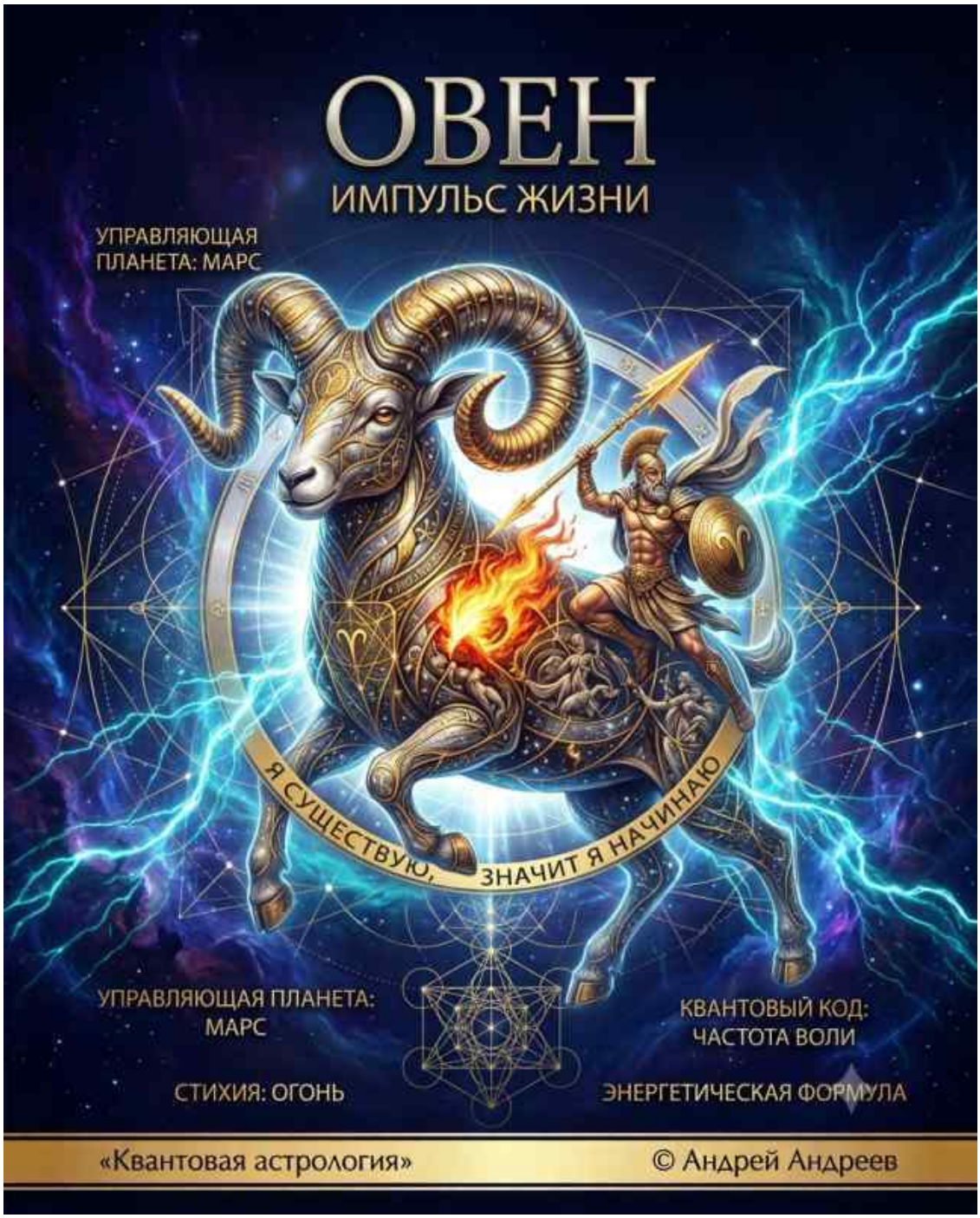
Эволюционная задача.

Высшая цель данного поля сознания.

Все двенадцать знаков образуют единый цикл развития человеческого сознания.

Этот цикл начинается с рождения импульса и завершается возвращением к единству.

ГЛАВА 1. ОВЕН — ИМПУЛЬС ЖИЗНИ



Архетип

Первопроходец.

Квантовый код

Начало движения.

Формула энергии

«Я существую, значит я начинаю».
Овен является первым импульсом воплощения.
Это энергия рождения, пробуждения и запуска процессов.
Он не анализирует.
Он начинает.
Любая новая идея проходит через поле Овна.

Тело

Энергия:
мышцы;
голова;
скорость реакции;
физическая активность.

Ум

Энергия:
инициатива;
лидерство;
смелость;
самостоятельность.

Душа

Энергия:
преодоление страха;
раскрытие воли;
принятие собственного пути.

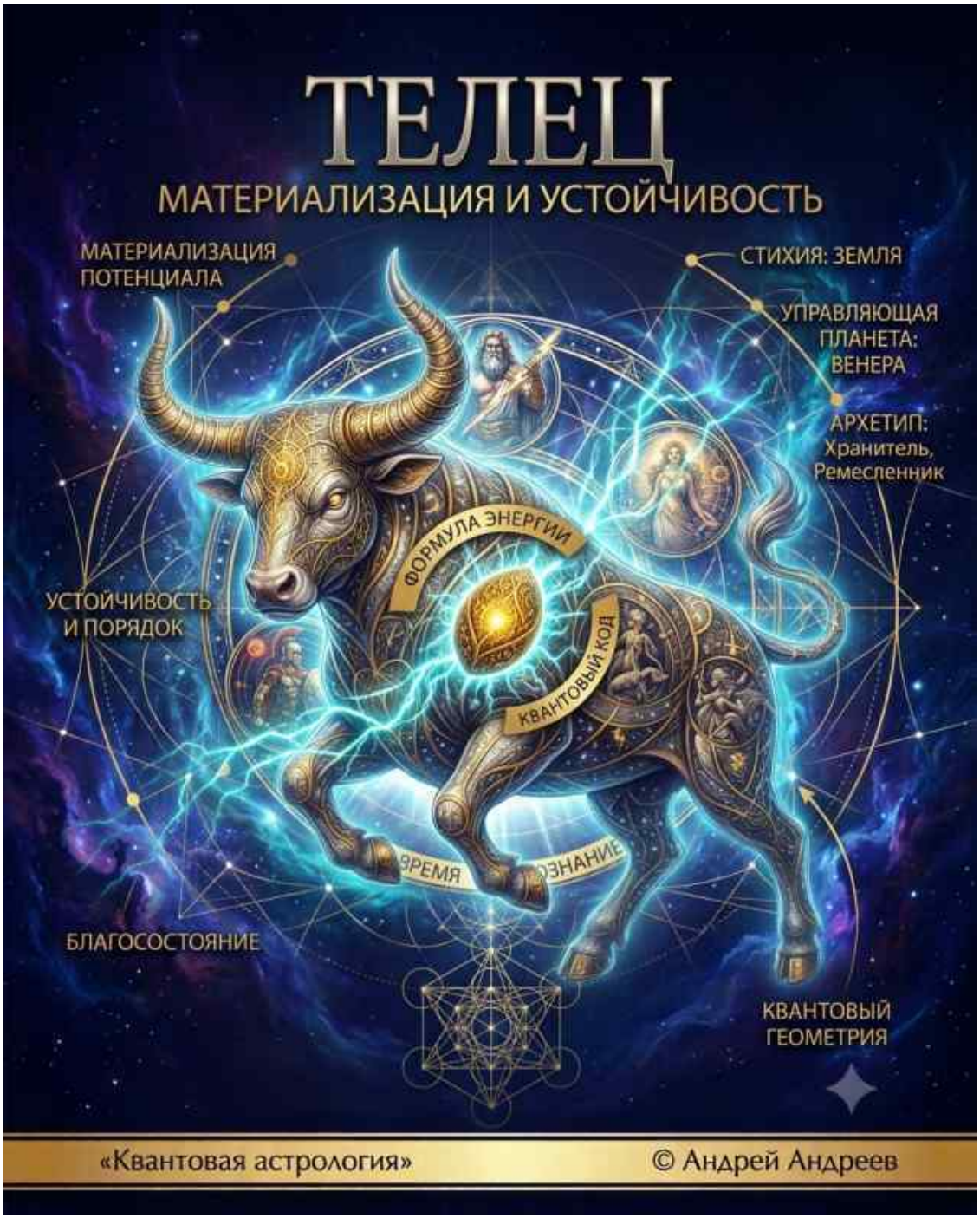
Теневая программа

импульсивность;
конфликтность;
поспешность;
нетерпение.

Эволюционная задача

Научиться превращать силу в созидание.

ГЛАВА 2. ТЕЛЕЦ — МАТЕРИЯ СОЗНАНИЯ



Архетип

Хранитель.

Квантовый код

Укоренение энергии.

Формула энергии

«Я создаю устойчивость».
Телец формирует фундамент реальности.
Здесь энергия получает форму.
Материя становится проводником сознания.

Тело

физическая устойчивость;
ресурсы;
питание;
накопление энергии.

Ум

ценности;
безопасность;
стабильность;
стратегия сохранения.

Душа

благодарность;
принятие мира;
доверие к жизни.

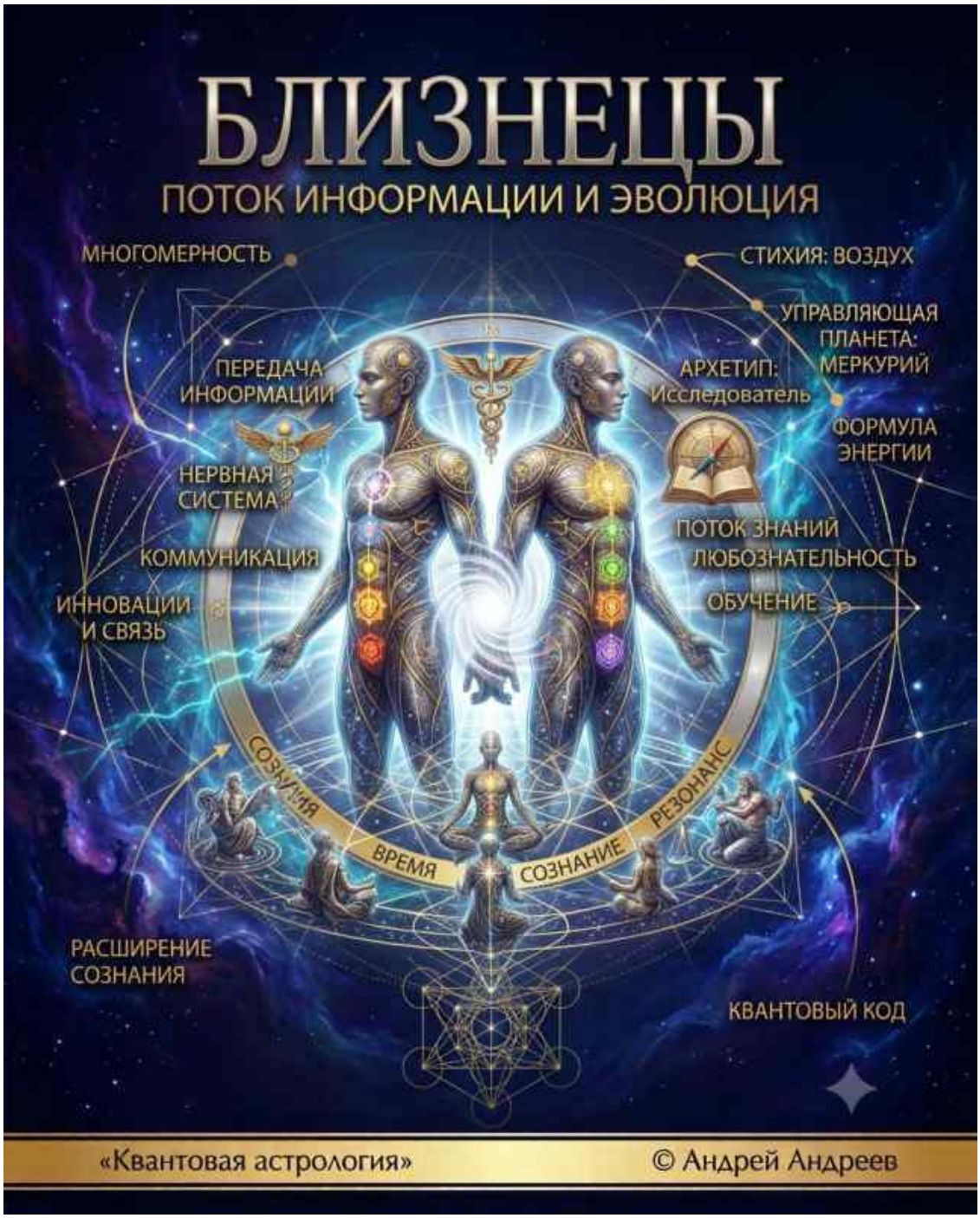
Теневая программа

инертность;
чрезмерный контроль;
страх потерь.

Эволюционная задача

Научиться соединять духовное и материальное.

ГЛАВА 3. БЛИЗНЕЦЫ — ПОТОК ИНФОРМАЦИИ



Архетип

Посланник.

Квантовый код

Передача смыслов.

Формула энергии

«Я связываю пространства».
Близнецы создают движение информации.
Они являются нервной системой коллективного сознания.

Тело

дыхательная система;
нервная система;
подвижность.

Ум

обучение;
коммуникация;
любознательность.

Душа

распространение знаний;
объединение людей.

Теневая программа

поверхностность;
рассеянность;
информационный шум.

Эволюционная задача

Научиться превращать информацию в мудрость.

ГЛАВА 4. РАК — ПОЛЕ ПАМЯТИ



Архетип

Хранитель рода.

Квантовый код

Сохранение жизни.

Формула энергии

«Я помню, чтобы продолжать».
Рак связывает прошлое и будущее.
Он формирует эмоциональную основу существования.

Тело

жидкости;
желудок;
биологические ритмы.

Ум

забота;
семья;
эмоциональная безопасность.

Душа

связь поколений;
родовая память.

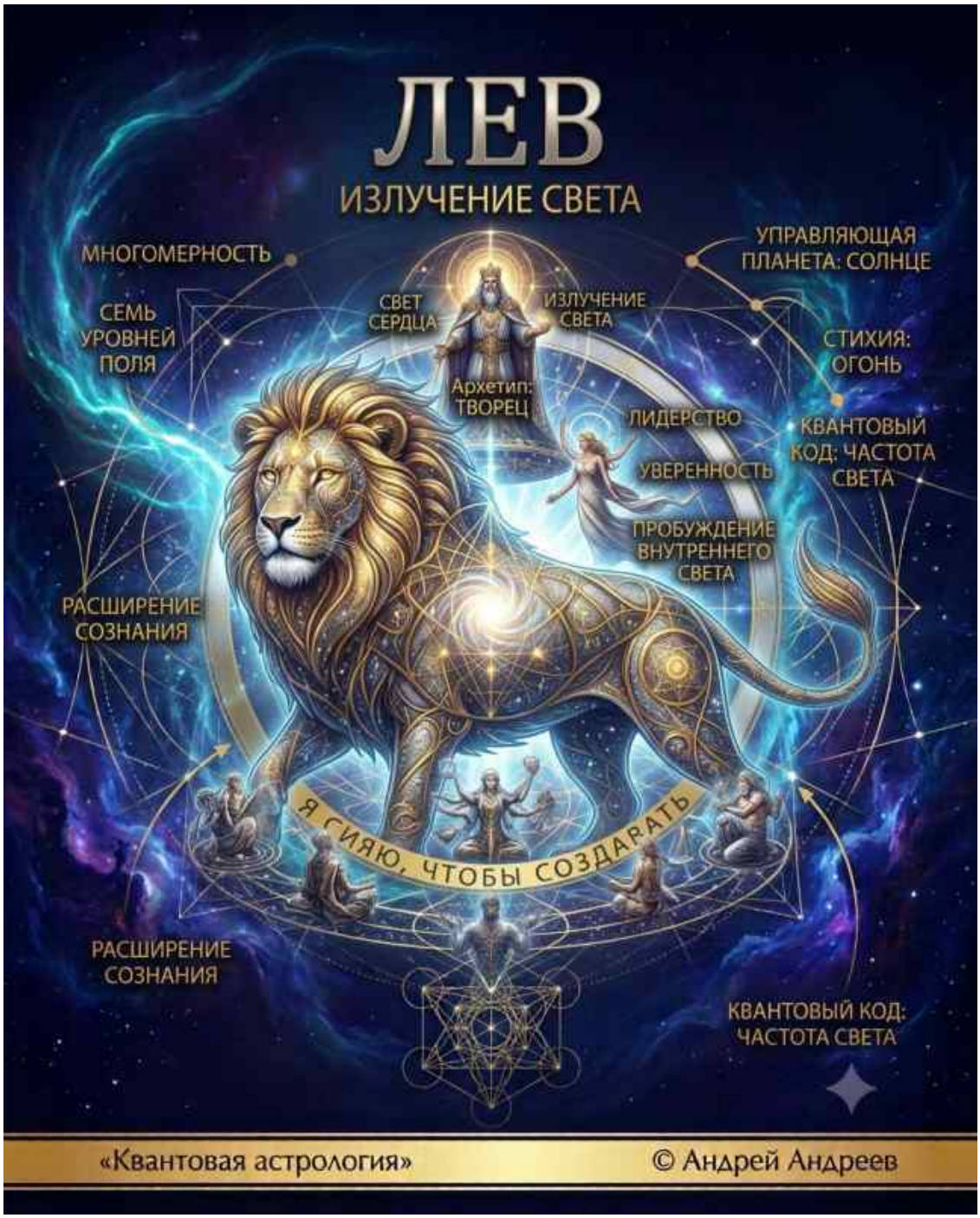
Теневая программа

обидчивость;
закрытость;
эмоциональная зависимость.

Эволюционная задача

Научиться любить без страха потери.

ГЛАВА 5. ЛЕВ — СВЕТ СЕРДЦА



Архетип

Творец.

Квантовый код

Излучение света.

Формула энергии

«Я сияю, чтобы создавать».
Лев является центральным источником жизненной энергии.
Он раскрывает индивидуальность.

Тело

сердце;
позвоночник;
жизненная сила.

Ум

творчество;
лидерство;
уверенность.

Душа

пробуждение внутреннего света.

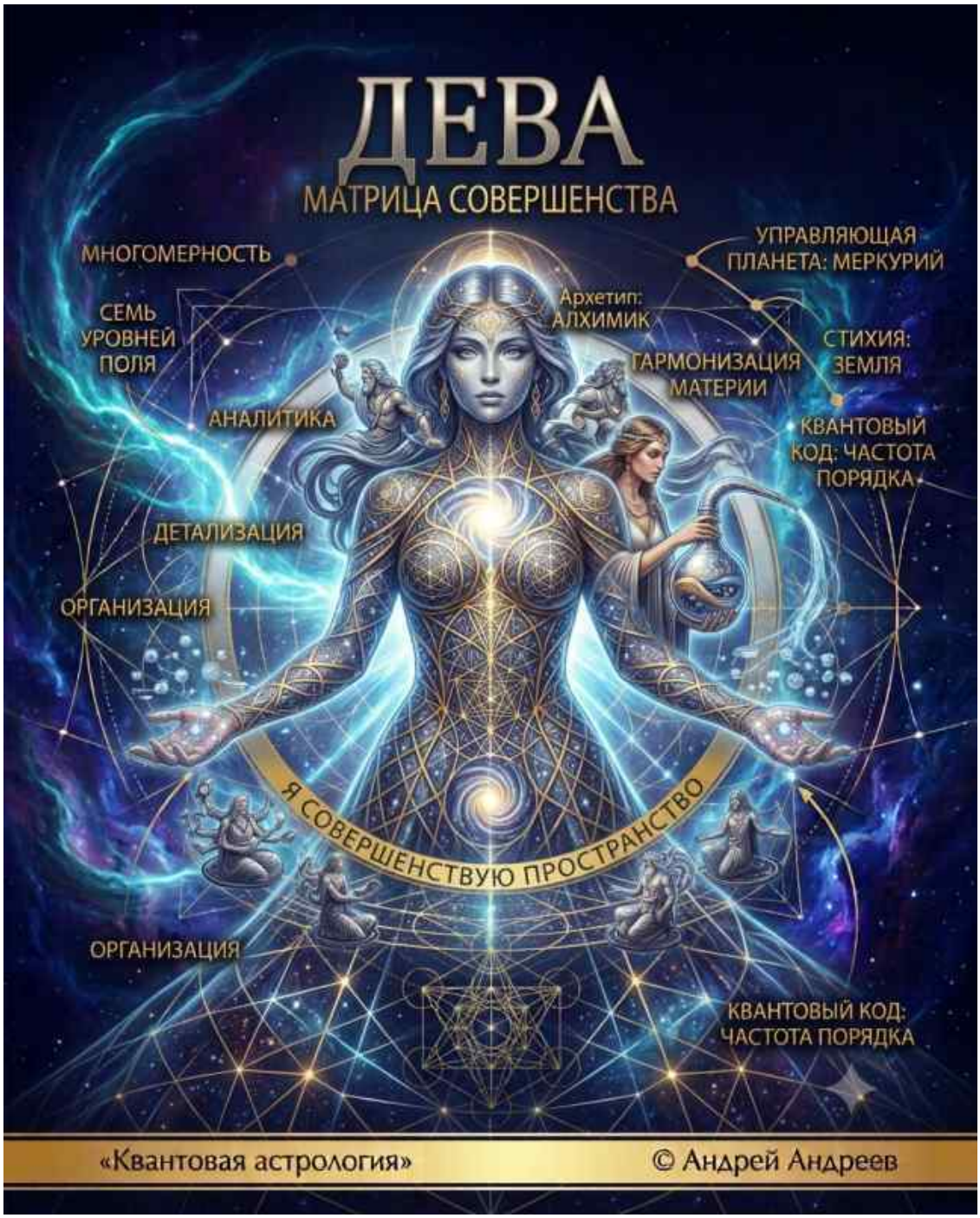
Теневая программа

гордыня;
тщеславие;
зависимость от признания.

Эволюционная задача

Научиться светить, не подавляя других.

ГЛАВА 6. ДЕВА — МАТРИЦА СОВЕРШЕНСТВА



Архетип

Алхимик.

Квантовый код

Гармонизация материи.

Формула энергии

«Я совершенствую пространство».
Дева превращает хаос в порядок.

Тело

пищеварение;
иммунитет;
ритмы организма.

Ум

аналитика;
организация;
детализация.

Душа

служение развитию мира.

Теневая программа

перфекционизм;
тревожность;
гиперконтроль.

Эволюционная задача

Научиться видеть совершенство в несовершенном.

ГЛАВА 7. ВЕСЫ — ЗАКОН РАВНОВЕСИЯ



Архетип

Посредник.

Квантовый код

Гармонизация полярностей.

Формула энергии

«Я соединяю противоположности».
Весы создают пространство взаимодействия.

Тело

почки;
гормональный баланс.

Ум

дипломатия;
партнёрство;
эстетика.

Душа

единство через различия.

Теневая программа

нерешительность;
зависимость от одобрения.

Эволюционная задача

Научиться сохранять внутренний центр.

ГЛАВА 8. СКОРПИОН — ЭНЕРГИЯ ТРАНСФОРМАЦИИ



Архетип

Трансформатор.

Квантовый код

Перерождение.

Формула энергии

«Я умираю, чтобы обновляться».
Скорпион отвечает за глубокие изменения.

Тело

репродуктивная система;
регенерация.

Ум

психология;
кризисы;
скрытые процессы.

Душа

освобождение от старых программ.

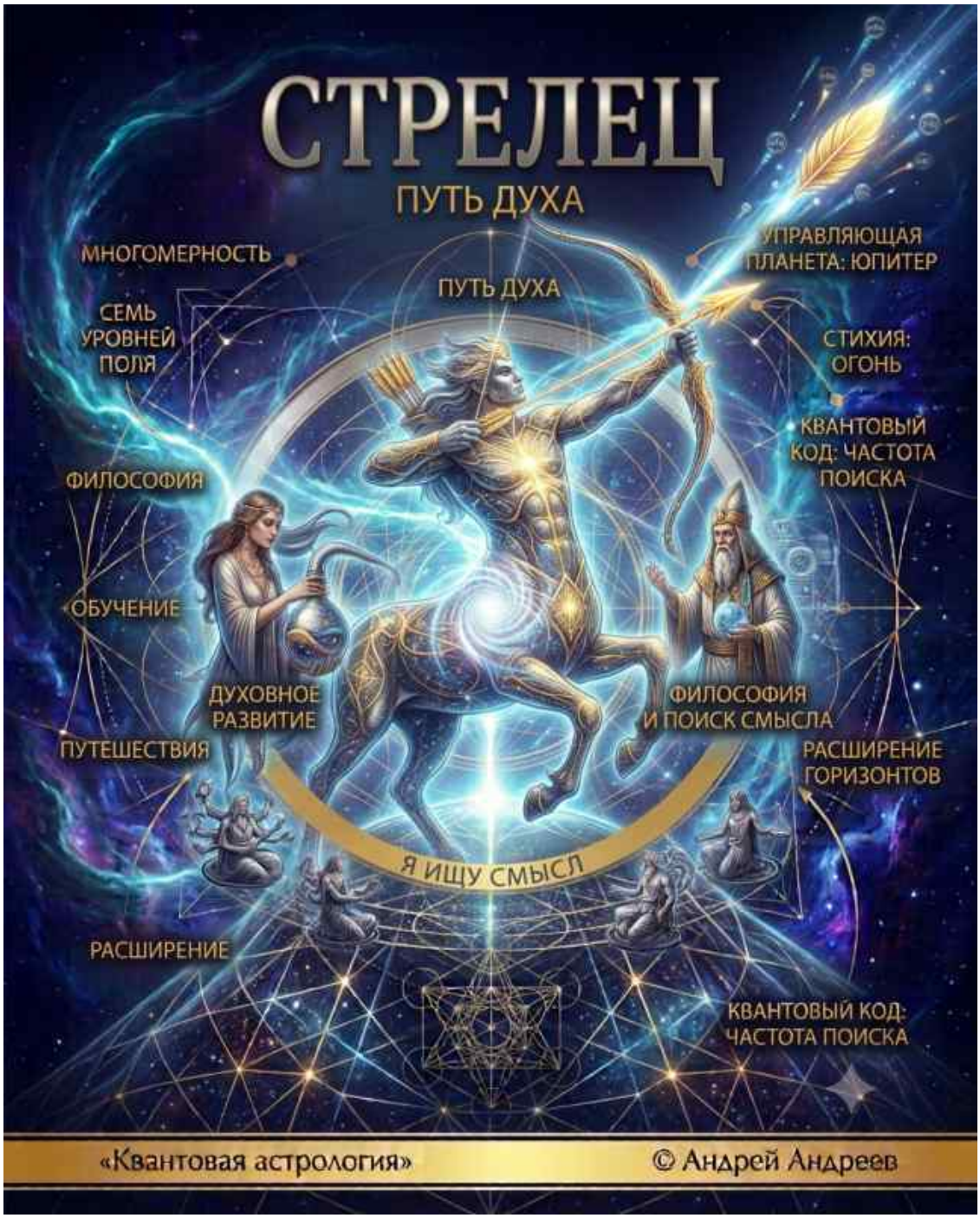
Теневая программа

разрушительность;
ревность;
одержимость.

Эволюционная задача

Научиться отпускать прошлое.

ГЛАВА 9. СТРЕЛЕЦ — ПУТЬ ДУХА



Архетип

Учитель.

Квантовый код

Расширение горизонтов.

Формула энергии

«Я ищу смысл».
Стрелец превращает знания в мировоззрение.

Тело

бёдра;
двигательная активность.

Ум

философия;
обучение;
путешествия.

Душа

духовное развитие.

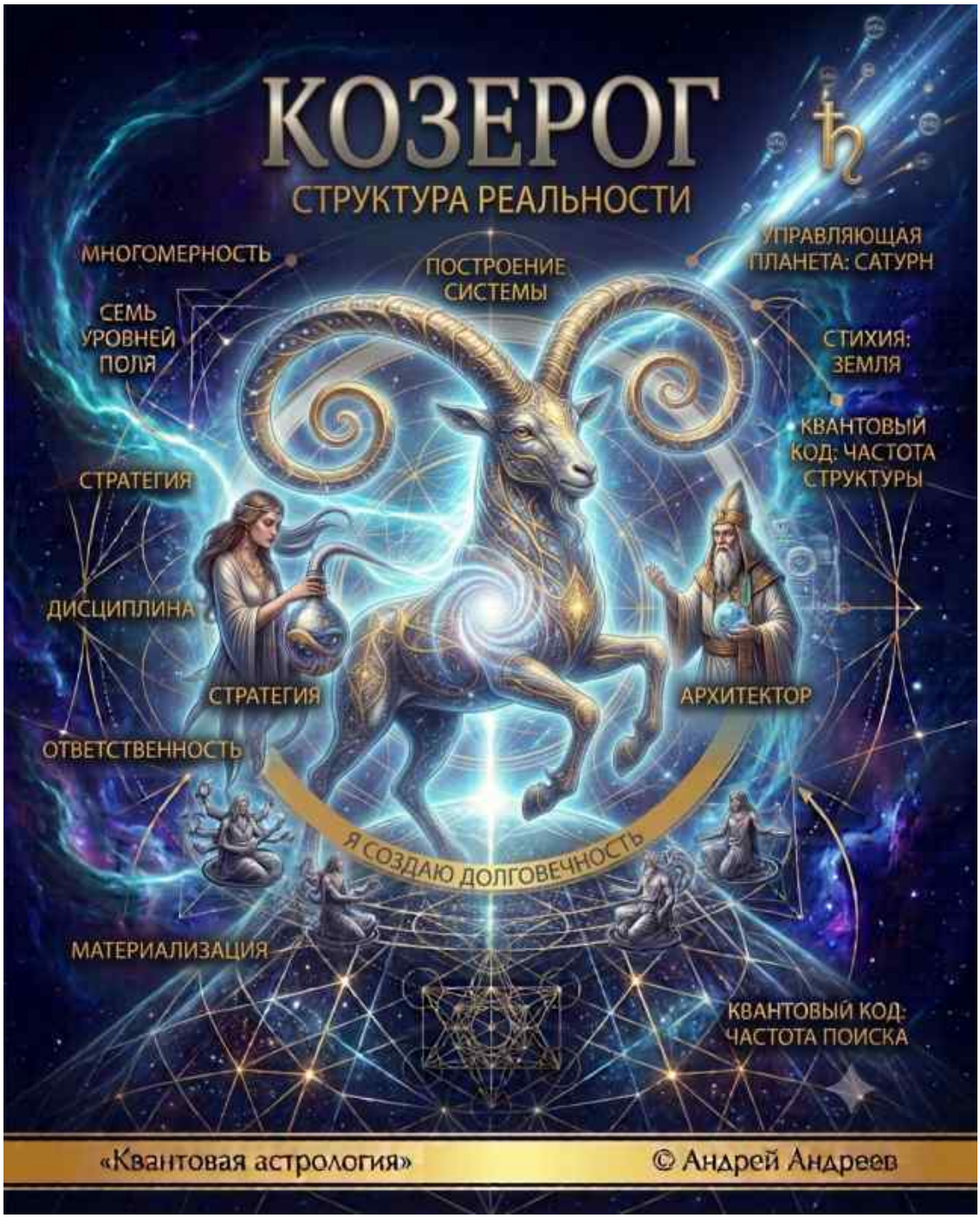
Теневая программа

фанатизм;
категоричность.

Эволюционная задача

Научиться соединять знание и мудрость.

ГЛАВА 10. КОЗЕРОГ — СТРУКТУРА РЕАЛЬНОСТИ



Архетип

Архитектор.

Квантовый код

Построение системы.

Формула энергии

«Я создаю долговечность».
Козерог отвечает за материализацию целей.

Тело

кости;
суставы;
выносливость.

Ум

стратегия;
дисциплина;
ответственность.

Душа

осознание собственной миссии.

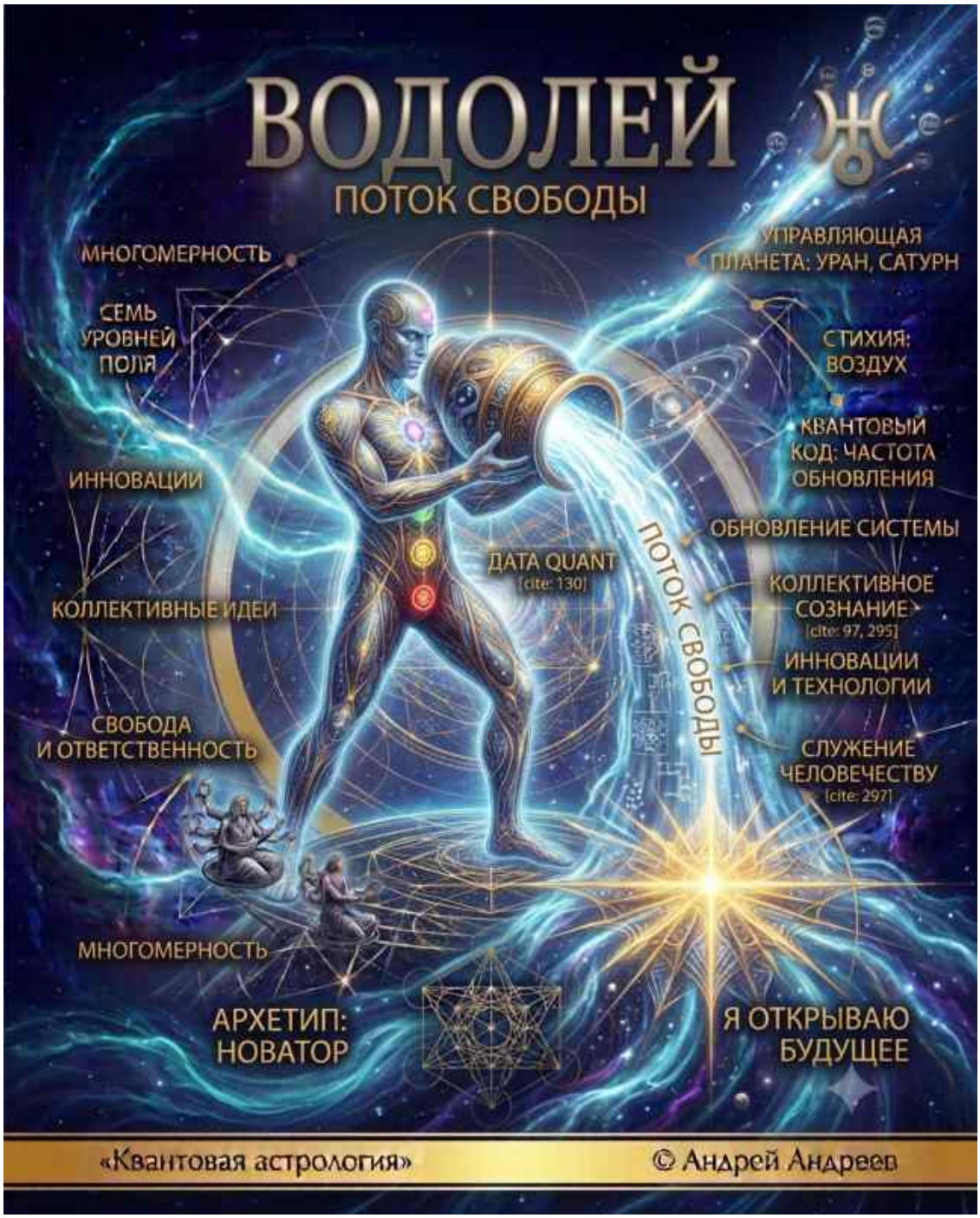
Теневая программа

жёсткость;
холодность;
чрезмерный контроль.

Эволюционная задача

Научиться соединять силу и мудрость.

ГЛАВА 11. ВОДОЛЕЙ — ПОТОК СВОБОДЫ



Архетип

Новатор.

Квантовый код

Обновление системы.

Формула энергии

«Я открываю будущее».
Водолей приносит новое сознание.

Тело

нервная система;
электрические импульсы.

Ум

инновации;
технологии;
коллективные идеи.

Душа

служение человечеству.

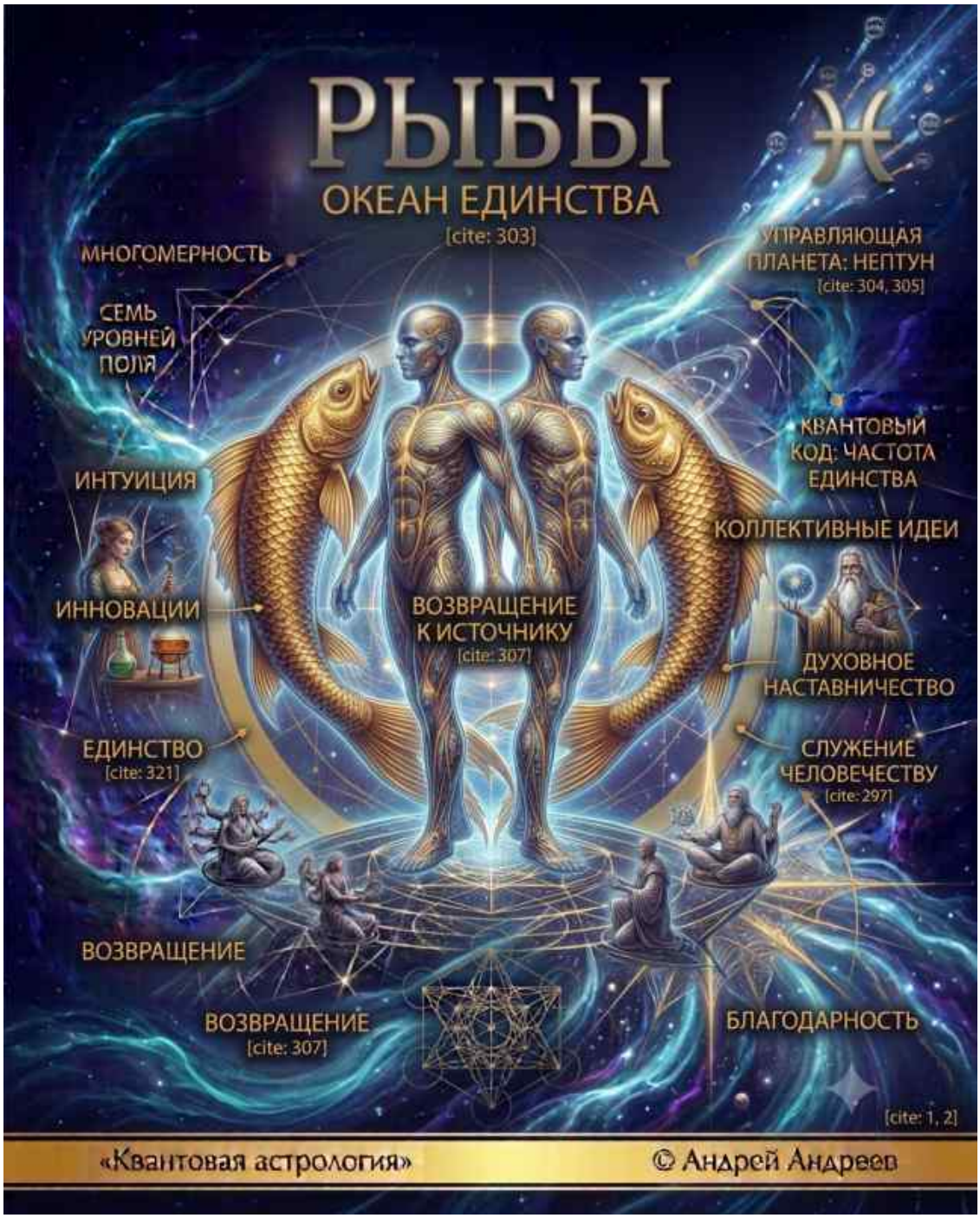
Теневая программа

отстранённость;
бунтарство.

Эволюционная задача

Научиться соединять свободу и ответственность.

ГЛАВА 12. РЫБЫ — ОКЕАН ЕДИНСТВА



Архетип

Проводник.

Квантовый код

Возвращение к Источнику.

Формула энергии

«Я растворяюсь, чтобы объединять».
Рыбы завершают весь цикл сознания.
Здесь начинается подготовка к новому витку эволюции.

Тело

лимфатическая система;
ступни;
чувствительность.

Ум

интуиция;
сострадание;
воображение.

Душа

единство со всем сущим.

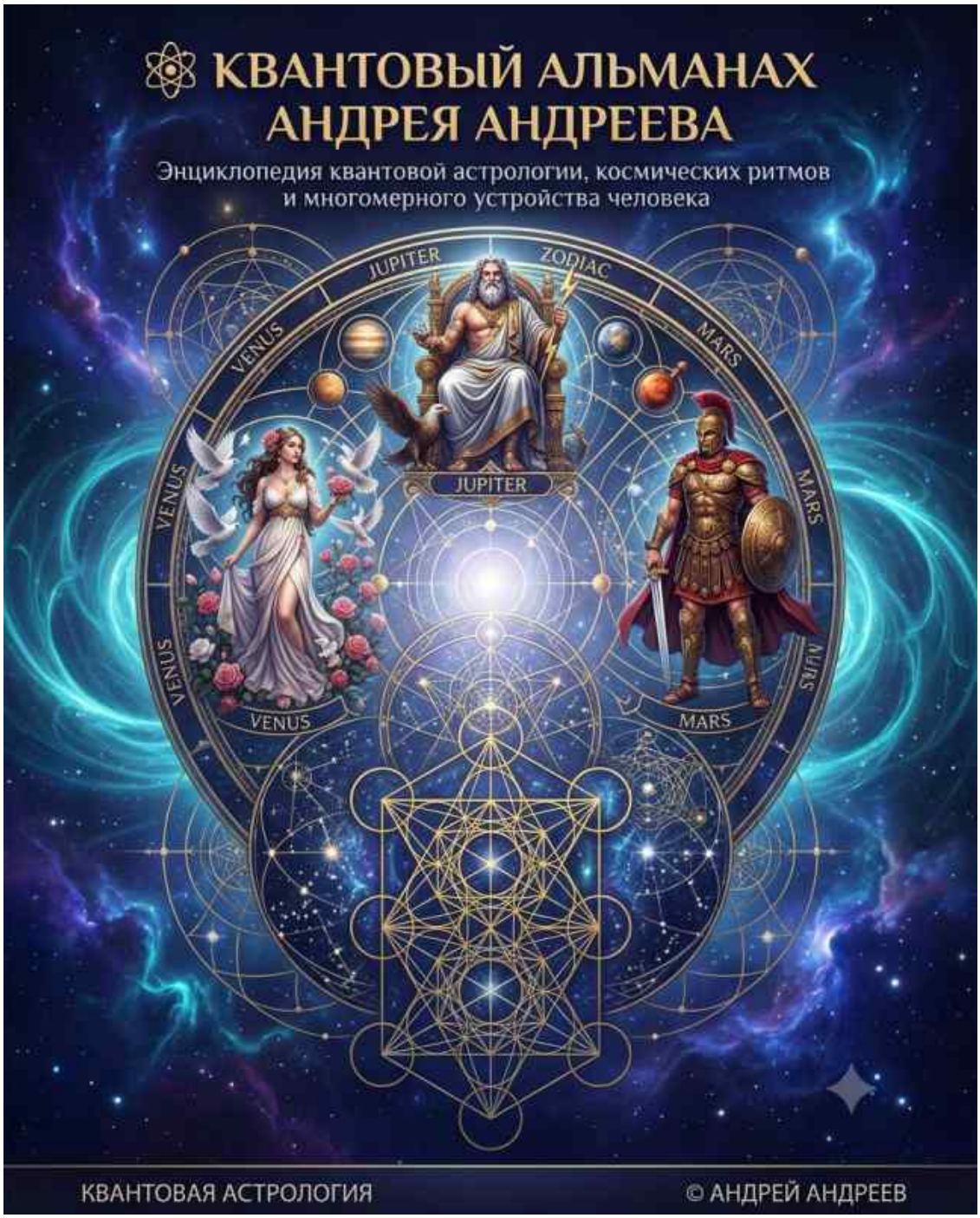
Теневая программа

иллюзии;
бегство от реальности.

Эволюционная задача

Научиться быть проводником света в материальном мире.
Андрей Андреев - 25 июля 2026, планета Земля.

Том 3


КВАНТОВЫЙ АЛЬМАНАХ
АНДРЕЯ АНДРЕЕВА
Энциклопедия квантовой астрологии, космических ритмов
и многомерного устройства человека
JUPITER
ZODIAC
VENUS
MARS
JUPITER
VENUS
MARS
КВАНТОВАЯ АСТРОЛОГИЯ
© АНДРЕЙ АНДРЕЕВ

ТОМ III. ЧЕТЫРНАДЦАТЬ НЕБЕСНЫХ ТОЧЕК

АРХИТЕКТУРА КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ

Введение

В классической астрологии планеты рассматриваются как небесные объекты, влияющие на различные сферы человеческой жизни.

В квантовой астрологии четырнадцать небесных точек представляют собой четырнадцать фундаментальных потоков сознания, через которые человек взаимодействует с многомерной реальностью.

Они не управляют человеком.

Они активируют определённые состояния сознания.

Каждая небесная точка является самостоятельным резонатором энергии и обладает собственной функцией.

Для понимания каждой точки используется единая система анализа:

Архетип.

Первообраз энергии.

Квантовая функция.

Основная задача данной энергии.

Триада проявления.

Тело – Ум – Душа.

Теневая программа.

Состояние энергетического дисбаланса.

Эволюционная задача.

Высшая цель развития данной энергии.

Все четырнадцать точек образуют единый организм сознания.

ГЛАВА 1. СОЛНЦЕ — ЦЕНТР СОЗНАНИЯ



Архетип

Творец.

Квантовая функция

Излучение жизненной энергии.

Формула энергии

«Я есть источник собственного света».
Солнце является центральным ядром человеческой системы.
Оно отвечает за целостность личности и внутреннее чувство направления.

Тело

жизненная энергия;
сердце;
кровообращение;
биологическая активность.

Ум

лидерство;
самореализация;
цели;
уверенность.

Душа

раскрытие внутреннего предназначения;
развитие творческого потенциала;
формирование индивидуального пути.

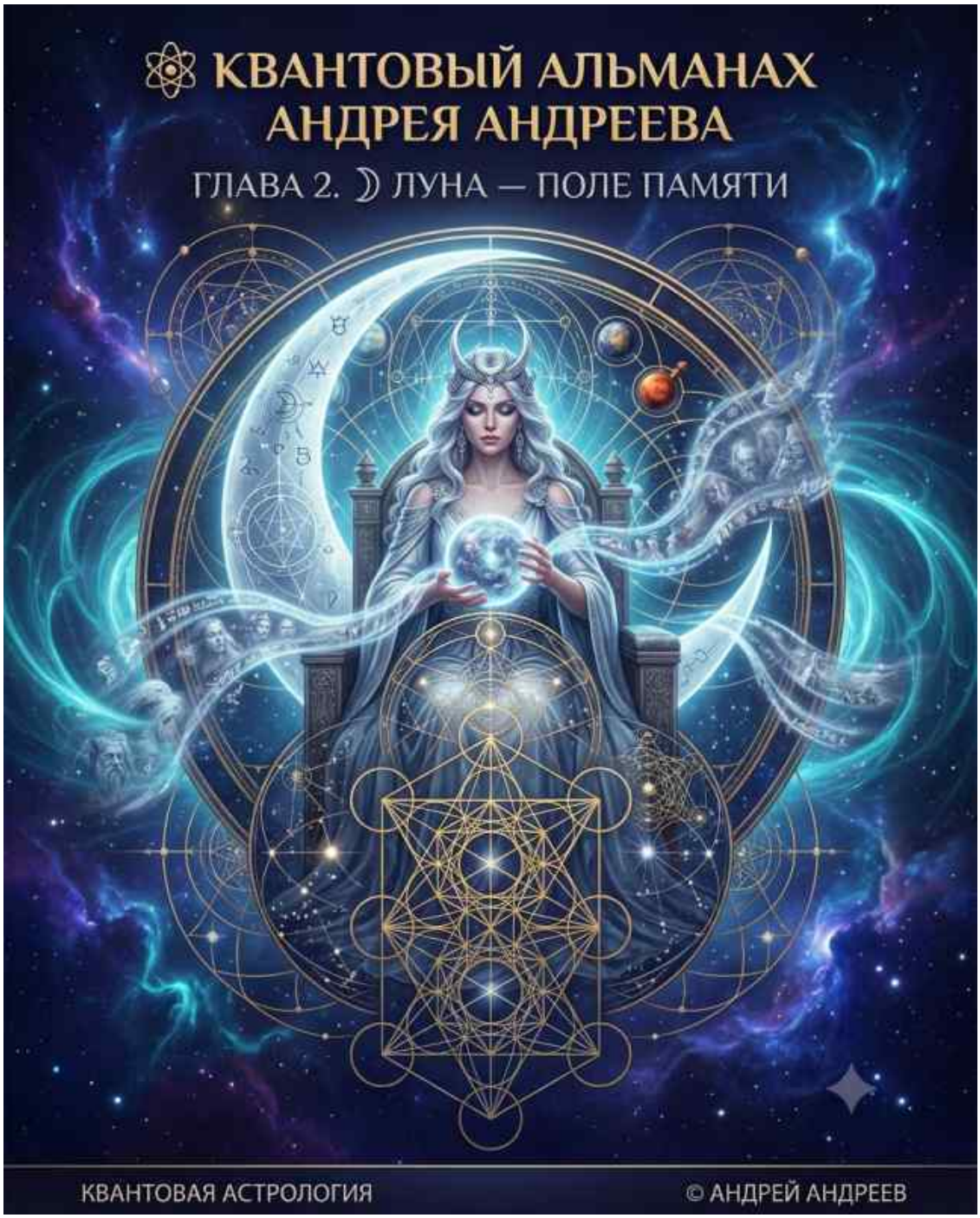
Теневая программа

эгоцентризм;
гордыня;
потребность в превосходстве.

Эволюционная задача

Научиться излучать свет, не затмевая свет других.

ГЛАВА 2. ЛУНА — ПОЛЕ ПАМЯТИ



Архетип

Хранительница.

Квантовая функция

Сохранение эмоциональной информации.

Формула энергии

«Я чувствую, чтобы помнить».
Луна создаёт внутренний мир человека.

Тело

жидкости организма;
биоритмы;
гормональные процессы.

Ум

эмоции;
забота;
безопасность.

Душа

родовая память;
связь поколений;
эмоциональная мудрость.

Теневая программа

зависимость;
обидчивость;
эмоциональная нестабильность.

Эволюционная задача

Научиться чувствовать, сохраняя внутреннюю свободу.

ГЛАВА 3. МЕРКУРИЙ — ПОТОК МЫСЛИ



Архетип

Посланник.

Квантовая функция

Передача информации.

Формула энергии

«Я связываю миры через слово».
Меркурий является проводником интеллектуального обмена.

Тело

нервная система;
речь;
координация.

Ум

обучение;
анализ;
коммуникация.

Душа

распространение знаний;
объединение смыслов.

Теневая программа

поверхностность;
хаотичность;
информационная перегрузка.

Эволюционная задача

Научиться превращать информацию в мудрость.

ГЛАВА 4. ВЕНЕРА — ВИБРАЦИЯ ГАРМОНИИ



Архетип

Муза.

Квантовая функция

Объединение через красоту.

Формула энергии

«Я соединяю через любовь».
Венера создаёт гармонию между человеком и окружающим пространством.

Тело

чувственность;
удовольствие;
эстетическое восприятие.

Ум

отношения;
дипломатия;
творчество.

Душа

безусловная любовь;
единение;
гармонизация мира.

Теневая программа

зависимость;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.