

# СВЯЗКА ТРЕЙДЕР И ИИ

Как нейросеть стала вторым мозгом частного трейдера,  
и почему те, кто этого не понял,  
проиграют ближайшие два года



АНАЛИЗ  
РЫНКА



РАЗБОР  
СДЕЛОК



ЖУРНАЛ И  
И СТАТИСТИКА



ПСИХОЛОГИЯ  
И ДИСЦИПЛИНА



ОБУЧЕНИЕ  
И РОСТ

СВЯЗКА,  
КОТОРАЯ  
ДАЁТ  
ПРЕИМУЩЕСТВО

План  
Дисциплина  
Система  
Риск-менеджмент  
Психология

ФОКУС  
СИСТЕМА  
РЕЗУЛЬТАТ

ТРЕЙДИНГ

ПСИХОЛОГИЯ

РИСК-МЕНЕДЖМЕНТ

СТРАТЕГИИ

НЕЙРОСЕТЬ НЕ ЗАМЕНИТ ТРЕЙДЕРА.  
НО ТРЕЙДЕР С НЕЙРОСЕТЬЮ ЗАМЕНИТ ТОГО, У КОГО ЕЁ НЕТ.

BigDaddy205

# **Связка трейдер и ИИ**

«Автор»

2026

## **BigDaddy205**

Связка трейдер и ИИ / BigDaddy205 — «Автор», 2026

В этой книге я рассказываю какие возможности дают нейросети трейдерам и инвесторам. Как ИИ упрощает анализ рынков, поиск точек входа, разбор сделок. Как можно не зная технический анализ торговать внутри дня на уровне профессиональных трейдеров. Как можно делать сложные системы анализа не умея программировать. Как можно за месяц благодаря ИИ создавать сложные системы для анализа активов, рынков на уровне крупнейших хедж фондов и многое другое. Надеюсь, что благодаря этой книге, вы будете использовать CHAT GPT, CLAUDE, GEMINI, DEEPSEEK

© BigDaddy205, 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Содержание                                                               | 6  |
| Введение. Почему я пишу эту книгу сейчас                                 | 8  |
| Зачем эта книга                                                          | 9  |
| Кому эта книга НЕ подходит                                               | 10 |
| Что внутри                                                               | 11 |
| Глава 1. Почему 2026-й — это разлом                                      | 12 |
| Что изменилось за последние полтора года                                 | 13 |
| Почему окно возможностей такое короткое                                  | 14 |
| Что это значит на практике                                               | 15 |
| Глава 2. Шесть болей трейдера, которые ИИ закрывает (и две, которые нет) | 16 |
| Боль первая. Нет системы                                                 | 17 |
| Боль вторая. Не понимаю точки входа                                      | 18 |
| Боль третья. Психология ломает                                           | 19 |
| Боль четвёртая. Нет времени                                              | 20 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                        | 21 |

# **BigDaddy205**

## **Связка трейдер и ИИ**

**АНАТОЛИЙ ШПАКОВ-BIGDADDY205**

*Трейдер и искусственный интеллект*

*Как нейросеть стала вторым мозгом частного трейдера, и почему те, кто этого не понял, проиграют ближайшие два года*  
Москва · 2026

## Содержание

|                                                                             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| Содержание 2                                                                |  |
| Введение. Почему я пишу эту книгу сейчас 5                                  |  |
| Зачем эта книга 5                                                           |  |
| Кому эта книга НЕ подходит 6                                                |  |
| Что внутри 6                                                                |  |
| Глава 1. Почему 2026-й — это разлом 8                                       |  |
| Что изменилось за последние полтора года 8                                  |  |
| Почему окно возможностей такое короткое 9                                   |  |
| Что это значит на практике 9                                                |  |
| Глава 2. Шесть болей трейдера, которые ИИ закрывает (и две, которые нет) 11 |  |
| Боль первая. Нет системы 11                                                 |  |
| Боль вторая. Не понимаю точки входа 12                                      |  |
| Боль третья. Психология ломает 12                                           |  |
| Боль четвёртая. Нет времени 13                                              |  |
| Боль пятая. Перегруз информации 13                                          |  |
| Боль шестая. Страх 115-ФЗ и вывода 13                                       |  |
| Две боли, которые ИИ НЕ закрывает 14                                        |  |
| Глава 3. ИИ — не оракул, а зеркало 15                                       |  |
| Три самые частые ошибки 15                                                  |  |
| Откуда берутся «галлюцинации» 15                                            |  |
| Главная переформулировка 16                                                 |  |
| Что значит «использовать ИИ как зеркало» 16                                 |  |
| Кейс из практики 17                                                         |  |
| Глава 4. Пять сфер, где ИИ реально работает 19                              |  |
| Сфера первая. Подготовка к торговому дню 19                                 |  |
| Сфера вторая. Разбор сделки до входа 19                                     |  |
| Сфера третья. Журнал сделок и его разбор 20                                 |  |
| Сфера четвёртая. Работа с психологией 20                                    |  |
| Сфера пятая. Обучение и закрытие пробелов 21                                |  |
| Сводная таблица 22                                                          |  |
| Глава 5. Два примера, которые можно повторить сегодня 23                    |  |
| Пример первый. Утренний бриф за семь минут 23                               |  |
| Пример второй. Разбор последней неудачной сделки 25                         |  |
| Что дальше с этими двумя промптами 27                                       |  |
| Глава 6. Новый источник данных, которого раньше не было 29                  |  |
| Что такое on-chain данные 29                                                |  |
| Почему это меняет правила игры 31                                           |  |
| Глава 7. Почему интрадей перестал быть высшим пилотажем 32                  |  |
| Что делал опытный трейдер до ИИ 32                                          |  |
| Что меняет ИИ 33                                                            |  |
| Что это значит на практике для новичка 33                                   |  |
| Что это значит для опытного трейдера 34                                     |  |
| Что не делает индикатор 34                                                  |  |
| Кейс из практики 35                                                         |  |
| Глава 8. Чего ИИ не заменит никогда 37                                      |  |
| Первое. Дисциплину 37                                                       |  |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Второе. Опыт боли                                               | 37 |
| Третье. Личную ответственность за решение                       | 38 |
| Четвёртое. Системный навык                                      | 38 |
| Кейс из практики                                                | 39 |
| Глава 9. Маршрут на 90 дней                                     | 40 |
| Недели 1–2. Расчистка стола                                     | 40 |
| Недели 3–4. Подготовка к торговому дню                          | 40 |
| Недели 5–8. Разбор сделок                                       | 41 |
| Недели 9–12. Сборка системы                                     | 41 |
| Недельный чек-лист                                              | 42 |
| Что дальше                                                      | 43 |
| Если вы решили идти сами                                        | 43 |
| Если вы хотите подписаться, чтобы продолжать получать материалы | 43 |
| Если вы решили, что хотите идти быстрее и не одни               | 43 |
| Бонус для читателей книги                                       | 44 |
| Финальная мысль                                                 | 44 |
| Контакты и ссылки                                               | 45 |

## **Введение. Почему я пишу эту книгу сейчас**

Четыре часа утра. Звонит телефон — пришёл сигнал.

Год назад я бы вскочил, открыл график, начал щёлкать таймфреймами, искать подтверждения, переживать, входить, дёргаться, выходить раньше времени и потом весь день жалеть. Год назад я был один на один с рынком, и единственный инструмент анализа, который у меня был — это я сам. Усталый, не выспавшийся, с замыленным глазом.

Сегодня мне пришел сигнал, открыл телефон, а далее открыл график, посмотрел с какого ИИ индикатора мне пришел сигнал, поставил отложенный ордер и пошел спать дальше

Утром проснулся — позиция в плюсе.

Я рассказываю эту историю не для того, чтобы похвастаться. Я рассказываю её, потому что год назад сам не верил, что такое возможно. Считал, что ИИ в трейдинге — это очередной маркетинговый шум. Что серьёзный анализ требует живого человека, опыта, чутья. Что нейросети — это игрушка для тех, кому нечем заняться.

Я ошибался. И эта книга — про то, как я перестал ошибаться, и как вы можете не повторять моих ошибок.



## Зачем эта книга

Если вы её открыли — скорее всего, вы похожи на людей, которые приходят ко мне на консультации. У вас уже есть опыт в трейдинге. Может быть, год. Может быть, пять. Вы пробовали разное: копировать сделки за «учителями», подписываться на сигналы, торговать по индикаторам, читать книги, смотреть YouTube. Вы потратили деньги, время и нервы. И вас не покидает ощущение, что в голове — каша.

Я общаюсь с такими людьми каждую неделю. Они говорят примерно одно и то же:

- «Подписываюсь на учителей, повторяю за ними, всё в минус».
- «Знаю теорию, но в моменте всё ломается».
- «Не могу понять, где на бирже кнопку стоп-лосса нажать, хотя смотрел уроки пять раз».
- «Я тороплюсь, не дожидаясь сделки, выскакиваю раньше времени».
- «У меня каша в голове из-за избытка информации».

Эта книга — не про то, как стать миллионером за три месяца. Не про секретные стратегии. Не про сигналы. Эта книга — про то, как навести порядок в голове. И про то, как новый инструмент — искусственный интеллект — может в этом помочь так, как пять лет назад не мог никакой инструмент в принципе.

## **Кому эта книга НЕ подходит**

Я хочу сразу отсеять читателей, которым она не нужна. Это сэкономит время и вам, и мне.

Эта книга не для тех, кто ищет ИИ-бота, который сам торгует и приносит деньги. Таких ботов, которые работают стабильно и долго, не существует. Если кто-то продаёт вам такого бота — он либо обманывает, либо сам ещё не понял, что обманывается.

Эта книга не для тех, кто хочет «нажать кнопку и заработать». ИИ — это не кнопка. ИИ — это усилитель вашего мышления. Если ваше мышление слабое или хаотичное — ИИ сделает его слабее и хаотичнее, просто быстрее.

Эта книга не для тех, кто думает, что нейросеть предскажет, куда пойдёт цена. Она не предскажет. Никакая. Никогда. И эта книга подробно объясняет, почему.

А вот для кого книга подходит — это люди, у которых есть некоторая база, есть желание разобраться по-настоящему, и есть готовность работать. Если это про вас — читайте дальше.

## Что внутри

Девять глав. Около 50 страниц. Чуть больше часа чтения, если не отвлекаться.

В первой главе я объясню, почему именно сейчас, в 2026 году, происходит сдвиг, которого не было десятилетиями. Во второй — пройду по болям, которые есть у каждого частного трейдера, и честно скажу, какие из них ИИ закрывает, а какие — нет. В третьей — главная отстройка: почему ИИ — это не оракул, а зеркало, и почему это меняет всё.

В четвёртой главе — пять конкретных сфер, где ИИ работает. В пятой — два рабочих примера, которые вы можете повторить сегодня вечером. Не двадцать примеров, а два. Потому что двадцать вы пролистаете, а два — попробуете.

В шестой и седьмой — самые важные главы, если у вас мало опыта или если вы давно не можете выйти на стабильный результат. Шестая — про новый источник данных, к которому раньше доступа просто не было. Седьмая — про то, почему интрадей-трейдинг впервые в истории перестал быть высшим пилотажем, и что это значит лично для вас.

В восьмой — честный разговор о том, чего ИИ не заменит никогда. И в девятой — маршрут на девяносто дней. Что делать с понедельника, чтобы через три месяца у вас была не каша, а система.

*Эта книга — не про чудеса. Она про то, как перестать тонуть в информации.*

Если готовы — переворачивайте страницу.

## Глава 1. Почему 2026-й — это разлом

В истории биржевой торговли было несколько моментов, после которых рынок уже не возвращался к старому состоянию.

Первый момент — конец восьмидесятых, когда профессиональные трейдеры начали массово переходить с бумажных торгов в зале на электронные терминалы. Те, кто остались с бумагой, через несколько лет просто исчезли как класс. Не потому, что они были плохими трейдерами. Потому что новый инструмент давал такое преимущество в скорости и точности, что конкурировать без него стало невозможно.

Второй момент — конец девяностых и начало нулевых. Появились онлайн-брокеры. Биржа впервые в истории стала доступна частному человеку с домашним компьютером. До этого порог входа был такой, что обычный человек просто не мог торговать — ему нужен был посредник, телефон, контракт, депозит в десятки тысяч долларов. После — мог любой студент. Это породило целое поколение частных трейдеров.

Третий момент — примерно 2010–2015 годы. Появились нормальные торговые платформы вроде MetaTrader и TradingView. Бесплатно или почти бесплатно стали доступны графики, индикаторы, автоматизация. Раньше это всё стоило сотни долларов в месяц и работало только у крупных игроков.

Сейчас, в 2026-м, происходит четвёртый момент. И он, на мой взгляд, по масштабу больше всех предыдущих.

## Что изменилось за последние полтора года

Полтора года назад искусственный интеллект, который был доступен обычному человеку, умел писать тексты, отвечать на вопросы и рисовать картинки. Это было интересно, но к трейдингу отношения почти не имело. Можно было попросить ChatGPT объяснить, что такое стоп-лосс, и он объяснил бы — иногда даже правильно.

Сейчас тот же инструмент умеет:

- Анализировать графики, которые вы ему показываете. Не просто описывать, а замечать паттерны, уровни, дивергенции, поведение объёма.
- Разбирать вашу торговую сделку по чек-листу — задавать вам вопросы, на которые вы не задавали себе сами.
- Читать новости и отчёты компаний за вас, выделяя то, что важно для рынка.
- Помогать вам вести журнал сделок и видеть в нём паттерны ваших ошибок.
- Работать как персональный преподаватель, объясняя сложные вещи под ваш уровень.
- Генерировать код для торговых индикаторов на TradingView, даже если вы никогда не программировали

Всё это стоит примерно столько же, сколько подписка на стриминговый сервис. Двадцать-тридцать долларов в месяц. У хедж-фондов на инструменты сопоставимого уровня уходили миллионы.

*Один знакомый управляющий рассказывал: его команда из пяти аналитиков тратила полдня на сводку по компании перед утренним совещанием. Сейчас один человек делает то же самое за тридцать минут с ИИ. Через год эту команду либо переучат, либо она перестанет существовать. Тот же сдвиг сейчас происходит с частными трейдерами — просто они этого пока не заметили.*

## **Почему окно возможностей такое короткое**

Когда происходит технологический сдвиг, у тех, кто заходит первым, есть два-три года форы. Потом инструмент становится массовым, и преимущество исчезает.

В нулевые те, кто первыми освоил онлайн-брокеров, заработали хорошие деньги на фондовом буме. К 2010-му онлайн-брокер уже был у всех, и преимущества это не давало.

Сейчас — точно такая же ситуация с ИИ. По моим наблюдениям, из ста частных трейдеров активно используют ИИ в работе пять-семь человек. Это окно. Оно закроется к 2027–2028 году. К этому моменту ИИ-инструменты будут у всех, и их использование станет таким же базовым навыком, как умение поставить отложенный ордер. Преимущество получают не те, кто использует ИИ, а те, кто использует его лучше других.

Сейчас другая ситуация. Сейчас вы можете получить серьёзное преимущество просто потому, что начали раньше большинства.

## Что это значит на практике

Я не люблю апокалиптические прогнозы. «Все, кто не освоит ИИ, разорятся» — это слишком громко. Не разорятся. Просто будут зарабатывать меньше тех, кто освоил.

Аналогия из обычной жизни: умение работать в Excel не делает человека богатым. Но человек, который не умеет работать в Excel, не получит хорошую офисную работу в 2026-м. Не потому что Excel — это магия, а потому что без него медленно, неточно и неконкурентно.

С ИИ в трейдинге — то же самое. Через два года ваш конкурент по рынку, который использует ИИ, будет:

- Готовиться к торговому дню в три раза быстрее.
- Видеть свои ошибки в журнале не через год, а через неделю.
- Учиться новому в пять раз быстрее.
- Меньше ошибаться от усталости и эмоций.

Если вы при этом продолжаете работать по старинке — вы каждый день платите ему этой разницей в эффективности. Сначала это выглядит как «ну, чуть медленнее». Через год — как «странно, почему он растёт, а я нет».

*Главный риск сейчас — не ИИ. Главный риск — остаться в старой парадигме, пока другие учатся в новой.*

Хорошо. Допустим, разлом. Допустим, всё это правда. Но что делать конкретно мне, если я уже год торгую и у меня всё в минусе? С чего начинать? Это вопрос следующей главы.

## **Глава 2. Шесть болей трейдера, которые ИИ закрывает (и две, которые нет)**

За последний год я провёл сотни консультаций с частными трейдерами. Самых разных — от тех, кто только думает войти, до тех, кто торгует пять лет и устал от того, что результат не растёт.

Когда смотришь на сотни человек подряд, начинаешь видеть закономерность. Боли у всех разные на словах, но по сути сводятся к шести.

Я перечислю их сейчас, и попрошу вас по ходу чтения честно отметить, какие из них — про вас. Не «вообще», а конкретно сейчас, в эту неделю. Это упражнение пригодится дальше.



## Боль первая. Нет системы

Это самая частая. По моим опросам — у двух третей трейдеров.

Выглядит так. Открываете график. Видите движение. Заходите. Иногда угадали — иногда нет. На вопрос «почему вы вошли?» — отвечаете что-то вроде «было ощущение». На вопрос «по какому правилу вы выходите?» — «когда страшно».

В этот момент это ещё не трейдинг. Это казино. И ИИ тут ничего не починит, пока вы сами не начнёте превращать «ощущения» в правила.

*Одна моя ученица в речи постоянно использовала слово «ставки» применительно к трейдингу. «Я делаю ставку», «эта ставка зашла», «эта не зашла». Каждый раз поправляла себя — «ой, не ставки, биржи». Но язык — это диагноз. Если в голове это «ставки», то и поведение будет как у игрока в казино, а не как у трейдера.*

Что делает ИИ. Помогает превращать «ощущения» в правила. Вы описываете ему сделку — что увидели, что подумали, почему вошли, как вышли. Он задаёт уточняющие вопросы. Через двадцать таких разборов вы начинаете видеть, что вы каждый раз входите по одному и тому же сценарию — и каждый раз он ломается на одном и том же месте. Это и есть момент, когда у вас рождается первое правило. «Я больше не вхожу, когда...».

Чего ИИ не делает. Не выдаёт вам систему «под ключ». Никаких «вот тебе три правила, торгуй». Систему вы строите сами, ИИ только ускоряет процесс. Раньше человек шёл к своей системе три года через боль и слитые депозиты. С ИИ — может пройти за полгода. Это огромная разница, но это всё равно работа.

## **Боль вторая. Не понимаю точки входа**

Близкая к первой, но чуть конкретнее. Человек смотрит график, видит «что-то происходит», но не понимает, в какой именно момент входить. Учит паттерны — голова и плечи, флаги, треугольники — но в реальном времени всё это рассыпается. Один паттерн похож на другой, контекст не считывается, и в итоге заходишь либо слишком рано (на ложный пробой), либо слишком поздно (когда движение уже закончилось).

Что делает ИИ. Вы можете показать ему скриншот текущей ситуации и попросить разобрат. Что мы видим? Какая структура рынка? Какие уровни? Где разумная точка входа, если бы мы её искали? Это работает не как сигнал «входи сейчас», а как тренировка глаза. Вы делаете это сто раз — на сто первый сами видите то, что раньше не видели.

Чего ИИ не делает. Не говорит вам «входи сейчас, цена пойдёт туда». Кто говорит — врёт.

## **Боль третья. Психология ломает**

Знаете, что общего у девяноста процентов слитых депозитов?

Это не плохая стратегия. Стратегии у всех плюс-минус одинаковые, и большинство из них при дисциплинированном исполнении работают.

Это психология. После убыточной сделки хочется отыграться — заходишь без анализа. После прибыльной — хочется ещё, и берёшь позицию большего размера, чем планировал. Видишь чужие иксы — лезешь в монету, в которой не разбираешься. Просыпаешься ночью проверить позицию, нервничаешь, закрываешь раньше времени.

Никакая стратегия не выдержит этого хаоса. И никакая стратегия не лечит этот хаос — потому что проблема не в стратегии, а в человеке.

Что делает ИИ. Это, возможно, самая неочевидная и самая сильная сфера применения. ИИ работает как собеседник, который не устаёт. В момент, когда вас несёт — вы можете написать ему: «Я только что закрыл сделку в минус, хочу зайти ещё раз, чтобы отыграться». Он задаст вам пять-шесть простых вопросов: «Это сделка по системе?», «Ты сейчас в нормальном состоянии?», «Сколько раз ты так делал в прошлом, и чем это закончилось?». Иногда этого хватает, чтобы пелена спала.

Это не магия. Это просто внешний голос, который не даёт вам соврать самому себе.

Чего ИИ не делает. Не нажимает за вас кнопку. Решение всегда за вами. И если вы хотите соврать ИИ или просто его проигнорировать — он вас не остановит.

## **Боль четвёртая. Нет времени**

Очень частая боль у людей в найме. Вы работаете с девяти до семи. Дома дети, бытовые дела. Сесть за график и сидеть три часа — невозможно.

А интрадей-трейдинг звучит так, будто это и есть «сидеть три часа за графиком». Поэтому многие думают, что трейдинг — не для них.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.