



ГЛЕБ САБИНИН

БЛАЖЕННАЯ
ЖИЗНЬ

Глеб Сабинин

Блаженная жизнь

Творческое объединение "Неформат"

2026

УДК 94.8
ББК 82-84

Сабинин Г.

Блаженная жизнь / Г. Сабинин — Творческое объединение
"Неформат", 2026

«Блаженная жизнь» — продолжение книги афоризмов «Истина в Любви», в котором Глеб Сабинин углубляет свой философский взгляд на человека, его внутренний мир и путь к гармонии. Это сборник коротких, но насыщенных смыслом высказываний, где каждая мысль — словно остановка в потоке жизни, позволяющая увидеть главное. Автор размышляет о счастье и выборе, о внутренней силе и слабости, о привычках, которые формируют судьбу, и о том, как важно не просто «проснуться», но по-настоящему начать жить. Афоризмы Сабинина просты по форме, но многослойны по содержанию: в них сочетаются житейская наблюдательность, философская глубина и мягкий призыв к осознанности. Здесь нет назидательности — лишь внимательное сопровождение читателя в его собственных поисках: от сомнений к ясности, от механической жизни к живому присутствию. Книга затрагивает темы любви, саморазвития, духовного состояния, внутренней свободы и ответственности за свой путь. Она напоминает, что даже трудности могут стать точкой роста, а счастье — не внешнее обстоятельство, а состояние души. «Блаженная жизнь» — это не просто сборник афоризмов, а тихий разговор с собой, к которому хочется возвращаться снова и снова. Глеб Сабинин — музыкант, мультиинструменталист (саксофон, туба, труба, гитара, синтезатор), композитор и философ. Его творчество соединяет художественную выразительность и философское осмысление жизни, находя отражение как в музыке, так и в литературе.

УДК 94.8
ББК 82-84

© Сабинин Г., 2026

© Творческое объединение
"Неформат", 2026

Глеб Сабинин

Блаженная жизнь

© 2026 Глеб Сабинин, текст
© 2026 Т/О Неформат, макет

* * *

Перед вами книга, рождённая живым человеческим воображением: ни одна её страница не была написана с помощью искусственного интеллекта.

* * *

Никогда не поздно стать победителем, но всегда поздно проиграть.

Проснуться и встать – это не совсем одно и то же. Так же и в жизни: нужно не только проснуться, но и встать на ноги.

От постоянной и не совсем любимой механической работы человек сходит с ума.

Для человека в подавленном состоянии любая мелочь уже существенна.

Счастье зависит от высоких вибраций души, а не от текущего состояния дел, потому что дела подстраиваются под вибрации.

Друзья могут воевать друг с другом лишь в шутку.

Когда человек чем-то занимался, а потом столкнулся с трудностями и бросил, значит, что он лишь нашёл повод это сделать.

Если вам некогда читать, попробуйте носить небольшую книгу с собой. А если вам не нравится читать, можете положить книги рядом с собой, и вскоре вы всё равно их откроете, а затем откроете для себя целый мир.

Порой кто-то может увидеть антипример и понять, что так жить не хочет, и в дальнейшем уже смотреть на хороший пример. При этом, если бы не было антипримера, то человек, возможно, не стал бы меняться, а когда он узнал о последствиях, то призадумался и стал делать всё иначе.

Верность – это вечность, заключённая в моменте.

Не стоит осуждать людей всегда позитивно настроенных, просто они могут таким образом ограждать себя от негатива, который находится вокруг них. Вдобавок, такие люди любят во что-то погружаться полностью, и либо они уйдут с головой в негатив, либо в позитив.

Тебя не сделает счастливым только материальное, и тебя не сделает счастливым отсутствие материального, потому что главное – это золотая середина.

Мотивация должна быть правильной, ты не должен заниматься чем-то нелюбимым, но при этом мотивировать себя.

Несколько видов творчества – это как несколько удочек, которые можно закидывать вместо одной.

Перед тем, как наводить порядок в своей жизни, наведите порядок вокруг себя и внутри себя.

Люди не меняются, но могут себя прокачать.

Может, после поражения радостнее вкус победы?

Когда в душе пустота, творчеством заниматься не очень хочется.

Если кто-то сам себя не любит – как его может полюбить другой.

Мир возможен без зла, но до этого надо дожить.

Никогда никому не завидуйте, потому что вы самый счастливый человек на свете.

Мотивация должна быть правильной, ты не должен заниматься чем-то нелюбимым, но при этом мотивировать себя.

Когда ты не пресёк что-либо в самом начале – это сложнее потом затушить.

Если вы считаете, что у вас всё очень плохо, то, возможно, другие начинали с более худшего варианта, чем у вас, и при этом достигали поставленных целей.

Уверенность должна базироваться на моментальном понимании ситуации и на её лучшем решении.

Иногда из двух полезных вещей стоит выбрать одно более подходящее вам.

Если ты долго находишься на каком-то островке понимания – куда идти, ты можешь одичать.

Иногда компромисс – это хорошо, если от него становится лучше.

Разбирайте сложные задачи до тех пор, пока они не станут простыми.

Когда чего-то мало, то ценишь это больше, чем когда этого много.

Пока вы себя жалеете, вы не действуете.

За жадностью всегда кроется страх либо лень.

Растения нужно поливать в меру, но лучше не долить, чем перелить. Так же и человек должен питаться нормально, но лучше иногда съесть меньше, чем больше.

Когда делаешь что-то недостаточно хорошо, то приходит плохое, ведь должно быть что-то, что заполнит пустоту.

Идеальный вариант, когда ты работаешь и отдыхаешь в совокупности.

Когда человек в подавленном состоянии, то он словно потерял частичку себя и сам не свой.

Чтобы не чувствовать усталость после еды, попробуйте есть меньше и чаще, либо смешивать как можно меньше ингредиентов.

Иногда компромисс – это хорошо, если от него становится лучше.

Здорово, когда любимое занятие ещё и вознаграждается.

Разминка не обязательно должна быть скучной и механичной.

Исправить можно всё.

Неполная любовь – это не любовь.

Два человека создают энергию, которая не проявилась бы без общего слияния.

Когда у тебя несколько учителей, ты можешь видеть недостатки каждого и пропускать некоторые моменты, которые тебя не интересуют.

Оригинал ценится намного выше, чем копия. Хотя и оригинальная копия тоже что-то интересное.

Не меняется лишь истина.

Как бы вам ни хотели навредить злые люди, их энергии всё равно не хватит, чтобы сделать это, потому что добро в конечном итоге побеждает.

Даже интересно, что в мире есть дезинформация, потому что так интереснее истина.

Когда вы узнали о чём-то в каком-либо источнике, то, столкнувшись с этим в жизни и обдумав это заранее, вы уже готовы к ситуации. Осталось теперь правильно применить эти знания на практике.

Начинай с того, что есть, и мечтай о том, что будет.

Красивая внешность может быть не подарком, а проклятием в том случае, если человек не развивает свои внутренние качества.

Апатия – это неспособность строить планы на будущее.

Если кто-то сам себя не любит, то как его может полюбить другой.

Когда ты делаешь много ошибок, однажды приходишь к уровню, когда перестаёшь делать ключевые ошибки.

Человек может играть в жизни одну роль, а может менять роли словно в театре.

Иногда стоит понять, почему человек себя так ведёт, а не зачем.

Падший ангел – это тот, кто ошибся и не поднялся, а не просто упал.

Когда ты знаешь истину, тебе легко найти ответ.

Жизнь намного интереснее, когда пытаешься её осознать.

Для того, чтобы изменить будущее в своей жизни, поменяйте отношение к ней.

Нет плохих людей, есть плохие поступки.

Порой люди не замечают плохих или хороших вещей, но это не значит, что их нет.

Счастье каждому человеку даётся по умолчанию, поэтому даже если он упустил его, то всегда его можно заново обрести. Главное, помнить о том, что лучшее удовольствие, когда оно перспективно и безвредно. Ведь блаженство – это счастье без последствий. За всё остальное придёт расплата.

Для того, чтобы поменять будущее в своей жизни в лучшую сторону, скорее всего придётся менять отношение к ней сегодня.

Какой вы, такой и ваш друг.

Нельзя обмануть систему, находясь внутри системы.

И тяжесть бывает красивой.

Думайте о проблемах лишь в том русле, как их решать, нежели просто переживать.

Поймите свою проблему и решите её за определённый срок.

Любовь – это сила, а ненависть всегда насильна.

Эффектность ценится лишь в настоящем моменте, а глубину мыслей хочется вспоминать вновь и вновь.

Альтернатива не должна портить.

Максимальное разнообразие должно быть лишь в хорошем.

Всё, что говорит человек, он говорит себе.

Счастье – это полноценная человеческая конструкция, а также создание альтернативных конструкций при утере исходного состояния.

Когда ты не пресёк что-либо в самом начале – это сложнее потом затушить.

Лучше всегда быть приветливым с любым человеком, потому что ты не знаешь, какие у него могут быть проблемы, и твоё мрачное настроение может оказаться для него последней каплей для того, чтобы впасть в уныние.

Мир возможностей.

Одно дело знать, другое делать.

Когда ты познал что-то глубоко, ты оказываешься высоко.

Исправьте основы.

Счастливый человек не будет ни на кого срываться, ведь крик символизирует раздробленность полноценной составляющей человеческой сущности. Когда душа зажата в рамках действительности.

Говорите и общайтесь намного чаще, это даёт новые возможности.

Если кому-то не нравится мир, то, возможно, он в нём плохо разбирается.

Вы постоянно принимаете решения, и для того, чтобы принимать лучшие решения, нужно находиться в состоянии здесь и сейчас, чётко включаясь в процесс.

К Богу можно прийти, совершая высокие поступки.

Для того, чтобы быть на волне и не погружаться в уныние, следует расписать план своих творческих занятий и приносить людям радость.

Попробуйте применять те идеи, о которых вы узнали.

Бывает правда и неправда, а есть истина. Так же, как бывает счастье и несчастье, а есть блаженство. Поэтому если стремиться вглубь вещей, то мир становится единым целым, где нет деления, а есть лишь принятие.

Порой на какое-то дело нужно настроиться, чтобы быть с ним в гармонии.

Если слишком часто обращаться к источнику, где нет высшего начала, то однажды можно потерять связь с реальностью.

Грех – это ошибка, а если не ошибка, то это и не грех.

Самое главное – это свобода в той или иной форме.

Часто люди знают, кем хотят стать, но ленятся и делают вид, что ищут себя, топчась на месте.

Главное – не только сохранить свою душу, но и вложить её во что-то стоящее.

Пробудите в себе таланты.

Когда вы окажетесь в привычной вам обстановке, у вас уйдёт страх.

Правителя могут выбирать как тёмные силы мира сего, так и светлые, и это не значит, что вся власть от бога.

Человек притягивает счастье и удачу в зависимости от вибраций, которые он излучает.

Лень – это привычка.

Если вы привыкнете преодолевать трудности, они будут накапливаться не в виде равнодушия, а в виде опыта.

Никого не стоит винить, даже самого себя.

Человеку, который сидит на чём-то готовом, потом сложно слезть с этого; он даже может пребывать в подавленном состоянии, чтобы ничего не делать, иначе придётся менять всё. И с одной стороны, он боится это потерять, а с другой стороны, тяжело разорвать связь с привычным.

Бывают подсознательные игры, где человек не до конца может осознавать то, что он делает. С другой стороны, если последствия у них хорошие, то, значит, они правильные, а если нет, то это уже проблема, которую необходимо решать каждодневным осознанием своих действий.

Следите за тем, чтобы ваш режим ожидания не перешёл в режим увядания, если вы часто нерешительны в желании что-либо делать.

Иногда можно брать из каждого источника понемногу, чтобы энергетически зарядиться ото всех.

Желая перестать лениться, попробуйте углубиться в предмет, который для вас является пока что камнем преткновения.

Часто люди утешают себя не тем, что у них есть какая-либо неприятность, а тем, что у них не самая большая неприятность в отличие от других людей, и это не самое худшее, что могло произойти.

Если вы что-то не то сделали в своё время, вместо укоров начинайте действовать сейчас.

Грамотный подход – это когда смотришь на негативный пример и не подражаешь ему, а делаешь всё иначе, понимая, что так я жить не хочу, демотивируя себя поступать плохо.

Слово «надо» делится на два типа – на то, что вредит тебе, и на то, что помогает. И часто то, что полезно – тяжело делать, поэтому люди ленятся это делать.

Когда вы вкладываете всё в себя – однажды вы получите за это вознаграждение.

Закоренелая болезнь затягивается, словно это гайка, всё туже и туже, медленно ржавея.

Читать книги сложно, но жить потом легче.

Вместо того, чтобы переживать об упущенных возможностях, просто закидывайте удочки.

Если кто-то говорит вам что-либо неприятное в лицо, то это ещё не значит, что он говорит именно вам, возможно, он боится признаться в своих проблемах самому себе и просто приглашает вас в свою игру.

Вначале идёт хоть что-то, затем конкретика и в конце уже тонкости.

Тяжесть и одновременно лёгкость.

Злость и серьёзность – не одно и то же.

Люди в одной среде могут начать походить друг на друга, особенно если между ними есть взаимная симпатия.

Истину так трудно отыскать, что иногда кажется, что её не существует.

Без души красота всего лишь обёртка.

И творчество, и истина.

Иногда не сказать – словно соврать.

Раз не можете выбрать, то зачем вам выбор?

Для того, чтобы родиться, нужно пробиться.

В слове «всё» можно спрятать и хорошее, и плохое.

Книгу приходится читать самому, там нет разжёванного за тебя.

Часто люди хотят в чём-то хорошем видеть плохое, чтобы снять с себя ответственность и не достигать тех же результатов.

Когда в мире есть ложь – истина становится даже интереснее.

Ты влияешь на мир, даже если тебя никто не знает.

Пока думаете над тем, что ещё можно улучшить в вашей жизни, продолжайте делать то, что очевидно нужно улучшить.

Если вы будете и серьёзным, и весёлым, вы притянете и то, и то настроение.

Хорошо – это плохо там, где должно быть отлично.

Люди постоянно обдумывают, что случилось, чтобы впредь это не повторять.

Для того, чтобы делать добро, мотивация не нужна.

Дело не в том, что мир плохой, дело в том, что его надо развивать.

Невозможно разлюбить то, что ваше, можно лишь разрушить иллюзию того, что это было ваше.

Скромность украшает безупречно.

Некоторые люди не хотят изучать что-то серьёзное для того, чтобы не расти, находясь на уровне, где они привыкли находиться.

Исключение ещё не говорит о правиле, поэтому, если человек один раз оступился, это не значит, что он поступает так всегда.

Периодическое воздержание от еды омолаживает организм, потому что организм начинает думать о восстановлении, а не о переваривании.

От простого к сложному, а затем наоборот – от сложного к простому.

Наполняйте этот мир красотой, заменяя всё серое и механическое.

Две вещи одновременно не делают вдумчиво.

Если кто-либо сделал или даже неоднократно делал что-то плохое себе или другим, то ему следует как можно скорее остановиться и начать делать лишь хорошее. А не думать о том, что он автоматически становится плохим человеком и не видит больше смысла делать что-то хорошее, раз он так плохо поступал. Только в этом случае внутренние переживания уйдут.

Часто люди, руководствуясь вкусом, лукавят насчёт пользы.

Когда идёшь вверх, то напрягаешься, когда идёшь вниз, то расслабляешься.

Если ты уважаешь человека, даже его гнев не будет раздражать тебя.

Вместо того, чтобы мстить, лучше исправлять свою жизнь и своё окружение.

Смешон тот, кто высмеивает правду.

Если ты говоришь другому, ты говоришь и себе.

Никогда не стоит творить зло и косвенно делать добро, прикрываясь им.

Людам часто хочется не то, что полезно, а то, что привычно.

Добрый человек красиво сердится.

Законы мироздания для всех одинаковы. Везде зло – это зло, а добро – это добро.

Порой люди, находясь в подавленном состоянии, маскируют лень. Либо, наоборот, уходят в другую крайность и много работают, потому что им лень подумать над осуществлением своей мечты.

Когда человек делает зло, он может не осознавать этого, полагая, что он прав.

Настойчивость.

Сначала сойдёт многое, а в дальнейшем необходимо сужать список и конкретизировать.

Не всё, что логично – правильно.

Громкий голос, как правило, командный, а спокойный – стратегический.

Мир един, поэтому тот, кто делает зло одному человеку, делает зло и себе.

Не важно, сколько ты прожил, главное – твоя активность.

По каждому вопросу есть много разных ответов, и в разный период жизни на них можно отвечать по-разному. Под разными углами.

Если что-то не вышло, это не значит, что не было стремления к неправильным вещам.

Иллюзия – это ложная реальность.

Главное – поставить цель и следовать ей, а улучшающие моменты придут по ходу дела.

Не стоит переживать, если вы начинаете чему-то учить и к вам могут прийти ученики, которые окажутся в чём-то сильнее вас на данный момент, ведь им выгодно будет раскрывать ваш потенциал, и в скором времени вы сможете взаимодополнять друг друга.

Люди тянутся к тому, что проще.

Всегда должен быть баланс между тем, чтобы не срываться на кого-либо и при этом не быть равнодушным.

Ищите и находите удовольствие в правильных вещах.

Математическая точность музыкальных этюдов позволяет повторять их чаще нежели произведения, таким образом они меньше приедаются.

Люди глупеют или умнеют постепенно.

Доброго, но наивного человека, к сожалению, легко обмануть.

Есть тонкая грань между тем, чтобы испытывать чувство голода и в то же время не набрасываться на еду.

Лучше испытывать лёгкое чувство голода, чем набрасываться на еду и тем самым вредить себе.

Бывает философия не простая, а практическая.

Чтобы расти, следует усмирять жадность.

Правда похожа на свежий воздух.

Не стоит впадать в крайности и либо сильно расхваливать этот мир, либо сильно его осуждать.

Если вам не смеются в лицо, значит бояться.

Повтор может быть лишь для того, чтобы ощутить новые детали.

Каждый человек, когда выбирает тот или иной материал для изучения, даже если это развлечение, на интуитивном уровне он выбирает именно то, что ему нужно для развития.

Смех может быть многогранным проявлением, будь то неприятие или радость.

Если вы пускаете всё на самотёк, жизнь становится наполненной ненужным, и это придётся потом разгребать.

Человек становится умнее, когда болеет, потому что он начинает думать, как вылечиться.

Не стоит создавать лишний раз проблемы необдуманными действиями.

Добро сложно высмеять.

Какой профессией вы бы гордились? Возможно, эта мысль поможет в её выборе.

Иногда люди встречаются, потому что так карты легли, а не потому, что они в полной мере подходят друг другу.

Чтобы защитить что-то плохое, часто его начинают сравнивать с чем-то ещё более худшим, доводя пример до крайности. Создавая тем самым своего рода манипуляцию. Таким образом, это плохое может показаться более-менее удобоваримым по сравнению с крайней формой.

Человек силен, вдохновлённый любовью.

Там, где большинство, там сила, и там, где меньшинство, там тоже может быть сила, выраженная в иной форме, но не менее ценная из-за этого.

В одном человеке может быть несколько полноценных и тщательно проработанных талантов.

Если ты делаешь и не думаешь – ты должен делать это хорошо.

Лучше быть необычным, чем ненормальным.

Счастье – это то, чего будет не хватать, если это отнимут.

Необходимо не мстить, а наводить порядок.

Когда человек болеет, то из него либо выходит болезнь, либо он болеет неправильно.

Мир так устроен, что кому нравится впадать в крайности, пусть впадает, кому нравится жить высоко, пусть живёт высоко, кому нравится идти по низкому пути – идёт по низкому пути.

Ты должен всё усложнять для того, чтобы стремиться всё упростить.

Молчанием мир не улучшить.

Если ты поднимаешь людей вокруг себя, другие люди будут поднимать тебя.

Слова из другого языка обогащают ваш внутренний мир.

Человека, который затуманивает своё сознание, не будут воспринимать всерьёз.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.