

12+

СЕРГЕЙ ПАЦАНОВСКИЙ

Больше никаких «ПОЧТИ»



Сергей Пацановский

Больше никаких «почти»

<https://litres.ru/74218378>

ISBN 9785007034838

Аннотация

Вы встречаетесь с человеком, который вам очень нравится. Он заботлив, весел, с ним хорошо. Но есть одно но: он не хочет обязательств. Вы встречаетесь три месяца, полгода, год, но все еще находитесь в статусе «мы просто общаемся». Это почти отношения.

Содержание

Введение. Хроники вечного ожидания	5
Глава 1. Симптомы «почти»: как понять, что ты застрял в полумерах	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Больше никаких «почти»

Сергей Пацановский

© Сергей Пацановский, 2026

ISBN 978-5-0070-3483-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Хроники вечного ожидания

Вам знакомо это состояние?

Вы встречаетесь с человеком, который вам очень нравится. Он заботлив, весел, с ним хорошо. Но есть одно но: он не хочет обязательств. Вы встречаетесь три месяца, полгода, год, но все еще находитесь в статусе «мы просто общаемся». Это почти отношения.

Или вы работаете в компании, где вам мало платят и не дают расти. Но коллектив хороший, да и офис рядом с домом. Это почти любимая работа.

Вы мечтаете поехать в путешествие, выучить язык или открыть свое дело. Вы покупаете курсы, откладываете деньги, но никак не начнете. Вы почти решились.

Вся наша жизнь часто превращается в этот черновик, состоящий из полумер. Мы соглашаемся на «компромиссные» варианты, надеясь, что когда-нибудь они дорастут до полноценного «да».

Ключевой инсайт:

«Почти» — это самая опасная зона комфорта. Она дает иллюзию безопасности: вроде бы ты не один и при деле, но на самом деле ты заперт в зале ожидания собственной жизни. Ты тратишь 100% своей энергии на то, что приносит тебе лишь 30% радости.

Эта книга для тех, кто устал довольствоваться крошками. Мы разберем, почему мы соглашаемся на меньшее, как перестать выбирать «не тех» партнеров и проектов, и как наконец набраться смелости и забрать свое «все».

Глава 1. Симптомы «почти»: как понять, что ты застрял в полумерах

Жизнь в стиле «почти» коварна тем, что в ней нет явных катастроф. Вас не бьют в отношениях, вас не увольняют с позором с работы, вам есть где жить. Всё нормально. Но это «нормально» убивает медленнее, но надежнее, чем любой кризис.

Главные признаки того, что вы живете в режиме «черновика»:

1. Синдром отложенной жизни.

Вы постоянно думаете категориями будущего. «Вот когда мы съедемся...», «Вот когда мне поднимут зарплату...», «Вот когда я похудею...». Вы не живете в настоящем, потому что настоящее вас не устраивает.

2. Паралич выбора.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.