



100 АФФИРМАЦИЙ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЮККА



Юкка

100 Аффирмаций на каждый день

«Автор»

2025

Юкка

100 Аффирмаций на каждый день / Юкка — «Автор», 2025

Если вы хотите научиться поддерживать себя, повышать самооценку и управлять своей судьбой - эта книга для вас. Короткие позитивные фразы, которые вы повторяете, постепенно заменяют сомнения и страхи на уверенность, силу и спокойствие. Начните менять свою жизнь уже сегодня.

© Юкка, 2025

© Автор, 2025

Юкка

100 Аффирмаций на каждый день

100 АФФИРМАЦИЙ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2026

Аффирмации — это простые и сильные позитивные утверждения, которые помогают изменить мышление и жизнь к лучшему. Каждый день мы говорим себе тысячи слов. Многие из них — сомнения, страхи и критика. Аффирмации заменяют эти разрушительные мысли на поддерживающие и вдохновляющие. Если вы хотите повысить уверенность, улучшить настроение, добиться целей и стать счастливее — начните с малого. Повторяйте хорошие слова каждый день. И вы увидите, как меняется ваша жизнь. Пусть это путешествие станет началом вашей новой, светлой главы.

Я уверен(а) в себе в любой ситуации.

Моя внутренняя сила растёт с каждым днём.

Я легко говорю «нет», когда нужно.

Я достойно отстаиваю свои границы.

Мой голос важен и услышан.

Я смело иду вперёд, несмотря на страх.

Я верю в свои способности на 100%.

Все что я делаю, я делаю правильно.

Моя харизма и энергия притягивают людей.

Я не нуждаюсь в чужом одобрении.

Я спокоен(а) и твёрд(а) в своих решениях.

Я принимаю вызовы как возможности.

Моя уверенность вдохновляет других.

Я всегда нахожу в себе нужные ресурсы.

Я сияю и привлекаю позитивное внимание.

Я горжусь собой каждый день.

Моя самооценка не зависит от внешних факторов.

Я легко выхожу из зоны комфорта.

Я — сильная и яркая личность.

Я доверяю своей интуиции без сомнений.

Я достойно принимаю комплименты и успех.

Моя энергия заряжает пространство вокруг.

Я выбираю смелость вместо сомнений.

Я — лидер своей судьбы.

Я люблю и уважаю себя глубоко и искренне.

Деньги легко и радостно приходят ко мне.

Я притягиваю финансовые возможности каждый день.

Мои доходы постоянно растут.

Я заслуживаю больших денег.

Деньги — мой друг и помощник.

Я создаю ценность и получаю щедрое вознаграждение.

Мой кошелёк и счёт всегда пополняются.

Я легко зарабатываю на том, что мне нравится.

Изобилие — моё естественное состояние.

Я притягиваю выгодных клиентов и партнёров.

Мои идеи приносят мне отличный доход.

Я финансово свободен(на) и спокоен(на).

Вселенная щедро поддерживает меня.

Я умело управляю своими финансами.

Богатство течёт ко мне разными путями.

Я успешен(на) в своей работе и проектах.

Меня ценят и хорошо оплачивают.

Мои таланты востребованы и высокооплачиваемы.

Я живу в полном финансовом изобилии.

Каждый месяц мой доход выше предыдущего.

Я привлекаю деньги даже во сне.

Мои цели легко финансируются.

Я открыт(а) для новых источников дохода.

Деньги приходят ко мне легко и честно.

Я благодарен(на) за растущее богатство.

Моё тело здоровое, сильное и молодое.

Я полон(на) жизненной энергии с утра до вечера.

Каждой клеточкой я чувствую здоровье.

Я легко поддерживаю идеальный вес.

Моя кожа чистая, сияющая и здоровая.

Я сплю глубоко и просыпаюсь бодрым(ой).

Мой иммунитет крепкий и надёжный.

Я питаюсь с любовью и благодарностью.

Мои движения грациозны и полны силы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.