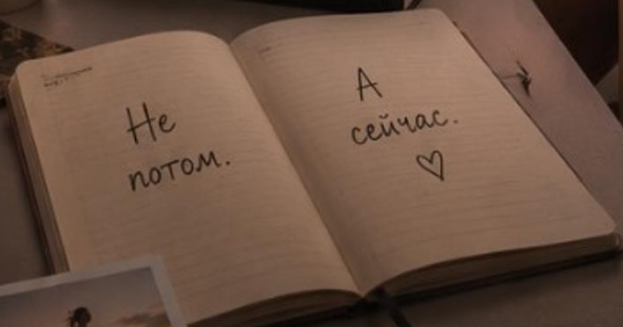


ВЕРНИ мне меня

ИНОГДА, ЧТОБЫ НАЙТИ СЕБЯ,
НУЖНО ПЕРЕСТАТЬ ЖИТЬ
ЧУЖИМИ ОЖИДАНИЯМИ

Я выбираю
себя ♥



РОМАН О ТОМ,
КАК ВЕРНУТЬ СЕБЯ И НАЧАТЬ ЖИТЬ ПО-НАСТОЯЩЕМУ

Екатерина Грим

Верни мне меня

«Автор»

2026

Грим Е.

Верни мне меня / Е. Грим — «Автор», 2026

Аврора всегда считала себя счастливой. Любящий муж, стабильная работа, уютный дом — всё, о чём она когда-то мечтала. Но одна случайная мысль заставляет её остановиться и впервые задать себе вопрос: «А чего хочу именно я?» Постепенно она понимает, что долгие годы выбирала удобство, чужие ожидания и чувство долга, откладывая собственные мечты «на потом». Теперь ей предстоит пройти непростой путь к самой себе: отпустить страх осуждения, вспомнить, о чём мечтала в юности, и решиться начать всё заново. Это история не о побеге от жизни, а о возвращении к себе. История о том, что любить семью, заботиться о близких и быть хорошим человеком — важно, но ещё важнее однажды не потерять того, с кем ты проведёшь всю жизнь. Себя.

© Грим Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Екатерина Грим

Верни мне меня

Глава

ПРОЛОГ

Есть люди, которые однажды разбивают тебе сердце.
Есть люди, которые потом помогают собрать его по кусочкам.
А есть человек...
С которым мы проводим всю жизнь.
Мы просыпаемся вместе.
Засыпаем вместе.
Смотрим на него каждое утро в зеркало.
И почему-то именно его знаем хуже всего.
Мне двадцать девять.
У меня хорошая работа.
Любимые друзья.
Любящий человек.
Родители, которые гордятся мной.
Все говорят:
— Какая же ты счастливая.
И я улыбаюсь.
Потому что так проще.
Но однажды утром я подошла к зеркалу.
Посмотрела себе в глаза.
И впервые честно спросила:
— А ты вообще счастлива?
В отражении была девушка.
Она долго молчала.
А потом...
Не смогла ответить.
И именно в тот день я поняла страшную вещь.
Иногда мы настолько стараемся быть хорошими для всех...
Что совершенно перестаём быть собой.
И, возможно...
Самое сложное знакомство в моей жизни ещё только впереди.
Знакомство...
С самой собой.

ГЛАВА 1

Аврора проснулась раньше будильника.
Рядом, укутавшись в одеяло, спал Давид.
Она улыбнулась.
Семь лет брака.
И каждое утро всё ещё начиналось с тихого:
— Доброе утро, милый.
Он сонно приоткрыл глаза.
— Уже убегаешь?

— На работу.

Она наклонилась, поцеловала его в лоб и, взяв кружку кофе, вышла из квартиры.

...

Она любила свою жизнь.

Любила свою работу в банковском деле.

Любила мужа.

Любила уют их квартиры.

Любила друзей.

Каждый вечер был расписан.

Каждые выходные — тоже.

И ей казалось, что именно так и выглядит взрослая счастливая жизнь.

Она села в машину.

Завела двигатель.

Из колонок заиграла любимая песня.

Аврора невольно улыбнулась.

Пальцы постукивали по рулю в такт музыке.

Но через несколько секунд она поймала себя на одной фразе.

Песня словно задавала ей неудобный вопрос.

А когда ты в последний раз выбирала себя?

Она нахмурилась.

— Странно...

Красный сигнал светофора.

Машина остановилась.

Она задумалась.

Когда она последний раз покупала что-то только потому, что хотелось именно ей?

Когда последний раз отменяла планы не из чувства вины, а потому что устала?

Когда последний раз спрашивала себя:

Аврора, чего хочешь ты?

Она перебирала в голове ответы.

Но почему-то вспоминались только желания других.

Давид любит пасту.

Мама просила приехать в воскресенье.

Подруга хотела встретиться в пятницу.

На работе нужно задержаться.

Коллеге обещала помочь.

...

Загорелся зелёный.

Сзади коротко посигналили.

Аврора вздрогнула.

— Еду...

Она нажала на газ.

Но мысль уже не отпускала.

Когда я последний раз выбирала себя?

И почему...

Я не могу вспомнить ответ?

ГЛАВА 2

После работы она ехала домой.

Уставшая.

На светофоре взгляд случайно упал на красивый спа-комплекс.

Большой баннер.
День для себя.
Она улыбнулась.
— Было бы неплохо...
Включила поворотник.
Уже почти свернула.
И вдруг...
— Нет.
Надо домой.
Давид придёт с работы.
Нужно приготовить ужин.
Завтра отчёт.
Да и деньги лучше не тратить.
Она снова выехала на дорогу.
Проехала метров триста.
Потом пятьсот.
Километр.
И вдруг поймала себя на мысли.
А если не сегодня... то когда?
Она остановилась у обочины.
Долго сидела молча.
Потом развернулась.
И поехала обратно.

ГЛАВА 3

Дом встретил её тишиной.
Аврора сняла пальто.
Поставила сумку у двери.
На часах было почти восемь вечера.
Она впервые за долгое время чувствовала приятную усталость.
Не от работы.
От отдыха.
Через несколько минут хлопнула входная дверь.
Домой вернулся Давид.
— Жена, я дома!
Она вышла ему навстречу.
— Привет.
Он поцеловал её в щёку.
Снял куртку.
Улыбнулся.
Потом заглянул на кухню.
Остановился.
— А ужин?..
Аврора на секунду замерла.
— Я сегодня не готовила.
Давид удивлённо посмотрел на неё.
— Почему?
— После работы я заехала в спа.
Он растерянно улыбнулся.
— В спа?

— Да.

— Просто... неожиданно.

Он открыл холодильник.

Посмотрел внутрь.

Закрыл.

— Я почему-то был уверен, что дома будет что-нибудь приготовлено.

Он сказал это спокойно.

Без упрёка.

Но почему-то именно эти слова больно задели Аврору.

Был уверен.

Не спросил.

Не договорился.

Не потому что был требовательным.

А потому что... привык.

Она молча смотрела на мужа.

Давид заметил её взгляд.

— Что такое?

— Ничего.

Она улыбнулась.

Как улыбалась всегда, когда не хотела начинать разговор.

— Сейчас что-нибудь приготовлю.

Она уже сделала шаг в сторону кухни.

Но вдруг остановилась.

В голове неожиданно всплыла мысль, которая появилась ещё утром в машине.

А когда ты в последний раз выбирала себя?

Аврора медленно повернулась.

— Знаешь...

Давид поднял глаза.

— Я не хочу сегодня готовить.

Он удивился.

Не рассердился.

Именно удивился.

— Не хочешь?

Она покачала головой.

— Нет.

Наступила тишина.

Такая короткая, что её можно было не заметить.

Но именно в ней впервые за семь лет что-то изменилось.

Давид улыбнулся.

— Тогда...

Может, закажем пиццу?

Аврора даже растерялась.

— Правда?

Он пожал плечами.

— Конечно.

Почему нет?

Она смотрела на него несколько секунд.

И вдруг поняла одну странную вещь.

Все эти годы она была уверена, что **обязана** всё успевать.

Но...

Он никогда не говорил ей этого.

Очень многое она требовала от себя сама.

В тот вечер они ели пиццу прямо из коробки.

Сидя на полу в гостиной.

И впервые за долгое время Аврора позволила себе не быть идеальной.

Перед сном она записала в заметки одну короткую мысль

«Иногда самые тяжёлые ожидания — не чужие. А те, которые мы сами придумали для себя.»

ГЛАВА 4

Утро началось с привычной суеты.

Аврора собиралась на работу.

Давид варил кофе.

— Какую кашу приготовить? — спросил он, не отрываясь от кофемашины.

Она уже открыла рот.

И автоматически хотела ответить:

— Любую.

Но остановилась.

Любую?

Правда?

Давид обернулся.

— Аврора?

— А?

— Я спрашиваю, какую кашу приготовить.

Она растерянно улыбнулась.

— Не знаю...

— Ну выбери.

И вдруг внутри стало странно.

Почему такой простой вопрос поставил её в тупик?

Она перебирала варианты.

Овсяная.

Рисовая.

Гречневая.

Но в голове была совсем другая мысль.

А я вообще люблю кашу?

Она тихо рассмеялась.

Давид удивился.

— Что смешного?

— Даже не знаю...

Он подошёл ближе.

— Всё нормально?

Аврора посмотрела на него.

— Давид...

А ты можешь задать мне другой вопрос?

— Какой?

Она задумалась.

И честно ответила:

— Не знаю.

Он улыбнулся.

— Тогда вечером придумаю.
В банке день был таким же, как сотни предыдущих.
Клиенты.
Документы.
Звонки.
Совещания.
Во время обеда коллеги обсуждали, куда поехать летом.
— Мы в Италию.
— А мы в Турцию.
— Аврора, а вы с Давидом?
Все посмотрели на неё.
Она привычно ответила:
— Как Давид решит.
И только после этих слов почувствовала, как внутри что-то кольнуло.
Коллега Лиза нахмурилась.
— А ты сама куда хочешь?
Аврора замолчала.
Несколько секунд.
Потом улыбнулась.
— Никогда не думала.
Лиза удивлённо подняла брови.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.