



АЛХИМИЯ ЙОНИ

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО

18+

Димьян Алилуев

Алхимия йони

«Автор»

2026

Алилуев Д. Л.

Алхимия йони / Д. Л. Алилуев — «Автор», 2026

Глава 1. Базовые принципы. Глава 2. Подготовка пространства для массажа. Глава 3. Открытие массажа. Глава 3.1. Снятие зажимов. Глава 4. Массаж груди. Глава 5. Йони-массаж. 5.1. Наружное йони. 5.2. Внутренние йони (техника входа). 5.3. Картирование йони.. 5.4. Накачка точки G и сквирт. Глава 6. Завершающий ритуал. Глава 7. История. Хотите открыть новый уровень близости и доверия в отношениях? Книга Алхимия йони: путь к глубокой связи и нежности» станет вашим проводником в мир тонких ощущений и взаимной заботы. Здесь собраны понятные пошаговые рекомендации, которые помогут мужчине научиться чувствовать партнёршу, а женщине — раскрываться в безопасности и комфорте. Вы освоите техники расслабления, подготовки тела, плавных переходов между этапами массажа и способы поддерживать эмоциональный контакт на каждом шаге. Практические советы, разбор частых ошибок и рекомендации по созданию правильной атмосферы сделают обучение простым и естественным. Возрастное ограничение: 18+.

© Алилуев Д. Л., 2026

© Автор, 2026

Димьян Алилуев

Алхимия йони

Автор: Димьян Лу Алилуев

Глава 1. Базовые принципы и философия

В этой книге Алхимия йони вы получите знания техники йони - массажа, техники которая позволяет женщине получить расслабление всего тела, осознать свою сексуальную энергию и закончить сеанс умопомрачительным сквиртом.

После сеанса женщина ощутит приятное эмоциональное истощение а затем прилив жизненных сил.

Главный принцип данной техники это постоянный контакт с женщиной во время сеанса (если она этого желает), проговаривайте всё что предполагаете делать. (напр. «сейчас мы поработаем внутренние точки йони» и только после этого вы можете войти в неё).

Массаж никогда не должен заканчиваться сексом - это правило не нарушать не в коем случае, даже если посреди сеанса женщина сама об этом просит, просто продолжайте и доведите это до конца.

Йони - массаж — это глубокая телесная практика, которая затрагивает не только физическое, но и духовное измерение женской природы. Его суть выходит далеко за рамки эротического воздействия: это сакральный ритуал, уходящий корнями в индуистскую традицию. С помощью особых мануальных техник мастер работает с женским лоном, раскрывая его как пространство особой силы и гармонии.

Прикосновения — будь то целительница или целитель — пронизаны почтением: лобок, половые губы, клитор воспринимаются не как обычные части тела, а как объекты священного порядка. Именно такое трепетное, почти благоговейное отношение — обязательное условие практики. Внутренняя работа проводится исключительно тогда, когда женщина внутренне готова: она достигает состояния открытости, раскрывает свой энергетический ресурс и обретает способность к глубокому принятию происходящего.

Само название «йони» несёт в себе сакральный смысл — в переводе оно означает «священное место». В тантрической традиции женские половые органы предстают как воплощение совершенства и гармонии: вульва и влагалище символизируют собой принимающее, созидательное начало. В индуистской философии этому соответствует идея лингама — женской ипостаси бога Шивы, наделённой способностью даровать жизнь и воплощающей фундаментальный творческий принцип природы.

Йони - массаж обладает чудодейственным эффектом на женское тело:

- снимает все сексуальные блоки
- убирает зажимы в тазобедренных суставах
- улучшает кровообращение органов малого таза
- стимулирует работу иммунитета
- восстанавливает психологическое равновесие

Это далеко не полный список положительного воздействия. Процедура хоть и напоминает эротический массаж, на деле носит глубинный сакральный смысл. Оргазм – не основная цель, хотя он часто происходит во время сеанса.

Глава 2. Подготовка пространства

Теперь приступаем к одному из самых важных этапов, подготовке пространства. Вне зависимости от того где будет проходить массаж и кто его будет проводить, подготовка всегда имеет общие, неизменные принципы. И так, первое о чём вам стоит позаботиться это чистая простынь и 3 - 4 чистых, желательно белых, полотенца. Для чего нужны полотенца вы можете догадаться, они пригодятся нам в пункте 5.4, для этого же, при необходимости, можно под простынь постелить непромокаемую клеёнку. Валик или подушка.

Благовония, используйте спокойные, ненавязчивые ароматы. Они должны успокаивать и расслаблять женщину. Если ваш выбор пал на свечи или ароматические дымные палочки, то расположите их в пространстве так чтобы дым не в коем случае не попадал в зону дыхания женщины.

Во время массажа важно удобно лежать, чтобы максимально расслабиться и получить от процедуры то что задумано. Правильная поза помогает избежать напряжения в мышцах и суставах, что особенно важно для достижения оргазма. Кроме того, комфортное положение способствует глубокому и полноценному релаксу, позволяя женщине полностью сосредоточиться на приятных ощущениях. Поэтому перед началом массажа обязательно, подготовьте поверхность, на которой вы будете лежать, чтобы обеспечить максимальный комфорт.

Выбор крема задача которую нужно решить заблаговременно и совместно, ведь тут нужно учитывать мнения обоих. Женщине важно чтобы крем или масло комфортно ощущалось на коже, а исполнителю важно скольжение и тактильное удобство. К сожалению автор не может посоветовать конкретную марку, так как это реклама, но совет однозначный: выбирать лучше масло для интимного массажа, чем крем. Масло приятнее ощущается на коже и имеет нужное скольжение, кроме того масло обычно содержит седативные экстракты растений и витамины для кожи.

И так проверяем нашу готовность:

- Удобное место для проведения йони-массажа
- Простынь
- Клеёнка
- Полотенца (по возможности белые)
- Валик или подушка под таз
- Ненавязчивые благовония
- Крем или масло для массажа

Теперь переходим к гигиеническим процедурам. Этот этап один из ключевых и именно поэтому им нельзя пренебрегать. Женщине нужно тщательно принять душ, то же самое стоит сделать и массажисту не ограничиваясь только руками. После того как все готовы мы переходим к открытию массажа.

Глава 3. Открытие массажа

Приступим, с этого момента я буду подробно описывать каждый шаг и каждое действие, но если вдруг во время сеанса вы или женщина почувствует что можно или нужно что либо изменить, убрать, приостановить, можно это делать по вашим совместным ощущениям.

Но мой совет, желательно ничего не менять и не пропускать. В 90% случаях точное следование книге приведёт к нужному результату. Точная техника выработана практикой и основана на знаниях которым не одна сотня лет, именно поэтому все рекомендации являются универсальными для абсолютного большинства.

И так....

Открытие массажа.

Попросите женщину расположиться на месте массажа на животе руки вдоль тела. Спросите удобно ли ей, если нет то исправьте ситуацию.

Ближе к ногам расположите полотенца, так чтобы они не касались её тела и приготовьте подушку, подушку под бедра так чтобы она находилась на расстоянии удобном для вас. Зажгите ароматы и включите музыку при необходимости. На самом деле музыка может мешать неопытному массажисту, на начальных этапах важно чувствовать и слышать дыхания женщины. Дыхание очень важный фактор, по нему вы будите интуитивно понимать когда приступать к следующей фазе.

После всех нужных манипуляций подойдите к ней справа и положите руку на правое плечо. Скажите: « Успокойся, дыши спокойно и ровно, как только волнение и внутренний трепет пройдёт я это почувствую.»

Убери руку с плеча и медленно, не торопясь возьми её ладони в свои.

Очень аккуратно без сжатий. Держи руки так чтобы чувствовать её ладони, если они мокрые, то просто поговори с ней, скажи что нужно дышать спокойно, не волноваться и так далее.

Обычно это занимает не более 30 - 40 секунд иногда чуть дольше. Как только вы поняли что волнение уменьшилось можно приступать к следующей стадии - снятие зажимов.

Примечание: полностью от волнения избавиться не удастся, наблюдайте за её состоянием интуитивно, оценивая в совокупности дыхание и потливость ладоней.

Глава 3.1. Снятие зажимов

Теперь приглушите свет, создайте комфортный интимный мрак и начинаем.

Положите обе ладони на поясничную область (чуть выше таза, по бокам от позвоночника). Не давите, просто дайте рукам «лечь» на тело.

Используйте либо всю ладонь (плотно, но без нажима), либо её ребро (край — та сторона, где мизинец). Ладонь даёт более широкое, обволакивающее ощущение, ребро ладони — чуть более направленное, но всё равно мягкое. Кисть должна быть расслабленной, пальцы — слегка согнуты, не «когтистые», но и не напряжённо прямые. Давление должно быть минимальным: буквально «сдуваете пылинку». Ориентир: кожа не должна собираться в складки и не должна заметно смещаться. Если вы видите, что кожа тянется за рукой, — нажим уже слишком сильный. Движения должны быть плавными, текучими, без рывков. Скорость — умеренная: примерно 10–15 см в секунду. Такой темп помогает нервной системе переключаться в режим отдыха.

Медленно скользите ладонями вдоль боковых линий спины, чуть расходясь от центра, но не обязательно строго параллельно позвоночнику. Траектория может быть слегка дугообразной — так лучше охватывается рельеф мышц. На каждом участке делайте короткие веерообразные движения: от средней линии в стороны на 10–15 см, потом снова возвращайтесь к

центру и поднимайтесь выше. Это помогает равномерно распределить ощущение тепла и расслабления. Проработайте сначала нижнюю треть спины, затем среднюю, потом верхнюю. Каждый участок — 2–3 повторения, не больше. Цель — не «пройти всю спину», а мягко подготовить ткани к дальнейшим приёмам. Дойдя до уровня лопаток или чуть выше, сделайте одно длинное завершающее проглаживание от поясницы до плеч и верните руки вниз. Этот «круг» можно повторить 2–3 раза, следя за тем, чтобы ритм оставался спокойным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.