

СИЛА ДОБРОТЫ



Мария Идельсон

Можно читать перед сном

Мария Идельсон

Сила доброты

«Автор»

2026

Идельсон М.

Сила доброты / М. Идельсон — «Автор», 2026

Это добрая история для детей о том, как маленькие поступки меняют мир вокруг. Вместе с Аней, Колей, щенком Малышом и котом Пушком читатель узнаёт, что доброта — это не громкие подвиги, а ежедневное внимание к тем, кто рядом: помочь маме, полить цветок, не пройти мимо напуганного щенка на улице. В книге через живые, понятные детям ситуации раскрываются главные проявления доброты — эмпатия, бескорыстие, забота и надёжность. Яркие истории показывают: чтобы сделать мир чуточку лучше, достаточно одного маленького, но искреннего шага — и таких шагов может быть достаточно много. Книга помогает ребёнку замечать чувства других, учиться ответственности и понимать, что быть добрым — это привычка, которая делает теплее и самого человека, и всех вокруг.

© Идельсон М., 2026

© Автор, 2026

Мария Идельсон

Сила доброты

Мария Идельсон

Сила Доброты

Можно читать перед сном

Вступление

Аня кружилась по комнате, раскинув руки, будто хотела обнять весь мир. Коля сидел на подоконнике и тихонько вздыхал: ему казалось, что добрые поступки — это что-то очень большое, вроде спасения кого-то из реки или постройки дома для бездомного котёнка.

— Наверное, я не особо добрый, — пробормотал он. — Я ведь ничего такого не делаю.

В этот момент из-под кресла бесшумно вынырнул Пушок — пушистый серый кот с белыми носочками и хвостом, закрученным весёлым вопросительным знаком. Он тихо подошёл, запрыгнул Коле на колени и прижался тёплым боком. Потом поднял голову, посмотрел прямо в глаза и спокойно сказал:

— Доброта — она не обязательно про большие дела. Она про то, что ты замечаешь другого и хочешь сделать хоть капельку лучше его день. Даже если просто посидишь рядом.

Аня тут же под села к Коле и улыбнулась:

— Если ты просто помотришь с улыбкой в глаза — то уже подаришь кусочек доброты. Если ты увидишь, что кому-то грустно, и послушаешь, не пытаясь сразу всё исправить, — это тоже доброта.

Коля чуть приподнял голову и погладил Пушка:

— А если я сам боюсь и мне хочется спрятаться?

Пушок тихонько муркнул, будто включил маленький уютный моторчик, и придвинулся чуть ближе:

— Если тебе страшно, доброта — это когда ты говоришь: «Мне сейчас немножко страшно, посиди со мной». И тогда другой человек может стать твоей опорой. Иногда самое доброе — это просто быть рядом.

Аня вскочила и радостно воскликнула:

— Давайте отправимся в Страну Добрых Поступков! Там мы узнаем, как доброта прячется в самых обычных делах: в улыбке, в слове, в одной минуте внимания. И если каждый сделает хотя бы один маленький добрый поступок, мир станет светлее!

Так началось их путешествие.

Доброта начинается с улыбки

Аня стояла перед зеркалом и пробовала разные улыбки: широкую, будто выиграла соревнование, ласковую — как когда гладишь котёнка, и загадочную, будто знает какой-то секрет.

— Смотри, Коля, — позвала она, — улыбаться можно по-разному!

Коля подошёл, немного стесняясь, шаркнул ногой по коврику и тихо сказал:

— А если я улыбнусь, а никто не улыбнётся в ответ? Мне тогда будет неловко.

В этот момент из-под кресла бесшумно вынырнул Пушок. Он мягко вспрыгнул на край дивана, уселся, аккуратно обернув лапки хвостом, и тихонько муркнул, будто настраивался на серьёзный разговор.

— Знаешь, Коля, — сказал Пушок, чуть наклонив голову, — твоя улыбка — это твоё дело. Ты её даришь, потому что хочешь сделать кому-то приятно. И она уже считается, даже если человек в эту секунду не может улыбнуться в ответ. Может, у него день тяжёлый, или он просто задумался, или стесняется. Это не про тебя. Это про то, что у него сейчас на душе. А ты своё доброе дело уже сделал — попытался. И оно не пропадает.

Аня кивнула и подошла поближе:

— Да. Иногда люди не могут сразу ответить добром на добро. Не потому что им неприятно, а просто сил нет. А ты всё равно молодец, что постарался. Это как когда ты говоришь «спасибо» продавцу в магазине. Даже если он очень занят и просто кивает, а не улыбается широко, ты всё равно правильно сказал. Ты показал, что заметил человека.

Коля тихонько потёр ладошку о штанину, будто собирался с мыслями:

— То есть... даже если не видно, что я помог, всё равно это считается?

Пушок мягко кивнул:

— Именно. Главное — твоё намерение. Ты хотел сделать хорошо. И этого достаточно, а реакция человека на твой поступок — это уже не твоя зона ответственности.

— И ещё, — добавила Аня, — если видишь, что кто-то грустит, не обязательно его веселить. Иногда самое правильное — просто сесть рядом и сказать: «Я тут. Если хочешь, можем вообще ничего не обсуждать». Для человека это часто очень важно — знать, что он не один.

Коля попробовал тихонько улыбнуться — не широко, а так, чтобы было видно, что он старается.

— Мне кажется, — тихо сказал он, — даже маленькая улыбка может кому-то помочь. Хоть чуть-чуть.

Пушок довольно прищурился:

— Вот именно. И если хочешь, я тебе расскажу три простых правила — они помогают, когда хочется сделать по-доброму, но не знаешь, с чего начать.

Он сел поудобнее и стал загибать воображаемые лапки, будто считал:

— Первое: если не знаешь, что сказать, скажи самое обычное: «Ты как?» Это не требует ничего сложного, но человек сразу понимает: ты его заметил, он тебе важен.

Второе: если думаешь, что твоя помощь слишком маленькая, помни: иногда самое важное — вовсе не большое дело. Кому-то нужно просто, чтобы его выслушали пять минут. Или посидели рядом, пока он боится. Или помогли донести тяжёлую сумку. Не надо ждать, когда сможешь решить все проблемы. Достаточно сделать то, что можешь прямо сейчас.

Третье: если видишь, что кто-то старается, но пока не получается, не торопи и не смейся. Скажи спокойно: «У тебя уже неплохо выходит. Ещё чуть-чуть — и точно получится». Когда кто-то верит в тебя, справляться легче. Это и есть поддержка.

Коля улыбнулся уже чуть увереннее:

— Получается, доброта — это не про то, чтобы всё сразу исправить. Это про то, чтобы не пройти мимо и сделать хоть что-то простое.

Пушок кивнул, прыгнул с дивана и мягко уткнулся носом Коле в ладонь:

— Ага. Давай прямо сейчас попробуем самое простое. Скажи мне: «Пушок, ты как?» — и я честно отвечу.

Коля тихо рассмеялся и сказал чуть твёрже, чем раньше:

— Пушок, ты как?

Пушок зажмурился от удовольствия:

— Я как кот, который рад, что мы это обсудили. И ещё рад, что ты не побоялся спросить.

Аня тихонько хлопнула в ладоши:

— Вот и хорошо. Теперь у нас есть простое правило: если не знаешь, как быть добрым, — спроси «ты как?», сделай то, что можешь, и не заставляй принимать помощь. Маленькие дела — это тоже доброта.

Вырасти цветок

Аня тихонько хлопнула в ладоши:

— Вот наши правила! Если не знаешь, как быть добрым, — спроси тихо: «Ты как?» А потом найди свою «детальку»: поставь кубик на место, принеси книжку, подвинь стул — любое маленькое дело.

Пушок довольно потянулся, выпрямил спину, а потом снова уютно свернулся клубочком:

— А ещё доброта бывает про терпение. Про то, что хорошее не случается по щелчку и нужно подождать и потрудиться. Хотите, покажу?

Он спрыгнул на пол и мягко засеменял к балкону, будто звал за собой. Аня и Коля переглянулись и пошли следом.

На балконе стояла коробка с пакетиками семян, землёй и маленькими горшочками. Аня посмотрела на них, будто видела не просто пакетики, а крошечные обращения: «вот тут может вырасти что-то стоящее».

— Я хочу посадить цветок! — сказала она и потянулась к пакету, собираясь высыпать сразу половину семян в один горшочек.

Пушок мягко тронул лапкой край горшка:

— Стой. Если сыпать все семена в одну кучу, им будет тесно, и ничего толком не вырастет. Если посадить по одному и оставить между ними место, каждому семечку хватит света и воздуха. Тогда они будут расти сильными.

Коля взял палочку и аккуратно сделал в земле три маленькие ямки:

— И если потом каждый день понемногу поливать и убирать сорняки, то растение будет крепнуть. А если сорвать цветок, когда он только раскрылся, он скоро увянет, и больше его никто не увидит. Он ведь живёт совсем недолго, если его сорвать.

Аня замерла, будто в первый раз услышала, как много шагов прячется в одном простом деле:

— Получается, если я буду заботиться, то этот росток сможет стать большим и красивым и радовать всех. А если я потороплюсь или сорву его сразу, то ничего не останется. Цветок завянет, и даже аромат его быстро исчезнет.

— Именно, — муркнул Пушок. — Доброта и забота похожи на сад. Если делать всё необходимое, заботится и не торопиться, хорошее растёт долго и радует многих. А если хватать и рвать, радость получается короткой. Если ты даёшь цветку расти на своём месте, он цветёт день за днём, и каждый, кто проходит мимо, может на него посмотреть и улыбнуться. Это совсем другая радость — долгая и для всех.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.