

12+

Ненси Стоун

Почему мужчины изменяют

Почему женщины прощают?

Ненси Стоун

**Почему мужчины изменяют.
Почему женщины прощают?**

<https://litres.ru/74173294>

ISBN 9785006989283

Аннотация

Книга исследует психологию мужского поведения в отношениях через призму реальных историй и личного опыта автора. Почему мужчины изменяют, даже находясь в браке? Что заставляет их возвращаться? Почему они делают выбор не в пользу любви, а в пользу удобства? Автор анализирует распространённые модели поведения мужчин и показывает, как женщины становятся участницами этих сценариев.

Содержание

Мужчина который изменяет	5
Фраза первая	7
Фраза вторая	8
Фраза третья	9
Фраза четвертая	10
Фраза пятая	11
Фраза шестая (самая опасная)	12
Самое главное, что нужно понять женщине	14
Почему женщина остаётся с мужчиной,	15
который изменил	
2. Потому что она верит не словам, а	16
прежней версии версии мужчины	
3. Потому что измена бьёт по самооценке	16
— и лишает сил уйти	
4. Потому что она берёт ответственность за	17
то, что не является её ответственностью	
5. Потому что страх будущего сильнее боли	18
настоящего	
6. Потому что ей обещает изменения	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Почему мужчины изменяют Почему женщины прощают?

Ненси Стоун

© Ненси Стоун, 2026

ISBN 978-5-0069-8928-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мужчина который изменяет

(и почти всегда говорит одно и то же)

Женщина почти всегда узнаёт об измене последней. Даже если чувствует её первой. Я знаю это не потому что однажды мне разбили сердце. А потому что много лет слушала мужчин. Я работаю в шоу-бизнесе, я фото-модель. И за этой профессией стоит не только тело, свет и камеры.

За ней — сотни разговоров с мужчинами. Взрослыми. Осознанными. С деньгами, статусом, семьями, детьми, бывшими жёнами.

В год — больше сотни новых знакомых мужчин. И почти с каждым из них разговор в какой-то момент сворачивал туда, куда мужчины сами редко идут.

Я почти никогда не спрашивала:

— Почему вы счастливы?

Я спрашивала другое:

— Почему это не первый брак?

— Почему вы изменяли?

— Почему вы уходили?

— Или почему не уходили, но всё равно изменяли?

Сначала мне казалось, что я собираю разные истории.

Потом — что похожие.

А потом стало ясно: это один и тот же рассказ, рассказанный разными голосами.

Мужчины менялись.

Фразы — нет.

Фраза первая

«Молодой был, глупый, хотелось много перепробовать»

Обычно это говорится с лёгкой улыбкой. Как будто возраст — индульгенция.

Но перевод звучит иначе:

Я не умел быть в ограничениях и не хотел этому учиться.

Это не про молодость. Этот про неспособность выдерживать выбор. Одна женщина — это всегда отказ от остальных.

А отказ — это зрелость.

Такие мужчины не изменяют, потому что рядом «не та». Они изменяют, потому что **не умеют жить тем, что выбрали.**

И самое неприятное для женщин — многие из них так и не взрослою. Они просто начинают называть это характером.

Фраза вторая

«Когда появились деньги, появились возможности и другие женщины»

Это самая честная фраза из всех. Почти никто из женщин не хочет её слышать.

Перевод простой:

Раньше я не мог. Теперь могу.

Деньги здесь не причина. Деньги — усилитель.

Они усиливают :

— Власть

— Ощущение исключительности

— Иллюзию безнаказанности

Это момент, когда мужчина сталкивается с вопросом, от которого невозможно спрятаться:

Кто я, когда мне можно?

И очень многие отвечают на него изменой.

Фраза третья

«Я не любил жену. Нас объединяли дети, работа, брак.»

Эта фраза разрушает женщин задним числом. Потому что обесценивает всё прожитое. Но правда здесь другая.

Перевод:

Я выбрал удобную форму жизни, а не чувство.

Он не уходил не потому что любил, а потому что :

— было страшно ломать систему

— было выгодно оставаться

— было привычно

Измена в таких отношениях — это способ не рушить дом, но и не быть в нём по-настоящему.

Фраза четвертая

«Самоутвердиться»

Коротко. Почти по- мужски честно. Это не про секс. И даже не про женщину.

Это про:

— пустоту

— сомнение в себе

— потребность доказать: *я ещё мужчина*

Самоутверждение не насыщается. Никогда.

Сегодня — одна.

Завтра — другая.

А внутри всё то же.

Фраза пятая

**«Я выбрал жену, потому что она была
правильный вариант.»**

От этой фразы внутри становится холодно. Потому что она звучит эгоистично и как стратегия.

Перевод:

Я выбирал не сердцем. Я выбирал головой.

Такая женщина:

- надежная
- удобная
- подходящая для жизни

Но не всегда — желанная.

И измена здесь становится попыткой вернуть ощущение живности, не теряя при этом «правильный вариант.»

Фраза шестая (самая опасная)

«Это у нас, у мужиков, природой заложено».

Эта фраза произносится спокойно. Иногда даже с облегчением. Переложил ответственность на природу.

Перевод:

Я не хочу брать ответственность за свой выбор.

Да, у человека есть импульсы. Есть желания. Есть фантазии.

Но импульс — не равен действию. Если бы измена была «природой»:

— не существовало бы верности

— не существовало бы границ

— не существовало бы мужчин, которые выбирают одного человека десятилетия.

Природа может объяснять влечение. Но она **не оправдывает предательство.**

И когда женщине говорят:

«Это биология»

На самом деле ей говорят :

«Терпи»

«Твоя боль не важна»

«Ты не имеешь права требовать верности»

Самое главное, что нужно понять женщине

Измена редко говорит о том, что с женщиной что-то не так. Она почти всегда говорит о том, как мужчина справляется с собой.

Со страхом.

С выбором.

С властью.

С пустотой.

И пока женщина ищет причину в зеркале, мужчина решает внутренний конфликт самым простым способом — чужим телом.

И последнее.

Эта глава не для того, чтобы простить. И не для того, чтобы уйти.

Она для того чтобы перестать врать себе.

Потому что ясность — это первый шаг к свободе.

**Почему женщина остаётся с
мужчиной, который изменил
Женщина почти никогда не
остаётся потому, что ей всё
равно. Она остаётся потому,
что ей слишком не всё равно.**

Со стороны это выглядит просто:

— «ПОЧЕМУ ТЫ НЕ УШЛА?»

— «ТЫ СЕБЯ НЕ УВАЖАЕШЬ?»

— «ЗНАЧИТ, ТЕБЯ ВСЁ УСТРАИВАЕТ»

Но внутри женщины в этот момент происходит не слабость. А борьба.

Измена разрушает доверие. Но она не всегда сразу убивает чувство. Женщина может:

— Ненавидеть поступок

— Злиться

— Чувствовать отвращение

И при этом — продолжать любить человека.

Любовь не подчиняется логике. Она не выключается по щелчку, как свет. И женщина остается не потому, что «глупая». А потому что сердце не успевает за разумом.

2. Потому что она верит не словам, а прежней версии версии мужчины

Женщина редко держится за того, кто изменил. Она держится за того, каким он был.

За:

— начало

— близость

— моменты, где тепло

— ощущение «мы»

Она как будто говорит себе:

Он просто сбился. Это не он настоящий.

И это очень человеческая иллюзия. Потому что признать другое — значит признать, что ты любила человека, который мог так с тобой поступить. А это больнее.

3. Потому что измена бьёт по самооценке — и лишает сил уйти

После измены женщина часто думает не:

Почему он так сделал?

А:

Что со мной не так?

Появляется:

- сравнение с другой
- желание «стать лучше»
- попытка заслужить выбор

В таком состоянии сложно уходить. Потому что уход требует опоры на себя. А измена эту опору выбивает.

4. Потому что она берёт ответственность за то, что не является её ответственностью

Женщины умеют:

- анализировать
- искать причины
- видеть свою долю

И это прекрасное качество — пока оно не начинает работать против них.

Она думает:

- *я была холодной*
- *я много требовала*
- *я не заметила*

И в какой-то момент измена превращается: из его выбора

в её «ошибку»

Это очень тонкое смещение. И очень разрушительное.

5. Потому что страх будущего сильнее боли настоящего

Иногда женщина остаётся не из-за мужчины. А из-за того, что будет после.

Страхи бывает разными:

- одиночество
- возраст
- дети
- деньги
- " а вдруг лучше не будет»

Измена — это больно.

Но неизвестность — пугает.

И женщина выбирает знакомую боль вместо неизвестной свободы.

6. Потому что ей обещает изменения

После измены мужчина часто становится:

- внимательным
- раскисающим
- включённым

Он говорит:

Я всё понял

Я больше так не буду

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.