



Quartz Y  
**Код Световой  
Синхронизации**

18+

# Quartz Y

## Код Световой Синхронизации

*<https://litres.ru/74166554>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Код Световой Синхронизации — это эзотерическая концепция и медитативная практика, направленная на активацию скрытых ресурсов ДНК, а также на проработку, очищение и трансформацию личных и родовых кармических программ. Данный метод часто связывают с ченнелингом, энергопрактиками нового времени, изучением световых кодов и интеграцией высшего «Я».

# Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Quartz Y

## Код Световой Синхронизации

### Глава

**Код Световой Синхронизации** — это эзотерическая концепция и медитативная практика, направленная на активацию скрытых ресурсов ДНК, а также на проработку, очищение и трансформацию личных и родовых кармических программ. Данный метод часто связывают с ченнелингом, энергопрактиками нового времени, изучением световых кодов и интеграцией высшего «Я».

Основные компоненты концепции

**Световая синхронизация:** Настройка энергетических тел и чакральной системы человека на высоковибрационные частоты (световые коды или Лучи Логоса). Считается, что это помогает «распаковать» спящие слои ДНК и ускорить духовную эволюцию.

**Персональная карма:** Индивидуальный опыт души, накопленный в текущем и прошлых воплощениях. Активация и осознание этой кармы позволяют выявить повторяющиеся жизненные уроки, блокирующие убеждения и деструктив-

ные паттерны поведения для их последующего исцеления.

**Родовая карма:** Энергетическое и генетическое наследие предков. Практика направлена на выявление системных семейных сценариев (болезни, финансовые блоки, несчастливые отношения) и освобождение от них, чтобы трансформировать опыт рода в поддерживающую силу.

Как обычно проходит процесс активации

**Вхождение в измененное состояние сознания:** Использование глубокого дыхания, тета-медитации или звуковых частот (сольфеджио) для замедления мозговой активности.

**Визуализация световых кодов:** Работа с сакральной геометрией, ментальными символами или потоками направленного света (золотого, фиолетового, алмазного), которые проникают в энергоструктуру человека.

**Выражение намерения (манифестация):** Словесное или мысленное заявление о готовности принять уроки прошлого, простить участников кармических узлов и закрыть старые контракты души.

**Заземление интеграции:** Завершающий этап, помогающий адаптировать полученные высоковибрационные энергии к физическому телу и повседневной жизни.

Практика Световой Синхронизации относится к категории высоковибрационных энергомедитаций. Ниже приведен подробный разбор того, как устроен этот процесс, что происходит с человеком и какие риски важно учитывать.

Как выполняется медитация

Практика базируется на работе с намерением, визуализацией и звуковыми частотами.

**Подготовка:** Человек занимает удобное положение (обычно сидя с прямой спиной), включает расслабляющую музыку (часто частоты 432 Гц или 528 Гц) и зажигает свечу для очищения пространства.

**Вход в состояние:** Через глубокое дыхание или тета-визуализацию сознание переводится на более глубокий уровень работы мозга.

**Призыв энергий:** Практикующий мысленно призывает Высшее «Я», Хранителей Рода или Световых Проводников.

**Активация (Чтение/Визуализация):** Произносится специальный текст-веление (манифест) или визуализируются символы сакральной геометрии, опускающиеся в макушку и сердце.

**Заземление:** В финале обязательно мысленно направляются «корни» из стоп в центр Земли, чтобы удержать энергию в теле.

Что происходит во время медитации на всех уровнях

Процесс затрагивает четыре ключевые оболочки человека:

**Физический уровень:** Могут ощущаться вибрации, покалывания, жар или холод, произвольные подергивания мышц (выход блоков) или глубокая зевота (сброс старой энергии).

**Эмоциональный уровень:** Происходит поднятие подавленных чувств. Человек может беспричинно расплакаться (эмоциональный катарсис) или, наоборот, ощутить беспричинное блаженство и покой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.