



**Карина Мегель**

**Тихая  
Гавань**

# Карина Мегель

## Тихая Гавань

<https://litres.ru/74164159>

SelfPub; 2026

### Аннотация

«Одиннадцать дверей в твою целостность»

Представь, что ты — это сад. Иногда в нём случается засуха. Иногда — наводнение. Иногда белый налёт покрывает листья, и кажется, что весна больше не придёт.

Эта книга — беседа с Садовницей. Она расскажет тебе одиннадцать историй:

О Мире, которая отдала голос Морю, а потом вернула его — и запела.

О Жемчужинке, которую считали уродкой, пока она не нашла тех, кто увидел её сияние.

О Море, которое годами бушевало от обиды, а потом научилось тишине.

О Колодце, который думал, что больше никому не нужен, — и узнал, что его вода течёт в каждый дом.

О Страхе, который так боялся заболеть, что пришёл к реке и вышел из неё красавицей.

Эти сказки не нужно читать подряд. Открой ту, что болит. И позволь слову сделать то, что оно умеет лучше всего: исцелять.

# Содержание

Оглавление	4
Девочка, которая	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Карина Мегель

## Тихая Гавань

### Оглавление

1. «Девочка, которая отдала голос Морю» (Вернуть украденный голос).
2. «Жемчужинка с изъяном» (Принять свою инаковость).
3. «Море, которое научилось тишине» (Экологично прожить гнев).
4. «Юми и облачко» (Проститься с любимым существом).
5. «Гусеница по имени Вера» (Довериться переходу в новую роль).
6. «Холм, который стал вулканом» (Принять свою истинную силу).
7. «Ада, которая плела погоду» (Отпустить иллюзию контроля).
8. «Лея, которая пела для себя» (Заземление и телесный покой).
9. «Колодец, который научился отражать небо» (Отпустить нужность и обрести счастье).
10. «Алиса и розовый куст» (Исцеление стыда и восстановление отношений).
11. «Страх, который стал красавицей» (Трансформация

страха в красоту и здоровье).

# Девочка, которая

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.