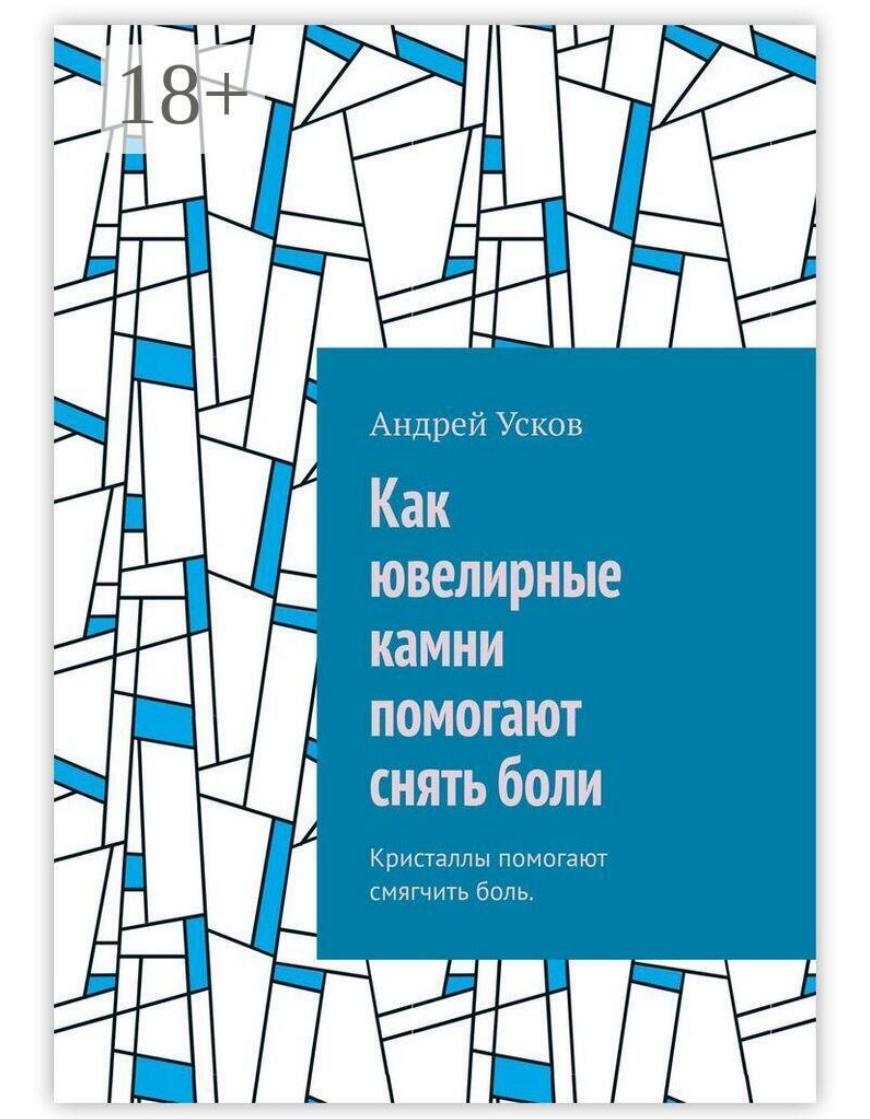




18+

Андрей Усков

**Как
ювелирные
камни
помогают
снять боли**

Кристаллы помогают
смягчить боль.

Андрей Усков

**Как ювелирные камни
помогают снять боли.
Кристаллы помогают
смягчить боль**

*<https://litres.ru/74151663>
ISBN 9785007011983*

Аннотация

В книге рассказывается, как с помощью ювелирных и полудрагоценных камней можно облегчить головную боль, менструальные боли, дискомфорт в животе и локальные боли. Автор делится практическими советами по выбору и применению камней, раскрывает их целебные свойства и объясняет, как они влияют на самочувствие. Книга будет интересна всем, кто ищет естественные способы поддержания здоровья и интересуется нетрадиционной медициной.

Содержание

Как снять головную боль	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Как ювелирные камни помогают снять боли Кристаллы помогают смягчить боль

Андрей Усков

© Андрей Усков, 2026

ISBN 978-5-0070-1198-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как ювелирные камни помогают снять боли.

На протяжении веков медицина, в самых разных её проявлениях, вела свою главную войну — войну с болью. И если традиционная наука идёт в бой с точными инструментами и знаниями, то альтернативные пути, такие как литотерапия, предлагают свою, более тонкую магию.

Ведь боль — это коварный враг: она может быть как острой иглой в теле, так и тяжёлым камнем на сердце, не позволяя душе расправить крылья. И тогда на помощь приходят ювелирные камни, чья тихая энергия способна унять страдания и вернуть в мир утраченные краски.

В литотерапии для лечения головных болей рекомендуют использовать камень аметист в комбинации с дыхательными упражнениями и массажем висков.

Такой подход усиливает энергетическое воздействие камня.

Оранжевый кальцит, помещённый на солнечное сплетение и бедра смягчает периодические боли и помогает расслабиться в «критические дни» у женщин.

Боли в животе как физического, так и психологического свойства, вызванные стрессом, снимаются при помощи корниола, размещённого на солнечном сплетении, этот камень имеет сильный, расслабляющий эффект и. Как сбросить напряжение в области живота.

Боль можно снять при помощи релаксации и медитации в которых используется наиболее «созвучный» пациенту кристалл.

А сейчас я предлагаю вам перейти от общих слов к делу. Давайте вместе рассмотрим простые, но очень эффективные упражнения с самоцветами, которые вы сможете легко освоить и применять для снятия боли.

Боль — это не враг, а скорее настойчивый сигнал нашего тела, говорящий о том, что где-то произошёл сбой и нужна помощь. Поэтому при первых же тревожных звоночках очень важно обратиться к врачу, чтобы найти корень проблемы и вовремя её устранить. И вот здесь на сцену выходят ювелирные камни. Они конечно же не заменят лечение, но станут вашими помощниками на пути к выздоровлению.

Ювелирные камни способны помочь расслабиться, когда мучает физическая боль, и принести успокоение при психосоматических расстройствах. В этой книге мы подробно разберём ряд простых, но удивительно эффективных упражнений, которые помогут вам справиться с такими распространёнными недугами, как головная, периодическая и желудочная боль.

Как снять головную боль

Головная боль — это, пожалуй, самый распространённый недуг, который не щадит ни мужчин, ни женщин. Часто она становится безмолвным следствием перенапряжения. Сложности на работе, груз семейных обстоятельств — человек в постоянной суете просто не успевает заметить, как становится жертвой стресса. А тело, реагируя на этот внутренний психологический дисбаланс или скрытые блокировки, начинает трансформировать отрицательную энергию в реальную, физически ощутимую головную боль. Это одна из самых частых соматических реакций организма на чрезмерно активный и несбалансированный образ жизни. В такие моменты на помощь могут прийти кристаллы, которые помогут не только снять боль, но и обрести столь необходимое расслабление.

Давайте перейдём к упражнению от головной боли.

Это упражнение лучше всего выполнять в паре, когда рядом есть человек, готовый разделить с вами момент глубокого расслабления и гармонии. Лягте на пол, ощущая, как ваше тело постепенно сливается с прохладной поверхностью. На лоб, в область третьего глаза, аккуратно положите три аметиста, расположив их вершинами друг к другу так, чтобы один

из камней оказался прямо над переносицей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.