

18+ Александр Пиструга

*Архитектор
своего Я, или
Душа и Разум:
Диалог*

Александр Пиструга

Архитектор своего Я, или

Душа и Разум: Диалог

<https://litres.ru/74151579>

ISBN 9785007011730

Аннотация

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель — предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Содержание

Annotation	5
Глава 1	6
Архитектор своего Я или Душа и Разум: Диалог	6
Глава 1	7
А я... А кто я?	10
Я совершенно не согласен с социумом	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Архитектор своего Я, или Душа и Разум: Диалог

**Александр
Александрович Пиструга**

© Александр Александрович Пиструга, 2026

ISBN 978-5-0070-1173-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Annotation

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель — предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Глава 1

Архитектор своего Я или Душа и Разум: Диалог

Глава 1

Предисловие

Настоящий текст не претендует на роль дидактического пособия или окончательной истины. Его цель — предложить пищу для размышлений, инициировать вдумчивый диалог и послужить отправной точкой для дальнейших, более глубоких рассуждений. Автор делится идеей, приглашая читателя к самостоятельному осмыслению и формированию собственной позиции.

Философия — социум и ясность

Вы ищете аутентичности в мире подделок. Это трудный, но честный путь.

Правда в том что этот инструмент меняет фундаментально взгляд на жизнь быть наблюдателем своих эмоций — это мощный инструмент. Когда вы спрашиваете «кто злится?» в момент гнева, вы действительно отделяетесь от реакции и обретаете пространство для выбора. Контроль эмоций это держать вверх над собой а не искать в ком-то, не кто не придёт на помощь.

Противоречие между внутренней гармонией и агрессией

социума

— Критика «овечьего» поведения и лицемерия духовных учений

— Поиск подлинной свободы вне системы потребления.

Откажитесь от не правого подчинения, на первый взгляд — это борьба с не рушимой крепостью. Это страх — страх тот же наркотик, победить страх не возможно, он древнее нас, а вот не подоваться страху возможно. Вся система рухнет, когда придёт ясность...

Психология и философия — две стороны нравственности.

Есть заблуждение: психология — это туфта, не работает, это самогипноз, и, выйдя из него, разочаруешься в реальности. Безусловно, так. Но если не жить психологией, а относиться к ней как к методике, это мощный инструмент.

Философия — это не только открытие, но и поражение собственного «я». Здесь нет виновных, виноват сам — в том, как ты живешь. Пока будешь винить, будешь спать. Потому что в этом сне ты — жертва.

Ответственность: перестать винить родителей, обстоятельства, страну, начальника, погоду, судьбу, всех и вся. Ответственность не значит признать, что я во всем виноват; это

вообще не про вину. Это про то, чтобы честно все признать: я — источник того, что происходит в моей жизни. Не кто-то снаружи, а я. Мои реакции, мои решения, мое восприятие, состояние и эмоции. Это первый признак того, что вся власть над вами — у вас в руках.

А я... А кто я?

Я заметил: психология преподносится каждому через его опыт, где себя как одежду примеряет с методикой. Философия бьет прямо в цель, где себя же возвысишь и тут же проклянешь до безобразия, где себя выведешь к таким мирам и открытиям, что по своим мирам скучать начинаешь, попутно обитая в них.

Я совершенно не согласен с социумом

Жить в социуме, будучи добрым, невозможно. Свои внутреннюю гармонию и стремление к просветлению удержать нельзя. Пнут тебя ногой один раз, второй, третий и так до десяти — и ты взорвёшься. И неважно, десятая нога принадлежит одному человеку или нет, хотел он пошутить или нет. И гармония не поможет.

Ударили по щеке — подставь вторую.

Лучше быть собой, чем быть добрым. Это и есть сладкий яд.

Сострадание — например это — " Много пьющему человеку сострадать, а не жалеть, не налить ему, сылаясь что он слаб, это добровольное принятие его слабости и падение в низ с ним. Сострадание — сказать ему" Я в тебя верю, ты справишься». И иди дальше" Научитесь сострадать а не жалеть. Будьте вольным.

Быть вольным — это отрицание привычных вещей в социуме, и они превращаются в хлам и меркнут. Это обесценивание твоего физического труда в системе сытного пойла и одновременно ядкого.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.