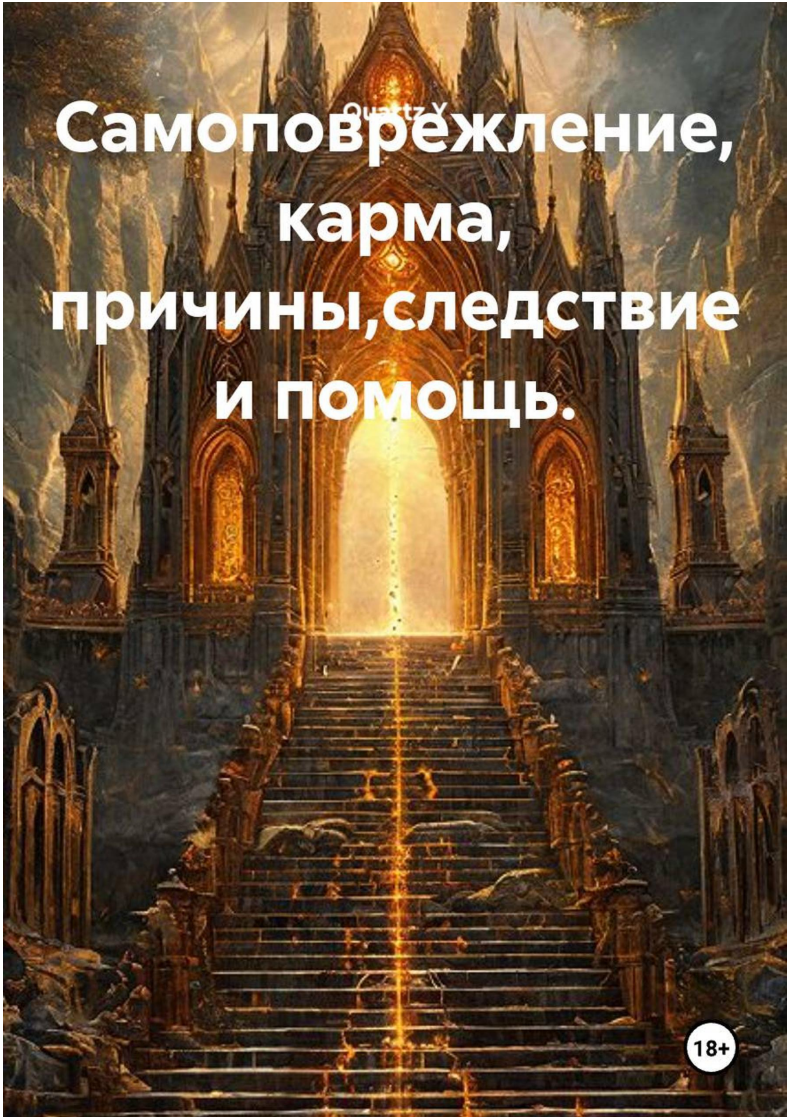

Quartzy
Самоповрежление, карма, причины,следствие и помощь.
18+

**Quartz Y**

# Самоповрежление, карма, причины,следствие и помощь.

*https://litres.ru/74141677*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

С точки зрения кармических законов, наше тело — это священный храм, данный душе в аренду для прохождения земных уроков. Любые действия, направленные против этого храма, рассматриваются не как изолированная ошибка, а как глубокий духовный узел.

# Содержание

Глава 4
Конец ознакомительного фрагмента. 17

# Quartz Y
# Самоповрежление, карма, причины,следствие и помощь.

## Глава

С точки зрения кармических законов, наше тело — это священный храм, данный душе в аренду для прохождения земных уроков. Любые действия, направленные против этого храма, рассматриваются не как изолированная ошибка, а как глубокий духовный узел.

Ниже подробно разобран этот вопрос с точки зрения кармы, причин прошлого и путей исцеления.

1. Самовредительство с точки зрения кармы

В ведической и буддийской философии самовредительство (селфхарм) трактуется как **проявление тяжелой деструктивной кармы**, связанной с невежеством (Тамас) и страстью (Раджас).

**Нарушение Ахимсы**: Главный космический закон — это ненасилие (Ахимса). Причинение вреда себе является таким же нарушением этого закона, как и причинение вреда друго-

му живому существу.

**Непринятие дара жизни**: Жизнь и физическое тело считаются редким, ценным ресурсом для эволюции души. Нанесение увечий телу — это отказ от правильного использования этого ресурса.

**Иллюзия облегчения**: На физическом плане боль на мгновение заглушает душевные страдания, но на тонком плане это лишь увеличивает объем негативной энергии, которую придется отрабатывать.

2. Причины в прошлых воплощениях

Склонность к самовредительству в текущей жизни часто указывает на неразрешенные конфликты из прошлых инкарнаций. Духовные мастера выделяют несколько основных причин:

**Опыт насилия**: В прошлых жизнях человек мог быть жертвой жестокого обращения, и эта травма осталась в тонком теле (подсознании) в виде ощущения собственной неполноценности или вины.

**Насилие по отношению к другим**: Если в прошлой жизни душа причиняла сильную боль окружающим (была тираном, воином, палачом), в этой жизни подсознательное чувство вины заставляет её разворачивать агрессию на саму себя.

**Обеты и самоистязание**: Душа могла практиковать жесткий фанатичный аскетизм, религиозное самобичевание или умерщвление плоти ради «очищения». В этой жизни

осталась привычка наказывать тело за «греховные» мысли или чувства.

**Программа саморазрушения**: Тяжелый травматичный уход из жизни в прошлом (например, суицид или неоправданный смертельный риск) оставляет в матрице души след, который стремится повторить деструктивный сценарий.

3. Кармические последствия

Карма — это не наказание, а закон причинно-следственных связей. Самовредительство создает определенные энергетические долги:

**Уплотнение ментального блока**: Привычка справляться со стрессом через боль переносится в тонкое тело. Если её не исцелить, этот паттерн поведения может перейти и в следующие воплощения.

**Ухудшение условий для духовного роста**: Ослабляя свое тело и энергетику сейчас, человек усложняет выполнение своей дхармы (предназначения), из-за чего в будущем могут возникнуть ограничения по здоровью.

**Застревание в низких вибрациях**: Боль и гнев, направленные на себя, блокируют сердечную чакру (Анахату) и чакру жизненной силы (Манипуру), что мешает притоку позитивной кармы и материального благополучия.

4. Как исцелить карму самовредительства

Исцеление должно происходить одновременно на материальном (земном) и духовном уровнях. Карма трансформируется через осознание и изменение действий.

**Духовный уровень**

**Практика прощения**: Ежедневно медитируйте на прощение самой себя и своей души за прошлые ошибки. Обида на себя — самый сильный кармический узел.

**Аскеза во благо (Тапас)**: Замените деструктивную боль на конструктивное преодоление. Это могут быть регулярные занятия йогой, стояние на гвоздях (Садху) под руководством мастера, холодный душ или пост. Это дает сильную сенсорную разрядку, но очищает карму, а не разрушает тело.

**Благотворительность и служение (Сева)**: Помогайте тем, кто страдает физически или ментально (больным, бездомным животным). Забота о чужих телах и душах быстро сжигает негативную карму насилия.

**Земной уровень (Крайне важный)**

Кармическая проработка не отменяет законов физического мира.

**Психотерапия**: Селфхарм — это крик психики о помощи. Работа со специалистом (особенно в рамках когнитивно-поведенческой или диалектико-поведенческой терапии) помогает найти земные триггеры и перепрошить реакции.

**Забота о теле**: Массаж, качественный сон, плавание и спорт помогают вернуть контакт с телом и начать воспринимать его как союзника, а не как врага.

С точки зрения кармических законов, суицид считается одной из самых тяжелых духовных ошибок, совершаемых душой. Это объясняется тем, что жизнь не принадлежит че-

ловеку как эго — она выдается Высшим Я (или Вселенной) как строго рассчитанный по времени и задачам контракт для эволюции сознания.

Ниже подробно разобраны кармические механизмы, причины из прошлого и последствия этого шага в будущем.

1. Влияние прошлых воплощений: почему возникает этот импульс?

Склонность к суицидальным мыслям или действиям в текущей жизни редко возникает на пустом месте. Часто это отголосок неразрешенных узлов из прошлых инкарнаций:

**Повторяющийся сценарий (Самскара)**: Если душа в одной из прошлых жизней уже совершила суицид, в ее тонком теле остается глубокий ментальный отпечаток (самскара). При столкновении с первыми же тяжелыми трудностями в этой жизни подсознание выдает старый, «знакомый» способ решения проблем как самый легкий.

**Тяжелая карма насилия**: Человек мог в прошлом причинить много страданий другим людям или лишить кого-то жизни. В текущем воплощении этот долг возвращается в виде невыносимого психологического давления, депрессии или чувства вины, которые толкают его к саморазрушению.

**Непройденный урок гордыни или непринятия**: В прошлых жизнях человек мог обладать высоким статусом, богатством или абсолютным контролем, но потерял всё. Неумение смириться с потерей и подчиниться воле судьбы переносится в новую жизнь как тотальное нежелание прини-

мать удары судьбы.

2. Кармические причины суицида

Карма — это закон сохранения энергии. Суицид нарушает этот баланс сразу по нескольким пунктам:

**Прерывание учебного плана**: Каждая жизнь — это школа. Душа сама (совместно с Наставниками) выбирает уроки и трудности перед рождением, чтобы исправить старые ошибки. Суицид — это попытка сбежать с экзамена. Но сбежать из школы бытия невозможно.

**Нарушение космического тайминга**: Каждому человеку отмерено определенное количество жизненной энергии (Праны) на текущее воплощение. Если человек должен был прожить 80 лет, но ушел в 20, у него остается огромный нереализованный потенциал энергии, который никуда не исчезает, а начинает «давить» на душу в тонком мире.

**Причинение кармического вреда близким**: Суицид наносит тяжелейший удар по родовой системе. Родственники погибшего испытывают колоссальную боль, вину и шок. Эта чужая боль ложится тяжелым кармическим грузом на саму ушедшую душу.

3. Последствия в будущем (Между жизнями и в новых воплощениях)

Карма не карает, она лишь возвращает душу в ту точку, где та остановилась, но в более жестких условиях.

**Сразу после ухода (В тонком мире)**

**Застревание в промежуточном пространстве (Ка-**

**ма-лока)**: Поскольку запас праны на жизнь не исчерпан, душа часто не может подняться в высокие, светлые слои духовного мира. Она остается в пограничном, «призрачном» состоянии. Человек сохраняет все свои земные проблемы, депрессию и боль, но теряет физическое тело, с помощью которого эти проблемы можно было решить или заглушить.

**Эффект свидетеля**: Душа видит страдания своих близких на Земле, но никак не может им помочь или утешить, что доставляет ей сильные ментальные мучения.

**В следующем воплощении**

**Возвращение к той же точке**: В новой жизни душа обязательно столкнется с **точно такими же** обстоятельствами, от которых сбежала (кризис, предательство, одиночество, бедность), но декорации могут стать еще сложнее. Урок придется пройти и сдать.

**Ослабленная энергетика и уязвимость**: В новом теле человек может родиться с врожденной склонностью к депрессиям, повышенной тревожностью или физической слабостью. Это следствие того, что в прошлом воплощении энергетическая матрица была насильственно разорвана.

**Укороченный жизненный цикл**: Иногда душа, прервавшая жизнь, в следующем воплощении получает короткую жизнь (например, уход в детстве или юности), чтобы сбалансировать потерянное ранее время и научиться ценить каждый миг пребывания в теле.

Как исцелить и переписать эту карму?

Если человек испытывает подобные мысли в этой жизни, это значит, что **прямо сейчас он сдает главный экзамен своей души**. Преодоление этого импульса — это мощнейший духовный прорыв, который мгновенно сжигает тонны негативной кармы прошлых жизней.

**Осознание иллюзии**: Нужно понять, что смерть не приносит облегчения. Страдает не тело, страдает ум и эго. Ум останется с душой и после смерти. Проблемы решаются только через трансформацию сознания здесь, на Земле.

**Служение другим (Сева)**: Самый быстрый способ победить внутреннюю пустоту и деструктивные мысли — начать помогать тем, кому еще хуже. Это перенаправляет фокус с собственных страданий на созидание.

**Обращение за помощью**: Карма гордыни часто мешает человеку признать, что он не справляется. Просить о помощи — это проявление духовной зрелости.

Согласно эзотерическим, ведическим и регрессионным исследованиям (например, трудам Майкла Ньютона, Долорес Кэннон и восточной философии), душа после суицида не подвергается «вечным проклятиям» или «геенне огненной». Карма — это закон обучения, а не карательная система. Однако путь такой души после выхода из тела кардинально отличается от обычного.

Ниже подробно описано, что происходит в тонком мире, как лечат душу и как её возвращают на Землю.

1. Что происходит сразу после суицида?

Когда человек обрывает жизнь насильно, его тонкие тела (ментальное и астральное) не готовы к переходу. Происходит сильный энергетический шок.

**Эффект «запертой комнаты»**: Душа обнаруживает, что физическая боль ушла, но **психологическая боль, депрессия и страх остались**. Смерть тела не стирает память и эмоции. Душа осознает, что проблема не решилась, а перешла вместе с ней.

**Груз нерасстраченной энергии (Праны)**: На жизнь человеку выдается определенный объем жизненной силы. После суицида эта неизрасходованная энергия удерживает душу в нижних слоях астрала (близко к Земле). Душа часто застревает в «серых» пространствах, не в силах подняться к Свету из-за собственной тяжелой вибрации (чувства вины и разочарования).

**Наблюдение за живыми**: Душа видит горе близких, слышит их плач и обвинения. Она пытается их успокоить, но не может докричаться, что приносит ей колоссальные ментальные страдания.

2. Лечат ли душу вне воплощения?

**Да, лечат, и очень бережно.** Духовный мир устроен на принципах безусловной любви. Душу, совершившую суицид, воспринимают не как «преступника», а как тяжелобольного ученика, который сломался под тяжестью земного опыта.

**Кто этим занимается?**

**Духовные Наставники (Гиды)**: Высокоэволюционировавшие сущности, которые курируют душу на протяжении многих жизней. Они не судят, а сострадают.

**Целители Тонкого Плана**: Специализированные души, чья задача — восстановление поврежденных энергетических матриц.

**Совет Старейшин (Мудрецов)**: Высшие существа, помогающие душе проанализировать ошибки без осуждения.

**Как происходит лечение?**

**Энергетический карантин (Обитель исцеления)**: Душу помещают в специальное пространство, аналог нашего санатория или реанимации. Там её окутывают восстанавливающими потоками энергии (часто описываемой как мягкий зеленый, синий или золотой свет).

**Восстановление матрицы**: Из-за резкого разрыва с телом тонкая оболочка души может быть «изранена» или истощена. Целители буквально латают её энергетическую структуру.

**Глубокий исцеляющий сон**: Если травма была слишком сильной, душу погружают в состояние терапевтического сна (состояния покоя), которое может длиться эквивалентно десятилетиям или даже векам по земным меркам, пока ментальный шок не утихнет.

3. Анализ урока (Просмотр жизни)

Когда энергия души стабилизируется, наступает этап **осо-**

**знания**. Наставники проводят с душой разбор полетов:

Показывается фильм прошедшей жизни.

Душе дают почувствовать боль каждого человека на Земле, которого затронул её уход.

Душа сама видит те развилки, где она могла поступить иначе, и осознает, что до финала тяжелого испытания (после которого начался бы рассвет) оставалось совсем немного. На этом этапе душа обычно испытывает глубокое раскаяние — не от внешнего наказания, а от собственного понимания упущенного шанса.

4. Как душу возвращают в следующее воплощение?

Душу никто не заставляет возвращаться силой, но правила духовной эволюции неумолимы: **урок должен быть пройден**. Сама исцеленная душа, осознав ошибку, начинает стремиться к новому воплощению, чтобы исправить содеянное.

**Скорость возвращения**: Иногда душу отправляют назад достаточно быстро (в течение нескольких земных лет), чтобы она не потеряла темп эволюции. В других случаях требуется долгая подготовка.

**Условия нового контракта**: Душе подбирают новые обстоятельства, которые будут **зеркально похожи** на те, от которых она сбежала. Если человек ушел из-за одиночества, его снова поставят в условия, где нужно научиться справляться с одиночеством. Но теперь условия могут быть жестче, так как прошлая самскара (привычка сдаваться) будет да-

вить из подсознания.

**Кармические «предохранители»**: Наставники могут заложить в сценарий новой жизни определенные ограничения (например, сильную интуицию, встречу с духовным учителем или определенные черты характера), которые помогут душе удержаться и не повторить ошибку прошлого суицида, когда наступит критический момент.

С точки зрения метафизики и законов тонкого мира, **насильно душу в тело никто не заталкивает**. Во вселенной действует закон свободы воли. Однако «отказ» от перевоплощения — это не окончательное решение, а лишь временная пауза, за которой всегда следует эволюция.

Вот как устроен этот процесс, когда душа упирается и говорит «я больше туда не вернусь»:

1. Предоставление времени на реабилитацию

Если душа категорически отказывается возвращаться из-за тотального выгорания, ужаса перед земной болью или сильной травмы (что часто бывает после суицида или тяжелых жизней), Наставники проявляют максимальное терпение.

**Временный покой**: Душе позволяют оставаться в тонком мире столько, сколько ей нужно. Это могут быть сотни земных лет.

**Тонкоплановая занятость**: Душа не просто бездельничает. Ей дают задачи на её уровне вибраций: она может учиться в «библиотеках» тонкого плана, помогать другим

душам в качестве гида-стажера или работать в архивах памяти.

2. Изменение ракурса восприятия (Работа Наставников)

Отказ души всегда проистекает из её текущего **эго-состояния**, застрявшего в земной травме. В тонком мире с ней бережно работают Высшие Существа (Совет Старейшин).

**Расширение сознания**: Когда израненная оболочка исцеляется, к душе возвращается память о её *истинной* природе и о сотнях других её успешных, счастливых воплощений.

**Осознание застоя**: Со временем душа начинает видеть, как её «одноклассники» (другие души из её духовной группы) уходят на Землю, развиваются, сдают экзамены и поднимаются выше в космической иерархии, в то время как она остается на «второй год». В тонком мире это рождает естественное желание двигаться вперед.

3. Мягкое убеждение и создание условий

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.