

Олег Белый

ЛУДОМАНИЯ

ИЛИ КАК ОБЫГРАТЬ ЛОХОТРОН



Олег Белый

**Лудомания, или Как
обыграть лохотрон**

«Де'Либри»

2026

УДК 616.89-008.441.2
ББК 60.56

Белый О. В.

Лудомания, или Как обыграть лохотрон / О. В. Белый —
«Де'Либри», 2026

ISBN 978-5-4491-3132-4

В своей книге Олег Белый, основываясь на личном опыте, математических расчетах и аналитике, развенчивает мифы о «легких деньгах» в ставках на спорт, казино, игровых автоматах и на рынке Форекс. Автор подробно разбирает механизмы, которые используют организаторы игорного бизнеса для привлечения и удержания игроков: от принципов работы маржи и генераторов случайных чисел до воздействия на биохимию мозга (дофамин, серотонин). В книге затронуты правовые аспекты (включая ограничение дееспособности), религиозные взгляды на азартные игры. «Лудомания» — это не пособие по заработку, а жесткий, отрезвляющий анализ «лохотрона», построенного на слабостях человеческой психики. Это «холодный душ» для тех, кто тонет в долгах и теряет себя, и руководство к действию для тех, кто хочет вернуть контроль над своей жизнью. Здесь нет морализаторства, есть только горькая правда и реальный путь к остановке. Книга адресована как самим игроманам, так и их близким, ищущим способы помощи.

УДК 616.89-008.441.2

ББК 60.56

ISBN 978-5-4491-3132-4

© Белый О. В., 2026

© Де'Либри, 2026

Содержание

О книге	6
Введение	7
Причины возникновения лудомании	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Олег Викторович Белый

Лудомания, или Как обыграть лохотрон

© О. Белый, текст, 2026

* * *

О книге

Слово «лудомания» происходит от латинского «лудо» – «играю» и греческого «мания» – «влечение, страсть». Буквальный перевод – «игорная одержимость». К азартным играм относят, например, рулетку, игровые автоматы, покер, ставки в казино, спортивные тотализаторы.

Медицинское сообщество официально признало лудоманию серьёзной зависимостью, требующей профессионального лечения, и даже включило в Международную классификацию болезней. При таком расстройстве человек не может контролировать желание играть и тратит всё своё время, деньги, энергию на игры, несмотря на негативные последствия для себя и окружающих.

Казалось бы, что особенного – поиграть в свободное время! Однако не всё так просто... Сначала вы думаете, что контролируете игру. Но однажды с ужасом осознаёте: это она контролирует вас. Каждый раз, садясь за стол или включая игровой автомат, вы обещаете себе: «Только один раунд. Только одна ставка». Но за одним раундом идёт второй, за выигрышем – погоня за новым, а за кратким ощущением триумфа – пустота и долги.

Стоп. Остановитесь прямо сейчас. Закройте на компьютере вкладку с казино. Отложите телефон. Выньте карту из банкомата. Потому что следующая ставка может стоить вам больше, чем деньги.

Остановитесь и откройте книгу Олега Белого «Лудомания, или как обыграть лохотрон». Она родилась из боли, страха и отчаянного желания вырваться. Из сотен бессонных ночей, когда в голове стучит лишь одна мысль: «Как вернуться к нормальной жизни?» Эта книга – холодный душ для горячего азарта.

Работа над книгой для теперь уже бывшего лудомана началась в 2017 году во время игры на ставках. После многочисленных проигрышей Олег Белый взялся анализировать ход событий с точки зрения математики, в том числе с учётом статистики футбольных матчей за все годы существования команды. Постоянно записывая свои вычисления в тетрадь, он выявил любопытную тенденцию: если играть вдолгую с учётом математических вычислений (теории вероятностей), то всю прибыль от игры будет съедать маржа (комиссия букмекера за ставку), и игрок в лучшем случае получит лишь потерянное время и никакого заработка. Везде нужно присутствие человека, ведь существует такое понятие, как человеческий фактор: команду по тем или иным причинам могут отстранить, возможна также дисквалификация, травма основных игроков. Вот почему действовать, основываясь только на теории вероятностей, нет смысла, а просмотр события, на которое сделана ставка, ведёт к появлению азарта. В итоге человек теряет контроль и делает ставки, не предусмотренные его планом игры.

Осознав, что это замкнутый круг, из которого выход только один – не играть, Олег Белый написал книгу. Она для тех несчастных, кто верит, что «вот-вот отыграется». Для тех, кто прячет от родных выписки по кредиткам. Для тех, кто устал врать себе и другим. А ещё – для их близких, которые не знают, как помочь.

Здесь нет морали. Нет готовых рецептов счастья. Но есть правда – горькая, неудобная и жизненно необходимая. И есть путь «выздоровления» – нелёгкий, но реальный.

Автор искренне надеется, что опыт его ошибок поможет сегодняшним игроманам. Ибо силён не тот, кто не падает, а кто, упав, находит в себе силы подняться.

Введение

«Вся наша жизнь – игра, а люди в ней – актёры».

90-я минута футбольного матча. Судья назначил дополнительное время – 3 минуты. Ещё есть время, чтобы вернуть и выиграть деньги, но игроки почему-то никак не могут забить гол. А как хорошо всё начиналось! Я просмотрел историю их встреч, где игры завершались со счётом 2 : 2, 4 : 3, 2 : 4, т. е. в матче забивалось не менее четырёх мячей. Это же такая удача – найти матч, где команды могут забить друг другу много мячей! И вот я, окрылённый таким желанием заработать хорошие и лёгкие деньги (а если честно, просто отыграться), используя свой банк, достаточно осторожно поставил 1000 рублей на тотал 3,5 больше с коэффициентом 2,00. То есть в матче должно быть забито не менее четырёх голов, для того чтобы заработать $1000 \times 2 = 2000$ или 1000 рублей чистого дохода.

Футболисты в этом матче играли хорошо, много били в створ ворот, подавали угловые, но мяч почему-то в ворота не шёл. В начале второго тайма я поставил 2000 рублей на тотал 2,5 больше с коэффициентом 2,63, где прибыль моя после захода ставки составила бы 2630 и покрыла первую ставку. В результате я оказался бы в плюсе, а мой доход составил $2630 - 1\,000 - 1\,000 = 630$ рублей. И вот что я вижу. Назначают пенальти. Удар – и... выше ворот. 65-я минута – ставлю 6000 рублей на тотал 1,5 больше с коэффициентом 2,05. 79-я минута – ставлю 12 000 на тотал 0,5 больше с коэффициентом 1,9.

Удары по воротам, угловые, штрафные, штанги, перекладины – здесь было всё, но мяч в ворота так и не зашёл.

И вот свисток арбитра – и всё... Всё закончилось, как печально. В голове всё кружится: неужели снова проигрыш? Опять?.. 21 000 рублей слил за 90 минут игры. Как же так?! Это невозможно, так быть не может! Так обидно оказаться в положении проигравшего! Внутри всё сжимается, и появляется такое глубокое чувство вины, которое сгрызает душу до самой крови.

И так всегда: когда большая ставка не заходит, у игрока возникают подобные мысли. Вам знакомо это?

Третье тысячелетие создаёт всё новые и новые условия для распространения игровой зависимости. Большое количество игорных залов и казино по всему миру, легальные лотереи, ставки на спорт, а далее – форекс, бинарные опционы (с последними двумя многие могут не согласиться) разжигают у людей азарт. Но сказать, что игровая зависимость появилась с наступлением третьего тысячелетия, нельзя.

Вся история человечества пронизана законами о запрете на игры. Такими мерами снижали количество игорных заведений и накладывали ограничение на проведение игр в общественных местах. Но игровую зависимость это не искореняло.

Государство обращает внимание только на азартные развлечения, требующие денежных вливаний, – на «безобидные» игры законопроекты не распространяются. Именно легальные развлечения приводят к росту лудомании (игромании), зависимость приобретает масштабы эпидемии, которую никто не отслеживает и практически не предотвращает.

Принято считать, что игромания – это сильное влечение к игровому процессу, практически не поддающееся лечению. Ей подвержены люди всех возрастов вне зависимости от статуса в обществе. Данный вид зависимости отличается от наркомании и алкоголизма тем, что не касается физического здоровья, а затрагивает только эмоции. Поэтому игромания в запущенном виде представляет собой психическое заболевание.

Во все времена большинству людей с детства общество и родители внушают, что необходимо добиваться в жизни успеха. Успех приходит не просто так – нужно трудиться, не останавливаться на достигнутом. Помню, когда я учился в школе, над доской висела цитата из книги

Карла Маркса «Капитал»: «В науке нет широкой столбовой дороги, и только тот может достигнуть её сияющих вершин, кто, не страшась усталости, карабкается по её каменистым тропам».

Учёба в школе даёт нам знания, которые пригодятся в будущем. Мы изучаем основные школьные предметы, получаем за это оценки, затем поступаем в училища, колледжи, институты. Приобретаем профессию и потом... потом идём работать: кто по специальности, а кто там, где посчитал нужным, где больше платят. В школе нам заложили базу знаний для работы на общество, но не для того, чтобы мы обрели финансовый успех. Уроки по финансовой грамотности не преподают в школе. Да, там появился предмет экономика, где рассказывают о базовых понятиях этой науки, но не о грамотном подходе к финансовому успеху.

Большинство людей погрязли в кредитах и не могут вылезти из долговой ямы. А красивые картинки жизни очень малочисленной прослойки людей сильно давят на психику другой части населения. В итоге многие несостоявшиеся учителя, юристы, экономисты, инженеры пытаются найти достойный заработок для своей жизни. Ведь начинающему специалисту предлагают достаточно низкую заработную плату. В результате многие едут за длинным рублём на вахту, кто-то идёт в курьеры, кто-то в продавцы, кто-то рабочим на завод. А денег всё нет и нет. В итоге всё чаще закрадывается мысль о том, что мы неправильно живём: годы бегут, а денег нет. То есть жизнь большинства людей протекает в погоне за успехом. Погоня превращается в выживание, а успех сменяется чередой неудач и падений.

«Неудача – это просто возможность начать снова, но уже более мудро» (Генри Форд).

Мы меняем одно дело на другое, начинаем всё снова, а результата нет.

«Тот, кто падает и встаёт, сильнее того, кто никогда не падал. Не бойтесь неудачи – бойтесь того, что не попробовали» (Рой Беннетт).

Всё пробуем и пробуем, а успех не приходит и не приходит. Топчемся на месте.

«Секрет жизни в том, чтобы семь раз упасть, но восемь раз подняться» (Пауло Коэльо).

К сожалению, и восемь, и десять раз падаем, но всё никак подняться не можем.

«Неудача – это успех в прогрессе» (Альберт Эйнштейн).

А если неудач много, а прогресса всё нет и не предвидится?

Красивые слова нас окрыляют, а провал превращается в вызов. Если упал, то надо подняться, если потерпел неудачу, надо попробовать снова, по-другому. Успех – понятие относительное, и для каждого из нас его критерии разнятся. Многие в детстве, наверное, хотели стать миллионерами. Нам казалось, что это возможно: надо лишь трудиться не покладая рук, и всё обязательно получится. Так ли это на самом деле?

Совершенно верно! Если строить своё счастье медленно, как дом по кирпичику, то и счастье будет верным и добрым. На это уйдут годы, но в конечном счёте всё построится. Миллионером не станешь, но жизнь будет протекать более или менее нормально.

Я прочитал много книг преуспевших в жизни людей. Сказанные ими слова вдохновляют, и на следующий день пытаешься следовать этим инструкциям. К сожалению, на определённом этапе, когда происходит очередное падение, на душе становится мерзко. И многие, чувствуя свою нереализованность, невозможность достижения поставленной цели, ломаются, уходят в себя и переключаются на наркотики, алкоголь, лудоманию.

Мы видим фильмы, где нам показывают жизнь в роскошных домах, отдых в Европе и других странах, рекламу букмекерских контор с баснословными выигрышами, счастливых инвесторов с огромными прибылями. Надо-то только изучить новое дело и начать зарабатывать. Если хотим стать инвесторами, то начинаем изучать рынки ценных бумаг, фундаментальный и технический анализ; если игроками в казино – то принципы действия рулетки и автоматов. Если делаем ставки на спортивное событие, то изучаем команды, опыт предыдущих встреч и положение в таблице среди других команд. Везде ищем стратегии и находим их, каждый раз всё новые и новые. Мы теряем деньги, но это нас не останавливает, ведь неудача – это успех в прогрессе! **Мы подменяем разные понятия о неудачах своими понятиями, оправды-**

вая себя. Так идут дни, недели, месяцы, годы, годы, годы... И вот спустя много лет мы вдруг начинаем осознавать, что вместо заработанных денег у нас множество кредитов и потерянного времени. А ведь эти долги при грамотном подходе можно было бы превратить в дома, квартиры и много чего ещё!

«Самый ценный подарок, который вы можете преподнести кому-либо, – это наше время. Потому что вы отдаёте то, что никогда не сможете вернуть» (Неизвестный автор).

Сколько времени было потрачено впустую, а самое главное, ради чего? Ради призрачной веры в счастливую жизнь.

Что мы знаем про казино, так это лишь то, что выигрывает только его хозяин. Что мы знаем о торговле на бирже: только 2–5% от общего числа инвесторов зарабатывают на данном инструменте. Что мы знаем о ставках на спорт: там тоже зарабатывают не более 5% от общего числа игроков. Но вот незадача: многих таких игроков блокируют.

Так это нас не останавливает... Мы хотим попасть в это маленькое число победителей! Кто не рискует, тот не пьёт шампанского! И дело здесь вовсе не в жажде острых ощущений. Лудомания – не поиск эйфории, не дурная привычка, это психическое заболевание, относящееся к группе нехимических зависимостей. Человек становится рабом не алкоголя или наркотиков, а целого ряда веществ, которые вырабатывает его собственный мозг. Для их получения нужно не нюхать бензин, не пить спиртное, не принимать наркотики, а просто немного поиграть.

Играя, можно выиграть, можно очень много выиграть, а вот зарабатывать не удастся. В книге я опишу много причин, почему этого сделать не получится.

Причины возникновения лудомании

Лудомания (лат. *ludo* – играю + др. – греч. *μανία* – безумие, влечение, букв. «влечение к играм») – это **неконтролируемое влечение к азартным играм**, имеющее негативные последствия для личной и социальной жизни.

Что мы видим из этого определения? А видим мы безумно увлечённого игрой человека. Какие причины его сюда привели? Любопытство, интерес, жажда получения дофамина и лёгких денег с возможностью поправить своё материальное положение, нереализованность в жизни.

Игровая зависимость, или лудомания, возникает из вполне безвредного увлечения компьютерными играми, которая впоследствии может привести к азартным играм. Игровая зависимость сильно отличается от других зависимостей, таких как алкоголизм и наркомания, поскольку не затрагивает физическое здоровье, а касается только эмоционального состояния. Возникновению лудомании могут способствовать социальные факторы и психологические причины. Важным условием является высокая доходность игорного бизнеса, вследствие чего его владельцы готовы идти на любые изменения действующего законодательства. Вспомните, как после переноса игровых заведений в специальные зоны в 2007 году начали появляться интернет-кафе. Внутри данных заведений стояли компьютеры, а на экранах красовались всем нам знакомые клубнички, обезьянки, ключики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.