

МАРИНА
ЭЙРА

РЕАЛЬНАЯ
ИСТОРИЯ

О СИЛЕ ДУХА,
МАТЕРИНСТВЕ
И ВЕРЕ В СЕБЯ

СИЛЬНЕЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

ОДНА ЖЕНЩИНА.
ДВОЕ ДЕТЕЙ.
ТЫСЯЧИ ПРИЧИН
СДАТЬСЯ.

И ОДНА ПРИЧИНА –
ЖИТЬ ДАЛЬШЕ.

ИСТОРИЯ ЖЕНЩИНЫ, КОТОРАЯ НАУЧИЛАСЬ ЖИТЬ ЗАНОВО



МАРИНА ЭЙРА

Сильнее обстоятельств

«Автор»

2026

ЭЙРА М.

Сильнее обстоятельств / М. ЭЙРА — «Автор», 2026

Иногда самые сильные женщины - это те, кто однажды был уверен, что больше не сможет подняться...

© ЭЙРА М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

МАРИНА ЭЙРА

Сильнее обстоятельств

Глава 1

Когда жизнь начинает писать свой сценарий.

Есть истории, которые начинаются с большого счастья. С любви. С беззаботного детства. С ощущения, что весь мир открыт перед тобой. А есть истории, которые с первых страниц учат одному: жизнь не всегда спрашивает, готов ли ты к испытаниям.

Моя история именно такая.

Ни одна человеческая история не начинается с трагедии. Каждый человек приходит этот мир чистым. Без страха. Без разочарований. Без понимания того, сколько испытаний ему предстоит пройти.

Я тоже когда-то была просто девочкой. Девочкой, которая еще не знала, что однажды ей придется научиться быть сильнее обстоятельств.

Эта книга-не о том, как мне было больно. Эта книга- о том, что происходит с женщиной после боли. О том, как однажды ты смотришь в зеркало и понимаешь, что больше не узнаешь себя. О том, что привыкаешь жить с мыслью, что тебя предали. О том, как перестаешь доверять людям. О том, как перестаешь верить в себя. И самое страшное- начинаешь думать, что так будет всегда.

Мне знакомо это чувство. Когда кажется, что жизнь разделилась на две части. До. И после. «До»-это мечты, надежды, планы, вера в людей.

«После»-бесконечные вопросы. Почему именно я? За что? Что я сделала не так? Можно ли снова стать счастливой?

Эти вопросы задают себе тысячи женщин! Кто-то пережил развод. Кто-то потерял любимого человека. Кто-то столкнулся с предательством. Кто-то жил рядом с человеком, который день за днем разрушал его самооценку. А кто-то просто однажды понял, что проживает не свою жизнь.

Когда смотришь на других, кажется, что они сильнее. Что только у тебя внутри хаос. Но это не правда! У каждого человека есть своя невидимая битва. Просто не все готовы о ней говорить.

Долгое время не была готова и я!

Мне казалось, что если молчать, станет легче. Если делать вид, что все хорошо, боль исчезнет. Если постоянно улыбаться, никто не заметит, что внутри давно все разрушено. Но боль не исчезает от молчания, она просто становится частью тебя. Она учится жить рядом. Пока однажды ты не принимаешь решение перестать убегать!!!

Эта книга родилась именно в тот момент. Не тогда, когда в моей жизни было темно, а тогда, когда впервые смогла посмотреть назад без ненависти.

Когда поняла, что мои раны-это не повод стыдиться. Это карта моего пути. Каждый шрам чему-то меня научил. Каждое падение делало меня сильнее. Каждый человек, который причинил мне боль, сам того не понимая, помог стать той женщиной, которой я являюсь сегодня.

Нет, я не благодарна за боль! Я никогда не скажу, что страдания- это подарок.

Но я благодарна СЕБЕ!

Зато, что не сдалась. За то, что снова научилась мечтать. За то, что однажды смогла сказать себе: « я не позволю своему прошлому стать моим будущим»

Если сейчас эти строки читает женщина, которой кажется, что выхода нет.

Я хочу чтобы она знала. Ты не одна Возможно, сегодня ты еще не видишь света. Возможно, тебе кажется, что никто не сможет понять твою боль. Но поверь Иногда именно самые глубокие раны становятся местом, через которое в нашу жизнь однажды приходят свет.

Я не пишу эту книгу как человек, который знает ответы на все вопросы. Я пишу ее как женщина, которая прошла свой путь.спотыкалась, падала, ошибалась, плакала, теряла, снова поднималась.

И если моя история поможет хотя бы одной женщине поверить, что после самой темной ночи обязательно наступает рассвет, значит, все пережитое было не напрасно.

Добро пожаловать в мою историю

Возмож

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.