

A woman with long, wavy brown hair, wearing a purple, backless dress with gold jewelry, holds a large, faceted purple crystal in her right hand. The background is a magical, ethereal space with glowing golden circles, purple energy waves, and a large, dark planet in the upper left corner. The overall tone is mystical and enchanting.

Натали Сибирская

КОЛЛЕКЦИЯ

Практик и Обрядов
— для —

Похудения, Красоты
и Молодости!

Натали Сибирская

**Магия Похудения! Более
100 методов для Похудения,
Красоты и Молодости.**

«Автор»

2026

Сибирская Н.

Магия Похудения! Более 100 методов для Похудения, Красоты и Молодости. / Н. Сибирская — «Автор», 2026

Как Похудеть и стать Красивой с магией и без. Я собирала эту коллекцию практик много лет и наконец, решила оформить её в виде книги и опубликовать. Эта книга является самым Большим сборником практик для похудения, красоты, молодости и долголетия, которые применяют люди в разных уголках мира. Здесь вы найдёте обряды, практики, ритуалы, мантры, медитации, рецепты, травы и зелья для похудения, визуализации, тантры, камни и талисманы, магические и не магические советы для похудения, красоты и долголетия. Более 100 методов для Похудения, Красоты и Молодости.

© Сибирская Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Введение.	5
Особое состояние для практик.	7
Ожирение с точки зрения магии и эзотерики.	8
Условия и Правила.	10
Стихии и знаки зодиака в обрядах.	11
Очищение Жилья.	12
Подключение к магии. Вселенская розетка.	13
Медитация Визуализация природы.	14
Метод Тёплых рук.	15
Молоко молодости.	16
Тёплая практика.	17
Практика Горячий душ.	18
Метод с Зеркалом.	19
Феноменальное Похудение.	20
Семена Лотоса для Молодости.	21
10 Мантр для Красоты, Похудения и Молодости.	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Натали Сибирская

Магия Похудения! Более 100 методов для Похудения, Красоты и Молодости.

Введение.

Как похудеть и стать красивым с магией и без. Я собирала эту коллекцию практик много лет и наконец, решила оформить её в виде книги и опубликовать.

Эта книга является самым Большим сборником разных практик для похудения, красоты, молодости и долголетия, которые применяют люди в разных уголках мира.

Здесь вы найдёте обряды, практики, ритуалы, мантры, медитации, рецепты, травы и зелья для похудения, визуализации, тантры, камни и талисманы, магические и не магические советы для похудения, красоты и долголетия. Более ста методов для Похудения, Молодости, Красоты и Здоровья.

Содержание этой книги не является призывом к действиям, лечению или диагностикой. Книга публикуется только для размышления, самонаблюдения и саморазвития. Ответственность за применение информации лежит только на самом читателе.

Чтобы похудеть, нужно не только знать методы, но и иметь мотивацию. Здесь вы найдёте лишь инструменты для похудения.

Мотивация - это толчок к действию. Например, вы можете хотеть похудеть, чтобы быть здоровым, иметь ребёнка, найти работу мечты или просто чувствовать себя лучше. Без мотивации любые методы похудения будут более сложными.

В разных культурах отношение к весу было разным. В античности идеалом красоты считалось стройное, но полное тело. Гиппократ знал, что полные люди живут меньше, и лечил ожирение голоданием и физическими упражнениями, как видите, мы не далеко ушли от этой концепции. В Древнем Риме тоже знали о вреде переедания, хотя подходили к этому вопросу скорее практически.

Средневековая Европа часто считала полноту признаком благополучия, а церковь осуждала чревоугодие как один из смертных грехов. В восточных культурах полнота могла ассоциироваться с силой и плодородием, но также считалось, что избыточный вес нарушает баланс энергии в организме.

А вот в далёком эфиопском племени Боди до сих пор полный живот является признаком здоровья и благосостояния, у них даже есть состязание среди толстяков.

Развитие науки и прогресса принесли огромные изменения в образе жизни человека, нам стали доступны любые продукты, в том числе и сильно калорийные, а это привело к тому, что ожирение стало настоящей эпидемией в развитых странах.

С этого момента борьба с лишним весом приобрела глобальный характер, породив бесчисленное множество диет, спортивных программ и медицинских вмешательств, многие из которых сегодня развиваются ещё более активно.

Но если все эти методы вам не помогают, то магия точно поможет. Человек умеющий проводить обряды, практики и ритуалы, может стать настоящим целителем, магом и волшебником.

Но помните, ритуалы – это не игрушка, а серьёзная практика, относитесь к этому с пониманием, не стоит проводить обряды и ритуалы ради проверки их действия.

Если тот или иной обряд или практика для вас станут слишком энерго затратными, то советую посидеть или погулять в берёзовой роще и тогда ваша энергия восстановится, можно

просто в парке постоять у одной берёзы, ведь не все могут себе позволить прогулку по берёзовой роще.

Особое состояние для практик.

Человек может начать проводить практики и обряды, находясь только в определённом состоянии, это состояние он сам для себя должен найти. Вы не можете совершать магические действия, находясь в своём обычном, бытовом состоянии.

Нельзя одновременно заниматься рутинными делами, как, например, мытьё посуды, и произносить магические заклинания, поскольку эти занятия требуют совершенно разных ментальных настроек.

Для колдовства необходим переход в особое состояние – состояние творца и мага.

Это примерно как спортсмен на старте, он мобилизует все свои силы и резервы, он сосредотачивается на своей цели и идёт к ней не взирая на посторонние раздражители, на вспышки телекамер, на рёв трибун, на крики и так далее, теперь вам понятно о каком состоянии я говорю. Это такая настройка, настраиваются на успешный исход своей деятельности люди всех профессий, хирурги перед операцией, скалолазы перед сложным восхождением, полицейские и так далее.

Более понятным может стать описание Кудесы - это термин, уходящий корнями в славянские верования. Он обозначает практики, направленные на установление контакта с божественными или потусторонними силами. Отличительными чертами такого состояния являются: чувство невесомости, ослабление восприимчивости к телесным ощущениям жара или холода, обострение творческого воображения.

В этом изменённом состоянии сознания практикующий человек, словно покидает пределы привычной действительности, чтобы подготовиться к восприятию информации или к осуществлению ритуального действия.

Поиск такого состояния можно начать с медитации.

Освободите свою голову от мыслей и внутреннего диалога, от злобы и внешних раздражителей. Попробуйте посидеть в тишине и послушать мир, попросите подсказку или разрешение у высших сил на проведение ритуала. Сконцентрируйте своё сознание в одной точке.

Когда это состояние придёт - вы почувствуете это.

Ниже есть практика для подключения к Вселенной, она поможет подключиться к магии.

Ожирение с точки зрения магии и эзотерики.

В эзотерическом понимании ожирение - это симптом, указывающий на определенные энергетические блоки, эмоциональные застои и кармические отягощения, которые отражаются на физическом теле.

На энергетическом уровне избыточный вес может говорить о перегрузке чакры Манипуры, которая отвечает за энергию, силу воли и за самооценку человека.

Когда эта чакра блокируется или функционирует неправильно, человек может начать копить энергию, пытаясь компенсировать недостаток внутренней силы или неуверенность в себе.

Это проявляется в виде физического накопления жира, который становится своего рода защитной бронёй или панцирем.

С точки зрения эмоций, ожирение часто связано с невыраженными обидами, страхом, или чувством безопасности, которое человек пытается обрести через пищу. Еда становится способом заглушить внутреннюю боль, заполнить пустоту или справиться со стрессом.

Кармический аспект ожирения также не исключён. В прошлых жизнях человек мог испытывать крайнюю нужду, голод, страдать от бедности. В этой жизни он может неосознанно стремиться запастись впрок, чтобы избежать повторения.

Вес в обществе и вес в теле. По мнению некоторых эзотериков, если человек много помогает другим бесплатно, он может набрать вес. Например, вы даёте советы в интернете, в транспорте, дома или на работе, даже если вас об этом не просили. Почему так происходит, никто точно не знает. Может быть, человек хочет быть важным в обществе и иметь в нём вес, но на самом деле набирает только вес в теле. Чтобы избежать этого, нужно брать плату за свою помощь.

Вы спросите, а как же те, кто делает бесплатные видео уроки в интернете - они дают советы по саду, ремонту, фитнесу и не полнеют. Их помощь, советы и рекомендации не бесплатны, у них есть монетизация видео, реклама, продажи по ссылкам, донаты и спонсорская поддержка. Даже лайки и комментарии - это тоже оплата их деятельности, это всё - обмен энергиями.

Эгрегоры. Многие эксперты сейчас стали говорить об эгрегорах и что именно эта система может отчасти стать причиной ожирения.

Эгрегор - это бестелесная сущность, колпак, групповое биополе.

Это когда люди соединяются в эдакие клубы по интересам, которые как бы находятся под одной крышей, естественно что эти люди объединяются, таким образом, не по своей воли.

Эгрегор не видим глазу, но когда вы хотите из него выйти, то он вас не захочет отпустить, ведь он питается нашими эмоциями.

Поэтому, когда вы будете переходить из эгрегора полных людей, в эгрегор стройняшек, то в вашей жизни могут начаться не очень приятные изменения. Например, начнут происходить скандалы в семье и на работе, нервные эпизоды, может начаться депрессия и другие нехорошие состояния. Но всё это нужно просто переждать и пережить не сдаваясь.

Теперь вы понимаете, почему людям так сложно бросать любые вредные привычки. Сейчас вам понятен механизм эгрегоров? Вот почему нет силы воли на утреннюю пробежку, на вечерние прогулки, на фитнес, это сама система не пускает вас на пробежку.

Но как только вы отключитесь от эгрегора полных людей, вам сразу станет легче бороться с этим недугом.

Вот самый простейший и доступный способ выхода из любого эгрегора. Вокруг нас весь мир это энергия. Стройность и красота это тоже определённые энергии. Но будучи тучным

человеком, вы смотрите на худышек с завистью и злобой и этим самым кормите свой эгрегор, а он вас за это ещё крепче привязывает к себе.

А вот когда вы поменяете своё сознание и мышление, то с вами начнут происходить настоящие чудеса.

Простой механизм отключения, это радость за худышек. Рассматривая глянецовый журнал с моделями, умиляйтесь их внешностью, их стройностью и красотой. Ах, какие у тебя стройные ножки, плоский животик, скоро и у меня такой будет. Слова для умиления и восхищения сами подберете, говорите своими словами, но с эмоцией нежности, любви и восторга. Не напрасно говорят что любовь спасёт мир, с восторгом и любовью нужно смотреть на этот мир, тогда отступают все болезни и неприятности.

Радуйтесь за подругу, которая скинула пару килограммов лишнего веса, и мысленно скажите и я скоро избавлюсь от лишнего жира. Переключите зависть на любовь. Здесь больше важны эмоции и чувства, а не слова.

Не общайтесь с людьми, которые ведут не здоровый образ жизни, не дружите с нытиками и обжорами.

Я рекомендую вам примкнуть к какой-нибудь группе здоровья, бегайте с ними или ходите с палками, но эта группа должна быть уже спортивная и подтянутая, так вы скорее дотянитесь до их уровня и у вас будет больше шансов переподключиться с эгрегора полноты на эгрегор здоровья и красоты.

Но этому энергетическому влиянию подвержены не все. Когда у человека есть свой внутренний стержень и он энергетически сильный, когда у него есть цели в жизни, то на него это правило не распространяется. Эгрегор забирает под своё влияние только слабых людей.

Но есть в эгрегорах и плюсы. Они бывают не только плохими, но и положительными. Такими, как эгрегор денег, богатства, здоровья, благополучия, есть и религиозные эгрегорические системы, но на них я не стану заострять ваше внимание.

Кстати, эзотерики рекомендуют в своём жилье использовать как можно больше зелёного цвета, он отпугивает эгрегоры, можно подсветку сделать зелёную, в общем, чем больше зелёного цвета в вашем доме и в вашем интерьере, тем лучше.

Условия и Правила.

Первое. Я уже говорила про особое магическое состояние. Войдите в него, иначе практика может сработать не в полную силу.

Второе. У вас должен быть свой уголок, где вы можете поставить ароматические свечи и палочки, разложить благовония и другие атрибуты для практик и обрядов.

Третье. Вы должны верить в свои действия. Во время обряда сознание практикующего человека должно быть полностью сосредоточено на его цели. Отвлечение, сомнения или отсутствие веры в свои силы и в действенность ритуала существенно снизят его эффективность.

Четвёртое. Старайтесь перед каждым действием просить помощи у Высших Сил, просто своими словами обращайтесь, а после завершения практики благодарите их за помощь.

Пятое. Не делитесь своими магическими планами с другими людьми. Нельзя рассказывать о том, что вы намерены сделать или уже делаете. Магия должна держаться в тайне.

Шестое. Чистое пространство, чистое тело и одежда. Помойтесь, оденьтесь в чистое и очистите пространство. Положительная Энергия не идёт в грязные и дурно пахнущие помещения.

Седьмое. Уберите из комнаты животных, людей, детей, телефоны. Вас ничто и никто не должен отвлекать.

Восьмое. Главное это регулярность, проводите практики ежедневно, не ленитесь, лень главный враг похудения.

Стихии и знаки зодиака в обрядах.

Вода - используется в обрядах для здоровья и для лечения.

Земля - для обрядов на привлечение материального благополучия. Используются все дары земли – это клубни, овощи, и даже нефть, песок, камни, земля, кристаллы и минералы, золото, всё что есть в земле, зёрна, семена, соль тоже элемент земли, камни и минералы.

Огонь - используется для чувств людей. Так же используются злаки и плоды деревьев в обрядах на любовь и женитьбу.

Воздух и ароматы, дым, цветы, ароматические масла - используются в обрядах для сознания.

Если вы будете привлекать любовь при помощи воды, то у вас магии не получится, работайте только с огнём.

Знаки воды Рак, Скорпион, Рыбы - эти люди могут хорошо лечить других людей. Они лучше всего умеют работать с энергией воды.

У знаков земли Телец, Дева, Козерог лучше получается привлекать деньги. Эти знаки лучше всех работают с энергией земли.

Огненные знаки Овен, Лев, Стрелец могут прекрасно колдовать на чувства, любовь и женитьбу. Этим знакам лучше чем другим подвластна энергия огня.

А знаки воздуха Близнецы, Весы, Водолей прекрасно могут убирать у других людей неприятности и проблемы с долгами.

Зная эту маленькую хитрость, вы можете стать прекрасным специалистом в своей, конкретной области и у вас это будет максимально хорошо получаться.

Если вы лев, то занимайтесь любовной магией, но и всё остальное тоже можете делать, ведь это никак не ограничивает вас, а только лишь помогает выбрать нужное направление в магии.

Очищение Жилья.

Ваше жильё и пространство, в котором вы намерены проводить обряд или читать мантры, обязательно должно быть чистым от различных негативных энергий, которые могут помешать или снизить качество практики.

Делюсь с вами Тибетским методом, он очень эффективен, я сама его испробовала и была в шоке, я всё чувствовала физически, это просто мистика какая-то.

Негативные энергии в доме, это те энергии, которые мы сами выделяем в пространство, злимся, ссоримся, рассказываем про начальника дурака, смотрим по телевизору новости, делаем уроки с ребёнком и так далее.

Вот если перестать у себя дома выделять негатив, то ваш дом будет чист от негативной энергии.

Самый страшный выделитель негатива, это обидчивый человек и такие люди кстати чаще других бывают полными, в эзотерике считается, что чрезмерная обидчивость приводит к ожирению.

Если в вашей квартире накопилась негативная энергия, то проведите простой обряд по чистке помещения.

Зажгите любую ароматическую палочку с приятным ароматом и в течении одной минуты ходите по квартире и проговаривайте однослоговую мантру Тагит, это очистит ваш дом, можно и на одном месте сидеть пару минут, читая мантру.

Когда я первый раз стала делать этот ритуал, то у меня аж ноги онемели, и это происходило на физическом уровне.

Признаюсь, было страшно, ведь ощущения были настоящими.

На следующий день этого у меня уже не было, весь негатив сгорел и исчез из квартиры. Чистить можно хоть каждый день, особенно, если в доме проживает много людей, ведь негативную энергию люди зачастую приносят в дом и из внешнего мира.

Я считаю этот Тибетский метод самым простым и самым эффективным, не нужно проводить недельных чисток, рассыпать соль, веники с ленточками делать и прочее, не нужно ничего и никого призывать, нужна только ароматическая палочка и вы.

Хотя соль под порог я всё же сыплю, под коврик у порога, буквально щепотку и дверь входную мою, добавляя щепотку соли, все эти манипуляции тоже чистят пространство.

Подключение к магии. Вселенская розетка.

Если практики и обряды с вами не работают, возможно, вы оказались отключены от источника питания, а проще говоря, у вас выпала вилка из розетки и энергия вселенной больше к вам не поступает, это как ток бегущий по проводам.

Но к такой розетке вы можете и сами подключиться. За такую энергию с вас плату никто не возьмёт. Это своего рода розетка, к которой вы должны подключить свой штекер.

Эта техника подключения к Вселенной. Медитация проводится следующим образом, вы можете закрыть глаза, если вам так удобней мысленно видеть картинки и визуализировать, но можно и с открытыми глазами, если вы продвинутый практик.

Вы должны мысленно увидеть, что смотрите из своего тела, а не сбоку, на тёмное небо, в котором находится масса ярких звёзд.

Продолжайте медитировать, далее увидите, что это звёздное небо распространяется именно от вас и заполняет все пробелы космоса.

Во время медитации вам не нужно видеть себя со стороны, вы должны смотреть своими глазами из своего тела, но и вашего тела словно нет, есть только мироздание и светящиеся звёзды в тёмной вселенной, а вы центр всего этого, вы источник, от вас всё началось и распространилось по всей вселенной.

Это и даст вам особый магический дар и потенциал, но при условии, что вы всё правильно сделали, если не получилось с первого раза, то получится со второй попытки, ничего страшного в этом нет.

Техника простая, чем чаще вы станете работать с этой медитацией, тем мощнее проявятся чудеса и магия в вашей жизни. И все практики станут по-настоящему с вами работать.

Медитация Визуализация природы.

Если долго медитировать, созерцая элементы природы, то нам это может многое дать.

Если долго смотреть на горы, то у человека могут исчезнуть мучающие его навязчивые мысли. Если смотреть на огонь, то вскоре приходят умные мысли, идеи и вообще человек со временем может поумнеть. Если долго любоваться деревьями и лесом, то улучшается душевное состояние. Если смотреть на море, то могут исчезнуть некоторые заболевания, а ожирение тоже болезнь, но есть побочный эффект - теряется много энергии, вода её забирает.

Если в вашем регионе нет гор и моря, тогда проводите мысленную медитацию. Хотите похудеть и быть здоровым человеком, тогда вам нужно ежедневно мысленно, с открытыми глазами представлять что вы смотрите на бескрайнюю гладь океана или моря. Такая медитация способна заменить визуализацию настоящего моря или океана, а целительный эффект от этого не становится меньше, но после такой практики у вас уйдёт много энергии, а как её восполнить я говорила про берёзовую рощу, берёза даёт энергию.

Метод Тёплых рук.

Это уникальный метод энергетического массажа лица, который проводится ладонями без прямого контакта с кожей. Этот способ приносит удовольствие и позволяет одновременно расслабиться, смотря телевизор, и ухаживать за своим лицом.

Соедините ладони между собой, создавая небольшой зазор между ними, и почувствуйте, как между ладонями начинает появляться тепло. Не трите их, просто дайте этому теплу возникнуть самостоятельно.

Начните медленно проводить ладонями по лицу, словно разглаживая кожу. Важно создать тёплую воздушную подушку между ладонью и лицом. Этот тепловой энергетический поток помогает сделать массаж лица без прямого касания, разглаживая морщины и улучшая состояние кожи. Когда воздух остывает, просто повторите процедуру.

Сколько времени проводить массаж? Чем дольше, тем лучше. Наша кожа с годами увядает и требует ежедневного ухода, возьмите себе за правило подкармливать свою кожу энергией каждое утро и вечер.

Молоко молодости.

Индийская практика умывания лица молоком - это древний способ сохранить свою естественную красоту и молодость.

Для того чтобы вернуть свежесть коже и придать ей здоровый блеск, рекомендуется использовать натуральное коровье молоко, которое можно приобрести на рынке у местных жителей или фермеров.

Регулярная практика способствует улучшению состояния кожи лица, делая её более ухоженной и привлекательной.

Это не только от молока кожа станет красивой, а в большей степени от энергии, которую несёт в себе молоко, в Индии корову считают священным рогатым животным.

Кроме того, этот ритуал привлечёт к вам положительное отношение окружающих, и даже материальное благополучие как приятный бонус.

Для проведения процедуры достаточно нанести небольшое количество молока на лицо, нужно немного брызнуть им, и аккуратно помассировать кожу, движениями как будто вы умываетесь. После этого лицо можно протереть влажным полотенцем для удаления остатков молока.

Поблагодарите за помощь высшие силы.

Тёплая практика.

Эта практика делает женщину моложе и возвращает любовь мужа. А так же она способна вызвать теплоту в любом человеке по отношению к практикующему даже если вы враждуете то после этого метода к вам начнут относиться с любовью.

Эти свойства можно применить где угодно в повседневной жизни. На работе можно злого и холодного начальника заставить стать тёплым по отношению к вам, домочадцы станут снова вас любить и даже ваша свекровь и ваши враги.

Все хотят любви, красоты и молодости, вот у этой практики как раз такой широкий спектр воздействия.

Основная идея практики заключается в следующем, вам необходимо визуализировать, а лучше прочувствовать, как ваше тело разогревается, подобно тому, как это происходит после бани.

Поддерживайте в сознании это ощущение тепла, каждый раз, когда вы стремитесь наладить отношения с кем-то, просто повторно вызовите в себе это чувство разогретого тела, зашли в кабинет директора договор подписать - представили своё тело горячим как в бане. Будьте уверены, вам всё подпишут. А вы при этом ещё станете моложе и привлекательней.

Благодаря этой практике, люди изменят своё отношение к вам, станут более благожелательными. Женщины, практикующие эту медитацию, отмечают омоложение и улучшение внешности.

Практика Горячий душ.

Наш следующий метод очень похож на предыдущую тёплую практику, в нём тоже нужно будет попытаться ощутить тепло своим телом.

Если в реальной жизни вы будете мыться под холодным душем, вы поправитесь, а если под горячим, то похудеете, потому что наш организм защищает нас от холода жировыми прослойками, чем чаще моетесь холодной водой, тем больше и толще жировая прослойка появится.

Поэтому и появилась такая энергетическая практика, нужно мысленно представлять, что на вас сверху льётся горячий душ и его капли стекают вниз. Используя такую практику - вы начнёте сбрасывать лишний вес.

Делать с открытыми глазами. В любом месте, в метро, на работе, с открытыми глазами вы представляете, как на вас льётся горячий душ или дождь, и его капли стекают по вашему телу. Нужно даже почувствовать это, тогда эффект ещё сильнее будет: прямо кожей ощутить эти горячие капли воды, услышать мысленно шум льющейся воды, поверить, что вас поливает горячая вода из лейки, но не кипяток.

Сколько по времени делать - не имеет значения. Чем дольше и больше, тем результат быстрее вас настигнет.

Поделали практику, не забывайте благодарить силы за помощь.

Метод с Зеркалом.

Красота и Молодость с Зеркалом. Секрет красоты и молодости заключён в зеркале. Возьмите круглое зеркало с ручкой, как в той в сказке Свет мой, зеркальце, скажи. Вот примерно такой формы оно должно быть.

Посмотритесь в зеркало и посчитайте до пяти, затем переверните его и, глядя в тыльную сторону зеркала и посчитайте до семи.

На самом деле количество раз можно менять, но не систему. В зеркальную мы смотрим меньше, а в тыльную сторону смотрим больше. Три и пять, всегда на пару цифр больше.

Повторяйте эту практику каждый день, и вы увидите, как ваша внешность заметно начнёт улучшаться, ваша молодость продлится, а старость отодвинется на долгие годы.

Этот метод передаётся из поколения в поколение и доказан временем. Старинный народный метод.

Феноменальное Похудение.

Приобретите в магазине обычную бельевую верёвку или джутовый шпагат. Свяжите на ней сто восемь узлов, но узлы не должны наползать друг на друга, затем соедините концы, чтобы получились верёвочные чётки. Каждый узел - это копия бусины как на обычных буддийских чётках.

Выберите мантру для достижения желаемого результата, похудения или улучшения внешнего вида, и повторяйте её каждое утро, используя эти верёвочные чётки.

Ниже будут приведены мантры для этих целей. Мантры имеют накопительный эффект. Поэтому уделите год на чтение. Это не займет у вас много времени, в день примерно пара минут уходит, эффект может проявиться раньше, но лучше всего взять на вооружение практику чтения мантры в течении всего года.

Эффект феноменальный. Похудеете не только вы, но и ваши родственники, связанные с вами кровными узами.

Обычно проблема ожирения прослеживается по родовой ветке, а это значит, что где - то есть родственники с такой же проблемой.

Такие изменения можно вызвать и для привлечения финансов - деньги начнут появляться не только у вас, но и у ваших близких. Этот феномен называется родовые чётки.

Все ваши кровные родственники автоматически начнут стройнеть, обогащаться, их жизнь улучшится, даже если вы не знакомы с ними.

Это не причинит им никакого вреда, а лишь улучшит их жизнь, при условии, что вы выберете подходящую мантру.

Ниже есть мантры, выберите ту, которая вам больше подходит, и начните её практиковать.

Семена Лотоса для Молодости.

Если вам не подходит вышеуказанный метод с чётками из верёвки, то этот вариант вам точно понравится.

Купите себе чётки из семян лотоса, они очень красивые, белые, немного фактурные.

Если читаете мантры, то лучше на лотосовые чётки. В мире магии и эзотерики считается, что если человек постоянно пользуется такими чётками, то он останавливает старение. А ещё он становится умнее, духовней и мудрее.

И для таких чёток есть отдельная мантра для их зарядки Ом бхур бхувах сваха тат савитур намаха.

Такие чётки становятся вместилищем солнца. Человек медитирующий с этими чётками обретает для себя светлый путь и в его жизни не будут происходить какие либо драмы, он всегда будет молодой, красивый, обеспеченный и сытый.

10 Мантр для Красоты, Похудения и Молодости.

Мощь слов и звуков поистине велика. Мантра - это энергия, сконцентрированная в звуковых вибрациях, которая несёт в себе особую духовную силу и закодированное высшее знание.

Каждый звук мантры обладает огромной потенцией и силой.

При чтении или пении мантр человек обретает внутренний покой, гармонию, отвагу, удовлетворение и здоровье.

Как работают мантры? Энергия начинает закручиваться вокруг практикующего человека, а Вибрации звуков воздействуют на клетки нашего организма так, что запускаются процессы омоложения.

Практиковать данные методы и мантры следует хотя бы один месяц, что бы увидеть результаты от их действия. Чем дольше вы станете заниматься, тем эффект станет выше.

Если через неделю вы не увидели результат, то не стоит опускать руки, ведь отчаянье только вредит.

Специалисты рекомендуют повторять мантры сто восемь раз. Именно эта цифра считается наиболее значимым числом повторений мантр. Все ниже приведённые мантры, для наилучшего эффекта, следует практиковать ежедневно, утром и вечером.

1-я мантра. Мантра для Красоты.

Шри Яхуп Суи У. Эти простые слога не имеют перевода и значение их вам искать не нужно. Эти заклинания были всегда тайными знаниями, которые скрывались от простых людей. Практикуя эти слога ежедневно по сто восемь раз, но не менее двадцати одного раза, вы будете всегда красивы.

Вся прелесть состоит в том, что они не имеют откатов и работают с человеком, даже если он в них не верит. Практикуйте этот метод по утрам, при этом всякий раз произносите своё намерение. Например, я посвящаю эту практику для своей красоты и молодости. Сами придумайте слова, которые идут у вас от души.

2-я Мантра дающая Красоту, Молодость, Привлекательность и Целительную силу женщине.

Ом Куркулле Хум Хрих Сваха

Начитайте эту мантру на воду и лёжа в ванной представляйте как все ваши морщины и морщинки разглаживаются. Кожа становится Молодой и Упругой. Прямо лёжа в ванной читайте мантру и представляйте как вы молодеете, стройнеете, хорошеете.

Начитайте эту мантру сто восемь раз на стакан с водой и пейте её потихоньку – представляя, как каждая ваша клеточка организма омолаживается и оздоравливается.

3-я Мантра для Молодости, Красоты и Стройности.

Ма Нос Ку Са Си Мону.

Тоже практикуется не менее ста восьми раз.

4-я Мантра, исцеляющая болезни.

Ожирение - это тоже болезнь, поэтому нам она тоже подойдёт.

Ом Бхайкандзе Бхайкандзе Маха Бхайкандзе Ратна Саму Гатэ Соха, Мысленно представляйте, что лазурно-голубой исцеляющий свет направляется на вас с небес во время пения этой мантры. Повторяйте её радостно, с удовольствием, по 108 раз, утром и вечером.

5-я Мантра от ожирения.

Ожирение в аюрведе считается существенным препятствием для счастливой и качественной жизни.

Описание мантры: Человек худеет и начинает цвести здоровьем.

Начитайте Мантру на любой крем, затем подуйте на него и мажьте те места, где хотите похудеть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.