



«В ЛОВУШКЕ РАЗУМА»  
- АЛИНА ЯН

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

Алина Ян  
**В ловушке разума**

«Автор»

2026

**Ян А. Г.**

В ловушке разума / А. Г. Ян — «Автор», 2026

Эвелин - восходящая звезда Nova Meda. Ее лицо - на билбордах, ее имя - в трендах. Идеальная внешность для обложек журналов, и точно такая же идеальная жизнь в социальных сетях. Когда в ее жизни появляется сталкер, она решает, что справиться сама. Постепенно игра становится слишком опасной. Он методично превращает ее жизнь в кошмар. А затем... исчезает. Следующее, что помнит Эвелин, - это белые стены больничной палаты и страшное слово в медицинской карте. Теперь она вынуждена доказать всем (и самое главное - себе), что произошедшее с ней было реальностью, а не плодом воображения. Вот только, как бороться с врагом, в существование которого никто не верит? Ведь самое страшное, что если все уверены, что ты видишь галлюцинации, то даже, когда твой худший кошмар будет стоять за твоей спиной, никто не обернется. Никто не поверит жертве, которая не верит самой себе.

© Ян А. Г., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Пролог	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

# Алина Ян

## В ловушке разума

### Пролог

Что чувствуют люди, которые находятся в ловушке собственного разума?

Они не осознают ничего, пока их не столкнут с жестокой реальностью. Такие люди чувствуют себя обычными. Они ходят на кофе с подругами, ужинают с родителями по субботам, влюбляются и даже строят головокружительную карьеру. А потом в один прекрасный момент, все над чем они работали долгие годы, сходит на нет.

Родители начинают избегать серьезных разговоров, боясь навредить. Не отпускают от себя ни на шаг, словно ты пороховая бомба, способная уничтожить все вокруг. Подруга начинает избегать тебя, а человека, заставившего тебя испытывать трепет и ужас, окажется, не существует вовсе.

Сначала ты думаешь, что это какой-то розыгрыш. Ты в себе уверена, а в собственном разуме тем более. Ведь нельзя чувствовать себя так ясно, когда твое подсознание работает против тебя. Ты отказываешься пить таблетки, потому что, если согласишься - признаешь, что они правы. А они не правы. Ты в полном порядке!

Ты злишься на врачей, когда они говорят тебе, что у тебя стадии отрицания, которые в твоём состоянии являются нормальным явлением. А это не то понятие нормальности, которое ты ожидаешь. Они смотрят на тебя с жалостью, пока в их головах мелькают мысли о том, как ты еще молода. Убеждают, что с диагнозом "Шизофрения" можно жить, нужно лишь только найти якорь. Будто это так просто, и это не они выбили почву испод твоих ног.

Потом появляется желание изолироваться от всех. Ты держишься подальше от близких, друзей и коллег. Не спишь ночами и бесконечно прокручиваешь воспоминания, которые слишком яркие для того, чтобы быть выдумкой. Запахи, ощущения и эмоции, слишком много всего. Потеря реальности, помутнение, галлюцинации. У этого столько названий, что тебя тошнит. Тошнит так, что ты не можешь есть. Ты похудела на десять килограмм. Держишься за последние крохи сомнения и несостыковки.

Следующая стадия - ярость. Ты крушишь все вокруг. По кухне летает посуда, одежда летит из окна, рвутся фотографии из семейного альбома, и даже аккаунт в социальных сетях удаляется в одно мгновение. Бар пустеет, ведь ты напиваешься почти каждый вечер, пока об этом не узнает сестра. Тебе кажется, что это мир сошел с ума, но только не ты. Признать тот факт, что больше не можешь доверять себе - слишком болезненно и страшно. Ищешь доказательства всем на зло, но не находишь их. Все указывает на то, что ты все-таки это все придумала. Ты ненавидишь это слово.

Боль, разочарование и обида не насправедливость душат тебя. Тебе бы радоваться, что весь тот кошмар, который разделил твою жизнь на "до" и "после" - всего лишь плод твоего воображения. Однако, ты не испытываешь облегчения, ведь начинаешь по-настоящему бояться. Ты рассыпаешься по частям и не знаешь, как собрать себя обратно. Хватаешься за волосы, чтобы привести мысли в порядок, и наконец-то кое-что понимаешь. Ты и правда сходишь с ума.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.