

Зеркала

выбора

Дарья Ланина



мы в параллельных вселенных

Дарья Ланина
Зеркала выбора

«Автор»

2026

Ланина Д. В.

Зеркала выбора / Д. В. Ланина — «Автор», 2026

Зеркала выбора: как чужие пути помогают понять свои желания. Личная концепция, родившаяся из одной прогулки: наблюдение за другими людьми как способ услышать собственные ценности и нереализованные мечты. В тексте — типы зеркал, примеры из повседневной жизни и мягкие подсказки, как использовать эти наблюдения для спокойного, осознанного выбора. Без сухого наукообразия и без давления. Для тех, кто любит рефлекссию и хочет лучше понимать себя.

© Ланина Д. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Начало	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Зеркала выбора

Начало

Как-то раз в мокрый весенний день, гуляя и наблюдая за спешащими людьми, я вдруг подумала: «А что, если вот он — это я, но в другой реальности? Какие у него впереди проблемы? О чём он сейчас думает?»

Мысль не уходила. Она становилась шире: Шекспир, Аристотель, Эйнштейн, Анджелина Джоли, Бритни Спирс — все они будто тоже становились моими возможными «я».

Да, звучит безумно — я это понимаю. Но именно эта мысль и стала началом теории зеркал выбора.

Мимо проходящие люди — незнакомцы в метро, соседи, случайные попутчики — кажутся нам далёкими. Но что, если каждый из них несёт в себе отголосок *наших* возможностей? Будущего, которое могло бы стать нашим, прими мы иной выбор в ключевой момент жизни?

Представьте: вы стоите в очереди в кофейне и замечаете девушку за соседним столиком. Она сосредоточенно листает документы, улыбается чьему-то сообщению, потягивает американо. А у вас в голове вдруг всплывает: *«Вот бы и мне так — спокойно работать на себя, а не спешить на офисную смену...»*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.