

Владимир Голюков



ПРОБУЖДЕНИЕ

КНИГА КОТОРАЯ ИЗМЕНИТ ТВОЮ ЖИЗНЬ

Владимир Голюков

Пробуждение

«Автор»

2026

Голюков В.

Пробуждение / В. Голюков — «Автор», 2026

Эта книга - решит все твои проблемы! Если ты занимаешься саморазвитием, и хочешь изменить и улучшить свою жизнь, то эта книга - лучшее, что ты когда либо читал.- Она ответит тебе на вопросы мироздания, смысла жизни и самореализации- Поможет улучшить или обрести отношения- Подскажет, почему тебе не хватает денег- Поможет побороть зависимости- Поможет улучшить твоё здоровье и увеличить энергию Эта книга - лучшая инвестиция в себя в твоей жизни! После её прочтения, твоя жизнь уже никогда не будет прежней!

© Голюков В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие (дисclaimer)	6
Раздел 1. Создатель	7
Глава 1. Кто такой создатель?	7
Глава 2. Кто такой Иисус?	14
ГЛАВА 3. Религия и эзотерика	18
Глава 4. Как общаться с Создателем?	21
Глава 5. Молитва	28
Глава 6. Теория устройства мира. Рай и Ад	32
Глава 7. Реинкарнация	34
Глава 8. Карма	43
Глава 9. Душа, путь души	47
Глава 10. Матрица	52
Глава 11. Дуальность мира. Добро и зло	59
Глава 12. Вселенная – зеркало	64
Глава 13. Вселенная справедлива.	67
Конец ознакомительного фрагмента.	70

Владимир Голуков

Пробуждение

...И Вселенная сказала: «Я люблю тебя».

...И Вселенная сказала: «Всё, что тебе нужно, уже внутри тебя».

...И Вселенная сказала: «Ты не одинок».

...И Вселенная сказала: «Ты и весь мир – единое целое».

...Просытайся!

Предисловие (дисклеймер)

Здравствуй, мой дорогой читатель.

Хочу сразу начать с предупреждения. Эта книга изменит твою жизнь! Хорошо подумай, прежде чем начать читать, ведь если ты начнёшь, то вряд ли сможешь остановиться. Если ты прочитаешь эту книгу до самого конца, твоя жизнь уже никогда не будет прежней. Поэтому настоятельно рекомендую тебе взвесить все «за» и «против», прежде чем начать читать.

Прочитав эту книгу, ты уже не сможешь жить как раньше. Ты не сможешь смотреть на этот мир так, как смотрел раньше. Ты не сможешь жить по тем же принципам, по которым жил. И хочешь ты того или нет, тебе придётся менять свою жизнь. Но менять только к лучшему. Всё, о чём ты узнаешь в этой книге, направлено на то, чтобы сделать твою жизнь лучше.

Временами тебе будет казаться, что здесь написан полный бред. Ты не будешь верить в то, что написано. У тебя будет возникать сопротивление, иногда агрессия, иногда злость. Но через какое-то время, когда эмоции улягутся, ты поймёшь, что всё, что здесь написано, — правда. И всё, что здесь написано, будет менять твою жизнь только в лучшую сторону. И когда ты прочитаешь эту книгу, ты станешь другим человеком — новой версией себя, как это сейчас модно говорить.

Но не переживай. Если ты ещё не готов к этой информации, то вряд ли будешь читать эту книгу, и вряд ли она попадёт к тебе в руки. Так что если она попала к тебе и ты решился начать её читать — значит, ты готов. Готов к другой жизни. Готов к лучшей жизни. Готов изменить себя и мир вокруг себя в лучшую сторону. Поэтому не бойся. Читай. Но помни: я тебя предупредил. После прочтения этой книги твоя жизнь никогда не будет прежней!

Это твой осознанный выбор. Ты сам выбрал читать. Это только твой путь. И если ты с чем-то не согласен - это твоё право. Я не хочу навязывать тебе своё мнение. Я лишь хочу помочь тебе на пути твоего пробуждения. Если я помог тебе - я буду искренне рад этому. Если же нет - пусть это будет для тебя просто красивой фантастической историей, ещё одной теорией устройства мира. Не принимай близко к сердцу то, что ты здесь читаешь. Просто читай. Просто живи. И возможно, когда-нибудь, пусть и не сразу, ты обнаружишь, что какой-то из принципов, описанных в этой книге, работает. Что действительно так и есть. И что этот мир не так прост и страшен, как тебе кажется. И что, возможно, всё работает немного иначе, чем ты думал всю свою жизнь. И тогда начнётся твоё пробуждение.

Ещё раз напомню: ты сам делаешь выбор - читать. Ты сам делаешь выбор - изменить свою жизнь. Если ты не хочешь её менять - не читай. Просто живи как раньше. Как и восемь миллиардов других людей.

Но если ты решился, я рад! Я благодарен тебе за то, что ты вместе со мной пройдёшь путь от начала до конца этой книги. И будь уверен: ты не разочаруешься.

Ладно, хватит слов. Начинай читать и ничего не бойся!

Раздел 1. Создатель

Глава 1. Кто такой создатель?

Я хочу начать свою книгу с самого главного. С того, с кого всё начинается. Это — Создатель.

Его можно называть по-разному: Богом, Вселенной, Абсолютом. Мне ближе слово «Бог». Но поскольку многие люди ещё не определились — верят они или нет, давайте для простоты будем говорить: Создатель.

В этой главе я постараюсь доказать вам, почему существование Создателя — не просто вера, а разумная, внутренне логичная реальность. И почему теория о том, что всё возникло из хаоса и случайности, мягко говоря, не выдерживает никакой критики. Лично для меня эта идея — полная бессмыслица.

Но давайте разберёмся не на уровне эмоций, а на уровне простой логики, наблюдения и того, что каждый из нас может ощутить внутри себя.

Итак, если вы далеки от религии и вам ближе научные теории — например, Большой взрыв или идея о том, что всё возникло из хаоса, — давайте в двух словах коснёмся и религиозного взгляда на мироздание. Если обобщить священные тексты разных традиций, есть некий Создатель — Тот, кто создал всё в этом мире, включая человека, «по образу и подобию» Своему.

Но сразу возникает вопрос: зачем? Для чего? И что нам со всем этим делать?

Попробуем разобраться. Но сначала выясним, кто же Он, этот Создатель?

Многие представляют Его как некоего бородатого старца, который сидит на облаке, наблюдает за нами и наказывает тех, кто плохо себя ведёт. Примерно так понимают Бога многие верующие. Я и сам когда-то так думал.

Меня воспитывали в православной семье. В детстве я часто ходил с родителями в храм, даже учился в воскресной школе. И сразу скажу: я не против православия или христианства в целом. Я продолжаю уважать и ценить эту религию. Просто со временем моё представление о Боге стало меняться — и я хочу рассказать о том, каким я Его теперь понимаю. Сейчас я пришёл к тому, моё прежнее представление было не совсем полным.

Итак, вернемся к «старцу с бородой». У нас такое представление о Боге, потому что так его изображают на иконах, и в целом человеку так проще представить бога. Также сказано, что Бог создал нас по своему образу и подобию. Но это совсем не значит, что Бог похож на человека. Что у него две руки, две ноги и голова.

На самом деле Бог везде и в то же время нигде. Бог это не какой-то мужик с бородой. Это неопределенная сущность. Бог — это все, что нас окружает: машины, дома, деревья, воздух, планеты, космос, и наконец, все люди. Это сложно осознать, но это так.

Почему я так уверен в этом? Почему не может быть всемирного рандома, и весь наш мир не мог сложиться случайно, из большого взрыва, из хаотичного расположения атомов и химических элементов?

Попробую разложить на пальцах:

Итак, Бог — это не какая-то сущность, которая судит или награждает, как принято считать. Бог — это вообще всё, что нас окружает. Бог — это энергия.

Почему это так? Потому что всё, что нас окружает, состоит из определённых элементов. Я не физик и не буду

углубляться в детали, но все мы знаем, что любое вещество, любой объект и любая материя состоят из мельчайших частиц: атомов, электронов, протонов, нейтронов. Всё во Вселенной можно разложить на эти фундаментальные составляющие.

По сути, и камень, и воздух, и растение, и человек состоят из одного и того же — из элементарных частиц. Разница лишь в том, как эти частицы организованы и взаимодействуют между собой. Именно от их расположения и комбинации зависят свойства вещества.

Например, уголь и алмаз состоят из одного химического элемента — углерода. Но в алмазе атомы углерода образуют прочную трёхмерную кристаллическую решётку, а в графите (основе угля) они собраны в слои, которые легко скользят друг относительно друга. Поэтому алмаз — самый твёрдый минерал, а графит — мягкий и оставляет след. Химически это один элемент, но физические свойства — разные.

Если рассмотреть глубже, любое вещество — металл, жидкость, живая клетка — состоит из атомных ядер (протонов и нейтронов) и электронов, движущихся вокруг. Вся разница между веществами — в количестве этих частиц и структуре их взаимодействия. Даже самое плотное вещество, такое как алмаз, на самом деле состоит из атомов, между которыми есть пустое пространство.

Получается, что все мы и всё в этом мире — не просто плотное вещество, а, по сути, энергия, которая удерживает частицы в определённом порядке, формируя разные вещества. И что самое интересное — что мы разумные существа, но при этом тоже состоим из энергии.

Если рассмотреть живую клетку на уровне атомов и частиц, окажется, что мы — это множество взаимодействующих элементов, связанных невидимой силой, которая и

определяет их совместное существование. Но мы не просто материя — мы способны мыслить. Наш организм работает по чётким законам, и во всех процессах — будь то в растениях, неживой материи, планете или всей Вселенной — есть своя логика.

Повсюду существуют определённые механизмы и алгоритмы, словно программы, управляющие всем: от мельчайших микроорганизмов до движения космических тел.

Я считаю, что глупо думать, будто всё произошло случайно и само по себе. Возьмём хотя бы планеты нашей Солнечной системы — они выстроены в определённом порядке и на протяжении миллионов лет не сближаются и не разлетаются. Силы, которые удерживают их вместе, настолько филигранно уравновешены, что наша планета и жизнь на ней продолжают существовать и процветать.

Если посмотреть на любой живой организм — например, растения, — видно, что они живут по чётким законам, которые кто-то словно прописал для них. У каждого растения есть своё предназначение, свой цикл жизни, как и у всего на Земле. Каждое животное, каждое существо играет свою роль. И если какой-то вид исчезает, это значит, что либо он больше не нужен, либо его роль теперь выполняет другой.

Вся природа — это тончайшая цепочка взаимосвязей. Уберите из неё одно растение или одно живое существо — и последствия могут быть катастрофическими. Такая сложная, продуманная система не могла возникнуть сама по себе, случайно.

Возьмём живой организм любого существа. Все живые существа построены фантастическим и уникальным образом. Взять хотя бы строение нашего тела: каждый орган отвечает за определённую функцию. Весь наш организм пронизан нейронными связями — импульсы от мозга управляют всем остальным. Или взять гормоны. Каждый из них выполняет свою уникальную задачу.

Например, у беременной женщины вырабатывается особый гормон, который не позволяет забеременеть снова во время беременности. Другие гормоны отвечают за разные состояния человека. При стрессе выделяется гормон, который может в разы увеличить силу, притупить боль или помочь мгновенно принять решение. Каждый замечал нечто подобное хотя бы раз в жизни.

Наш организм похож на суперкомпьютер, который работает автономно. Большинство процессов происходят сами собой, без нашего сознательного участия. И глупо думать, будто всё это возникло случайно — будто миллиарды атомов и электронов сами собой сложились в идеально работающую систему.

Просто задумайтесь: насколько сложно устроен человек или любое другое живое существо. Сколько в нас разных химических веществ, которые организм сам вырабатывает из пищи — причём из любой пищи получает именно то, что нужно. Разве могло такое возникнуть случайно?

И напомним: мы все, по сути, состоим из энергии. Из атомов, между которыми — пустота. И всё же эта энергия организована так, чтобы создавать жизнь, мысль, чувства. Случайность здесь просто невозможна.

Все вы знаете из школьной программы, что ничто не берётся из ниоткуда и не исчезает в никуда. И что не бывает

вечных двигателей — любая энергия конечна. Так говорит наука.

Но как тогда объяснить, откуда берётся энергия на движение электронов вокруг ядра? Ведь по сути даже камень постоянно движется. В каждом его мельчайшем

кусочке — миллионы атомов, которые удерживаются друг с другом какой-то силой. Камень — это не просто кусок материи, а миллиарды частиц в постоянном движении.

Если представить, что электроны вдруг остановятся, даже непонятно, что произойдёт. Вероятно, такое вещество просто исчезнет. В любом, казалось бы неподвижном предмете, движение происходит постоянно. И энергия на это движение... берётся будто из ниоткуда. Она вечна!

И вот вопрос: почему же тогда не работают законы физики? Откуда берётся эта энергия, из которой состоит всё в нашем мире — любое вещество, растение, живое существо?

Эта энергия и есть Бог! Это и есть Создатель! И по сути всё, что мы видим, всё, что нас окружает, и мы сами — это и есть Бог. Бог — не какое-то отдельное существо, не какой-то отдельный разум. Мы все, вся Вселенная, всё вокруг нас — это и есть Бог. Мы все — одно целое!

Да, нам кажется, что мы все разные — люди, животные, предметы, камни. Но по сути мы состоим из одного и того же, из одной и той же божественной энергии.

Представляете, насколько это гениально — создать весь мир из одной субстанции, просто из энергии? И без помощи науки мы даже не могли бы это увидеть. Атомы и частицы настолько малы, что их нельзя потрогать или ощутить. Но к счастью, наука уже подтвердила: всё действительно состоит из одного и того же.

Однако наука до сих пор не даёт ответа на главный вопрос: откуда берётся эта энергия, которая делает даже камни

посвоему «живыми» — ведь в них тоже происходит постоянное движение на уровне частиц?

Эта энергия — и есть Бог. Это мысль Бога, его суть. Такую истину сложно принять, она не укладывается в голове с первого раза. Но это не делает её менее реальной.

И по сути, существование любого человека, существа или предмета — это мысль Бога. Но не мысль «старца с бородой на облаках», а мысль единого, всеобъемлющего Разума. Всё в этом мире — и есть мысль Бога.

Та энергия, что вращает электроны вокруг ядра любого вещества, — это и есть та самая мысль. Потому что если бы эта энергия вдруг иссякла и электроны остановились, любое вещество, любое живое существо просто перестало бы существовать. Это сложно понять рационально. Это нужно принять. Это невозможно опровергнуть.

Да, можно сказать, что всё в мире подчиняется законам физики, что эволюция длилась миллионы лет, что из химических веществ складывались белки, ДНК и так далее. Но пред-

ставьте: вы берёте конструктор Lego — даже не набор деталей, а просто кучу одинаковых кубиков — и рассыпаете их на столе. Или берёте горсть песка и бросаете её. С какой вероятностью из этого получится ровный круг или какая-то сложная фигура? Вероятность нулевая!

А теперь взгляните на наш мир. Я даже не знаю, как назвать число, которым можно обозначить количество атомов во Вселенной — или хотя бы в одном небольшом камне. И как из этого невообразимого количества частиц могло случайно сложиться всё, что мы видим? А ещё удивительнее: это не просто статичные предметы, а живые существа, в которых идут процессы роста, мышления, творчества.

Если глубоко задуматься об этом — можно сойти с ума. Я уверен, многие из вас никогда не смотрели на мир под таким углом. Но тот, кто посмотрит — уже не сможет увидеть его прежним.

Всё в нашем мире подчиняется определённым законам. Любая твёрдая материя имеет свои свойства, каждое живое существо — механизмы развития, роста, старения. Солнечная система, галактики, сама Вселенная работают по чётким правилам. И эти законы действуют везде — от мельчайших микроорганизмов, атомов и частиц до гигантских звёзд, галактик и чёрных дыр. Неужели вы верите, что всё это получилось случайно? Само собой? Разве это не настоящее безумие — думать так?

И вот теперь, когда мы взглянули на мир с этой точки зрения, если у вас и не было веры в Создателя раньше, надеюсь, я хотя бы немного заставил вас усомниться в идее вселенского рандома.

Другими словами, всё, что есть в этом мире, — это определённая энергия, наделённая разумом. Но этот разум не сосредоточен где-то в одном месте. Он везде: вокруг нас и внутри нас. Мы существуем только благодаря ему, ведь все его действия направлены на то, чтобы этот мир жил, менялся и продолжался.

Вся Вселенная работает по законам этого Гения. Всё продумано до мелочей, которые неспособно представить даже самое смелое воображение. Но этот Разум смог. Он всё придумал. И он этим же и является, и этим же управляет.

По сути, Создатель творит Сам из Себя — через людей, через природу. Всё созданное человеком — интернет, химия, полёты в космос, музыка, фильмы, видеоигры — всё это придумано и воплощено Богом через нас. Так он создаёт этот мир, день за днём.

Мы — часть Бога, потому что Бог и есть всё, что нас окружает. Нет места, где Его нет. И все мы — одно целое.

Недавно я был планетарии и узнал много нового. Это визит стал для меня еще одним подтверждением, что наш мир был создан неким Сверхразумом. Все мы знаем, что Луна вращается вокруг Земли, повернутая к нам лишь одной стороной. Мы никогда не видим ее обратную сторону. И что удивительно — это продолжается уже миллионы лет!

Попробуйте представить, насколько точны должны быть расчеты лунной орбиты и скорости ее вращения, чтобы за такой колоссальный срок она не отклонилась ни на градус. Это поистине невероятно. Но это еще не все.

Оказывается, Луна — не уникальна. В нашей Солнечной системе есть и другие планеты со спутниками, демонстрирующими тот же феномен, а иногда — и вовсе поразительные вещи. Например, спутники Марса — Фобос и Деймос, также обращены к своей планете только одной стороной. Планета Плутон и ее спутник Харон, настолько синхронизированы, что постоянно «смотрят» друг на друга одним и тем же боком. Разве после этого могут остаться сомнения, что это — не случайность, возникшая из хаоса? Нужно быть безумцем, чтобы считать такое идеальное устройство, слепой игрой случая.

Что же еще более интересно, наша Земля расположена относительно Солнца с филигранной точностью. Условия,

способствующие жизни, настолько хрупки и неустойчивы, что малейшее смещение орбиты сделало бы ее невозможной. Не вдаваясь в детали, очевидно одно: наша планета будто бы специально создана для процветания жизни.

И эта жизнь удивительным образом сохраняется. Почему-то на протяжении тысячелетий мир не подвергается глобальным космическим катастрофам. Не считая, конечно, падения того метеорита, что привел к вымиранию динозавров. Но, возможно, и это было частью замысла — вряд ли человек смог бы существовать на планете рядом с гигантскими ящерами.

В связи со всем этим у меня родилась еще одна теория.

Суть моей теории такова. Это мое личное предположение, и я не знаю, насколько оно верно.

Учитывая невероятное разнообразие планет в нашей Солнечной системе, становится очевидно, что каждая из них является уникальным экспериментом.

Поразительно, но некоторые из них, такие как Марс со своими спутниками, повторяют отдельные особенности Земли.

У меня возникла мысль: а что, если Высший Разум творил нашу Солнечную систему, по сути тренируясь? Это была своего рода проба пера. Все известные ученым процессы вовсе не противоречат божественной теории. Напротив, они могут быть ее проявлением. Возможно, этот Разум на протяжении миллиардов лет по крупицам, источая собственную энергию, создавал все, что нас окружает.

И здесь версия эволюции также не противоречит замыслу Творца. Для Бога не существует времени. То, что для нас миллиарды лет, для Него единый миг. Он словно игрок в грандиозной творческой песочнице, который строит миры просто потому, что может. И наслаждается своим творением. Взгляните, как прекрасен не только земной мир, но и космос во всем его величии. Насколько сложны и точны законы, управляющие движением небесных тел, которые, находясь

на колоссальных расстояниях, влияют друг на друга, но при этом не разлетаются в хаосе.

То же самое с эволюцией. Я думаю, Создатель творил все это, пробуя свои силы. А зачем еще существовать, если не для творчества? Что может быть увлекательнее, чем строить миры и придумывать для них законы физики, которые наука затем открывает. Это и есть величайшее проявление гениальности, которое не опровергает Бога, а подтверждает Его непостижимый разум.

Вершиной же этого творчества стал человек. Как гениально создать существо по своему образу и подобию! Речь не о руках и ногах, а о разуме, способном свободно мыслить и творить. Эта способность создавать шедевры и изобретения и есть то самое подобие. Хотя, если вдуматься, все, что создано людьми в этом мире, это не совсем наше изобретение. Скорее, Бог реализует Свои идеи через определенных людей. Каждая мысль, каждое творение в этом мире это первоначально идея Бога, лишь воплощенная человеком. Эту тему мы подробнее разберем в главе о предназначении.

И насколько же гениально было создать существо, которое живет не так, как большинство животных на планете, управляемых жесткими программами и инстинктами. Перелетные птицы следуют маршруту, рыбы миграционным циклам, все живые существа занимают свое место в пищевой цепи. Человек же уникальное исключение. Он не запрограммирован однозначно. Хотя, конечно, большинство людей живут по базовой программе выживания, ведя, по сути, животный образ жизни. Но сама возможность выйти за эти рамки и есть величайший дар Творца.

Давайте подведём итог данной главы. Все во вселенной настолько гениально продумано, упорядочено законами

физики, и действуют настолько слаженно, что это просто не может быть рандомом. Поэтому можно сделать вывод, что Создатель у этого всего существует. Но Создатель это не

какая-то личность, а это некая энергия, которая обладает сверх разумом, которая все это придумывает, создает и творит. Начиная от мельчайших микроорганизмов и заканчивая всей вселенной. Также все мысли человека, имеют Божественное начало, даже если они плохие. И если вдруг исчезнет или остановится эта энергия, которая держит вместе все атомы любого вещества или живого существа, которая движет электроны вокруг ядер, то все просто на просто исчезнет. Но это энергия бесконечная. Она берётся из ниоткуда, и никуда не исчезает. Она и есть Бог. Она и есть все вокруг нас.

В следующих главах мы постараемся разобраться, как же на самом деле работают законы вселенной. Вселенная, по сути и есть Бог и создатель. Я буду применять разные названия сверх разума, точнее имена, но суть одна: Вселенная, Бог и Создатель это одно и то же. И теперь, когда у вас появилось понимание того, что всё не совсем просто, как вы думали раньше, попробуем разобраться, как все устроено на самом деле.

Большинство людей не задумываются о духовности. Но Бог даровал каждому возможность стать практически равным Ему по силе духа. Это может прозвучать пафосно и даже вызвать неприятие, но это правда.

Действительно, большинство живут, словно роботы: от звонка до звонка, работа, покупки, навязанные рекламой и модой. Раньше вырваться из этого круга могли лишь единицы — святые, пророки, монахи. Однако сегодня, в нашу эпоху электричества и интернета, такая возможность есть практически у каждого. Сейчас у нас гораздо больше средств, чтобы приблизиться по своим свойствам к Творцу. Главное из них — не брать, а отдавать. Подобно Самому Создателю, который ничего не получает для Себя, а лишь дарит.

Я надеюсь, что смог хотя бы отчасти убедить вас: этот мир не хаотичен. Он был создан Творцом по сверхгениальным законам. И каждый, кто читает эту книгу, может порадоваться тому, что он — человек. Он может читать её и многие другие книги, пользоваться интернетом, а не просто существовать как животное, по заданной программе. Он может общаться с Богом и глубже познавать этот мир.

К своим рассуждениям о гениальности мироздания я хочу добавить вот что. Помимо сложнейших механизмов и законов физики, обратите внимание на красоту этого мира. Насколько же прекрасно всё, что создал Бог! Люди, животные, природа: леса, горы, поля, города. Небо над головой, яблоня в саду. Всё это — величайший шедевр. Неужели такое могло получиться само собой?

Каждый день мы видим на небе уникальные, неповторяющиеся картины из облаков. Они меняются каждую секунду, и ни один узор не повторяется. Не существует двух одинаковых листочков. Каждый листок, каждое облако — это мысль Бога. Он творит наш мир ежеминутно, непрерывно меняя его.

Когда я только начал постигать эту истину, я вдруг стал замечать красоту вокруг. Я стоял на набережной в Санкт-Петербурге, смотрел на воду, на отражённые в ней облака, на закат, на чаек над водой. И я видел, как с каждым мгновением меняются волны, плывут облака. Я увидел, насколько всё это прекрасно. И слёзы сами навернулись на глаза от осознания этой гениальной красоты. Как же я мог не замечать этого раньше? Конечно, я видел всё и прежде, но воспринимал как должное, как нечто, существующее само по себе.

Но если вы начнёте задумываться о том, что каждое мгновение Бог творит этот мир, что Он «думает» его, что каждая молекула, каждый атом и электрон подчиняются Его воле, — у вас пробежут мурашки. Попробуйте выйти на прогулку, но не уткнувшись в телефон и не думая о проблемах, а внимательно глядя вокруг. На небо, облака, машины, людей, птиц в небе. Уверю вас, вы испытаете тот же трепет и будете потрясены этим открытием.

К этому состоянию я пришёл по большей части интуитивно. Но мне также помогла одна книга. Она не очень известна, но в ней много ценных советов для осознания жизни. Она называется «Изумлённые Богом», автор — пастор баптистской церкви Джон Пайпер. В этой книге

я нашёл новый, или, точнее, ещё один смысл христианства, который в православии раскрыт не полностью. И я верю, что эту книгу мне послал Сам Бог. По крайней мере, мне так кажется. Он послал её через ангела, воплощённого в человеке. Возможно, вы решите, что у меня «поехала крыша», но я искренне в это верю.

Глава 2. Кто такой Иисус?

С детства я был воспитан в православной христианской традиции, поэтому в этой книге, мои рассуждения будут часто перекликаться именно с этой религией. Но это абсолютно не значит, что я отрицаю другие. Как раз наоборот, я считаю, что все религии имеют место быть.

Мы часто ходили с мамой в церковь, я посещал воскресную школу и даже пел в церковном хоре. Но будучи ребёнком, я не до конца понимал суть веры. Моё восприятие было таким же, как у многих в храме: есть Бог, который где-то на небесах, и он как-то связан с Иисусом. Мне было не совсем ясно, почему Бог — это Троица: Отец, Сын и Дух Святой.

Изучение Евангелия в православии тогда напоминало мне уроки математики: нам объясняли правила и законы, что нужно делать, но редко раскрывали глубинный смысл «почему это так и главное, как применить это в жизни. Также возникала путаница в том, кому молиться: вроде есть Бог Отец, но мы обращаемся к Иисусу, а ещё — ко множеству святых. Существуют молитвы, которые нужно знать, и строгие церковные правила, нарушение которых считается плохим поступком.

Со временем моё понимание веры начало меняться, и появились некоторые вопросы. Я абсолютно не хочу сказать, что христианство или православие в целом неправильны. Как я уже отмечал ранее, все религии по-своему истинны и «работают». Однако религии, на мой взгляд, во многом созданы для большинства людей, которые ещё не пробудились к полному осознанию. Они упрощают путь к Богу, ведь обычному человеку сложно сразу постичь, что Бог — это всё, что нас окружает, и что Он вездесущ. Таким людям действительно проще обращаться к конкретному образу — будь то Иисус или святой. И в этом нет ничего плохого: неважно, каким путём ты идёшь к Богу, главное — прийти к Нему.

В Евангелии и других священных текстах изложены базовые законы правильной жизни. Если человек не углубляется в саморазвитие и не задаётся сложными вопросами, этих ориентиров вполне достаточно — и это уже прекрасно. Для многих это и есть тот самый надёжный и прямой путь.

В христианстве центральная фигура для поклонения и молитв — Иисус Христос. В христианстве это сын Бога отца, который пришёл на Землю, чтобы спасти людей. Давайте разберёмся, кто же он такой.

В мире действительно существует множество споров о том, кем же был Иисус Христос. Христиане видят в нём Бога, мусульмане — великого пророка. И с определённой точки зрения оба утверждения могут быть верными.

С одной стороны, Иисус был пророком — чистым проводником воли Создателя, действовавшим с Его помощью. С другой — он был проявлением Бога, ибо все мы являемся его частью. Это моё личное понимание, которое складывается по мере изучения веры, и я считаю его наиболее целостным.

По сути, мы уже пришли к выводу, что все мы — частицы единого Бога, как и камни, растения, животные. Мы неразрывно связаны с Ним, будучи элементами Его безграничного разума. Однако человеку, в отличие от иных творений, даровано уникальное право — свобода выбора. Наш разум частично обособлен, мы можем самостоятельно избирать путь и принимать решения. В каждом из нас живёт душа, находящаяся на той или иной ступени развития.

Иисус, на мой взгляд, — такая же часть Бога, как и любой из нас, но его душа находилась в состоянии полного и

непосредственного единения с Источником. Это душа наивысшего уровня развития — возможно, прошедшая все земные воплощения, а может быть, изначально совершенная, сохранившая всю память и знание. Это душа, которая не забыла свою природу и воплотилась с особой миссией. Иисус с самого начала знал, зачем пришёл. Он мог силой мысли творить чудеса,

исцелять и воскрешать — потому что обладал потенциалом, который по сути есть в каждом, но у большинства закрыт.

Он был послан, чтобы показать людям их истинные возможности. Вспомните его слова: «если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: „перейди отсюда туда“, и она перейдёт; (Евангелие от Матфея, глава 17, стих 20) и ничего не будет невозможного для вас». Апостол Пётр по вере своей тоже ступил на воду как Иисус, но, усомнившись, начал тонуть. Я думаю, это совершил не Иисус, а сам Пётр — ему лишь показали путь. Всё, описанное в Евангелии, говорит нам: мы способны на большее, если поверим.

Сила Иисуса заключалась в абсолютном знании своей божественной природы и возможностей человека. Он родился с этим знанием и не сомневался в нём ни на миг. Поэтому он мог влиять на материальный мир — ведь когда мы знаем, что способны на что-то, мы действительно способны на это. Он стал живым примером того, на что способен человек, чья душа пробудилась и вспомнила или знала изначально своё единство с Творцом.

Вот простой пример: человек может физически перепрыгнуть какую-нибудь яму. Но он этого не знает. Перед тем как прыгнуть, он боится, он не уверен, что допрыгнет. Он боится того, что может упасть. В такой ситуации, если человек прыгнет, он скорее всего упадёт — хотя физически способен перепрыгнуть. То есть сила его мысли и неуверенность в результате не дают ему получить этот результат.

Но если он всё-таки перепрыгнет, то в следующий раз он уже не будет сомневаться. Он будет точно знать, что может это сделать, и сделает без капли сомнения. По сути, так и в любом деле: если мы не уверены в результате, то результат, скорее всего, будет отрицательным. Но если мы раз за разом будем повторять это действие и получим хоть раз положительный результат — мы будем уверены, что можем это сделать, и в следующий раз сомнений уже не останется.

То есть, сила заключается в уверенности, что мы это можем. В этом и есть основной лайфхак и закон матрицы. Если мы уверены в том, что что-то можем, мы это можем сделать.

Но по сути, как говорил Иисус, мы можем сделать всё что угодно. Нам подвластно всё, так как мы и являемся частью Бога, а Бог может всё. Поэтому, по сути, нет ничего невозможного. Весь вопрос лишь в силе вашей веры. Именно для этого, по моему мнению, Иисус и пришёл на Землю — чтобы показать эту истину.

Христиане считают, что Иисус умер за наши грехи. Что Бог принёс в жертву своего сына, чтобы показать людям свою любовь. Возможно это так — и одна из миссий Иисуса, в этом. Но если разобраться, то по сути Бог ничем не рисковал. Он знал, и Иисус знал, что это всего лишь физическое воплощение, матрица, в которой по сути всё не по-настоящему. И душа бессмертна. И смерти не существует.

Мне кажется, что основная миссия Иисуса была — показать человеку его возможности. Ведь даже в Евангелии он называл себя не сыном Божиим, а сыном человеческим. И повторял это множество раз. Потому что хотел сделать акцент: мы все — сыны человеческие, но мы все обладаем такими же возможностями, как и Иисус. То есть Он - это высшая степень развития души человека. Воплощение совершенства. Иисус был максимально развит изначально, и Он был,

по сути, максимальным воплощением Бога и силы души на Земле. Он был послан в этот мир, чтобы показать, что каждый человек может делать то же, что и Он. Может жить жизнью, полной любви и благодати.

То же самое и с распятием и воскресением. Тем самым Иисус, возможно, хотел показать, что смерти нет. И что все мы воскреснем. По сути, он показал нам реинкарнацию — он умер, а потом переродился. Но так как он уже был идеальной душой, он воплотился снова в своём теле. Тем самым он хотел показать, что в смерти нет ничего страшного, что после смерти наши души не исчезают, а продолжают жить. И мы также все воскреснем, как и он.

Но ещё Он показал, что сила Его веры была в знании. То есть когда вера приобретает форму знания — всякое сомнение пропадает. Это как с ямой: когда вы знаете, что через неё уже прыгали и что вы можете это сделать. Как только вера становится знанием, она обретает невероятную силу.

Мне кажется, именно это и было основной целью и миссией Иисуса на земле — показать нам наши возможности.

Ещё одной миссией Иисуса, конечно, было привести людей к Богу — помочь им начать верить. Почему в итоге появилось христианство? Во многом потому, что человеку сложно верить в бестелесное существо, в Разум, которого нельзя увидеть и у которого нет образа. Поэтому, чтобы сделать веру ближе и понятнее, был явлен Иисус — живое воплощение, к которому можно обращаться как к конкретному «Ты».

По сути, Иисус и есть Бог. Но в то же время он — и простой человек, и пророк. Изучая Евангелие, можно найти много мест, где Иисус называет Себя «Сын человеческий». Заметьте, не «Сын Божий», а человеческий. Каждый может принять ту версию, что ближе его сердцу, и все они будут по-своему правдивы. Даже в Евангелии есть строки, подчёркивающие его человеческую природу — правда, природу человека с максимально развитым сознанием. Своего рода сверхчеловека, но всё же человека.

Однажды кто-то из апостолов обратился к нему: «Учитель Благой!». Иисус же ответил: «Что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог». (Евангелие от Марка, глава 10, стих 17) Даже будучи Богом, зная всё и будучи сверхразвитой душой, он не присваивал себе абсолютную благодать. Этим он показал смирение: он — лишь часть Бога, тогда как благ — весь Бог, весь мир и всё, что нас окружает.

Этот парадокс — быть Богом и одновременно обращаться к Богу — раскрывается в самые напряжённые моменты. В Гефсиманском саду Иисус молился:

«И, отойдя немного, пал на лице Своё, молился и говорил: Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем не как Я хочу, но как Ты» (Евангелия от Матфея, глава 26, стих 39). А на кресте вскричал: «Боже Мой, Боже Мой! Для чего Ты Меня оставил?»

Как это понять? Мне кажется, что, будучи на 100% развитым и божественным, Иисус как человек полностью ощущал физическую боль, страх и страдание. Но, как совершенная душа, он сознательно подчинял человеческую волю — воле Творца. Тем самым он показал, что даже Тот, кто может всё, не должен идти против божественного плана, а должен следовать своему предназначению.

Он пришёл в мир, чтобы на собственном опыте прочувствовать всю гамму человеческих страданий, оставаясь в состоянии сверхсознания. И показать: как бы ни было тяжело, нужно доверять воле Создателя, ибо Он ведёт к лучшему.

Думаю Иисус мог бы в любой момент сойти с креста и прекратить боль. Но он сознательно прошёл через всё — чтобы не только испытать страдания, но и явить высший пример доверия и послушания. Этим он как бы говорил: «Смотрите, даже я, будучи частью Бога, добровольно принимаю боль и жертвую собой ради вас. Если я могу пережить самые страшные страдания и смерть, следуя воле Отца, то и вы сможете пройти через свои испытания, доверяя Ему».

Итак, можно сделать вывод, что Иисус был человеком. Он же был и пророком, и он же был и Богом — впрочем, как и каждый из нас в своей глубинной сути.

Это утверждение не противоречит христианству. Даже то, что в христианской традиции верующих иногда называют «рабами Божьими», по сути, ничего не меняет. Ведь Богу не нужны рабы в прямом смысле. Возможно, это условность или даже неточность перевода — скорее, здесь имелось в виду, что мы не рабы, а сотрудники, соратники или даже сотворцы Бога. То есть Бог, воплощаясь в каждом из нас, совершает через нас определённую работу. У Иисуса тоже была своя миссия — и он её выполнил.

Я никого не отговариваю верить в Иисуса как в Бога. Тем более я не утверждаю, что это не так. Повторюсь: я считаю, что христианство как религия была создана для людей прошлых — да и нынешних — времён, которые в силу неразвитого сознания не готовы были осознать, что Бог везде и во всём. Религия упростила путь, чтобы каждый человек мог прийти к Богу более доступным способом. Ведь человеку действительно проще обращаться к конкретному образу — будь то Иисус или святые.

И в этом нет ничего плохого — это не умаляет веры, а лишь адаптирует её для сердца и разума. Я лишь предлагаю взглянуть немного под другим углом — не вступая в

противоречие с какой-либо религией, ведь все они по-своему правдивы. Каждая несёт часть истины, как фрагмент огромного пазла, из которого складывается картина нашей жизни и нашего духа.

ГЛАВА 3. Религия и эзотерика

Теперь вы понимаете, что Творец существует, однако он вовсе не такой, каким многие привыкли его представлять. Давайте разберёмся, для чего возникли религии, насколько они правдивы и что же такое эзотерика.

Во всех религиях Бог изображается как некая сущность, которую мы воспринимаем как индивидуальную единицу. В некоторых верованиях божеств несколько. Как правило, это бесплотные существа — сверхдуша, сверхразум, создавший мир, управляющий им, награждающий и наказывающий. Но всё устроено гораздо сложнее.

Большинство религий возникло очень давно; даже христианству уже более двух тысяч лет. Лишь в цифровую эпоху человечеству стало доступно то, что прежде было скрыто. Ещё сто—двести лет назад подавляющая часть людей была неграмотной, книги читали лишь избранные. Поэтому религиозные представления часто были упрощены: простой крестьянин не мог понять, что Бог — это всё существующее, включая его самого, его дом, корову и стог сена. Людям было легче верить в Бога как в судью, который наблюдает за каждым, видит всё, наказывает злых и вознаграждает добрых. Так устроено большинство религий. Не углубляясь в различия между ними, скажу одно: в каждой содержится частичка истины. Как однажды мне сказал продавец в книжном магазине: «Бог один, интерфейсы разные».

Любая духовная литература — это путь к Богу. Я думаю, что Священные тексты написаны для начального уровня человеческого сознания. Они сильно упрощены, чтобы их мог понять каждый, кто стремится к духовному развитию. При этом многие верующие воспринимают Бога не совсем так, как задумано. Обычно человек просто верит, что где-то есть высшая сила, которая наблюдает за ним, помогает в трудные минуты и принимает благодарность в минуты радости. И это хорошо: религия помогает даже самым простым людям идти путём добра. Любое священное писание учит законам взаимодействия с Вселенной, хотя и выражено это разными словами.

Каждая религия по-своему верна и предназначена для определённой группы людей — конкретной страны, культуры, менталитета. Но суть у всех одна: существует Творец, и человек должен творить добро. Однако всё работает несколько иначе, чем описано в книгах. Люди представляют Бога как сущность, наблюдающую за каждым и карающую за проступки. На самом деле всё, что происходит с нами, — результат наших собственных действий, ведь мы сами являемся частью Бога.

Слишком пафосно звучит мысль о том, что человек — это Бог, но формально это действительно так. Каждый человек — творец. Достаточно оглядеться вокруг: всё, что создано человеком — автомобили, музыка, города, технологии — возникло благодаря чьей-то мысли. Но мысль приходит не «из ниоткуда»: любая идея — проявление божественного разума. Мы, части Бога, воплощаемся здесь с определённой целью, и через нас Творец создаёт этот мир. Только делает он это не волшебным образом, а руками людей. Вспомните, к примеру, интернет или современные процессоры. Невозможно представить, что один человек создал их из ничего. Это десятилетия труда множества умов. Так действует Бог — через людей. Если бы не его желание, ничего бы не возникло. Мир стремится эволюционировать, и мы вместе с ним. Эволюция происходит не только в технологиях, но и в людях. Сравните человека сегодня и двести лет назад. Тогда большинство думало лишь о том, как выжить и прокормить

семью. Сейчас же уровень сознания вырос так же стремительно, как и технический прогресс. Это свидетельствует о том, что Бог через нас развивается и эволюционирует. Трудно понять, как может совершенство стремиться к развитию, но об этом мы поговорим в следующих главах. Эта тема настолько обширна, что может занять не один том, но мы хотя бы обозначим основные идеи.

Вернёмся к религиям. Они все ведут к одному — к Творцу. Религиозные тексты дают возможность человеку понять Бога и приблизиться к нему. Поэтому не должно быть вражды между религиями. Неправильно считать какую-то одну веру единственно истинной. Например, в православии, в котором я вырос, принято считать именно его настоящей и правильной верой. Но так думают лишь православные; католики и протестанты убеждены в истинности своих направлений, точно так же — представители Ислама и других религий. Их множество, но суть у всех едина. Различия возникают из-за культурных особенностей, национальной специфики и человеческого фактора: ведь тексты пишут люди, и они могут ошибаться.

Однако в каждой религии есть доля истины. Верить хоть во что-то лучше, чем отрицать всё существующее и убеждать себя, что мир существует сам по себе.

Эзотерика

Теперь немного об эзотерике. В двух словах, эзотерика — это всё, что нельзя отнести к какой-либо религии. Это область обобщённых и углублённых знаний об устройстве мира, которые иногда слегка, а иногда кардинально отличаются от мнения какой-либо религии. Но эзотерика очень обширна по своим направлениям. Здесь существует множество течений, которые могут быть как связаны друг с другом, так и кардинально противоположны друг другу и религиям.

Другими словами, любое мнение об устройстве мира, которое не соответствует правилам и устоям какой-либо религии, можно назвать эзотерикой.

Как мы уже говорили выше, я считаю, что религии созданы для людей, души которых недостаточно развиты, чтобы познать мир во всех его проявлениях. И поэтому, чтобы приблизиться к Богу, существуют религии, в которых чётко определены правила и законы, по которым нужно действовать, чтобы приблизиться к Богу. Люди же, которые более глубоко пытаются познать мир, начинают изучать различные эзотерические течения и практики. И, к слову сказать, так же как разные религии имеют место быть и в каждой есть доля истины, так и различные эзотерические практики также имеют место быть и в той или иной степени работают. Но с ними дела обстоят немного иначе. Если большинство религий в принципе экологичны и так или иначе ведут к Богу, то эзотерические практики не все обладают такими свойствами. Некоторые из них не то что не экологичны, а даже опасны для своих приверженцев. Поэтому в эзотерике нужно быть крайне осторожным.

Эзотерика — это более глубокий подход к мироустройству и жизни в целом. Это некие чит-коды для игры под названием «жизнь». И хотя такие же чит-коды существуют и в священных писаниях, но там они действуют более мягко и не способны навредить человеку. В эзотерике же есть практики, которые действительно действуют, действуют намного сильнее, чем учения в Священных писаниях, но и ответственность за их применение намного больше. И некоторые последствия могут быть катастрофическими.

Я не имею в виду, что эзотерика — это плохо. Ведь напомним ещё раз: эзотерика — это всего лишь взгляд на мироустройство, отличный от всех признанных обществом религий. Поэтому в каком-то роде эта книга также является эзотерической. Но не переживайте: никаких опасных практик в этой книге я вам давать не буду. Я как раз являюсь противником всяческих опасных практик и обеими руками за экологичность и веру.

Теперь вкратце разберём, что же такое опасная эзотерика, а что — экологичная.

Эзотерика существует в нескольких направлениях: тёмная, экологичная и нейтральная (или серая).

К тёмной относят магию, гадания, таро, порчи, привороты, и тому подобные практики.

К экологичной — медитации, молитвы, аскезы, йогу, цигун и другие практики, очищающие сознание и укрепляющие дух.

К нейтральной — нумерологию, астрологию и схожие направления, а также аффирмации и визуализации, направленные на получение материальных благ.

Возникает вопрос: возможно ли всё это, если верить в Бога? И почему многие религии запрещают подобные практики? Скажу так: всё это действительно существует и работает. Это элементы одного большого пазла — как религии, каждая из которых несёт свою частицу истины. Магические обряды, аскезы, аффирмации, астрология, нумерология — всё это тоже проявления Бога, ведь Он создал всё существующее.

Но следующий вопрос гораздо важнее: насколько всё это полезно для развития души? Для чего Творец допустил существование таких практик? Почему в мире присутствуют добро и зло? Эти темы мы подробно разберём в следующих главах.

Глава 4. Как общаться с Создателем?

Давайте начнем понемногу собирать этот пазл. Раз мы поняли (надеюсь, что да), что всё в мире — это Бог, что Он буквально повсюду — во всём, что нас окружает, и в нас самих, — то, вероятно, с Ним можно общаться. Но как же это сделать?

Есть несколько вариантов, и давайте разберём их подробно. Никто достоверно не знает, как именно это работает, но существует множество подтверждений, что это работает.

Один из вариантов, что, хотя Создатель и есть всё нас окружающее, включая людей, существует некий Центральный Разум, который всем управляет. Он разделил Себя на множество частей — и эти части одновременно и самостоятельны, и управляемы Им.

В качестве аналогии можно представить компьютерную стратегию, где игрок создаёт мир, персонажей, города руками этих самых персонажей. Каждый персонаж ведёт себя исходя из своей роли: воины сами начинают оборону города при нападении, но игрок может в любой момент взять управление на себя или позволить им действовать самостоятельно.

Конечно, это очень условно, но хоть как-то приближено к реальности. Однако в игре персонажи не могут сами обратиться к игроку и попросить у него, например, новые пушки. А в жизни — это возможно.

Помню момент, когда я обращался к Богу с просьбой. Я сам представил себя таким персонажем игры, а Бога — видящим весь Свой созданный мир и замечающим среди тысяч других маленького юнита, который взывает к Нему о помощи. Эта картина сама всплыла у меня в голове, и именно тогда

родилась эта аналогия. И конечно, Создатель поможет этому персонажу, если это не противоречит его роли и его заданию. И не навредит ему.

Как же общаться с Богом?

Во всех религиях существуют молитвы. По сути, это и есть самый простой способ поговорить с Богом. Но здесь есть подвох. Большинство людей, да и я сам раньше, читают молитвы как заученный стих, некую мантру. Часто они не понимают смысла слов или просто читают их как роботы, в то время как их мысли витают где-то далеко. Мы думаем: если повторять определённые слова, Бог услышит и поможет. Словно это заклинание — просто повторяй, и всё наладится.

Но это не так. Именно поэтому многие разочаровываются в вере: «Я читаю молитвы, а ничего не работает!».

Дело в том, что молитва — это не чит-код в игре. Недостаточно просто прочитать текст. Конечно, читать молитвы лучше, чем думать о негативе или сквернословить. На начальном этапе познания Бога это полезно — даже машинально повторять слова. В любом случае это положительно влияет на вашу энергетику или, как минимум, помогает переключить внимание с негатива на позитив. И это уже хорошо.

Но ещё лучше — делать это осознанно.

Как же это сделать?

Бог — это наш Создатель, наш Родитель. И, как любой любящий родитель, Он любит нас всех: и плохих, и хороших. И каждому желает только блага.

Однако мы, в силу своего несовершенства, не всегда способны понять, что для нас является истинным благом, а что — нет. В какой-то момент нам может казаться, что Бог

жесток, что Он заставляет нас страдать. Но мы не видим всей картины целиком, всего нашего пути. Мы не понимаем, что зачастую именно страдания дают нам тот самый толчок, который заставляет нас развиваться и в итоге улучшать свою жизнь.

Вспомните, сколько раз у вас в жизни возникали ситуации, когда вы думали: «Всё, это конец, дальше — только мрак». Но каждый раз каким-то, почти магическим образом, всё

разрешалось. А спустя время вы с удивлением осознавали, что именно эта сложная ситуация помогла вам стать сильнее, мудрее и лучше.

Так как же говорить с таким Родителем?

Говорите от сердца. Представьте, что вы разговариваете с самым любящим и мудрым отцом или матерью. Не нужно заученных фраз — говорите о том, что тревожит, радует или пугает именно вас.

Будьте искренни в своей просьбе. Не просто перечисляйте желаемое, как в магазине, а попробуйте объяснить, почему вы этого хотите, что это изменит в вашей жизни.

Умейте слушать. Общение — это диалог. После своей просьбы постарайтесь успокоить внутренний монолог и просто почувствовать ответ. Он может прийти как внезапная мысль, знак в реальности или чувство глубокого успокоения.

Доверяйте Его решению. Как родитель не всегда дает ребенку сладость перед обедом, так и Бог может ответить на вашу просьбу «нет» или «подожди». Доверие — это ключ. Верьте, что вы получите именно то, что будет для вас наилучшим на вашем пути.

Теперь, когда вы поняли, что Бог желает каждому только добра, можно сделать самый важный шаг — начать общаться с Ним. Так же, как с родителем. Как с живым человеком, который всегда рядом.

И самое прекрасное, что вы можете поговорить с Ним в любой момент, в любом месте. Ведь Он — везде. Он — всё вокруг.

Вот способ, который поможет вам по-настоящему это ощутить. Этой техникой я обязан блогеру Антону Мажирину, за что ему невероятно благодарен. Она перевернула моё представление о Боге.

Итак, практика настоящего диалога.

- Найдите уединение. Для начала лучше выбрать тихое место, где вас ничто не отвлечёт. Я, например, делал это в машине.

- Создайте настроение. Расслабьтесь и попробуйте представить, что Бог находится прямо здесь, вокруг вас. Что Он не абстрактная сила, а живое Сознание, которое вас слышит.

- Задайте первый вопрос. Мысленно или шёпотом, от всего сердца, просто спросите: «Боже, Ты здесь?».

- Сделайте паузу. Постарайтесь очистить голову от суеты и внутреннего диалога. И тогда — вы почувствуете ответ. Это не громкий голос с небес, а ясное, безмолвное знание, тихая уверенность внутри: «Да!».

- Если не почувствовали сразу, не отчаивайтесь. Повторите вопрос снова, искренне, как будто обращаетесь к самому близкому человеку.

- Задайте второй вопрос. Следом спросите: «Боже, Ты меня слышишь?».

И снова, в глубине души, вспыхнет тот же тёплый и неоспоримый отклик: «Да!».

Это реально работает!

Когда я впервые проделал это, мне стало одновременно и страшно, и невероятно радостно. Это чувство не передать словами! Просто попробуйте пережить это состояние — осознание, что Творец Вселенной здесь, рядом, и Он лично слышит вас. Это фантастика!

Следующий этап общения с Богом — разговор

Попробуйте говорить с Ним так, как будто общаетесь с самым любящим родителем или самым близким человеком. Вы можете сказать Ему всё, что накопилось за всю жизнь.

Представьте, что вы наконец встретились с родителем, которому можете доверить любое своё переживание.

С чего начать?

Расскажите о своей боли. Поделитесь тем, что вас по-настоящему беспокоит, гложет изнутри. Выложите всё самое сокровенное, то, что вы никому и никогда не решались сказать.

Говорите о глубинных желаниях. Чего вы жаждете всем сердцем? Может быть, это любовь, поддержка, свобода от долгов или возможность наконец выбраться из финансовой ямы.

Объясните, зачем вам это. Но будьте честны. Говорите не «хочу новую машину, чтобы казаться крутым», а «мечтаю быть свободным, путешествовать, увидеть мир». Не «хочу iPhone, чтобы быть как все», а «хочу чувствовать лёгкость, радость, чтобы в жизни было больше красоты и

вдохновения». Расскажите, что вы мечтаете о любви, понимании, душевном покое.

Говорите так, будто вам уже ничего не страшно, будто это ваш главный разговор в жизни. Ничего не скрывайте.

Выскажите Богу все свои обиды на Него. Чем вы недовольны? За что на Него сердитесь? Расскажите, как сильно вы хотите быть счастливыми, и как вам больно от того, что этого счастья нет.

Скорее всего, во время этого разговора вы будете рыдать. Я, например, рыдал. Меня пробрало до глубины души, будто я высказал родителям всё, что копилось в душе с детства: все старые обиды, боль и разочарования, которые я боялся или не мог выразить. Я плакал, и у меня было стойкое ощущение, что я разговариваю с реальным, живым человеком, который не осуждает, а просто слушает и принимает меня всего.

По сути, у вас состоялся первый серьёзный разговор с Богом. Это не значит, что Он не знал о ваших желаниях, боли и страданиях. Конечно, Он всё знает. Но через такие беседы вы учитесь ничего не скрывать, налаживаете первый, живой контакт с Творцом. Вы учитесь доверять Ему и рассказывать самое сокровенное. Это — основа. По крайней мере, у меня было именно так.

Следующим, очень важным этапом — в этом же разговоре или в другой день, когда будете готовы, — станет просьба о прощении.

Попробуйте попросить у Бога прощения за все неблагоприятные поступки, большие и малые. За всё, когда вы кого-то обидели, солгали, поступили не по совести. Расскажите Ему обо всём, как ребёнок, признающийся любящему родителю в своей провинности. Искренне, скорее всего, со слезами.

И пообещайте Богу постараться больше так не делать. Слово «постараться» здесь ключевое. Обещать, что вы никогда и ни за что не совершите подобного вновь, — не совсем верно. Человек слаб и легко поддаётся искушениям, может забыть о своём слове или оступиться.

Поэтому скажите Ему честно:

«Боже, я постараюсь впредь так не поступать. Но если вдруг я оступлюсь и сделаю что-то неугодное Тебе, прости меня, пожалуйста, заранее за этот поступок, и помоги мне не поступать так впредь».

Ну что же, теперь вы понимаете, что такое настоящее общение с Богом. И, наверное, уже почувствовали ту самую энергию — облегчение и благодать, которые приходят после искренней беседы. Когда вы высказывали всё, вы обращались не к абстрактному существу, а к живому Сознанию, которое рядом и которое слышит вас.

Возможно, в вас ещё остаётся тень сомнения, но поверьте: Он вас услышал. И скорее всего, ваше сердце уже откликнулось на это.

С Богом действительно можно общаться как с самым близким человеком, потому что никого ближе у вас и нет. Даже родители и дети. Бог — ближе всего, ведь вы — Его часть, Его дитя, Его творение. И, как любой любящий родитель, Он всегда выслушает, поймёт и будет делать всё для вашего блага.

В Евангелии есть такие слова: «Если сын попросит у отца хлеба, разве даст он ему камень?» Возможно, это не дословно, но суть именно такова.

И вот в чём заключается настоящая вера — поверить, что всё, что ни делает Бог, всё, что происходит в вашей жизни: события, невзгоды, страдания и даже лишения — всё служит вашему высшему благу.

Если вы научитесь не просто верить в это, а полностью доверять Богу и благодарить Его за всё — абсолютно за всё, что случается, будь то радость или испытание, — ваша жизнь начнёт меняться кардинально.

И это — правда.

И вот мы подошли к главному, преображающему этапу общения с Богом — практике благодарности.

Попробуйте снова войти с Ним в контакт, как вы научились ранее. Для начала спросите мысленно: «Боже, Ты здесь? Ты меня слышишь?» — и вы вновь ощутите тот же безмолвный и ясный ответ: «Да».

А теперь начните благодарить. Вспомните все светлые события в вашей жизни. Пусть их было не так много, но они точно были. Поблагодарите Его за них искренне, от всей души.

Затем поблагодарите за то, что у вас уже есть. Начните с самого дорогого — за детей, любимого человека, родителей. Постепенно переходите к другим вещам: за крышу над головой, работу, друзей.

И вот здесь начинается самое главное — раскачивайте в себе маятник благодарности. Научитесь благодарить за самые простые вещи, которые обычно воспринимаются как данность:

За горячую воду из крана и тёплый дом. За вкусную еду на столе. За доступ к знаниям через интернет. За то, что вы можете видеть, слышать, ходить.

Дойдите в своих размышлениях до того, что вы живете в мирной и развитой стране, а не в зоне голода или военного конфликта.

Со временем вы сможете благодарить Бога практически за всё, что вас окружает. Задумайтесь: у многих людей нет того, что есть у вас. Нет дома, работы, здоровья. Нет рук, ног, зрения. Бог уже одарил вас самым главным сокровищем — самой жизнью.

Поблагодарите Его просто за то, что вы живы. Ведь пока вы живы, вы обладаете безграничным потенциалом — вы можете создать абсолютно всё силой своего желания, веры и действия. Эта способность творить свою реальность — и есть величайший дар, за который стоит благодарить каждый день.

Даже если вы сейчас в депрессии, переживаете тяжёлое расставание или болеете — в вашей жизни всё равно есть множество вещей, за которые можно и нужно благодарить. Вдумайтесь: огромное количество людей в мире находятся в условиях куда более суровых и имеют намного меньше, чем вы.

Поблагодарите хотя бы за самую возможность читать или слушать эту книгу. И здесь я должен сделать важное признание: эта книга — не моя личная заслуга. Это мысль Бога, которая находит своё выражение через меня. Возможно, в этом и заключается моя миссия. Я говорю это без тени гордыни, а с великой благодарностью Творцу за то, что через меня помощь и поддержку смогут получить многие люди.

Итак, теперь вы знаете: благодарить Бога можно и нужно всегда и за всё. В любой, даже самой ужасной ситуации, всегда есть выход. Потому что Бог любит вас и никогда не оставит. Для начала просто поверьте в это. Со временем ваша вера неизбежно превратится в твёрдое, непоколебимое знание. Эти убеждения будут постоянно находить подтверждения в вашей жизни, и ваша вера будет крепнуть с каждым днём.

Но благодарить за хорошее — достаточно просто. Как же научиться благодарить за плохое?

Вам нужно принять одну фундаментальную истину: все события в нашей жизни, даже самые ужасные, для чего-то нужны. Если мы верим, что Бог создал этот мир, галактики, пла-

неты и саму жизнь, — неужели Он может ошибиться и послать вам что-то по-настоящему вредоносное?

Ведь когда вы думаете, что Бог вас оставил или неправ, лишая вас желаемого — будь то деньги, любовь или что-то иное, — вы по сути заявляете, что не доверяете Ему. Вы полагаете, что этот великий Сверхразум может ошибаться в том, что вам действительно необходимо. Такого не может быть.

Всё, что когда-либо происходило в мире — страдания, войны, болезни, — всё служило какой-то высшей цели. Для развития целых цивилизаций, для пробуждения и осознания людей. Точно так же и в вашей личной жизни события, кажущиеся вам плохими, всегда чему-то учат. Они способствуют вашему развитию, либо являются следствием ваших прошлых ошибок (такую плату часто называют кармой). У меня будет отдельная глава, посвящённая этому понятию, поэтому сейчас мы не будем углубляться в детали.

Выходит, что настоящая вера в Бога — это доверие. Доверие к тому, что всё происходящее в вашей жизни должно происходить именно так.

И это — правда. Потому что Бог знает всё. Он видит наперёд и понимает, что вам на самом деле нужно, а что может навредить. Если вам кажется, что вас душит безденежье или что вы в жуткой депрессии из-за расставания, — значит, в данный момент вам это не нужно. Значит, вы просто не готовы принять те блага, о которых просите. Эта трудная ситуация призвана вас чему-то научить, заставить что-то переосмыслить.

То, что вам действительно необходимо, обязательно будет вашим, но только тогда, когда вы будете к этому внутренне готовы. Когда осознаете урок. Таков План Бога. По-другому человека не научить.

Ведь если дать человеку всё и сразу, он не будет это ценить и станет желать лишь большего. В этом наша природа — нам всегда мало, и мы разучиваемся видеть ценность того, что уже имеем.

Именно для этого и нужна ежедневная благодарность за мелочи. Чтобы вы каждый день ясно понимали, насколько щедро Бог вас уже одарил. Вспомните: у многих людей нет даже крыши над головой, они живут на улице и ищут пропитание на помойках.

Поэтому каждый раз, когда вам плохо, вспомните об этом. Просто поблагодарите Бога за то, что у вас уже есть.

Идёте по улице, видите бездомного, просящего милостыню, — в этот момент мысленно скажите: «Боже, спасибо Тебе за мою работу, за то, что мне не нужно стоять здесь. Спасибо за тёплую квартиру и кровать, в которой я сплю. Спасибо за горячую воду, в которой я могу помыться».

Это и есть та самая практика, которая превращает веру из теории в живое, меняющее жизнь чувство.

Прокачивайте в себе это состояние благодарности, ведь оно — главный инструмент для обретения настоящего счастья. В каждый миг, когда вам хоть немного хорошо — когда вы едите вкусную еду или стоите под струями тёплого душа, — полностью погружайтесь в это чувство. Ощутите, как по вашему телу растекается тепло, как приятен аромат геля для душа или вкус еды. И мысленно поблагодарите за это Бога.

Я понимаю, благодарить за хорошее гораздо проще. Но помните: даже если с вами происходит что-то тяжёлое, например, вас уволили с работы, — попробуйте найти в себе силы и поблагодарить за это. В моменте, кажется, что жизнь рушится, но часто для перехода на новый уровень необходимо разрушить старое. Возможно, Бог забирает у вас эту работу именно потому, что вы просили о повышении дохода, а на прежнем месте этот рост был невозможен.

Но если вы воспримете увольнение как трагедию, как несправедливость, то снова попадёте в замкнутый круг обиды и неблагодарности. А теперь задумайтесь: если родитель подарил

ребёнку игрушку, а тот забросил её в угол и не ценит, — разве у родителя возникнет желание подарить что-то новое? Вряд ли.

То же самое и с Богом. Пока вы не научитесь ценить то, что имеете, вам не будет дано большего. Подробнее тему

финансов мы разберём в отдельном разделе, посвящённом деньгам.

А пока старайтесь практиковать такие беседы с Богом как можно чаще. В любое свободное время: по дороге на работу или, что идеально, утром после пробуждения и вечером перед сном. Поблагодарите Его просто за то, что вы живы. Ведь ваша жизнь — это тоже мысль Бога. Задумайтесь: сегодня утром сотни тысяч людей не проснулись. А вы — проснулись. Значит, вы нужны. Поблагодарите Его за это всем сердцем, ведь жизнь — это самое ценное, что у нас есть. Самый великий дар.

И когда вы научитесь благодарить Бога за каждую мелочь, вы сможете обращаться к Нему и с просьбами. Хочу вам сказать важную вещь: Бог и так знает все ваши желания и потребности. Конечно, можно и нужно просить, но делать это следует ненавязчиво — не как ребёнок, который капризно требует игрушку.

Поблагодарите Его за всё, что уже имеете, а затем скажите примерно так: «Боже, я очень хочу, чтобы в моей жизни было [назовите своё желание]. Но да будет воля Твоя, а не моя. Я буду благодарен за любое Твоё решение!»

На самом деле, Бог действительно слышит и знает все ваши просьбы. Я убеждаюсь в этом постоянно. Если вы думаете, что Его можно просить только о чём-то глобальном и что своими мелкими проблемами вы отвлекаете Его от великих дел, — это не так.

Я заметил, что срабатывают даже самые малюсенькие просьбы. Например, я не могу найти ключи от квартиры или какой-то нужный предмет. Я просто обращаюсь к Богу в этот момент и говорю: «Боже, помоги мне найти ключи».

Я продолжаю искать, и — вуаля! — буквально через пару минут нахожу то, что мне нужно. Это повторялось множество раз.

И вы сами можете это попробовать. Только не с целью «проверить» Бога, а просто в той ситуации, когда вы что-то потеряли или остро в чём-то нуждаетесь. Искренне, от всего сердца попросите: «Боже, помоги мне сейчас» или «Дай мне сил это преодолеть». И вы получите просимое.

В Евангелии сказано: «Просите, и дано будет вам». Но весь секрет в том, чтобы просить с верой, с внутренней уверенностью, что Бог вас слышит и уже помогает. Если же вы произносите слова без веры, лишь бы попробовать, — скорее всего, ничего не выйдет.

Это очень тонкое состояние внутренней уверенности и доверия. Но если вы будете постоянно практиковаться, вы неизбежно в него войдёте.

Что же, вот мы и получили начальный навык общения с Богом. Теперь главное — практиковать его каждый день, чтобы он стал вашим естественным стилем жизни.

Просыпаясь и засыпая, благодарите Бога за то, что у вас есть. Благодарите Его даже за самые малые удачи: за свободное парковочное место, за небольшую победу на работе, за любые полученные деньги или за хорошо проведённое время с близкими.

Благодарность создаёт мощный поток позитивной энергии. И даже когда вы в плохом настроении, в унынии или депрессии, найдите в себе силы поблагодарить и за это состояние. Ведь оно ведёт к вашему развитию. Скорее всего, именно эти трудности и привели вас к поиску себя и Бога.

Если бы в вашей жизни всё было гладко, вы бы не стали вглядываться в глубины своей души, искать предназначение и смысл жизни.

Именно поэтому существует мудрая поговорка: «Всё, что ни делается — всё к лучшему».

И последнее, самое важное: Бог, как и любой родитель, жаждет вашей любви. Это единственное, что Ему по-настоящему нужно, и единственное, что вы можете Ему дать в ответ на

всё, что Он для вас делает. Это подобно ребёнку, который не может дать родителю ничего, кроме своей безусловной любви. В этом и заключается её суть.

Бог и есть сама Любовь. Он любит всех нас просто так, без условий. За то, что мы есть. За то, что мы — Его дети.

А потому, к каждой своей благодарности добавляйте от всего сердца:

«Боже, я люблю Тебя. Спасибо за всё!»

Глава 5. Молитва

Давайте немного поговорим о молитве. Что это такое?

Молитва — это тоже способ общения с Богом, но не просто слова. Это определённая последовательность, в которую заложен огромный смысл. Большинство молитв — хвалебные: в них мы прославляем Творца, благодарим Его не своими, а уже готовыми, выверенными словами. И в этом заключена великая сила.

Если мы пока не научились говорить с Богом напрямую, молитва становится нашим первым и самым верным инструментом. В неё вложена колоссальная энергия всех людей, которые на протяжении веков вдумчиво её читали. Мы словно подключаемся к единому каналу благодарности, отдавая Богу свою энергию и получая взамен Его благодать.

Трудно объяснить это явление, если вы не знакомы с понятиями эгрегоров или коллективного бессознательного. Пока что просто поверьте: молитва в любом случае помогает. А если вы читаете её осознанно, вникая в смысл каждого слова, её сила возрастает многократно.

Молитв существует множество, но для начала сосредоточьтесь на самой главной — «Отче наш». Это молитва, которую даровал нам сам Иисус Христос. В ней заключена вся полнота смысла. Попробуйте читать её не торопясь, вдумываясь в каждую фразу, как в обращение к самому Богу. Вы почувствуете прилив энергии и глубокого спокойствия.

Читайте её как можно чаще, особенно в сложные моменты. Это действительно работает.

Если описать её суть в кратко, она звучит так:

Боже, Ты — превыше всего! Да будет воля Твоя, а не моя. Я полностью доверяю Тебе и приму всё, что Ты даруешь. Помогни мне в моих земных делах и защити от всякого зла.

Конечно, это не единственная молитва. Ещё одна из главных — молитва Богородице. А мне в самые трудные дни, во время депрессии, особенно помогали псалмы 26, 50 и 90. После их прочтения на душе действительно становилось светлее и спокойнее.

Вы можете и должны молиться своими словами, но если дополнить живой разговор этими сильными молитвами, эффект будет глубже и полнее.

Добавлю от себя:

Боже, спасибо, что вложил в мой разум идею этой книги! Спасибо за мою жизнь, за тот сложный путь, который я прошел и продолжаю проходить, чтобы моя жизнь и жизнь других людей становилась лучше. Спасибо за саму возможность писать эти строки. Спасибо за всё!

Боже, я люблю Тебя!

С Богом можно и нужно общаться как с самым близким человеком — тем, кто всегда слышит, понимает и хочет помочь. Вы можете обращаться к Нему с любой просьбой, даже с той, что кажется вам несущественной или глупой.

Один из самых мощных способов такого общения — приглашать Его в каждый свой день и в каждое дело.

Утром, едва проснувшись, поблагодарите Бога за новый день, за вашу жизнь. Вспомните всё, за что можете сказать «спасибо». А затем попросите:

«Боже, помоги мне прожить этот день, творя угодные Тебе дела. Направь мои мысли и поступки. Всё, что я буду делать сегодня, я хочу делать во славу Тебя. Помогни мне стать лучше и своими делами прославлять Тебя».

Перед началом любого дела, даже самого малого, мысленно обращайтесь к Нему: «Боже, благослови меня на это дело и помоги совершить его во славу Тебе».

Так жизнь постепенно превращается из череды суетных задач в непрерывный диалог с Творцом.

Но что делать, когда наступает настоящая трудность? Когда вы оказываетесь в ситуации, из которой, кажется, нет выхода? Когда нехватка денег, дедлайн на работе или личные проблемы вызывают страх и парализуют?

В такой момент можно и нужно сказать: «Боже, я не знаю, как справиться с этой ситуацией. Я передаю все полномочия Тебе. Да будет воля Твоя. Я верю, что Ты укажешь мне путь и поможешь найти решение».

Произнесите это — и постарайтесь внутренне расслабиться. Доверьтесь так, как доверяет ребёнок, которого несут на руках. Сбросьте с себя груз непосильной ответственности. От вас теперь зависит не найти ответ самостоятельно, а с верой следовать тому решению, которое Бог откроет вам.

Сила смирения: когда нужно просто отпустить

В этом и заключается подлинная сила веры — способность расслабиться, когда вы исчерпали все свои силы, перестать суетиться и позволить Богу вмешаться в вашу жизнь.

Особенно это важно в те периоды, которые называют депрессией или полным истощением. Когда человек долгое время находится в стрессе, не видит выхода из проблем в отношениях, на работе или в любой другой сфере, когда он уже всё перепробовал и действительно не знает, что делать.

Именно в такой момент нужно полностью довериться Богу и расслабиться. Вы можете сказать Ему просто и искренне:

«Боже, я сдаюсь. Я признаю своё бессилие в этой ситуации. Я принимаю, что один, без Тебя, ничего не могу сделать. Возьми мою жизнь в Свои руки. Управляй моими действиями и моим разумом. Я полностью доверяю Тебе. Я верю, что Ты меня не оставишь и поможешь мне найти выход».

И будьте уверены — всё решится. По-другому просто не может быть. Расслабьтесь.

Бог знает обо всех ваших проблемах, знает, в чём вы нуждаетесь, и знает, как вам помочь. Поэтому вам незачем переживать.

В моей жизни тоже случались такие ситуации, где я не видел выхода. И единственным решением было — полностью отдать все полномочия в руки Бога. Конечно, я, как и все, часто забываю об этом, поддаюсь панике и снова пытаюсь всё контролировать. Но именно в моменты полного доверия и происходят самые удивительные перемены.

Меня, как и любого человека, тоже часто охватывают страх и неуверенность в завтрашнем дне. Я нахожусь на своём пути развития, и это нормально. Важно понимать: доверяя Богу, вы не снимаете с себя ответственность. Вы просто признаёте, что Его возможности безграничны, а ваши — ограничены. Вы полностью подчиняетесь Его воле и становитесь готовы действовать по Его указанию, чтобы не только выйти из трудной ситуации, но и получить бесценный опыт.

В такие моменты можно сказать прямо: «Боже, управляй, пожалуйста, моим телом, моими мыслями и действиями. Я полностью доверяю Тебе». Одна история из моей жизни хорошо это иллюстрирует.

Я занимался мотоспортом — спортивным эндуро. Это гонки по пересечённой местности, не по готовому треку, а по дикому лесу с оврагами, бревнами, камнями и болотами. На одних из соревнований случилось следующее: на самом старте у меня сгорело сцепление. Пока я чинил его подручными средствами, все конкуренты ушли вперед. Я стартовал с отставанием в два с половиной часа.

Представьте: я еду по трассе в карельском лесу в полном одиночестве. Первые полтора часа — ни души вокруг. В любой момент мотоцикл мог сломаться окончательно, и тогда мне пришлось бы пешком добираться до базы несколько километров по бездорожью.

В тот момент я мог поддаться панике, но вместо этого я начал молиться. Я просил Бога дать мне сил проехать эту трассу, потому что в тот миг для меня это было важнее всего на свете.

К концу дистанции силы были на исходе. Трасса, состоящая из бесконечных подъёмов и спусков, выжала из меня все соки. Но нужно было ехать быстро, чтобы уложиться в контрольное время и получить зачёт.

Но тело уже не слушалось. Руки и ноги стали ватными, силы покидали меня. И в этот момент отчаяния я начал повторять как мантру: «Боже, прошу Тебя, управляй моим телом. Помоги мне добраться до финиша».

Я твердил это снова и снова. А когда понял, что вот-вот рухну от усталости, перешёл на «Отче наш». Прочёл её несколько раз, уже почти умирая от усталости, и тогда в голове прозвучал чёткий, ясный голос: «Хватит читать. Едь уже, ни о чём не думай».

И случилось чудо: каким-то магическим образом во мне открылось второе дыхание и появились силы. Я доехал. Уложился в финишное время буквально за 15 минут до окончания гонки и получил заветную медаль финишёра.

Боже, благодарю Тебя за это!

Этот опыт навсегда убедил меня: общайтесь с Богом в любой ситуации — плохой или хорошей. Благодарите Его сразу же, в моменты, когда вам хорошо. И просите о помощи, когда тяжело. Просите Его помочь вам в ваших делах, чтобы вы совершали их во славу Его.

Ещё немного об эндуро... В эндуро можно прогрессировать бесконечно. Самое интересное, что ты борешься не с соперниками, а в первую очередь с самим собой. На каждой тренировке ты приобретаешь новые навыки и сравниваешь себя нынешнего с собой прошлым. Это развитие не имеет предела.

Мне так нравится эта аналогия, что на протяжении всей книги я буду проводить параллели с этим спортом. Он стал для меня живой метафорой жизни.

Я достиг в эндуро довольно хорошего уровня, конечно, на любительском, не профессиональном поприще. И вот о чём я хочу рассказать.

Каждый раз, мчась по трассе, я поражаюсь, как работает связка «тело-сознание». Я несусь на приличной скорости по узкой лесной тропе, где постоянно встречаются препятствия: крутые подъёмы, спуски, брёвна, камни. И в какой-то момент я перестаю думать о том, что нужно сделать. Моё тело будто сливается с мотоциклом в единый механизм и действует само — точно, филигранно, на уровне интуиции.

Одна рука с ювелирной точностью регулирует газ, другая в нужный момент выжимает сцепление. Ноги сами переносят вес, помогая зацепиться покрышкам за скользкий грунт. Мыслей нет — есть только действие, текущее сквозь меня.

Всё тело самостоятельно регулирует продольный и поперечный баланс, перенося вес и отклоняя мотоцикл в нужную сторону. Оно начинает готовиться к препятствию, едва глаза заметят его вдали.

Вы только представьте: какой мощный «суперкомпьютер» — наш мозг — управляет этой сложнейшей системой! С какой невероятной скоростью он принимает решения — за доли, за сотые доли секунды! Когда мотоцикл наезжает на неожиданное препятствие — камень или корень, — тело молниеносно реагирует: отклоняется, руки и ноги автоматически дозируют газ, тормоз, сцепление. Это фантастически отлаженный механизм.

И самое удивительное: этот «суперкомпьютер», словно искусственный интеллект, постоянно обучается. С каждым новым выездом в его базу заносятся новые навыки, и с каждым разом его реакции становятся всё точнее и эффективнее.

На самом деле, нашу жизнь действительно можно сравнить с эндуро. Мы постоянно учимся, преодолеваем препятствия, и наш мозг со временем начинает быстрее принимать верные решения. Он совершает действия, необходимые в конкретной ситуации, порой — вопреки кажущейся логике, но — правильные.

Как и в эндуро, в какие-то моменты инстинкт велит затормозить или, наоборот, резко открыть газ. Сначала ты подчиняешься этому импульсу. Но постепенно твой внутренний

«компьютер» понимает, что логические решения не всегда верны. И, пройдя одни и те же «уроки» многократно, ты начинаешь действовать правильно — именно вопреки первоначальной логике.

Мне становится смешно, когда кто-то утверждает, что всё в нашей жизни — порождение хаоса и случайности. Что наш мозг, эта непостижимая сложная система, сформировался сам собой, в результате слепого стечения обстоятельств. По-моему, подобные заявления граничат с абсурдом.

Насколько же гениален Творец, создавший нечто столь фантастическое, как человеческий мозг и тело! Невозможно даже вообразить, каким должен быть этот Разум, чтобы сотворить такое совершенное творение, как человек!

Глава 6. Теория устройства мира. Рай и Ад

В предыдущих главах мы выяснили, что Бог есть, что Он нас слышит и любит, и даже научились с Ним разговаривать. Теперь давайте от практики немного углубимся в теорию и попробуем заглянуть за горизонт нашей земной жизни.

Поскольку я с детства воспитывался в православной вере и не сильно углублялся в другие религии, буду рассказывать в первую очередь с точки зрения христианства.

В традиционном православном взгляде мы живём одну земную жизнь, после смерти попадаем на Суд, где Бог, условно взвешивая на чашах весов наши добрые и греховные дела, решает, куда нам уготована дорога: в Рай или в Ад.

Ад — это место вечных мук, где душа страдает за свои прегрешения. Рай — место абсолютного покоя и блаженства, где душа обретает благодать и вечную радость.

Никто из живых не знает достоверно, так ли всё устроено на самом деле. Я и сам когда-то был в этом уверен. Но со временем, изучая различные источники и прислушиваясь к своему сердцу, у меня сложилось немного иное представление.

Я не могу утверждать наверняка, что это именно так, но сейчас мне ближе иная теория.

Раньше я думал, что мы живём лишь одну жизнь: душа рождается, воплощается в человека, а после смерти отправляется на Суд, чтобы навечно остаться либо в радости Раю, либо в муках Ада.

Но у многих мировых религий и духовных учений — иное понимание. И вот какой вопрос не даёт мне покоя: разве Бог, бесконечно любящий и милостивый Отец, обречёт своё творение — душу — на вечные страдания? Лишь за ошибки, совершённые в течение одной-единственной человеческой жизни, которая, в сравнении с миллионами лет существования мира, является лишь мгновением?

Мне кажется, что это не совсем так. Согласно другим теориям, наши души существуют очень долгое время. И проживают они не одну земную жизнь.

Это явление известно как реинкарнация. Подробнее я расскажу о ней в отдельной главе, но общая суть такова: душа раз за разом возвращается на Землю в новых воплощениях. Она проходит различные уроки, набирает опыт и эволюционирует, чтобы в конечном счёте выйти из круга перерождений и воссоединиться с Богом в том самом Раю.

Если же душа не усваивает уроки и деградирует, она может быть направлена в Ад. Однако ключевое отличие этой теории от традиционной христианской не только в множественности жизней, но и в том, что Ад здесь — не вечная мука. Это место исправления, где у души всегда есть шанс раскаяться и измениться, чтобы продолжить свой путь. С Раем похожая история: в нём существует множество уровней, и, пройдя их все, душа может стать высшим существом — например, ангелом.

Возможно, я передаю эту теорию не со стопроцентной точностью, но суть именно такова. Это учение о множественных мирах, райских и адских, подробно описано, например, в Ведах — древних священных писаниях. Мои познания в них весьма поверхностны, и если вам интересно, я настоятельно рекомендую изучить их глубже самостоятельно.

Существует и ещё одна версия, которая не отрицает реинкарнацию, но утверждает: и Рай, и Ад существуют здесь и сейчас, на Земле, внутри нас. Человек сам создаёт для себя эти состояния.

Рай — это состояние души, полностью доверившейся Богу. Когда человек обретает внутренний покой и счастье, не зависящие от внешних обстоятельств. Он радуется каждому мгновению, видит Божественный замысел во всём. Это и есть тот самый Рай в душе, доступный каждому, но достигаемый, увы, лишь единицами, продвинутыми в духовном развитии.

Ад же познать куда проще. Это состояние, при котором человек погружён в недовольство, всех критикует, видит в жизни лишь страдание и боль, предаётся ненависти и отчаянию. В конечном счёте, этот внутренний Ад может привести к полному саморазрушению.

На самом деле, я считаю, что обе эти версии сосуществуют параллельно. Каждый из нас в течение жизни познаёт оба этих состояния. И от нашего ежедневного выбора — куда направить свои мысли, сердце и волю — зависит, проживём ли мы свою жизнь в РАЮ или в АДУ.

А по её итогам душа, руководствуясь законами высшей справедливости, отправляется в следующее воплощение — либо отрабатывать кармические долги в более сложных условиях, либо пожинать плоды своего роста, получив шанс на жизнь ещё более светлую и гармоничную.

Какую теорию выбрать — решать только вам.

Глава 7. Реинкарнация

В предыдущей главе я слегка затронул тему реинкарнации. Большинство жителей России, особенно те, кто был крещён, с детства знакомы с православием — религией, которая реинкарнацию отрицает. Поэтому даже люди не особо верующие часто считают её глупостью — такова сила культурного менталитета. Нам с детства не доносили, что мы можем жить не одну жизнь.

Согласно канонам православного христианства, мы проживаем лишь одну земную жизнь. После её завершения нас ждёт Суд, на котором Бог будет судить человека по поступкам, совершённым в этом единственном земном воплощении.

Но не кажется ли вам, что судить человека лишь по одной жизни — слишком жестоко?

Тем более, что каждый из нас рождается с разными «входными данными». В определённой стране, в конкретной семье — с уникальными способностями, талантами, а также, увы, с врождёнными болезнями. И здесь я вижу некоторую несостыковку.

Если Бог любящ и справедлив ко всем, то почему один рождается в семье миллиардера, с «золотой ложкой во рту», а другой — в индийских трущобах, в безысходной нищете? Насколько же проще человеку, рождённому в отчаянных условиях, совершить тот или иной грех — поддаться зависти, воровству, унынию или даже убийству — чем тому, кто с детства окружён достатком и любовью?

Конечно, и «дитя удачи» может вырасти и повести жизнь греховную — принимать запрещённые вещества,

злоупотреблять своим положением. Но как Бог может судить всех по одним критериям, если стартовые условия у всех абсолютно разные? Где же тогда та самая Божественная справедливость? Почему один, по сути, ничего не делая, имеет всё, а другой горбатится всю жизнь, едва сводя концы с концами? Как-то это странно, не находите?

Я понимаю: эту книгу в основном будут читать русские люди, вероятно, православные христиане. Естественно, у вас будет возникать отторжение и даже негодование от моих слов. Это абсолютно нормально. Я и сам ещё не так давно абсолютно не верил во все эти «еретические» теории.

Поэтому давайте заключим небольшое соглашение: Представьте, что вы читаете увлекательный фантастический роман. Просто примите как данность: всё, что написано на этих страницах — всего лишь вымысел, гипотеза, которая, возможно, не имеет ничего общего с нашей реальностью.

Расслабьтесь, отбросьте на время предубеждения и просто... дочитайте эту главу до конца.

Итак, давайте рассуждать логически:

Если Бог любит всех своих детей одинаково, почему судьбы их с самого начала так кардинально разнятся? Почему один рождается, обречённый на страдания и болезни, а другой — в семье арабского шейха, с будущим, гарантированным на поколения вперёд?

Ведь мы уже выяснили, что Бог, создавший всю вселенную, придумавший и реализовавший все физические законы, — это разум абсолютный и совершенный. Всё в Его творении работает с филигранной точностью миллиарды лет. Неужели такой творец мог допустить ошибку или, что хуже, поступить несправедливо по отношению к некоторым из Своих детей?

Представьте земного отца, который распределил бы наследство так: одному сыну — всё, а другому — ничего. В жизни так бывает лишь в редких, уродливых случаях, и причина всегда кроется в человеческом несовершенстве — в зависти, гордыне, слепоте.

Но Бог — сама Любовь и само Совершенство. Он не может любить одного ребёнка больше, а другого — меньше. Он не может «обидеться» на кого-то из нас, особенно если мы,

как считается в традиционной парадигме, рождаемся «чистыми листами», без какого-либо предыдущего опыта и заслуг. С чего бы тогда начинаться этой несправедливости?

Именно здесь теория реинкарнации предлагает свой ответ, элегантный и логичный.

Согласно этой теории, мы проживаем не одну, а множество земных жизней. Душа, появляясь, обычно начинает с простых воплощений. «Простых» — не в смысле лёгких, а в смысле базовых уроков. На протяжении первых жизней (а их, по некоторым представлениям, может быть до сотни) душа в человеческом теле учится фундаментальным вещам: чувствовать физическую форму, общаться с другими людьми, познаёт, что такое радость, боль, любовь, деньги и привязанности.

Когда душа окончательно осваивается на Земле, она переходит к следующему этапу: начинает получать — или, по другой версии, сама себе выбирает — жизни с более сложными, «продвинутыми» уроками. Теперь её задачи усложняются: выйти из глубинной зависимости, исцелить кармические отношения, преодолеть финансовые блоки. И здесь

действует удивительный принцип: чем выше уровень души, тем сложнее задачи ей назначаются.

Важно понять: это не означает, что развитая душа автоматически рождается в богатой семье в процветающей стране. Совсем нет! Как раз наоборот. Высокоразвитая душа может добровольно выбрать рождение в бедной семье, с родителями-алкоголиками, в глухом провинциальном городке, чтобы пройти через невероятные трудности и выйти из этого испытания на, непостижимый уровень. И речь не обязательно о финансовом успехе — в первую очередь, об уровне духовном. Более того, так и должно быть, ведь главная цель — эволюция сознания, а не накопление материальных благ.

Взгляните на большинство очень богатых людей — это, как правило, уже довольно зрелые души, которые проходят свои, особые испытания. Их вызов — не в том, чтобы заработать, а в том, чтобы, получив богатство, не возгордиться, научиться мудро распоряжаться данными ресурсами, справедливо управлять людьми и выдержать колоссальную ответственность, которая ложится на них вместе с этими деньгами.

Но давайте подробнее о деньгах поговорим позже, а сейчас вернёмся к нашему главному вопросу.

Так почему же мы рождаемся в столь разных условиях?

Почему одни — в нищете и болезнях, а другие — в богатстве и процветании? Почему одним всё даётся легко, а другие вынуждены страдать всю жизнь?

Реинкарнация в Евангелии

Многие христиане уверены, что реинкарнация — это заблуждение. Что мы живём одну жизнь, и Бог будет судить нас исключительно по поступкам, совершённым в её пределах. Но мы с вами уже разобрали, насколько странной кажется эта идея — судить душу и обрекать её на вечные муки, исходя из единственного воплощения, да ещё и в изначально неравных для всех условиях.

Но почему тогда эта, казалось бы, несостоятельная теория так живуча? Возможно, всему есть своё объяснение.

Священные тексты, в том числе Евангелие, создавались в глубокой древности. В ту эпоху большинство людей были неграмотны, а уровень осознанности — несравнимо ниже, чем сегодня. Не было ни интернета, ни широкого доступа к знаниям; информация передавалась из уст в уста или через единичные рукописи.

И представьте, что было бы, если бы таким, ещё не готовым к этому людям, открыли знание о множестве жизней. Многие попросту перестали бы бояться смерти и рассуждали бы так: «В этой жизни погрешу, а в следующей — отработаю. Я же всё равно ничего не буду помнить, а значит, это буду уже не я. Сейчас можно делать всё, что захочу!»

По одной из версий, именно это и стало причиной, по которой знание о реинкарнации было сокрыто от масс.

На самом деле, в каноническом Евангелии нет ни единого прямого стиха, который бы утверждал, что мы живём лишь одну жизнь и не перерождаемся. Более того, в нём можно найти намёки, которые сторонники реинкарнации считают подтверждением своей теории (достаточно ввести в поиске «свидетельства реинкарнации в Евангелии»).

Кроме того, существует не только четыре канонических Евангелия. Их — больше. Остальные считаются апокрифическими и не входят в официальный библейский канон.

Возможно, именно потому, что они содержат сведения, которые, по мнению Церкви, не нужны были верующим — из тех же самых соображений. Чтобы человек начал заботиться о своей душе уже в этой жизни, а не откладывал спасение на неопределённое «потом». Ведь склонность откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня, — в нашей природе.

Но сегодня мир изменился. Осознанность людей невероятно возросла. И тому, кто искренне ищет, эта информация начинает открываться. Я верю, что в этом тоже есть Божий замысел.

Честно говоря, я и сам не читал все эти апокрифические Евангелия — но я надеюсь сделать это в будущем. А пока я могу лишь делиться знаниями, почерпнутыми от тех, кого считаю сведущими в этом вопросе.

Хочу добавить и вот что: даже канонические Евангелия дошли до нас не в изначальной версии. Как и любые древние тексты, они на протяжении веков переписывались, редактировались людьми и священнослужителями. Что-то могли убрать, что-то — добавить, руководствуясь интересами Церкви или государства той или иной эпохи.

Найти этому стопроцентные доказательства сложно, но если рассуждать логически, такое развитие событий более чем вероятно.

Потому что любая религия, отчасти, существует и как инструмент управления народом. Это моё личное мнение, я никому его не навязываю, но думаю, что доля правды здесь есть.

Естественно, религия — это благо. Она помогает человеку прийти к Богу, подняться до определённого уровня сознания, стать добродетельнее. Но нельзя быть на все сто процентов уверенным, в чьих интересах и как она используется. Поэтому — и это ключевая мысль — не стоит слепо верить любой информации, в том числе и написанной в этой книге.

Ведь все книги пишут люди. У каждого — своё мнение, свой фильтр восприятия. Поэтому любую информацию, откуда бы вы её ни получили — из книги, из интернета, из уст проповедника, — лучше проверять и сверять с другими источниками.

И, пожалуйста, не поймите меня неправильно. Я ни в коем случае не хочу настроить вас против религии. Религия — это очень хорошо! Это несравнимо лучше, чем быть атеистом. Любая традиционная религия ведёт человека к Богу и помогает ему стать лучше.

Но я призываю вас рассматривать любую религию или учение не как исчерпывающую истину в последней инстанции, а как часть общего пазла.

Да, в разных религиях есть противоречия. Некоторые из них веками спорят друг с другом. Но я уверен: в каждой из общепризнанных мировых религий (кроме, разумеется, деструктивных сект) заключён ключ к познанию себя и соединению с Богом. В каждой есть своя часть Истины.

На самом деле, все религии мира верны и «работают». Просто они предназначены для разных групп людей и написаны на том языке, который будет наиболее понятен именно этой группе.

Ведь Бог — один. И все религии, со своими уникальными законами, правилами и обрядами, ведут именно к Нему. Все они имеют право на существование, и все они выполняют свою великую миссию.

Ещё я хочу обратиться к самому, пожалуй, вескому аргументу, который заставляет многих христиан задуматься о реинкарнации. Мы найдём его в Евангелии, в тех самых словах, которые сказал Иисус Христос. И здесь я хочу быть максимально честным и показать вам не только свою точку зрения, но и все доводы «против», чтобы вы могли составить собственное мнение.

Случай первый: Иоанн Креститель — это Илия?

В Евангелии от Матфея мы находим удивительный диалог. Ученики, помня пророчество о приходе Илии перед Мессией, спрашивают Иисуса:

«Как же книжники говорят, что Илии надлежит прийти прежде? Иисус сказал им в ответ: правда, Илия должен прийти прежде и устроить всё; но говорю вам, что Илия уже пришёл, и не узнали его, а поступили с ним, как хотели... Тогда ученики поняли, что Он говорил им об Иоанне Крестителе» (Мф. 17:10-13).

А в другом месте Христос говорит ещё прямее:

«И если хотите принять, он есть Илия, которому должно прийти» (Мф. 11:14).

Казалось бы, всё очевидно. Сам Иисус прямо отождествляет Иоанна с Илией. Для сторонника реинкарнации это прямое указание на то, что душа пророка Илии вернулась в новом теле — теле Иоанна.

Но почему же тогда возникает спор? Противники этой идеи указывают на другой эпизод, описанный в Евангелии

от Иоанна. Когда священники напрямую спросили Иоанна: «Ты Илия?», он ответил: «Нет» (Ин. 1:21).

Как же разрешить это противоречие?

Объяснение противников реинкарнации: Иоанн Креститель пришёл «в духе и силе Илии» (Лк. 1:17), то есть с той же пророческой миссией и духовной силой, но не был его реинкарнацией. Это была передача служения, а не души.

Объяснение сторонников реинкарнации (и моё тоже): Во-первых, Иоанн, известный своим смирением, мог просто отказаться от громкого титула. Во-вторых, и это главное, чью версию мы примем за истину — слова самого Иоанна или свидетельство Иисуса Христа? Для верующего христианина авторитет Учителя, несомненно, выше.

Случай второй: Кто согрешил – слепорождённый или его родители?

Ещё один поразительный эпизод. Увидев человека, слепого от рождения, ученики спрашивают Иисуса:

«Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?» (Ин. 9:2).

Вот он, ключевой вопрос! Сам факт, что ученики его задали, говорит о том, что в их среде существовала идея: человек может согрешить ещё до своего рождения. Как это возможно, если не в прошлой жизни?

Что же отвечает Христос? Он говорит, что слепота этого человека — не наказание за грехи, а возможность для явления дел Божиих. Но обратите внимание: Он не поправляет их вопрос! Он не говорит: «Вы что, безумные? Как он мог

согрешить, если ещё не родился?» Он принимает сам ход их мыслей как нечто само собой разумеющееся.

Объяснение противников реинкарнации: В иудейской традиции того времени бытовало поверье, что младенец может согрешить ещё в утробе матери. На это и ссылались ученики.

Контраргумент: Да, такое поверье было. Но вопрос сформулирован как «ОН или родители?». Это прямо указывает на личную вину самого человека, существовавшую до его рождения.

Так где же истина?

Официальная Церковь, разумеется, придерживается первой точки зрения — о метафорическом, а не буквальном, отождествлении. И с церковной догматикой спорить невозможно.

Но давайте будем честны перед собой. Теория реинкарнации предлагает удивительно простое, логичное и, главное, справедливое объяснение этих сложных Евангельских мест. Она снимает кажущееся противоречие между словами Иисуса и Иоанна и даёт прямой ответ на вопрос учеников о слепорождённом.

Она не отменяет Божью любовь, а, наоборот, раскрывает её в новом свете — как бесконечное терпение Родителя, дающего своим детям не один шанс, а множество попыток, чтобы исправиться и вернуться к Нему.

Именно эта всеобъемлющая справедливость и милость, отражённая, как мне видится, даже в Евангелии, и заставляет меня принять эту теорию как основу для дальнейших размышлений».

Животные в реинкарнации

Продолжая тему реинкарнации, стоит затронуть одну из самых спорных и глубоких теорий — возможность воплощения души не только в человеческом, но и в животном теле. И наоборот.

Достоверно подтвердить или опровергнуть это невозможно, однако множество эзотерических учений и личных откровений указывают на такую возможность. Давайте рассмотрим основные версии, зачем это может быть нужно в глобальной системе обучения души.

Версия 1: Кармическое воздаяние и урок сострадания

Согласно этой точке зрения, перерождение в животное может быть кармическим следствием крайне неосознанной и жестокой жизни в человеческом облике, особенно связанной с насилием над более слабыми.

Человек, который в прошлой жизни был, например, живодёром, охотником-браконьером или изошрённо издевался над животными, наслаждаясь своей властью и причиняемой болью, в следующем воплощении может сам оказаться в шкуре жертвы.

Душа помещается в условия, где она лишена человеческого разума, свободы выбора и может испытывать те же страдания, которые причиняла. Это не просто «наказание», а глубочайший урок эмпатии и последствий своих действий. Прожив жизнь загнанным зверем, цирковым животным под хлыстом или бездомным существом, душа на клеточном уровне усваивает ценность жизни, уязвимость и боль.

Пройдя такой опыт, душа в последующих человеческих жизнях может инстинктивно тянуться к защите слабых,

становясь зоозащитником или просто очень сострадательным человеком, бессознательно искупая прошлую карму.

Версия 2: Добровольный выбор и служение

Существует и более возвышенный, хотя и менее распространённый взгляд. Согласно ему, высокоразвитые души могут добровольно воплощаться в животных для помощи своим близким по духу.

Души, связанные кармическими узами любви и дружбы, проходят множество совместных воплощений (как родитель и ребёнок, супруги, друзья). В одном из циклов одна из душ может избрать форму животного, чтобы прийти в жизнь другой в роли преданного питомца.

В таком воплощении душа-животное даёт человеку безусловную любовь, поддержку, учит ответственности и нежности. Она может стать ангелом-хранителем в непривычном облике, придя именно в тот момент, когда человеку больше всего нужна преданность и чистое, неосуждающее сердце. Это акт самопожертвования и служения на пути общего развития связанных душ. Такое воплощение, возможно, даёт душе бонусные баллы для последующего воплощения в человеческом теле.

Независимо от того, какую из теорий мы считаем ближе к истине, их объединяет глубокий нравственный смысл.

Если допустить возможность такого перерождения, наше отношение к животным перестаёт быть второстепенным. Оно становится вопросом этики и кармической безопасности. Жестокость к «братьям меньшим» может обернуться буквальным попаданием в их шкуру.

Каждое существо, даже лишённое человеческого разума, может быть носителем уникального опыта души, проходящей свой, возможно, очень трудный урок. Это призывает к милосердию и уважению.

Даже если эта теория — лишь метафора, она прекрасно иллюстрирует закон причины и следствия: насилие, посеянное в мире, возвращается бумерангом страдания. Сострадание и забота — возвращаются гармонией и помощью.

Таким образом, размышление о реинкарнации животных — это не просто эзотерическое любопытство. Это мощный инструмент для пробуждения совести, ответственности и более целостного, любящего взгляда на всё живое, что нас окружает.

Можно пойти ещё дальше и предположить, что души, воплощённые в животных, часто приходят к нам не случайно, а по глубинному, предварительному соглашению.

Представьте: одинокий человек и его собака. Возможно, это две души, знакомые много жизней. Бессознательно они узнают друг друга, и между ними вспыхивает та самая безусловная, преданная любовь, которая не требует объяснений. Человек и животное становятся друг для друга целым миром.

Животные-целители

Существует множество свидетельств о том, что животные даются человеку как носители целительной миссии. Бывает, что у человека обнаруживают тяжёлую болезнь, и вскоре в его жизни появляется питомец. Человек чудесным образом выздоравливает, а животное через некоторое время умирает.

Можно предположить, что некоторые души добровольно выбирают такой путь — воплотиться в животном теле, чтобы взять на себя часть болезни или страданий человека, искупая свои прошлые кармические долги или просто из великой любви. Мы не можем знать этого наверняка, но подобных историй слишком много, чтобы их игнорировать.

Возможно, что все животные, которые встречаются нам на пути — особенно те, что нуждаются в помощи, — приходят не просто так. Они могут быть даны для разных уроков:

Чтобы пробудить в нас сострадание. Подобранный на улице котёнок или выхоженная сбита собака становятся не просто питомцами, а живыми учебниками доброты.

Чтобы испытать нашу способность любить без условий. Ответим ли мы на их доверие?

Чтобы стать для нас зеркалом. В их преданности мы видим отражение той чистой любви, к которой сами стремимся.

В Евангелии есть глубокая притча, перекликающаяся с этой мыслью. Иисус говорит: «Ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня... так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:35-40).

Каждое творение Божье, нуждающееся в помощи, — это и есть возможность протянуть руку Самому Творцу. Помогая животному, вы не просто совершаете добрый поступок — вы отвечаете на зов, который может быть обращён к вам свыше, и проходите важнейший урок своего воплощения.

Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что животные в моей жизни были не просто питомцами. У меня есть два кота и собака, подобранные на улице. Когда смотришь им в глаза, возникает ощущение полного понимания — как будто перед тобой не «зверь», а разумная, знающая душа, которая сама пришла в мой дом по какой-то важной причине.

Все животные, которые встречаются нам, тем или иным образом с нами связаны. Они могут быть даны для прохождения их уроков или для прохождения наших. Игнорируя их стра-

дание, мы можем упустить шанс «прокачать» своё сострадание. Помогая — совершаем акт служения высшему замыслу.

Поэтому будьте внимательны к «мелочам». К бездомному щенку у подъезда, к раненой птице, к голодному коту. Всё, что нас окружает, — часть Бога. И если какая-то часть этого целого нуждается именно в вашей помощи — значит, так было задумано. Ваша рука была избрана, чтобы стать инструментом милосердия.

Я сам раньше занимался зоозащитой и помогал животным ещё до начала осознанного саморазвития. Делал это подсознательно, по зову сердца. Возможно, в прошлой жизни я и сам был тем, кому нужна была помощь, и этот опыт отозвался во мне тихим, но неуклонным долгом.

У меня есть множество историй связанных с животными. Приведу две, которые стали для меня ключевыми уроками.

Первый урок: цена промедления

Однажды находясь в отпуске, я увидел на дороге щенка, сбитого машиной. Он лежал на проезжей части, ещё живой. Внутри что-то ёкнуло — я остановился. Но в голове замелькали сомнения: «А куда его? Как помочь? Что делать?» Я замешкался, и в эти секунды мимо проехала другая машина, навсегда забравшая его жизнь.

Я до сих пор помню его взгляд — полный надежды и вопроса. Моё промедление, вызванное суетой ума, стоило ему жизни. Эта боль и чувство вины глубоко засели в сердце. Но они же родили во мне железное правило: если видишь того, кто нуждается в помощи, — действуй немедленно. Сначала помоги, потом решай проблемы. Не думай — делай.

Второй урок: как Вселенная поддерживает действие

Спустя время, тоже в отпуске, история повторилась, но с иным концом. Вечером, уставшие, мы с друзьями ехали по трассе. На обочине мальчик с явными особенностями развития отчаянно махал руками, пытаясь остановить кого угодно. Рядом лежала его сбита собака — без сознания, вся в крови, еле дышала. Казалось, шансов нет.

Первый импульс был прежним — «проехать, все устали». Но внутри что-то щёлкнуло. Я резко затормозил, развернулся и подъехал.

Так начался невероятный квест, где Вселенная стала нашим союзником:

-Мы нашли круглосуточную ветклинику в незнакомом месте, спросив у первого же встречного.

-Врачи, увидев ситуацию, сделали всё бесплатно и совершили чудо — откачали собаку, которая уже казалось безнадежной.

-Мальчик, едва говорящий, чудесным образом вспомнил номер телефона матери.

-В полной темноте он интуитивно нашёл дорогу домой к перепуганной бабушке, у которой жил на каникулах.

Я не буду описывать всё в подробностях, иначе это может занять несколько страниц. Мы вернулись глубокой ночью, вымотанные, но с чувством глубочайшего удовлетворения и тихой радости. Собака выжила. Мальчик был дома. Мы не прошли мимо.

Эти две истории — две стороны одной истины.

-Первая научила: промедление, рождённое сомнением и расчётом, может обернуться невозполнимой потерей и болью, которая останется с тобой навсегда.

-Вторая показала: когда действуешь по велению сердца, мгновенно и без оглядки, в дело вступают силы, которые ты не можешь просчитать. Дорогу открывают, помощь приходит, ресурсы находятся. Ты перестаёшь быть один, потому что включаешься в поток высшего замысла.

Теперь я знаю твёрдо: если жизнь ставит перед тобой страдающее существо — это не случайность, а экзамен. И главный вопрос на нём: останешься ли ты удобным наблюдателем

или станешь тем, чьи руки в этот миг становятся руками Бога? Выбор, который ты сделаешь, изменит не только жизнь этого существа, но и твою собственную душу — навсегда.

Мой собственный опыт зоозащиты полон историй, которые словно специально подобраны для иллюстрации духовных законов. Вот некоторые из них:

Мы помогли одной бабушке, которая подкармливала бездомных собак в своём домике на берегу Ладожского озера. Однажды к ней приползла собака, которую она подкармливала, с переломанными лапами, и десятками дробинок в теле. Охотники явно долго и жестоко мучили её для забавы.

Эта собака выжила, пройдя долгий путь реабилитации. И я не могу отделаться от мысли: а что, если в прошлой жизни эта собака сама была таким же жестоким охотником? Теперь, оказавшись в шкуре жертвы, она на физическом уровне прочувствовала всю боль, которую когда-то причиняла другим. Это не наказание — это прямой опыт последствий, самый мощный учитель для души.

В истории зоозащитной практики часто бывало, что животное, прожившее жизнь в муках, наконец попадало к добрым людям. Оно впервые чувствовало любовь, сытость, безопасность — и вскоре после этого тихо умирало. Как будто его миссия была именно в этом: пройти через ад, чтобы в последние мгновения узнать свет, и, успокоенное, завершить свой тяжелый урок. Душа будто говорила: «Я испытала то, что должна была. Теперь могу идти дальше».

Самый поразительный случай произошёл с моей мамой. На даче перед её машиной вышла умирающая от истощения сиамская кошка. Она не собиралась уходить. Её вид говорил: «Или вы мне поможете, или я закончу жизнь здесь, на дороге».

Её откормили, она ответила безграничной благодарностью. Но через две недели стало ясно — неизлечимая болезнь (отказ почек) делает её существование мучительным. Она перестала есть и пить.

И здесь случилось самое важное. Кошка пришла именно к тем, у кого хватит силы воли и любви не продлевать её страдания любой ценой. Мама приняла тяжелейшее, но единственно милосердное решение — помочь ей уйти без боли. Ей очень трудно далось это решение. Это не слабость, а высшая форма ответственности и сострадания. Иногда настоящая помощь — не в борьбе со смертью, а в достойном и спокойном её принятии. Такой исход значительно лучше, чем умирать в канаве от боли и истощения или в боксе

ветклиники под капельницами. Эта кошка точно знала, к кому и зачем пришла.

У людей, чья жизнь тесно связана с животными, набирается целая коллекция удивительных историй: о спасении, о чудесных исцелениях, о беззаветной преданности, которая меняет судьбы.

Так или иначе, животные глубоко связаны с нами. И если во многих религиях и духовных учениях существует вера в возможность перевоплощения между видами, к этому стоит отнестись не как к сказке, а как к напоминанию о глубинном родстве всего живого.

Относитесь к «братьям нашим меньшим» как к части себя — потому что всё сущее и есть часть единого целого, часть Бога.

Существует ещё одна, совсем уж недоказуемая, но заставляющая задуматься мысль. Возможно, животные, в отличие от людей, частично сохраняют обрывки памяти о прошлых жизнях. Может быть, они видят сны-воспоминания или чувствуют то, что нельзя выразить.

А что, если некоторые из них, осознавая своё нынешнее положение, делают выбор? Вы часто видите на дорогах сбитых кошек и собак. Эти животные — ловкие, с отличным зрением и слухом. Почему же они иногда перебегают не на пустой дороге, а именно перед машиной?

Конечно, можно списать это на случайность, испуг или ошибку. Но я допускаю и иное: возможно, это душа, уставшая от воплощения, полного страданий или безысходности, выби-

рает быстрый выход. Она понимает ограниченность животной формы и хочет поскорее завершить этот тяжёлый урок, чтобы двигаться дальше. Ведь мы же видим и обратные примеры — собаки, которые аккуратно переходят дорогу по «зебре».

Это — всего лишь гипотеза, пища для глубокого размышления. Но она заставляет нас увидеть в каждом живом существе не объект, а субъект — сознание, имеющее свою непростую историю и свой путь.

Именно поэтому наш долг — не проходить мимо. Видеть в них не «зверей», а странников, возможно, проходящих один из самых трудных этапов своей долгой дороги домой. И наша рука, наша миска с водой, наше решение остановиться и помочь — могут стать для них тем самым знаком, что они не одни, что их страдание замечено, а их жизнь — ценна.

В этом и заключается конечный урок: осознав наше глубинное родство со всем живым, мы перестаем быть просто людьми. Мы становимся проводниками милосердия,

тем самым мостом между болью и утешением, который Вселенная иногда так отчаянно ищет.

А теперь мы плавно подходим к краеугольному камню всей теории реинкарнации — к закону Кармы.

Глава 8. Карма

Итак, что же такое Карма? Если говорить упрощённо, то Карма — это последствия наших действий, своеобразная «награда» или «наказание» за прошлые жизни. Но такое определение слишком примитивно. Давайте разберёмся подробнее.

Если человек прожил предыдущую жизнь в грехе — воровал, завидовал, пребывал в унынии, обвинял в своих неудачах Бога и окружающих, возможно, даже совершал насилие — и не раскаялся или не отработал эти поступки, то в следующем воплощении его душа родится в условиях, которые будут значительно тяжелее. Он может родиться в нищете, с врождёнными болезнями или увечьями, в обстоятельствах, полных страданий.

Устройство кармы невероятно сложно, и никто не знает точного «прейскуранта» за каждый проступок. Можно лишь предположить общий принцип: тот, кто причинял боль другим, в следующей жизни, скорее всего, окажется на месте своей жертвы, чтобы на собственном опыте прочувствовать последствия своих действий. Это не месть, а величайший урок эмпатии и ответственности.

Но главная задача кармы — не наказать, а дать шанс исправиться.

Человеческая душа помещается в эти тяжёлые условия не для того, чтобы просто страдать. Это — возможность. Возможность осознать, что мир не несправедлив, а что нынешние трудности — это прямое следствие прошлых ошибок. Это шанс искупить свои кармические долги.

И если человек, вместо того чтобы жаловаться и винить в своих бедах Бога и весь мир, примет свои обстоятельства с покорностью и благодарностью, он сделает невероятный шаг вперёд. Поблагодарить Бога за возможность отработать карму — значит начать её распутывать. В таком случае жить становится легче, причём зачастую не в следующей жизни, а уже в этой.

Многие духовные учителя и те, кто глубоко изучал этот вопрос, говорят, что в наше время мир ускори́лся. Ускори́лось и время, а вместе с ним — и карма. Если раньше расплата за поступки могла настичь лишь в следующих воплощениях, то сегодня последствия могут проявиться очень быстро. Но в этом же ускорении кроется и великий дар: возможность отработать свои ошибки и кардинально изменить свою жизнь к лучшему уже здесь и сейчас. Из самого ужасного состояния, приняв его как урок, можно подняться и начать жить счастливой и радостной жизнью.

Но карма — это не только наказание. Это, в первую очередь, закон справедливости, который проявляется и как награда.

Если человек — независимо от того, в каких условиях он родился, — прожил свою жизнь, думая о других, творя добро, не причиняя вреда и не идя по головам ради собственной выгоды... Если он помогал, заботился, занимался благотворительностью, был светом для окружающих (даже не принадлежа к какой-либо религии, ведь вера в Бога живёт в сердце, а не в обрядах)... Тогда в следующей жизни, а очень часто — и в этой, он получит свою «награду».

Именно поэтому у некоторых людей, кажется, всё получается само собой: их окружают любовь и достаток, дела идут легко, здоровье не подводит. Это — не слепая удача и не вселенский рандом. Это плоды положительной кармы, заслуженной в прошлых воплощениях. И если, имея все эти блага, человек продолжает жить правильно, не возгордясь, а используя свои ресурсы для помощи другим, его положительная карма продолжает умножаться.

Однако, существует и другой, более сложный сценарий. Иногда рождение в богатстве и власти — это не награда, а один из самых трудных духовных экзаменов, который душа выбирает себе сама для стремительного роста.

Вы наверняка слышали о детях миллиардеров, которые, имея всё, ездят по встречной полосе, унижают других, погружаются в пучину запрещённых веществ и плюют на все законы — и человеческие, и Божественные.

Почему так происходит? Потому что они, обладая огромным «капиталом» положительной кармы из прошлого, в этой жизни не проходят своё главное испытание — испытание властью и изобилием. Вместо того чтобы использовать данные им возможности для служения и добра, они растрачивают свой кармический запас на эгоизм и саморазрушение. И за одно такое воплощение можно спустить то, что накапливалось веками.

Вероятнее всего, в прошлой жизни эти люди творили добро, были праведниками и накопили мощную положительную карму. И, возможно, их душа сама избрала этот рискованный сценарий нового воплощения — рождение в роскоши и власти — как вызов. Целью было пройти через вседозволенность, преодолеть соблазны и, осознанно творя добро, умножить свою карму и подняться на ещё более высокий уровень.

Но, увы, этот урок — один из самых сложных. Сделать это удаётся не всегда. Есть огромный риск, что человек

не поймёт замысла, погрязнет в пороке, злоупотребит всем, что ему дано, и его путь закончится духовной катастрофой.

Множество примеров из жизни показывает, что в наше время карма работает стремительно и настигает таких людей ещё при жизни. Но что гораздо страшнее — неотработанная карма перейдёт с ними в следующее воплощение. И вместо того чтобы шагнуть вверх, душа скатится на уровень ниже, снова оказавшись в пучине нищеты, болезней и страданий, чтобы заново учиться простым истинам.

Сценариев может быть множество. Человек может, получив хорошую жизнь, натворить в ней ужасных дел, затем родиться в ужасных условиях, всё осознать, подняться, снова получить шанс — и снова его не использовать.

Но я верю, что все души рано или поздно усваивают эти уроки. Рано или поздно, через множество проб и ошибок, каждая душа так или иначе достигает высоких уровней бытия и возвращается к Творцу.

Этот грандиозный процесс можно сравнить с компьютерной игрой. Мы проходим уровень, но делаем что-то не так — и нам приходится проходить его заново или даже откатываться на несколько позиций назад. Если же мы справляемся, то получаем опыт, бонусы, игровую валюту и начинаем следующий уровень в более выгодных условиях, уже не с нуля.

Конечно, это невероятно упрощённая аналогия. Настоящая жизнь несравненно сложнее любой, даже самой продвинутой компьютерной игры. Ведь её создал не человек, а Бог — Сверхразум, чьё творчество и чьи замыслы непостижимо сложны для человеческого понимания.

Поэтому даже самая изощрённая игра и в подмётки не годится той великой игре, что зовётся Жизнь.

Таким образом, наша нынешняя жизнь — это всегда и результат прошлого, и семя будущего. Мы пожинаем то, что посеяли, и одновременно сеем то, что предстоит пожать. И в этом — великая справедливость и милость Вселенной, дающей нам бесконечные шансы научиться любить.

Как же понять, какая у вас карма, насколько она плохая или хорошая? 100% точно это сказать невозможно, ведь память нам стёрта очень основательно, и даже различные эзотерические практики, которые позволяют увидеть прошлые жизни, не дадут стопроцентной картины и понимания. Тем более я настоятельно не рекомендую это делать, так как в этом случае мы нарушаем правила игры, и жизнь может кардинально поменяться в худшую сторону, потому что вы играете не по правилам.

Есть косвенные признаки, по которым можно предположить, насколько греховной или, наоборот, благодатной была ваша прошлая жизнь. Все они в совокупности дают понять, насколько плохо или хорошо вы закончили прошлое воплощение.

Первый признак — это страна и город, где вы родились.

Если вы родились в развитой стране, в городе-миллионнике, с кучей возможностей, хорошей работой и качественным образованием, то уже можно сказать, что ваша карма была со знаком «плюс» в прошлой жизни. Потому что если бы вы много грешили в прошлой жизни, вы скорее всего родились бы в какой-нибудь неразвитой стране, в трущобах типа Индии или Африки, где возможности намного меньше и шанс прокачаться духовно намного ниже, чем в развитых странах с интернетом и возможностями.

Следующий момент — это семья. По тому, в какой семье вы родились, также можно судить о вашей прошлой жизни. Если вы родились в хорошей семье, с нормальными отношениями у родителей, вас любили в детстве, дали образование, то значит в прошлой жизни у вас тоже с этим всё было хорошо. Но если, например, вы родились в семье алкоголиков, где царила негативная обстановка, вас ругали, не любили, не ценили, то скорее всего в прошлой жизни вы поступали также. И это воплощение вам дано как один из уроков — чтобы понять, что это неправильно, и чтобы к своим детям вы уже относились по-другому.

Ещё один из факторов — это, безусловно, здоровье. Здоровье — это наверное самое ценное, что может быть у нас в жизни, и по вашему физическому состоянию в целом также можно судить о вашей карме. Если вы родились нормальным, полноценным человеком, у вас на месте все конечности, зрение, слух тоже в порядке, то и ваша карма в прошлой жизни была хорошей. В противном случае, если в прошлой жизни вы, например, издевались над другими людьми или делали какие-то непотребные вещи, можно родиться, например, без руки или ноги, слепым или глухим, с ДЦП и так далее. Это наверное одно из самых жёстких наказаний. На самый большой вопрос — почему некоторые люди рождаются с врождёнными заболеваниями, и с детства страдают, как раз и отвечает карма.

Причём, когда рождаются больные дети, их, несомненно, всех очень жалко. Но исходя из того, что всё в мире не просто так, и Бог справедливый и любит всех абсолютно всех, то я пришёл к выводу, что это тоже для чего-то нужно. И скорее это даже не только наказание для ребёнка за прошлую жизнь — что он родился неполноценным, — но и для его родителей. То есть душа этого ребёнка и его родители отчасти сами выбрали прожить такую жизнь, чтобы пройти какие-то

уроки. Или же так решил высший разум, что они должны прожить такую жизнь, научиться любить и радоваться жизни именно в таких условиях.

Мы точно не можем знать: сами ли души выбирают себе такие уроки или это делает Создатель. Но я думаю, что часть правды есть в обеих версиях, и они работают вместе, потому что души — это и есть часть Бога. Если считать, что воплощение в теле человека для души — это просто игра, то есть просто очередной уровень, и душа хочет попробовать пожить в такой роли, то для души ничего страшного не происходит. Воплотившись в тело человека, она начинает страдать и хочет проверить, сможет ли она обрести счастье и прийти к Богу с такими изначально жёсткими условиями. Ведь душа знает, что после этого воплощения с ней ничего не случится, и она снова вернётся к исходному состоянию для выбора следующего воплощения. Но если ей удастся в этом воплощении стать счастливой, пройти уроки, заложенные в этой жизни, то уровень этой души поднимется, и она перейдёт на новый уровень. Детские и взрослые болезни я могу объяснить только с такой точки зрения. Другого объяснения я не вижу.

Следующий фактор, по которому можно судить о вашей положительной или отрицательной карме в прошлой жизни, — это ваше финансовое состояние. Но опять же тут играют роль все факторы. Если вы изначально родились в отсталой стране, в трущобах, да ещё с какими-

нибудь увечьями, то вряд ли такой человек сможет обрести финансовую свободу и независимость. Конечно, чудеса случаются, но скорее всего, если человек изначально в таких условиях, ему будет очень сложно этого достичь. Но возможно всё — помните об этом.

Как пример, Ник Вуйчич — это человек, который родился полностью лишённый конечностей. С детства много раз

пытался покончить жизнь самоубийством, потому что не видел смысла жить без рук и ног. Но в конечном итоге он принял своё воплощение, стал помогать другим людям и вдохновлять их своим примером — тех, у кого были какие-либо увечья. И тем самым он стал счастливым, обрёл финансовое благополучие и даже обрёл семью и любовь.

Поэтому всегда помните: какие бы у вас ни были проблемы и сложности в жизни, есть люди, которые родились в намного худших условиях. Радуйтесь, что вы не на их месте, и благодарите Бога за это.

Итак, если у вас с финансами всё хорошо, вы не бедствуете, вам всё легко даётся и на всё хватает денег, то, скорее всего, эти вопросы были решены в предыдущих воплощениях.

Но возможен и другой вариант: у вас хорошая семья, хорошее место для проживания, есть все возможности, но с деньгами постоянно что-то не ладится, вы не можете найти себя, подходящую профессию. Это просто означает, что именно в этой жизни вам нужно пройти финансовые уроки — научиться по-другому относиться к деньгам, научиться их зарабатывать. И это сейчас ваша задача, потому что вы родились в хорошей семье, в хорошем городе, и у вас есть все возможности. Нужно просто понять законы Вселенной — и у вас всё получится. В этом можно быть уверенным, так как вы родились в хороших условиях, с крепким здоровьем и открытыми возможностями. Появление финансов в вашей жизни — лишь дело времени. Если вы уже на пути саморазвития, значит, у вас точно всё получится.

Ещё один фактор — это любовь. Если вам повезло, и вы нашли свою вторую половинку, то можно с уверенностью сказать, что вы прожили хорошую прошлую жизнь, и запас положительной кармы у вас велик. Потому что любовь — это та вещь, которую нельзя заработать или заслужить. Это подарок Бога, и, поверьте мне, далеко не каждый человек в своей жизни обретает настоящую любовь и семейное счастье. Это на самом деле большая редкость. И если вам повезло встретить вашу вторую половинку, то вы просто невероятный счастливчик, и все остальные проблемы у вас точно решатся, потому что здоровье и любовь — это самые ценные дары от Бога.

В моей книге будут главы, посвящённые деньгам, любви, и здоровью, потому что основа счастливой жизни складывается как раз из этих трёх вещей. Если вы соберёте все эти составляющие, то будете счастливы, завершите свою жизнь с большим запасом положительной кармы, и следующая ваша жизнь будет ещё лучше предыдущей.

Но если у вас нет одного или нескольких этих составляющих — не спешите расстраиваться. Хочу вас обрадовать: каждый человек может собрать все три. Абсолютно каждый. Такая возможность дана Богом каждому — даже с самой тяжёлой кармой, даже рождённому в самых ужасных условиях. Вспомните Ника Вуйчича.

Я думаю, что у большинства из вас карма хорошая, так как вы, скорее всего, живёте в России, у вас есть возможность читать (или слушать) эту книгу, есть интернет, какие-то финансы, крыша над головой. Поэтому вряд ли вся ваша жизнь будет состоять из страданий. Всё остальное — лишь дело техники. Продолжайте своё развитие — и у вас точно всё будет. Это вам может подтвердить любой коуч или наставник, разбирающийся в данной теме.

А теперь, давайте подробно разберем, что же такое душа.

Глава 9. Душа, путь души

Давайте теперь подробнее разберёмся, что же такое душа. Я буду придерживаться той версии, которая откликается мне больше всего. Вообще, обо всём, что написано в этой книге, я говорю искренне — я в это верю. Но это не делает мои слова абсолютной и окончательной истиной. Возможно, в чём-то я ошибаюсь. И вновь повторю: это не моя личная фантазия, а мнение, синтез той огромной информации, которую я впитал за годы саморазвития и духовных поисков.

Поэтому, пожалуйста, не воспринимайте написанное здесь как стопроцентную правду. Относитесь к этой книге как к одной из возможных версий устройства мира — версии, которая на данном этапе моего пути кажется мне наиболее правдоподобной и логичной.

Итак, что же такое душа?

Согласно представлениям многих духовных учений, души — это частицы Бога. И это логично. Ведь мы с вами уже выяснили, что Бог — это всё, что нас окружает, и мы сами в том числе. Мы все — одно целое, неделимое творение Единого. Каждый человек, каждое животное, растение и даже предмет, по самой своей сути, являются проявлением этого целого.

Вот одна из версий, которая мне близка.

Представьте: Бог, или Сверхразум, изначально существовал вне материи. Это была чистая духовная сущность, обладающая бесконечным разумом и безграничной силой. Но в чём смысл существовать «просто так»? Бог есть само Добро и само Совершенство. И, возможно, Ему стало... неинтересно. Что значит «всё знать» и «всё мочь», если нечего познавать и нечего творить? Наш человеческий разум, конечно, не способен до конца понять это состояние, но можно попытаться представить.

Согласно этой версии, Бог захотел познать Самого Себя. Проявить Свои возможности. Ему, как вечному Творцу, нужно было что-то делать. Ведь какой смысл в сверхспособностях, если их не применять?

Поэтому Бог и сотворил мир. Не потому, что был в чём-то в нужде, а потому что мог. В творении отражается Его слава и бесконечное богатство замысла. Помните слова из Книги Бытия: «И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, хорошо весьма». В этом — ключ. Бог творил, наблюдал за Своим творением и радовался его совершенству и красоте.

Он придумал все алгоритмы Вселенной, все физические законы, всю ту непостижимо сложную и гармоничную механику, которая работает уже миллиарды лет. И мы с вами, наши души, — неотъемлемая часть этого грандиозного замысла о самопознании через творение.

Но Бог — не материальное существо. Это сложно объяснить, ведь ранее мы пришли к выводу, что Бог есть всё, что нас окружает. Но попробуем.

По одной из версий, Бог создал мир, чтобы познать Себя — через этот самый мир, воплотившись в нём физически. Он как бы разделил Себя на множество подобных Ему сущностей — душ. И каждой душе дал задачу развиваться, пройти свой уникальный путь, познавая тем самым и себя, и весь мир, испытывая всю гамму эмоций и ситуаций.

Зачем?

Потому что это — интересно. Потому что это и есть сама жизнь в её высшем проявлении. Это — развитие. Каждой душе при новом воплощении «стирается» память о прошлом опыте, чтобы уроки, которые ей предстоит пройти, были подлинными, а выбор — свободным. Ведь так гораздо увлекательнее! Душе в каждом новом теле нужно заново научиться доверять Богу, себе, своей интуиции — вопреки законам материального мира и программам, заложенным в человека обществом и воспитанием.

На самом деле, это невероятно сложная задача. Нас с детства формируют определённые установки. Чтобы начать слышать голос души, слышать Бога (а интуиция, как говорят, и есть Его голос), нужно проделать огромную внутреннюю работу.

И вот, создав из Себя множество душ, которые, по сути, и есть Он Сам, Бог через них познаёт Себя и Свои бесконечные возможности. Всё это творится для Его славы — просто потому, что Он может это делать. И точка. Иного объяснения, пожалуй, и нет.

Скептики могут возразить: «Зачем Богу всё это, если Он может просто наслаждаться, иметь всё, что пожелает, одним усилием мысли?» Но это — взгляд обычного, неразвитого сознания. Большинство людей, не затронутых духовным поиском, мечтают лишь о том, чтобы «всё было, и ничего не делать».

Но это — мышление незрелого ума. Взгляните на тех, у кого в жизни действительно «всё есть». Насладившись достатком, они не лежат без дела. Рано или поздно им начинает хотеться что-то создавать для других. Потому что мы созданы по образу и подобию Творца. И подобие это — не в двух руках и ногах, а в самой сути: Создатель — это Творец. Он существует, чтобы творить. Чтобы любить всех, всё отдавать, ничего не требуя взамен, изредка получая в ответ лишь благодарность и любовь.

Почему «изредка»? Да потому что большинство людей живут абсолютно неблагодарной жизнью, не замечая этого величайшего дара.

Они считают, что всего достигли сами, что они такие молодцы. А если чего-то нет — виноват несправедливый Бог. Или же они полагают, что Творца вовсе не существует, а мир — это цепь случайностей. Из такой позиции проистекает простая и жестокая логика: нет смысла кого-то благодарить или любить, нужно лишь выгрызть своё благо у этого мира, ничего не отдавая взамен.

Итак, выходит, что Создатель породил души, чтобы творить этот мир через них, познавать его и развиваться.

Но зачем тогда создан человек и материальный мир?

Потому что душа, будучи бестелесной сущностью, не способна познать боль или страх. Ей нечего преодолевать. Без физического опыта развитие невозможно, ведь для роста нужны испытания, контрасты, падения и взлёты.

Именно для этого душа и помещается в материальный мир — чтобы изучить всю гамму эмоций, преодолеть ограничения и выйти на новый уровень сознания. Ей специально стирают память о том, что она — часть Бога и по сути может всё. Одна из главных задач человека в каждом воплощении — вспомнить это. Вспомнить, что он — творец по своей природе.

И следующая задача — научиться жить не только для себя, но и для других, делая их жизни лучше, полностью отдавая себя, как это делает Сам Создатель.

Но здесь кроется самый важный и тонкий момент.

Отдача — это искусство, у которого есть свои грани и правила. Нужно научиться отдавать так, чтобы при этом не ущемлять себя. Вариант «я всё отдал, сам остался ни с чем и в ужасных условиях» — это тупиковый и разрушительный подход. Он идёт вразрез с самой сущностью Бога.

Подумайте: Бог, постоянно отдавая Себя всем, нисколько не обедняется. Он не «отдаёт Себя полностью» в смысле истощения. Он настолько совершенен и изобилен, что, ежеминутно даруя любовь и жизнь всему сущему, Сам лишь наслаждается этим процессом дарения. Его ресурс — бесконечен.

Конечно, это очень упрощённое и образное объяснение — моё личное видение. Я пытаюсь рассказать всё своими словами, как понимаю сам, чтобы любой человек мог уловить суть этого великого и мудрого механизма: истинное творение и дарение происходят из состояния полноты, а не из жертвы.

Конечно, на самом деле всё устроено на порядок сложнее, и нашему разуму трудно это полностью охватить. Но мы попытаемся.

Итак, получается, что путь каждой души — это путь развития. Переходя из одного воплощения в другое, душа намечает себе определённые уроки и тот жизненный маршрут, который ей предстоит пройти.

Согласно этой теории, у души есть план на каждое своё воплощение. Более того, душа сама выбирает себе определённую, зачастую сложную жизнь. Выходит, чем сложнее выбранный путь, тем больше «прокачивается» душа, проходя через испытания.

Разумеется, это лишь очень поверхностные догадки. Реальность, без сомнения, сложнее.

Я думаю, что душа, в отличие от человека в его земном сознании, не умеет «мухлевать» и облегчать себе задачи. Будучи частью Бога, но при этом обладая собственной волей, душа лишена мелких грехов вроде лени или хитрости по отношению к самой себе. Она не станет выбирать лёгкий путь вопреки высшему замыслу о своём развитии. В этом выборе душа действует в со-творчестве с Создателем.

Она выбирает себе новое воплощение, исходя из уже наработанных навыков и из тех уроков, которые ещё не пройдены или пройдены. Но также душа получает «бонусы». Если предыдущая жизнь была прожита достойно, в следующей она может получить более благоприятные стартовые условия. Однако её задачи от этого не станут проще — ведь её уровень уже высок. Если душе больше не нужно бороться с базовой жадностью или злостью, ей предстоит выйти на новый уровень сознания и пройти более тонкие и сложные уроки.

Поэтому таким продвинутым душам может даваться жизнь, изначально полная возможностей. Но на протяжении неё будут возникать ситуации-проверки: как она справится с изобилием, властью, ответственностью за других?

В то же время, если душа не справилась в прошлом воплощении, вместо бонусов её может ждать жизнь посложнее — с болезнями, лишениями, испытаниями. И если в этих, специально усложнённых условиях, она всё же усвоит урок, то снова получит свою награду — в этой жизни или в следующей.

В общем, это очень сложная, мудрая и бесконечно глубокая игра. Игра, в которой мы одновременно и игроки, проходящие свой уникальный квест, и часть самого Создателя этой игры, познающего Себя через бесчисленные пути развития.

Осознать и представить это в полной мере действительно сложно — нам остаётся лишь строить догадки, опираясь на косвенные данные.

Я слышал одно ёмкое высказывание: люди, да и все живые существа, — это словно органы чувств Бога. Через нас Он может на физическом уровне ощущать мир, который создал: чувствовать тепло воды, созерцать красоту заката, переживать радость любви и творчества. Все эти оттенки переживаний недоступны вне материального воплощения.

Мы с вами разобрали, что такое душа, конечно, очень упрощённо. Если тема вас увлечёт, вы сможете углубиться в неё самостоятельно — в интернете и книгах множество материалов и различных теорий. Но для целей нашей книги того, что я изложил, будет вполне достаточно. Этого хватит, чтобы понять, зачем мы живём, в чём смысл происходящего и для чего Бог всё это затеял.

Теперь, чтобы завершить картину, вкратце взглянем на общий путь души.

Душа появляется и начинает своё странствие, проходя множество воплощений на планете Земля. Существуют версии (в древних писаниях, таких как Веды), что Земля — не единственная обитель. Например, после успешного прохождения всех земных уроков, душа может быть отправлена на другие, более высокого уровня, так называемые «Райские» планеты. И, напротив, если, воплощаясь на Земле раз за разом, душа всё хуже усваивает уроки, она может быть направлена для исправления на «адские» планеты — миры с более суровыми, примитивными условиями.

Я не утверждаю, что эта версия — истина, но о ней часто говорят, и она подробно описана в некоторых древних источниках. Если кратко: душа может начать с воплощений на менее развитых планетах, затем перейти на Землю — нейтральную, срединную площадку, где добро и зло находятся в балансе. Это идеальное место для обучения. И само по себе воплощение на Земле уже считается для души большой удачей и возможностью для мощного роста.

Здесь, на Земле, душа может получить как негативный, так и позитивный опыт. Здесь можно и страдать, и быть счастливым. Всё зависит от выбора самого человека.

Если душа раз за разом успешно проходит свои уроки, она достигает такого уровня воплощений на Земле, где жизнь становится практически идеальной. С самого рождения такой человек уже одухотворён. Он интуитивно, на подсознательном уровне знает законы бытия, ведь за его плечами — огромный опыт множества жизней. Как правило, это единицы — святые, пророки, великие учителя. То есть люди, достигшие невероятных высот в духовном развитии.

Можно подумать, что в наше время таких людей уже не осталось, но я уверен — они есть. Просто выглядят и действуют они не так, как мы себе представляем. Часто это могут быть монахи, с юных лет отрёкшиеся от мирского и посвятившие себя служению Богу.

Дальше — больше. Пройдя определённое количество воплощений на Земле и выйдя на новый духовный уровень, душа может переместиться на более высокие, райские планеты. Если на адских мирах царят боль и страх, то здесь всё наоборот. Ничто не мешает душе развиваться в потоке гармонии, красоты и познания.

Существует и другая версия для тех, кто сбивается с пути. Души, раз за разом проваливающие уроки, могут не сразу отправиться на адские планеты, а сначала переродиться, например, в животное. Это не вечное проклятие, а временная мера — на несколько воплощений, своего рода «передышка» или сброс сложных кармических узлов. После этого душа снова получает шанс, воплотившись в человека, и вновь пытается пройти когда-то проваленные уроки.

И только если она снова и снова терпит неудачу, её путь может лечь к адским планетам — своего рода «тренажёрам» повышенной сложности, где шанс исправиться есть, но условия для этого предельно суровы. И даже оттуда, пройдя через самое трудное испытание, душа может вернуться на Землю, чтобы продолжить свой путь к свету.

Таким образом, всё мироздание предстаёт как гигантская, бесконечно сложная и в то же время милосердная школа эволюции сознания, где у каждой души всегда есть шанс подняться выше, как бы низко она ни падала.

Итак, мы примерно поняли, что такое путь души. И в своей конечной точке развития она, вероятно, снова сливается в единое целое с Богом, чтобы, подобно Ему, творить — но уже не в физическом, а в духовном измерении.

На самом деле, об этой конечной точке известно ещё меньше, чем обо всём остальном. Можно предполагать, что одни души становятся ангелами, другие — сотворцами Бога... то есть, по сути, возвращаются в то самое состояние целостности, из которого когда-то вышли, когда Бог разделил Себя на множество частиц. Это и называется выйти из колеса перерождений (колеса Сансары).

Есть и другая версия: что через непостижимые для нас циклы, душа, достигнув пика, снова «омолаживается» и начинает совершенно новый путь. И так — бесконечно. Но давайте будем честны: не в этом главное.

Нет особого смысла гадать и пытаться разгадать загадку того, что будет после. Мы всё равно не узнаем этого достоверно, пока не окажемся там.

А вот что мы знаем точно — так это то, что наше нынешнее воплощение дано нам не просто так. У нас есть конкретные уроки, и наша задача в этом теле, в этой жизни — максимально приблизиться к Богу, стать лучше, светлее, осознаннее.

Сосредоточьтесь на своей нынешней жизни. На своём нынешнем воплощении. Не надо «улетать» в абстрактную духовность, пытаюсь разгадать все тайны мироздания. Вам это всё равно не удастся, а время уйдёт.

Попробуйте сосредоточиться на том, что перед вами здесь и сейчас. На улучшении себя в этой жизни. Потому что на качество своих будущих жизней, на свою дальнейшую судьбу, вы можете повлиять уже в эту самую секунду.

В следующих главах мы разберёмся, как же нам улучшать свою душу и карму, а не ухудшать её.

Глава 10. Матрица

В этой книге я хочу рассказать вам о множестве теорий устройства мира. Я буду предлагать разные версии — одни покажутся вам странными, другие — более правдоподобными. Но я буду освещать именно те из них, которые находят отклик в моём сердце.

По большому счёту, все эти теории имеют право на существование. Более того, они, возможно, существуют одновременно. Это можно сравнить с развитием науки. В разные эпохи у физиков и химиков были совершенно разные представления о строении материи. До сих пор есть теории (например, квантовая физика), которые не имеют окончательных, «бытовых» доказательств, но учёные признают: они работают и описывают реальность.

Честно говоря, я не силён в физике, особенно в квантовой. Хотя я сам технарь и работаю в сфере IT, поэтому, как мне кажется, моё мышление не совсем «оторвано от земли». И многие из духовных концепций, о которых я буду говорить, видятся мне не противоречащими науке, а, наоборот, находящими в ней косвенные подтверждения.

В этой книге будет много сказано о духовности, мистике и эзотерике. Но это не значит, что всё это противоречит научному взгляду. Просто есть вещи, которые наука пока не может изучить и доказать привычными методами. Вспомните: 300–500 лет назад люди не имели понятия о существовании магнитных полей, радиоволн или электрического тока. Если бы кто-то рассказал учёным того времени о том, что для нас сегодня — обыденность, его сочли бы сумасшедшим.

Поэтому нельзя слепо отрицать всё, что не вписывается в текущую научную парадигму. Настоящий поиск истины лежит за пределами догм — как религиозных, так и научных.

Итак, закончим лирическое отступление и перейдём непосредственно к теории Матрицы.

Многие верят в теорию Матрицы. Наверняка все смотрели фильм с одноимённым названием. В нём рассказывается, что наш мир — иллюзия, а люди, которые в нём живут, на самом деле лежат в капсулах в состоянии глубокого сна. Работает только их мозг, в который загружена программа этой самой Матрицы. Там они трудятся, влюбляются, страдают — живут полной виртуальной жизнью, будучи на самом деле лишь источником энергии для машин.

Честно говоря, я смотрел этот фильм давно и не помню всех деталей — кто и зачем использовал эту энергию. Вы можете пересмотреть его ради интереса. Но суть не в сюжете, а в самой идее.

И вот одна из версий, максимально приближенная к этой идее, гласит: а что, если наша реальность — действительно своего рода сложнейшая программа?

Вспомните: множество писателей-фантастов описывали в своих книгах вещи, которых в их время не существовало. Интернет, космические корабли, мобильные телефоны, искусственный интеллект... Например, фильм «Терминатор» вышел в 80-х годах прошлого века. Тогда даже интернета в современном понимании не было. Но сегодня искусственный интеллект — это реальность, и он настолько развит, что сценарий того же «Терминатора» уже не кажется абсолютной фантастикой.

К счастью, пока это лишь мрачные прогнозы, и будем надеяться, что фантазия сценаристов так и останется фантазией. Но сам факт, что творческое предвидение так часто становится реальностью, заставляет задуматься: а не является ли идея Матрицы таким же «предвидением»? Не описывает ли она в метафорической форме некую глубинную истину о нашем мире?

Теория Матрицы: мир как совершенный тренажёр

Давайте разберём, что же такое теория Матрицы. Согласно ей, весь наш мир, всё, что нас окружает, — на самом деле и есть та самая Матрица. То есть всё это в каком-то смысле «ненастоящее».

На первый взгляд это может показаться полным бредом. Ведь мы можем потрогать себя, дерево, стену, можем чувствовать боль и радость, можем, в конце концов, умереть. Как это может быть не настоящим?

Но весь вопрос в том, насколько могущественен Создатель этой Матрицы.

Возьмём, к примеру, компьютерную игру. В ней тоже существует свой мир — игровая матрица со своими законами. Предметы там обладают свойствами, персонажам наносится урон. Вся физика игры построена по прописанным алгоритмам. Но игры создают люди, а люди несовершенны.

Сегодня уже существует виртуальная реальность. Надев очки, мы можем погрузиться в цифровой мир. Да, он пока примитивен. Но, опять же, он создан человеком, а не Богом. То, что может создать человек, — это, наверное, одна миллиардная процента от того, на что способен Творец.

Давайте не будем сразу отвергать эту теорию. Давайте просто пофантазируем, если она кажется вам странной.

Итак, допустим: весь мир — это Матрица.

Она создана по определённым, идеальным законам — физическим, химическим, биологическим. И эти законы, как в любой сложной игре, практически невозможно нарушить. Поведение материи, живых организмов, движение планет и звёзд, течение воды — всё это прописано в её коде. Всё подчиняется программам.

Смена времён года, круговорот воды в природе, рост и развитие растений и животных — всё работает по безупречным, самовоспроизводящимся алгоритмам. Любой живой организм развивается по уникальной программе, «написанной» специально для него.

И вы можете в этом легко убедиться. Откуда пчела знает, что ей нужно опылять определённые цветы? Как перелётные птицы понимают, когда и куда именно лететь? Это и есть программы Матрицы — идеальные, безотказные, вложенные в саму природу вещей.

Но вся эта грандиозная, живая, дышащая Матрица создана не сама для себя. Она создана для человека. Точнее — для его души.

Это, в некотором роде, идеальный тренажёр для души. Это то самое пространство, та самая сложнейшая «песочница», в которую наши души помещаются, воплощаясь в человека, чтобы проходить уроки, испытывать уникальный опыт и развиваться.

Из этой теории закономерно вытекает ещё одна мысль. И вновь скажу: это не мои фантазии. На просторах интернета и в книгах многие уважаемые авторы говорят об этом. Я лишь делаю «выжимку» из того огромного массива информации, которую смог изучить и которая нашла во мне отклик.

Итак, согласно этой версии, наши души, переходя из воплощения в воплощение, проходят уровни великой Игры. Душа начинает с самых простых «миссий»: понять, как это — жить в физическом теле, как чувствовать, любить, творить. Она проживает множество жизней, каждая из которых — отдельный квест.

Если душа прожила отведённый ей этап «хорошо» — усвоила урок, — она получает доступ к следующему, более сложному уровню.

Есть и другая, ещё более удивительная версия: между воплощениями душа сама выбирает себе следующий уровень. То есть сама решает, какая именно «прокачка» ей сейчас нужнее всего.

Например, если в прошлой жизни человек был одержим жадностью и не смог с этим справиться, в следующем воплощении его душа может выбрать рождение в условиях крайней нужды. Зачем? Чтобы на собственном опыте, через лишения, прокачать навык щедрости, научиться ценить нематериальное.

Если же урок жадности усвоен, следующей «миссией» может стать, допустим, сфера любви и отношений. Всё очень условно — в одной жизни может быть заложено множество параллельных задач.

Представьте: будто игрок между уровнями сидит перед экраном и выбирает следующий вызов, исходя из своих слабых мест. Но если он завалил предыдущий уровень, то вынужден проходить его снова и снова, причём зачастую — со всё более сложными «вводными данными».

Однако, свобода выбора души не абсолютна. Согласно ещё одной теории, у неё есть не безграничный каталог, а определённая «вилка» возможных вариантов следующего воплощения. Эта вилка формируется накопленным опытом (кармой). Молодая, неопытная душа просто не может выбрать себе в следующий раз жизнь великого учителя или испытание сверхтерпения — у неё для этого нет необходимого «бэкграунда». Ей доступны только стартовые, базовые уровни сложности.

Таким образом, Матрица — это не тюрьма, а свобода в рамках закона, идеально настроенный тренажёр, который даёт душе ровно те возможности и испытания, которые ей необходимы для эволюции здесь и сейчас. Ей просто не будут доступны уровни, рассчитанные на более опытные, «прокачанные» души.

И это не значит, что одни души «плохие», а другие — «хорошие» и сверхразвитые. В духовном мире нет соревнования. Там нет понятий «кто хуже, кто лучше, кто круче». Есть просто молодые души и души со стажем. У каждой — свои, идеально подобранные для её текущего уровня уроки. Каждая душа проходит свой уникальный путь, и сравнивать их между собой так же бессмысленно, как сравнивать первоклассника и профессора.

Итак, вернёмся к Матрице. Мы предположили, что души — это игроки, которые добровольно помещаются в эту совершенную симуляцию, работающую по своим безупречным законам.

Исходя из этих условий, души познают запланированные уроки и «прокачивают» себя. В этом есть глубокая логика. Ведь душа, будучи бестелесной сущностью, сама по себе не может почувствовать физический страх, боль, разочарование, плотскую радость или обиду. А помещаясь в Матрицу, она получает уникальную возможность пережить все эти чувства на собственном опыте, проработать их и тем самым сделать качественный скачок в своём развитии.

Таким образом, Матрица — это не тюрьма и не обман, а величайший и милосердный Дар, совершенный тренажёр сознания, созданный для того, чтобы вечное и бесформенное могло познать себя через опыт временного и ограниченного.

И подобно животным и растениям в этой Матрице, человек, рождаясь, тоже попадает в систему готовых программ. Эти программы кажутся созданными обществом или семьёй, но на самом деле они — такая же часть Матрицы, как и законы физики. Это те самые социальные и родовые установки, которые человек впитывает с рождения в конкретной стране и семье.

Например: программа бедности и вечной экономии; установка «все мужчины — козлы»; убеждение «нужно хорошо учиться, всю жизнь работать на одном месте и копить на спокойную старость». Душа, не осознающая, что живёт по чужому сценарию, может провести всю жизнь, как растение или животное, — на автомате, не развиваясь.

Но вот важный нюанс: не каждый человек в каждом воплощении должен осознать Матрицу и выйти из программ. У каждой души — своя задача на конкретное воплощение. Понимание того, что ты живёшь в симуляции и по навязанным правилам, — это уже «продвинутый уровень» игры. К нему приходят души, уже прошедшие более простые этапы, где такое осознание не требовалось.

Поэтому, если кто-то яростно отрицает эти теории, не нужно ему ничего доказывать. Просто в его нынешнем воплощении, на текущем уровне развития его души, эти знания ещё не могут открыться. Он будет инстинктивно отторгать их — и это нормально. Он не «глупее», он просто проходит другой, более базовый урок. Его время для осознания ещё не пришло.

Здесь же кроется и ответ на самый очевидный вопрос: почему мы ничего не помним?

Мы не помним ни прошлых жизней, ни того, как выбирали себе этот уровень. И это не ошибка системы, а главное условие честной игры. Если бы мы заранее знали все свои прошлые провалы и текущие задачи, игра потеряла бы всякий смысл. Не было бы подлинного выбора, искренних эмоций, настоящего роста.

Именно поэтому все практики, позволяющие заглянуть «за кулисы» — просмотр прошлых жизней, гадания (Таро, нумерология), попытки точно предсказать будущее, — с точки зрения этой теории, являются нарушением правил. Они дают игроку преимущество, к которому он не готов. И, как в любой честной игре, за чистерство обычно следует «наказание» — не как кара, а как восстановление баланса: усложнение жизненных обстоятельств, проблемы со здоровьем, ощущение потери внутренней опоры.

Матрица мудра. Она даёт ровно столько знаний и возможностей, сколько нужно душе для её текущего урока, оберегая её от искушения сойти с пути подлинного, хоть и трудного, роста.

Но каждая из таких практик имеет свои последствия, и сила этих последствий зависит от степени вмешательства.

Например, существуют более мягкие инструменты (вроде общей диагностики предназначения или анализа сильных сторон), которые лишь подсвечивают возможный вектор развития. Это, конечно, тоже форма «подсказки», но наказание за неё будет менее суровым, чем за чёрную магию или прямое гадание на судьбу.

Гораздо серьёзнее — попытки «наколдовать» себе деньги, любовь или успех с помощью обрядов. Это уже жёсткое нарушение правил игры, и расплата для того, кто к этому прибегает, будет неминуемой и соразмерной.

А самое страшное — когда колдовство направлено не на «улучшение» своей жизни, а на то, чтобы испортить жизнь другому: проклятия, порчи, привороты. Это чудовищно, и в такие игры лучше не играть вовсе. Потому что всё это действительно работает. Такие инструменты существуют в коде Матрицы, и при определённых условиях к ним можно получить доступ — словно «взломать» свою реальность. Но за каждый такой взлом последует счёт, и платить по нему придётся с лихвой.

Почему же это вообще существует? Потому что Бог создал нас по-настоящему свободными. У нас всегда есть выбор: медленно и честно улучшать свою жизнь, проходя урок за уроком, — или попытаться получить желаемое «по-быстрому», в обход собственного развития.

Возможно, те люди, которые прибегают к тёмным практикам, просто должны в этой жизни пройти и этот опыт — на собственной шкуре убедиться, к чему это ведёт, пострадать от последствий и в следующих воплощениях даже не смотреть в эту сторону. Для их души это тоже — урок, пусть и самый тяжёлый и опасный.

Таким образом, Матрица, при всей своей кажущейся жёсткости, остаётся пространством абсолютной свободы и ответственности. Она не запрещает — она лишь показывает неизбежные следствия каждого выбора, оберегая вечную душу от окончательного забвения в погоне за временными иллюзиями.

Именно поэтому все эти обряды действительно существуют и работают. Вопрос лишь в плате за них.

Приведу ещё одну интересную аналогию, чтобы было понятнее. Вспомните, из чего состоит мир любой компьютерной игры. Любой ландшафт или персонаж — это совокупность мельчайших частиц, пикселей, на экране монитора. Если сильно приблизить картинку, мы увидим лишь множество квадратиков. Но это — визуальный уровень.

А есть ещё уровень кода. Если разложить любого персонажа, любой закон физики в игре и любой ландшафт до самого основания, для каждого элемента окажется, что он описан с помощью всего двух символов: 0 и 1. (Конечно, специалисты могут возразить: никто не пишет игры нулями и единицами, для этого есть языки программирования. И это правда. Но они созданы

для упрощения работы человека. В конечном итоге любая команда любого языка переводится в машинный код — те самые нули и единицы.)

Вспомните фильм «Матрица»: по экрану бежали зелёные символы на чёрном фоне. По сути, любая игра, любая программа состоит всего из двух символов — 0 и 1.

Этими символами можно описать абсолютно всё: форму горы, цвет неба, поведение персонажа, звук выстрела.

Более того, не только игра. Весь интернет, любой видеоролик, аудиозапись, изображение — абсолютно всё в цифровом мире можно разложить на последовательность нулей и единиц. Это и есть фундаментальный язык той реальности, которую создал человек.

А теперь представьте, на каком языке может быть написана реальность, созданная Богом?

Если наши, человеческие, творения могут быть столь сложными, имея в основе всего два символа, то насколько непостижимо сложен и одновременно элегантен должен быть «исходный код» Вселенной, написанный Сверхразумом?

Эта аналогия помогает понять: наша реальность, при всей её кажущейся плотности и неоспоримости, может быть таким же совершенным, многоуровневым произведением программирования — где законы физики, химии и даже судьбы являются не железными правилами «просто паташто», а безупречно исполняемыми инструкциями, позволяющими душе получить именно тот опыт, ради которого она вошла в игру.

Наш мозг, не знакомый с программированием, может «зависнуть», пытаясь представить это невообразимое количество нулей и единиц. Обычному человеку действительно сложно осознать, как видеоролик в TikTok или симфония могут быть записаны с помощью всего двух символов.

Но самый главный «прикол» заключается в другом: все эти языки программирования, вся эта логика кодирования информации были придуманы людьми.

Хотя, если вдуматься, не совсем так.

Я верю, что каждая подлинная мысль приходит от Бога. В определённый момент истории Бог, как вечный Творец, решил ввести в нашу реальность новое «развлечение» — цифровые технологии и интернет. И в умах разных людей по всему миру почти одновременно начали вспыхивать идеи, как это можно создать.

В конечном счёте, человек сам по себе ничего не придумывает. Любое изобретение, любая музыка, стихи, книги — всё это мысли Бога, проходящие через нас.

Возможно, это прозвучит пафосно, но я чувствую это на собственном опыте: эту книгу пишу не я. Её пишет Бог через меня. Более того — я сам, без этой связи, абсолютно ничего не могу сделать настоящего, одухотворённого. Любой талант, данный мне или любому другому человеку, — это проявление воли Бога. Через этого человека Он хочет воплотить какую-то Свою идею в материальном мире.

Через дизайнеров, инженеров и строителей Он строит города. Через программистов создаёт интернет и виртуальные миры. Через музыкантов рождает музыку, которая трогает душу.

Всё, что нас окружает, любые достижения человеческой культуры и цивилизации — это мысли Бога, реализованные руками и разумом людей.

Ведь мы, по сути, являемся частью Бога. Подобно тому, как деревья создают кислород для дыхания, а планеты задают ритм времени, через людей Бог создаёт условия для жизни и развития других людей. Одни строят дома, чтобы другие могли в них жить. Другие создают музыку или фильмы, чтобы третьи могли через них чувствовать, любить и плакать.

Таким образом, Матрица — это не холодная симуляция, а живое, дышащее полотно совместного творчества, где каждый из нас, осознавая это или нет, является уникальным инструментом в руках вечного Создателя, помогающим Ему раскрашивать реальность бесконечными оттенками смысла, красоты и опыта.

Я немного отвлекся от темы Матрицы и нулей с единицами. Как же это к ней относится? Очень просто.

Мы знаем, что любое вещество на планете состоит из атомов и молекул. Атомы, в свою очередь, отличаются друг от друга количеством электронов и протонов, и в каждом веществе эти мельчайшие частицы расположены в строго определённом порядке. Но, если копнуть ещё глубже, по сути, весь материальный мир можно представить как запись из «нулей» и «единиц» — только в роли этих «символов» выступают элементарные частицы, которые, взаимодействуя по жёстким законам, дают материалам и живым существам их уникальные свойства.

И вот что поразительно: по сравнению с непостижимой сложностью и гармонией этого «природного кода», любой машинный язык и всё, что из него создано, — просто детский лепет.

И здесь — самое интересное. Это очередное, уже почти физическое подтверждение, что весь наш мир — Матрица.

Только «написана» она не нулями и единицами, а мельчайшими частицами-«кубиками Лего», которые работают по абсолютно предсказуемым и неизменным законам. Причём сами эти законы, и, что ещё важнее, откуда берётся энергия на вечное движение электронов, вращение планет, саму жизнь — никто из учёных до сих пор не объяснил. Это — та самая «Божественная энергия», поддерживающая всю систему.

А теперь представьте: мы каждую секунду нашего существования находимся внутри этого созданного мира, который каждое мгновение «подпитывается» и обновляется этой энергией. Мы живём, работаем, едим, спим, погружены в свои проблемы и переживания. И этот мир для нас — обыденность. Мы принимаем его как данность, как нечто, существовавшее всегда само по себе.

И из этой «обыденности» рождается главная иллюзия: что мы — случайность. Что мы случайно попали на эту планету в это тело, что химические элементы случайным образом сложились, эволюция случайно привела к человеку, и никакого высшего смысла во всём этом нет. Просто вселенское стечение обстоятельств.

Но разве может СЛУЧАЙ породить такую безупречную, сложную, самоподдерживающуюся и осмысленную систему, где каждый «кубик Лего» знает своё место и следует идеальным правилам?

Ответ, который подсказывает и логика, и сердце, — нет. Такая сложность — признак величайшего Замысла. И признание этого — первый шаг из роли случайного «персонажа» к роли сознательного «участника» в грандиозной Игре под названием Жизнь.

Вот оно. Всё как есть. И люди, погружённые в депрессию или проблемы, часто думают: «Мне просто не повезло. Жизнь жестока, никакого Создателя нет, мир — это борьба. Выживает сильнейший». Они живут по принципу

«человек человеку волк» или «кто успел, тот и съел». И таких — большинство.

Потому что они даже не пытались задуматься, откуда всё это взялось и как работает. Ведь в школе нас учили: всё произошло от Большого взрыва, всё случайно сложилось само собой, на планете сотни тысяч лет чудесным образом поддерживаются условия для жизни, мы рождаемся из ничего, как-то просуществовав в постоянной борьбе за свой кусок и умрём, просто исчезнув. Оставив лишь воспоминания, которые и те исчезнут через пару поколений.

Стало страшно? Конечно, страшно. Большинство людей живут в этом страхе всю жизнь.

А страх — это энергия сатаны. Это самая разрушительная эмоция, которая прямо противоречит Богу. Она — противоположность Ему. Ведь если мы верим, что Бог есть, что Он всё видит, любит и заботится, то страху просто неоткуда взяться. Нечего бояться. Создатель всегда рядом и всегда поможет. Даже если происходит что-то плохое — это тебе во благо.

Поэтому, если ты хочешь прожить жизнь в страхе, вина мир в своих неудачах, — пожалуйста. Это твой выбор.

Но если ты дочитал до этих строк, то скорее всего ты — не такой. Ты — один из немногих, кто верит, что Бог тебя любит и что в жизни всё не просто так. И я рад, что ты читаешь эту книгу.

Давайте подведём итог главы о Матрице. Для чего нужно это знание?

Всё очень просто. Как и в любой игре, у Матрицы есть свои «программы» для каждого персонажа и свои физические

законы. Но Матрица — не просто компьютерная игра. Она на порядок сложнее.

И у этой Матрицы есть несколько уровней законов.

- Физический уровень. По нему живут большинство людей, животные, деревья. Здесь происходят все природные процессы на Земле и в космосе.

- Ментальный уровень. И этот уровень — главный. Он доступен только человеку.

Что это значит?

Это значит, что физические законы и обстоятельства подстраиваются под ментальные. Твои глубинные мысли, убеждения, страх или вера — это не просто абстракции. Это команды, которые ты посылаешь в «исходный код» реальности. Они формируют твои программы и, в конечном счёте, — твою судьбу.

Таким образом, знание о Матрице — это не повод для отчаяния, а ключ к освобождению. Теперь ты понимаешь: чтобы изменить свою игру, нужно не ломать физический мир, а менять свой внутренний код — заменяя страх на доверие, жертвенность на благодарность, а программу выживания — на программу созидания и любви.

То есть, по сути, мы плавно подходим к теме управления реальностью — или, точнее, взаимодействия с Матрицей — с помощью разума.

Вы можете подумать, что я клоню в сторону модных коучей или ударяюсь в эзотерику. Но это не совсем так. Точнее, это совсем не так.

Конечно, сейчас много говорят о «силе мысли», «силе подсознания» и тому подобном. И для человека, далёкого от этих тем, живущего исключительно на «физическом» уровне сознания, такие разговоры действительно могут звучать как бред сумасшедшего.

Но не торопитесь делать поспешных выводов.

Не ставьте крест и не отмахивайтесь. Просто постарайтесь дочитать эту книгу до конца. Сквозь призму всего, о чём мы уже поговорили — Бога, души, кармы, Матрицы как тренажёра, — вы увидите, что речь пойдёт не о магических аффирмациях и не о слепом позитивном мышлении.

Речь пойдёт о чём-то гораздо более глубоком, простом и одновременно сложном: о сознательном выравнивании своего внутреннего кода (разума, сердца, воли) с изначальным Замыслом Творца. О том, как, перестав бороться с системой, начать сотрудничать с ней, понимая её законы.

Если вы дошли до этих строк — значит, ваше сердце уже готово если не принять, то хотя бы рассмотреть эту возможность. Этого уже достаточно для начала.

Глава 11. Дуальность мира. Добро и зло

Давайте разберёмся, для чего в нашей жизни существуют добро и зло. Зачем Богу вообще понадобилось создавать зло? Не было бы проще обойтись без него и жить в идеальном мире, где нет боли, страданий и греха?

С одной стороны, это кажется логичным. Зачем всё усложнять?

Но это взгляд обычного человека, не погружённого в глубину мироустройства. Большинство мечтает о мире, где никто не болеет, у всех есть достаток и каждый обретает любовь.

А теперь ответьте на вопрос: в чём тогда будет смысл? Зачем жить в идеальном мире? Какой в этом урок, какое движение, какое развитие?

Конечно, если верить, что Бога нет, мир никем не управляется, а существование человека бессмысленно, — тогда да, хочется идеальной картинки, где «всё всегда хорошо». Но по этой же логике не стоит и надеяться, что жизнь вдруг наладится. Ведь если нет системы, нет причинно-следственных связей, то шанс обрести счастье стремится к нулю. Если всё в жизни — хаос, а события случайны. Но это не так. И мы с вами это уже выяснили.

Если Бог создал весь этот мир и всё, что в нём есть, значит, именно Он создал и зло. Но зачем?

Ответ, как ни парадоксально, прост: чтобы было интересно. Чтобы был выбор. Чтобы был путь.

Но это не значит, что Бог жестоко издевается над нами, наблюдая за нашими мучениями со стороны. Всё, что происходит в нашей жизни — даже самое плохое, — также исходит от Бога и является проявлением Его любви к нам. Любые негативные события, абсолютно любые, необходимы для развития нашей души.

Ведь как можно развиваться, когда всё хорошо?

Представьте: у вас всё хорошо. Куча денег, идеальные отношения, отличное здоровье. Неужели вы будете что-то менять, к чему-то стремиться, над чем-то работать? Не обманывайте себя, говоря: «Я бы занялся благотворительностью, совершенствовал бы себя, рожал детей». Признайтесь честно: если бы всё это было дано изначально, без малейших усилий, вы бы этого не ценили. Это заложено в саму природу человека.

Именно поэтому, например, людям, рождённым в богатстве, зачастую гораздо сложнее научиться ценить то, что у них есть. У них от рождения уже многое было. Они не прилагали титанических усилий для создания капитала. Они не проходили через лишения, которые закаляют дух и учат благодарности за самую малую удачу.

Они не знают, что значит быть в долгах, жить в нищете, когда нечего есть тебе или твоему ребенку. И напротив, человек, который своими усилиями добился результатов, познавший цену бедности и отчаяния, в случае успеха будет понимать тех, у кого этого ещё нет. Он не станет смотреть на них свысока, как на «сброд». Он будет стремиться помочь другим — заниматься благотворительностью, писать книги, создавать полезный контент, делиться опытом. И тем самым он будет приближаться по своим свойствам к Создателю.

По сути, у такого человека будет внутреннее и внешнее изобилие, и он сможет отдавать энергию другим, при этом ничего не теряя, а лишь умножая своё богатство — не только материальное, но и духовное.

Об этом же, в сущности, говорил и Иисус в Евангелии: «Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у не имеющего отнимется и то, что имеет» (Мф. 25:29). На первый взгляд, это кажется жестоким. Но вдумайтесь: этот закон работает из любви. Он поощряет рост, действие и щедрость, оберегая душу от духовного застоя. Более подробно мы разберём это в главе о деньгах.

А сейчас вернёмся к добру и злу.

Итак, на примере финансов мы увидели, что трудности в жизни возникают не случайно, не по воле слепого рандома. Не кому-то «повезло», а кому-то — нет. Наши стартовые условия — плод прошлой кармы.

Но в жизни каждого человека есть возможность прожить её счастливо — в достатке, любви и здравии.

Задача человека в этом воплощении именно в этом: прожить счастливую жизнь. Понять уроки, предназначенные ему здесь и сейчас, преодолеть их и, пройдя сквозь испытания, стать по-настоящему счастливым, приблизившись по своим качествам к Творцу.

А это значит: для начала стать счастливым самому — обрести внутренний мир, доверие к Богу и радость бытия. А затем, из этого состояния полноты, начать отдавать — делиться, помогать, творить добро. При этом не страдая и не истощая себя, а возрастая в этом процессе.

Итак, Бог создал этот мир как тренажёр для душ — особое пространство, где душа, воплощаясь в материи, проходит испытания для своего развития.

А развиваться, зная только добро, невозможно. Ведь как понять, что такое «хорошо», не познав, что такое «плохо»? Как осознать себя богатым, не побыв бедным? Как почувствовать всю полноту любви, не испытав одиночества? Как радоваться здоровью, не зная боли?

Поэтому Бог и создал дуальность мира. У каждого понятия и состояния на этой планете есть его антипод: богатство и бедность, здоровье и болезнь, любовь и ненависть, страдание и радость, огорчение и восторг.

Всё это существует с одной-единственной целью: чтобы у нас была возможность сравнивать, оценивать и выбирать.

Чтобы мы могли видеть разницу между добром и злом. Чтобы мы могли принимать решения, исходя из своего понимания этой разницы. И, что самое важное, чтобы мы потом могли оценивать последствия своих решений — были ли они верными или ошибочными — и корректировать свой дальнейший путь.

Таким образом, дуальность — это не проклятие, а величайший дар сознанию. Это система координат, без которой движение, развитие и сама осмысленная жизнь были бы невозможны. Она превращает жизнь из бесцельного существования в осознанное восхождение, где каждый выбор, сделанный в точке между двумя полюсами, становится шагом души в её вечном пути к Свету.

Дуальность мира проявляется во всём. Есть дорогие, качественные вещи и дешёвые, некачественные. Люди — хорошие и плохие (с нашей субъективной точки зрения). Машины — надёжные и «ведро с болтами». Жильё — комфортное и тесное. Мебель — удобная и неудобная. Вы можете сами продолжить этот ряд — игра в дуальность бесконечна.

И все те предметы или состояния, которые кажутся нам плохими или некачественными, существуют с одной целью: чтобы мы поняли, что есть хорошее и качественное. Неспроста родилась поговорка: «Всё познаётся в сравнении». Это — абсолютная истина данного мира.

Ведь если бы у нас были только идеальные автомобили и только здоровая пища, как бы мы узнали, что такое брак или вредная еда? У нас бы просто не возникло стремления к улучшению, потому что не было бы понимания — зачем?

Точно так же устроено и общество. Но эта игра настолько сложна и продумана, что её искусная гармония кажется случайным совпадением. Возьмём, к примеру, дуальность успешный — неуспешный.

Успешные люди стали такими не по воле слепой удачи. Они прошли долгий путь внутренней трансформации. Учились дарить добро, брать ответственность за себя и других, постоянно развивались.

Человек, пока не достигший успеха, видя их, сначала часто испытывает зависть и обиду на «несправедливую» жизнь. Но если он находит в себе силы встать на верный путь, то начинает

понимать: эти успешные люди существуют, в том числе, для того, чтобы быть примером. Чтобы показать, чего можно достичь, изменив себя.

И тогда начинается настоящая работа. Он меняет установки, образ жизни, перестаёт жаловаться и берёт ответственность за свою судьбу. Это долгий и сложный путь. Но в конечном итоге он будет вознаграждён.

И, помня свой путь, такой человек будет глубоко понимать: раньше ему ничего не давалось, потому что он был полон злобы, жалости к себе, зависти и уныния. Он прошёл свои уроки, преодолел эти состояния — и теперь он обрёл успех не как случайный подарок судьбы, а как заслуженный плод внутренней работы и правильного выбора в мире дуально сти.

Таким образом, дуальность — это не приговор, а поле для тренировки. Она не говорит: «Ты будешь всегда неудачником». Она спрашивает: «Увидев разницу, какой полюс ты выберешь и какие усилия приложишь, чтобы до него дойти?»

И такой человек, прошедший огонь и воду, будет глубоко ценить то, что ему дано. Он будет понимать других, кто ещё не достиг этого состояния, и по-настоящему стремиться им помочь — потому что помнит собственную боль и беспомощность. Именно в этот момент, научившись отдавать из состояния внутренней полноты, он по-настоящему приблизится к Творцу.

А теперь подумайте: что было бы, если бы такому человеку огромная сумма денег свалилась с неба до его духовного преображения, когда он был ещё тем самым злым, жадным и завистливым?

Помогло бы это ему? Улучшило ли бы его жизнь?

Да, в самый первый момент он почувствовал бы облегчение и эйфорию. Закрыв бы долги, купил всё, о чём мечтал. Но внутри он остался бы тем же самым человеком — с мышлением бедности, жадностью и завистью.

С вероятностью 99% эти деньги не принесли бы ему счастья. Напротив, они с большой вероятностью испортили бы его окончательно. Он мог бы стать надменным, пафосным, начать унижать тех, у кого денег нет, транжирить состояние на сиюминутные удовольствия, “понты” и абсолютно не ценить то, что получил так легко.

Либо он просто вернётся в исходное состояние, но с горьким осознанием того, что у него всё было — и он всё потерял. И второй раз удача вряд ли ему улыбнётся.

Теперь давайте представим: что, если бы у всех людей на Земле были изначально равные и идеальные условия? У всех всё хорошо и много денег. Будет ли развиваться мир? Будет ли человек что-то делать? Вероятно, нет.

Это заложено в нашей природе. Большинство великих открытий и изобретений было создано из желания преодолеть недостаток, улучшить свою жизнь и жизнь других людей. Именно из дефицита рождается развитие.

- Из дефицита денег люди открывают бизнесы и создают ценности.

- Из дефицита любви и признания они начинают работать над собой, своим телом и духом.

- Из дефицита комфорта изобретаются технологии.

Это как голод, что гонит хищника на охоту. Будь он всегда сыт, он не развил бы своих навыков и силы. Тигр, рождённый в зоопарке и выпущенный на волю, погибнет — он не умеет охотиться, потому что никогда не знал нужды.

Точно так же и с человеком. Именно нужда и здоровая неудовлетворённость текущим положением становятся

той силой, что толкает его вперёд, заставляет расти, учиться, меняться и в итоге — улучшать свою жизнь.

Таким образом, дуальность и трудности — это не враг, а защитный механизм и система подготовки. Они не дают душе получить то, к чему она ещё не готова, оберегая её от самораз-

рушения. Они закаляют характер, возвращают мудрость и благодарность — те самые качества, которые превращают внешние блага в инструменты для роста, служения и настоящей, глубокой радости. Но, увы, срabатывает это не для каждого.

Многие годами недовольны своей жизнью — работой, отношениями, здоровьем, — но ничего не меняют. Они застревают в болоте собственного недовольства, не делая ни шага вперёд. Причина — лень, страх и глубинное неверие в то, что Бог им поможет. Такие люди всю жизнь будут обвинять в своих бедах кого угодно — правительство, судьбу, окружающих, — но только не себя.

И в этом заключается итоговый выбор, который ставит перед нами дуальность мира:

- Либо воспринимать недостаток и трудности как врага и несправедливость, погружаясь в уныние и бездействие.

- Либо принять их как сигнал и топливо для роста, как единственный честный способ «прокачать» свою душу и построить ту самую, настоящую, счастливую жизнь, которая будет цениться и удерживаться уже навечно.

Давайте подведём итог.

Дуальность мира создана Творцом как фундаментальный закон бытия, чтобы:

- Была возможность сравнивать — различать добро и зло, хорошее и плохое.

- Появилась цель и стимул — стремление сделать лучше себя, свою жизнь и мир вокруг.

- Осуществилось само развитие — ведь без противоположностей не было бы выбора, движения и роста.

- Жизнь — это тренажёр, а дуальность — его основная настройка. И теперь, понимая эти правила, каждый из нас может сознательно поставить себе цель в этой великой игре и, делая ежедневный выбор в сторону света, добра и роста, начать идти к ней.

Дуальность мира проявляется не только в физических предметах, но и в сфере духовного и эмоционального. Когда начинаешь изучать этот аспект, картина становится ещё глубже и интереснее.

Как же дуальность проявляется в наших эмоциях? В духовной жизни? Если не углубляться в сложные концепции, то это, прежде всего, это наши чувства. Они нематериальны, но так же, как и физические объекты, подчиняются закону противоположностей и подлежат развитию.

Именно через работу с этими внутренними противоположностями человек может совершить огромный скачок в своём развитии. Возьмём, к примеру, пары:

Страх — Смелость

Гнев — Спокойствие

Уныние — Радость

Зависть — Благодарность

Преодолевая страх, контролируя гнев, трансформируя уныние, мы не просто «успокаиваемся». Мы прокачиваем своё духовное и моральное состояние, делая сознательный выбор в пользу «светлого» полюса дуальности.

И это не абстрактная философия. Это можно проверить на личном опыте, даже не углубляясь в сложные духовные учения.

Человек, научившийся контролировать вспышки гнева, сможет намного лучше строить отношения в семье, с коллегами и друзьями.

Человек, преодолевший парализующие страхи (страх неудачи, страх мнения других), откроет для себя новые возможности в карьере и творчестве.

Человек, победивший хроническое уныние, начнёт видеть красоту мира и находить радость в простых вещах.

Страх, как самая разрушительная эмоция, — яркий пример. Он не только парализует волю, но и напрямую влияет на физическое здоровье, заставляя организм вырабатывать гормоны стресса, которые подавляют иммунитет и истощают ресурсы тела.

Таким образом, работа над своими эмоциями — это прямой и самый эффективный способ применения знания о дуальности на практике. Улучшая свой внутренний мир, выбирая светлые полюса чувств, мы не просто меняем настроение — мы меняем качество всей своей жизни, приводя её в гармонию с высшими, созидательными законами мироздания.

Таким образом, можно проработать практически любую эмоцию: гордыню, обиду, ревность, жалость к себе. Все они поддаются осознанной корректировке с помощью различных практик, работы с психологом или самостоятельной, глубокой работы над собой.

Конечно, это долгий и кропотливый путь, требующий осознанности. Ведь человек, живущий на автопилоте по общепринятым программам, даже не задумается о том, что гнев или обида вредят в первую очередь ему самому.

Но каким именно образом? Да, на поверхностном уровне понятно, что негативные эмоции портят настроение, разрушают отношения и вредят здоровью. Это можно понять и без глубокой духовности, на интуитивном уровне.

Однако существует и более глубокий, фундаментальный механизм влияния этих эмоций на нашу жизнь. Этот механизм напрямую связан со всем, о чём мы говорили ранее: с Матрицей, кармой и дуальностью.

Если представить, что наша реальность — это отклик системы на наш внутренний «запрос», то устойчивые эмоции и состояния — это и есть самые мощные «команды», которые мы посылаем в мироздание. Они работают как фильтры восприятия и как магниты для событий.

Постоянная обида — это не просто плохое чувство. Это команда системе: «Со мной постоянно поступают несправедливо, я — жертва». И система, как верный исполнитель, будет подкидывать ситуации, которые подтвердят эту установку.

Неослабевающий страх — это команда: «Мир опасен, нужно ждать удара». И эта вибрация притянет обстоятельства, которые оправдают этот страх.

Гордыня — это сигнал: «Я лучше других, я отделён». И она будет создавать ситуации изоляции и конфликтов, чтобы доказать эту «отделённость».

И наоборот, эмоции благодарности, принятия и доверия посылают команды изобилия, поддержки и гармонии.

Таким образом, работа с эмоциями — это не просто «быть хорошим». Это практическое программирование своей реальности на самом глубинном уровне. Это переход от роли страдающего персонажа к роли осознанного со-творца своей судьбы, который понимает язык, на котором говорит с Вселенной.

Глава 12. Вселенная – зеркало

Существует один фундаментальный закон, о котором говорят многие духовные учителя и который подтверждается опытом бесчисленных людей. Его можно сформулировать так: Вселенная — это большое зеркало или ксерокс.

Это значит, что Вселенная (или Творец, который и есть её суть) «считывает» ваши устойчивые эмоции и состояния и возвращает их вам в виде соответствующих событий и обстоятельств.

Проще говоря: Если вы излучаете радость, спокойствие и благодарность — через какое-то время жизнь подарит вам поводы для новой радости и умиротворения.

Если вы подпитываете злость, страх, обиду или панику — эти же эмоции вернутся к вам, воплотившись в новых проблемах и тревогах.

Почему так происходит?

Потому что наши эмоции — это не просто реакция на события. Это глубинный отклик нашей души на урок, который нам преподносят.

Возьмём пример с негативной ситуацией: вы опаздываете на работу, нервничаете, злитесь на пробки, боитесь выговора.

Давайте вспомним: любое, даже самое мелкое событие в нашей жизни дано нам для чего-то. Это — урок. Даже пробка — это тренировка терпения, принятия и сдержанности.

Получается, что если в такой ситуации вы испытываете гнев и страх, вы этот урок не проходите. Вы не используете шанс развить в себе спокойствие и доверие к высшему замыслу (даже в мелочах).

И поскольку урок не усвоен, Вселенная, как заботливый и бесконечно терпеливый Учитель, будет «подкидывать» вам похожие ситуации снова и снова. Она будет это делать до тех пор, пока вы в похожих обстоятельствах не отреагируете иначе — не замените злость на понимание, а страх — на спокойную уверенность.

Таким образом, этот закон — не наказание, а величайший инструмент для осознанного роста. Он даёт нам чёткую обратную связь: наша внешняя реальность — это точное отражение нашего внутреннего мира. Хочешь изменить жизнь — начни менять свои реакции и состояния здесь и сейчас.

Допустим, в ситуации с пробкой можно найти повод для радости: вы хорошо выспались, а в дороге можете послушать любимую музыку или аудиокнигу. По сути, нужно находить в любой негативной ситуации хотя бы один плюс. Даже если это просто опыт: «Теперь-то я знаю, что нужно ставить три будильника!»

Если вы, несмотря на все сложности, сможете найти точку для радости или благодарности (хотя бы за полученный опыт), то таких раздражающих ситуаций в вашей жизни будет происходить всё меньше и меньше. Вы прошли мини-урок, и Вселенная перестанет его вам подкидывать.

То же самое — с позитивными эмоциями.

Допустим, вам немного повезло: нашлось свободное место на парковке или кто-то сделал вам маленький, неожиданный подарок. Любой такой, даже самой крошечной удаче, нужно радоваться как большой. Потому что это — тоже проверка и урок.

Если вы искренне радуетесь малому и благодарны за любое хорошее событие (пусть даже просто за то, что сегодня светит солнце), то Творец, Вселенная видят: «Он умеет ценить и радоваться. Он готов к большему». И в вашу жизнь начнёт приходить ещё больше поводов для радости. Это действительно так работает.

А если вы воспринимаете любое, даже очень хорошее событие как нечто само собой разумеющееся («Ну, так и должно быть») или с недоверием («Сейчас хорошо, значит, потом

обязательно будет плохо»), то вы посылаете системе сигнал: «Я не ценю этот дар. Я боюсь его потерять».

И, как точное зеркало, Вселенная отразит вам именно этот страх и неблагодарность. Большая вероятность, что удача не задержится надолго, а переживания по поводу потери будут оправданы.

Таким образом, ваш внутренний отклик на событие — это семя, из которого вырастет ваше следующее событие. Научившись сеять семена благодарности и тихой радости даже в мелких неприятностях и удачах, вы постепенно вырастите вокруг себя реальность, в которой таких семян будет становиться всё больше.

Этот закон можно сравнить с отношениями любящих родителей и ребёнка. Если ребёнок недоволен подарком, не ценит то, что ему дают, и постоянно хочет чего-то другого, у родителей со временем пропадает желание его радовать. Зачем дарить, если это не приносит радости ни тебе, ни ему?

Так же устроен мир и в глобальном плане. Вспомним простую дуальность: есть люди развитые (осознанные) и неразвитые (живущие на автопилоте).

Неразвитый человек живёт в постоянном недовольстве. Он винит в своих бедах кого угодно: Бога, правительство, начальника, супруга. Он не радуется маленьким удачам, встречая их со скепсисом. Вселенная, как точное зеркало, раз за разом будет «копировать» и возвращать ему эти эмоции. Поскольку он не извлекает уроков из ситуаций, он ходит по кругу. Чем больше он злится, тем больше ситуаций для злости будет появляться в его жизни, затягивая его в воронку негатива.

Развитый (осознанный) человек учится радоваться каждому дню. Он благодарен за здоровье — своё и близких, за работу (пусть пока не идеальную), за чистую воду и хлеб на столе, за солнце за окном. И Вселенная, видя эту искреннюю радость и благодарность, раз за разом копирует эти эмоции. Его жизнь, по закону отражения, постепенно наполняется всё большим количеством поводов для радости, здоровья и изобилия.

К сожалению, таких осознанных людей, понимающих и применяющих этот закон, пока не так много. Большинство живёт неосознанно, не подозревая, что их ежедневные эмоции — это не просто реакция, а семена, из которых завтра взойдёт их реальность.

Но теперь вы — не среди этого большинства. Вы знаете правила игры. И это знание — уже первый и самый важный шаг к тому, чтобы из пассивного «ребёнка», требующего игрушки, превратиться в благодарного и радостного со-творца своей удивительной, меняющейся к лучшему жизни.

Но, к счастью, многие люди, как и я в том числе, начинают этот путь развития. Они вступают в борьбу со своими старыми программами и негативными эмоциями.

И здесь я должен быть предельно честен. Хотя я пишу эту книгу и понимаю, как работают законы Вселенной, я сам постоянно борюсь со своими эмоциями. Я их осознаю, принимаю, но побороть их мгновенно — невероятно сложно. Часто, даже зная все теории, я «срываюсь» и откатываюсь к старым, автоматическим реакциям.

Этот путь — не простой. Это каждодневный труд.

Но он — невероятно интересный! Это как увлекательная игра, в которую я играю сам с собой. Игра под названием «Стань лучше».

Бывает так: внутри всё закипает, негативная эмоция уже готова вырваться наружу... но через какое-то время я ловлю себя на этом. И тогда начинается самая важная часть работы: я стараюсь «перевернуть» эмоцию. Я говорю себе: «Успокойся. Всё хорошо. Это не стоит твоих нервов. Взгляни на ситуацию со стороны. Она — копеечная. Твои негативные эмоции вернуться к тебе бумерангом. Порадуйся же, что в целом всё хорошо!»

Это — постоянная, ежечасная работа над собой. Это не разовое «просветление», а ежедневный, кропотливый выбор в пользу света. Я живу с этим каждый день. И работы предстоит ещё очень много.

И именно в этой честной, порой неуклюжей, но осознанной борьбе и заключается настоящая духовная жизнь. Не в том, чтобы никогда не падать, а в том, чтобы каждый раз, оступившись, находить в себе силы подняться, сделать

шаг вперёд и с благодарностью принять этот бесценный урок от самого себя и от Бога.

Но игра стоит свеч. Я замечаю, что, применяя эти простые упражнения (поймать себя, сделать паузу, перевернуть эмоцию), моя жизнь действительно становится лучше. Я становлюсь спокойнее, а обстоятельства вокруг — гармоничнее. И это восхитительно, потому что это прямое доказательство: закон «Вселенная-зеркало» работает.

Этот же закон распространяется не только на эмоции, но и на поступки. Здесь он напрямую пересекается с кармой, создавая то, что иногда называют мгновенной кармой или законом бумеранга.

Если вы совершаете добрые дела — искренне, от души, не требуя и даже не ожидая благодарности, — этот импульс добра обязательно вернётся к вам. Часто — в совершенно неожиданной форме: как нежданная помощь, удачное стечение обстоятельств или внутреннее чувство глубокой радости и полноты. И, как правило, возвращается оно усиленным.

Если же вы совершаете плохой поступок — обманываете, воруете, причиняете боль (физическую или душевную), — этот импульс зла также непременно к вам вернётся. Не обязательно в той же форме (вас могут не обмануть в ответ), но вы почти наверняка испытаете ту самую эмоцию страдания, обиды или потери, которую причинили другому. Вселенная копирует и вернёт вам не саму ситуацию, а суть и эмоцию.

Таким образом, наша жизнь становится полем для самого важного эксперимента: каждый день мы сеем семена — мыслями, словами и делами. И каждый день мы пожинаем их плоды — в виде событий, встреч и внутренних состояний.

Осознав это, мы получаем не груз ответственности, а ключ к осознанному творчеству. Мы можем начать целенаправленно сеять то, что хотим пожать: спокойствие вместо паники, помощь вместо равнодушия, благодарность вместо претензии. И тогда, по неумолимому, но справедливому закону зеркала, наша реальность неизбежно начнёт отражать обратно этот свет.

И таким образом, мы можем сделать чёткий вывод: Вселенная, Творец — абсолютно справедливы. Каждый хороший поступок и светлая эмоция копируются и возвращаются к нам, как правило, в увеличенном объёме. Точно так же негатив, тёмные мысли и плохие дела неизбежно возвращаются, усиливаясь. Это происходит для одной великой цели: чтобы человек на своём опыте осознал прямую связь между тем, что он излучает, и тем, что получает. А эффект усиления нужен для того, чтобы урок был усвоен раз и навсегда.

Но тут же возникает самый главный и болезненный вопрос, который беспокоит многих: Почему же тогда некоторые люди изначально рождаются в прекрасных условиях, а другие — в ужасных? Неужели и в этом есть справедливость?

Чтобы найти ответ, нам нужно глубже погрузиться в понимание того, как работает эта справедливость не в пределах одной жизни, а в масштабах вечности души. Давайте разберёмся в следующей главе.

Глава 13. Вселенная справедлива.

В этой главе мы снова вернёмся к карме, потому что именно она, в своей глобальной перспективе, является ключом к пониманию кажущейся несправедливости мира. Те условия, в которых вы родились, в огромной степени зависят от вашей прошлой жизни. Это не приговор, а продолжение вашего пути.

Давайте разберём подробнее.

Представьте, что в прошлой жизни человек вёл разгульный образ жизни: беспорядочные связи, алкоголь, наркотики. Он умер, например, от передозировки. В новой жизни его душа, чтобы на собственном опыте прочувствовать всю боль такого существования, может родиться в семье алкоголиков, где его будут бить и унижать. Выросший в такой семье, он со стороны увидит весь ужас этого состояния и, скорее всего, даст себе зарок никогда не пить. Возможно, в прошлой жизни он сам так же поступал со своими детьми, будучи неадекватен. И теперь ему возвращается суть его поступков — не как месть, а как урок эмпатии.

Или другой пример: человек, который в прошлой жизни воровал, совершил крупную кражу. В этой жизни он может попасться на уловки мошенников, которые лишат его крупной суммы или жилья. Суть остаётся той же — потеря того, что ему не принадлежит.

Непроработанный человек в такой ситуации будет злиться, винить мир, считать, что с ним обходятся несправедливо. Но именно теория реинкарнации объясняет эту «несправедливость», превращая её в строгую логику. Ведь это вполне справедливо, что человек, живший недостойно, в следующем воплощении получает возможность на собственном опыте понять последствия своих действий.

Важно и вот что: в наше время, как говорят многие учителя, Вселенная работает намного быстрее. Поэтому отработать карму от поступков, совершённых в этой же жизни, можно уже здесь и сейчас. Если ты стал осознанным, признал свои ошибки и начал меняться, ты можешь изменить течение своей судьбы, не дожидаясь следующего воплощения.

То же самое — с хорошими людьми. Их благоприятные условия — не просто «везение», а плоды достойной жизни в прошлом, дающие им возможность проходить более сложные и тонкие уроки развития в настоящем.

Например, в прошлой жизни человек был очень хорошим: вёл праведную жизнь, посвящал себя Богу, служил другим. (Важно: служение — это не про отдачу последнего и собственные страдания. Часто это про помощь из состояния внутренней полноты, даже если внешних благ немного). Возможно, он был беден, но бескорыстно помогал советом и делом, занимался благотворительностью.

В новой жизни Бог, как справедливый Учитель, скорее всего, даст ему «награду» — счастливую и обеспеченную жизнь. Он может родиться в богатой, любящей и осознанной семье.

Но это — не финал, а новый, ещё более сложный уровень игры.

Получив всё, человек вовсе не обязан оставаться «хорошим». Напротив, он может измениться: стать надменным, пафосным, начать унижать тех, кто «ниже». И это и есть главный урок этой жизни. В прошлый раз душа блестяще прошла испытание бедностью и служением.

Теперь ей предстоит пройти испытание богатством и властью. Сможет ли она, имея всё, остаться смиренной, щедрой и благодарной?

Если не сможет, если поддастся гордыне, то в следующем воплощении «награда» сменится на «исправление». Она снова окажется в бедности, возможно, ещё более тяжёлой, чтобы заново учиться простым истинам. Карма — это не наказание, а бесконечная возможность отточить душу до блеска, проходя одни и те же уроки на всё более высоких уровнях сложности.

И только через призму этой теории — долгой, справедливой и милосердной кармы — наконец становится понятной вся кажущаяся несправедливость нашего мира.

Она объясняет, почему тот, кто был свят в прошлом, может родиться тираном, а тот, кто был грешен, — страдать как жертва. Это не хаос. Это безупречно точная система уроков, где каждое условие рождения, каждая «удача» или «неудача» является одновременно и следствием прошлого, и задачей на будущее.

Таким образом, наша нынешняя жизнь — это не случайный набор обстоятельств, а ваш личный, идеально подобранный учебный класс. И самое время задать себе главный вопрос: «А какой урок прохожу именно я?»

Да, конечно, мы не помним прошлых жизней. И можно возмущаться: «Как я могу осознать и проработать грехи, о которых ничего не знаю?»

Но в этом и заключается суть. Если бы ты точно знал, за что «наказан», ты бы просто механически старался «заслужить прощение». А смысл — глубже. Смысл в том, чтобы самому понять, за что тебе даны именно эти условия. Чтобы через боль, ограничения или, наоборот, через испытание изобилием, ты сам открыл в себе те качества, которые нуждаются в исцелении и росте. В этом и состоит смысл жизни. В развитии.

По сути, каждый человек, независимо от условий рождения, имеет возможность улучшить свою жизнь и прожить её достойно и счастливо, если поймёт, для чего и почему ему даны эти уроки.

Можно сказать: «Этому нет доказательств! Может, всего этого и нет вовсе! Зачем тогда стараться?»

Но другого пути — нет.

Если вы живёте несчастливо (а скорее всего, это так, раз вы занимаетесь саморазвитием и читаете эту книгу), то путь только один: стать лучше. А это можно сделать, лишь приняв свои ошибки и недостатки и начав их исправлять. Начав меняться.

Во всех остальных случаях вы либо будете топтаться на месте, либо — что хуже — будете ухудшать своё положение. Потому что недовольство и обвинение окружающего мира равным счётом ничего вам не дадут. Ни спокойствия, ни развития, ни выхода из ситуации.

Поэтому наш единственный путь — работать над собой.

Вы, конечно, можете считать себя самым лучшим и правильным (я и сам так когда-то думал, что все кругом плохие, а я — хороший). И могу вас заверить: так считает 99% людей. Любое действие, даже самое дурное, можно оправдать «благими намерениями»: «Я хотел помочь семье», «Мне надоела бедность», «Я устал». Но по сути — это лишь оправдание, перекладывание ответственности с себя на обстоятельства.

Улучшить свою жизнь можно, только признав, что корень «проблемы» — в вас самих. Причём это работает независимо от условий: будь вы в ужасной нищете или в роскоши. Даже люди, рождённые в богатых семьях, страдают от депрессии и экзистенциальной пустоты, не понимая, зачем живут. Поэтому не стоит завидовать «богатым» — у них своих проблем и переживаний хватает.

И выражение «не в деньгах счастье» — абсолютно и полностью себя оправдывает. Это — правда.

Счастье начинается не с изменения обстоятельств, а с изменения себя внутри любых, даже самых сложных обстоятельств. И первый шаг к этому — прекратить искать виноватых вовне и начать честный разговор с самим собой и с Богом.

Подробнее о деньгах мы поговорим в отдельной главе, а сейчас вам стоит усвоить несколько фундаментальных вещей.

1: жизнь абсолютно справедлива. Нет ничего в этой жизни, что происходило бы «просто так» и не в вашу пользу. Всё, что происходит — даже самое тяжёлое, — сделано лишь для одной цели: чтобы вы стали лучше. Это единственная причина ваших страданий.

2: любое движение к лучшей жизни нужно начинать с осознания полной ответственности. Никто, кроме вас, не виноват в ваших проблемах. Даже если внешне вы выглядите жертвой, корень всегда кроется в вас. Например, вы позволили другим обращаться с вами определённым образом. Возможно, ваш урок как раз в том, чтобы научиться не быть жертвой.

Поэтому за любое негативное событие в вашей жизни нужно благодарить Бога. Ведь Он творит ради вас. Он создаёт этот мир и все ситуации исключительно для развития вашей души. Только за это уже стоит быть Ему безмерно благодарным!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.