

ИСКРЕННЕЕ ПОКАЯНИЕ В ГРЕХАХ

КАК ОЖИВИТЬ РАСКАЯНИЕ
И НАУЧИТЬСЯ КАЯТЬСЯ СЕРДЦЕМ



Иеромонах Евтихий

Иеромонах Евтихий

Искреннее покаяние в грехах

«Автор»

2026

Евтихий И.

Искреннее покаяние в грехах / И. Евтихий — «Автор», 2026

Достаточно ли на исповеди просто перечислить грехи? Примет ли Господь такое покаяние? Как же всё-таки быть искренним на исповеди? Есть ли средство для оживления раскаяния в грехах? Святые отцы утверждают, что есть. Статья отвечает на эти непростые вопросы и ставит новые.

© Евтихий И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Пришла домой с исповеди и сразу согрешила	5
Без раскаяния нет покаяния	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Иеромонах Евтихий

Искреннее покаяние в грехах

Пришла домой с исповеди и сразу согрешила

Довольно часто приходится сталкиваться на исповеди с похожей на эту ситуацией. Подошла женщина уже преклонных лет. Исповедовалась не спеша и довольно подробно. А потом жалуется:

— Вот, батюшка, всё каюсь, что с сыном ругаюсь. Но в прошлый раз пришла с исповеди и причастия, а он уже сидит такой хороший, пьяный. И начал нести всякое, ругает меня, придирается. Не выдерживаю и ему начинаю отвечать. Слово за слово и опять поругались. И так почти каждый раз. И что же делать?

Конечно, такие жалобы вызывают сочувствие. И что тут посоветуешь? Явно же, что бесы искушают. Молиться надо и терпеть. Но только ли бесы виноваты в таких и подобных ситуациях. Почему после исповеди нам обязательно наступают на любимый мозоль?

С одной стороны Господь попускает как бы проверку и даёт на деле исправить грех. Но с другой стороны — это знак, что покаяние в грехе принесено недостаточное. Почему же так? Человек регулярно читает Новый Завет и святых отцов. Следит за собой, даже за мыслями и чувствами. Видит множество своих грехов. Регулярно их исповедует, может даже предварительно записав всё множество на бумаге. И этого недостаточно? Да, это только полдела.

Без раскаяния нет покаяния

Понять только умом грехи будет мало. Надо ещё о них поскорбеть перед Богом, другими словами — раскаяться. Именно эта скорбь и является душой покаяния, как о том пишет множество святых.

Всё употреби, чтоб дойти до воздыханий сердечных, ибо это есть корень покаяния. Предшествует сему познание грехов, последует решимость не грешить. Но и предыдущее бесполезно и последующего не ожидай, если нет сего связующего их звена – печали сердечной о грехах, — пишет святитель Феофан Затворник.

Итак мы видим, что познание грехов существенно нужно в деле покаяния, но оно только начало и не доводит до решимости оставить грех, т. е. до искреннего покаяния. Душа человеческая обладает не только умом, но и сердцем. Учёные утверждают: то, что не вызвало у человека эмоций и чувств, быстро им забывается. Оно не проникает вглубь души. Так и покаяние, не доведённое до чувства раскаяния, а остановившееся только на умственном познании своих грехов, не затрагивает глубины души, является поверхностным, а потому человек легко возвращается опять к прежним грехам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.