

Ирина Ирис

Пошаговая схема-инструкция

«Счастливое замужество

после 35».

Как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо?

Как вдохновить мужчину жениться на вас?

Самое полное практическое руководство получить от любимого мужчины предложение и быть для него единственной.

18+

Ирина Ирис

Счастлиное

замужество после 35

<https://litres.ru/74106946>

SelfPub; 2026

Аннотация

Перед вами не просто очередная книга с общими словами и советами вроде "мыслить позитивно".

Это самая настоящая пошаговая схема-инструкция о том, как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо.

Самое полное практическое руководство получить от любимого мужчины предложение и быть для него единственной.

Книга содержит речевые шаблоны и описание выигрышных стратегий, что нужно делать, что говорить и как себя вести, чтобы правильно выбрать подходящего успешного мужчину, влюбить его в себя и вдохновить своего избранника жениться на вас.

Предназначена для женщин, желающих привлечь и создать свое долгожданное семейное счастье.

Ирина Ирис

Счастливое

замужество после 35

Предисловие.

Здравствуйте!

Благодарю вас за интерес, проявленный к этой книге!

Меня зовут Ирина Ирис, и я – дипломированный психолог, работаю с травмами развития, которые привели вас к одиночеству или болезненным, токсичным отношениям.



- Опыт консультаций с 2008 г;

- Дипломированный психолог и психотерапевт в телесно-ориентированном подходе, процесс-ориентированной терапии, гипнотерапии, схема-терапии, методе ДПДГ, Розен-методе;

- Сертифицированный лайф-коуч;

- Автор и ведущая тренингов “5 шагов к счастью и богатству”, “Просто перестать хотеть курить”, «Как удачно выйти замуж даже после 35», «Привлечение Больших Денег», и многих других;

- Предприниматель и инвестор: первый миллион заработала в 2005 году – без мужчины, посторонней помощи и стартового капитала;

- Член Восточно-Европейского Психосоматического Общества;

- Счастлива замужем.

Поэтому помогаю исправлять женские судьбы, благодаря глубокой работе с семейными историями, которые часто

называют кармой Рода, детскими травмами, которые есть у всех.

Все это находится у вас в вашем Бессознательном, и я умею бережно и экологично со всем этим обращаться. Чтобы уже несколько месяцев вы бы нашли своего любимого.

В частности, я помогаю избавляться от таких программ, с которыми обычно обращаются к целителям и экстрасенсам.

То есть, также помогаю избавиться от порчи, проклятий, венцов безбрачия за 1-2 сеанса в личной работе без всякой магии и колдовства. А обычными психотерапевтическими методами!

С 2008 года я помогаю женщинам создавать наполненные любовью отношения. В основе которых лежат понимание и доверие. Для меня важно помочь вам увидеть и принять свою уникальность и неповторимость.

Я не даю рекомендаций и не составляю гороскопы, не учу манипулировать мужчиной. Я помогаю понять себя, свои желания, увидеть свои блоки и травмы, принять себя и даже простить, когда требуется, и составить пошаговый план действий на пути к изменению.

И тогда ваше личное счастье придет к вам немедленно.

Перед вами книга «Счастливое замужество после 35».

В ней вы узнаете, как можно и вам удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо.

Сейчас есть очень много книг, курсов и тренингов на те-

му, как выйти замуж. Я думаю, что среди них есть и много хороших.

В этих книгах, курсах и тренингах авторы показывают и рассказывают, как манипулировать мужчиной, провести его по цепочке от знакомства до ЗАГСа, как развести его на подарки, какую позу принять на фото, чтобы сразу подцепить олигарха.

Какой маникюр и прическу сделать. Даже как правильно заниматься оральным сексом, чтобы мужчина больше никогда не смотрел на других.

Чему еще учат?

Как обуздать свои эмоции, как красиво есть банан, чтоб мужчина захлебнулся от восторга и тут же предложил руку, сердце и пин-код своей золотой карты. Банковской, разумеется.

И в этом нет ничего плохого.

Знаете, если курсы хорошие, то они действительно могут научить делать все это. А это нужные вещи, потому что часто женщины говорят, что они не умеют обращаться с мужчиной, не знают, как строить отношения.

Это грустно, но таковы реалии нашего времени. В старые времена матери всегда учили дочерей обхождению с мужем и поклонниками.

Однако, когда институт семьи отодвинулся на дальний план, и в приоритете для женщины стало главным быть «комсомолкой и спортсменкой», то умения вести дом и за-

ниматься семьей стали очень часто забывать и игнорировать.

Вспомните, как часто вам в детстве родители и бабушки-дедушки говорили, что надо учиться, а мальчики – это плохо или не очень хорошо, надо интересоваться учебой, а не мальчиками.

Надо быть скромной девочкой, поэтому одевали в мешковатые платья. И стыдили за взгляды в сторону сверстников мужского пола.

И вывод, который эмоционально обычно делается маленькой девочкой в подобных ситуациях, самый неутешительный. Например, что с мальчиками нельзя. За это можно пострадать. Накажут родители, что играла с мальчиками.

Самое плохое, что потом такой вывод никто не отменил. И с этой программой, которая записалась в подсознание, женщина идет по жизни дальше!

Таким образом, неправильные стратегии построения личной жизни закладываются в детстве. И никто из нас не подозревает, что есть такие стратегии.

Только жизнь не сложилась, да? И нет рядом надежного спутника жизни. Это и есть главный показатель того, что стратегия в вас есть, и она продолжает дальше работать, вести вас по жизни.

Скажите, вы посещали хотя бы раз тренинги по выходу замуж и получили прекрасные стратегии поиска и влюбления мужчины? Старались их применить, но ничего не вышло?

И даже не поняли, почему не помогло, почему вы все

также одна? Да, почему-то такие стратегии помогают не всем.

Поэтому перед вами не просто очередная книга для женщин с общими словами или советами, куда и как запускать удочку, чтобы выловить крупную рыбу – мужчину.

На каких сайтах знакомств размещать свои фото с красивыми прическами и точно подобранными призывными позами на фоне дорогой домашней обстановки.

Чтобы потом, держа цепкими руками свою вожаделенную добычу, получить обручальное колечко на свой изящный пальчики и доступ к его банковскому счету.

А сейчас перед вами самая настоящая пошаговая схема-инструкция о том, как удачно выйти замуж по любви за успешного и подходящего мужчину, даже если вам за 35, и вокруг вас мужчин совсем не густо.

То есть, самое полное практическое руководство вдохновить любимого мужчину жениться на вас, то есть, получить предложение и быть для него единственной.

Вы увидите все те действия, которые следует совершить каждой женщине, чтобы построить отношения счастливыми, а не так, как сложилось.

А также в этой книге мы поговорим о том, где же тот неожиданный выход из холодной постели одиночества в теплые объятия своего мужчины.

То есть, где находится тот самый секретный переключатель из состояния «так долго одинока» в состояние «счаст-

лива рядом со своим мужчиной»?

Я столкнулась в своей практике с тем, что очень много женщин реально не имеют понятия, как строить свою жизнь, свое личное счастье. Даже не знают, как обращаться с мужчиной и получать от этого удовольствие.

Но они в этом не виноваты. Просто их никто этому не учил. В советское время учили, как быть комсомолкой, спортсменкой, стахановкой.

Как вкалывать и быть равной мужчине. А как строить семью счастливо, те знания утерялись после октябрьского переворота 1917 года.

Когда семья была объявлена архаичным институтом. Ведь требовалось строить коммунизм.

Поэтому многим из нас с детства приговаривали: *«Учись, получай диплом. А замуж – не напасть, лишь бы замужем не пропасть. Успеешь еще».*

И каков итог? Одиночество. Замешанное на непонимании, почему жизнь с вами так обошлась. А это работает заложенная в детстве программа, что замуж – не важно. А вы и не подозреваете об этом. Ведь эту программу так никто и не отменил.

Но хорошая новость в том, что теперь вы сами можете ее отменить. Ведь таких программ, скорее всего, огромное количество.

Так как же все-таки построить личное счастье правильно? Что нужно для этого делать?

Как загадать, где познакомиться, как влюбить в себя и как стимулировать желание повести вас под венец, вы найдете в этой книге всю последовательность.

То есть, вы узнаете весь алгоритм, как получить предложение руки и сердца от любимого мужчины.

Приятного изучения!

Часть 1. Пошаговая стратегия удачного замужества.



В этой части мы рассмотрим те шаги, которые проходят пара на пути от знакомства до брака. И вам нужно пройти по этому алгоритму, чтобы управлять своими отношениями и не пускать их на самотек.

Шаг № 1. Для начала решите, что же вы все-таки хотите, продолжать быть в одиночестве или найти себе пару.

Если еще хотите побыть одна, то закройте этот файл и вернетесь к нему, когда будете готовы. Или сразу перейдите ко 2й части, в ней я рассказываю, как быть, если вам нужно захотеть «захотеть замуж».

Если хотите создать отношения, то читайте дальше. Этот чек-лист как раз для вас.

Важно четкое понимание, чего вы хотите. Что вы хотите получить в итоге. И кого. Поэтому нужно правильно сформулировать желаемое: объект (но не конкретного человека) и ситуацию.

В данном случае вы наверняка хотите обрести счастливые и гармоничные отношения с подходящим вам мужчиной. С которым вы создадите семью и даже выйдете замуж.

Каких отношений вы хотите, как они выглядят? Воспользуйтесь следующими подсказками. Рекомендую завести блокнот и все подробно записывать.

Итак:

Что я хочу изменить в своей жизни?

Что я хочу получить?

Как это будет выглядеть?

Результат следует записывать в правильной формулиров-

ке, без частицы «не». И цель должна «греть»!

Как это может звучать?

Я, ФИО, хочу стать и быть женщиной, которая встречает, знакомится и строит гармоничные (счастливые, комфортные, устраивающие) отношения с подходящим (достойным) мужчиной, для создания семьи.

Варианты:

Я, ФИО, хочу стать и быть женщиной, которая наладит комфортные, теплые, взаимные (доверительные, счастливые и т.п.) семейные отношения со своим мужем.

Я, ФИО, хочу стать и быть женщиной, которая умело позиционирует себя в отношениях с мужчинами, способна привлечь и заинтересовать подходящего мужчину для создания серьезных отношений.

И еще я рекомендую вам прописать четкое понимание, для чего вам семья, любовь, отношения? То есть, прояснить смысл этих понятий для себя.

Важно правильно сформулировать ценность любви для себя. Что это вам даст? Например, чтобы наполнить свою жизнь теплом, заботой, радостью и т.п.

Запишите то зачем отношения нужны вам. И почувствуйте, насколько это для вас ценно и важно, насколько записанное вас греет и отзывается. Насколько это все «ваше», так сказать.

Шаг № 2. Определите, какого именно мужчину хотите найти. Составьте портрет половинки, для этого нужно расписать важные для вас качества. Что должно быть в вашем мужчине, а что – нет.

В своем блокноте пропишите качества своего будущего партнера или мужа:

- Обязательные;
- Желательные;
- Нежелательные;
- Неприемлемые.

Казалось бы, все просто.... Ан нет...

Вот здесь и начинаются первые проблемы. Часто женщины, не понимая, начинают загадывать противоположные качества будущей половинки.

Например, успешный бизнесмен. И в то же время, чтобы он проводил большую часть своего времени с вами. Это практически невозможно.

Если только этот бизнесмен уже не ушел на пенсию. Тогда - да, все свое время он будет посвящать вам!

Еще одна проблема, которая возникает на этапе, та, что женщины не могут четко сформулировать свои желания.

Так, одна моя клиентка переживала из-за своей внешности, считала себя некрасивой. Причем, разумеется, совершенно напрасно. Очень милая приятная женщина.

Когда она начала прописывать портрет своего будущего

мужа, то записала следующие слова: чтоб он не видел ее лица.

Она имела ввиду, чтобы мужчина не обращал внимания на ее внешность, а был очарован сразу ее внутренним миром. Разве это возможно?

Ведь мужчина любит глазами. Внешность может быть самая распрекрасная, но при отсутствии уверенности в себе любая красавица будет дурнушкой.

Так вот. Когда моя клиентка прописала портрет своего избранника такими совами, как вы думаете, какой мужчина к ней привлекся? Слепой. И он действительно не видел ее лица.

Вселенная все понимает конкретно. Без намеков и полутонов. Что заказали – то и получили.

То есть, если получили не то – это не Вселенная не выполнила ваш заказ. Это вы сами что-то напортачили с заказом.

Я оказываю консультации женщинам и в этом вопросе, помогаю разобраться с желаниями. Такая консультация стоит вместо 3500 рублей всего 990. На ней вы сможете откорректировать портрет своего будущего мужа, чтобы не повторять ошибки, как в примере выше.

Шаг № 3. Обдумайте, где вы можете найти подходящего мужчину. Составить список мест и план посещений.

Если вам хочется заполучить действительно успешного мужчину, то внимательно читайте этот шаг, в котором мы

поговорим о тех 22 «рыбных» местах, где есть очень высокие шансы встретить успешного мужчину.

Некоторые потребуют денежных затрат, а некоторые – нет. Поэтому описанное здесь подойдет любой женщине, не зависимо от ее дохода.

Чем старше мы становимся, тем шансы познакомиться просто на улице, в парке снижаются. Взрослые люди, как правило, на улицах не знакомятся.

А успешные мужчины по улицам не ходят. Они едут в своих машинах и смотрят не по сторонам, а на дорогу.

А если и смотрят по сторонам, то их взгляд, согласно мужской природе, выхватывает из толпы молоденькую стройную девушку, а не добрую хорошую женщину средних лет, хоть и с богатым внутренним миром...

Но это не значит, что невозможно найти успешного мужчину и для вас!

Одна моя клиентка, ничем не примечательная женщина 37 лет, выйдя после нашей консультации, познакомилась с мужчиной, переходя дорогу!

Он как раз сидел за рулем, ожидая зеленого сигнала светофора. Да, у него не «Мерседес, но и не «Жигули»!

В ночной клуб ходит молодежь, там у них своя система времяпрепровождения. Взрослые успешные мужчины очень редко посещают такие места, 1 раз в год, может быть, да и то случайно.

В темноте и бешеном ритме музыки также очень сложно

заметить ваш богатый внутренний мир и захотеть ухаживать за вами, беречь, холить и лелеять.

Но шанс всегда есть, хоть и микроскопический. Просто с возрастом уже нет желания каждую пятницу-субботу лихо отплясывать до утра.

Что же делать?

Прежде всего, не стоит переживать по поводу своего возраста и внешности. Просто приведите последнюю в порядок, определитесь с тем, что вам нужно, и смело вперед, на встречу своему счастью.

Туда, где вы сможете показать себя во всей красе, продемонстрировать все свои самые лучшие качества.

Театр, библиотеки и кружки вязания отмечаем. Мужчины в театр ходят лишь под конвоем своих жен. На своем опыте знаю))))

Курсы вождения – тоже. Сейчас права получают в юном возрасте, поэтому этот способ подойдет для молодых.

На работе - универсальный способ. Прекрасно срабатывающий во все времена.

Моя бизнес-карьера началась в одной медицинской компании. Наш коммерческий директор был очень симпатичный, в моем вкусе.

К сожалению, этот путь был не только для меня, но и вообще для всех закрыт.)))) Оказалось, что несколько лет назад он пришел в эту фирму простым водителем. Кажется, да-

же не имея высшего образования.

И в него безумно влюбилась дочка хозяев. Тогда директор фирмы, он же ее хозяин, вызвал к себе своего водителя и сказал, что они его ценят, как работника, и ни к чему не принуждают.

Разумеется, молодой человек был не дурак и сполна воспользовался своим шансом, обеспечив свое положение на всю жизнь, выгодно женившись.

Карьера, как вы сами понимаете, была ему обеспечена...

Но не всем же так везет, не так ли? Иногда можно и работу поменять. Если в вашей организации есть головной офис, то стоит подумать о том, как перебраться туда.

Наверняка там больше возможностей. Там большие зарплаты, больше успешных клиентов. И т.п.

А что делать, если вы, например, медсестра или воспитатель детского садика? И любите свою работу?

Это прекрасно, если так. Во-первых, смена может быть временной. До достижения цели. Во-вторых, всегда можно улучшить положение, просто вы никогда не думали об этом.

Например, если вы работаете медсестрой у психиатра, то в этом месте явно нет потенциальных женихов. А вот если перейти к ЛОРу? Ухо болит у всех, в том числе, и у успешных людей.

Или стоматология. Только не затрапезная, а хорошая большая клиника. Или маленькая, но элитная.

Друг моего брата лет 30 назад пришел на прием к вра-

чу-терапевту в поликлинику и влюбился в этого врача. Сейчас дети уже ВУЗ закончили.

Всегда и везде есть возможности. Главное – увидеть их.

Но есть места, где действительно собираются успешные мужчины. И где высока вероятность их встретить и влюбить в себя, не полагаясь на случай. И сейчас я их перечислю.

Итак, где же познакомиться с успешным мужчиной для серьезных отношений?

Для начала, как это ни банально, нужно составить портрет будущего мужа и решить, какие его хобби и ценности будут приемлемы для вас самой.

Затем уже можно будет выбирать из предложенного списка подходящие места.

Список подходящих мест для знакомства с приличным мужчиной.

1. Теннисный клуб.

Теннис – просто потрясающая игра. Влюбившись в нее, вы уже не сможете жить без этой игры. Как это было со мной лет 15 назад. Единственный минус – не дешевая. Но оно того стоит!

Слесарьков и водителей автобусов там явно не будет. Отслеживайте хотя бы расписание любительских турниров и посещайте их, если нет возможности брать уроки.

2. Дайвинг клуб.

Гораздо дешевле предыдущего пункта. Тренировки вполне доступны по цене. Для начала хотя бы добавьтесь в соц. сетях в соответствующие группы. И посмотрите, что к чему. Даже если нет дайвинга в вашем городе, общаться-то можно! Дальше все будет зависеть от ваших умений.

Дайверы катаются по всему миру. Эти люди принадлежат к среднему классу, но явно не бедствуют.

3. Конно-спортивные клубы.

Лошадки – чудесные животные. И это тоже аристократический спорт. Может, в вашем городе устраиваются турниры по поло, тогда вообще чудесно.

Но даже если вы будете просто брать уроки верховой езды, то масса приятных эмоций от общения с лошадками вам гарантировано.

Но не обычные скачки на ипподроме. Там собираются игроки. Многие из которых просто проигрывают свои деньги. Вряд ли в вашем городе проводятся аристократические мероприятия, как в Эскоте.

Но многие успешные люди имеют своих лошадей и катаются на них. Так что изучайте обстановку.

4. Бильярдные.

Успешные мужчины играют в бильярд. Даже если вы не умеете играть, не страшно. Аренда стола стоит копейки, про-

сто берете кий и учитесь. Отрабатываете удары.

Что здесь хорошо, что часто нужно изгибаться, принимать разные позы для лучшего положения тела для удара. Это позволит вам продемонстрировать фигуру.

И, в отличие от кафе, вы можете прийти в бильярдную без подруги, вы же идете тренироваться, никто вас ни в чем не заподозрит.

5. Аэро клуб.

Больше летний вариант.

Следите за летними шоу, посещайте мастер классы или приезжайте просто полетать на легкомоторных самолетиках.

Даже при наличии аэрофобии. Там ведь еще и бар с рестораном есть!))))))) И курилка, куда же без нее!!!!

Как правило, аэроклуб находится за городом, если нет своей машины, вербуйте подружку с авто. Только, как вы сами понимаете, не очень красивую.

6. Полеты на парашуте.

Парашутеры люди тоже не бедные, потому что постоянно ездят и по стране, и в заграницу на полеты.

Даже если вы лично и не хотите летать, кто вам мешает притвориться для достижения цели?

7. Парашютная секция.

Запишитесь на курсы, прыгать ведь не обязательно. Если

есть в городе аэродинамическая труба – вообще отлично.

Она находится, как правило, или в каком-то бизнес-центре, или развлекательном или хорошем спортивном центре.

Походите на тренировки. Бизнесменов там, может, и встретите, но и просто приличных мужчин будет немало. Алкоголиков и забулдыг точно не будет.

8. Гольф клуб.

Это самый лучший вариант. С кем можно познакомиться в гольф-клубе?

В основном, это успешные, сформировавшиеся и много чего добившиеся мужчины старше 35-40 лет. У них уже есть достаточно хорошо построенный бизнес, и они могут себе позволить заниматься тем, что им интересно.

Или это люди, занимающие высокие позиции в менеджменте крупных компаний. Есть чиновники.

Гольф – это не просто игра, это стиль жизни. Не нужно пугаться бешеной дороговизной. Все не так страшно. Например, для начала можно тренироваться на Питчингтрине.

Это тренировочное поле для отработки недалеких ударов с высокой траекторией. Тренировка на Питчингтрине с 2мя клюшками стоила в 2016 году всего 500 рублей.

Первый визит (экскурсия, мастер-класс, самостоятельная тренировка) - 1000 рублей.

Групповое занятие под руководством гольф-инструктора -1200 руб.

В нашем клубе практикуется еще и такое: если вы посещали турнир и участвовали в каком-то мероприятии на нем, то вам могут предоставить в определенное время до 5 уроков бесплатно.

Разумеется, в клубе есть бар и ресторан)))))

Клуб находится за городом, поэтому нужно авто. Конечно, гольф клуб есть не всех городах. Поузнавайте.

Может, в вашем городе есть мини-гольф? Это немножко другое по сути игры, но по участникам может быть не менее интересно.

9. Яхт клуб.

Вариант больше летний, но вот обучение идет круглогодично. Не обязательно быть членом клуба, можно вполне посещать регаты. Очень интересные и захватывающие мероприятия, на которых полным-полно интересных мужчин.

10. Охотничий и рыболовный клубы.

Я сейчас веду речь именно о клубах, а не о тех любителях рыбалки, которые покупают опарыши в ларьках вдоль какой-нибудь пригородной трассы. А затем сидят и глушат водку.

Может, вы тоже любите ловить рыбку, тогда вам сам Бог велел искать себе спутника жизни с похожими интересами.

Также посещайте специализированные магазины, где продается оружие, рыболовные вещи, охотничьи аксессуары.

11. Делайте вид, что вам надо снять/купить квартиру или дом в хорошем районе.

Как делать вид? Очень просто.

Названивать риэлторам, озвучить требования по квартире и ходить смотреть. Владельцы элитной недвижимости явно будут успешными людьми.

12. Делайте вид, что вам нужно купить машину.

Мое ноу хау! Несколько лет назад это я придумала для одной клиентки, которая не знала, где познакомиться с состоятельным мужчиной.

По моему совету она просматривала объявления о продаже дорогих машин, созванивалась и договаривалась о встрече.

И таким образом познакомилась хоть и не с миллионером, но с очень приличным мужчиной, с которым они потом поженились!

Часто хозяин может подъехать прямо к вашему дому. Разумеется, если по телефону отвечает женский голос, то на встречу не идем и это объявление вычеркиваем.

Просто представляете, владельцем какой машины может быть ваш избранник. Или каких. Открываете доски объявлений своего города и звоните.

А потом уже на встрече беседуете с владельцем, спрашиваете про расход топлива, крутящий момент и т.п. Флиртуе-

те и строите глазки. А там - чем черт не шутит.....

Но это лучший вариант, чем бесцельно ездить по заправкам, где все торопятся и никто ни на кого не обращает внимание. В этом способе присутствует контакт глаз и общение.

13. Бизнес-тренинги.

Дорогостоящий вариант, но очень полезный и для повышения своего профессионализма, если ваша работа в сфере бизнеса, пусть и не своего.

Есть возможность найти пусть и не статусного, но даже подающего надежды перспективного мужчину.

Тренинги посещают и менеджеры среднего и низшего звена. А в хороших руках почти любой мужчина может добиться много в карьере.

14. Ходите обедать в кафе и рестораны в бизнес-центрах.

Потому что туда же ходит часто обедать и руководство расположенных в этом бизнес-центре фирм. Да и просто сотрудники, если вы не претендуете на топ-менеджера.

15. Посещайте тематические бизнес-выставки в Выставочных центрах.

Например, строительную или медицинскую. Туда приходят люди соответствующих специальностей.

На строительной выставке будут не прорабы и маляры, а

девелоперы и поставщики материалов.

16. Автосалоны.

Заходите почаще на тест-драйв в разные автосалоны. Чем дороже авто, тем лучше.

Покатайтесь в дорогой машине, пусть даже и за рулем будет ваша подружка, примерьте на себя этот автомобиль, как платье.

Представьте себя на пассажирском сиденье, когда это ваша машина, и вы в ней рядом со своим мужем.

17. Дорогие фитнес клубы.

Спорт – это отлично. Только есть ли разница, посещаете вы простой зал, расположенный в подвале вашего дома или сетевой комплекс типа X-Fit или Арбат Фитнесс, где нужно покупать абонемент на год?

Где есть много-много разных услуг? И, разумеется, именно туда ходят успешные мужчины вашего города.

Да, может, это и дороже, чем женский клуб. Зато здесь ваш шанс найти успешного мужчину значительно выше, чем в дешевом спортзале, куда ходит качаться местная гопота.

И вы можете совместить приятное с полезным: и здоровье с фигурой поправить, и найти мужчину.

Что может быть лучше? А там уже вам самой решать.

18. Магазины мужской одежды и аксессуаров.

Походите по хорошим мужским магазинам, потрогайте вещи, посмотрите на цены. Сделайте это обязательно в 1ю очередь перед тем, как пробовать все остальные способы.

Это важное задание, чтобы отследить свои реакции, мысли чувства. Будет ли что-то в этом походе, что вас напряжет или вызовет какой-то негатив?

Страх, сжатие, стыд появляться в дорогом магазине и ничего не купить?

Если вы хотите успешного мужчину, а у вас идет ступор к дорогим вещам, то это плохой признак. Вы не считаете себя равной ему.

А, значит, рискуете попасть в зависимые отношения. Но, скорее всего, вы такого мужчину просто не привлечете, потому что его образ у вас внутри связан больше со страхами.

А это негативная эмоция, которая отталкивает от вас желаемое событие. Тогда жду вас к себе на консультацию, чтобы раскрыть ваш потенциал на встречу с успешным женщиной.

Напишите мне в личку, коротко расскажите, с чем хотите разобраться, и я отвечу, чем я могу вам помочь и объясню, как работаю через Вконтакте: https://vk.com/irinairis_coach или на почту: irinairisiris@yandex.ru

Вообще, этот способ уже давно стал классическим.

Берете галстук и прямиком к понравившемуся мужчине: **«Ой, вот мне надо купить брату подарок, а я ничего**

в этом не понимаю.... Как Вы считаете, этот галстук подойдет к каким рубашкам?»

Еще есть магазины дорогих мужских аксессуаров типа «Монблан». Или магазины дорогих часов. Схема та же самая. Спрашиваем совета. Мужчине приятно, когда интересуются его мнением.



19. Через знакомых.

Это старый добрый верный способ.

Например, ваш родственник оказывает услуги по видео съемке разных мероприятий. Как свадеб, так и каких-нибудь

светских. Напроситесь с ним в качестве ассистента.

Побудьте среди людей. Даже если в этот раз ни с кем и не познакомитесь, сможете осмотреться и сделать выводы.

Может, словами вам сложно попросить познакомить. Но в наше время большое подспорье оказывают соц. сети.

«Прошерстите» знакомых своих друзей, родственников и т.п. в соц. сетях. Составьте список знакомых. Просмотрите их круги связей.

Составьте список конкретных мужчин, с которыми вы хотите познакомиться через ваших знакомых:

Имя мужчины ссылка на его профиль

Когда

Как

Через кого

Часто бывает так, что в друзьях много людей, которых вы вообще не знаете и даже не представляете, кто они такие.

Ну и что? Написать что-нибудь, чтобы завязался диалог. И смотреть по обстановке. Здесь вообще ничего страшного.

20. Автомойка, автозаправка, автосервис.

Почему нет? Просто шанс очень мал. Вы же не будете все время торчать на заправке, карауля мужчин.

Но при соответствующем внутреннем настрое ничего невозможного нет.

21. Вступите в политическую партию. Или в Общественный Народный Фронт. Или в Русскую Общину, что в наше время с засильем агрессивных мигрантов вообще актуально.

Или просто будьте волонтером в партиях. Неважно, в каких. Там всегда полно достойных мужчин.

22. Группы в соц. сетях.

Если сейчас нет возможности посетить лично перечисленные места, то хотя бы просто добавьтесь к ним в группы в соц. сети. Вступите в группы путешественников, гольфистов и т.п.

Что еще?

Стоматологические клиники. Дорогие рестораны. Рок-н-рольные клубы. Может быть, частные мед центры.

Куда еще вы можете вступить и общаться с участниками? Подумайте...

И напоследок я бы еще хотела дать вам несколько советов, как быть привлекательной для успешных мужчин.

Мужчина любит глазами. Поэтому всегда и везде выглядеть сногшибательно! Никаких растянутых кофт, трикотажа унылых расцветок, балахонов и мятых джинсов.



Мужчины для серьезных отношений не приемлют:
слишком глубокие декольте, из которого вываливается
грудь;

наряды с длиной «мини» по "самое не хочу";

колготки в сеточку, особенно крупную;

рваные джинсы;

сочетание кроссовок и платьев;
постоянное ношение балеток под что бы то ни было;
брючные костюмы по типу мужских;
бесформенную одежду, на размер или два больше;
большие сумки, в которых можно кирпичи носить;
обилие декора (стразов, бусин, цветов, рюш), которое на-
поминает о ребенке;
принты под зебру, леопарда, попугая и прочую живность.
Мужчин привлекает манера одеваться женственно, когда
наряд подчеркивает ваши достоинства и скрывает недостат-
ки.

Им нравятся высокие каблуки, юбки, обтягивающие пла-
тья – все то, что напоминает о красоте женского тела.

Шаг № 4. Нужно провести ревизию себя. Определить свои слабые и сильные стороны. Все, что может вам помочь в устройстве личной жизни. Привести в порядок внешность и гардероб. Посетить гинеколога, стоматолога, парикмахера. И – психотерапевта! Если давно ничего и ни с кем не полу-
чается.

Шаг № 5. Разберитесь с тем, что вам мешает устроить личное счастье. Какие есть внешние причины. Например, долги, отсутствие кандидатов вокруг, слишком высокий до-
ход и т.п. Продумать, как свои препятствия перевести в по-
мощников.

Здесь я, как психотерапевт, вам с удовольствием помогу, если вы запишитесь на консультацию: https://vk.com/irinairis_coach. Подробнее о правильном внутреннем настрое читайте во 2й части этой книги.

Шаг № 6. Определите свои внутренние причины, мешающие удачно выйти замуж за подходящего мужчину. Используйте технику Колеса баланса: https://vk.com/irinairisvk?w=wall-63407318_997

Я сейчас говорю о женских страхах, блокирующих привлечение личного счастья.

Это очень важный пункт. Именно здесь и лежат многие скрытые и неосознаваемые блоки, которые как раз-таки и мешают приходу в вашу жизнь личного счастья. Потому что любой страх – прежде всего, аффирмация.

Боясь, что вы останетесь одна – вы притягиваете к себе ситуации, в которых остаетесь одна. Боясь не понравиться успешному мужчине – вы ему и не понравитесь.

И т.п.

Поэтому на этом пункте вы и стопоритесь, хоть и ходите по тренингам жен-миллионерш, но почему-то именно вы так до сих пор одна и одна.

Какие из нижеперечисленных страхов есть у вас?

Что мешает привлечению личного счастья в вашу жизнь?

Боюсь, что так и останусь одна;

Боюсь, что больше не выйду замуж;

Боюсь, что муж уйдет к другой;
Боюсь снова пережить боль потери и расставания;
Боюсь, что меня бросят;
Боюсь снова тратить время на пустые отношения;
Боюсь, что не смогу соответствовать ожидаемому мужчине;
Боюсь, что подходящих мужчин нет;
Боюсь, что все нормальные мужчины давно разобраны;
Боюсь быть отвергнутой;
Боюсь, что так ничего и не изменится;
Боюсь, что что-то изменится в жизни с появлением партнера;
Боюсь, что так и будут притягиваться не те и не то;
Боюсь показать свою сексуальность;
Боюсь знакомиться;
Боюсь не суметь заинтересовать подходящего успешного мужчину;
Боюсь показать свою заинтересованность мужчине;
Боюсь, что снова предадут;
Боюсь измен;
Боюсь, что меня никто не полюбит;
Боюсь не получить любовь, заботу и внимание;
Боюсь, что мужчина увидит мои недостатки;
Боюсь, что дальше знакомства дело снова не пойдет;
Боюсь перехода от знакомства к сексуальным отношениям;

Боюсь, что уйдет в самый неподходящий момент;

Боюсь, что так и не построю свое личное счастье;

Боюсь, что мужчина будет вести себя со мной не так, как мне бы хотелось, будет обижать, подавлять и т.п.;

Боюсь, что не умею привлекать гармоничных мужчин и личное счастье;

Боюсь потребительского отношения со стороны мужчины, непонимания, одиночества вдвоем;

Боюсь, что в новых отношениях все старое повторится. Хоть и хочу новых отношений, но боюсь их;

Боюсь ходить на новые тренинги, потому что снова ничего не получится;

Боюсь потерять свою свободу;

Просто боюсь мужчин;

В моем окружении мужчин «не густо», и я не знаю, как это изменить...

Вот именно здесь и кроются многие причины одиночества.

Поэтому, если вам кажется, что мужчин вокруг вас не густо, а всех хороших давно разобрали, и к вам притягиваются не те и не то – это как раз внутренние причины.

И вы не знаете, как с этим разораться. Это как раз компетенция только психолога, а не просто гуру-тренеров.

Поэтому я рекомендую вам записаться в коучинг или личную терапию, потому что самостоятельно вы с этим спра-

витьяся вряд ли сможете. Потому что и до этого не смогли, а оно само никогда не рассосется.

Страхи и негативные программы сами не уходят. Их можно убрать только с профессионалом, который умеет безопасно работать с подсознанием.

Еще очень важны ощущения достоинства, что вы можете заполучить самого лучшего мужчину. Уверенность в себе, на которую привлекаются успешные мужчины.

Успешным мужчинам нужны женщины с высокой самооценкой. Ведь подобное притягивается к подобному.

А женщинам с низкой самооценкой достаются женатые, неподходящие, разные неудачники, аферисты, садисты и прочие.

Все те, кто будет вас гнобить, не дарить подарки, обижать, изменять, всячески издеваться.

В общем, все те, с кем вы не построите нормальных счастливых партнерских отношений.

И еще важное условие привлечения действительно достойного мужчины – набившая оскомину любовь к себе. Запомните: нельзя зажечь других, если не горишь сам.

Любовь к себе теснейшим образом связана с самооценкой. И если вы себя не любите, то просто не разрешаете прийти в свою жизнь счастливым переменам в любви!

Если нет любви к себе, то с партнером будет дефицитарная любовь. Когда вы западаете на мужчину, не можете без него жить.

И даже позволяете плохо с собой обращаться, лишь бы не потерять его. Не потерять даже такие, но отношения.

Шаг № 7. Начните активно знакомиться и создать постоянный поток мужчин – потенциальных кандидатов, постепенно отсеивая неподходящих и окружая себя подходящими.

Чтобы продолжать с ними встречи и тестируя их на пригодность, так сказать.

Как определить 10 типов мужчин, которые вам не подходят, чтоб сразу отсеять неподходящего и не тратить время на пустые отношения?

Здесь мы с вами рассмотрим типы мужчин, которых стоит избегать.

Как понять, подходит этот мужчина вам или нет?

Стоит ли продолжать с ним отношения?

В этом шаге вы узнаете, как именно можно будет это определить.

Какие бывают типы неподходящих мужчин? Как можно их вычислить на ранних этапах знакомства?

Итак, поехали.

В чем огромная и самая 1я ошибка женщин?

В том, что как только появляется более-менее подходящий мужчина на горизонте, на него немедленно делается

ставка и возлагаются большие надежды.

Поэтому женщина, которая долго времени эмоционально и даже сексуально «голодала» без мужчины, не видит какие-то признаки, по которым можно определить, что с этим мужчиной ничего путного не получится.

Кажется, что если так долго ждала и делала практики-медитации, то вот ОН, Тот Самый, наконец-то пришел!

И навстречу ему раскрывается сердце и Душа.

Вот это и есть не хорошо. Пока отношения не окрепли, не стоит все же доверять ему свое сердце и быть начеку.

А что же делать, если это самое сердце так истосковалось по любви?

Все очень просто: нужно создать толпу поклонников, окружить себя мужчинами.

Чтобы было из кого выбирать, потому что нет никакой гарантии, что так нравящийся вам мужчина окажется Тем Самым.

Сейчас же давайте перечислим типы мужчин, которых лучше избегать или просто дружить. Пусть будут в ваших поклонниках, мало ли, пригодятся полочку прибить или сме-

нить спущенное колесо.

А вот свое сердце отдавать им не стоит...

Дон Жуан и Сердцеед.

Умеет пускать пыль в глаза, красиво говорить.

Это тот самый мужчина, которому нужен только секс на 1-2 раза.

Виртуозно говорит комплименты и красиво ухаживает.
Рисует картинки совместного будущего.

И вам сразу кажется, что это и есть Тот Самый.

А он просто фигурально вешает лапшу на уши, чтобы переспать.

Ему важен сам факт секса.

А зачастую такие мужчины даже плохие любовники.

Но ему нужно знать, что он может заполучить любую женщину.

На отношения они не способны в силу своей инфантильности.

В детстве у них была какая-то психологическая травма, из-за которой они не в состоянии строить взрослые партнерские отношения.

Ему важно, чтобы любили его, а сам он это делать не в состоянии, так у него просто не закрыто это чувство.

Поэтому такие мужчины принесут только боль, и ничего больше.

2. Альфонс, жиголо, аферист.

Тоже прекрасно разбирается в женской психологии. Красиво ухаживает, втирается в доверие.

В постель сразу не тянет, устанавливает доверие.

Пытается помочь, ухаживает, если заболела, покупает лекарства и т.п.

Отвезет, куда нужно, желательно на вашей машине. Рисует картинки совместного будущего, делает вид, что настроен серьезно.

И сразу никогда не поймете, что попали в аферу. У него всегда есть четкие легенды, почему не может пригласить домой.

Например, там ремонт, поэтому живет в съемной хрущевке, пока в 3х этажном особняке наводят порядок.

Или почему не может дать номер рабочего телефона.

Или как его несправедливо уволили с работы, и он стра-

дает. А теперь он открывает свой бизнес. Но на начальном этапе денег на рестораны и подарки вам нет.

Сразу такой мужчина, если можно их так назвать, никогда денег у вас не просит. Просто в какой-то день, когда вы уже давно растаяли от любви и готовы ради него на все, он приходит грустный и рассказывает историю, что ему нужны финансы, а их нет.

И от этого зависит его жизнь, или бизнес.

А если бизнес, то это ваше совместное будущее, ведь он готов провести с вами всю оставшуюся жизнь.

Или здоровье. Неважно, чье.

В общем, надо взять кредит, ведь ему, безработному, никто не даст. И женщина, стремглав, бежит его спасать.

Ведь она спасает их счастливое будущее.

Итог, я думаю, понятен. Дама остается и без денег, и без кавалера.

Что нужно вам знать из мужской психологии?

Мужчина никогда не расскажет вам о своих неприятностях.

А мужичонка будет давить на чувство вины и жалости.

Мужчина же даже исчезнет, чтобы его не видели в соплях и слезах. И появится потом, когда придет в себя. Чтобы не быть в глазах женщины слабаком.

Или что он не может потратить на вас деньги, поэтому он даже просто без слов исчезнет, лишь бы не признаваться в этом.

Да даже просто ваш друг мужского пола никогда не попросит денег, если он - мужчина.

А аферист заточен под хороших девочек, которых учили любить бескорыстно и самоотверженно, помогать сирым и бедным. Быть настоящей русской бабой, которая все на себе везет.

К тому же, обладающая определенной уязвимостью, неуверенностью, жертвенностью.

Всему виной подсознательные программы поведения, заложенные в детстве: притягивать к себе неприятности.

Поэтому одно-единственное правило: Денег никому не давать! Никогда и ни за что!

Если попросил – давай-до свиданья. Если вам сложно отказать, то сделали вид, что будете помогать, но вот не пря-

мо в этот момент, надо пара дней, а сами слились, телефон сменили.

И все, забыли. И пошли на охоту дальше. Потому что здесь путного ничего не выйдет.

И надо записаться ко мне на консультации, чтобы больше таких ситуаций с вами не происходило.

Женатый.

По-моему, здесь все понятно. И дело не в моральных принципах. А в том, что это тоже тупик.

Чтобы увести мужчину из семьи, нужно приложить невероятное количество усилий. Да и сделать это можно только тогда, когда их брак уже рухнул, и они просто тянут лямку.

Неважно, из-за детей, бизнеса или недвижимости.

А в обычных случаях, коих большинство, – хороший левак укрепляет брак.

Одна из моих первых клиенток много лет назад пришла ко мне не просто в растрепанных чувствах, она была на грани нервного расстройства. Елена, 43 года.

Она начала встречаться с женатым, дабы просто занять материальную поддержку. В этом плане мужчина был моло-

дец. Но при этом была жуткая ревность с его стороны.

Жена, по рассказам, разумеется, такая-сякая. Его самого не любит, еду не готовит, о ребенке не заботится, хотя сидит дома и не работает.

И замуж за него вышла не по любви, а из-за денег. В общем, не повезло ему, несчастному, в жизни.

Затем этот мужчина сделал своей любовнице, Елене, предложение и купил ей обручальное кольцо, но свое так и не снял. Свое, имеется ввиду, от брака со своей женой.

Затем он стал кормить Елену обещаниями насчет своего развода, их регистрации и переездов. Ведь из своего дома он так и не съехал, от жены и ребенка.

Мотивировав тем, что из своего дома он переезжать не намерен, дабы не оставлять его жене. Поэтому он попросил переехать жену в квартиру, которую он бы ей оставил.

Но жена тоже отказалась переезжать, так как квартира по размеру меньше их нынешнего дома.

То есть, замкнутый круг... Для Елены, которая от таких эмоциональных качелей начинала сходить с ума.

И тут выяснилось.... Как вы думаете, что?

Ага, что жена беременна вторым ребенком! И ее нельзя волновать, что разъезд и развод переносится, как минимум, до рождения!

В общем, Елена попала ко мне на грани нервного срыва. И нам пришлось довольно долго возвращать ей ее нормальное состояние....

Иногда истории с женатыми заканчиваются не так трагично: мужчина просто уходит, когда почувствует, что уже отдохнул от жены. Уходит, разумеется, в свою семью.

Просто соглашаясь на такие отношения, следует понимать, что ваша подсознательная программа толкает вас быть на вторых или даже пятнадцатых ролях.

Зачем? Когда мужчин на самом деле полным-полно, хороших, порядочных, успешных, готовых к гармоничным отношениям.

Не одна моя подружка потеряла много времени в романах с женатыми. Ваша, я думаю, тоже.

Так зачем вставать на этот тупиковый путь?

Вечный холостяк.

Тоже тупиковый путь, как и женатый. Когда мужчине за 40, и он ни разу не был женат, следует знать, что ему это просто не нужно.

И не факт, что он иной ориентации. Просто тоже инфантил, не умеющий строить отношения, из-за детских травм. Но вам-то от этого не легче, так ведь?

Тяжелая это работа – из болота тащить бегемота, согласны?

Лучше пойти в другой водоем, почище.

35-летняя Анастасия познакомилась с 49-летним Юрием, и они понравились друг другу. У мужчины оказалась 8-летняя дочка.

Когда девочка родилась, мама технично свалила по каким-то причинам. И все годы ребенок ее не интересовал. Расписан Юрий с этой дамой не был.

Все годы он воспитывал малышку один.

И буквально дрожал над ней. Что делает ему честь, безусловно.

Анастасия растрогалась, к тому же она сама хотела ребен-

ка. В общем, повстречались они пару лет с Юрием.

И эти встречи закончились болезненным расставанием. Дочка Юрия не принимала Анастасию категорически. И Юрий твердил, что не будет травмировать девочку.

Когда Анастасия обратилась ко мне за психологической помощью, оказалось, что Юрий и не проявлял никогда признаков того, что ему нужна жена и спутница жизни.

Они с дочерью были хоть и одиноки, но самодостаточны. В их паре Анастасия явно была третьей лишней.

Которая игнорировала и знаки, и слова своего любимого, считая, что сможет его переломить и влюбить в себя настолько, чтобы создать семью.

А бывают вечные холостяки и без детей. Но факт остается фактом: им не нужны отношения и ответственность.

Поэтому будьте внимательны перед тем, как отдать мужчине все сердце.

5. Страдалец.

Это мужчина, который пережил болезненный разрыв. Причем, срок давности не важен.

Может быть либо злобно-агрессивным, твердя, что «все бабы – твари». Или нытик-невротик, который жалуется, «она меня недавно бросила».

И все разговоры ведутся только о ней.

Поначалу это может показаться милым.

И хочется обогреть его израненное сердце, ведь и вы тоже так долго страдали, пока не встретили его...

Теперь вы сможете обогреть друг друга...

Возможно, если он займет взрослую позицию. Но, скорее всего, как в той старой песне будет:

«Просто встретились 2 одиночества, разожгли у дороги костер...

А костру разгораться не хочется,

Вот и весь, вот и весь разговор»...

Конечно, если проявить настойчивость и стать для него бесплатным психотерапевтом, то кто знает?

Причем, от материального достатка такие качества не зависят.

Помнится, много лет назад, во времена моей юности, один весьма не бедный мужчина все первое свидание только и го-

ворил, что о своей бывшей.

Познакомились мы случайно, уже даже и не помню, как. Вроде бы на сайтах знакомств.

Что помню, кроме его страданий, так то, что у него была шикарная машина.

А роста он был чуть ниже меня.

Но я все равно решила сходить с ним на свидание. Только разговаривали мы все время о его бывшей.

Только вроде поинтересуется мной, и снова про нее и про нее, как он ее одел-обул, из бедности с дитем взял, а она такая неблагодарная.

Вот не люблю я зануд, знаете...

Никогда ни один нормальный мужчина не будет плакаться и жаловаться на бывшую.

Это ниже его достоинства. Как бы не болела его душа.

Более продвинутый пойдет к психологу.

А так – будет мучиться и переживать самостоятельно.

Да, может завести какие-то отношения, чтобы забыться. Но вот жаловаться – нет. Поэтому перед вами – слабак, ко-

того легко затоптать каблуками.

Но до этого придется долго-долго терпеть его намотанные на кулак слезы и сопли.

Одна клиентка рассказывала, что в спальне ее потенциального жениха на прикроватной тумбочке стояло фото его умершей жены.

Вроде бы и ничего страшного. Но это говорит лишь о том, что место рядом с ним все еще занято.

Но что хуже всего, на какой-то праздник, в фейсбуке этот мужчина разместил фото умершей жены и написал ей слова-благодарности за прекрасную жизнь, которую они провели вместе...

А также поздравил ее с наступившим праздником.... Как говорится, ноу комментс!

6. Неудачник.

Может быть хорошим, добрым мужчиной. Только распознать его достаточно легко, несмотря на вроде бы хорошую машину.

Этот мужчина постоянно жалуется, как вокруг все дорого. Или может вам сообщить спустя 5 минут после знакомства, что знает нескольких богатых людей, и точно уверен, что все богатые – сволочи.

В данном случае все понятно. Раз в его подсознании так записано, то оно будет уводить его от денег и удачи, чтобы

он не стал богатым.

Ведь богатые же – сволочи. А кто хочет быть сволочью?

Поэтому денег и нет. Его к ним просто не пускает его подсознание.

Или расскажет, что был на таком-то курорте, и там хотдог стоит в 3 раза дороже, чем обычно.

Или, приехав в парк, не будет ставить авто на удобную парковку, а будет искать место, пусть и далеко, но чтоб не платить 50 рублей.

Не факт, что он будет жалеть денег на вас. Просто он – неудачник, который ничего не добьется. И денег у него просто нет. И, что хуже всего, не будет.

7. Жадный.

От этого мужчины не стоит ждать подарков. Если неудачник с радостью подарит вам букетик цветов, пусть и дешевых, то жадный считает такие траты пустыми и ненужными.

Когда-то давно у меня был поклонник – вроде бы солидный мужчина, бизнесмен. Но я сразу поняла, что он из жадных.

Он приглашал меня в рестораны, где я наедалась до отвала. А сам он заказывал себе сок или скромный салатик. Это было даже смешно наблюдать.

Пару раз мы выезжали за город, так он выбирал самые найдешевейшие отели.

Как вы сами понимаете, ничего я от него так и не дожда-

лась, ни единого подарочка)))

Бывают и другие варианты. Поначалу мужчина как бы маскируется. Поэтом показывает псевдо щедрость души.

Зато потом, приходя уже к вам домой, не приносит ничего на ужин. Ожидая, что вы сами накроете стол.

Тогда здесь выход один: не угощать ничем и не кормить.

А когда мужчина скажет, что неплохо было бы перекусить, вы с очаровательной улыбкой ему скажете: *«Конечно, дорогой! Магазин в соседнем доме. Давай сходим вместе, я тебе покажу, что мне нравится, чтобы в следующий раз ты уже знал, что покупать».*

Или: *«Магазин в соседнем доме. Тебе написать список, что нужно? Или ты и так знаешь, что я хочу красной икры?»*

Или на вопрос: *«А что у нас на ужин?»* также с милой улыбкой ответить: *«Не знаю. Что ты принес, то и будет».*

Если он свалит, то не жалейте, ибо жалеть не о чем. Граница между жадностью и альфонсизмом иногда бывает небольшой.

Не берите на себя мужскую функцию: обеспечивать и себя, и свою женщину должны не вы.

8. Садист.

Однажды, за 2 года до своего мужа, я познакомилась с мужчиной. И он мне вроде как в шутку сказал, что он – плохой и вообще, весь такой – сякой. Тяжело с ними трудно.

Подробностей я не помню. Но лишь похихикала, наивная, восприняв все, как шутку.

Я не придала его словам никак ого значения, потому что долго была одинокой. И мне так хотелось любви и ласки. Мне казалось, что, в случае чего, я смогу его исправить.

Я, разумеется, ошиблась. Этот человек, чуть что, орал на меня, по каждой ерунде.

Например, не сразу тронула машину, как только загорелся зеленый светофор.

Или, наоборот, голосил: *«Тормози!!! Куда ты прешь, что ты делаешь?????»*

Или: *«Что ты надел на себя? Как ты выглядишь? Ну почему ты всегда....?»*

Такой человек рушит вашу уверенность в себе, рушит ваши границы. Гнобит, что вы сами ни на что не способны. Вы – никто, а он – все.

Постоянно выискивает ваши недостатки и ковыряется в них.

Перед ним нужно бегать на задних лапках и постоянно угождать. Например, мясо ему нужно только жарить, другое он не ест, иначе будет орать.

Это были примеры как раз из моего общения.

Что еще можно ожидать от таких мужчин?

Давайте вспомним историю замужества Уитни Хьюстон с Бобби Брауном. Когда они познакомились, то, разумеется, ней пока не мог силу применить.

Но его агрессия требовала выхода, избил официанта на 1м свидании, а она была в восторге. Зато потом избивал ее, когда они стали парой.

Садиста многое может вывести из себя, у него много поводов проявить свою агрессию.

Периодами он срывается, орет, может ударить. Причем, то вы во всем виноваты, подвернулись под горячую руку, вот и получили.

Периодами спокоен и ласков.

И так потом будет просить прощения, такие петь серенады и так искренне каяться, что вы сами скажете, ну какой же он у меня хороший, просто под горячую руку не надо попадаться.

Как правило, это мужчина - неудовлетворенный жизнью, не реализованный в чем-то. Явно не самодостаточный. Ведь он реализуется за ваш счет.

Когда он вас опускает и садирует, он выглядит хорошо в своих собственных глазах. Унижая вас, сам возвышается. И это не исправить, не объяснить, что он поступает плохо.

Почему вы на это идете? Потому что в детстве появилось некое искаженное понятие любви.

Ведь когда просит прощения, значит, как бы любит. И именно так вы и можете поучить любовь.

В подсознании программы некой жертвенности. И вам самой нужны такие эмоциональные качели. Тоже пришло из детства, что нужно страдать.

Сразу, конечно, если этот мужчина не будет ни с кем драться, не будет цепляться к официанткам и не будет никого унижать, то его и не распознать. Но он проявит себя в процессе общения.

Здесь 2 выхода: или уйти, или остаться и терпеть. Вопрос, зачем вам это нужно?

9. Ревнивец.

В народе говорят, ревнует – значит, любит.

Может быть, и любит. Но не вас. А – себя.

Подозрения в измене, не доверие партнеру означает, что человек, прежде всего, не доверяет себе. Не верит, что его самого можно любить просто так.

Кстати, может быть и садистом. Физическим.

Потому что ревнивец и так уже является садистом моральным. Который будет постоянно выносить мозг и превращать вашу жизнь в ад.

С этим мужчиной тяжело играть в игры типа исчезновения, чтобы интриговать и т.п.

Этот мужчина будет биться в истерике и даже вообще бросит вас, если вы будете вне зоны его доступа, несмотря на то, что вы только что познакомились и сходили лишь на 1 свидание.

То есть, еще никто ничего никому не должен, а уже ревность.

Это, как минимум, странно.

Но если он так рано начал проявлять себя – радуйтесь. С ним все понятно.

10. Пустозвон.

Напоминает гоголевского Ноздрева. Много планов, но все – пустые хлопоты.

Сказал, что позвонит, но пропал.

Потом появился неожиданно. И даже не понимает, за что вы на него сердитесь.

Ведь он же такой душка.

Назначил вам свидание. А минут за 5 до назначенного времени звонит и говорит, что зашел в парикмахерскую. Сидите и ждите, пока он соизволит освободиться.

На все ваши возмущения отшучивается и не понимает, что такого он сделал.

Он желает вас эмоционально раскачать, чтоб вы сидели и ждали его звонка.

Пообещал и не сделал.

Пообещал и не сделал.

И т.п.

Нужен ли вам мужчина, на которого нельзя положиться?

Ему важно, как и Дон Жуану, знать, что его хотят и любят.

Просто потому, что он сам себя любить не в состоянии. А вас и тем более.

У него внутри также огромное количество напряжения и внутренних конфликтов.

Что он вам может дать? Да почти ничего.

С таким не построить гармоничных отношений. Всегда будут проблемы.

Почему так получается? Почему к вам притягиваются такие вот не те?

Почему вы встречаете не тех мужчин, и все время остаетесь одна? И любовь для вас все также недоступна?

В детстве что-то было у вас такое, из-за чего в вашем подсознании записалась такая связка: любовь = отсутствие любви. То есть, любовь недоступна, грубо говоря.

Возможно, у вас не было папы или были какие-то с ним не очень гармоничные отношения.

Что-то в жизни родителей или воспитателей сподвигло маленького ребенка сделать такой вывод, но не на уровне разума. А на уровне эмоций.

И от этого ваше подсознание следует программе, чтобы не иметь любви в реальности. А иметь ее отсутствие, страдание.

Из-за этого к вам и притягиваются не те мужчины, с которыми просто невозможны счастливые отношения.

Это общая схема. В которой всегда много индивидуальных ваших черт.

Ведь программ много, и все они причудливо переплетаются, рисуя уникальный узор вашей судьбы.

Которую вы и только вы можете исправить с помощью специалиста-психолога. Поэтому я, имея опыт с 2008 года, приглашаю вас к себе на индивидуальные консультации.

Как узнать, что мужчина вам не подходит, до того, как доверить ему свое сердце?

Людей объединяют ценности.

То есть, почему и как люди становятся парой? Потому что у них один и те же ценности в жизни.

Ценности (в общем смысле) – то, на что вы готовы тратить деньги, время, жизнь. Цели и намерения человека в жизни определяются его ценностями.

Поэтому так важно прояснить, чего же этот мужчина ждет от жизни. Какие у него ценности.

И насколько это совпадает с вашими. Будет ли фундамент для ваших отношений или нет.

Например, вы познакомились с женщиной. И вроде бы он порядочный, ответственный, надежный.

Просто мечта, чтоб построить с ним семью. Но... А вот его семья, то есть, ее создание, и не интересует!

Он согласен любить вас, заботиться, носить на руках, но

без семьи. Без всякой ответственности.

Если это совпадает с вашими представлениями и ценностями, тогда все прекрасно. А если нет, то надо это прояснить, чтоб не терять на него время.

А как же это сделать?

Нужно спрашивать о целях мужчины, его планах на будущее. Успешный мужчина всегда имеет цели и планы на будущее.

А неудачник просто плывет по течению, надеется на Бога, на везение, на авось.

Успешный же всегда берет свою жизнь в свои руки.

И строит планы краткосрочные на 3-5 лет и долгосрочные – на всю жизнь.

О чем нужно спрашивать, какие вопросы задавать?

Вот примерный список:

Интересно, о чем ты мечтаешь? Почему?

К чему ты стремишься в жизни? Почему?

К чему ты стремишься в работе? Почему?

К чему ты стремишься в отношениях? Почему?

Какие у тебя цели и планы на будущее? Почему?

Нравятся ли тебе твои планы? Почему?

Какие твои паны сбывались? Почему?

А какие паны не сбывались? Почему? Что ты тогда делал, как на это реагировал?

Какими людьми ты восхищаешься? Почему?

Есть ли человек, который служит для тебя примером? Почему?

Какая твоя самая большая победа в жизни? Чем ты гордишься? Почему?

А чем бы ты хотел гордиться? Почему?

Что ты считаешь своим самым большим поражением? Почему?

У тебя есть хобби? Какое твое любимое дело?

Что тебе больше всего нравится делать?

Как проводишь свободное время?

Какие качества ты ценишь в женщинах?

Какие качества женщины ценят в тебе?

Чего ты ждешь в отношениях? Почему?

Как ты видишь свои идеальные отношения? Почему?

За что ты раньше выбирал себе женщин, за какие качества?

А если бы ты выбирал себе жену еще раз, то какая она должна быть?

Чем твоя жена должна отличаться от других женщин?

Что должно быть в женщине, чтобы ты захотел на ней жениться?

Ты такой интересный человек... я вижу. Ты серьезный, умный, ответственный. Мне кажется, у тебя должна быть замечательная мама. Какие у тебя с ней отношения?

Какие у тебя отношения с бывшей женой?

Это важный вопрос. Как он отзывается о бывшей, много о нем расскажет.

Вопрос: «Почему?» тоже задавайте, это даст возможность получить развернутый ответ.

Задавайте вопросы не как прокурор или следователь. А создайте милую атмосферу доброжелательной беседы, чуть-чуть рассказывайте о себе и выясняйте интересующие вас вещи.

Если он ответит на ваши вопросы и все расскажет, прекрасно.

Но в начале знакомства лучше немножечко хитрить: лучше всего начинать разговор не с прямого вопроса, а привязывать к обсуждению книги, фильма, истории друзей или своей.

«Представляешь, моя подруга вышла замуж. И оказалось, что ее муж сделал то-то или не собирается делать то-то..... Вот как ты считаешь, Должна ли и

почему?»

Примерно как-то так.

Легче всего распознать неудачников. А вот садистов и ревнивцев попробовать через истории.

«Представляешь, моя подруга вышла замуж. И оказалось, что ее муж, когда посчитает нужным, иногда поднимает на нее руку. И не считает что это нечто из ряда вон. Вот как ты считаешь, ... Должна ли и почему?»

«Моя подруга так страдает из-за ревности мужа. Представляешь, едут они в машине, она смотрит в окно, а он уже взрывается, что она на кого-то заглядывается. Вот как ты считаешь?..»

«Вот у мусульман не принято разводиться. И не принято ходить налево. Они просто берут себе еще 1 жену. А у нас в Чечне даже хотели узаконить многоженство. Как ты к такому относишься, если бы это предложили и у нас?»

Конечно, предложенные мною типы вопросов не дадут вам 100% гарантии, что вы не ошибетесь в своем выборе.

Но все равно они очень помогут снизить вероятность войти в отношения с неподходящим вам мужчиной или с тем, с кем у вас не совпадение ценностей.

Не стоит тешить себя иллюзиями, что вы сможете переделать мужчину.

Не сможете.

Сможет только он сам, если захочет.

Поэтому разговаривайте, не стесняйтесь выяснять, что волнует вашего избранника, обращайтесь внимание, что и как он говорит.

Чтобы многие вещи потом не оказались для вас сюрпризом, то есть, не игнорируйте тревожные звоночки!

Давайте сейчас обозначим их.

13 признаков, что с мужчиной что-то не так:

1. Везде и всем навязывает свое мнение, а сам редко этому следует.

2. Смакует подробности жизни других людей и даже звезд, причем даже за те качества и поступки, которые присуще ему самому. Но у себя такие недостатки, разумеется, отрицает.

3. Считает себя самым умным, исключительным, гениальным. И требует вашего признания и подтверждения этому.

4. Утверждает, что другие ему завидуют, не признают, не

понимают, не ценят, всегда обходятся с ним несправедливо.

5. Рассказывает, что у него была/были депрессии. И он даже пытался покончить жизнь самоубийством.

6. Требуется постоянного внимания и комплиментов с вашей стороны, признания и похвалы. А сам не говорит комплименты в ваш адрес. Или даже высмеивает вас, что вы всякая-то не такая.

7. Кругом все сволочи и воры, хамы и гады, вокруг все дорого, и т.п.

8. Не выполняет своих обещаний или даже вообще отрицает их.

9. Никогда не признает своей вины. Не только отрицает ее, но и обвиняет вас и других в происшедшем, строит из себя незаслуженно униженного и оскорбленного.

10. Неожиданно появляется, неожиданно исчезает. Претензии не понимает. Ведет себя, как ни в чем не бывало. Еще и вас обвиняет за претензии к нему.

11. Ваша самооценка рядом с этим человеком падает и падает.

12. Рядом с ним вам некомфортно и даже преследует непонятное чувство вины.

13. Говорит гадости про ваших близких и друзей, старается вас разлучить или хотя бы ограничить общение. Прилюдно высмеивает ваших близких.

14. Очень складно и красиво мечтает о вашем совместном будущем.

Что важно понимать?

Только к женщинам с низкой самооценкой подходят всяческие садисты и аферисты. Они знают внутренне, кто будет их терпеть и страдать. А кто – пошлет далеко и надолго.

Поэтому к уверенным в себе женщинам они и не подходят, потому что им не с чего будет кормиться, так сказать.

Умению привлекать к себе только достойных и подходящих мужчин я учу в программе «Роскошная женщина: Покорительница мужчин».

Многие дамы внутренне не ощущают себя достойной успешных и подходящих мужчин. Поэтому у них их и нет.

Однажды в передаче «Модный приговор» была героиня без руки, так ее это вообще никак не останавливало в поиске партнера.

Она не чувствовала себя из-за своих ограниченных возможностей какой-то недостойной счастья. Так мужчины и не замечали ее дефекта!

Почти всех женщин интересует вопрос, как удержать возле себя подходящего мужчину?

Для этого нужно сделать так, чтобы ему было с вами хорошо. А для этого, прежде всего, нужно сделать так, чтобы вам самой с собой стало хорошо.

Тогда и ему это будет интересно. Ведь если вы не интересны себе, то и ему не будете.

Но об этом мы поговорим во 2й части.

Шаг № 8. Ходите на свидания, получайте удовольствия от своей женственности.

Быть интересной – вот что важно на свиданиях. Уметь соблазнять и получать от этого удовольствие.

А сами ваши свидания должны быть разнообразны, никакой скуки и занудства. Никакого самокопания, навешивания на мужчину своих и чужих проблем.

Никаких жалоб на жизнь. Вы – беспроблемная женщина на данном этапе.

Слезы и истерики по любому поводу, а также требования внимания и подарков не приемлемы. Пока вы мало знакомы, свои увлечения шизотерикой и религией, всякими практиками-медитациями лучше всего придержать при себе.

Поэтому не нужно упоминать о них, а тем более постоянно рассказывать, о законах Вселенной и т.п.

Не следует вообще навязывать мужчине свое мнение по любому поводу. Остерегитесь проявления любого неуважения.

Или использования мужчины, как мальчика на побегушках. Приезжай туда, заведи диван, отвези тумбочку, подвези мою маму на рынок и отнеси сумки и т.п.

Все это можно и нужно, его нужно стимулировать проявлять о вас заботу. Только это нужно делать играючи, а не из позиции, что он вам должен, потому что вы – женщина. У вас все будет при правильном обращении с мужчиной.

Чтобы что-то получить от него, важно дарить мужчине положительные эмоции и принятие. Хвалить его и стимулировать. Говорить комплименты.

Шаг № 9. Протестируйте имеющихся кандидатов на предмет возможного будущего вашей пары. Потенциал ваших отношений и вашу совместимость поможет определить этот шаг.

Женщины очень часто боятся ошибиться, потратить время на пустые отношения, которые ни к чему не приведут. Это естественно.

Всем нам хочется как можно быстрее найти свою вторую половинку. А вместо этого приходится тратить время на перевоспитание разных негодяев, бабников, слабаков, маменькиных сынков и иных форм мерзавцев.

А также на попытки развести с женой очередного любовника и всякие другие не очень приятные дела, отнимающие энергию и уверенность в себе.

Как же узнать, станет ли этот ваш роман серьезным, ждет ли вас счастье или снова вы останетесь ни с чем?

Не нужно переживать, что у вас нет дара ясновидения. Теперь вы можете не надеяться на счастливый случай, не гадать и не переживать «повезет-не повезет».

Вам нужно лишь внимательно изучить этот шаг и выполнить все мои рекомендации.

Давайте разберем, какие проблемы могут быть на пути развития ваших отношений и перехода их в статус серьезных.

Если проблем слишком много, и они непреодолимы, то есть большая вероятность того, что ваши отношения споткнутся об эти препятствия. И не получат никакого развития.

Здесь важно определить, что из этих проблем решить в ваших силах. Что вы могли бы изменить в себе и в ваших отношениях. А что – нет.

Какие из этих препятствий говорят о том, что проблемы есть и в самом мужчине.

Это очень важная информация. Вам стоит внимательно изучить этот шаг, чтобы получить подсказки и применить все к своим отношениям.

Чтобы знать, чего ждать. Стоит ли рассчитывать на что-то серьезное. Или нет. Вам придется оценить, насколько эти препятствия критичны для построения серьезных отношений с этим мужчиной.

Этот шаг поможет взглянуть в глаза действительности и вам понять, насколько вы подходите друг другу.

Для начала еще скажу пару слов о том, что люди подходят друг другу и живут долго и счастливо при совпадении своих ценностей и ожиданий от жизни.

Люди притягиваются взаимным влечением. А остаются вместе благодаря тому, что они вместе хотят чего-то общего.

То есть, отношения возможно построить на общих ценностях. И вам следует прояснять ценности вашего избранника во время свиданий, а затем записывать к себе блокнот. Чтобы понять, насколько вы совпадаете.

Вам самой для начала нужно понять, чего хотите вы. Очень странно, но большинство людей этого не понимает!

Но не переживайте. Чтобы понять свои желания, нужно просто сесть и конкретно прописать, чего вы хотите от мужчины, от отношений, от брака, от жизни вообще. А затем сравнить кандидата со списком своих предпочтений.

Итак. Какой он, ваш избранник? Заведите блокнот и вносите туда заметки о нем. Пусть вас не беспокоит такой рациональный подход. Это в ваших же интересах.

Просто берите и прописывайте всю полученную информацию. Это может быть полезным и при сравнении кандидатов друг с другом.

Обязательно сделайте это. Это в ваших же интересах, если вы хотите управлять отношениями, а не пускать их на самотек.

Важно иметь перед глазами возможный прогноз, чтобы предпринимать шаги в верном направлении.

Проверьте, насколько мужчина соответствует вашим ожиданиям, и каковы шансы вашей пары жить долго в счастливом браке.

Проверьте совпадение ваших ценностей. Это и есть та база, на которой отношения или строятся, или люди разойдутся.

ся, потому что нет фундамента.

Определите потенциал к браку вашего мужчины. Смотрите не на слова, а на его поступки.

Когда разговариваете, отслеживайте его язык тела, насколько он комфортно себя чувствует, расслаблен. Если скован, запинается, путается в деталях, возникает какое-то странное ощущение у вас, то сделайте зарубку в памяти.

Лжец всегда будет путаться в деталях. Может, через какое-то время снова спросите его именно о той ситуации или проблеме, о которой шла речь. И посмотрите, насколько рассказы будут отличаться друг от друга.

Задавая вопросы, затем запишите ответы мужчины на разные ситуации, чтобы определить и понять его ценности. Полезно это делать для всех кандидатов. И можно даже их будет сравнить.

Что для него важно.

Что он уже сделал и достиг в жизни.

Что его волнует и интересует, куда направляет свое внимание. На что тратит свое время.

Чье мнение ему важно. Кто станет вашим соратником в построении серьезных отношений.

Так и спрашивайте: **«Вот ты сказал, что вот это тебе нравится, и ты бы хотел, чтобы это было так. Почему это для тебя важно?»**

При этом, если это совпадает с вашими ценностями, подчеркивайте: *«Да, я тоже так считаю. Это важно и для меня!»*

При этом не забывайте его похвалить и подчеркнуть его значимость: *«Да, ты все верно говоришь. Ты совершенно прав. Надо же, какой ты интересный человек и так здорово мыслишь!»*

На какие вопросы я предлагаю вам получить ответы?

Его плюсы. Что из этого важно для вас? Почему?

Его минусы. Какие отрицательные качества вы видите или угадываете в нем? Почему?

Стоит ли вообще с ним иметь дело? Почему?

Он чересчур увлекается женщинами? Как вы это понимаете?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.