

ПСИХОЛОГИЯ ЖЕЛАНИЯ · 18+



ФУТ-ФЕТИШ БЕЗ СТЫДА

Как понять своё желание
и составить карту возбуждения



ЭЛЛА МАКС

18+



Элла Макс

Фут-фетиш без стыда

<https://litres.ru/74101373>

SelfPub; 2026

Аннотация

18+

ЧЕСТНЫЙ ГИД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ

Она всего лишь сняла туфлю.

Для остальных ничего не произошло.

Для вас — произошло.

Почему один взгляд на ступни остаётся в памяти дольше целого разговора? Почему иногда важна сама форма, иногда обувь, запах или движение, а иногда — ощущение власти, поклонения, близости или добровольного подчинения?

Фраза «мне просто нравятся ноги» звучит удобно.

Но почти никогда не объясняет всего.

Элла Макс не станет ставить вам диагноз, пересказывать скучные статьи и уверять, что у всех фут-фетишистов одна причина. Она предлагает заглянуть глубже — туда, где обычная деталь превращается в образ, образ становится ритуалом, а ритуал начинает управлять возбуждением.

Но всё начинается здесь.

С момента, когда вы перестаёте говорить:

«Мне просто нравятся ноги».

И впервые спрашиваете себя:

«Почему именно это сводит меня с ума?»»

Элла Макс
Фут-фетиш без стыда

Глава 1

Со мной всё нормально?

Если вы открыли эту книгу поздно вечером, в режиме инкогнито, можете расслабиться.

Я не вижу историю вашего браузера.

И не собираюсь спрашивать, сколько раз вы уже удаляли её самостоятельно.

Мне не нужно знать, с какого изображения всё началось. С босых ступней, тонкого ремешка на щиколотке, туфель, чулок или короткого движения, когда женщина снимает обувь и на секунду перестаёт контролировать собственную грацию.

Возможно, вы замечаете ноги раньше, чем причёску.

Запоминаете обувь лучше, чем цвет глаз.

Можете забыть, о чём женщина рассказывала за ужином, но отлично помните, как её пятка выскользнула из туфли.

Не самый романтичный навык памяти.

Зато честный.

Скорее всего, вы уже знаете слово «фут-фетиш». Возможно, давно применяете его к себе. Возможно, произносите только мысленно — осторожно, будто оно способно сработать как сигнализация и все вокруг могут услышать.

Но за словом почти всегда прячется более неприятный вопрос:

со мной всё нормально?

Хорошая новость: само по себе влечение к ступням, обуви или связанным с ними образам не делает вас опасным, испорченным или неисправным.

Плохая новость: одной этой фразы недостаточно, чтобы понять собственное желание.

Потому что «мне нравятся ноги» — это ещё не ответ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.