

**АРТУР ГРАНТ**



**ПЕРЕЗАГРУЗКА СУДЬБЫ**

Артур Грант  
**Перезагрузка судьбы**

«Автор»

2026

**Грант А. С.**

Перезагрузка судьбы / А. С. Грант — «Автор», 2026

Вы живёте не свою жизнь? Вы чувствуете, что топчетесь на одном месте, а сценарии прошлого упрямо повторяются — в деньгах, в любви, в здоровье? Это не случайность. Это работает ваша карма — не как приговор, а как система отпечатков, которые вы носите в себе. «Перезагрузка судьбы» — это не просто книга о карме. Это пошаговое руководство, объединяющее мудрость ведической астрологии (Джйотиш), учение о чакрах, силу планетарных мантр и древний метод очищения Самскара Шудхи. Из этой книги вы узнаете: как формируются ваши привычки, страхи и таланты; какие планеты управляют вашей судьбой, и как их гармонизировать; как работа с семью чакрами меняет ваши отношения, финансы и здоровье; и главное — как, очистив отпечатки прошлого, буквально переписать своё будущее. Эта книга для тех, кто готов взять ответственность за свою жизнь в свои руки. Ваша новая судьба начинается здесь.

© Грант А. С., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

Глава первая: Что такое Карма	5
Глава вторая: Методы очищения и работы с кармой	8
Глава третья: Виды Кармы. Классификация судьбы	11
Глава четвертая: Блокировка негативной кармы и усиление позитивной	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Артур Грант

## Перезагрузка судьбы

### Глава первая: Что такое Карма

Представьте себе океан. Его поверхность — это ваша сегодняшняя жизнь: волны событий, встречи, радости и потери. Но то, что происходит на поверхности, всегда имеет глубинные причины. Карма — это не просто «воздаяние» или судьба, навязанная извне. Карма — это сам принцип причинно-следственной связи, закон, по которому каждое действие, слово и даже мысль оставляют свой след и формируют ткань будущего. Как сказано в древней мудрости, «карма означает "действие" — будь то действие ума, речи или тела».

В этой главе мы заложим фундамент, без которого невозможно понять, что значит «перезагрузить» свою жизнь. Мы разберем, из чего состоит Карма, как она создает нашу уникальную «карту судьбы» и как зерна прошлого прорастают в настоящем.

Составные части: Как мы записываем свой опыт

Чтобы изменить что-то, нужно сначала понять, из чего оно состоит. Наша кармическая «программа» состоит из трех ключевых элементов, тесно связанных между собой.

#### 1. Самсары (Samskaras) — «Отпечатки» действий

Самсары — это глубокие ментальные отпечатки, оставленные каждым совершенным нами действием. Можно представить их как колеи на дороге: чем чаще мы проезжаем по одному пути, тем глубже становится колея и тем сложнее свернуть с нее. Каждый раз, когда мы действуем, думаем или чувствуем, мы оставляем след в структуре своего ума.

В Адвайта-веданте самсары — это те самые «формации» в уме, которые создают наши привычки и предрасположенности, проявляющиеся еще в начале данной жизни. Это могут быть как позитивные отпечатки (например, склонность к состраданию), так и негативные (например, привычка гневаться). Именно самсары формируют нашу свабхаву — нашу внутреннюю природу, с которой мы рождаемся.

#### 2. Васаны (Vasanas) — «Ароматы» желаний

Если самсара — это сама колея, то васана — это сила, которая тянет нас в эту колею. В буквальном переводе с санскрита васана означает «благоухание», «аромат». Представьте, что вы долго хранили цветы в шкатулке. Даже когда цветы убрали, шкатулка продолжает пахнуть. Так и васаны — это «ароматы» прошлых переживаний, которые остаются в нашем подсознании и вызывают у нас бессознательные притяжения или отвращения.

Существует тонкое различие: если васаны часто определяют как «наследственные» эффекты из прошлых жизней (своего рода «кармический вкус»), то самсары — это более «актуальные» отпечатки, сформированные в этой жизни. Однако на практике эти понятия неразделимы. Самсары формируют васаны, а васаны провоцируют новые действия, создающие новые самсары. Это замкнутый круг.

#### 3. Васаны и Самсары в связке

Как объясняет современная эзотерическая мысль, оба этих понятия описывают наши привычные паттерны, которые хранятся в «тонком теле» (каузальном теле) и переносятся из жизни в жизнь. Именно сочетание силы васаны (желания) и качества самсары (привычки) определяет, с какими склонностями мы приходим в этот мир и какие события будем притягивать.

### Как Карма создает Судьбу: Три уровня хранения

Весь наш кармический «багаж» хранится в читте (поле сознания) в виде кармашайя — хранилища всех следов действий. Этот «банк» делится на три основные категории, которые и определяют течение нашей судьбы:

Санчита-карма (Sanchita Karma) — «Накопленное». Это весь запас карм из всех прошлых жизней, которые еще не «созрели». Это огромный склад зерен, которые ждут своего часа в глубине нашего подсознания (авидья или карана-шарира — причинное тело).

Праарабдха-карма (Prarabdha Karma) — «Начавшее действовать». Это та часть накопленной кармы, которая уже «созрела» и начала проявляться в виде нашей нынешней жизни. Это «карта», по которой мы движемся. Она определяет дату и место рождения (джати), продолжительность жизни (аюс) и характер переживаний (бхога). Именно Праарабдха-карму мы называем судьбой в ее самом осязаемом проявлении.

Агами-карма (Agami Karma) — «Будущее». Это карма, которую мы создаем прямо сейчас, в настоящий момент. Каждое наше действие в ответ на текущую ситуацию создает новые отпечатки, которые либо добавляются к «складу» (Санчите), либо, в редких случаях, могут начать плодоносить уже в этой жизни.

#### Отпечаток в Теле и Событиях

Как этот сложный механизм проявляется в реальности?

· Судьба и Внешние События. Наши действия в прошлом создают причину для наших обстоятельств в будущем. Если мы сеяли добро и создавали гармонию, мы создаем благоприятную среду. Если же мы сеяли боль, мы неизбежно создаем условия, в которых нам придется с ней столкнуться. Судьба — это не наказание, а возможность осознать последствия своих прошлых выборов.

· Тело и Здоровье. Интересно, что наши наклонности и привычки из прошлой жизни переходят в физическое тело в следующей. Хорошие привычки и добрые намерения дают предрасположенность к здоровью, а вредные склонности — к болезням.

· Характер и Темперамент. Наш темперамент (холерический, сангвинический, флегматичный, меланхолический) — это не случайность. Он напрямую связан с эфирным телом, которое было сформировано в прошлой жизни. Например, человек, который в прошлом жил в изоляции и одиночестве, часто рождается меланхоликом, а тот, чья жизнь была полна борьбы, — холериком.

### Карта Судьбы: Путь души

Таким образом, Карма — это не приговор, а карта, на которой отмечены наши прошлые долги и наши будущие возможности. Астрология Джйотиш (Кармическая астрология) рассматривает натальную карту как именно такую «карту Души», где:

· Северный Лунный Узел (Раху) показывает наше предназначение, то, куда мы должны идти в этой жизни.

· Южный Лунный Узел (Кету) показывает наш прошлый опыт, мастерство и привычные, но уже отжившие паттерны.

Это и есть та самая «Перезагрузка Судьбы»: понять свою карту, увидеть старые колеи (самсары) и сознательно выбрать новый маршрут, создавая Агами-карму, которая постепенно изменит всю траекторию. Мы не можем изменить Прарабдху (то, что уже началось), но мы можем изменить свое отношение к ней и свои будущие выборы.

## Глава вторая: Методы очищения и работы с кармой

Если карма — это карта, определяющая рельеф вашей судьбы, то очищение — это инструмент, позволяющий этот рельеф менять. Вы не можете стереть прошлое (Прарабдха-карма уже запущена), но вы можете изменить своё отношение к нему и научиться создавать новое будущее. В этой главе мы рассмотрим систему методов, которые в разных традициях служат одной цели — трансформации.

### Уровень первый: Очищение ума (Читта-Шуддхи)

Прежде чем работать с энергиями тела или заниматься сложными медитациями, необходимо очистить поле ума. В веданте этот этап называется Читта-Шуддхи (чистота сознания) и является необходимой базой для любой высшей духовной практики.

### Карма-йога — путь бескорыстного действия

Главный инструмент для очищения ума — это Карма-йога. Суть проста: вы выполняете свои обязанности, но отказываетесь от привязанности к результату. Все действия посвящаются высшему началу, а любые итоги принимаются как «прасад» (божественный дар).

Как это работает? Представьте, что вы посеяли семя. Вы можете поливать его и ухаживать, но не можете заставить его прорасти быстрее. Беспокойство о результате создаёт в уме волнение (вритти), которое оставляет глубокие самсары. Принятие результата как дара судьбы нейтрализует эти отпечатки, постепенно делая ум зеркально-чистым.

В философии Адвайты подчёркивается, что карма-йога — это не самоцель, а «мост» между миром действий и миром знания. Она готовит ум к восприятию высшей истины, но не заменяет её.

### Тапас — очищающий огонь дисциплины

Тапас (аскеза) — это сознательное усилие, направленное на преодоление инерции привычек. Это может быть:

- Физический тапас: контроль тела, воздержание, физические нагрузки.
- Речевой тапас: говорить правду, избегать грубости и пустословия.
- Умственный тапас: сохранять спокойствие, развивать сострадание и внутреннюю тишину.

Тапас буквально «сжигает» старые самсары, создавая пространство для нового. Чем сильнее внутренний «огонь» практики, тем быстрее растворяются ментальные блоки.

### Уровень второй: Работа с телом и энергией

Чистота ума невозможна без чистоты тела. Энергия и сознание взаимосвязаны, поэтому все традиции уделяют внимание физическому аспекту.

### Пранаяма и медитация — работа с тонкими энергиями

В йоге считается, что накопленная «грязь» кармы хранится в нервной системе и теле. Интенсивные практики пранаямы (дыхательные упражнения) и повторение мантр создают внутреннее тепло, которое «выжигает» старые отпечатки, освобождая от чувства вины и паттернов прошлого.

Медитация в этом контексте — это не бегство от реальности, а смелость встретиться с самим собой. Когда вы в медитации наблюдаете свои мысли и эмоции как свидетель, вы перестаёте идентифицировать себя с ними. Как говорит Свами Сатьянанда, медитация — это не концентрация, а «осознанность», позволяющая увидеть свои слабости и освободиться от них.

#### Уровень третий: Высшая алхимия

Когда тело и ум достаточно очищены, наступает этап работы с самой природой реальности.

Путь к свободе — не борьба, а осознание. Вместо того чтобы подавлять привычку, вы смотрите на неё с открытым вниманием. Поскольку вы не цепляетесь за неё и не отвергаете, она растворяется сама собой в пространстве ума.

Это похоже на то, как если бы вор попал в пустой дом — ему нечего взять. Энергия привычки, лишённая «хозяина» (вашего отождествления с ней), возвращается в своё исходное состояние — в чистую мудрость.

#### Самьяма в Раджа-йоге: Сила концентрации

В Раджа-йоге Патанджали описывается техника Самьямы — интеграция концентрации (дхарана), медитации (дхьяна) и самадхи на одном объекте. С помощью Самьямы йог может ускорить свою эволюцию. Эволюция собаки в человека занимает тысячи жизней (поток самскар), но знание законов этого потока позволяет «сжать» время и достичь того же состояния мгновенно — это природа так называемых «сверхспособностей» (сиддхи).

Однако важно предостеречь: в классической йоге сиддхи считаются препятствиями на пути к освобождению, если практикующий привязывается к ним. Сиддхи — это лишь побочный эффект чистоты ума, а не цель.

#### Адвайта: Очищение через Знание

В конечном счёте, даже самое мощное очищение кармы не может дать окончательной свободы. Как утверждает Шанкара, мокша достигается только через джняну (знание). Карма-йога и очистительные практики создают лишь условия для появления вивеки (различения) и вайрагьи (отрешения). Когда ум становится чистым и сосредоточенным, возникает естественное желание познать Брахмана (мумукшатва). Только прямое переживание своей истинной природы разрушает саму иллюзию, порождающую карму.

#### Практический инструмент: Прощение

Современная интерпретация древних методов предлагает очень действенный ключ — прощение. Если вы чувствуете тяжесть прошлого, но не знаете, с чем именно связана ваша вина, йогическая традиция рекомендует попросить прощения у самого себя — у своего Высшего «Я».

Простой ритуал: возьмите лист бумаги и напишите примерно следующее:

Дорогой мой Внутренний Дух, прости меня за все случаи, когда я действовал без любви. Прости за весь вред, причинённый сознательно или бессознательно. Прося прощения, я знаю, что оно уже даровано мне.

Это не просто психологический приём. Это действие на уровне сознания, которое «снимает заряды» с хранилища кармы, создавая пространство для принятия нового опыта.

## Глава третья: Виды Кармы. Классификация судьбы

Прежде чем приступать к «перезагрузке», важно понять, с каким именно типом кармического груза вы имеете дело. Подобно тому, как врач сначала ставит диагноз, а потом назначает лечение, так и мы должны научиться различать виды кармы. Это знание позволит вам точно определить, что можно изменить прямо сейчас, а что следует принять как данность, и куда направить усилия для трансформации.

В эзотерической традиции существует несколько систем классификации. Мы рассмотрим три основные, каждая из которых открывает свой уровень реальности.

Классификация первая: По времени созревания (Веданта)

Это базовая, самая известная классификация, которую мы уже кратко затрагивали. Она делит карму на три категории в зависимости от того, когда и как она приносит плоды.

1. Санчита-карма (Sanchita Karma) — «Накопленное»

Это ваш кармический склад, гигантское хранилище всех действий, совершённых вами в бесчисленных прошлых жизнях. Представьте себе огромный амбар, заполненный зернами: одни из них уже начали прорасти, другие ждут своего часа, а третьи, возможно, никогда не прорастут.

· Характеристика: Это весь накопленный потенциал, который ещё не проявился. Он дремлет в подсознании, в «причинном теле» (карана-шарира).

· Можно ли изменить? Да, но не напрямую. Мы не можем «выбросить» старые зерна, но мы можем изменить условия их прорастания — например, перестав поливать некоторые из них своим вниманием и эмоциями. Как говорит Свами Шивананда, санчита-карма может быть уничтожена только высшим знанием (джняной) и реализацией своего истинного «Я», которое находится за пределами всех причин и следствий.

2. Праабдха-карма (Prarabdha Karma) — «Начавшее действовать»

Это та часть зерен из амбара, которая уже была посеяна в поле вашей нынешней жизни. Она уже дала всходы, и эти всходы — ваше тело, ваши родители, ваши врожденные таланты и слабости, ваше финансовое положение и ключевые жизненные обстоятельства.

· Характеристика: Это ваша судьба в жестком смысле слова. Она неумолима, как течение реки. Праабдха — это причина, по которой вы родились именно в этом теле, в этой стране, в этой семье. Это «эквивалент» ваших прошлых поступков, который должен быть пережит, чтобы очистить душу.

· Можно ли изменить? Нет. Эту часть кармы нельзя избежать, остановить или отменить. Её можно только прожить. Однако есть важный нюанс: вы не можете изменить само событие (например, неизлечимую болезнь), но вы можете кардинально изменить своё отношение к нему. Именно через принятие и осознанное переживание Праабдхи мы сжигаем самые сильные свои самсары.

3. Агами-карма (Agami Karma) — «Будущее»

Это карма, которую вы создаете прямо сейчас, каждым своим действием, словом и мыслью в ответ на текущую ситуацию. Если Прарабдха — это ваше прошлое, которое определяет настоящее, то Агами — это ваше настоящее, которое определяет будущее.

· Характеристика: Это самая динамичная и важная часть кармы. Именно здесь находится ваша свобода воли.

· Можно ли изменить? Да, и это наш главный инструмент. Каждый раз, когда вы действуете осознанно, а не реактивно, вы создаете благую Агами-карму. Более того, если вы совершаете действия бескорыстно (в духе Карма-йоги), вы не создаете новых семян для амбара. Таким образом, вы прерываете цикл перерождений.

Классификация вторая: По качеству действий (Йога)

В «Йога-сутрах» Патанджали и других текстах карма делится на четыре типа в зависимости от «окраски» мотивации и последствий. Это классификация для самоанализа.

#### 1. Кришна-карма (Черная карма)

Действия, совершенные из низменных побуждений: гнев, жадность, зависть, жестокость. Их следствия — страдания, болезни и тяжелые жизненные уроки. Это карма «тьмы».

#### 2. Шукла-карма (Белая карма)

Действия, совершенные из добрых, чистых побуждений, без привязанности к результату. Это путь жертвенности, сострадания и служения. Белая карма ведет к рождению в высших мирах и к внутреннему миру, но все равно оставляет отпечатки в уме. Даже благие поступки, если они совершаются с чувством «я делаю добро», привязывают нас к циклу сансары.

#### 3. Шукла-кришна-карма (Серая карма)

Смешанные действия, в которых переплетены добрые и эгоистичные намерения. Например, вы помогаете бедному, но делаете это ради публичного признания или чтобы почувствовать свое превосходство. Это самый распространенный тип кармы, который создает сложные, противоречивые последствия.

#### 4. Ашукла-кришна-карма (Карма без цвета)

Это уровень продвинутого йога или святого, чьи действия полностью лишены эго и какой-либо личной мотивации. Они действуют как пустой сосуд для божественной воли. Такие поступки не создают новых самскар и не привязывают к миру. Это и есть идеал бескорыстного действия, ведущий к освобождению.

Классификация третья: По источнику (Эзотерический синтез)

Современная эзотерика, обобщая древние знания, выделяет три уровня кармы, которые отражаются в нашей жизни и теле.

#### 1. Божественная карма (Отношения с Абсолютом)

Это самая глубокая часть. Она касается вашей связи с Богом, с Родом, с вашим Высшим «Я». Как пишет Лазарев, нарушение связи с Богом ведет к самым тяжелым последствиям — к ощущению бессмысленности жизни и к трагическим событиям, которые «вынуждают» человека вспомнить о душе. Когда божественная карма очищена, человек чувствует внутреннюю опору и защиту даже в самых тяжелых внешних обстоятельствах.

## 2. Карма Предназначения (Путь души)

Эта карма связана с вашими талантами, миссией, тем уникальным опытом, ради которого ваша душа воплотилась. В астрологии Джйотиш за это отвечают Северный (Раху) и Южный (Кету) Лунные узлы.

- Кету показывает ваш прошлый опыт и мастерство — то, что вы уже умеете делать хорошо.
- Раху указывает на то, куда вам нужно идти, на новые сферы, которые вы должны освоить в этой жизни, чтобы расти.

Игнорирование своего предназначения (путь Раху) и «застревание» в старых талантах (путь Кету) создает мощное напряжение и разочарование в жизни.

## 3. Карма Отношений (Карма с людьми)

Это «долговые» связи с другими людьми. Все наши драмы и конфликты с близкими, партнерами, коллегами и врагами — это не случайность. Это притяжение двух (или более) кармических узлов, которые должны быть «развязаны» либо через отработку долгов, либо через осознанное прощение.

Важно понимать: идеальные отношения — не те, где нет проблем, а те, где вы способны видеть Высшее в другом человеке и через это выходить за пределы собственного эго.

Главный вывод этой главы: вы не можете изменить свою «карту» (Прарабдху), но вы можете изменить способ передвижения по ней. Перестав бороться с ветром судьбы, вы научитесь настраивать свои паруса и выбирать курс, который приведет вас к новым берегам.

## **Глава четвертая: Блокировка негативной кармы и усиление позитивной**

Теперь, когда мы знаем, из чего состоит карма и как она классифицируется, возникает главный практический вопрос: как остановить поток негатива и привлечь в свою жизнь больше блага? В этой главе мы раскроем механизмы, позволяющие не просто «плыть по течению», а сознательно управлять качеством своей судьбы.

Представьте, что ваша карма — это сад. Негативные семена дают ядовитые плоды, позитивные — сладкие. Задача не в том, чтобы уничтожить всё, а в том, чтобы изменить условия роста. Мы разберем это на двух уровнях: блокировка (защита от негатива) и усиление (создание благоприятных условий).

### **Часть первая: Блокировка негативной кармы**

Негативная карма — это не «наказание», а результат неосознанных действий. Работа с ней строится не на избегании, а на трансформации.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.