

АЛЕКСЕЙ ДОВГУН

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАН БЕЗ ЛИШНЕГО



КАК СОБРАТЬ КОМПЛЕКТ,
КОТОРЫЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ПОМОЖЕТ ВЫЖИТЬ
В ПЕРВЫЕ 72 ЧАСА



Алексей Довгун

Тревожный чемодан

без лишнего

<https://litres.ru/74095303>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мы привыкли считать, что мир вокруг нас — величина постоянная. Городская инфраструктура, стабильное снабжение электричеством, привычный комфорт квартиры — всё это кажется незыблемым фундаментом нашей жизни. Однако история учит нас другому: стабильность часто оказывается хрупкой иллюзией, которая может разрушиться за считанные мгновения. Настоящая книга — это не руководство для тех, кто грезит апокалипсисом. Это пособие по элементарной ответственности перед собой и своими близкими. В основе повествования лежат принципы рационального подхода к безопасности, где каждый шаг продиктован не страхом, а трезвым расчетом и осознанием того, что в критический момент надеяться можно только на собственные ресурсы.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1. Что такое тревожный чемодан и почему он должен быть у каждого	5
Глава 2. Какие угрозы необходимо учитывать	9
Глава 3. Основа всего — правильный рюкзак	17
Глава 4. Вода — главный ресурс	24
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Алексей Довгун

Тревожный чемодан без лишнего

Предисловие

Мы привыкли считать, что мир вокруг нас — величина постоянная. Городская инфраструктура, стабильное снабжение электричеством, привычный комфорт квартиры — всё это кажется незыблемым фундаментом нашей жизни. Однако история учит нас другому: стабильность часто оказывается хрупкой иллюзией, которая может разрушиться за считанные мгновения. Настоящая книга — это не руководство для тех, кто грезит апокалипсисом. Это пособие по элементарной ответственности перед собой и своими близкими. В основе повествования лежат принципы рационального подхода к безопасности, где каждый шаг продиктован не страхом, а трезвым расчетом и осознанием того, что в критический момент надеяться можно только на собственные ресурсы.

Глава 1. Что такое тревожный чемодан и почему он должен быть у каждого

Подглава 1.1. Больше чем просто снаряжение

Тревожный чемодан — это не дань моде и не «игрушка» для любителей экстремального выживания. Это ваш личный страховой полис на случай, когда привычный мир дает трещину. Представьте: звучит сигнал тревоги или происходит техногенная авария. У вас есть лишь короткий промежуток времени, чтобы принять решение и покинуть опасную зону. В такие моменты человек сталкивается с психологическим параличом: что взять? Что важнее? Документы, лекарства или теплые вещи?

Большинство людей совершают одну и ту же фатальную ошибку: они начинают собираться, когда ситуация уже критическая. Итогом становится хаос, паника и потеря драгоценных минут, которые могли бы стоить жизни. Тревожный чемодан — это система, которая переводит ваши действия из хаотичного поиска в четкий алгоритм. Это комплект первой необходимости, который позволяет вам не думать о ба-

зовых потребностях, а сосредоточиться на главной задаче — сохранении безопасности.

Подглава 1.2. Правило первых пятнадцати минут

Специалисты по гражданской обороне знают: в чрезвычайной ситуации счет идет не на часы, а на минуты. «Правило 15 минут» — это жесткий стандарт времени, за которое вы должны быть полностью готовы к эвакуации. Нельзя рассчитывать на то, что спасатели придут к вашему порогу мгновенно. Государственные службы — это мощный механизм, но в условиях крупномасштабного кризиса их возможности ограничены логистикой и приоритетами. В первые часы хаоса вы предоставлены сами себе.

Главная ловушка, в которую попадают новички, — бездумное копирование «списков выживальщика» из Интернета. Но универсальных чемоданов не существует. То, что критически важно для жителя загородного дома, может быть бесполезным грузом для горожанина в многоэтажке. Комплектация требует адаптации: учитывайте состав семьи, наличие хронических заболеваний, климатические особенности вашего региона и специфику локальных рисков. Ваш комплект должен быть индивидуальным ответом на вопрос: «Что мне нужно, чтобы продержаться автономно до того момента, как ситуация стабилизируется?».

Практический блок: Тест на готовность

Ответьте на эти 10 вопросов, чтобы понять реальный уровень безопасности вашей семьи:

Знаете ли вы, где находятся документы всех членов семьи в одном месте?

Есть ли у вас запас питьевой воды, доступный к мгновенному перемещению?

Имеются ли в доме аптечные средства, специфические для здоровья ваших близких?

Знаете ли вы, где находится ближайший пункт временного размещения?

Есть ли у вас план связи на случай, если мобильные сети выйдут из строя?

Готова ли ваша обувь для быстрой эвакуации по пересеченной местности?

Умеете ли вы пользоваться средствами первичного пожаротушения?

Есть ли у вас запас наличных денег, не привязанный к банковским картам?

Знаете ли вы, как отключить газ, воду и электричество в вашей квартире за 1 минуту?

Обсуждали ли вы с близкими сценарий встречи после эвакуации?

Если вы ответили «Нет» более чем на 3 вопроса — ваша

уязвимость критически высока.

Чек-лист: Нужен ли вам тревожный чемодан уже сегодня?

● [] Вы живете в зоне потенциальных техногенных рисков (рядом с производством или магистралями).

● [] У вас есть члены семьи, зависящие от постоянного приема медикаментов.

● [] Вы не имеете резервного источника питания или связи на случай отключения электричества.

● [] Ваши документы разбросаны по разным папкам и шкафам.

● [] Вы не представляете, как будете действовать, если придется покинуть дом через 15 минут.

Если хотя бы один пункт вызвал у вас тревожное «да» — вы знаете, что делать. Подготовка начинается не с покупки снаряжения, а с признания того, что безопасность требует дисциплины.

Глава 2. Какие угрозы необходимо учитывать

Подглава 2.1. Иллюзия универсальности и анатомия реальной опасности

Самая опасная ложь, которую может внушить себе человек, решивший подготовиться к кризису, звучит так: «Я соберу один рюкзак, который спасет меня от всего». Эта иллюзия универсальности продается в виде готовых наборов, рекламных слоганов и кинематографических клише. Но в реальности угрозы не приходят по расписанию и редко соответствуют голливудским сценариям. Комплект первой необходимости всегда должен собираться под конкретные, осязаемые риски вашей среды обитания, а не «на все случаи жизни». Универсальный чемодан — это тяжелый, неповоротливый груз, в котором всегда не хватает самого необходимого, зато в избытке вещей, бесполезных в текущей ситуации.

Выживание — это прежде всего математика вероятностей и холодный анализ. В тот момент, когда привычный мир дает сбой, решающую роль играют не абстрактные навыки выживания в тайге, а понимание того, как ведет себя бетон, газ, пламя и человеческая психика в условиях современного

урбанистического или пригородного ландшафта. Чтобы выстроить надежную систему личной безопасности, необходимо препарировать каждую потенциальную угрозу и понять её природу.

Подглава 2.2. Враг внутри: Техногенные ловушки нашего жилища

Наши дома кажутся нам крепостями, но зачастую они же становятся первыми ловушками.

Пожар

Огонь не прощает промедления. Современные строительные и отделочные материалы при горении выделяют токсичный дым, который убивает гораздо быстрее, чем само пламя. Достаточно двух-трех вдохов продуктов горения пластика, чтобы взрослый, крепкий человек потерял сознание. В случае пожара счет идет на секунды. Тревожный чемодан здесь должен располагаться максимально близко к выходу, а его содержимое обязано учитывать необходимость защиты дыхательных путей (самоспасатели или качественные респираторы) и защиты глаз.

Взрыв бытового газа и разрушение дома

Газ коварен своей невидимостью. Взрыв газовой смеси внутри панельного или кирпичного здания обладает колоссальной разрушительной силой, выбивая несущие конструкции. Разрушение дома — будь то результат взрыва, тех-

ногенной ошибки или внешнего воздействия — происходит лавинообразно. В таких условиях эвакуация часто происходит буквально в том, в чем человек стоял посреди комнаты. Если вы успеваете схватить подготовленный рюкзак, он становится вашим единственным связующим звеном с нормальной жизнью. Здесь критически важны прочные перчатки для разбора завалов, мощный фонарь, свисток для подачи сигнала спасателям и средства первой медицинской помощи для остановки кровотечений.

Подглава 2.3. Коллапс инфраструктуры: Когда замирает город

Мы полностью зависим от невидимых артерий, питающих наши города: проводов, труб, вышек связи. Когда они обрываются, цивилизация откатывается на столетия назад.

Длительное отключение электроэнергии (блэкаут)

Без электричества останавливаются насосы, подающие воду. Перестают работать банковские терминалы, системы отопления, светофоры и связь. Город погружается в темноту и информационный вакуум. В сценарии тотального блэкаута тревожный чемодан трансформируется из средства эвакуации в модуль автономного жизнеобеспечения. На первый план выходят независимые источники света, радиоприемники на батарейках для получения информации от служб ГО и ЧС, портативные газовые горелки и повербанки.

Сильные морозы: пять ошибок, убивающих в первые 24 часа

Отключение отопления зимой — это тихий убийца. Холод проникает в квартиры незаметно. Люди часто совершают роковые ошибки: пытаются согреться алкоголем, что лишь ускоряет теплопотерю; игнорируют многослойность в одежде; ложатся спать на пол, где скапливается самый холодный воздух; неправильно используют открытый огонь в закрытых помещениях, рискуя отравиться угарным газом; и, наконец, впадают в апатию. Ваш комплект должен содержать химические источники тепла, термоодеяла (спасательные покрывала), высококалорийное питание и инструкции по сохранению тепла без движения.

Экстремальная жара

Обратная сторона климатической медали. В условиях бетонных джунглей аномальная жара без доступа к кондиционированию и чистой воде ведет к быстрому обезвоживанию и тепловым ударам. В этом сценарии важнейшим элементом становится запас воды, средства ее фильтрации, электролиты (регидрон) для восстановления солевого баланса и легкие укрытия от прямых солнечных лучей.

Подглава 2.4. Современные угрозы: От химии до небес

В XXI веке список опасностей пополнился угрозами, о ко-

торых несколько десятилетий назад даже не задумывались.

Химическая авария

Выброс аммиака, хлора или других аварийно-химически опасных веществ с близлежащего предприятия или при крушении товарного поезда требует мгновенной реакции. Направление ветра становится главным фактором выживания. Здесь не поможет просто убежать — нужно знать, бежать ли на возвышенность (в случае тяжелого хлора) или прятаться в низинах (если это легкий аммиак). В комплекте жизненно необходимы средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также плотная пленка и армированный скотч для герметизации помещения, если эвакуация невозможна.

Беспилотники (БПЛА) и угрозы с воздуха

Сегодня воздушное пространство может скрывать вполне реальную опасность. Четкий алгоритм выживания при угрозе БПЛА включает в себя немедленный уход с открытых пространств, держание подальше от административных зданий, промышленных объектов и остекления. Если сигнал тревоги застает вас дома, необходимо переместиться в помещения без окон (коридор, ванная) — так называемое правило «двух стен». В этих условиях тревожный чемодан должен быть всегда под рукой в безопасной зоне, обеспечивая вас медикаментами, связью и документами на случай экстренной эвакуации в укрытие.

Массовая эвакуация

Когда угроза принимает масштабный характер, власти

объявляют организованную эвакуацию. И здесь возникает новая опасность — толпа. Паника, пробки на дорогах, давка в пунктах сбора. В такой ситуации ваш комплект должен быть максимально эргономичным. Никаких звенящих, цепляющихся элементов. Одежда должна быть неброской, удобной и прочной. Наличные мелкими купюрами, копии документов, запас воды и готовность много часов двигаться пешком — вот ваши главные козыри.

Подглава 2.5. Стихия без пощады

Природа не считается с нашими планами, и её разрушительный потенциал всегда превосходит возможности инженерных сооружений.

Наводнение

Вода способна за несколько часов затопить целые районы. Если вы находитесь в зоне риска, ваш рюкзак должен быть оснащен гермомешками. Документы, спички, электроника — всё это должно быть абсолютно защищено от влаги. Важно понимать, что вода при наводнении — это рассадник инфекций. Средства обеззараживания воды (специальные таблетки) и мощные антибиотики широкого спектра действия становятся критически важным элементом вашей аптечки.

Лесные пожары

Огонь, приходящий извне. Скорость распространения

верхового лесного пожара может превышать скорость бегущего человека. Плотный смог покрывает населенные пункты за десятки километров от эпицентра. Главная задача — защита глаз от пепла и дыхательных путей от угарного газа, а также наличие детальных топографических карт региона (в бумажном виде), чтобы проложить маршрут эвакуации в обход горящих массивов, если навигаторы перестанут работать.

Практический блок: Анализ локальных рисков

Выживание не терпит абстракций. Теперь, когда мы разобрали анатомию угроз, вам предстоит составить профиль безопасности для вашего личного пространства. Представьте крупный город, расположенный на слиянии больших рек, с развитой промышленностью, где зимние температуры заставляют серьезно относиться к сохранению тепла, а современные реалии требуют учитывать безопасность воздушно-го пространства.

Ваше задание:

Возьмите лист бумаги и разделите его на три колонки.

Колонка 1: «Угроза». Выпишите из перечисленных в этой главе сценариев те, которые физически возможны в вашем регионе. (Например: если вы живете на 15 этаже вдали от рек — наводнение вычеркиваем, но блэкаут, пожар и сильные морозы остаются в приоритете).

Колонка 2: «Вероятность». Оцените каждый пункт от 1 до 10, где 10 — это то, что происходит в вашем регионе ежегодно (например, штормовые ветра или ледяные дожди, обрывающие провода).

Колонка 3: «Моя готовность». Честно ответьте, что у вас есть прямо сейчас для противостояния конкретно этой угрозе.

Те пункты, которые получили наивысший балл во второй колонке и прочерк в третьей — это ваша персональная «красная зона». Именно на их основе мы начнем собирать ваш личный, максимально эффективный комплект в следующих главах.

Глава 3. Основа всего — правильный рюкзак

Подглава 3.1. Иллюзия «чемодана» и цена мобильности

Сам термин «тревожный чемодан» — это лингвистическая ловушка, оставшаяся нам в наследство от эпохи, когда документы и минимум вещей собирали в небольшой кожаный саквояж. В реальности чрезвычайной ситуации любой предмет, который занимает ваши руки, становится смертельной обузой. Чемодан на колесиках идеален для гладкого пола аэропорта, но он превращается в бесполезный якорь на лестнице, засыпанной бетонной крошкой, в густой грязи размытой дороги или в плотной, паникующей толпе.

В момент кризиса ваши руки должны быть абсолютно свободны. Свободны для того, чтобы расчистить путь, удержать равновесие, открыть заклинившую дверь или помочь близкому человеку. Именно поэтому единственный допустимый формат базы для вашего эвакуационного комплекта — это качественный, надежный рюкзак. Он сливается с вашим телом, смещает центр тяжести в анатомически правильную зону и позволяет сохранять высокую маневренность. Выбор

рюкзак — это не вопрос эстетики. Это фундамент вашей автономности. Если он подведет, порвавшись в первые километры пути, все тщательно собранное снаряжение превратится в бесполезную груду вещей на обочине.

Подглава 3.2. Архитектура выживания: Объем, вес и материал

Первый инстинкт человека, собирающего эвакуационный комплект, — взять рюкзак побольше, чтобы вместить «вообще всё». Это прямой путь к катастрофе. Огромный экспедиционный баул на 80 или 100 литров способен вместить половину квартиры, но сможете ли вы нести его хотя бы пару часов в условиях сильного стресса?

Объем

Золотой стандарт эвакуационного рюкзака для взрослого человека — от 30 до 45 литров. Этот объем заставляет вас критически подходить к выбору снаряжения, отсекая лишнее, но при этом позволяет вместить базовый набор для автономного выживания в течение 72 часов. Всё, что превышает 50 литров, неизбежно приведет к перегрузу, потере скорости и быстрому физическому истощению.

Материал и вес

Рюкзак должен быть прочным, но не ценой вашего позвоночника. Современная синтетика — нейлон высокой плотности (например, Cordura с плотностью 500D или 1000D),

Оксфорд с полиуретановой пропиткой — отлично справляется с нагрузками, не боится трения и устойчива к разрывам. Однако обращайте внимание на вес пустой конструкции. Качественный рюкзак объемом 40 литров не должен весить больше 1,5–2 килограммов. Некоторые специализированные модели за счет сложного каркаса весят более трех килограммов еще до того, как вы положите в них первую вещь. В условиях, когда каждый грамм имеет значение, это непозволительная роскошь.

Подглава 3.3. Анатомия комфорта: Эргономика, лямки и поясной ремень

Рюкзак весом в 10–12 килограммов кажется легким только в первые пятнадцать минут. Спустя два часа непрерывного движения этот вес начинает казаться вдвое больше, лямки врезаются в плечи, а спина горит от напряжения. Секрет долгого перехода кроется в правильном распределении нагрузки.

Поясной ремень

Это самая важная деталь, которую игнорируют новички. Обычные городские рюкзаки не имеют полноценного пояса, и весь их вес висит на плечах. В правильном рюкзаке для эвакуации от 60% до 80% веса должно переноситься на тазовые кости. Широкий, плотный поясной ремень с надежной застежкой (фастексом) снимает компрессионную нагрузку с

позвоночника. Именно он позволяет вам идти часами, не рискуя получить защемление нерва.

Лямки и спинка

Лямки не должны быть слишком мягкими. Поролон быстро сминается, и ткань начинает резать кожу. Ищите лямки из плотного, упругого материала, анатомической (S-образной) формы, которые не будут сковывать движения рук. Жесткая или полужесткая спинка с вентиляционными каналами не только отводит пот, но и защищает вашу спину от угловатых предметов внутри рюкзака: банка тушенки, упирающаяся между лопаток, способна превратить эвакуацию в пытку.

Подглава 3.4. Маскировка и защита: Цвет, отделения и чехол от дождя

В кризисной ситуации ваш внешний вид — это сигнал для окружающих. И этот сигнал должен быть максимально нейтральным.

Цвет: стратегия «Серого человека»

Огромная ошибка — покупать рюкзак в агрессивной камуфляжной расцветке (мультикам, цифра, хаки с обилием тактических креплений). В условиях нестабильности, когда работают силовые структуры или на улицах паника, человек с откровенно военным снаряжением автоматически воспринимается либо как угроза, либо как приоритетная цель. Ваш выбор — приглушенные, городские тона: темно-серый,

синий, коричневый, черный или темно-зеленый. Рюкзак не должен привлекать внимание, он должен растворяться в толпе.

Количество отделений

Рюкзак-мешок с одним огромным отделением — это хаос: чтобы достать аптечку, оказавшуюся на дне, придется вытряхнуть всё содержимое. Обратная крайность — тактические модели с десятками мелких карманов, в которых в состоянии стресса невозможно ничего найти. Идеальный баланс: одно большое основное отделение для одежды и еды, нижний отсек для обуви или спальника, и два-три внешних кармана с быстрым доступом для аптечки, фонаря, воды и документов.

Чехол от дождя

Даже влагозащитная ткань со временем начинает пропускать воду по швам. Промокшая одежда и спальник при низких температурах — это прямой путь к гипотермии. Интегрированный в нижний карман чехол от дождя или купленный отдельно яркий (для подачи сигнала спасателям) непромокаемый чехол — абсолютно обязательный элемент.

Практика: Как примерить рюкзак перед покупкой

Выбор рюкзака через интернет без примерки сродни покупке обуви на глаз. Это элемент снаряжения, который дол-

жен идеально сидеть на вашей фигуре.

Не меряйте пустой рюкзак. Придя в магазин, попросите консультанта загрузить внутрь 8–10 килограммов (в хороших туристических магазинах для этого есть специальные мешки с песком, либо можно использовать палатки из торгового зала).

Отрегулируйте систему правильно. Сначала ослабьте все ремни. Наденьте рюкзак.

Застегните поясной ремень. Он должен плотно обхватывать выступающие тазовые кости, а не живот. Затяните его. Вы должны почувствовать, что вес опирается на таз.

Подтяните плечевые лямки. Они должны ровно лечь на плечи, не оставляя зазоров, но и не перетягивая грудную клетку.

Застегните грудную стяжку. Она не позволит лямкам разъезжаться и стабилизирует рюкзак при беге.

Тест-драйв. Походите по магазину 10–15 минут. Попрыгайте. Наклонитесь вперед и в стороны. Рюкзак не должен болтаться, бить по затылку или сильно смещать ваш центр тяжести. Если вы чувствуете дискомфорт, давление или натирание уже через пять минут — это не ваша модель.

Ошибки: Самые распространенные ловушки при выборе

- **«Школьный» или дешевый городской рюкзак.**

Использование слабой ткани и тонких молний. При загрузке в 10 кг ляжки такого рюкзака просто оторвутся в самый неподходящий момент.

● **Чрезмерная тактичность.**

Покупка штурмовых рюкзаков с обилием строп MOLLE. Они привлекают излишнее внимание и часто избыточно тяжелы сами по себе.

● **Игнорирование поясного ремня.**

Выбор модели без жесткой фиксации на поясе обрекает вас на быструю усталость и боли в спине при длительной ходьбе.

● **Покупка «вслепую».**

Заказ рюкзака в интернете без понимания того, как его геометрия соотносится с вашим ростом и шириной плеч.

Глава 4. Вода — главный ресурс

Подглава 4.1. Иллюзия жажды: Почему вода важнее всего остального

Человеческий разум склонен к драматизации. Представляя себе экстремальную ситуацию, мы в первую очередь думаем о голоде, представляя пустые полки супермаркетов и дефицит продуктов. Но физиология безжалостна: без еды взрослый человек способен продержаться неделями, сохраняя при этом относительную способность к передвижению и принятию решений. Без воды счет идет на часы. Обезвоживание — это тихий, стремительный процесс, который сначала бьет по когнитивным функциям. При потере всего 2% жидкости от массы тела начинается сильная усталость, путаются мысли, исчезает способность к критическому анализу. В условиях стресса, когда сердце бьется чаще, а тело обильно потеет, эти два процента теряются мгновенно.

При комплектации тревожного чемодана вода всегда должна стоять на первом месте. Минимальная норма потребления для поддержания нормальной работы организма взрослого человека составляет 2,5–3 литра в сутки. В эту цифру входит не только питье, но и минимальная санитар-

ная обработка (промывание ран, умывание). Если вы закладываете стандартную автономность на 72 часа, вам потребуется около 9 литров на одного человека. И здесь возникает главный парадокс эвакуации: вода имеет критический вес. Девять литров — это девять килограммов, которые заберут львиную долю грузоподъемности вашего рюкзака. Именно поэтому водная стратегия должна строиться не только на запасе, но и на умении воду добывать и очищать.

Подглава 4.2. Анатомия хранения: Тара и правила сбережения

Обычные пластиковые бутылки из супермаркета — плохой выбор для длительного хранения. Тонкий ПЭТ-пластик (полиэтилентерефталат) со временем начинает выделять в воду токсичные вещества, особенно при перепадах температур и воздействии солнечных лучей. Более того, такая тара легко протирается в рюкзаке и может лопнуть при ударе или падении.

Идеальная тара для запасов:

Надежный запас требует правильного подхода к емкостям. Лучший вариант для стационарного хранения — канистры из пищевого пластика высокой плотности (HDPE). Для мобильного тревожного чемодана оптимальны плотные питьевые системы (гидраторы), которые располагаются вдоль спинки рюкзака, правильно распределяя вес, а также мягкие

складные канистры из полимеров, не содержащих бисфенол А (BPA-free). Когда они пустеют, то практически не занимают места.

Металлические фляги из нержавеющей стали (без внутреннего пластикового покрытия) тяжелее, но обладают одним неоспоримым преимуществом: в них можно кипятить воду прямо на открытом огне.

Правило ротации:

Вода тоже портится. Она «задыхается» и становится благоприятной средой для микроорганизмов. Хранить запасы необходимо в темном, прохладном месте. Раз в шесть месяцев всю воду необходимо сливать, тару тщательно промывать с легким содовым раствором и заполнять заново.

Подглава 4.3. Щит против инфекций: Фильтры, таблетки и кипячение

Если ваши запасы иссякли, вам придется использовать воду из внешних источников. В условиях техногенной аварии или коллапса инфраструктуры любая найденная вода по умолчанию считается зараженной. Пить сырую воду — значит добровольно вывести себя из строя тяжелой кишечной инфекцией, что в условиях отсутствия медицинской помощи может стать фатальным.

Кипячение

Это золотой стандарт, проверенный веками. Термическая

обработка убивает все известные патогенные микроорганизмы. Правило простое: вода должна активно кипеть (бурлить) не менее 3–5 минут. Однако у этого метода есть существенный минус — он требует наличия топлива (газа, дров) и времени, а также демаскирует вас дымом и светом, если вы находитесь в нестабильной социальной обстановке.

Химическая очистка (таблетки)

Специальные средства на основе хлора или йода (например, «Акватабс» или их аналоги) — обязательный элемент аптечки. Одна маленькая таблетка способна сделать безопасным литр воды. Процесс требует времени: после добавления реагента необходимо подождать от 30 до 40 минут. Вода приобретает специфический «бассейновый» вкус, но становится пригодной для питья. Важно помнить: таблетки не очищают воду от химических примесей, грязи и тяжелых металлов — они лишь убивают биологическую угрозу.

Портативные фильтры

Современные мембранные фильтры размером с толстый маркер способны отсеивать бактерии и простейших до размера 0.1 микрона. Идеальный алгоритм очистки в полевых условиях — это комбинация методов. Сначала мутная вода пропускается через плотную ткань (чтобы убрать крупный мусор), затем через походный мембранный фильтр, а после — обеззараживается таблеткой или кипячением.

Подглава 4.4. Городской источник: Где искать воду, когда краны пересохли

Когда в кране пропадает напор, город за несколько часов превращается в бетонную пустыню. Однако внутри зданий остается скрытый водный резерв, о котором в состоянии паники многие забывают.

Первый и самый чистый источник — электрический водонагреватель (бойлер), который есть во многих квартирах. Внутри находится от 50 до 100 литров абсолютно чистой, пригодной для питья воды. Достаточно перекрыть подачу холодной воды в квартиру, открыть кран горячей воды для сброса давления и аккуратно слить воду через дренажный клапан бойлера.

Второй источник — сливной бачок унитаза. Речь идет именно о бачке, а не о самой чаше. Если вы не используете химические освежители-таблетки, вода внутри бачка — это та же водопроводная вода.

Когда внутренние ресурсы исчерпаны, приходится выходить на улицу. В крупном городе, расположенный рядом с крупной рекой, — может возникнуть обманчивое чувство водного изобилия. Но открытые водоемы в черте мегаполиса в условиях кризиса стремительно загрязняются сточными водами и промышленными сбросами. Потребление воды из таких рек требует максимальной, многоступенчатой очист-

ки. В зимнее время альтернативой становится снег и лед. Выбирайте белый, нетронутый снег вдали от дорог, но помните, что талая вода лишена минералов — она не утоляет жажду полностью и может привести к вымыванию солей из организма, если не чередовать её с нормальным питанием или не добавлять регидрон.

Практический блок: Три варианта комплектации водного набора

Оценив свои силы и вместимость рюкзака, выберите один из алгоритмов комплектации. Помните: если вы рассчитываете автономность не только на себя, но и на супругу, объемы запасов и расходников возрастают кратно, и распределять их вес необходимо на два рюкзака.

Вариант 1. Сверхмобильный (до 24 часов)

Подходит для ситуаций, когда необходимо стремительно покинуть опасную зону пешком, двигаясь к известному пункту сбора.

- Вода: 1,5 литра чистой питьевой воды в пластиковой фляге высокой плотности (BPA-free).

- Тара для кипячения: Стальная армейская или туристическая кружка на 0,5 литра.

- Очистка: Блистер таблеток для обеззараживания (на 10–20 литров) и компактный фильтр-трубка (типа LifeStraw), позволяющий пить прямо из источника.

Вариант 2. Оптимальный эвакуационный (72 часа)

Базовый набор для классического тревожного чемодана взрослого человека.

● Вода: Питьевая система (гидратор) на 2 литра, размещенная в спинке рюкзака, плюс 1 литр воды в стальной фляге (для возможности прямого кипячения). Общий носимый запас — 3 литра.

● Дополнительная тара: Складная канистра или плотный полиэтиленовый бурдюк на 5 литров (в сложенном виде). Заполняется при первой безопасной возможности на маршруте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.