

Мария Филатова

# Женщина. Энергия. Деньги.



Немного волшебства, здравый смысл  
и ваши отношения с деньгами никогда  
не будут прежними.

Мария Филатова  
**Женщина. Энергия. Деньги**

«Автор»

2026

## **Филатова М.**

Женщина. Энергия. Деньги / М. Филатова — «Автор», 2026

Женщина, энергия, деньги – как наладить взаимодействие этих трех элементов, чтобы заработала магия женских денег? Денег, которые достаются не тяжелым рутинным трудом 24/7, а приходят легко, с удовольствием – по-женски. Ответ на этот вопрос вы найдете в книге Марии Филатовой, а также узнаете какие существуют глубинные причины проблем с финансами, как не попасть в типично женские ловушки мужского мира денег, как наладить баланс материального и духовного, и что необходимо делать женщине, чтобы у неё всегда были деньги. Автор книги, обладая богатым практическим опытом взаимодействия с деньгами, прогрессивным образованием в области психологии, а также опытом непрерывного духовного развития, помогает женщинам наладить отношения с деньгами и стать счастливыми и востребованными во всех сферах жизни. Эта книга адресована женщинам, но будет интересна также и мужчинам, которые хотят поддержать свою вторую половину в вопросах финансового роста, сохранив при этом семейное благополучие.

© Филатова М., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

Введение	6
Глава 1. Женщина и Деньги	7
1.1. Женщина. Это серьезно	7
1.2. Деньги. Это важно	8
Глава 2. Женский канал денег	9
2.1. Жить в потоке? Это как?	9
2.2. Женственность — это носить платья в пол?	11
2.3. Деньги и удовольствие. Вранье или правда так можно?	13
2.4. Что за легкость такая, когда говорят о деньгах?	14
2.5. Задолбали все дышать маткой! Я тоже хочу денег. Можно иначе?	17
2.6. Магия женских денег. А это интересно!	18
Глава 3. Мужской канал денег	20
3.1. Хочу свои деньги, а не зависеть от мужчины. Почему денег все равно нет?	20
3.2. Опасно! Баба с яйцами! О, Боже, что мне делать?	22
3.3. Почему «я сама» портит вам жизнь?	24
3.4. Бизнес. Деньги. Ствола нет. Упсс...	26
3.5. Магия мужских денег для женщин. О, послушаем!	28
Глава 4. Деньги и духовность	30
4.1. Духовность или деньги. Что выбрать и надо ли выбирать?	30
4.2. Правда ли медитации работают?	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# **Мария Филатова**

## **Женщина.Энергия.Деньги**

**Благодарность**

**Моему отцу за неиссякаемую веру в меня**

**Моей маме за тихую любовь**

## Введение

Всем привет! На связи Мария Филатова — неотлетевший целитель, магистр клинической психологии, семейный системный терапевт, бизнес леди с опытом открытия собственной онлайн языковой школы NewEnglish, и обладатель еще трех образований: бухгалтер, коуч Международной Ассоциации Коучинга (ICF), преподаватель английского и немецкого языка.

Что еще может быть интересно вам обо мне узнать? Я замужем 10 лет, у меня двое детей, кошка и два хомяка. Посетила более 28 святых мест, побывала в 15 странах. Три раза кардинально меняла место жительства.

Дар целителя был передан мне по материнской и отцовской линии. В жизни я умею соединять материальное и духовное, поэтому вы и читаете эту книгу — практику, благодаря которой хаос в вашей голове поуляжется и появится четкое понимание, что и как делать. В книге есть задания, практики, если их выполнять, то результаты в сфере финансов не заставят себя ждать.

Удачи! Я верю в вас!

С любовью, Мария Филатова

## Глава 1. Женщина и Деньги

### 1.1. Женщина. Это серьезно

Родиться женщиной — это награда. Это благодать свыше. Жаль не все представительницы прекрасного пола это понимают, принимают и вообще осознают. Быть женщиной — это обладать особой природой, выполнять никому больше не подвластные задачи в этой жизни. Женщина может то, что не может мужчина — в них это просто не заложено. Например, чувствовать свое дитя каждой клеточкой тела, без слов понимать его, знать и предвидеть все, что с ним случится или уже происходит, даже если ему уже далеко за тридцать и живет он за тысячи километров. Эта лишь женская способность быть связанной невидимыми нитями с другим живым созданием.

Женская природа многогранна, порой запутана и очень загадочна. Быть женщиной в современном мире — это поистине нелегкая задача. Сейчас перед нами встают вопросы, не только связанные с материнством, поддержанием домашнего очага и тепла супружеской постели, но и вопросы самореализации, заработка денег через внешнюю социальную деятельность. И здесь женщина начинает завидовать мужчинам и, как правило, обвинять их. Как вы думаете, откуда пошло столько шуток и видеороликов про обязанности работающей жены и работающего мужа? Приколы про странно одетых детей, оставшихся с папой, когда мама ушла по делам?

В XXI веке на женщину свалилось очень много задач, в том числе финансовых и ей приходится как-то с этим справляться. Уже неудивительно, когда женщина зарабатывает больше мужчины, но быть женщиной в современном мире значит еще и много успевать, выглядеть на миллион долларов, иметь чистый дом, приготовленный ужин. Ее дети всегда должны быть ухожены, причесаны, посещать разные кружки, а сама она вести активную социальную жизнь, встречаться с подругами, ходить на бизнес-завтраки, ездить на конференции, ретриты<sup>1</sup>, хорошо зарабатывать, вести социальные сети. И как-то при всем этом не сойти с ума...

Мои дорогие, цените себя. Вы уже большие умницы! А познакомившись с этой книгой, вы непременно облегчите себе жизнь, и ещё больше разберетесь в такой непростой, на первый взгляд, теме как деньги — деньги для женщин.

---

<sup>1</sup> Ретрит (от англ. retreat — «уединение», «удаление от общества») — международное обозначение времяпрепровождения, посвященного духовной практике (прим.ред.).

## 1.2. Деньги. Это важно

Деньги. Деньги. Деньги. Все их хотят. Их никогда не бывает много. И всегда найдется то, на что их потратить.

Задайте себе вопрос — что для вас деньги?

Наверняка, вы не раз размышляли над этим глубоко, вдумчиво. Подумайте и сейчас и честно ответьте себе на этот вопрос.

Деньги — что это?

Что дают мне деньги?

Может быть — свободу? Но кто ее у вас забрал?

Возможности? А какими возможностями вы располагаете сейчас?

Уверенность? В чем? И как на вашу уверенность влияют деньги?

Предлагаю хорошо подумать над этим и сделать заметки в блокнот. Здесь кроется больше ответов, чем вам может показаться на первый взгляд.

Девяносто процентов моих клиентов — это люди, у которых есть свой онлайн или оффлайн бизнес. При этом ниши их абсолютно разные: от итальянского кафе, подологического центра, магазина цветов до консультаций по астрологии, нумерологии и проведению трансформационных игр. Кто-то из них уже зарабатывает более 1 000 000 в месяц, а кто-то только к этому стремиться. Я всегда спрашиваю своих клиентов — в какой валюте вы хотите зарабатывать свой миллион? Ведь 1 000 000 рублей — это один уровень жизни, а 1 000 000 тенге — совсем другой. А на 1 000 000 долларов в месяц можно себе позволить совершенно иной по качеству образ жизни.

Задайте себе вопрос — что для меня большие деньги? 1 000 000 рублей? 10 000 000 тенге? 5 000 000 долларов?

После того, как вы ответите на него, предлагаю вам сделать практику «Мои отношения с деньгами». Выполнив ее, вы увидите свои настоящие отношения с деньгами, и поймете, в каком направлении нужно двигаться, чтобы эти отношения наладить.

Итак, приступаем!

Постарайтесь сделать так, чтобы никто вас не беспокоил. Сядьте поудобнее. На три счета сделайте глубокий вдох, и также на три счета глубокий выдох. Повторите три раза. Когда вы почувствуете, что расслаблены, и ничто вас не тревожит, визуализируйте перед собой образ денег. В каком виде предстали они перед вами? Может быть это сейф? Долларовые банкноты? Мужчина? На что похожи ваши деньги?

Обратите внимание, как далеко вы находитесь от них. Что вы чувствуете? Что испытываете по отношению к своим деньгам? Вам страшно? Радостно? Хочется ли вам потрогать их, или наоборот спрятаться? Просто обратите на это внимание.

А теперь поставьте себя на месте ваших денег, словно вы есть деньги. И с этого места посмотрите на самого себя. Что вы чувствуете по отношению к себе? Хочется ли вам — деньгам приходить к такой Тане, Наргиз... Что вам хотелось бы порекомендовать, подсказать самому себе, чтобы деньги хотели приходить к вам в большем количестве?

Запишите все осознания, которые к вам пришли во время практики. А теперь возвращайтесь на свое место. Поблагодарите образ денег за то, что он пришел к вам. Обязательно сделайте заметки у себя в блокноте или в конце этой книги. Проанализируйте, понаблюдайте, какие интересные мысли вас посетили. Это уже есть ключики к вопросу, как вам наладить отношения со своими деньгами, а также руководство к действию — что нужно сделать, чтобы в вашем поле их стало еще больше. Постарайтесь сразу же внедрить полученную информацию в свою жизнь.

Не откладывайте!

## Глава 2. Женский канал денег

### 2.1. Жить в потоке? Это как?

Все вокруг говорят про то, как жить в потоке. О том, как это здорово, как все легко получается и мечты осуществляются на раз-два.

«А у меня не так!» — скажете вы. «У меня трое детей, муж, собака, работа, куча недоделанных дел... А они твердят — живи в легкости, живи в потоке... Смеетесь что ли?! И как это вообще — жить в потоке?» Возможно, многих из вас тоже возмущает такое популярное предложение. И это правильно! Отлетать, вернее уплыть, в каком-то неизведанном потоке, совершенно не касаясь насущных дел, таких как: кормить семью ужином, закидывать вещи в стирку, выбирать ребенку костюм на утренник — крайне опасно. Того и гляди, можно остаться где-то «в потоке», и потерять связь с планетой Земля. Прием, прием! Вы еще тут?

А вот научиться по-настоящему легко справляться с повседневными делами, ловить возможности, которые сами плывут в руки, впускать чудеса в свою жизнь — вполне реально. И даже необходимо! Иначе есть риск уйти в другую крайность — погрязнуть в делах, курсируя по маршруту «дом-работа», стать глубоко несчастной женщиной с потухшим взглядом и мрачным гардеробом. Не думаю, что именно об этом вы мечтаете...

Что же такое «поток»? Если объяснять это понятие простыми словами, то здесь имеется в виду особое состояние, когда в жизни все само собой складывается наилучшим для вас образом. За что не возьмись — все в точку! Все к месту, все вовремя и в лучшем виде.

Здорово, правда? Кто из вас хотел бы так? Конечно же все!

В чем секрет этого состояния? Как его достичь?

Все просто и непросто одновременно.

Просто, потому что технически ничего делать не нужно. А непросто, потому как работа эта внутренняя, и невооруженным глазом ее не видно.

Состояние «в потоке» — это состояние доверия к миру. Это уверенность, что Создатель, Вселенная, Всевышний, Бог (кто как называет эту высшую силу) вас любит, заботиться и делает все вам во благо. Даже если вы пока не видите всей цепочки событий и сам исход их вам еще непонятен.

Этому состоянию присуща тотальная открытость. Когда на вас нет шор, как у лошадей во время скачки. Когда вы воспринимаете мир объемно и не ставите себе ограничений вроде «в этом месяце я точно не поеду в отпуск», просто потому, что видите лишь одну возможность, а у мира может быть припрятано их для вас как минимум сто. Но, сами того не ведая, вы отказались от этих вариантов, так как были закрыты для них.

Это состояние гибкости. Когда вы легко готовы менять свои планы, быстро адаптироваться под меняющиеся реалии жизни. вспомните, когда в последний раз вы последовали зову своего сердца и все сложилось словно по волшебству. Приведу в пример один из ярких моментов моей жизни.

Летом 2023 года меня неожиданно пригласили стать соведущей на ретрит. Мероприятие должно было проходить на яхте, в путешествии по живописному побережью юга Турции. Я согласилась мгновенно, хотя еще не был решен вопрос с кем останутся дети (муж находился в командировке), не были куплены билеты (ретрит начинался уже через неделю в самый пик сезона), не была забронирована гостиница. Да и на ближайшее время я запланировала заниматься своей авторской трансформационной игрой «Женщина с Большой буквы», а не куда-то спонтанно лететь. Но я послушалась своего сердца и все стало складываться в пользу этого импульсивного, на первый взгляд, решения.

Муж поддержал меня сразу, хотя раньше мы все всегда планировали заранее. Текущие задачи тоже решились быстро: билеты, гостиница, сбор чемодана... И вот я уже в Турции! Я реализовала свою миссию — помогла женщинам выйти в ресурсное женское состояние, посетила уникальные святые места, получила подарки, море восхитительных впечатлений. Чудеса, да и только! А ведь они происходят, когда не противишься внутреннему импульсу, и не даешь мозгу себя переубедить. И таких чудес, и больших, и малых, в моей жизни и жизни моих клиентов происходит очень много.

Войти в состояние потока по-другому еще называют «поймать волну», «поймать удачу за хвост», «фортуна улыбнулась». Представьте, в этом состоянии можно жить! Не изредка залетать в него, а осознанно управлять им.

Но здесь необходима работа с собой при поддержке грамотного специалиста (психолога, целителя, наставника). Благодаря ей у человека повышается уровень осознанности. Также помогают духовные практики и инструменты: медитация, молитва, йога, трансовые и дыхательные практики. Все эти действия направлены на то, чтобы вы оторвались от суеты повседневных дел, успокоили свой ум и начали слышать себя и свое сердце. Ведь только в таком состоянии вы готовы воспринимать подсказки, которые посылает вам мир. А это может быть название книги, повторяющиеся цифры, рекламный щит со значимым для вас в данный момент словом и многое, многое другое.

Предлагаю вам сделать простую, но эффективную практику «Замедление».

Убедитесь, что вам никто не мешает в ближайшие 10 минут. Сядьте поудобнее. Сделайте вдох на три счета через нос, и также на три счета выдох через рот. Повторите несколько раз, пока не почувствуете, что ваше дыхание замедлилось и стало глубже. Отпустите все тревоги, сомнения, остановите суету в голове. Эти 10 минут вы посвящаете только себе. А теперь посмотрите по сторонам, поразглядывайте предметы, окружающие вас, прислушайтесь к звукам. Поймайте ощущения своего тела. Просто будьте здесь и сейчас. Почувствуйте это мгновение.

Обратитесь к глубинам своей души, задайте себе вопрос — чего я хочу? А что из этого я могу сделать уже сейчас?

Побудьте в этом состоянии. Как только будете готовы, запишите все пришедшие мысли и идеи. И сделайте то, что можете сделать. Не откладывайте.

Когда вы вернетесь к повседневным делам, старайтесь сохранить фокус внутри себя на ваших желаниях, чувствах, состоянии. Так вы начнете замечать возможности, которые будут приходить на ваш внутренний запрос. Это будет выглядеть так, словно кто-то подслушивает вас и открывает перед вами нужные двери, а вам нужно лишь замечать эти возможности и использовать их.

Когда эта легкая и простая практика станет частью вашей жизни, вы заметите, как «поток» войдет в вашу повседневность. Это и есть «жить в потоке» — слышать себя, слышать жизнь внутри себя и вокруг.

Поздравляю!

## 2.2. Женственность — это носить платья в пол?

К сожалению, в наши дни вокруг женственности витают мифы, которые разрушают красивую и разнообразную женскую природу.

Есть мнение, что представительница прекрасного пола лишь тогда может назвать себя настоящей женщиной, если она одета в платье в пол, носит длинные волосы и скромно опускает глаза, когда ей делают комплименты. Так ли это на самом деле?

Мы не будем затрагивать религиозные темы или культурные особенности каждой страны. Я их глубоко уважаю, и в этой книге вы не встретите какого-либо порицания в ту или иную сторону.

Предлагаю читателю лишь более объемно взглянуть на женственность как таковую.

Есть прекрасные женщины, сильные духом, очень активные, которым мало быть просто женой и мамой. Они обладают живой, бьющей ключом энергией, и хотят строить бизнес и при этом еще ракеты в космос запускать. Да вот не задача, не все из них любят плести длинные косы, и носить юбки в пол. А общество твердит — обязана! Должна! Иначе муж уйдет! Какая же ты женщина, если в брюках ходишь? Неправильная!

И вот эти милые женщины начинают натягивать на себя платья в цветочек, крутить локоны, ходить на женские круги, чтобы стать женщиной настоящей, да и с мужем отношения наладить.

Удастся ли им это?

Нет.

Почему?

Потому что пытаются они натянуть на себя платье неподходящего фасона, да и цвет ни к лицу, и локоны миловидности и женственности не добавляют. А вместе все это выглядит, по меньшей мере, странно. Да и скромное хлопанье ресницами не привлекает очередь из серьезных мужчин, готовых подарить весь мир и взять женщину в жены.

В чем же подвох?

Что не договаривают на ретритах, где женщина подышала маткой и тут же стала богиней?

Все очень просто.

Дорогие мои, ломать себя не надо! Это не принесет вам счастья, не привлечет принца на белом мерседесе, да и не поможет почувствовать себя женщиной на миллион долларов.

Если вы и есть та самая женщина-батарейка, у которой сто идей как сделать этот мир лучше, и вам недостаточно просто печь пирожки у себя на кухне, то просто отстаньте от себя!

Предлагаю вам пойти другим, более бережным к себе путем. Он называется «Моя женственность — какая она?». Это путь изучения себя как женщины, исследования именно своей женственности, а не той, которая якобы должна быть у всех как под копирку.

Вы уже прекрасны. Вы родились женщиной и это уже ваше по праву. Все женщины РАЗНЫЕ. Одинаковых нет. У одной могут быть кудрявые рыжие волосы, пухлые губы, невысокий рост, округлые формы. Другая высокая, стройная с черными гладкими волосами. Эта женщина от природы спокойная, мягкая, уютная, а эта врывается в нашу жизнь словно вихрь через распахнутое окно, и всегда приносит яркие, свежие эмоции.

Наша задача в том, чтобы изучить себя. А какая я? Романтичная, ранимая или дерзкая экстремалка, которая любит погонять на байке?

Женственность у каждой СВОЯ. И только вы знаете (и, возможно, еще ваш психолог) какая ваша женственность.

Предлагаю сделать простые задания, которые помогут вам глубже понять себя. В конце книги есть вкладка «Моя женственность ДО» и «Моя женственность ПОСЛЕ», в ней очень удобно записывать свои мысли и отслеживать изменения.

Итак, можете налить себе вкусный чай, включить приятную музыку... Вам предстоит погрузиться в ваш внутренний мир.

#### Задание 1

Опишите какая вы женщина, используйте для этого минимум 20-30 прилагательных. Можно вспомнить комплименты, которые вам делали и делают. Написать, как вас характеризует любимый мужчина, и то, что вы сами думаете про себя.

#### Задание 2

Напишите, что вы любите, чего не любите, чем вам свойственно заниматься. Например, люблю водить автомобиль, совсем не люблю готовить.

После того, как закончите, поразмышляйте — что вас удивило? Что порадовало? Что оказалось незамеченным ранее? Чем вы гордитесь, и как относитесь к тому, что узнали о себе?

Истинная женственность находится не в шаблонах, установленных социумом, она кроется в вашей уникальной женской природе.

Можно выглядеть скромно и женственно в брюках, и мужеподобно в юбке. Дело не в одежде и длине волос. Дело в том, насколько хорошо вы знаете себя, и принимаете такой какая вы есть. Ведь, именно это считают окружающие, когда провожают объект симпатии восхищенными взглядами и говорят: «Ах, какая женщина!».

Попробуйте исследовать свою женственность. Дайте ей место в вашей жизни. Позвольте себе быть собой. И с лишним весом, и с не очень длинными ногами, и даже с талантом управлять более чем сотней подчиненных в крупной производственной компании. Ваша женственность расцветет, если вы позволите ей быть.

Должна заметить, если вы хотите похудеть с намерением, сделать это для своего здоровья и с заботой о своем теле — значит, что вы принимаете себя. Это позиция верная. Но если в вашей голове звучит фраза «хочу к лету сбросить 5-10 кг, чтобы быть красивой на море» — увы, это говорит о желании угодить кому угодно, но только не себе.

Только без насилия над собой, я вас прошу, милые мои! Ваша женская природа скажет вам спасибо, если вы смените кнут на пряник (не на настоящий пряник, конечно). Женщины слишком много себя критикуют, обесценивают и пытаются подогнать себя под чьи-то шаблоны красоты и женственности.

Истинная женственность она РАЗНАЯ. Дайте своей женщине проявиться в этом мире в свойственной только ей красоте и уникальности!

Обнимаю!

## 2.3. Деньги и удовольствие. Вранье или правда так можно?

Лет 20 назад наши родители ходили на работу, делали ее на совесть, и получали за это фиксированный оклад. При этом у них не возникало вопросов получают ли они удовольствие от того, что делают. Слова «деньги» и «удовольствие» вместе, как правило не употреблялись. Конечно, мы опускаем все пошлые темы, что могут прийти на ум от сочетания этих двух слов. Поэтому, если вы решите поделиться с родителями переживаниями, что не получаете удовольствие от своей работы, то они, как минимум, промолчат в недоумении. А, скорее всего, искренне удивятся и зададут вам вполне логичный на их взгляд вопрос: «Тебе платят хорошую зарплату, начальник нормальный, коллектив не плохой. Что тебе еще нужно?».

Если ваши родные не настроены на современную волну, не сидят в Tik-Tok, и не вкладывают деньги в криптовалюту, лучше не ищите у них поддержки в этом вопросе.

Понятие «удовольствие» стало широко применяться по отношению к деньгам не так давно. Тренд на деньги в легкости и удовольствии появился после того, как, окунувшись в мир мужского бизнеса, женщины поняли, что наелись, так называемого, достигаторства, обессилили в погоне за высокими показателями, и растеряли по пути свою женственность, красоту, здоровье и даже собственные семьи.

Деятельность, где деньги приходят с удовольствием, благотворно влияет на эндокринную, гормональную и нервную систему женщины, так как в вопросах заработка женская природа весьма отличается от мужской. Конечно, следуя по протоптанной сильной половиной человечества дорожке, женщина может ворочать миллионами, но гораздо больше она получит, идя своим собственным, женским путем.

Женщине свойственно тянуться к прекрасному, создавать то, что должно принести в мир больше добра, любви и света. Когда ее сердце открыто, она излучает счастье, и это благотворно отражается на ее внешности, здоровье, отношениях с людьми. Получая удовольствие в процессе, она делает клиенткам маникюр, пишет книгу, проводит консультации, и при этом без какого-либо напряжения зарабатывает деньги на том, в чем хорошо разбирается. У нее легко на душе, и она щедро делится своим внутренним светом с окружающими. Сами собой выстраиваются долгосрочные, теплые отношения с клиентами, а они, в свою очередь, охотно рекомендуют ее, как специалиста, своим друзьям, коллегам и родным.

Когда женщина не отказывается от своей истинной природы, деньги в связке удовольствием прочно входят в ее жизнь. Но если она отдает предпочтение достигаторству: следует графику, пытается достичь нужных результатов во чтобы то ни стало, то внутренне она увядает словно прекрасный цветок, за которым ухаживают не так, как того требует его природа.

Женщине свойственно, и более того — необходимо наслаждаться каждым днем своей жизни, получать радость от всего, что ее окружает и с ней происходит. Она умеет перерабатывать негатив в позитив, аккумулировать чистую, добрую энергию и делиться ей с окружающими.

Если вдруг вы обнаружите, что таких слов как «надо», «обязана», «должна» в вашей жизни стало больше, чем «хочу», «мне нравится», «я получаю удовольствие от...», то срочно добавьте в свои будни спонтанности, детских желаний, девчачьих покупок и удовольствий. Сходите в SPA, пообедайте с подружками, потанцуйте! Вы восстановите свой внутренний баланс мужской и женской энергии, почувствуете радость жизни. Деньги начнут приходить к вам гораздо легче и проще, заработок в удовольствие станет для вас обыденностью. Это лучшее, что вы можете передать своим дочерям.

## 2.4. Что за легкость такая, когда говорят о деньгах?

Время достигаторов прошло. Раньше было так — чем больше делаешь, тем больше получаешь. Работаешь по 8 часов в день - зарабатываешь 10 000 в месяц. Хочешь зарабатывать 20 000 — работаешь по 10-12 часов в день. Все предельно понятно и просто. Но на смену этому периоду пришло время денег в легкости.

Что же это такое — деньги в легкости? Есть одна крайность, в которую впадают многие, кто имеет цель быстро разбогатеть. Здесь я не имею в виду воровство или убийство, а предлагаю рассмотреть те случаи, когда люди по-быстрому обучаются новой профессии и также быстро желают разбогатеть на продаже не очень качественных услуг.

Раньше люди поступали и заканчивали ВУЗы, затем годами набирались опыта, учились дополнительно — повышали квалификацию. Сейчас же на просторах интернета можно найти массу обучающих курсов на любой вкус. И вот только вчера ты еще продавал мороженое в парке, а сегодня ты уже квалифицированный таргетолог<sup>2</sup>. Еще недавно ты не знал, что для обработки фотографий и видео есть специальные приложения на телефоне, а сегодня уже обучаешь других созданию reels<sup>3</sup> и раскрутке личного бренда. Связь между количеством и качеством знаний и объемом денег, которые ты можешь на них заработать сильно изменилась. В наши дни Tik-Tok молодежь зарабатывает миллионы и ВУЗы при этом они не заканчивали.

Человек жаден до денег. Так было во все времена. В последние годы эту жадность можно наблюдать на примере появления большого количества наставников, которые ведут людей к финансовому успеху. Что я имею в виду? То, что желание много зарабатывать не всегда равно ценности, которую человек дает за эти деньги. Уже появились наставники для наставников, которые учат, как проводить бесплатные диагностические сессии, чтобы продать очередному наставнику идею о том, как заработать миллион за беспрецедентно короткий срок. Стали расти и чеки за их услуги. Порой не обосновано. Я не имею ничего против наставников, но лишь тех, которые действительно годами нарабатывали свой опыт, набрали кучу шишек, вложили много денег в свои знания. У них по-настоящему есть чему поучиться, перенять полезный опыт и знания.

Например, это может быть маркетолог с уверенными знаниями в этой области. Или фотограф, который запускает обучение по узкой специализации, такой как предметная фотосъемка. Или астролог, чьи благодарные клиенты сами попросили его создать курс, чтобы и они могли рассчитать соляр для себя и своих близких. То есть это специалисты, которые обладают конкретными качественными знаниями в той или иной области, и хотят передать их людям.

Но все-таки, что же такое легкость в деньгах? Легкость приходит, когда ты занимаешься своим делом, и паришь, словно птица в небе. Там тебе просторно, свободно и легко дышится. Я уверена, это состояние знакомо каждой из вас. Зачастую его испытывают, когда занимаются любимым хобби. Возможно, кому-то посчастливилось, и эти чувства приходят к вам и на основной работе.

Когда мне было 17 лет, мой отец сказал мне такую фразу: «Занимайся тем, что нравится и у тебя всегда будут деньги». Эти слова тогда сильно запали мне в душу. В то время я заканчивала колледже, где училась на бухгалтера. Передо мной стоял вопрос, идти ли мне дальше в институт, продолжая обучение на экономиста. Тогда я послушала свое сердце, и заручившись поддержкой отца, поступила в языковой ВУЗ на переводчика, так как с детства любила иностранные языки. Уже с третьего курса я стала преподавать английский язык детям. Я получила

---

<sup>2</sup> Таргетолог (от англ. слова target — «цель») — специалист по таргетированной рекламе, который настраивает и запускает рекламу в социальных сетях (прим. ред).

<sup>3</sup> Reels — видеоформат в социальной сети Instagram, который представляет собой вертикальные ролики (прим. ред).

реальное подтверждение тому, что можно зарабатывать деньги, занимаясь тем, что нравится. Со временем это стали довольно хорошие деньги.

Легкость в контексте денег — это про любовь к своему делу. Это про деньги, которые приходят к тебе от людей, потому что они видят твои горящие глаза, чувствуют твою энергию, уверенность в знаниях. И они готовы платить за это. Если вы проработали негативные установки, связанные с деньгами, исцелили травмы, которые ограничивали вас в финансах, вы начнете зарабатывать большие деньги на том, что любите. При этом неважно, чем вы занимаетесь: обучаете детей английскому языку, печете торты, проводите трансформационные игры или делаете маникюр клиенткам. Тепло вашей души и любовь к своему делу считывается людьми моментально. Можно открыть магазин, стильно оформить его дорогой мебелью, но если ваша цель лишь заработать денег, то их то как раз вы будете получать гораздо меньше, чем тот, кто открыл магазин и вложил в него частичку своей души. Люди во все времена тянулись и будут тянуться туда, откуда веет теплом, где светло, душевно, уютно, где царит человечность и любовь.

Слушайте свое сердце, лишь оно знает, чем вам надо заниматься. В этом деле точно будут деньги, легкость и радость для вас. И гораздо больше, чем в любой другой деятельности.

Предлагаю выполнить несложное задание.

Выпишите все, что вам нравилось делать в детстве, и то, что нравится делать до сих пор. Может быть вы любили вышивать, чему-то учить детей во дворе, возможно, вы с удовольствием рисовали, пели, что-то коллекционировали. Порасспрашивайте своих родителей, вспомните свои школьное время, юность, институтские годы.

Все что пришло вам на ум по этому поводу запишите в один столбик. В столбик рядом запишите, за что вас ценят окружающие. Вспомните по каким вопросам к вам чаще всего обращаются. Возможно, к вам идут за советом в отношениях, и вы неосознанно являетесь для друзей психологом. Или, вас просят организовать праздники, и для вас это совсем не трудно, а просто и легко. Может быть, вас просят испечь торт на день рождения, но вы считаете, что это просто хобби и не зарабатываете на этом. Выпишите то, что подмечают в вас люди — это ваши способности. И в третий столбик запишите, что, как вам кажется, и так все знают и умеют. Это основной ключ к разгадке, каким делом вам заниматься.

Посмотрите на все, что вы выписали и проанализируйте — что сейчас из этого списка вы реализуете в своей жизни, на чем зарабатываете. Есть ли там хотя бы один пункт, подходящий под данный критерий? Если нет, то стоит задуматься, тем ли вы занимаетесь в жизни.

Возможно, вы когда-то поменяли сферу деятельности, потому что кто-то сказал вам, что в том деле нет денег или это не серьезно и взрослые люди этим не занимаются. Подумайте об этом и выпишите, чем бы вам хотелось заниматься, что вы бы добавили в свою жизнь прямо сейчас. Это не значит, что вам надо бросить свою работу и прямо завтра начать делать то, о чем вы мечтали в детстве. Но именно сейчас вы можете начать прокладывать дорожку к тому, к чему на самом деле тянется ваша душа, к вашему истинному предназначению, к вашей миссии. Любой человек, приходя в этот мир приносит с собой определенные таланты. Таланты есть у каждого человека, ваша задача их просто разглядеть. Когда вы обнаружите их, дайте себе возможность потихоньку, маленькими шагами начать двигаться к ним.

Когда вы поняли, чем хотели бы заниматься (возможно, вновь, возможно впервые, хотя всю жизнь об этом мечтали), придумайте и запишите три простых шага: что вы можете сделать в ближайшее время, чтобы начать это реализовывать. Это должны быть самые простые, очень понятные и легкие для вас действия. Действия, не требующие особых временных и финансовых вложений.

Если вы мечтаете рисовать, вы могли бы позвонить в художественную школу и узнать в какое время проходят занятия на курсе живописи. Либо купить кисточки, бумагу, краски,

найти бесплатный видео-урок на YouTube и попробовать поучиться рисовать, не выходя из дома.

Это очень простой шаг. А можно, например, записаться на курс по живописи, для начала на один месяц, чтобы просто попробовать. Или сходить на мастер-класс по рисованию акварелью в ближайший выходной день.

Это должны быть три простых шага на пути к тому, к чему вас давно тянет. Я уверена у вас все получится, потому что каждая из вас уникальна и талантлива с рождения. Просто иногда мы забываем о своих талантах, прислушиваясь к чужому мнению. А сейчас вам нужно услышать свое сердце и следовать ему.

Обнимаю каждую из вас.

## **2.5 Задолбали все дышать маткой! Я тоже хочу денег. Можно иначе?**

Если вы активный пользователь социальных сетей, стремитесь к саморазвитию и у вас есть запрос на приход больших денег в вашу жизнь, то наверняка вы слышали про такую женскую практику, как «Дыхание маткой». На самом деле это очень хорошая и полезная практика, но так сложилось, что ее стали связывать именно с привлечением денег. Есть ли здесь правда? Как связаны деньги и это упражнение?

У человека есть 7 психоэнергетических центров — 7 чакр. Чакра — это место пересечения каналов, по которым течет жизненная энергия человека. У каждой чакры есть свое название и место в теле. Дыхание маткой активизирует вторую чакру, которая называется — свадхистана. В каждой чакре у человека с рождения заложен свой уровень силы, то есть один психоэнергетический центр от природы может быть сильнее другого. Чтобы узнать об этих уровнях можно обратиться к чакромерологу, и он сделает вам расчет по дате рождения. Вы можете обнаружить любопытные факты о себе и своем образе жизни, что-то станет более понятным, а что-то может и удивить. В любом случае, это знания в копилку о самом себе, знания, которые могут облегчить вам жизнь.

Вернемся ко второй чакре — свадхистане. Ее еще называют сакральной чакрой, а с санскрита «свадхистана» переводится как «свое жилище» или «обитель я». Вторая чакра отвечает за сексуальную энергию, за удовольствие и наслаждение. Если она хорошо и гармонично развита, то человек способен получать удовольствие от жизни, чувствовать радость, творить, любить.

За деньги отвечают три нижние чакры: муладхара, свадхистана, манипура. Муладхара ответственна за базовые потребности, за выживание, ощущение радости. От ее состояния зависит то, как вы проявляете себя в социуме. Свадхистана отвечает за зарабатывание денег и получение удовольствия в процессе. Манипура — за бизнес, управление, привлечение, удержание и приумножение финансов.

Практикуя упражнение «Дыхание маткой» и раскачивая свадхистану, женщина приходит к балансу в этом энергетическом центре, наполняет его своим вниманием и энергией. Это, вполне естественно и осознанно, ведет к подъему сексуальной энергии и энергии денег. Заметив первые результаты в виде подарков от мужчин, бонусов на работе, потока клиентов, женщины в большей степени начинают концентрироваться на работе именно с этой чакрой. Однако, для того, чтобы деньги приходили регулярно, и вы могли их удерживать и приумножать, уделять внимание только этому психоэнергетическому центру недостаточно. Важно гармонизировать их все.

А дышать маткой совсем не обязательно, есть и другие способы прокачать чакры. Но параллельно с этой работой необходимо исцелять психологические травмы, трансформировать негативные установки, связанные с деньгами. Тогда результаты будут стабильными, и со временем начнет прослеживаться положительная динамика в сфере финансов.

Всем прокачанных энергоцентров и денег через радость и удовольствие!

## 2.6. Магия женских денег. А это интересно!

Магия женских денег... Это звучит загадочно и таинственно. Также как загадочно и таинственна сама женщина. Все, что связано с женской природой зачаровывает и скрывает в себе немало загадок и секретов. Не обошел стороной этот мистический флер и сферу женских финансов.

Женская сила способна воздействовать на очень влиятельный в наши дни инструмент — деньги. Природа женщины по сути эмоциональна, требовательна, капризна, но при этом очень могущественна. И пусть вас не вводят в заблуждение такие фразы, как «слабый пол», «мужчины правят миром», «женская логика», «блондинка». Женщины очень сильные, а кроме силы обладают еще свойственной только им магией. В том числе, магией управления деньгами.

Замечали ли вы, как легко порой осуществляются ваши желания? Быстро и без особых усилий с вашей стороны. Многие ответят — да. Женщины грамотно используя свою женскую силу, способны создавать деньги из ничего. Женщине необязательно зарабатывать. Это больше подходит мужчинам. Находясь в гармонии со своей природой, принимая свою внутреннюю силу, она способна лишь пожелать и все исполнится наилучшим образом, во благо ей самой и окружающим.

Для кого-то эти слова, возможно, прозвучат странно и непонятно, кто-то найдет в них подтверждение своих догадок, а для некоторых женщин это состояние станет столь желанным, что, несмотря на все страхи и сомнения, они захотят познакомиться с собой настоящей. С той женщиной, что очаровывает с первого взгляда, обладает природным магнетизмом, чьи глаза сияют счастьем, любовью и полны тайн. «Вау!» — скажете вы. Кто же от этого откажется? Редкая женщина не захочет обладать притягательностью и манкостью, а также всем тем, что эти качества непременно привлекут в ее жизнь.

Женские деньги — это история не про раскачку сексуальной энергии. Что, кстати, тоже необходимо. Не про умение манипулировать мужчинами, не про использование внешности для достижения своих целей. Женские деньги — это про глубокое познание своей ценности, своих талантов, и про готовность проявляется в этом мире, помогая женщинам, мужчинам, старикам и детям.

Магия женских денег напрямую связана с способностью чувствовать вкус жизни, умением наслаждаться ей каждый день, радоваться любой мелочи. Только женщина умеет так глубоко проживать свой чувственный опыт, испытывая чуть ли не оргазм от идеально прожаренного стейка, или восхищаясь работами великого художника. В женщину заложено наслаждение, удовольствие и поэтому мужчин так тянет к тем женщинам, которые умеют быть счастливыми сами по себе, к тем, от кого веет желанием жить на полную катушку, кто каждый день испытывает кайф от этой жизни. Эта же способность помогает женщине создавать деньги. Она с легкостью отпускает желаемое, а ее бесконечные «я хочу», словно сигнальные маячки для Вселенной. Есть желание, есть энергия — значит эту просьбу Вселенная обязательно исполнит.

Важное умение женщины — мечтать. Как давно вы записывали свои сокровенные желания, рисовали свои мечты?

Предлагаю вам выполнить следующее задание. Напишите список из 100 материальных и нематериальных желаний. Все желания должны быть про вас, с деталями, которые для вас важны, и обязательно в настоящем времени, словно они уже исполнились.

Например, в течении 10 дней я нахожусь в отпуске со всей своей семьей на берегу Индийского океана. Я улыбаюсь, пью коктейль сидя под пальмой, и вижу, как в океане плывет огромная черепаха. Я наслаждаюсь летом среди зимы, кайфуя от температуры +24°.

Загадывая желание, прописывайте свое состояние души, свой чувственный опыт, звуки, вкус, ощущение в теле, все что видите и слышите. Если вы хотите пожелать здоровье своим детям, то пишите так: я вижу своих детей здоровыми, полными сил и энергии.

Важно писать то, что вы хотите, от первого лица.

Раскачав умение хотеть, в вашей жизни начнут происходить чудеса. Как по мановению волшебной палочки обстоятельства будут складываться в вашу пользу, возможности сами начнут стучаться в ваши двери. Конечно, это случится только в том случае, если вы не будете заикливаться на желаемом, а научитесь его отпустить и разрешите этому сбыться.

Женщине с открытым сердцем и сильной интуицией дары падают с неба. Источников для удовлетворения материальных желаний у нее может быть сотни и даже тысячи. Деньги могут приходит к такой женщине через ее работу или бизнес, ей могут подарить путевку на Мальдивы, наградить неожиданной премией или вернуть старый долг, о котором она уже и забыла.

Тайна женских денег в умении женщины принимать то, что она сама желает, в ее твердом намерении это иметь. Ей достаточно лишь дать сигнал Вселенной (Богу, источнику, Творцу) и мир начнет положительно отвечать ей. Женщины это умеют, просто порой забывают об этом в потоке повседневных забот. Но стоит ей только вспомнить и вновь воссоединиться со своей внутренней силой, легкостью, умением создавать, творить, принимать, благодарить, как жизнь начнет меняться кардинальным образом.

Желаю каждой из вас вспомнить, кто она есть на самом деле.

## Глава 3. Мужской канал денег

### 3.1. Хочу свои деньги, а не зависеть от мужчины. Почему денег все равно нет?

Давно прошли те времена, когда женщина финансово полностью зависела от своего отца, а потом от мужа, или от брата. В наше время у женщин много прав. Во всех развитых странах мира представительницы прекрасного пола могут голосовать, имеют право на полноценное образование, право зарабатывать, выбирать себе профессию по душе. Раньше эти права были только у мужчин.

Прошлые стереотипы канули в лету, и сейчас все больше и больше женщин желает быть финансово независимой от мужчины.

Предлагаю более глубоко разобраться в этом желании. На первый взгляд это более чем хороший посыл — иметь финансовую независимость от мужчины. Но почему, даже если женщина работает, денег у нее все равно не прибавляется? На это есть ряд причин.

Первое на что нужно обратить внимание, с каким намерением женщина идет зарабатывать. Если это намерение доказать свою состоятельность, целостность, самостоятельность своему мужчине, родителям, коллегам, одноклассникам, миру, то тогда у нее начинает рушиться личная жизнь, и происходит разлад в отношениях с мужчинами в целом. Это намерение начинает негативно отражаться на ее внешности, манере разговаривать, вести себя с мужским полом.

Как это происходит? Когда женщина действует из позиции «я докажу», она начинает примерять на себя мужскую роль. Это значит, что она становится более целеустремленной, где-то более хладнокровной, более дисциплинированной в делах, более собранной и даже жесткой. А все это присуще мужчинам. Однако этими качествами обладают и женщины, которые крутятся в больших бизнесах, работают на крупные корпорации. Великая женщина — Маргарет Тэтчер этому яркое подтверждение. Все это вовсе не означает, что это однозначно плохо. Ни в коем случае. Но все же, эти черты больше характерны для мужчин.

Изначально задачи женщины совсем другие: заниматься домом, детьми, хранить семейный очаг. Для выполнения этих действий вышеперечисленные качества были не нужны. Мужчинам же наоборот эти черты были необходимы на охоте, на войне, для защиты своей семьи и охраны дома. Этот набор качеств служит мужчинам и сейчас, только на другом уровне. Когда женщина использует мужские инструменты в жизни, особенно в деле зарабатывании денег, то не у всех представительниц прекрасного пола получается сохранить внутренний баланс между мужским и женским.

Мы знаем, что существует мужская и женская энергия. Эти две силы есть как в женщине, так и в мужчине, только в разных пропорциях. У женщины женской энергии 70%, а мужской 30%. И это соотношение гармонично для нее. Соотношение мужской и женской энергии у мужчины аналогично, но с точностью до наоборот. Если бы у сильной половины человечества не было 30% женской энергии, то они не были бы заботливыми, добрыми, не смогли бы проявлять сочувствие, любить, переживать и так далее. Эти две энергии необходимы любому человеку независимо от пола.

Когда женщина идет зарабатывать деньги с намерением «я докажу», у нее включаются мужской тип добывания денег. И если она в это заигрывается, то подобный тип поведения становится ее образом жизни, ее частью, и тогда у нее начинаются проблемы в личной жизни.

Сильный, успешный мужчина, о котором мечтает большинство женщин, не потерпит рядом с собой ещё одного мужчину, пусть и в образе женщины.

Здесь важен посыл не — «я докажу, что могу быть самостоятельной и зарабатывать сама»; а — «я занимаюсь этой деятельностью, потому что мне она нравится, потому что я хочу делать это для мира, хочу быть полезной».

Я умею фотографировать, и поэтому я занимаюсь фотографией. Или же я умею печь вкусные торты, и я пеку их, потому что это нравится мне и моим клиентам. А деньги являются лишь побочным эффектом моей деятельности.

Если вы обнаружили, что вы зарабатываете деньги через «я докажу», то вам необходимо трансформировать этот посыл в «я занимаюсь любимым делом и деньги идут ко мне легко». И тогда проблем с деньгами у вас не будет.

Отсюда же появляется и второй момент, влияющий на отсутствие денег. Любая адекватная женщина, будучи в отношениях или замужем, зарабатывая деньги, хочет при этом сохранить семью. Но внутри нее зарождается страх — если я начну зарабатывать больше, мужчина от меня уйдет.

Еще 10 лет назад перед женщиной вставал выбор — либо карьера, либо семья. Доступных вариантов, где можно было выбрать и то и другое, и успешно все совмещать, не было. Нас убеждали, что обязательно нужно остановиться на чем-то одном.

Сейчас совершенно другое время, можно быть красивой, успешной, заботиться о детях, водить их на кружки и все-все успевать. Но женщина не обучилась другой модели поведения. В ней до сих пор сидит страх — если я начну зарабатывать, мой мужчина от меня уйдет. Поэтому вокруг нее начинают складываться обстоятельства, при которых доходы падают, зарабатывать не получается, планы, проекты, сделки срываются. Женщина может очень много делать для развития своего бизнеса: вести социальные сети, ходить на бизнес-завтраки, обучаться продажам, посещать разнообразные курсы, и при все при этом результат может быть нулевым. У нее могут быть свои небольшие деньги, но зависимость от мужчины все равно сохраняется. Мужчина ее содержит. С одной стороны, ей это не нравится, она хочет самореализации. Но если честно признаться самой себе, женщине это выгодно, для нее это безопасно. Это некий скрытый мотив, который мало кто обнаруживает.

Вы можете сделать себе диагностику и задать вопрос: что будет, если я начну зарабатывать в 10 раз больше? И здесь вы действительно можете столкнуться со страхом — от меня уйдет муж. А вдруг он начнет чувствовать себя слабым? Вдруг он ляжет на диван, будет пить пиво и смотреть телевизор? А я так не хочу. Я этого боюсь, мне хочется рядом с собой видеть сильного мужчину, а самой быть слабой женщиной рядом с ним, потому что мне так комфортно.

И это может быть ваш ключ к разгадке — почему у вас до сих пор нет денег, хотя вы все для этого делаете.

Как с этим всем быть? Если вы обнаружили у себя подобный страх, то вам необходимо обратиться к хорошему психологу, который проработает с вами эту травму, исцелит ее, уберет деструктивные установки, трансформирует их в конструктивные. И тогда вы сможете легко зарабатывать деньги, без страха потерять отношения с любимым человеком.

## 3.2. Опасно! Баба с яйцами! О, Боже, что мне делать?

Периодически ко мне на консультации приходят женщины с такой фразой: «Я баба с яйцами. Что мне делать? Я так больше не хочу!». Что такое баба с яйцами в нашем понимании? Это очень сильная женщина. Она умеет зарабатывать деньги, берется за любую задачу и легко с ней справляется. Она спокойно реализует как мужские, так и женские функции, и ей никто не нужен. Но порой это не нравится самим сильным женщинам. Вместе с силой и независимостью они получают массу побочных эффектов, которые негативно сказываются на тех сферах, которые важны для каждой женщины, важны для ее счастья.

Предлагаю с этим разобраться.

Что же такое баба с яйцами? Баба с яйцами — это не всегда та женщина, которая умеет зарабатывать деньги. Нередко при общении со мной женщина понимает, что оказывается она не баба с яйцами. И выдыхает...

В понятийном аппарате нашего общества есть некий перекосяк. Большинство считает, что баба с яйцами это та женщина, которая умеет зарабатывать. На самом деле это не так. Если вы умеете зарабатывать деньги — это совсем не значит, что вы потеряли свою женственность, мягкость, манкость, умение очаровывать и быть притягательной. По крайней мере, это не всегда так.

Какие же проблемы возникают у сильных женщин? Сильная женщина испытывает сложности с мужчинами и личной жизнью, потому как она обладает ярко выраженной целеустремленностью. Это значит, что она умеет ставить цели, строить планы, и реализовывать их. Это женщина, которая умеет собраться в стрессовой ситуации и принимать решения на холодную голову.

Сильная женщина способна быть дисциплинированной. Если для достижения цели ей необходимо вставать в 6 утра, она будет это делать. Если необходимо научиться управлять большим коллективом, она научится управлять им. Для реализации своих желаний, она способна делать все то, что обычно свойственно делать мужчине.

В первобытные времена мужчины, для того чтобы защищать свой дом, добывать еду, должны были быть достаточно агрессивными, хладнокровными, ставить цели, и идти к ним напролом, несмотря ни на что. Такое поведение свойственно мужчинам изначально. Но в наши дни есть очень много женщин с точно такой же проявленной энергией. Их называют бабами с яйцами. И фраза эта вовсе не украшает их, не прибавляет силы, а будто бы ставит на них клеймо.

Кто такая баба с яйцами? Это женщина, у которой нет личной жизни и все очень плохо с сильной половиной человечества. А если у нее все-таки есть мужчина, то он, скорее всего, слабак и безвольный подкаблучник, который сделает все, что скажет ему его женщина. Таких мужчин мало кто уважает.

В любой женщине природой заложено, хотеть рядом с собой сильного партнера, того, на которого она может опереться. Даже если она серьезный руководитель, придя домой, ей хочется сесть к нему на коленки, расплакаться и рассказать, как было трудно сегодня вести переговоры, какая сложная перед ней стоит задача, и она понятия не имеет, как с этим справиться. Она хочет рядом с ним быть слабой. Но не всегда получается так, как хочется. Поэтому и возникает следующий диссонанс.

Сильная женщина, якобы, не может перестать быть бабой с яйцами, потому что это ее характер, ее природа. Изначально она такой боевой родилась. Возможно, в детстве она больше общалась с мальчишками, или росла среди братьев и переняла их повадки. Может быть, и мама и бабушка у нее тоже были не из робкого десятка. Скорее всего, у нее не было примера мягкой, нежной девочки, которая любит наряжаться, носить платья, туфли на каблуках. Она такая от

природы, и это вовсе не значит, что это плохо. Но женщины ошибочно начинают себя переделывать. Как правило, у них ничего не получается, и они возвращаются в свою привычную роль. Они несчастливы, когда пытаются себя переделать, и несчастливы, когда остаются сами собой. Это замкнутый круг. Ты сильная и тебя такой не принимают, а слабой ты быть не умеешь.

На самом деле, все достаточно легко и просто решается. Вам нужно понять, что вы по природе другая. И это хорошо. Женщины все разные. Нет эталонной женщины, под которую все остальные должны себя переделывать. Это в корне неверно. Нужно принять свою собственную природу, и увидеть, как она хороша.

Когда женщина принимает свою природу, значит, ей больше дано возможностей ее применять и реализовывать. Девушка, которая любит украшать себя, ходить в платьишках и жить за спиной мужчины, скорее всего не пойдет в хирурги. А для сильных женщин предусмотрены другие задачи в этой жизни. Она может быть, например, пилотом.

В женской природе уже заложено то, что вы можете выбирать для себя, для своей реализации. Это могут быть сферы деятельности, где необходимо рисковать, принимать решения холодной головой, где нужно управлять большим коллективом, неважно женщин или мужчин. Такие женщины, способны брать на себя большую ответственность, принимаясь за большие задачи. Они стоят на огромных сценах, передают знания людям и их слушают. Такие известные мировые певицы, как Дженнифер Лопес, Мадонна — это представительницы сильных женщин. Они способны управлять людьми, влиять на них, как в позитивном, так и в негативном ключе. Мы говорим об этой силе в принципе и возможности влиять на окружающих. Но никто не назовет Дженнифер Лопес бабой с яйцами. Просто потому, что она роскошно выглядит, остается женственной, она прекрасная мама, у нее отношения с успешными мужчинами, и она многим нравится. Она сильная, но она не баба с яйцами!

На самом деле, есть разница в понимании, кто такая сильная женщина, и кто такая баба с яйцами. Есть определенные перекосы, когда женщина действительно подавляет в себе женственность, женскую энергию и начинает играть мужскую роль, и тогда она действительно становится железной леди. Она хороша как руководитель, как лидер, за которым готовы идти толпы, но при этом она же имеет большие проблемы в личной жизни, проблемы в отношениях со своими детьми, партнером, друзьями и так далее. Поэтому так важно различать эти два понятия.

А быть сильной женщиной — это прекрасно, потому как именно она способна после войны вырастить и поставить на ноги своих и чужих детей, работать без усталости, помогая восстанавливать экономику страны, и при этом оставаться доброй, заботливой, любящей мамой.

Предлагаю продиагностировать себя. Задайте себе вопрос — где я нахожусь на шкале от 0 до 10, где 10 — это баба с яйцами, а начиная с 1 — сильная женщина в вашем понимании, та, у которой нет перегиба в сторону железной, хладнокровной, жестокой леди. После диагностики многие могут понять и удивиться, что «баба с яйцами» это совершенно не про них.

Есть очень много плюсов в том, чтобы быть сильной. Просто примите их, распознайте в своей жизни. Подумайте, как эти черты характера помогают вам достигать целей, реализовывать свои желания. Пропишите 20 фактов, как ваша сила уже помогла вам в жизни. Возможно, вы получили грант на образование и учились в Америке. Это говорит про вашу силу характера, про качества, которые присущи сильным женщинам. Возможно, вы смогли достаточно высоко продвинуться по карьерной лестнице, или владеете собственным бизнесом. Владеть бизнесом — это удел сильных женщин. Заметьте, какую выгоду вам приносит ваша природа.

Я тоже сильная женщина. И я очень счастлива быть среди вас.

### 3.3. Почему «я сама» портит вам жизнь?

Я сама могу переставить диван. Я сама могу свозить себя в Дубай. Я сама могу поменять на автомобиле летнюю резину на зимнюю. О чем это говорит вам? О том, что женщина хочет продемонстрировать свою самостоятельность и способность решать свои проблемы. Только зачастую этот посыл идет из негативной позиции, и отравляет ее собственную жизнь.

«Я сама» — это как топанье ножкой в три года, когда ребенок начинает понимать, что он и мама ни один и тот же человек и хочет отделиться от родителя. В малом возрасте это естественный процесс взросления. Но когда это делает женщина старше 20 лет, это говорит о возможных проблемах коммуникации с людьми. Установка «я сама» может свидетельствовать о застревании в детском возрасте. Со стороны это может выглядеть, как отношения капризной девочки 30-ти лет и взрослого мужчины, который потакает всем ее прихотям. Кого-то это вполне устраивает и, как говорится в семейной системной терапии — мы не чиним, то, что нас не просят чинить. А если вас это не устраивает — welcome к хорошему психологу.

Установка «я сама» может также скрывать за собой желание ущипнуть партнера, чтобы он начал испытывать чувства вины. При таких условиях женщине легко просить и даже требовать все, что ей хочется. Тем самым она как бы оправдывает себя: «Он же виноват передо мной!». Например, жена просит мужа сходить за продуктами. Он соглашается, но медлит. Тогда она сама идет и покупает, потому, что картошка, якобы, нужна ей именно в эту секунду. При этом, возвращаясь из магазина, она демонстративно дает понять ему, как тяжело ей было нести пакеты. Бинго! Он уязвлен ее внутренним порицанием: «Ты плохой!». А она довольна своим превосходством в этот момент. И это развязывает ей руки, чтоб уже дальше требовать внимание, новый автомобиль, свободный вечер с подружками в караоке.

Но это лишь один из сценариев развития событий. Другой тип мужчин на посыл женщины «я сама» ответит — сама так сама, и перестанет чувствовать свою нужность для нее. А женщина в этот момент начинает злиться, ведь она, бессознательно или вполне осознано, ждала совсем другой реакции.

Иногда установка «я сама» начинает укореняться в жизни женщины, когда в ее роду были сильные мама, бабушка и так далее. Они тянули на себе семью, принимали важные решения. И женщина просто переносит эту модель поведения в свою жизнь. Это может произойти также, когда ей какое-то время приходится решать все проблемы самостоятельно. Например, она длительное время живет одна, у нее нет поддержки от родных, либо, когда в дом приходит беда — умирает или серьезно заболевает глава семьи. Тогда женщина вынужденно учится зарабатывать, вбивает гвозди в стену, таскает тяжелые пакеты из магазина, берет на себя все заботы о детях. Времени на себя у нее остается очень мало, а места для мужской поддержки и вовсе нет. Когда в ее жизнь приходит мужчина, она уже не умеет просить помощи, не умеет принимать ее. Она отвыкла или даже не успела привыкнуть к тому, что мужчина может дарить подарки, обеспечивать ее, выполнять мужскую работу. Ей необходимо перестраиваться, но зачастую она не знает, как это сделать.

«Я сама» может также уходить корнями в аспекте «доказать, что я могу сама». Часто это относится к теме зарабатывания денег. Порой такая установка дает чувство уверенности, спокойствия, безопасности. Когда ты делаешь все сама, то и ответственность за все несешь сама. Все под твоим контролем. Кто-то может и не оправдать наши ожидания, придет разочарование, неприятные чувства, поднимется тревога, поэтому лучше — «я сама».

Исходя из всего вышесказанного, установка «я сама» чаще всего приносит неудовлетворенности, одиночества, страхов, тоски и печали гораздо больше, чем радости, счастья, спокойствия и любви. Если вы узнали в этой установке себя и вам это не нравится, то могу смело поздравить вас. Осознание себя в текущем положении это уже 50% успеха. Дальше остается

лишь скорректировать именно ваш сценарий поведения у хорошего психолога. И, да здравствует «я сама» в более корректном варианте! В варианте, который повлечет за собой заботу, деньги, любовь, спокойствие и все, что вам хочется иметь в жизни.

### 3.4. Бизнес. Деньги. Ствола нет. Упсс...

Примерно у 90 % моих клиенток есть свой онлайн или офлайн бизнес. Все эти женщины обладают огромной внутренней силой, стойкостью, любят свое дело и профессионально в нем разбираются. Они дисциплинированные, целеустремленные, дальновидные, смелые, упрямые, амбициозные. Однако, эти качества не всегда служат женщинам во благо.

Как это понять? Для этого необходимо проанализировать, что вы имеете на данный момент в трех сферах жизни: в бизнесе, в отношениях и здоровье.

Допустим:

1. У вас все хорошо в бизнесе. Вы умеете зарабатывать, быть лидером, успешно управляете своим временем, следуете плану и достигаете поставленных целей.

2. Вы находитесь в любящих, теплых отношениях с мужчиной. Вас объединяют общие цели, интересы. Вы реализуете свою потребность в любви, взаимопонимании, доверии, искренности, сексе. Чувствуете, что вас ценят как женщину.

3. У вас хорошо налажен баланс между работой и отдыхом. Вы здоровы, полны энергии, по утрам просыпаетесь в приподнятом настроении, в предвкушении нового дня.

Если в бизнесе, в отношениях и здоровье ваши дела обстоят именно так, значит все вышеперечисленные сильные качества характера служат вам только на пользу. Но если какая-то из трех сфер проседает, то это говорит о том, что в вашей жизни есть некий дисбаланс. На это стоит обратить внимание.

Почему женщина, которая много зарабатывает, зачастую не имеет прочных, счастливых отношений с мужчиной? Или эти отношения вовсе не складываются. Нередко женщина в общении с мужчиной дома или на свидании, продолжает проявлять свои сильные качества. На работе эти черты характера позволяют ей управлять командой, делать многомиллионные обороты, а вот в отношениях служат недобрую службу.

Любой мужчина хочет чувствовать себя рядом со своей женщиной победителем, сильным, значимым человеком. При этом неважно какую должность он занимает, сколько зарабатывает, и чего достиг в жизни. Но если его вторая половина, придя с работы, забывает снять кольчугу и убрать меч в ножны, то он видит перед собой не милое, нежное создание, а мужчину—соперника, и начинает соревноваться с ним. Мужчина энергетически считывает в женщине внутреннюю мужскую силу и хочет подавить ее, доказать, что он главный, что он прав. Поэтому у сильных дам, как правило, вторые половинки намного слабее их, либо отношения с равным себе партнером не складываются.

Как же быть? Если вы понимаете, что искусственно делать из себя «ванильную» женщину вы не готовы, а иметь рядом успешного мужчину хочется, то первым шагом на пути к этому будет научиться переключаться между ролями — бизнес-леди и любимой женщины.

Приходя домой с работы, попробуйте переодеться во что-то более уютное, красивое, то, что подчеркивает вашу женственность, нежность. Для кого-то это будет шелковая пижама, для кого-то мягкие, пушистые тапочки. Меняя одежду, вы даете себе установку, переключиться на другое состояние. Вскоре это начнет работать автоматически, и вы перестанете акцентировать на этом внимание. Таким же простым ритуалом может стать и смена прически. Например, на работе вы собираете волосы, а дома распускаете. Приходя домой, также можно включать любимую музыку, зажигать свечи. Послушайте себя, поймите, что вам больше откликается, и начните применять это.

Я хочу подарить вам медитацию «Внутренняя женщина». Напишите мне в Instagram, @maria.filatovaa — «Медитация Внутренняя женщина», и я вышлю ее вам. Эта практика позволит вам раскрепостить свою внутреннюю женщину, поможет расслабиться, почувствовать себя женственной, нежной, мягкой, доброй, очаровательной, чарующей, манкой. Меди-

тация поможет развить эти качества и, вскоре, они начнут преобладать над качествами женщины-лидера.

Большим шагом в развитии внутренней женщины будет терапевтическая работа, где вы проработаете образы внутреннего мужчины, внутренней женщины, найдете гармонию между ними. Вы научитесь расслабляться, научитесь использовать свои сильные качества во благо себе, своей семье, отношениям, здоровью, и тем сферам жизни, которые для вас важны.

У вас все получится!

### 3.5. Магия мужских денег для женщин. О, послушаем!

Что же делать, если я сильная женщина? Если от природы во мне ярко выражены мужские черты характера? Во-первых, успокоиться. С вами все в порядке. Именно такие женщины в большой степени двигают этот мир вперед, занимают важные посты в политике, экономике, культуре, здравоохранении. Благодаря им, мы имеем право голосовать, учиться, осваивать «не женские» профессии. Клара Цеткин, Коко Шанель, Индира Ганди, Валентина Терешкова... Эти женщины достигли небывалых высот, именно благодаря своему сильному характеру, а не вопреки ему.

Во-вторых, если у вас есть стремление зарабатывать большие деньги, проявляя свои таланты, то вам сильно повезло. Деньги любят тех, кто умеет их считать, приумножать, кто умеет их выдерживать. Большими суммами нужно уметь распоряжаться, и иметь достаточно внутренней силы, чтобы не бояться их. Поистине, только сильный человек способен обладать богатством. Тот, кто не понаслышке знает, что такое пробовать, ошибаться, падать, вставать и идти вперед. Действовать, даже когда тебя никто поддерживает, а лишь критикуют, считая твои идеи полной бессмыслицей.

Так женщина-лидер продолжает искать идеальный рецепт сырников, чтобы потом из домашней пекарни перерасти в узнаваемую по всей стране сеть.

Сильные женщины от природы обладают таким качеством как стойкость. Они менее восприимчивы чужому мнению, могут нести ответственность за свои действия, умеют планировать и организовывать свой рабочий процесс. Эти женщины зарабатывают по мужскому типу, благодаря своему внутреннему стержню, целеустремленности, дисциплине, решительности. Они зарабатывают через свою регулярную деятельность, через свой труд. Не стоит это недооценивать, а скорее наоборот, кому-то полезно будет перенять этот позитивный сценарий.

Очень важно соблюдать баланс между работой, семьей и своими интересами. Нужно помнить о внутренней гармонии. Не забывать отдыхать, получать удовольствие от своего дела, отношений, окружения, и от жизни в целом. Важно сохранить вкус к жизни, пока вы строите империю или запускаете третий бизнес-проект.

Быть сильной женщиной и зарабатывать деньги по мужскому типу — это достоинство. Важно разглядеть в себе этот бриллиант, сделать его более ярким, придать четкую огранку, и обязательно добавить в жизнь больше легкости, женственности, спокойствия, гармонии и принятия, радости и отдыха. Тогда вы обретете внутренний баланс. Отношения с мужчинами будут складываться совершенно по-другому, дела по бизнесу решаться легче, начнут даже происходить изменения во внешности. Отражение в зеркале будет нравиться вам все больше и больше, в него добавится мягкость, очарование, сексуальность, женская манкость.

Но все же не стоит недооценивать сильные черты своего характера, не стоит себя обвинять, переделывать, бесконечно что-то в себе чинить и править. Каждая из вас прекрасна по-своему. Нужно ценить то, что у вас есть от природы, считать это своим достоинством, а не недостатком. Вы уже хороши, такая, какая вы есть. Научитесь это замечать.

Перестаньте оглядываться на других, прислушиваться к их мнению о том, какой должна быть настоящая женщина, как она должна выглядеть, зарабатывать. Оглянитесь на себя, поймите, что у вас уже хорошо получается, поставьте это на пьедестал, восхваляйте это. Вот ваш способ зарабатывания денег. Это и есть ваша сильная сторона. Просто примите свою природу, и добавьте туда то, что вам хотелось бы добавить для обретения гармонии в вашей душе.

Вы уже умеете многое из того, чему еще только нужно учиться другим женщинам, тем кто обладает способностью только принимать подарки, которым деньги приходят через мужчину. Это совершенно другой канал получения денег. Таким женщинам как раз-таки нужно больше дисциплины, решительности, целеустремленности, умения рисковать. В вас это уже встроено,

вы это уже умеете. И это прекрасно! Просто примите то, что у вас есть, и дополняйте, если хотите что-то добавить к своей природе. И будьте счастливы. Вы уже большие молодцы.

Обнимаю!

## Глава 4. Деньги и духовность

### 4.1. Духовность или деньги. Что выбрать и надо ли выбирать?

В нашем обществе распространен стереотип, что духовный человек — это тот, кто живет отшельником где-нибудь на вершине горы и пребывает в постоянной нирване. Или, как минимум, это монах в Тибете. С этим утверждением дружно соседствует популярная мысль, что раз человек занимается духовными делами, то деньги ему не нужны, и все мирские блага чужды.

Действительно, было время в истории человечества, когда целители, лекари, мудрецы помогали людям за подаяния. Говоря современным языком, трудились за донейшн — пожертвования. Сколько человек считал нужным заплатить за полезный совет или вылеченный недуг, столько монет и давал. Назначать цену за такого рода услуги не полагалось. Это было особым временем для целителей и духовных проводников. Они проходили свой опыт и в смирении принимали любой бартер.

Времена изменились. Настала другая эра — эра новых энергий, законов энергообмена. Я часто встречаюсь с духовными проводниками, которые действительно несут знания и свет людям. Они живут среди нас в городах и селах, у них есть семьи, дети, и каждый день им нужно платить по счетам. Но не все из них сумели перестроиться на правила нового времени, у большинства есть проблемы с назначением цены за свою работу. Эти духовные люди по-прежнему всецело вкладываются энергетически в каждого человека, а брать деньги за это стесняются. Они готовы трудиться и бесплатно, потому что их большое сердце способно давать очень многое: от исцеления старого недуга до рождения долгожданного малыша. Но разве духовный наставник при этом перестает быть человеком? Разве ему не нужно, как и всем нам, покупать ребенку школьную форму, книги? Разве энерготерапевту не нужно есть, оплачивать свое обучение?

Конечно, нужно — скажете вы. Тогда ответьте себе на вопрос — сколько стоит ваша жизнь? А сколько стоит возможность обрести душевный покой и понимание, чем следует заниматься в жизни? Сколько стоит стать матерью после многих лет бесплодных попыток?

Это бесценно.

Через меня, как целителя, прошло много людей, и в конце нашей работы каждый из них говорил мне примерно одно и то же: «Это должно стоить минимум миллион». «Я тебе так благодарен, что это невозможно даже оценить». «Это бесценно!».

Причем здесь духовность и деньги? Почему вообще возникает этот вопрос? Чем богаче человек духовно, тем богаче он в мирской жизни. Деньги — это лишь средство для энергообмена, который происходит между целителем и человеком, пришедшим за помощью. И чем ценнее получаемая помощь, тем в большем земном эквиваленте это обозначается. Здесь можно провести параллель со стоимостью хлеба. Она конкретная. Вы, приходя в пекарню, отдаете за булку ровно столько, сколько за нее просят. Если для вас это дорого, вы идете в супермаркет и покупаете то, что вам по карману. Все просто.

Тот же принцип действует и со стоимостью духовных услуг. Есть определенная услуга, она специфическая, возможно, решающая какие-то застарелые проблемы, и зачастую меняющая жизнь человека на 180° в лучшую сторону. И она стоит определенную сумму денег. Здесь также все просто.

Нет никаких противоречий между духовным и материальным миром. Как раз-таки умение духовного человека успешно жить в материальном мире и является показателем его внутреннего баланса и способности сочетать духовное и материальное в жизни. Он не отлетает в нирвану, не дает советы, что вам не нужно зарабатывать деньги, так как у вас и так всего достаточно, не навязывает свое видение, что ваш муж недалекий, не духовный человек, раз хочет секса с вами. Истинная духовность в том, чтобы уметь жить в человеческом теле, жить земными, повседневными задачами и при этом быть в соединении с высшими силами: Богом, Источником, Аллахом...

Сейчас такое время, когда духовный наставник сам не имеет право нарушать энергообмен, давать людям больше, чем им нужно, и позволять платить меньше, чем положено. По шапке от высших сил за это прилетит молниеносно. У наставника, как минимум, может ухудшиться здоровье. А человек, если заплатил за помощь недостаточно, все равно отдаст сколько нужно, просто долг придется вернуть здоровьем или неожиданным ремонтом чего-либо, или как-то по-другому. Баланс между брать и давать в этих отношениях должен соблюдаться строго.

У меня были случаи, когда я платила своим наставникам больше, чем они просили, так как это ощущение встроено у меня внутри, и я сразу чувствую несоответствие. Возможно, оно вам тоже знакомо, когда хочется отдать больше, за что-то очень хорошее и значимое для вас. Время спустя, мои наставники принимали факт, что за такой результат денег нужно брать больше, и с легкостью ставили адекватные цены. При этом они благодарили меня за возможность увидеть истинную ценность того, что они дают людям. Есть у меня такая сила, активировать канал денег у духовных проводников, обучив их правильному расчету баланса брать — давать.

Выбирать между духовностью и деньгами нет нужды. Все едино. Все взаимосвязано и создано для нас. Главное научиться этим пользоваться по предназначению, а не следовать за чьими-то неверно истолкованными мыслями.

Всем духовности и материального благополучия.

## **4.2. Правда ли медитации работают?**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.