

**БЫТЬ ВСЕВИДЯЩЕЙ:  
КНИГА ВТОРАЯ**



**ИРИНА САРЕНКОВА**

Ирина Саренкова

**Быть всевидящей: книга вторая**

«Автор»

2026

## **Саренкова И.**

Быть всевидящей: книга вторая / И. Саренкова — «Автор», 2026

Книга для тех, кто внезапно проснулся в другом измерении собственной жизни — и ищет не красивую эзотерику, а честность и рабочие практики, чтобы выжить, понять себя и научиться жить с новыми способностями. Это честный дневник женщины, пережившей клиническую смерть близкого, потерю бизнеса, встречу с сущностями из параллельных миров и обрётшую дар видеть то, что скрыто от обычных глаз. Из её историй вы узнаете: — почему в «хорошей» квартире люди начинают пить, и как очистить пространство от чужой боли; — чем отличается сглаз от порчи, а порча — от проклятия; — как распознать «архонтов» — тёмных сущностей, питающихся вашей тревогой и сомнениями; — почему усталость и болезни часто приходят не из тела, а из незавершённых сценариев души; — и, главное — как перестать кормить тьму и начать жить в потоке, где деньги, здоровье и отношения приходят сами собой. Автор не обещает мгновенных чудес, но даёт простые упражнения, которые работают: от «диалога с архонтом» до очищающего дыхания животом.

© Саренкова И., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

Предисловие	5
Напутствие	11
Глава 1. Пробуждение в эпицентре шторма. Когда реальность распадается	12
Глава 2. Как я училась управлять хаосом	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# БЫТЬ ВСЕВИДЯЩЕЙ: книга вторая

## Предисловие

Я родилась 24 июля 1973 года в маленьком шахтёрском городке Берёзовский Кемеровской области. Тогда он только строился. Люди тянулись туда со всей страны: кто по распределению, кто заработать, кто найти новую жизнь. Никто и представить не мог, какие души и какие таланты вырастут на этой, казалось бы, грубой и чёрной земле.

Моя семья прожила там всю жизнь. Обычная полная семья: мама, папа и трое девочек. Я — средняя. Такие дети часто оказываются *между* мирами: ещё не взрослые — есть старшие, но и не маленькие — надо оберегать младших. Сейчас понимаю: это «*между*» шло со мной всю жизнь. *Между* мирами живых и мёртвых. *Между* правдой и удобной ложью. *Между* истиной и тем, что принято.

Детство самое обычное: школа, уроки, двор, очереди в магазинах, одинаковая одежда, одинаковые квартиры, одинаковые праздники. Это были 70-е. Тогда мало у кого было «лишнее».

Интуиция у меня работала хорошо с детства. Но тогда я не понимала, что это и как называется. Просто чувствовала людей, события, ложь, угрозы — будто внутри меня кто-то шептал: «Будь внимательнее. Это не то, чем кажется». Я предчувствовала, кому можно доверять, а с кем лучше не общаться и обходить стороной. Что-то внутри подавляло порой желание высказаться, а иногда вынуждало сказать правду, даже если у неё будут последствия.

Как и интуиция, обострённое чувство справедливости выделяло меня среди сверстников и сверстниц. Я буквально физически ощущала несправедливость — особенно фальшь, ложь, подмену — и внутри меня всё загоралось. Я не умела и не хотела умалчивать и проходить мимо. Говорила всегда как есть и всё сразу. *И очень рано столкнулась с тем, что правду любят на словах, но не выносят на деле.*

*«Сила в правде» — это сейчас мы уверенно произносим эту фразу.* Во времена детства это значило лишние конфликты, ссоры, месть, зависть, непонимание. Люди, что парадоксально, обычно выбирают жить в обмане. Как чужом, так и собственном. Обман маскируется под уют, спокойствие и иллюзию «чистой совести», позволяя переложить ответственность на других. А правда ощущается холодной водой: бодрит, лечит, очищает, но далеко не каждый готов нырять в неё.

Я не умела и не хотела встраивать ложь в себя. Она не приживалась и не переваривалась. И это стало моим благословением и испытанием. Жизнь показала: тому, кто однажды решил стать честным с собой и миром, однажды увидит намного больше ожидаемого. Не только ложь окружающих, но и темноту и свет параллельных миров.

В школе я училась вместе с мальчиком, который позже стал моим мужем. Наши пути кто-то будто прочертил одной рукой ещё до нашего рождения. Мы росли и выросли рядом, и, как казалось, нам была уготована обычная, земная, понятная судьба: семья, работа, дети, старость — как у всех.

В 1990 году я вышла за него замуж. Это было время перелома страны, но внутри нашей маленькой семьи всё казалось простым и ясным: любовь, дом, планы. Родилась девочка. Мужа забрали в армию. Я ждала. Ждала, верила, строила в голове наш общий будущий мир. Всё шло «как у людей»: сложности и радости, будни и выходные. У нас была счастливая и красивая жизнь.

А потом произошла автокатастрофа. Есть события, которые разделяют жизнь не просто на «до» и «после», а на «жила» и «будто умерла и родилась заново». Когда боль, шок, утрата настолько сильны, что обычное человеческое сознание не выдерживает. Память стирается не случайно — это один из последних способов психики защитить человека от разрушения.

После аварии я долго была словно в тумане. Причём не метафорический. Я жила, но будто не присутствовала. Ходила, говорила, но себя не ощущала. Воспоминания словно выдернули из моей жизни: большая часть моей прошлой жизни будто ушла под лёд. Страшнее всего было не то, что умер близкий человек, а то, что сама ткань реальности разорвалась.

Похороны я наблюдала будто через стекло. Они случились, но для меня не произошли. Боль отбросила меня куда-то на край самой себя. *И именно там, между жизнью и смертью, сознанием и забвением, земным и неземным, началось то, о чём эта книга.*

Через некоторое время после похорон, когда душа моего мужа уже ушла наконец на покой, в моей жизни произошло то, что затем станут называть квантовым скачком. Но тогда я не знала подобных слов. Я просто однажды ночью проснулась в другом мире.

Началось с того, что я стала видеть параллельные миры. По-настоящему. Реальные потусторонние миры со своими обитателями. Муж умер. Его похоронили. Близкие и знакомые сводили меня на кладбище. Сказали оплакать, сами погоревали. Приняли утрату. А я... я вижу его дома. Ходящим по комнатам. Говорящим со мной. Ложась со мной в кровать.

Моё сознание не было готово к такой двойственности. Как может человек быть мёртвым и живым одновременно? Как это — принимать соболезнования и одновременно видеть этого человека рядом? *Где правда: в словах «его больше нет» или в моём живом общении с ним здесь и сейчас?*

Первые 40 дней после его смерти стали для меня временем полного разрушения обычной картины мира. Я спрашивала родных:

— *Вы видите его?*

— *Папу?*

— *Ну да. Вот же он.*

— *Мам!*

— *Хотите сказать, что я вижу его ОДНА?*

— *Мама, не пугай нас.*

Им было страшно за меня. Они думали, я схожу с ума от горя. Меня пытались «остановить», «успокоить», «привести в чувство». Меня поили водкой, думая, что я брежу в неадекватном состоянии. Я засыпала, но в первое время первым, кого я видела после пробуждения, был он. Он дома, он рядом. И всё начиналось по новой.

Но дело было не в алкоголе, не в горе и не в бреде. Произошло слияние миров. Моя душа от боли и потери настолько разжалась, настолько вышла за пределы традиционных границ, что я вдруг стала видеть то, что раньше было плотно завешено обыденностью. *Смерть — не «конец», а переход. Человек, покинувший физическое тело, не исчезает. Он просто становится недоступен обычному взгляду.*

Я не сразу это поняла. Тогда во мне таились лишь непонимание, боль, страх и какая-то тихая, но непоколебимая уверенность: то, что я вижу, реально. Настолько же реально, как люди, которые в эту реальность не верят.

Именно этот период тумана, боли, слияния миров, видения умершего мужа, ночных встреч с Божеством стал для меня вратами в ремесло целителя. Хотя я бы не назвала это ремеслом. Это, скорее, состояние души, её задача и её контракт.

Сильный стресс, потрясение, вырванная память — это было не только наказание, но и очищение. Меня словно выселили из старой квартиры моих представлений и заселили в новый,

гораздо более сложный и просторный дом, где жили не только люди, но и души, сущности, тени, свет, тьма, существа параллельных миров.

В те годы я не знала всех этих слов: «астрал», «сущности», «квантовый скачок», «параллельные реальности». Я просто ЖИЛА в этом. Училась дышать, не сойти с ума и различать: где моё, а где чужое, где свет, а где оболочка, где помощь, а где ловушка.

Человек, который внезапно начинает видеть тонкий мир, может легко сломаться: страшно и непонятно, окружающие смотрят на тебя как на прокажённую. Мне тоже было страшно. Мне тоже говорили: «Ты ненормальная», «тебе кажется», «это всё от шока». Но внутри что-то знало: *я вступила в ту зону, от которой многие века назад не зря отделили обычных людей.*

Целитель не просто «лечит руками», «снимает порчу» или «видит ауру». Настоящий целитель живёт на границе миров. Он стоит там, где человеческая боль, страх, утрата, запутанность выталкивают душу из привычной колеи. Целитель не просто проводит ритуалы, он управляет знаниями обоих миров: видимого и невидимого, земного и неземного, человеческого и божественного.

С годами я научилась не просто видеть, но и понимать. Не просто чувствовать, но и различать. Я увидела, что:

- душа живёт дольше и шире, чем одно земное воплощение;
- параллельные миры — не фантастика, а разные уровни восприятия одной и той же реальности;
- сущности — не только «страшилки» из фильмов, но и вполне конкретные энергетические структуры, которые могут цепляться к людям, питаться их страхами, обидами, разрушительными привычками;
- то, что мы называем «случайностями», часто прямое вмешательство невидимого мира — как светлого, так и тёмного.

Сначала это было моим личным испытанием и путём. Я пыталась просто выжить, сохранить себя и дочек, не разрушиться психически, физически и духовно. Но постепенно стали приходить люди. С вопросами, с бедами, с болезнями, с «невезением», с повторяющимися трагедиями, с внутренними провалами.

И каждый приходил не случайно. Я стала замечать: за внешними историями всегда стоит что-то большее. За физической болезнью часто скрывается незавершённая боль души. За невезением — глубинное убеждение о собственной «недостойности». За «порчей» и «сглазом» — иногда не только чужие воздействия, но и собственное непрожитое зло, обиды, зависть. За внешними конфликтами в семье — старые родовые сценарии, чужие долги, непринятые души, дети, ушедшие рано, «неотпущенные» умершие.

Так началась моя практика соприкосновения с человеческой душой в её самых уязвимых состояниях.

### **Зачем я пишу эту книгу?**

Эта книга — плод всех этих лет. Глубокого, болезненного, но священного опыта. Это не «эзотерические практики», я не буду убеждать вас ни во что верить. Все истории реальны, это частицы жизни людей, которые доверили мне свои жизни, переживания и тайны. Часть ситуаций будет изменена или обобщена — из уважения к личным судьбам. Но суть останется.

Пишу я и потому, что мир сегодня очень сильно изменился. Вибрации ускорились. Время сжалось. Старые опоры рушатся. Социальные конструкции трещат. Техника развивается быстрее, чем человеческое сознание успеваает за ней. И всё больше людей чувствуют: что-то не так. Я устал(а). Меня разрывает. Я больше не понимаю, кто я, куда иду и зачем.

Переходные времена — самые непростые. В такие периоды особенно много душ пробуждаются. Именно тогда внутренняя боль становится не просто личной, а частью общего поля. И

если раньше человек мог прожить всю жизнь «на автомате», сегодня это уже почти не получается. Либо ты идёшь вглубь себя, учишься слышать душу, понимать знаки, выстраивать границы с невидимым миром, видеть свою силу и тень, либо тебя разносит на части изнутри.

*Эта книга — не про страшилки, не про магию ради магии и не про «секреты быстрого успеха». Она — о другом успехе. О настоящем.*

Как оставаться человеком, даже когда всё вокруг рушится.

Как не бояться ни своей, ни чужой смерти.

как видеть знаки и не убегать от них.

Как уважать мир сущностей, не впуская их в свою жизнь.

Как стать успешнее в деньгах, в здоровье, отношениях, самоуважении, связи с душой.

Как жить так, чтобы, когда придёт твой час уходить, в тебе было больше благодарности, чем сожалений.

Истории, которыми я делюсь в этой книге, реальны. Трагедии, исцеления, чудеса, обыденность, слёзы, смех, растерянность, ошибки, падения и подъёмы. В каждом эпизоде будет ключ. Не «рецепт для всех», а направление, в котором можно искать собственный ответ.

Возможно, вы узнаете в каких-то историях себя. Свой путь. Свои страхи. Свои тупики.

Возможно, вам станет легче от осознания, что вы не одиноки. Что то, о чём вы боялись даже подумать, с кем-то уже происходило, и этот кто-то нашёл выход.

Возможно, вам станет страшно, потому что некоторые вещи придётся увидеть без прикрас. Но через этот страх всегда можно пройти, если рядом тот, кто уже ходил этими дорогами.

Целительство — не просто устранение симптомов. Целительство — это восстановление связи:

— между человеком и его душой,

— между человеком и его родом,

— между живыми и умершими,

— между видимым и невидимым,

— между правдой и тем, что мы привыкли считать «нормой».

Когда мы восстанавливаем эти связи, жизнь начинает меняться. Иногда мягко, иногда через кризисы и «обвалы». Но всегда — в сторону большей подлинности, честности и силы.

Мне не важно, во что вы верите, когда берёте в руки эту книгу. Важно другое: готовы ли вы быть честным с собой. Потому что без честности любое знание о душах, сущностях и параллельных мирах превращается либо в страшилку, либо в игрушку.

Правда режет по ушам. Я знаю это с детства. Но я также знаю: в правде высшая защита. Человек, который честно видит свою боль, тень, страхи, своё участие в собственных бедах, становится недоступен для многих разрушительных сил. Ему могут пытаться навредить, но зацепиться уже не за что. *Там, где нет внутренней лжи, туда сложнее войти и внешней тьме.*

Я не ангел и не святой человек. Я живая, земная, прошедшая через утрату, страхи, ошибки. И всё, о чём я буду рассказывать, я в первую очередь прожила сама — своим телом, психикой и сердцем. Если вы будете чувствовать в этих словах отклик — возможно, это ваш разговор с самой (самим) собой. А я — просто проводник.

Добро пожаловать в этот путь. Путь, который начинается, как и моя история, с боли и непонимания, но может привести вас к силе, ясности и глубокому уважению к жизни во всех её проявлениях, видимых и невидимых.

### **Для кого эта книга?**

Эта книга не для любопытства «на одну ночь». Она для тех, кто вдруг почувствовал, что старая жизнь трещит по швам. Что-то близко?

Пережили или переживаете утрату: смерть близкого, разрушение семьи, тяжёлую болезнь, потерю смысла.

Испытываете состояния, которые трудно объяснить: дежавю, сны-«предупреждения», ощущения присутствия кого-то рядом, хотя никого нет, внезапные вспышки интуиции, странные совпадения.

Чувствуете, что в вашей жизни как будто «что-то не так»: постоянное невезение, повторяющиеся ситуации с разными людьми, хроническая усталость, пустота внутри, тянущиеся из ниоткуда страхи.

Задумываетесь о душе, но боитесь «уйти в секту» или попасть под влияние псевдомастеров.

Хотите развиваться духовно, но при этом оставаться на земле: зарабатывать, строить отношения, быть полезным себе и другим.

Столкнулись с темой сущностей, навязчивых состояний, энергетических атак, «порчи», «сглаза» — и не знаете, что из этого правда, а что нет.

Устали от красивых слов и теорий и ищете живой, практический опыт, который можно приложить к реальной жизни.

Чувствуете зов помогать людям — словом, делом, энергией, — но боитесь своих состояний, не доверяете своим чувствам или не понимаете, что с этим делать.

Эта книга также важна для тех, кто уже работает с людьми: психологов, коучей, массажистов, «телесников», эзотериков, целителей, педагогов, врачей.

Мир всё чаще ставит нас перед ситуациями, где одного «правильного метода» или «протокола» недостаточно. Нужен взгляд в глубину, где работают не только слова и таблетки, но и энергия, намерение, связь с душой.

Если вы:

- боитесь сойти с ума от своей чувствительности;
- стыдитесь того, что видите или ощущаете;
- путаете свои эмоции с чужими;
- не знаете, как защищаться от «слишком тяжёлых» людей, клиентов, родственников,
- *вы также найдёте здесь подсказки.*

И, конечно, эта книга для тех, кто уже многое видел и пережил. Кто, возможно, побывал у разных «специалистов», прошёл десятки практик, медитаций, тренингов — а внутри всё ещё чувствует пустоту, усталость и вопрос: «А где же Я? Где моя душа? Где мой путь?»

### **Что даст вам эта книга?**

Эта книга не обещает, что после её прочтения ваша жизнь по волшебству станет сказкой. Но она может стать для вас:

1. Зеркалом. Вы сможете увидеть свои повторы и сценарии, свои внутренние «баобабы» — разрушительные мысли, привычки, связи, свои самообманы, через которые к вам подключаются разрушительные силы. Чтобы наконец-то понять: «Вот где я сам(а) отдаю свою силу. Вот что пора изменить».

2. Картой. Вы поймёте как устроены уровни реальности: мир живых, мир умерших, параллельные планы; чем отличаются души, сущности, родовые программы, чужеродные подключения; как события в вашей жизни могут быть связаны с невидимыми факторами.

Эти знания сами по себе помогут стать увереннее. Когда мы понимаем, что с нами происходит, страх уменьшается. А там, где меньше страха, больше свободы выбирать.

3. Набором инструментов. В книге будут не только истории, но и практические рекомендации:

- как вести себя в период утраты — первые дни, 9 дней, 40 дней и дальше;
- как грамотно прощаться с ушедшими, чтобы не держать их и не быть удерживаемыми;
- какие простые действия помогают очистить пространство дома, тела, поля;
- как отличить свои чувства от навязанных, свои мысли от внедрённых;

— как чувствительным людям выстраивать внутреннюю и энергетическую защиту, не закрывая сердце.

Это не будет «сборником ритуалов». Скорее — азбука обращения с собой и своим тонким миром.

4. Поддержкой. Читая истории других людей, вы увидите, что с вами не «что-то не в порядке», если вы тонко чувствуете. Напротив, это ваш ресурс. Важно лишь научиться с ним обращаться. Поймёте, что у многих людей есть похожие переживания, о которых просто не принято говорить вслух. Что даже самые тяжёлые ситуации — болезни, предательства, потери — становятся началом глубокого исцеления и внутреннего роста.

Да и понимание, что вы не одиноки в своих вопросах, само по себе лечит.

5. Мостом к собственной душе. Самое главное, что я хочу передать этой книгой: *вы не жертва обстоятельств, сущностей, родовых программ, чужой злости или зависти.*

Да, всё это существует. Да, это может влиять. Да, это иногда рушит судьбы. Но в глубине у каждого человека есть то, что сильнее любых воздействий, — его связь с собственной душой и с Источником.

Если эту связь восстановить, укрепить, если научиться слышать себя не только умом, но и сердцем, телом, интуицией — вы перестанете жить в постоянном страхе и ощущении угрозы. Вы начнёте жить из внутренней опоры. А из этой опоры гораздо легче:

- принимать решения — даже в самых сложных ситуациях;
- отказываться от того, что разрушает;
- выбирать людей и дела, которые вас усиливают;
- зарабатывать деньги, не предавая душу;
- строить отношения, в которых есть уважение, а не зависимость;
- справляться с кризисами, не разваливаясь на куски;

Тогда успех перестаёт быть только про «сколько я получил», а становится про «кем я стал, проходя свой путь».

Материальный успех, если он приходит на эту внутреннюю основу, — уже не разрушает. Он становится продолжением вашей силы, а не заменой её.

\*\*\*

Я не знаю, в какой точке своей жизни вы сейчас находитесь. Может быть, вы в самом начале пути, только-только чувствуете, что мир — не только то, что видно глазу. Может, вы в самом центре своей бури. Возможно, вы давно идёте своим духовным путём и ищете более глубокие ответы.

В любом случае, если вы дочитали до этих строк, у меня к вам приглашение: *читайте эту книгу не как «истории целительницы», а как разговор с собственной душой. Где-то вы будете сопротивляться. Где-то плакать. Где-то внезапно понимать. Где-то спорить. Всё это нормально. Главное, оставайтесь честными с самим(самой) собой.*

И тогда, возможно, то, что когда-то началось для меня с автокатастрофы, смерти мужа, ночного видения белого коня и бога Перуна, станет для вас не трагедией, а дверью. Дверью в другое качество жизни — более глубокое, осознанное, сильное и в то же время мягкое.

Я приглашаю вас не просто прочитать книгу. Я приглашаю вас прожить её.

Шаг за шагом. История за историей. Вопрос за вопросом.

А дальше — вы уже не будете прежними. И это хорошо.

## Напутствие

*Для тех, кому однажды стало слишком тесно в обычной реальности.*

*Для тех, кто после кризиса, утраты или непонятого «квантового скачка» начал видеть и слышать больше, чем другие — мир мёртвых, астральных сущностей, скрытые состояния людей, их боль и болезни.*

*Для тех, кто боится, что сходит с ума, но в глубине знает: «Я мыслю. Я не сумасшедший. Со мной просто происходит что-то, чему меня никто не учил».*

*Эта книга — для людей, которые ищут не очередную эзотерическую сказку, а честное свидетельство и практики, как научиться жить в многомерной реальности, защищать себя, управлять своими способностями и оставаться при этом человеком.*

## Глава 1. Пробуждение в эпицентре шторма. Когда реальность распадается

Представьте, вы всю жизнь провели в помещении, в котором окна были закрыты портьерами блэкаут. Вы знали расположение мебели, углов, вы уверенно выходили в коридор (вообще без окон) и чувствовали себя комфортно. Мир был понятным, тактильно осязаемым, осязаемым. Но вдруг шторы становятся прозрачными — их просто нет. Ещё мгновение — и порыв шквалистого ветра подрывает фундамент вашего дома и вы, прильнув к окну и шурясь от яркого солнца, осознаёте, что висите в бесконечном, гудящем космосе. Мимо проносятся метеориты, падают маленькие звёздочки, летают кометы и небольшие космические челноки. Вы не удивляетесь: вы где-то всё это уже видели. Больше всего поражают тени, обрывки чужих мыслей и сущности, про которые не прочесть в учебниках по биологии.

Так было когда-то со мной. Большинство говорят в таком случае про «квантовый скачок», «пробуждение», «просветление». Красиво звучит, но ужасно выглядит. Вернее, проживается. За яркими «лёгкими» словами лежат адская боль, дезориентация и тотальное одиночество. В момент «скачка» моё тело закричало, я ощутила это на физическом уровне. А душа замерла и не знала, что думать и предполагать. Дух мой встал перед самой бездной. И это было не то трепетное молчание под деревом Бодхи. Это было сродни удара током, когда в старую розетку подают напряжение небольшой электростанции. Проводка сразу задымилась, предохранители вылетели, всё сгорело. Лишь неприятный дым и гарь.

Так я начала учиться жить заново.

Звучит странно, но тот момент, длившийся то ли пару мгновений, то ли несколько месяцев, мне показался кристально чётким. Туман безумия словно рассеялся, и я смогла оглядеться. Это надо было сделать раньше: я осознала, что живу одна. Нет, семья у меня была, но мужа уже не было, я его похоронила месяц назад.

Но он стоял передо мной, и я слышала его. Его присутствие было таким же реальным, как сквозняк из-за открытой форточки.

И тогда жизнь стала «до» и «после». «До» — обычная женщина, мать, жена, предпринимательница. «После» — мощная сила в женском хрупком теле, которая видит запрещённые миры и пространства, общается с невидимыми субстанциями и сущностями.

Ежедневно я благодарю себя, что не «поехала» головой, что выстояла и не сошла с ума. Я была на грани срыва, когда один шаг влево — и ты в лечебнице под давлением врача, глушащих твой разум таблеток и без возможности выбрать своё будущее. Всё это, чтобы «демоны от тебя отстали». А шаг вправо влечёт в мир демонов, тёмных сущностей, которые уводят тебя в вязкую пучину существования. Я устояла между этими мирами. И до сих пор балансирую, но уже уверенно и открыто.

Почему так произошло? Начало двухтысячных. Сибирь, суровый край, где верят в нефть, тайгу и мороз. Нет интернета, нет соцсетей с различными гуру, говорящих про чакры и вибрации. Не было книг про эзотерику, помимо сонников и брошюр об уринотерапии. Слово «экстрасенс» было чуть ли не ругательным, диагностировавшее инаковость и вызывающее осторожность.

В такой обстановке если рассказать, что ты видишь потусторонние миры и можешь общаться с умершими, тебя заберут либо выгонят на окраину города, поселят в домик с покосившимися рамами и дверью и станут избегать, словно болезнь. Таким обычно говорили: «Порча на тебе, милая». И каждый верил, потому что медицина была бессильна. Врачи лечили тело, но когда тлела сама ткань реальности вокруг, скальпель оказывался обычным куском стали.

Мне пришлось стать «бабкой» для себя же, только жила я в центре города. Стала я и исследователем, и картографом собственной души, ступающим на земли, где не ступала нога нормального человека.

Мои воспоминания про то время стёрлись. Я не помню гибель мужа, не помню похороны, первые месяцы существования. Знаю лишь, что дочери боялись меня, поэтому они всё это время прожили у бабушки. Я же в это время силилась понять и принять новую себя и открывшийся новый мир. Вернее, миры.

Почему я забыла: сработала защита. Мозг, не справившись с потоком новой информации — видений, голосов, энергий, — и отформатировал жёсткий диск. «Обнуление» — можно назвать так. Знакомые на улице спрашивали:

— А помнишь, как мы в 98-м?...

— Нет, — я смотрела на них пустыми глазами. — Не помню.

Они шарахались. От этого мне становилось ещё страшнее. Я чувствовала себя новорождённой в теле взрослой женщины. Надо было вновь учиться не просто ходить и говорить, а чувствовать этот мир. Мои настройки сбились. Старые программы — «будь хорошей», «молчи», «терпи» — удалились вирусом Пробуждения. А новые программы ещё только подбирали код для написания.

Моя мудрая и древняя душа стала шептать: «Ищи учителей».

Она понимала, что одна я не потяну себя новую и скачусь в логово тёмных сущностей. Да, обрушившаяся на меня чудовищная сила походила больше на бурную реку в период ливней, которая ничего не терпит на своём пути. И если кому-то она даёт напиток, большинству же она вредит и всё рушит. Тогда я не ощущала своих берегов, что грозило утянуть в подводную пучину и меня, и мои дочек.

Я заставила себя начать работать. У меня была сеть магазинов женского белья: понятно, обыденно, почти предсказуемо. На время это заземлило меня. Когда ежедневно общается с призраками и прогоняешь астральных сущностей, периодически полезно просто принять товар, сверить накладные и посчитать выручку. Это возвращает тебя в материальный мир и напоминает про физическое тело, которое не терпит голода и холода.

\*\*\*

Жила я тогда ради девочек: здесь мне было всё понятно. Тёплые, настоящие, с неподдельными чувствами. Я смотрела на них и осознавала, что мне надо выжить и научиться управлять полученным даром, чтобы защитить их хотя бы от себя самой. Поэтому бизнес стал расцветать: всю энергию, в том числе дикую и необузданную полученную, я направляла туда. И это помогало. Интуиция обострилась до невозможного максимума. Я понимала, когда и какой товар лучше закупать, что будет пользоваться спросом, а какие вещи лучше не брать. Мне было на подсознании известно, когда у меня очередная проверка, когда продавец скрывает часть выручки, когда покупатель недоговаривает.

Но это всё день. Ночью же приходил Кошмар. Тишина уступала место Вавилону с его гомоном непонятных голосов. Более того, я слышала их мысли. Мысли этих голосов. Вы когда-нибудь замечали, как мы можем громко думать? В моей голове стоял постоянный гул, словно она была трансформаторной будкой. Только вместо электричества — зависть, страх, вожделе-ние, ложь, мелкие расчёты.

На улице тоже спокойствия не было. Спиной ощущала, кто и как на меня смотрит и что думает.

«Вот разоделась, наворовала поди...»

«Какие у неё каблуки, хочу такие же...»

«Господи, как же ноет плечо...»

Я могла обернуться и сказать в лицо случайной прохожей: «Ты вчера вытащила из сумочки коллеги тысячу. Зачем?»

Люди боялись меня, называли ведьмой. Так я стала учиться закрываться и от них, и от нападавших (образно на уровне подсознания) сущностей и призраков. Строить ментальные стены из кирпичей, которые ты также вынуждена производить сама — интересное занятие. Никому не пожелаю.

Но это всё пустяки. У окружающих были хотя бы тела, их можно было пощупать, толкнуть, дать пощёчину. На *Тонком плане* я не могла даже прикоснуться к духу или сущности, какой бы тёмной она не была.

Мир стал многослойным. Пространство размножилось и обнажало периодически свои реальные миры. Пространство перестало быть плоским, но стало походить на старый телевизор. Представьте, что настройки на нём сбились, и вы одновременно с фильмом смотрите передачу о театре, новости и мультики.

Мёртвые наступали. Они толпились вокруг меня и буквально не давали пройти, «загораживая» собой прозрачным дорогу. Мне жутко хотелось закричать на них и замахать руками, но я понимала, что вижу их только я.

«Скажи, что деньги я спрятал в гараже».

«Я не виновата, я никогда не изменяла ему... скажите ему».

«Пусть он узнает, что я простил её».

Это прошения и иногда угрозы витали вокруг меня постоянно.

И я думала, что это худшее, что может произойти с тем, кто попал неизвестно куда.

Так я думала до момента, пока не увидела их. *Сущностей*.

В прямом смысле, они заполнили всё пространство. Сколько на планете людей — сущностей в тысячи раз больше. Они вокруг нас в каждое мгновение нашей жизни. Они летают, ползают, плавают, хотя у них нет привычных для нас тел. Тем не менее, у них постоянный дикий голод. Этим астральным паразитам, лярвам, демоническим структурам постоянно нужна пища: наши страхи, неуверенность, боль и т.п.

Внешний вид у них разный. Некоторые — это сгустки грязной слизи на спине спившегося. Другие выглядят большими чёрными пауками, сидящими на голове человека и погружающими его в депрессию. Третьи сверкают обманчивой красотой, при этом холодны как жидкий азот. Демоны, одним словом.

В один момент у меня «включилось» всё. Я видела мужа, который приходил поговорить. Я наблюдала за бесами, скачущих по головам прохожих. Я слышала мысли работниц в своих магазинах. И при этом мне надо было улыбаться, подписывать документы и готовить детям.

«Господи, — молилась я, рассматривая потолок бессонными ночами, когда тени в углах комнаты начинали шевелиться. — Пошли мне Учителей! Я не знаю, что с этим делать. Дай мне инструкцию к самой себе!»

Вселенная не выдаёт никому инструкций как в ней жить. Только опыт, порой жестокий, иногда жёсткий. Вскоре я нашла свой учебник — моя жизнь.

*Первое правило новой реальности, что я поняла: страх — это еда.*

Как только я пугалась увиденного на тонких планах, — они (сущности и демоны) набирались силы. Их рацион — вибрации страха. Наш ужас они обожают и смакуют как сладкий нектар. Чем больше ты боишься, тем упитаннее становится паразит на твоей шее.

Я училась быть бесстрашной. Этот навык нереально постичь в совершенстве, но можно научиться не бояться. Смотреть правде в глаза, принимать происходящее и учиться на нём, разговаривать с чудищами — это под силу каждому.

Говорите: *«Я тебя вижу. Но ты не имеешь надо мной власти»*.

Это сложно, порой нестерпимо. Тело иногда предавало и реагировало холодным потом и дрожью в коленях. Но дух закалялся.

*Второе правило: твоя сила — твоя ответственность.*

Я могу влиять на происходящее. Моё слово стало тяжёлым. Если я в сердцах желала кому-то зла — у человека случалось горе: ломалась машина, подворачивалась нога, срывалась сделка. Я вначале страшилась своих мыслей, но вскоре поняла и приняла, что я — ходячее оружие.

Так мне пришлось осваивать смирение и научиться контролировать эмоции. Я заклеивала себе рот ментальной скотчем. Я и так редко кого-то осуждала, обсуждала, но тут мне надо было прекратить делать это совсем. Навсегда. Чтобы не идти против своего предназначения. Единственное, что далось не сразу — перестать злиться. Когда тебя обливают грязью во всех смыслах, когда у тебя крадут из кассы, когда соседи танцуют в 11 вечера — сдержаться крайне непросто. Но всё же каждое моё «да чтоб тебя...» мгновенно материализовывалось, поэтому мне пришлось быстро научиться смирению и внутренней тишине.

*Третье правило: защита — это состояние, а не амулет.*

Мне надо было научиться защищаться. Скупала крестики, вешала булавки, жгла свечи. Всё давало слабый эффект. По-настоящему всё заработало, когда я поняла природу вибраций. Если ты обижен (даже на саму себя) — у тебя низкие вибрации, частота обиды крайне уязвима. Если ты существуешь на частоте Любви и Света — твои вибрации сильны и высоки, до тебя не долетит «грязь» сущностей и обиды людей: всё это просто сгорает уже на подходе.

Принимаю сейчас то, что чувствую — ваши мысли: «Зачем мне история избранной, уникальной женщины-ведьмы».

Нет. Сейчас, в 2026 году, происходящее со мной двадцать лет назад наблюдается у миллионов. Не только мы, сама Планета меняет свои вибрации. Завеса между мирами становится всё тоньше. И кому-то всё опаснее жить здесь.

*Чувствуете это?* Неожиданные приступы усталости, когда хочется лечь и умереть, хотя анализы идеальны?

Странные сны, реальнее реальности?

Ощущение, что время ускорилося и несётся галопом?

Чувство, что живете не своей жизнью?

Вспышки интуиции, когда вы знаете, кто звонит, до того, как телефон зазвонит?

*Поздравляю.* Вы тоже в эпицентре шторма. У вашего «домик» уже начали рушиться стены. И вам также важно научиться жить по-новому, стать новым.

Дам несколько базовых инструментов. Это моя «аптечка первой помощи» для души, собранная за годы практики и выживания одновременно в двух мирах.

Когда вас накрывает потоком энергий, когда мысли скачут перепуганными голубями, когда кажется, что сходите с ума — *заземлитесь*. Мы — духовные существа, но у нас физические тела. Это наша оболочка:

▶ Ходите босиком по земле.

▶ Обнимайте деревья (они мощно стабилизируют).

▶ Ешьте тяжёлую, земную пищу (корнеплоды, мясо, хлеб).

▶ Занимайтесь физическим трудом: мытье полов руками выгоняет астральных паразитов из квартиры лучше, чем окуривание шалфеем. Через пот и физическое усилие выходит негативная энергия.

▶ В начале 2000-х у меня был шум в голове от мыслей прохожих. Сейчас у вас шум в голове от интернета. Те же сущности, только цифровые. Каждая новость о катастрофе, каждый агрессивный пост, каждое видео с насилием — портал, через который из вас выкачивают энергию. Устраивайте дни тишины. Выключайте телефон. Не смотрите новости перед сном. Ваше внимание — это валюта. Не раздавайте её демонам страха и паники. Если посмотрели новости и вас трясёт — знайте: вы только что покормили эгрегор войны. Отключитесь. Выберите жизнь.

► Помните моё обнуление? Мне пришлось забыть старую себя, чтобы родилась новая. Вам не обязательно терять память, но прекратите кормить себя иллюзиями. Посмотрите на свою жизнь, нелюбимую работу, мужа, с которым живете по привычке, друзей, которые только ноют.

### **Немного про астрал**

*Астральный план* — мир эмоций и желаний. Самое обитаемое и шумное место! Если бы вы могли видеть астрал, вы бы ужаснулись. Смесь восточного базара в час пик с полем решающей битвы.

У каждой нашей эмоции есть цвет и форма. Злость похожа на тёмно-багровые, колючие ежи, вылетающие из ауры. Зависть — липкая, зеленоватая слизь, похожая на тину. Страх — серый, холодный туман, который парализует волю. Любовь... Истинная любовь похожа на золотисто-розовое сияние, растворяющее любую тьму.

Именно в астрале живут те самые сущности. Они — санитары и паразиты одновременно.

Есть *Ляввы* — простейшие, энергетические амёбы. Заводятся от дурных привычек.

Хотите выпить? Это лявва алкоголизма дёргает вас за ниточки, вызывая желание. Она не хочет вас убивать, она хочет есть.

Хотите курить? Лявва курения шепчет: «Ну давай, одну затяжку».

Страдаете по бывшему? Лявва любовной зависимости — самая жирная. Она заставляет вас проверять его соцсети, звонить по ночам, плакать в подушку. Она питается вашим страданием.

Есть *Сущности более высокого порядка*. Демонические структуры. Они умнее: не просто жрут, но провоцируют ситуации. Они умеют внушать мысли: в моменты, когда я слышала голоса, научилась различать: где голос моей интуиции, а где — шёпот тёмных.

*Голос Души (Интуиции)* — всегда тихий, спокойный, любящий, но твёрдый. Он никогда не пугает, не торопит, не унижает. Он говорит: «Лучше не ходи туда». Или: «Позвони маме». Коротко и по делу.

*Голос Сущности* — громкий, истеричный, давящий, соблазняющий или пугающий. «Ты ничтожество!», «Убей их всех!», «Выпей, тебе станет легче!», «Они все против тебя!».

### **Вместо выводов**

Запомните правило: *Бог говорит шёпотом Любви. Дьявол кричит голосом Страх и Гордыни.*

*Ментальный план* — мир мыслей. Мысли — не просто импульсы в мозгу, это конструкции, архитектура. У успешных людей ментальное тело чёткое, структурированное, как кристалл. У них есть цель, план, вера. У неудачников ментальное тело похоже на помойку, где валяются обрывки чужих идей, рекламные слоганы, мамины установки («не жили богато, нечего и начинать») и страхи из телевизора.

*Мой «квантовый скачок» заключался в том, что перегородки между этими этажами рухнули. Я оказалась в лифте, который ездит по всем этажам с открытыми дверями. Мне пришлось взять управление лифта в свои руки.*

## Глава 2. Как я училась управлять хаосом

Вернёмся в мой магазин в Сибири. Представьте: я за прилавком (иногда приходилось подменять продавцов). Заходит покупательница, обычная женщина, в пуховике, уставшая. А я вижу, что у неё на шее, сзади, сидит нечто похожее на обезьяну с длинными когтями. Эта «обезьяна» закрывает ей горловую чакру (Вишудху).

Я знаю (информация просто приходит потоком в голову, словно подключается невидимая карта памяти), что эта женщина не может высказаться. Она молчит дома, терпит мужа-тирана, глотает обиды. И эта сущность питается её невысказанностью. От этого у посетительницы болят щитовидка и постоянные ангины.

Что бы вы сделали? Сказали с порога: «Женщина, у вас чёрт на шее»? есть подозрения, что она развернётся и побежит за полицией и санитарями.

В начале пути я так и делала — пыталась «причинять добро». Говорила людям правду в лоб:

— Ты изменяешь супруге, от этого и болят спина.

— Тебе надо сказать правду, иначе беда будет у обоих. Зачем ты лжёшь про дом?

— Ты украл эти деньги, они выжгут тебе карман и дом.

Окружающим это не нравилось, я вызывала агрессию своей правдой, которую никто не любит. Обычно все хотят, чтобы «само прошло».

Тогда я научилась работать молча. Я просила Учителей: «Если я могу помочь, дайте мне инструмент».

И инструменты приходили. Иногда достаточно было просто послать человеку луч света из своего сердца. Без слов. Просто мысленно обнять его душу. И я видела, как «обезьяна» на шее слабеет, становится тоньше. Женщина вдруг расправляла плечи, делала глубокий вдох и улыбалась: «Как у вас тут хорошо, в магазине...»

*Мы все — целители.*

Каждый раз, когда вы говорите доброе слово, вы излечиваете ближнего.

Каждый раз, когда вы прощаете обидчика, вы очищаете астрал города.

Каждый раз, когда вы молитесь за кого-то, вы ставите защиту.

Задайте себе вопрос: «Где я вру себе?»

Ложь понижает вибрации, делает дыры в вашей ауре, через которые проникают сущности.

Начните с малого. Перестаньте говорить «да», когда хотите сказать «нет». Перестаньте улыбаться людям, которые вам неприятны. Это вернёт вам колоссальное количество энергии.

\*\*\*

*Мне было одиноко. У меня не было стаи. Вам проще — сейчас много пробуждённых. Ищите тех, кто резонирует с вами. Не гуру, которые обещают просветление за деньги, а людей, рядом с которыми вам тепло и спокойно.*

Представьте, что вы — уголёк. Если рядом никого нет, вы быстро остынете и станете золой. Если в костре рядом с вами другие угольки, вы горите долго, ярко и поддерживаете жар друг друга.

Я видела демонов. Я могла бы провести жизнь, сражаясь с ними, изучая их иерархию, боясь их. Но я выбрала смотреть на Свет. Я просила Учителей Света, и они пришли.

Вселенная зеркальна. Если ищете грязь — найдёте её везде. Если хотите найти Божественное — обнаружите его даже в луже.

Когда происходит что-то плохое, не спрашивайте: «За что мне это?» Ответьте: «Для чего мне это? Чему я должна научиться?» Этот простой поворот мысли превращает вас из Жертвы в Ученика. А Ученика Высшие силы берегут.

Мы привыкли измерять успех деньгами, машинами, должностями. Мой магазин в Сибири процветал, но был ли это мой главный успех? Нет. Деньги — обычная энергия. Они приходят, когда вы реализуетесь через свою миссию, когда проводите через себя энергетический поток и ничего не боитесь. А если страшно, то всё равно двигаетесь вперёд.

Но истинный успех в новой реальности — это *целостность* — когда то, что думаете, говорите, делаете — едино. Это когда просыпаетесь утром и в вашей голове не рвутся мины со снарядами. Когда видите сущность, то не пугаетесь, а спокойно отправляете её обратно, потому что уверены, что вы — Хозяйка своего пространства.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.