
Создание новой молодости
Создание молодого тела
ВЕСЬ
Георгий Сытин
OZON.ru

Георгий Сытин

Создание молодого тела

«Автор»
2026

Сытин Г.

Создание молодого тела / Г. Сытин — «Автор», 2026

Георгий Николаевич Сытин — создатель новой высо-коэффективной медицины, посвятил более 63 лет успеш-ной лечебной практике, базирующейся на сознательномуправлении человеком своими мыслями о самом себе. Заэти годы он накопил огромный материал, позволяющийрешить глобальную проблему перевода жизни по законувечного всестороннего развития без старения.«Создание молодого тела» — это вторая книга серии«Создание новой молодости». Автор разработал целуюсистему настроев, которые оздоравливают и омоложива-ют душу и тело. Творящие настрои рождают молодые яр-кие сильные светлые чувства и молодые веселые жизне-радостные мысли, которые ускоряют омоложение. В ре-зультате рождается новая молодость.Для широкого круга читателей.

© Сытин Г., 2026
© Автор, 2026

Георгий Сытин
Создание молодого тела







СанктПетербург
Издательская группа «Весь»
2010
УДК 61
ББК 53.59
С95

Защиту интеллектуальной собственности и прав
ИЗДАТЕЛЬСКОЙ ГРУППЫ «ВЕСЬ» осуществляет
агентство патентных поверенных «АРС-ПАТЕНТ»

Сытин Г. Н.
С95
Создание молодого тела. СПб.: ИГ «Весь», 2010. — 256 с. — (*Создание новой молодости*).
ISBN 978-5-9573-2027-2

Георгий Николаевич Сытин — создатель новой высо-коэффективной медицины, посвятил более 63 лет успеш-ной лечебной практике, базирующейся на сознательном управлении человеком своими мыслями о самом себе. За эти годы он накопил огромный материал, позволяющий решить глобальную проблему перевода жизни по закону вечного всестороннего развития без старения.

«Создание молодого тела» — это вторая книга серии
«Создание новой молодости». Автор разработал целую
систему настроев, которые оздоравливают и омоложива-ют душу и тело. Творящие настрои рождают молодые яркие сильные светлые чувства и молодые веселые жизне-радостные мысли, которые ускоряют омоложение. В результате рождается новая молодость.

Для широкого круга читателей.

УДК 61
ББК 53.59

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть вос-произведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-9573-2027-2

© ОАО «Издательская группа „Весь“», 2010

Оглавление

От автора. 7
Воспитывающая медицина
Методика успешного усвоения настроев. 19
Самопреображение (1-й вариант) 27
Самопреображение (2-й вариант) 33
Самопреображение (женский вариант). 40
Творящие мысли
Глава 1. Возрождение молодого строения тела 48
Во мне расцветает новая молодая жизнь 48
Возрождение упругого тела 54
Восстановление молодой цельности тела 55
Мое тело Божественно исправное 59
Прибавление Божественной силы жизни 62
Рождение молодого телосложения 68
Физическое тело новорожденно-юное 75
Молодая сила жизни во всем теле 78
Молодое красивое телосложение. 82
Я всегда молодой-юный 85
Я здоровею-крепну 90
Я идеально здоровый (1-й вариант). 92
Я идеально здоровый (2-й вариант). 99
Я новый человек. 105

Оглавление
Я полон здоровья и сил 114
Я расцветаю, развиваюсь (1-й вариант) 120
Я расцветаю, развиваюсь (2-й вариант) 123
Глава 2. Оздоровление физического тела 129
В моем молодом теле нет новообразований. 129
Возрождение гигантской силы жизни. 131
Исцеление всего организма 136
Мое тело новорожденно-здоровое. 144
На стойкость хорошего самочувствия. 145
На молодое красивое телосложение 150
Уничтожаю все вирусы и микробы 152

Уничтожение кисты в лоханке правой почки. 154
Уничтожение кисты на почке *(женский вариант)* . . . 160
Уничтожение новообразований в молодом теле
(1-й вариант) 162
Уничтожение новообразований в молодом теле
(2-й вариант) 164
Усиление мозгового регулятора температуры тела . . . 166
Я люблю свои внутренние органы 169
Я мобилизую все защитные механизмы души и тела . 177
Я пересиливаю все болезни (1-й вариант) 180
Я пересиливаю все болезни (2-й вариант) 186
Я энергичный-здоровый 190
Глава 3. Гармония души и тела 194
Божественный дух в душе и теле. 194
Все мои желания исполняются 201
Процесс роста рождает молодое телосложение 205
Радостная молодость в душе и теле 208
Райское блаженство в душе и теле. 213
Создание новой молодости души и тела. 220
Состояние блаженства в моей душе 229
Управление строением тела 232
Молодая душа создает молодое тело. 235
Молодая душа управляет жизнью тела 240
Я весь наполнен новорожденной молодостью. 242
**Лечебный салон Г. Н. Сытина —
бескорыстная помощь для каждого** 248
6

От автора

Сегодня мы можем практически решить такую глобальную проблему, как создание бессмертного тела, переход на жизнь по закону постоянного-непрерывного, вечного всестороннего развития без старения.

Когда я четверть века назад выступил на очень ав-торитетном научном симпозиуме и высказал эту идею, меня на смех подняли: жить без старения невозможно.

И обвинили меня в том, что я пытаюсь заменить есте-ственные законы на законы, мной выдуманные.

Прошло 25 лет. Наука нашла подтверждение моим мыслям: немалое количество животных и птиц живут без старения. И на последнем, седьмом Всероссийском конгрес-се «Профессия и здоровье» выступил директор Института

старения Академии медицинских наук с докладом, который

он посвятил возможности жизни без старения. Была по-ставлена задача: перестраиваться на жизнь без старения.

За эти четверть века я накопил огромный материал, позволяющий заняться созданием новой молодости, особенно

много у меня появилось настроев по созданию бессмертного

тела. Этот материал будет издаваться в книгах, объединен-ных под общим названием «Создание новой молодости».

Вот посмотрите на меня. Мне исполнилось в августе

2009 года 88 лет. Я никогда не оформлял себе пенсии, **7**

От автора

всегда работаю. Участник Великой Отечественной вой-ны, был ранен в 1944 году. Выписали меня из госпиталя

инвалидом первой группы, а 13 лет спустя военная вра-чебная комиссия горвоенкомата города Москвы, весьма

авторитетная медицинская комиссия, сделала заключение о том, что я подлежу службе в армии, что я годен к

строевой без ограничения.

В 68 лет я стал отцом дочери. Она сейчас студентка

МАИ третьего курса. В 70 лет я стал отцом сына. Он

сейчас студент первого курса Бауманского универси-тета. И когда меня люди в 50–60 лет спрашивают, как

жить, я говорю: надо заводить детей и воспитывать их.

И тогда вы сами увидите, что перед вами будет совсем

другая перспектива жизни.

На основании моего огромного опыта и опыта тех людей, которые уже практически занимаются созданием новой

молодости, мы имеем ряд научных официальных заключе-ний, что эти люди становятся моложе на 20–25–30 лет.

На сегодняшний день я так себе представляю процесс

создания новой молодости. Первый, основной этап — это

самопреображение. Два варианта я уже сделал, они при-водятся в книге, но оба мужские. Если с настроями работает женщина, то она должна проговаривать их в женском

варианте (один такой образец приведен в книге). По времени звучания это составляет 25 минут. Значит, это не так

просто: 25 минут уходит на то, чтобы проговорить, осмыслить себя молодым 20-летним человеком.

Я перепробовал разный возраст, начиная с 15 лет: 16, 17, 18, 19, 20. И, в конце концов, не только я, но и все

люди, которые вместе со мной занимаются созданием

новой молодости, пришли к мысли о целесообразности

выбора 20-летнего возраста. Подростковый возраст ока-зался непригодным, от него все отказались. В 17–18 лет

еще не созрели биологические и социальные аспекты

8

От автора

жизни человека. 20 лет, оказывается, возраст для самопре-ображения самый подходящий. Разница между мужчиной

и женщиной здесь выглядит примерно в один год.

В книге даны настрои, ориентированные на разный

возраст. Каждый читатель сам выбирает, какой возраст

ему подходит.

Когда самопреображение произошло, встают сле-дующие проблемы: создание молодой души, создание

молодой головы, молодой нервной системы, молодой

сердечно-сосудистой системы, молодого тела.

По поводу создания молодой души совершенно не-обдуманно, неосмысленно многие пожилые люди гово-рят: «У меня душа молодая». Когда я начинаю выяснять, в чем же она молодая, то оказывается, что это просто пу-стые слова. Для того чтобы создать молодую душу в по-жилом возрасте, нужна огромная упорнейшая работа.

Надо войти в молодые мысли, в мысли, которыми
живут молодые 20-летние люди. Молодой юношеский
возраст — это молодые-веселые-радостные мысли, это
видение великой перспективы будущей жизни, это видение будущего счастья, будущей радости жизни. Это светлые радостные чувства. Это веселое, жизнерадостное
настроение, когда вся душа поет от счастья, от радости
жизни, когда веселый огонек ярко светится в глазах.
Следующий этап — это создание молодой нервной
системы. Когда я вижу людей, которые нуждаются в
помощи сердцу, я хотел бы сразу же им помочь и проговорить настрой на создание молодого сердца. Но на
практике оказалось, что эта проблема архитрудная: невозможно в старом теле создать молодой орган. И проблема создания молодого сердца потянула за собой задачу создания молодого тела.
В медицине в возрастной физиологии известно сле-дующее: с возрастом сердце слабеет, слабеют мышцы

сердца, идут атрофические процессы, которые надо
остановить. Мышцы сердца теряют физическую силу, вследствие чего происходит снижение нижнего сердечного давления. Если в молодом возрасте, в 20–25 лет, нижнее сердечное давление 80, а общее давление 120 на
80, то с возрастом нижнее сердечное давление уменьшается. У тех, кто доживает до 100 лет, нижнее давление уже 45–50. В 60 лет уже будет хорошо, если нижнее
сердечное давление сохранится 70, у тех, кому 75 лет, оно падает до 65, а в 80–85 лет — уже 60.
Когда я стал создавать настрои на создание молодого сердца, то понял, что решение задачи упирается в не-обходимость поднятия нижней цифры сердечного давления. И это оказалось очень трудным делом. Создание
молодой головы, молодого головного мозга упирается в
проблему создания молодого сердца. Заниженное сердечное давление ухудшает питание мозга.
Все, наверное, слышали, что в старческом возрасте
люди глупеют. А почему? С чего все начинается? А начинается все с того, что сердце не отдыхает во время
ночного сна. Раздраженный, возбужденный головной
мозг, слабеет мозговой центр сна. Получается полудре-мотное состояние вместо глубокого сна, и сердце не
отдыхает. Не снижается пульс, не замедляется жизнь
сердца. Сердце не переходит на сонный ритм жизни.
А сонный ритм жизни — это примерно 62 удара пульса в
минуту. Чтобы сердце отдыхало, надо ночью замедлить
темп жизни сердца с 72 до 62. А давление надо снизить
со 120 на 80 до 110 на 70. Вот общая картина и получа-ется довольно затруднительная.
У меня лечился один больной, ему 83 года. Я в ме-дицинскую карту записал: сердце не отдыхает во время ночного сна. Я, как мог, убедительно старался объяснить, что необходимо создать здоровый сон, необхо-10

димо, чтобы сердце отдыхало во время ночного сна.

Я увидел, что из-за этого головной мозг не получает
достаточного питания и это может привести к резкому
падению психической деятельности, к резкому сниже-нию всех психических процессов.
Он меня выслушал, но никаких выводов для себя не
сделал. Настрой «Отдыхает сердце во время ночного сна», который я дал, не слушал. Через месяц приходят — резкое падение интеллектуальной деятельности. Человек этот
стал выглядеть таким глупеньким, ничего не понимаю-щим: не отличает где пиджак, где брюки, не понимает
элементарных слов. Врач дал заключение — резкое снижение интеллектуальной деятельности, нарушение дошло
до третьей степени умственной недостаточности.

Этот пример я привожу для того, чтобы было понят-но, какое важнейшее значение имеет деятельность сердца для жизни головного мозга. А головной мозг управляет всеми жизненными процессами в физическом теле.

Поэтому сначала надо усилить сердце, поднять нижнее
сердечное давление, и вы сразу почувствуете себя гораз-до лучше, сразу испытаете прилив новых сил, рождение
новых жизненных сил и в душе и в теле. А постоянное
давление, постоянный здоровый правильный ритмичный пульс обеспечивают полнокровную здоровую-энергичную жизнь головного-спинного мозга и всей
нервной системы. Только после этого можно переходить
к созданию молодой нервной системы.

Вот такая схема работы над собой по созданию новой молодости: сначала настрои на самопреображение, затем на создание молодой души, молодого тела, молодой головы и т. д. Каждый день проговариваете не менее
десяти настроев, то есть работаете над собой в среднем
4 часа. Для усвоения настроев используйте время, про-падающее зря, например по пути на работу и домой.

11
Воспитывающая медицина

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании.

И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому
мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их
становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы —
их становится все меньше и меньше, и в конце концов
человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться
полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как
показывает опыт, в борьбу за здоровье включаются совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понят-но, что для этого ***человек должен включиться в активную работу над собой*** в целях полного выздоровления.

Медицина должна научить человека правильно ста-вить задачу на полное выздоровление, обучить его при-емам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления. Чтобы врач мог выполнять эту

работу, ему необходимо дать соответствующую подго-товку.

Чтобы обрести крепкое здоровье и сохранять его на

протяжении всей жизни, человек должен постоянно на-страивать себя на ускорение выздоровления, на замедле-ние старения. Сделать это с помощью лекарств без уча-стия самого человека совершенно невозможно. Следова-тельно, человека надо убедить в том, что он может сам

успешно ускорять выздоровление, замедлять старение

и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека забо-титься о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить

человека в отрыве от его мыслей. **Такая медицина не**

имеет научной основы. Необходимо широкое внедре-ние духовной – воспитывающей медицины. Тот, кто на-значает лечение, должен быть воспитателем, специали-стом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

Духовная – воспитывающая медицина — это высшие

духовные технологии: приемы самовоспитания, самораз-вития, самообучения, самооздоровления, самовосстанов-ления молодости; это высшие формы ощущений, чувств, представлений памяти и воображения, мышления и воли; это словесно-образная эмоционально-волевая поддержка.

Духовная – воспитывающая медицина включает в
себя приемы работы над собой, настрои и методику
усвоения настроев.

Настрой — это точная словесная формулировка знания, точно сформулированная мысль человека о самом

себе, которую надо усвоить. Настрой не имеет срока

годности, который есть у всех лекарств. Настрой — это

мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограниченны, возможности са-моубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства

и волевое усилие в своем единстве создают импульс с

головного мозга во внутреннюю среду физического тела

такой огромной мощности, что он способен не только

влиять на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатоми-ческих структурах. Благодаря этому без хирургических

операций можно удалять новообразования, восстанав-ливать функцию и внутреннее анатомическое строение

любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

Духовная – воспитывающая медицина использует

скрытые возможности человека. А скрытые возможности человека практически безграничны. В чем они

проявляются? Это нам всем известно и по книгам, и по

телевидению, и по другим источникам. Скрытые возможности человека таятся в мыслях человека о самом

себе. Человечеству они давно известны, их показывают

на сцене, в кинофильмах: хождение по горящим углям, по битому стеклу и т. п. Сами люди, которые демонстри-руют эти необыкновенные опыты, не могут объяснить, как они это делают. Профессор Г. Н. Сытин впервые

открыл, что механизм этих феноменов есть ***самоубеж-***

дение, ядром которого является волевое усилие. Экспе-риментатор думает с материализующей силой мысли:

«Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: мое тело тверже стали, тверже алмаза…» Эта мысль

16

Воспитывающая медицина

включает духовный аппарат тела, который безгранично

управляет телом. Никто не знал и не мог использовать

эти механизмы для лечения, для продления жизни, для

создания новой молодости, впервые в истории человечества это сделал профессор Г. Н. Сытин.

Эти мысли сильней всесильной судьбы, потому что

они способны сами создавать новую великую Божественную судьбу, способны настроить на жизнь в течение сотен

лет, на жизнь по законам постоянного развития без старения. Благодаря этому есть на земном шаре люди, которые

живут уже сотни лет. Бабаджи* живет уже третью тысячу

лет по закону постоянного развития без старения.

Мысль человека о самом себе изменяет духовную и

физическую материю, то есть может изменять и душу, и

судьбу в высших Божественных духовных сферах. Такая

мысль может изменять само физическое тело, да еще как

изменять, например приводить свое тело в такое состояние, что оно становится тверже стали и алмаза.

Духовная – воспитывающая медицина использует

все эти скрытые возможности человека, но не ради феноменов, которые никому пользы не приносят, а для

создания новой молодости и для исцеления от всех болезней, которые есть у человека.

Спрашивается, а возможна ли вообще в принципе

такая жизнь без старения, да еще с постоянным развити-ем? Наука сейчас обнаружила много живых существ —

и рыб, и животных, — живущих на Земле, которые живут без старения по 200, 250 и 300 лет. Рыбы при этом

в 300-летнем возрасте не обнаруживают никаких признаков старения, так же нерестятся, так же размножают-

* Бабаджи — буквально «уважаемый отец», великий аватар, сумевший преодолеть физические ограничения срока человече-ской жизни. Бабаджи неоднократно являлся людям, сохраняя один

и тот же образ.

17

Воспитывающая медицина

ся, так же ведут активный образ жизни. И в этом плане

рыба, которой 300 лет, ничем не отличается от той, которой 10 или 20 лет.

Духовными усилиями человек может дематериализовать в одно мгновение свое физическое тело вместе

со всей одеждой, обувью и головным убором. И сейчас

есть люди, которые это делают. Бабаджи, например, из

своего ашрама депортировался ко мне в московскую

квартиру, и у нас с ним состоялась встреча.

Когда я спросил Бабаджи при личной встрече, правильно ли я думаю, что он живет по закону постоянного развития, он ответил: «Да, правильно. И тебе сове-тую жить так же» (то есть перестроиться на жизнь без

старения, на жизнь постоянного развития, постоянного

совершенствования).

В наших экспериментах мы показали, что эта сила

мысли изменяет духовную и физическую материю и

благодаря этому явно, зримо изменяет всю психику, душу человека и его физическое тело.

Благодаря использованию скрытых возможностей человека духовная – воспитывающая медицина показала, что

наша практика исцеляет людей от таких болезней, которые

считаются неизлечимыми, например: рассеянный склероз, шизофрения и все онкологические заболевания.

Для восстановления молодости, продления жизни

нужна духовная поддержка. Она может сочетаться с лю-бым полезным лечением: массажем, компрессами, таб-летками, микстурами, уколами, со всякими высокими

технологиями. Но ***без духовной поддержки невозможно восстановить молодость, продлить жизнь***.

Практика показала, что духовные структуры души

определяют телесные структуры: усвоение настроев со-ответствующего содержания устраняет новообразования

во всем физическом теле, где бы они ни находились.

18

Методика
успешного усвоения
настроев

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в зву-козаписи. Наговорить настрой на магнитофон или дикто-фон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть

твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой

вслух, а нет условий — читайте или проговаривайте по памяти про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие — прочитывать. При прослушивании можно

еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы

постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение
настроев. В этом вам поможет приведенный ниже ***настрой «На усиление волевого внимания»***.

Огромной-колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Колоссальная энергия созидания вливается в мою голову. Во все
миллиарды нервных клеток головного мозга вливается колоссальная энергия созидания. Во все миллиарды
нервных клеток головного мозга вливается колоссальная энергия быстрого развития.

Все мои умственные способности быстро, быстро-энергично развиваются, быстро усиливается воля.

19

Воспитывающая медицина

Огромной-колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь всю насквозь, всю насквозь наполняет мою
голову. Во мне рождается новорожденно-молодая здоровая
веселая-игривая душа. Во мне рождается новорожденно-молодая здоровая-здоровая веселая душа.

Здоровый дух рождает крепкую здоровую голову.

Огромной-колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Яркий-яркий белый свет вливается в мою голову, яркий-яркий белый свет
вливается в мою голову. Яркий-яркий белый свет вливается в затылок, яркий-яркий белый свет вливается в затылок. Вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах
ярко-ярко светло. В глазах ярко-ярко светло. Вся насквозь
голова ярко-светлая, в глазах ярко-ярко светло.

Огромной-колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Колоссальная
энергия созидания вливается во все миллиарды нервных
клеток головного мозга. Сразу-одновременно вливается
колоссальная энергия созидания. Огромная-колоссальная
энергия быстрого-быстрого развития вливается во все
миллиарды нервных клеток головного мозга. Все мои умственные способности быстро развиваются. Быстро активизируется мое мышление, рождается все более быстрое, все более энергичное мышление. Усиливается память, рождается все более яркая, все более сильная память.

В мозговые механизмы воли вливается колоссальная
энергия созидания. В мозговые механизмы воли вливается колоссальная энергия быстрого развития. Усиливается воля, возрастает духовная сила. Я рождаюсь человеком большой-огромной духовной силы. Я рождаюсь человеком все более сильной воли. Рождается все
более прочное, все более устойчивое волевое внимание.

Рождается все более прочное, все более устойчивое волевое внимание.

20

Методика успешного усвоения настроев

Во время усвоения настроев я полностью выклю-чаюсь из внешнего мира, во время усвоения настроев
весь внешний мир перестает для меня существовать.

Я целиком сосредоточиваюсь на содержании настроя.

Я целиком сосредоточиваюсь на содержании настроя.

Кроме содержания настроя, в моей душе нет ничего. Во
время усвоения настроя в моей душе нет ничего, кроме

содержания настроя. Весь внешний мир перестает для
меня существовать, весь внешний мир перестает для
меня существовать. Я целиком сосредоточиваюсь на
содержании настроя, я целиком и полностью сосредоточиваюсь на содержании настроя. Кроме содержания
настроя, в моей душе больше нет ничего.

Волевое внимание становится все более сильным, все более прочным. Я мобилизую все свои силы на то, чтобы как можно более глубоко сосредоточиться на содержании настроя. На протяжении всего времени усвоения настроя в моей душе нет ничего, кроме содержания
настроя. Весь внешний мир перестает для меня существовать на все время усвоения настроя. Волевое внимание становится все более сильным, все более сильным, все более прочным.

В мозговые механизмы воли вливается колоссальная энергия созидания, в мозговые механизмы воли
вливается колоссальная энергия быстрого развития.

Мозговые механизмы воли резко усиливаются, рождаются мозговые механизмы воли большой-огромной
силы.

Усиливается воля, крепнет характер. Рождается все
более сильное самоуправление, рождается все более
сильное самоуправление. Я полностью управляю всем
своим поведением, всеми своими мыслями, всеми своими чувствами. Рождается полное господство духа над
телом.

21

Воспитывающая медицина

Всепобеждающая воля светится в моих глазах, огромная сила духа светится в моих глазах, огромная
сила духа светится в моих глазах.

Колоссальная энергия созидания всю насквозь наполняет мою голову. Во все мозговые механизмы вливается колоссальная энергия созидания, во все мозговые механизмы вливается колоссальная энергия быстрого развития. Все мозговые механизмы рождаются
новорожденно-исправные, идеально исправные, абсолютно исправные. Во все мозговые механизмы вливается колоссальная энергия быстрого развития. Все
мозговые механизмы становятся сильней-энергичней, сильней-энергичней.

Возрастает моя общая работоспособность, возрастает моя умственная работоспособность: я могу сосредоточенно усваивать нужный мне настрой часами напролет, не зная усталости. Я могу активно, активно-сосредоточенно усваивать настрой часами напролет, не
зная усталости. Рождается практически безграничная
умственная работоспособность.

В мозговые механизмы вливается колоссальная энергия, вливается колоссальная энергия быстрого развития, вливается колоссальная энергия созидания. В мозговые
механизмы воли вливается колоссальная энергия созидания, в мозговые механизмы воли вливается колоссальная энергия быстрого развития.

Усиливается воля, усиливается воля, крепнет характер. Огромная сила духа рождается сейчас во мне. Навсегда, на все времена во мне рождается огромная сила
духа. Всепобеждающая воля светится в моих глазах. Я все
смею, все могу. Для меня нет ничего невозможного. Рождаются энергичные-сильные мозговые механизмы воли.

Всесокрушающая-всепобеждающая сила духа рождается в моей душе. Рождается полное господство духа над

22

Методика успешного усвоения настроев

телом. Я безгранично управляю всем своим поведением, всеми своими мыслями, всеми своими чувствами.

На время усвоения настроев я полностью выключа-юсь из внешнего мира, целиком сосредоточиваюсь на содержании настроев. Мое волевое внимание становится

все более сильным, все более прочным. Волевое внимание становится все более сильным, все более прочным.

Во все мозговые механизмы вливается колоссальная

энергия созидания. Все мозговые механизмы рождаются новорожденно-исправные, идеально исправные, абсолютно исправные. Я иду к полному окончательному

выздоровлению, я иду к полному окончательному выздоровлению, и это наполняет меня радостью жизни.

Веселый огонек загорается в моих глазах, солнечная

светлая весенняя улыбка на моем лице. Вся душа поет

от счастья, от радости жизни.

Независимо от того, знает человек текст наизусть

или нет, настрой усваивается только в процессе его про-слушивания или проговаривания. Усваивать настрой

нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходите), прилагайте усилия к запоми-нанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой — значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить текст).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся

и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя

повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно

останавливая запись нажатием кнопки «Пауза».

23

Воспитывающая медицина

Для устранения любых новообразований необходимо

переписывать настрой с аудиозаписи на бумагу. Прослу-шав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарай-тесь эту фразу полностью записать, соблюдая орфогра-фию. За это время с головного мозга идет мощнейший

импульс во внутреннюю среду организма, уничтожаю-щий новообразование. При использовании книги надо

запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать фразу целиком. Переписывание настроя

отдельными словами бесполезно.

Усилить мысли о самом себе, сделать их действен-ными, увеличить работоспособность в работе над собой

вам поможет настрой ***«Усиление мыслей о себе»***.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: мое тело всегда исправное, здоровое, молодое-юное, не

тронутое жизнью. Все мое тело первозданно красивое.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: все мое тело наполнено живой Божественной структурной внутриклеточной-межклеточной водой, которая все

тело наполняет молодой упругостью, наполняет крепостью юности. Своим внутренним зрением с яркостью

молнии вижу: все мое тело непрерывно становится все

более упругим, все более крепким, как из сплошной резины, не ущипнешь — в складку не соберешь.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: мое тело гладкое румяное. Мое тело белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, розовое-румяное, первозданно свежее, новорожденно-юное, Божественно красивое все мое тело.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: я всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь, быстро-весело расту, готовлюсь к взрослой жизни. Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: я буду

24

Методика успешного усвоения настроев

расти 50 лет. Через 50 лет я стану взрослым 17-летним

юношей в 180 сантиметров ростом, стану красавцем-богатырем, абсолютно не тронутым жизнью

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: я постоянно всесторонне развиваюсь, всесторонне совершенствуюсь, становлюсь все более высокоразвитым, все более талантливым, все более быстро обучаемым прекрасным юношей, полным здоровья и сил.

Своим внутренним зрением я всегда вижу себя

17-летним прекрасным юношей. Своим внутренним

зрением я с яркостью молнии всегда вижу: постоянно-непрерывно все мои мысли о себе усиливаются, усиливаются в миллионы раз. Своим внутренним зрением я с

яркостью молнии вижу: все мои мысли о себе обладают

гигантской материализующей силой, изменяют духовную и физическую материю и немедленно материализуются, немедленно исполняются.

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии

вижу: постоянно-непрерывно возрастает, непрерывно

возрастает моя работоспособность в области работы над

собой. Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу, с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: я уже сегодня могу работать над собой целый день

напролет, со свежими силами, с огромной-гигантской-титанической силой, материализующей силой мысли.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: все мои мысли о самом себе немедленно исполняются. С твердостью стали знаю как Божественную

истину от самого Бога: все мои мысли о самом себе немедленно с гигантской скоростью исполняются.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: все новообразования в теле, кисты в лоханках

почек, киста печени, аденома предстательной железы —

все новообразования в физическом теле с гигантской

25

Воспитывающая медицина

скоростью исчезают. Все физическое тело возрождает
свое юношеское, Богом созданное, идеально правильное, здоровое строение.
Своим внутренним зрением с яркостью молнии
вижу: все мое тело новорожденно-юное, первозданно
свежее, Божественно красивое, белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, розовое-румяное, новорожденно-юное, красивое, богатырски сильное тело.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии всегда вижу: моя голова молодая-юная, 17-летняя, первозданно красивая. Своим внутренним зрением всегда с
яркостью молнии вижу: мое лицо молодое-юное, первозданно свежее, первозданно красивое. Своим внутренним зрением с яркостью молнии всегда вижу: мои глаза большие яркие, блестящие, выразительные, волевые
умные, одухотворенные, красивые, Божественно прекрасные. Своим внутренним зрением всегда с яркостью
молнии вижу: на голове целая копна густых красивых
молодых волос .
Своим внутренним зрением всегда с яркостью молнии
вижу: я 17-летний, Божественно красивый, энергичный, быстрый, богатырски сильный юноша, полный здоровья и сил. Своим внутренним зрением всегда с яркостью
молнии вижу: я 17-летний, веселый-жизнерадостный-счастливый 17-летний юноша, полный здоровья и сил.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: в моей судьбе запрограммирована веселая-счастливая-радостная жизнь в течение 300 лет и дальше. Своим
внутренним зрением с яркостью молнии вижу: в моей
судьбе запрограммирована жизнь по закону постоянного развития, постоянного совершенствования.

Каждый настрой специально создается для решения
конкретной задачи. Как уже говорилось, работу по соз-26
Методика успешного усвоения настроев
данию новой молодости надо начинать с усвоения настроев «Самопреображение».

Самопреображение

(1-й вариант)

Сегодня … *(назовите число, месяц, год).* Я сейчас
совершаю самопреображение меня в 20-летнего прекрасного, идеально здорового, энергичного, богатырски
сильного молодого человека, полного здоровья и сил, абсолютно не тронутого жизнью.

Я совершаю преображение себя в сына Бога Вселенной. Я совершаю сейчас самопреображение себя в
сына великого Божественного высокоразвитого народа
Вселенной, люди которого живут в земном исчислении
времени тысячи и миллионы лет здоровой счастливой
радостной жизнью.

Люди моего народа, сыном которого я являюсь, летают на НЛО, живут и на нашей планете Земля. Люди
моего великого народа Вселенной, сыном которого я являюсь, живут по часам Вселенной. Один год Вселенной
составляет 750 тысяч земных лет. По часам Вселенной
земные люди живут всего 11 секунд.

Я сейчас перевел себя на жизнь по часам Вселенной, так же как живут все люди моего великого высокоразвитого, духовно высокого народа, который в земном исчислении времени живет очень давно, миллиарды лет.

Люди моего народа высокоразвитые, живут в земном

исчислении времени тысячи и миллионы лет.

Атланты живут в пещерах в горах Гималаев миллион лет, до полутора миллиона лет — в состоянии самати. А люди моего народа живут веселой-здоровой-счастливой радостной жизнью в дневном исчислении

27

Воспитывающая медицина

времени тысячи и миллионы лет, веселой-счастливой-радостной жизнью.

Я сегодня совершил самопреображение себя в 20-летнего прекрасного растущего, всесторонне развивающегося юношу, полного здоровья и сил, гигантски энергичного, быстрого, богатырски сильного, идеально здорового, абсолютно не тронутого жизнью.

Я теперь буду со всепобеждающей настойчивостью, с беспредельной дерзновенностью постоянно ускорять

превращение меня в прекрасного 20-летнего юношу. За

5 лет я полностью превращу себя в 20-летнего здорового прекрасного юношу.

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии вижу

себя через 5 лет 20-летним прекрасным, идеально здоровым, богатырски сильным, энергичным-быстрым юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил, абсолютно не тронутым жизнью. С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: за 5 лет я полностью превращу

себя в 20-летнего прекрасного долголетнего юношу.

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии

вижу себя в далеком будущем времени вместе со своим сыном, внуками, правнуками, с многочисленными

поколениями моего собственного потомства в течение

300 лет и дальше, и дальше, и дальше. Как и все люди

моего великого Божественного народа Вселенной, я

живу по часам Вселенной.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу

весь свой жизненный путь в течение 50 лет. Я буду расти, физически расти, всесторонне быстро-весело развиваться, всесторонне совершенствоваться, овладевать

всеми Божественными способностями, готовиться к на-стоящей веселой здоровой взрослой жизни.

Через 50 лет закончится мой физический рост. За

50 лет я научусь телепортации, хождению астральным

28

Методика успешного усвоения настроев

путем, вхождению в информационное поле Земли и всей

Вселенной и получению знаний, нужных мне в полном

объеме, в одно мгновение без предварительного обучения.

И после 50 лет я буду продолжать всесторонне и

духовно и физически развиваться, всесторонне совершенствоваться, жить идеально здоровой, веселой-счастливой-радостной жизнью в течение 300 лет и дальше, и дальше, и дальше.

Я изо всех сил стараюсь постоянно-непрерывно, каждое мгновение с яркостью молнии ощущать-чувствовать

себя 20-летним прекрасным, растущим, всесторонне

развивающимся-совершенствующимся прекрасным
юношей, веселым-жизнерадостным-счастливым, полным здоровья и сил.
Я изо всех сил стараюсь ускорять развитие моей
души. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным-непрерывным круглосуточным потоком вливаю в свою
душу все энергии развития Вселенной, вливаю превеликую Божественную силу жизни, вливаю новорожденно-молодую, юношескую 20-летнюю энергичную, быстро
развивающуюся радостную жизнь.
Наполненная всеми энергиями развития Вселенной, моя душа всесторонне развивается-совершенствуется и
духовно и физически усиливается, усиливается в миллионы раз. Я становлюсь духовно все более высоким, духовно все более сильным.
В моих глазах всегда ярко светится всепобеждающая крепкая-стальная воля. В моих глазах ярко-ярко
светится всепобеждающая гигантская-титаническая Божественная сила духа.
Бог сказал мне: «Ты можешь стать 20-летним юношей и должен с беспредельной дерзновенностью стараться чувствовать себя непрерывно всесторонне
29
Воспитывающая медицина
развивающимся-совершенствующимся, живущим по закону Вселенной постоянного-непрерывного развития».
Бог сказал мне: «Я создал тебя творцом, властелином Вселенной. Я наделил тебя гигантской Божественной силой духа. Ты можешь делать все, что тебе нужно. Для тебя нет ничего невозможного. Ты должен это
до конца понять, до конца осмыслить, что ты можешь
все сделать, что тебе нужно. Все. Для тебя нет ничего
невозможного. Ты должен чувствовать себя творцом, властелином Вселенной».
Я выполняю волю Бога. Я с беспредельной дерзновенностью работаю над собой. Я усиливаю все свои
мысли о самом себе. Мои мысли о самом себе обладают
гигантской материализующей силой. Мои мысли пред-ставляют собой духовную материю, которая полностью-тотально безгранично управляет физической материей.
Моя душа полностью-тотально управляет физическим
телом, управляет каждой клеткой физического тела, каждым атомом физического тела.
Люди моего народа обладают способностью к телепортации, обладают способностью в одно мгновение
дематериализовать свое физическое тело и снова его
материализовать в любой точке Вселенной.
Я твердо знаю как конечную Божественную истину
от самого Бога, что все мои мысли о самом себе, облада-ющие гигантской материализующей силой, полностью
материализуются. Я прихожу в полное соответствие с
содержанием моих мыслей о самом себе, в полное соответствие и духовно и физически.
Моя душа новорожденно-молодая, юношеская, веселая-игривая-шутливая, добрая, ангельская-невинная-безгрешная, абсолютно беззаботная, полностью-тотально управляет всей жизнью, всем внутренним
строением моего физического тела. И с помощью сво-30
Методика успешного усвоения настроев
их мыслей о самом себе, механизмы которых находятся

в моей юной душе, я могу полностью-тотально изменять

мое физическое тело.

Я с твердостью стали знаю как Божественную истину, что за 5 лет я полностью превращу свое физическое

тело в 20-летнее юношеское, идеально здоровое, полностью соответствующее 20-летнему юношескому возрасту и по внутреннему строению, и по внешнему виду.

Мое физическое тело все быстрей, все быстрей по

своему внешнему виду приходит в полное соответствие

с 20-летним возрастом, и за 5 ближайших лет полностью превратится в тело прекрасного 20-летнего юноши, красавца-богатыря, полного здоровья и сил, абсолютно

не тронутого жизнью.

Я с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю, что я постоянно-непрерывно, каждое мгновение

всесторонне развиваюсь, всесторонне совершенствуюсь. Все улучшается. Все изменяется к лучшему. Физическое тело превращается в прекрасное юношеское

здоровое тело. Богом данное мне первозданное богатырское здоровье становится все более стойким, все

более стойким.

Все мои Божественные духовные, умственные, физические способности, способности к обучению постоянно-непрерывно всесторонне развиваются. Я становлюсь

все более способным, все более высокоразвитым, все более талантливым, гениальным прекрасным юношей.

Мое зрение непрерывно улучшается, усиливается.

Рождается гигантски сильное, острое юношеское зрение, как у величайших художников. Мой слух постоянно

всесторонне развивается-совершенствуется. С яркостью

молнии чувствую: мой слух усиливается, становится все

более энергичным. Рождается гигантски энергичный, острый-сильный слух, как у Паганини.

31

Воспитывающая медицина

Все мое физическое тело непрерывно всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение здоровею-крепну, здоровею-крепну, становлюсь все более рабо-тоспособным.

С яркостью молнии чувствую: с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой. С яркостью молнии чувствую: я уже сегодня могу

работать над собой с колоссальным эффектом, на вы-сочайшем уровне нервно-психической энергии целый

день напролет, не зная усталости.

Все мое физическое тело становится все более исправным, идеально исправным, Божественно исправным. Все мое тело становится все более стойко здоровым, все более энергичным.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: мое сердце идеально исправное, Божественно исправное. Мое сердце идеально здоровое, Божественно

здоровое. Моя кардиограмма всегда идеально нормальная, идеально правильная.

Моя душа постоянно-непрерывно всесторонне

развивается-совершенствуется и духовно и физически

усиливается, усиливается в миллионы раз.

Мое физическое тело всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется. Я становлюсь все более энергичным, все более быстрым. С яркостью молнии чувствую: я

непрерывно каждое мгновение здоровею-крепну.

Каждое мгновение прибавляются богатырские силы.

С яркостью молнии чувствую богатырскую силу в моих

плечах, в моих руках, в моих пальцах. С яркостью молнии ощущаю-чувствую богатырскую силу во всем своем

молодом юношеском, идеально здоровом теле.

С яркостью молнии чувствую: во мне постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение

32

Методика успешного усвоения настроев

созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые

могучие жизненные силы. С яркостью молнии чувствую: постоянно возрастает запас жизненных сил. С яркостью

молнии чувствую: постоянно возрастает запас жизненных

сил моего могучего богатырского всесильного сердца.

Все более стойким становится молодое юношеское

нормальное здоровое давление, 120 на 80, 120 на 80. Со

всепобеждающей стойкостью сердце живет самым приятным, самым выгодным темпом жизни, 72, 72 удара пульса

в минуту. Все более стойким становится здоровый правильный ритмичный пульс, 72, 72 удара в минуту.

Я всегда наполнен Божественным, очень приятным молодым здоровым спокойствием. Огромный-гигантский запас жизненных сил обеспечивает титанически стойкое, здоровое прочное молодое, Божественно

приятное спокойствие наперекор всем вредным влияниям внешней среды, наперекор всем вредным влияниям

социальных условий жизни.

Самопреображение

(2-й вариант)

Сегодня … *(назовите число, месяц, год)* я совершил самопреображение себя в 20-летнего прекрасного

юношу, живущего по закону Вселенной постоянного-непрерывного, вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования.

Я теперь буду ускорять превращение себя в 20-летнего, прекрасного, всесторонне быстро-весело развивающегося, быстро-весело растущего прекрасного 20-летнего

юношу, гигантски энергичного, быстрого, богатырски

сильного красавца-богатыря, полного здоровья и сил, абсолютно не тронутого жизнью.

33

Воспитывающая медицина

Теперь я буду постоянно-непрерывно стараться ускорять превращение себя в 20-летнего юношу. Своим внутренним зрением я с яркостью молнии вижу себя через

5 лет 20-летним прекрасным юношей.

Вижу мое физическое тело 20-летним и по внутреннему строению, и по внешнему виду. Мое физическое

тело все быстрей, все быстрей превращается в юношеское 20-летнее тело.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: через 5 лет все люди видят во мне прекрасного

здорового веселого-жизнерадостного юношу, полного здоровья и сил. Своим внутренним зрением я с яркостью молнии вижу свой жизненный путь в течение

300 лет и дальше. В ближайшие 50 лет я буду всесторонне быстро-весело развиваться, быстро-весело расти

и за 50 лет вырасту в красавца-богатыря в 180 сантиметров ростом.

Через 50 лет закончится рост физического тела, и я буду продолжать всесторонне развиваться-совершенствоваться, становиться все более высокоразвитым, все более талантливым, все более гениальным, прекрасным вечным юношей, полным здоровья и сил.

Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным-вечным

потоком вливаю в свою молодую-веселую игривую-шутливую душу все энергии развития Вселенной, вливаю превеликую Божественную силу жизни, вливаю гигантски энергичную, быстро развивающуюся, молодую-веселую счастливую радостную жизнь.

Моя душа, наполненная всеми энергиями развития

Вселенной, постоянно-непрерывно всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется и духовно и физически усиливается, усиливается в миллионы раз.

Моя душа вечно остается юношеской 20-летней, веселой-игривой-шутливой, абсолютно беззаботной, **34**

Методика успешного усвоения настроев

доброй, ангельской-невинной-безгрешной, абсолютно

не тронутой жизнью.

Моя вечно молодая-юная душа, постоянно-непрерывно возрождает новорожденно-молодое, юношеское 20-летнее свое физическое тело, и потому мое

физическое тело и по внутреннему строению, и по

внешнему виду будет вечно оставаться новорожденно-молодым, юным, 20-летним, первозданно свежим, идеально здоровым, абсолютно не тронутым жизнью.

За 50 ближайших лет я постараюсь полностью овла-деть всеми Божественными способностями до такой

высокой степени, чтобы обладать способностью к телепортации, к левитации, к передвижению астральным путем, к вхождению в информационное поле Земли и всей Вселенной, к мгновенному получению нужных мне знаний в полном объеме без предварительного

обучения.

Через 50 лет, когда я уже вырасту в красавца-богатыря

в 180 сантиметров ростом, я буду продолжать всесторонне быстро-весело развиваться, всесторонне совершенствоваться, становиться все более высокоразвитым, все более способным, все более талантливым, вечным

20-летним юношей, полным здоровья и сил.

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии

вижу себя в будущем времени вместе со своими детьми, внуками, правнуками, вместе с многочисленными

поколениями моего собственного потомства в течение

300 лет и дальше, и дальше, и дальше.

Сегодня … *(назовите число, месяц, год)* я совершил

самопреображение себя в сына Бога Вселенной, в сына

великого высокоразвитого, высокодуховного народа Вселенной, люди которого живут по часам Вселенной. По часам Вселенной земные люди живут всего 11 секунд. Один

год Вселенной составляет 750 тысяч земных лет.

35

Воспитывающая медицина

Люди моего великого народа живут в земном исчислении времени тысячи и миллионы лет. На планете Земля только атланты живут в пещерах гималайских миллионы лет. Есть атланты, которые живут миллион шестьсот

тысяч лет. Но они живут в состоянии самати.

А люди моего народа живут активной веселой-счастливой-радостной жизнью в земном исчислении

времени тысячи и миллионы лет.

Сегодня Бог Вселенной сказал мне: «Я создал тебя

творцом, властелином Вселенной. Я наделил тебя всепобеждающей гигантской-титанической Божественной

духовной силой. Ты все можешь. Для тебя нет ничего невозможного. Твои мысли о самом себе обладают

гигантской-титанической материализующей силой.

Ты должен твердо знать, что духовная материя

полностью-тотально безгранично управляет физической материей. Твои мысли о самом себе изменяют физическую материю, изменяют физическое тело, приво-дят физическое тело в полное соответствие с содержанием твоих мыслей о самом себе».

Бог Вселенной сказал мне: «Ты должен осознать

себя сыном Бога Вселенной, сыном великого высокоразвитого народа Вселенной. Ты должен осознать себя

творцом, властелином Вселенной. Ты должен до конца

понять, до конца осмыслить, что для тебя нет ничего

невозможного. Ты все можешь. Ты можешь перейти на

жизнь по закону Вселенной постоянного-непрерывного

вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования, при котором старение невозможно».

Бог Вселенной сказал мне: «Ты теперь относишь-ся к избранным людям, к таким же людям высокоразвитого народа Вселенной, которые на планете Земля

летают в НЛО, живут на многих обитаемых планетах

Вселенной».

36

Методика успешного усвоения настроев

Бог сказал мне: «Ты должен перейти на жизнь по

закону Вселенной постоянного-непрерывного всестороннего развития с беспредельной дерзновенностью, со всепобеждающей уверенностью в себе».

Я изо всех сил стараюсь постоянно-непрерывно

ускорять превращение меня в прекрасного 20-летнего

юношу, полного здоровья и сил. Я стараюсь постоянно-непрерывно с яркостью молнии ощущать-чувствовать

себя молодым 20-летним прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил, абсолютно не тронутым жизнью.

Я стараюсь постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии ощущать-чувствовать процесс быстрого всестороннего веселого

развития, процесс быстрого-веселого роста. Процесс

роста создает красивое юношеское телосложение.

Голова полнеет, живот худеет, уменьшается в объеме. Рождается юношеский маленький красивый мускулистый живот. Рождается красивая юная талия. Рождается богатырская сила во всем теле. Вся мускулатура

развивается, увеличивается в объеме.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую постоянное

прибавление духовных и физических сил. С яркостью молнии чувствую: постоянно-непрерывно, каждое мгновение

днем и ночью во мне созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые, все новые могучие-здоровые силы

жизни для долголетней веселой-счастливой-радостной

жизни в течение 300 лет и дальше, и дальше.

Все мои Божественные способности, все мои духовные способности в области работы над собой, все мои способности к обучению все быстрей, все быстрей всесторонне развиваются-совершенствуются. Я становлюсь все более высокоразвитым, духовно все более сильным. В моих

глазах ярко светится крепкая всепобеждающая сталь-37

Воспитывающая медицина

ная воля. В моих глазах ярко-ярко светится гигантская-титаническая всепобеждающая духовная сила.

Я изо всех сил стараюсь постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии ощущать-чувствовать себя 20-летним молодым прекрасным юношей, полным здоровья и сил, гигантски

энергичным, быстрым, богатырски сильным.

Я стараюсь с яркостью молнии чувствовать, как все

физическое тело приходит по своему внутреннему строению, по своему внешнему виду в полное соответствие

с молодым 20-летним возрастом.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: все кости изменяют свое внутреннее строение.

Все кости возрождают юношеское детское внутреннее

строение, обеспечивающее быстрый рост. Во всех костях возрождается новорожденно-густая сеть кровеносных сосудов. Все костные ткани живут юношеской

энергичной веселой-радостной жизнью. Во всех костях

активизируются зоны быстрого энергичного роста.

С яркостью молнии чувствую, отчетливо вижу: каждый день прибавляется мой рост. Вижу себя через 50 лет

красавцем-богатырем в 180 сантиметров ростом. Все

физическое тело возрождает свое юношеское внутреннее строение.

Во всех кожных покровах, во всей коже физического

тела, во всех подкожных тканях рождается новорожденно-густая сеть кровеносных сосудов. Рождается новорожденно-густая сеть коллагеновых волокон, которые все тело превращают в сплошной монолит. Все тело становится все

более крепким, все более упругим, как натянутый барабан, не ущипнешь — в складку не соберешь.

Вся кожа возрождает свое юношеское строение, свой

юношеский внешний вид. Все кожные покровы, все подкожные ткани, все структуры физического тела наполня-38

Методика успешного усвоения настроев

ются живой Божественной структурной внутриклеточной-межклеточной водой, которая все тело наполняет молодой упругостью, крепостью юности. Все морщинки на

всем теле исчезают, все тело наполняется молодой упругостью. Все тело разглаживается-расправляется.

Голова все быстрей, все быстрей полнеет. Голова со всех

сторон одинаково-равномерно полнеет, лицо полнеет, становится все более полным, все более круглым. Щеки полнеют, становятся все более полными, все более круглыми, гладкими румяными. Веселый-радостный румянец во все щеки.

Губы наливаются сочным ярко-ярко-красным цветом. Рисунок губ становится все более красивым, все

более ярко выраженным. Губы рождаются красивые, как резные, ярко-ярко-красные, как маки.

Глаза быстро растут, увеличиваются в объеме. Глаза

становятся все более сильными, все более яркими, все

более блестящими. Глаза рождаются волевые умные, гигантски сильные, одухотворенные, Божественно прекрасные, красивые глаза.

На голове возрождается целая копна юношеских

красивых крепких волос. В костях челюстей будет вечно

зарождаться новый комплект зубов. С яркостью молнии

вижу себя в будущем времени вечным молодым 20-летним красавцем-богатырем с крепкими зубами, с целой

копной молодых красивых волос на голове.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с беспредельной дерзновенностью наперекор всему с яркостью молнии ощущаю-чувствую

себя идеально здоровым, богатырски сильным юношей, гигантски энергичным, быстрым, красавцем-богатырем, абсолютно не тронутым жизнью.

Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую процесс

развития. Все изменяется, все совершенствуется, все

улучшается. Все способности развиваются.

39

Воспитывающая медицина

Зрение усиливается, рождается гигантски сильное, острое юношеское зрение, как у величайших художников. Усиливается слух, рождается гигантский энергичный острый-сильный слух, как у Паганини. В тиканье

механических часов я слышу целый концерт.

На всей большой первозданной площади волосистой

части головы постоянно-непрерывно, каждое мгновение зарождаются, быстро-весело растут все новые, все

новые отряды волос. Быстро густеют волосы. На всей

большой первозданной площади волосистой части головы впереди надо лбом, по бокам, на темени зарождаются, быстро растут все новые, все новые отряды волос.

На всей большой первозданной площади волосистой

части головы вечно новорожденно-густые, красивые молодые юношеские волосы. Своим внутренним зрением с

яркостью молнии вижу себя в далеком будущем времени, через 300 лет и дальше молодым красавцем-богатырем с

целой копной молодых густых красивых волос.

Я изо всех сил стараюсь постоянно ускорять, ускорять превращение меня в прекрасного 20-летнего юношу. Я с яркостью молнии вижу себя через 5 лет полностью завершившим преображение меня в прекрасного

20-летнего юношу, красавца-богатыря, полного здоровья и сил, абсолютно не тронутого жизнью.

Самопреображение

(женский вариант)

Сегодня … *(назовите число, месяц, год).* Я сейчас совершаю самопреображение себя в 20-летнюю прекрасную, идеально здоровую, энергичную-сильную красавицу, полную здоровья и сил, абсолютно не тронутую

жизнью.

40

Методика успешного усвоения настроев

Я совершаю преображение себя в дочь Бога Вселенной. Я совершаю сейчас самопреображение себя в

дочь великого Божественного высокоразвитого народа

Вселенной, люди которого живут в земном исчислении

времени тысячи и миллионы лет здоровой счастливой

радостной жизнью.

Люди моего народа, дочерью которого я являюсь, летают на НЛО, живут и на нашей планете Земля. Люди

моего великого народа Вселенной, дочерью которого я

являюсь, живут по часам Вселенной. Один год Вселенной составляет 750 тысяч земных лет. По часам Вселенной земные люди живут всего 11 секунд.

Я сейчас перевела себя на жизнь по часам Вселенной, так же как живут все люди моего великого высокоразвитого, духовно высокого народа, который в земном

исчислении времени живет очень давно, миллиарды лет.

Люди моего народа высокоразвитые, живут в земном исчислении времени тысячи и миллионы лет.

Атланты живут в пещерах в горах Гималаев миллион лет, до полутора миллиона лет — в состоянии самати. А люди моего народа живут веселой-здоровой-счастливой радостной жизнью в дневном исчислении

времени тысячи и миллионы лет, веселой-счастливой-радостной жизнью.

Я сегодня совершила самопреображение себя в 20-лет -

нюю прекрасную растущую, всесторонне развивающуюся красавицу, полную здоровья и сил, гигантски энергичную, быструю, сильную, идеально здоровую, абсолютно не тронутую жизнью.

Я теперь буду со всепобеждающей настойчивостью, с беспредельной дерзновенностью постоянно ускорять

превращение себя в прекрасную 20-летнюю красавицу.

За 5 лет я полностью превращу себя в 20-летнюю здоровую прекрасную красавицу.

41

Воспитывающая медицина

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии

вижу себя через 5 лет 20-летней прекрасной, идеально здоровой, сильной, энергичной-быстрой красавицей, девицей-красавицей, полной здоровья и сил, абсолютно

не тронутой жизнью. С яркостью молнии чувствую, с

твердостью стали знаю: за 5 лет я полностью превращу

себя в 20-летнюю прекрасную долголетнюю красавицу.

Своим внутренним зрением я с яркостью молнии

вижу себя в далеком будущем времени вместе со своими детьми, внуками, правнуками, с многочисленными

поколениями моего собственного потомства в течение

300 лет и дальше, и дальше, и дальше. Как и все люди

моего великого Божественного народа Вселенной, я

живу по часам Вселенной.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу

весь свой жизненный путь в течение 50 лет. Я буду расти, физически расти, всесторонне быстро-весело развиваться, всесторонне совершенствоваться, овладевать

всеми Божественными способностями, готовиться к на-стоящей веселой здоровой взрослой жизни.

Через 50 лет закончится мой физический рост. За 50 лет

я научусь телепортации, хождению астральным путем, вхождению в информационное поле Земли и всей Вселенной и получению знаний, нужных мне в полном объеме, в

одно мгновение без предварительного обучения.

И после 50 лет я буду продолжать всесторонне и

духовно и физически развиваться, всесторонне совершенствоваться, жить идеально здоровой, веселой-счастливой-радостной жизнью в течение 300 лет и дальше, и дальше, и дальше.

Я изо всех сил стараюсь постоянно-непрерывно, каждое мгновение с яркостью молнии ощущать-чувствовать

себя 20-летней прекрасной, растущей, всесторонне

развивающейся-совершенствующейся прекрасной кра-42

Методика успешного усвоения настроев

савицей, веселой-жизнерадостной-счастливой, полной

здоровья и сил.

Я изо всех сил стараюсь ускорять развитие моей

души. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным-непрерывным круглосуточным потоком вливаю в свою

душу все энергии развития Вселенной, вливаю превеликую Божественную силу жизни, вливаю новорожденно-молодую, юношескую 20-летнюю энергичную, быстро

развивающуюся радостную жизнь.

Наполненная всеми энергиями развития Вселенной, моя душа всесторонне развивается-совершенствуется и

духовно и физически усиливается, усиливается в миллионы раз. Я становлюсь духовно все более высокой, духовно все более сильной.

В моих глазах всегда ярко светится всепобеждающая крепкая-стальная воля. В моих глазах ярко-ярко

светится всепобеждающая гигантская-титаническая Божественная сила духа.

Бог сказал мне: «Ты можешь стать 20-летней красавицей и должна с беспредельной дерзновенностью

стараться чувствовать себя непрерывно всесторонне

развивающейся-совершенствующейся, живущей по закону Вселенной постоянного-непрерывного развития».

Бог сказал мне: «Я создал тебя творцом, властелином

Вселенной. Я наделил тебя гигантской Божественной силой духа. Ты можешь делать все, что тебе нужно. Для тебя

нет ничего невозможного. Ты должна это до конца понять, до конца осмыслить, что ты можешь все сделать, что тебе

нужно. Все. Для тебя нет ничего невозможного. Ты должна

чувствовать себя творцом, властелином Вселенной».

Я выполняю волю Бога. Я с беспредельной дерзновенностью работаю над собой. Я усиливаю все свои

мысли о самой себе. Мои мысли о самой себе обладают

гигантской материализующей силой. Мои мысли пред-43

Воспитывающая медицина

ставляют собой духовную материю, которая полностью-тотально безгранично управляет физической материей.

Моя душа полностью-тотально управляет физическим

телом, управляет каждой клеткой физического тела, каждым атомом физического тела.

Люди моего народа обладают способностью к телепортации, обладают способностью в одно мгновение

дематериализовать свое физическое тело и снова его

материализовать в любой точке Вселенной.

Я твердо знаю как конечную Божественную истину

от самого Бога, что все мои мысли о самой себе, облада-ющие гигантской материализующей силой, полностью

материализуются. Я прихожу в полное соответствие с

содержанием моих мыслей о самой себе, в полное соответствие и духовно и физически.

Моя душа новорожденно-молодая, юная, веселая-игривая-шутливая, добрая, ангельская-невинная-безгрешная, абсолютно беззаботная, полностью-тотально

управляет всей жизнью, всем внутренним строением моего

физического тела. И с помощью своих мыслей о самой себе, механизмы которых находятся в моей юной душе, я могу

полностью-тотально изменять мое физическое тело.

Я с твердостью стали знаю как Божественную истину, что за 5 лет я полностью превращу свое физическое

тело в 20-летнее юное, идеально здоровое, полностью

соответствующее 20-летнему юному возрасту и по внутреннему строению, и по внешнему виду.

Мое физическое тело все быстрей, все быстрей по

своему внешнему виду приходит в полное соответствие

с 20-летним возрастом, и за 5 ближайших лет полностью

превратится в тело прекрасной 20-летней красавицы, девицы-красавицы, полной здоровья и сил, абсолютно

не тронутой жизнью.

Я с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю, что я постоянно-непрерывно, каждое мгновение

44

Методика успешного усвоения настроев

всесторонне развиваюсь, всесторонне совершенствуюсь.

Все улучшается. Все изменяется к лучшему. Физическое

тело превращается в прекрасное юное здоровое тело. Богом данное мне первозданное богатырское здоровье становится все более стойким, все более стойким.

Все мои Божественные духовные, умственные, физические способности, способности к обучению постоянно-непрерывно всесторонне развиваются. Я становлюсь

все более способной, все более высокоразвитой, все более

талантливой, гениальной прекрасной красавицей.

Мое зрение непрерывно улучшается, усиливается.

Рождается гигантски сильное, острое юное зрение, как

у величайших художников. Мой слух постоянно всесторонне развивается-совершенствуется. С яркостью молнии чувствую: мой слух усиливается, становится все

более энергичным. Рождается гигантски энергичный, острый-сильный слух, как у Паганини.

Все мое физическое тело непрерывно всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется. Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение здоровею-крепну, здоровею-крепну, становлюсь все более работоспособной.

С яркостью молнии чувствую: с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой. С яркостью молнии чувствую: я уже сегодня могу

работать над собой с колоссальным эффектом, на вы-сочайшем уровне нервно-психической энергии целый

день напролет, не зная усталости.

Все мое физическое тело становится все более исправным, идеально исправным, Божественно исправным. Все мое тело становится все более стойко здоровым, все более энергичным.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: мое сердце идеально исправное, Божественно исправное. Мое сердце идеально здоровое, Божественно

45

Воспитывающая медицина

здоровое. Моя кардиограмма всегда идеально нормальная, идеально правильная.

Моя душа постоянно-непрерывно всесторонне

развивается-совершенствуется и духовно и физически

усиливается, усиливается в миллионы раз.

Мое физическое тело всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется. Я становлюсь все более энергичной, все более быстрой. С яркостью молнии чувствую: я непрерывно каждое мгновение здоровею-крепну.

Каждое мгновение прибавляются силы. С яркостью

молнии чувствую здоровую силу в моих плечах, в моих

руках, в моих пальцах. С яркостью молнии ощущаю-чувствую здоровую силу во всем своем молодом-юном, идеально здоровом теле.

С яркостью молнии чувствую: во мне постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение

созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые

могучие жизненные силы. С яркостью молнии чувствую: постоянно возрастает запас жизненных сил. С яркостью

молнии чувствую: постоянно возрастает запас жизненных

сил моего могучего богатырского всесильного сердца.

Все более стойким становится молодое-юное нормальное здоровое давление, 120 на 80, 120 на 80. Со всепобеждающей стойкостью сердце живет самым приятным, самым выгодным темпом жизни, 72, 72 удара пульса в минуту. Все более стойким становится здоровый

правильный ритмичный пульс, 72, 72 удара в минуту.

Я всегда наполнена Божественным, очень приятным молодым здоровым спокойствием. Огромный-гигантский запас жизненных сил обеспечивает титанически стойкое, здоровое прочное молодое, Божественно

приятное спокойствие наперекор всем вредным влияниям внешней среды, наперекор всем вредным влияниям

социальных условий жизни.

Творящие

мысли

Гл

Глава 1 1

Возрождение

молодого строения тела
Во мне расцветает новая
молодая жизнь

Во мне расцветает, развивается новая юная здоровая радостная жизнь, Богом созданная, новая юная радостная жизнь во мне расцветает, развивается. Бог создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась*

ваша работа над собой) 16-летним расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, веселым здоровым прекрасным юношей.

Во мне Богом созданная, новая юная жизнь расцветает, развивается. Во всем физическом теле, во всех костях, во всех суставах расцветает, развивается новая, Богом

созданная, юная радостная энергичная счастливая жизнь.

Бог наделил меня великой силой жизни на 300 лет, идеально здоровой, радостной-счастливой жизни.

Во мне расцветает, развивается Богом созданная, новая юная веселая здоровая радостная жизнь. Бог … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа*

над собой) создал меня новым юным человеком, 16-летним юношей. Во мне расцветает, развивается Богом

созданная, новая юная веселая-счастливая-радостная

жизнь.

48

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

Я с каждым мгновением все более ярко, все более ярко

ощущаю-чувствую: во мне расцветает, развивается новая, Богом созданная, юная радостная жизнь. Я ро ждаюсь

16-летним юношей, каким Бог меня создал … *(назовите*

число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой).

Я с яркостью молнии с каждым мгновением, с каждым мгновением все более ярко, все более ярко ощущаю-чувствую, как я снова-заново рождаюсь веселым-жизнерадостным прекрасным юношей. С каждым мгновением, с каждым мгновением я все более ярко, все

более ярко ощущаю-чувствую себя расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, прекрасным, энергичным-здоровым юношей.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии, с яркостью молнии

ощущаю-чувствую себя расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, прекрасным здоровым

юношей. С яркостью молнии чувствую: вся жизнь впереди. Я только жить начинаю. Я только в жизнь вступаю. Вся жизнь впереди.

Юная веселая-игривая-шутливая, добрая ангельская

юная душа. Юные большие, гигантски-титанически сильные, юные большие, яркие блестящие, выразительные, волевые умные, Божественно красивые глаза.

Детски полное красивое, первозданно свежее юное

лицо. Детски толстые юные красивые, ярко-красные, как маки, губы. Красивый толстый четкий рисунок губ.

Красивый детский рисунок детских толстых губ. Губы

красивые, как резные, ярко-красные, как маки.

Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Вся

душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый-радостный

румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче.

Я с каждым мгновением рождаюсь все более веселым, все более жизнерадостным прекрасным юношей. Я с каж-49

Творящие мысли

дым мгновением становлюсь веселей-жизнерадостней, веселей-жизнерадостней. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более сильным. Я каждое

мгновение здоровею-крепну, здоровею-крепну. Я каждое

мгновение здоровею-крепну, здоровею-крепну.

Во всех кожных покровах расцветает, развивается Богом созданная, новая юная здоровая, гигантски энергичная, титанически сильная, юная радостная жизнь. Вся кожа рождается юная, новорожденно-здоровая, гладкая, красивая, эластичная-упругая. Все

тело белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, розовое-румяное, новорожденно-юное, первозданно свежее.

Кожа ушей снова-заново рождается первозданно

здоровой, новорожденно-здоровой. В коже ушей нервы крепкие-стальные, новорожденно-здоровые, первозданно здоровые.

Бог запрограммировал мое развитие, совершенствование в течение всего данного мирового цикла. Я буду

жить, как Бабаджи. Я буду жить, как Бабаджи.

С каждым днем быстро возрастает моя работоспособность. С каждым днем быстро возрастает моя работоспособность. Я уже сегодня могу работать над собой

целый день напролет, не зная усталости. Я уже сегодня

могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией, не зная усталости.

В головном-спинном мозге расцветает, развивается

Богом созданная, новая юная здоровая, гигантски энергичная, титанически сильная, радостная жизнь.

Вся нервная система здоровеет-крепнет, усиливается, рождается первозданно здоровой, сильной, богатырски сильной, крепкой-стальной, не тронутой жизнью.

Во мне расцветает, развивается Богом созданная, новая юная здоровая радостная жизнь. Я с каждым мгновением становлюсь веселей-веселей-жизнерадостней. Каж-50

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

дое мгновение прибавляется сила жизни. Каждое мгновение прибавляется сила жизни. С каждым мгновением я

становлюсь сильней-энергичней, сильней-энергичней.

Каждое мгновение я здоровею-крепну. Здоровеют-крепнут нервы. Каждое мгновение постоянно-непрерывно

здоровеют-крепнут, здоровеют-крепнут нервы.

С титанически сильной материализующей силой

мысли думаю: с каждым мгновением ноги рождаются все более сильными, все более сильными, все более

быстрыми-неутомимыми. С каждым мгновением моя

походка становится все более твердой, все более уверенной. С каждым мгновением моя походка становится

все более твердой, все более уверенной.

Иду всегда веселым быстрым-энергичным шагом. Мои

богатырски сильные ноги легкие, как пушиночки. Мое богатырски сильное юное тело легкое, как пушинка. Иду —

не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль

молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Я с каждым мгновением, постоянно-непрерывно все

более ярко, все более ярко ощущаю-чувствую себя расцветающим, развивающимся, расцветающим, развивающимся, Божественно прекрасным юношей, полным

здоровья и сил.

Бог сказал мне: «Верь, что получишь и будет тебе».

Бог сказал мне: «Верь, что получишь и будет тебе». И я

с беспредельной дерзновенностью свято верю в то, что

Бог создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда*

началась ваша работа над собой) 16-летним Божественно прекрасным, веселым-жизнерадостным, расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, прекрасным юношей.

И я с яркостью молнии ощущаю-чувствую: действительно, действительно, Бог превратил меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над*

51

Творящие мысли

собой) в 16-летнего юношу. Я новый человек. Я до конца

осознал себя. До конца осмыслил себя новым человеком, рожденным Богом … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)*.

Во мне расцветает, развивается новая юная, Богом

созданная, веселая здоровая радостная жизнь. Я с гигантской скоростью, действительно, снова-заново рождаюсь расцветающим, развивающимся, готовящимся

к взрослой жизни, Божественно прекрасным юношей, полным здоровья и сил. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: во мне расцветает, развивается новая юная

веселая здоровая радостная жизнь.

Я здоровею-крепну, здоровею-крепну, становлюсь

сильней-энергичней. Я новый человек. Я 16-летний

растущий-развивающийся юноша, созданный Богом…

(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой).

Я с беспредельной дерзновенностью свято верю в то, что Отец мой Небесный, Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)* 16-летним новым

человеком, 16-летним растущим-развивающимся прекрасным юношей. И я с яркостью молнии ощущаю-чувствую: действительно, Бог превратил меня в 16-летнего юношу.

Бог создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)* 16-летним юношей.

Я с беспредельной дерзновенностью, со всей силой

души свято верю, со всей колоссальной духовной силой верю, свято верю в то, что Бог действительно создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась*

ваша работа над собой) 16-летним расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, идеально здоровым, гигантски энергичным, богатырски сильным

прекрасным юношей, красавцем-богатырем.

52

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

И я с каждым мгновением все более ярко, все более ярко ощущаю-чувствую себя расцветающим, расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим

16-летним прекрасным юношей, полным здоровья

и сил.

Я дерзновенно, свято верю в то, что Отец мой Небесный, горячо любимый Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)*, создал

меня 16-летним расцветающим, развивающимся прекрасным юношей. Я с беспредельной дерзновенностью

в это свято верю. Со всей гигантской духовной силой

своей души я в это свято верю.

Я с твердостью стали знаю как Божественную истину от самого Бога, что я новый человек, что Бог создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась*

ваша работа над собой) 16-летним расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, веселым здоровым прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил, гигантски энергичным, титанически стойко здоровым юношей, красавцем-богатырем.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии, с яркостью молнии

ощущаю-чувствую себя расцветающим, развивающимся, быстро-весело растущим, веселым-жизнерадостным-счастливым прекрасным юношей. Вся жизнь впереди.

Бог наделил меня гигантской силой жизни на 300 лет, великой радостной-счастливой жизни. Бог запрограммировал мое развитие, совершенствование в течение всего

данного мирового цикла. Я буду жить, как Бабаджи, в

течение данного мирового цикла.

Я быстро-весело расцветаю, развиваюсь. С каждым

мгновением я становлюсь все более энергичным, все

более сильным, все более энергичным.

53

Творящие мысли

Я каждое мгновение здоровею-крепну. С каждым днем

быстро возрастает моя работоспособность. Я уже сегодня

могу работать над собой целый день напролет со свежими

силами, с огромной энергией, не зная усталости.

Возрождение

упругого тела

Юная душа возрождает юное красивое гладкое упругое крепкое юношеское тело. На ногах, на руках юная

душа возрождает эластичную-упругую кожу. На ногах, на руках юная душа возрождает крепкие-упругие подкожные юные ткани.

На ногах, на руках, на стопах ног, на кистях рук вены

невидимы на поверхности тела. Крепкая-упругая под-кожная ткань. Крепкая-упругая эластичная юная кожа

полностью закрывает вены.

У меня, как у ребенка, на стопах ног, на кистях

рук вены совершенно невидимы на поверхности тела.

Крепкая-упругая эластичная юная кожа. Крепкие-упругие подкожные ткани полностью, полностью закрывают вены на стопах ног, на кистях рук кожа, подкожные ткани полностью закрывают вены.

Вены постоянно активизируются-усиливаются. Во

всех венах в ногах, в руках здоровеют-крепнут нервы.

Постоянно усиливающиеся вены в руках, в ногах все

быстрей-энергичней гонят кровь кверху, к сердцу.

Все вены в ногах, в руках по всей длине ровные-гладкие, эластичные-упругие, несокрушимо прочные.

Все вены в ногах, в руках эластичные-упругие, по всей

длине гладкие-ровные, эластичные-упругие, несокрушимо прочные. Постоянно усиливающиеся вены в ногах, в руках все быстрей-энергичней гонят кровь, гонят

54

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

кровь кверху, к сердцу, кверху, к сердцу гонят кровь.

В руках, в ногах быстрое-веселое кровообращение.

Моя юная душа гигантски-титанически сильная духовно и физически, юная душа с гигантской Божественной энергией возрождает юную кожу на ногах, на руках, возрождает юные подкожные ткани на ногах, на

руках.

Все кожные покровы, все подкожные ткани ног, рук

новорожденно-юные, эластичные-упругие. Все физическое тело наполняется живой Божественной структурной внутриклеточной-межклеточной водой. Во всех

кожных покровах, во всех подкожных тканях возрождает

душа новорожденно-густую сеть колллагеновых волокон, которые все тело скрепляют в сплошной монолит.

Все тело головы, лица, горла, шеи наливается структурной живой Божественной водой. Все тело головы, лица, горла, шеи разглаживается, разглаживается-расправляется. Лицо разглаживается-расправляется. Лоб

разглаживается-расправляется. Губы разглаживаются-расправляются. Горло разглаживается-расправляется.

Все морщинки на лице, на горле разглаживаются, навсегда бесследно исчезают. Все тело головы, лица, горла, шеи монолитно-крепкое, юное, упругое. Все тело

ног, рук монолитно-крепкое, гладкое упругое.

Все тело быстро светлеет. Все тело белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, розовое-румяное, новорожденно-юное, первозданно красивое.

Восстановление

молодой цельности тела

Я дух Божий. Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую, что я полностью-тотально управляю строе-55

Творящие мысли

нием и жизнью моей юной души и моего юного физического тела.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: постоянно возрастают мои возможности в области

создания юной веселой здоровой души и юного здорового физического тела. С яркостью молнии чувствую: я

способен всегда чувствовать себя здоровым юношей.

Я с твердостью стали знаю, что я дух Божий, что

я беспредельно управляю строением и жизнью моей

души и моего тела. Я способен всегда чувствовать себя

быстро-весело-энергично развивающимся, растущим, идеально здоровым юношей.

Я с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю, что я постоянно-непрерывно быстро-весело всесторонне развиваюсь, расту. С яркостью молнии чувствую себя растущим. С яркостью молнии чувствую сам

процесс роста. Я каждый день становлюсь выше ростом.

Я каждый день становлюсь выше ростом.

Мое юное физическое тело вырабатывает все больше, все больше ферментов, гормонов быстрого роста, которые активизируют все центры роста во всех костях.

Во всех костях все зоны быстрого-энергичного роста активизируются, физиологически усиливаются.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: я буду расти 50 лет и вырасту в красавца-богатыря

в 180 сантиметров ростом.

С яркостью молнии чувствую: мое физическое

тело постоянно-непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется.

Во всем теле, во всех его структурах, во всех его

клетках постоянно прибавляется энергия жизни. Мое

физическое тело непрерывно становится все более энергичным, ускоряются все процессы возрождения юной

молодости, новорожденной юности.

56

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

Непрерывно ускоряется превращение меня в прекрасного юношу. Все мои способности развиваются.

Все тело наполняется живой Божественной структурной внутриклеточной-межклеточной водой.

В кожных покровах, в подкожных тканях рождается новорожденно-густая сеть коллагеновых волокон.

В костях челюстей зарождается новый комплект ярких

здоровых-крепких красивых зубов.

Я своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу себя в будущем времени с крепкими зубами, с целой копной стеной стоящих, красивых крепких юных

золотисто-бронзовых волос *(назовите свой цвет)*.

С яркостью молнии чувствую: глаза быстро растут, увеличиваются в объеме, становятся все более ярко блестящими. Становятся мои глаза все более сильными, непрерывно усиливается весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат зрения.

Я вижу все лучше и лучше. Рождается гигантски

сильное, острое орлиное зрение, как у величайших художников.

Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат слуха непрерывно всесторонне развивается, физиологически усиливается. Возрождается новорожденное строение анатомо-физиологического аппарата слуха. Слуховые

нервы усиливаются. Мозговой центр слуха усиливается.

Я с яркостью молнии чувствую: я с каждым мгновением слышу все лучше и лучше. Слух становится

все более энергичным, все более острым. С яркостью

молнии чувствую: рождается гигантски энергичный, острый-сильный слух, как у Паганини.

Все нервные клетки головного-спинного мозга, все центры, все отделы нервной системы всесторонне

развиваются-совершенствуются, физиологически усиливаются.

57

Творящие мысли

Вся нервная система постоянно здоровеет-крепнет.

Постоянно первозданное, Богом данное здоровье нервной системы становится все более стойким, все более

устойчивым. Здоровеет-крепнет нервная система.

Я весь непрерывно становлюсь все более энергичным, все более быстрым, все более сильным, все более

крепко здоровым прекрасным юношей.

Все внутренние органы физического тела развиваются, всесторонне развиваются. Становятся все более энергичными, физиологически все более стойко здоровыми. Все

внутренние органы физического тела все более энергично, все более энергично, идеально правильно выполняют

в физическом теле все свои многочисленные функции.

Все физическое тело расцветает, живет все более

энергичной, все более веселой-счастливой-радостной

жизнью.

Печень становится все более энергичной, желудок

становится все более энергичным, все более сильным.

Кишечник становится все более энергичным, все более

сильным. Все органы системы пищеварения активизируются, физиологически усиливаются.

Нервно-мозговой аппарат системы пищеварения

быстро-энергично развивается, физиологически усиливается, становится все более стойко здоровым. Первозданное, Богом данное мне богатырское здоровье всей

системы пищеварения становится все более стойким, все более стойким.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во всю легочную ткань все энергии развития Вселенной. Легочная

ткань постоянно-непрерывно всесторонне развивается, возрождает свою новорожденно-юную цельность. С яркостью молнии чувствую: вся легочная ткань возрождает свою новорожденно-юную цельность. Рождается

огромная юношеская жизненная емкость легких.

58

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

С яркостью молнии чувствую: все физическое тело

всесторонне развивается, всесторонне усиливается, становится все более крепко здоровым, все более красивым, все более прекрасным. Все люди видят во мне идеально

здорового, сильного прекрасного юношу.

С яркостью молнии чувствую, с твердостью стали

знаю: все внутренние органы всесторонне развиваются-совершенствуются, физиологически усиливаются, становятся все более стойкими, все более стойкими. Мое

первозданное богатырское здоровье становится все более стойким, все более стойким.

Мое тело

Божественно исправное

Я всегда с яркостью молнии вижу: голова полная.

Юный маленький живот. Голова полная, первозданно

красивая. На голове стеной стоит целая копна молодых

густых красивых волос. Ресницы, брови, волосы на голове одинакового молодого красивого цвета.

С яркостью молнии своим внутренним зрением, с

яркостью молнии вижу: мое юное тело Божественно

исправное, Божественно здоровое, Богом созданного, идеально правильного здорового строения. Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: мое телосложение юношеское, красивое. Голова полная. Юный

маленький живот. Тонкая юная красивая талия. Легкая

гибкая стройная юная фигурка.

На всем теле красивый рельеф богатырской мускулатуры. Богатырская сила во всем теле. Богатырская сила

в моих плечах, в моих руках, в моих пальцах.

С яркостью молнии вижу: каждый день возрастает потребность в физических упражнениях, в силовых

59

Творящие мысли

физических упражнениях. Я с удовольствием работаю

с большими гантелями. Сейчас поработал с гантелями, так приятно, так приятно. Все время хочется двигать-ся, работать, выполнять упражнения на разные группы

мышц. С каждым днем возрастает потребность в физических упражнениях. Я со все большим удовольствием

выполняю физические упражнения.

Вся нервно-мышечная система развивается, вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Икро-ножные мышцы быстро развиваются, увеличиваются в

объеме. Рождается красивая форма икроножных мышц.

Ноги богатырски сильные, быстрые-неутомимые. Красивый рельеф богатырской мускулатуры живота, брюшного пресса.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: моя поясница юношеская, гибкая, подвижная, прочно спокойная. Огромная богатырская становая сила.

Вся мускулатура спины, поясницы развивается, увеличивается в объеме. Все мышцы ягодичные, мышцы ног

развиваются, увеличиваются в объеме.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии всегда вижу: голова полнеет, лицо полнеет, щеки полнеют, становятся все более полными, все более круглыми, гладкими румяными. Губы становятся все более полными. Становится все более красивым рисунок губ. Губы

красивые, как резные, ярко-красные, как маки.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу: постоянно-непрерывно густеют волосы. На голове непрерывно зарождаются, быстро растут все новые, все новые волосы. Железы внутренней секреции

вырабатывают все больше, все больше гормонов, которые активизируют зарождение, рост волос на голове.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: вся первозданная новорожденная площадь волосистой

60

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

части головы все быстрей зарастает предельно густыми золотисто-бронзовыми *(назовите свой цвет)* красивыми волосами.

Активизируется гипофиз. Весь ненужный моему телу

жир в области талии исчезает из моего тела, рассеивается в пространстве Вселенной. Гипофиз все быстрей, все

быстрей расщепляет все молекулы жира в области талии на углекислоту и воду. Живот быстро уменьшается

в объеме. Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: рождается юный маленький живот, красивый

мускулистый живот. Вся мускулатура живота мужского

пресса развивается, увеличивается в объеме. Рождается

красивая стройная юная, красивая мускулистая фигура.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу, с твердостью стали знаю: в костях челюстей зарождается новый полный комплект ярких здоровых-крепких красивых зубов. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: я все быстрей, все быстрей превращаюсь в

прекрасного 17-летнего юношу.

Ресницы, брови, волосы на голове все быстрей, все быстрей приобретают красивый молодой цвет. Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу себя 17-летним прекрасным юношей, полным здоровья и сил.

Своим внутренним зрением с яркостью молнии

вижу, с твердостью стали знаю: все физическое тело

все быстрей, все быстрей наполняется структурной живой Божественной внутриклеточной-межклеточной водой, которая все тело наполняет молодой упругостью.

С яркостью молнии вижу: все мое тело разглаживается-расправляется, наполняется молодой упругостью. Голова полнеет, лицо полнеет. Щеки становятся все более

полными, все более круглыми.

Глаза быстро растут, увеличиваются в объеме. Глаза становятся все более яркими, все более блестящими, **61**

Творящие мысли

все более выразительными. Глаза становятся все более

волевыми умными. В глазах все ярче, все ярче светится крепкая-стальная воля. В моих глазах все более ярко

светится гигантская всепобеждающая сила духа.

С яркостью молнии чувствую, своим внутренним

зрением с яркостью молнии вижу: во всех миллиардах

нервных клеток головного-спинного мозга каждое мгновение созревают-рождаются, созревают-рождаются все

новые, все новые могучие-здоровые, огромные силы

жизни для новой весны, для новой молодости, для нового быстрого развития.

С яркостью молнии своим внутренним зрением

вижу: я все быстрей, все быстрей превращаюсь в прекрасного 17-летнего юношу, полного здоровья и сил. Моя

юная душа всесторонне развивается-совершенствуется.

Непрерывно возрастает работоспособность в области

работы над собой. Я могу думать о самом себе с гигантской материализующей силой мысли целый день

напролет, не зная усталости. Непрерывно возрастает

материализующая сила мысли о самом себе. Постоянно-непрерывно возрастает материализующая сила мысли

о самом себе.

Я все быстрей всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь. Моя юная душа всесторонне развивается-совершенствуется и духовно и физически непрерывно

усиливается.

Прибавление

Божественной силы жизни

Отец мой Небесный, Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной, молю Тебя: надели меня новой, вечно

юной, радостной жизнью, счастливой здоровой жизнью, **62**

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

чтобы я жил так же, как Бабаджи, в течение всего данного мирового цикла вечно юной веселой-счастливой-радостной здоровой жизнью.

Бог сказал мне: «Ты просишь новую, вечно юную, здоровую счастливую жизнь. Свято верь всеми силами

души в то, что уже получил ее. И будет тебе новая, вечно юная, здоровая счастливая жизнь. И будешь жить, как Бабаджи».

С материализующей силой мысли думаю: Бог уже

создал меня … *(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой)* 16-летним прекрасным

юношей и наделил меня вечно юной, счастливой радостной жизнью.

С материализующей силой мысли думаю: я 16-летний прекрасный юноша. Расцветаю, развиваюсь, быстро-весело расту, каждое мгновение становлюсь сильней-энергичней. Каждое мгновение здоровею-крепну, каждое мгновение прибавляется сила жизни, каждое мгновение прибавляется сила жизни.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую, ощущаю-чувствую: каждое мгновение прибавляется сила жизни.

Каждое мгновение все тело разглаживается-расправляется. Каждое мгновение все лицо, горло разглаживается-расправляется.

Губы разглаживаются-расправляются каждое мгновение. Подбородок каждое мгновение разглаживается-расправляется. Каждое мгновение, каждое мгновение, постоянно, каждое мгновение все морщинки на лице, на горле разглаживаются, навсегда бесследно исчезают.

Все лицо наполняется молодой упругостью. Все лицо

наполняется молодой упругостью, крепостью юности.

Все физическое тело наполняется живой Божественной юношеской структурной внутриклеточной-межклеточной водой, которая с гигантской скоро-63

Творящие мысли

стью сейчас во всем физическом теле заполняет все

внутриклеточные-межклеточные промежутки. Все тело

наполняет молодой упругостью, крепостью юности.

Все физическое тело разглаживается-расправляется.

Все физическое тело разглаживается-расправляется. Каждое мгновение, каждое мгновение все физическое тело

разглаживается-расправляется. Каждое мгновение с гигантской скоростью все физическое тело заполняется

структурной внутриклеточной-межклеточной водой.

Каждое мгновение все лицо разглаживается-расправляется. Каждое мгновение губы разглаживаются-расправляются. Каждое мгновение подбородок

разглаживается-расправляется. Каждое мгновение все

морщинки на лице, на горле разглаживаются, навсегда

бесследно исчезают.

Все лицо, все горло, шея, вся голова разглаживается-расправляется. Все тело наполняется молодой упругостью. Все тело рождается детским, первозданно свежим.

Детским, первозданно свежим, Божественно красивым, 16-летним юным рождается все мое физическое тело.

С яркостью молнии чувствую: губы рождаются детски толстыми. На верхней губе рождается красивый желобок. Рождается красивый четкий детский рисунок губ.

Рождаются губы ярко-красные, как маки.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую себя 16-летним, расцветающим-развивающимся, идеально здоровым, энергичным-сильным, Божественно прекрасным

юношей.

Юная веселая-игривая-шутливая душа. Юные большие, гигантски сильные, волевые умные, красивые глаза. Юные большие яркие-блестящие, гигантски сильные, волевые умные, Божественно красивые глаза.

Детски полное, детски полное, первозданно свежее красивое юное лицо. Детски толстые, красивые, **64**

Глава 1. Возрождение молодого строения тела

ярко-красные, как маки, губы. Огромная-гигантская

всепобеждающая сила духа светится в моих глазах.

Голова с гигантской скоростью полнеет, лицо полнеет, щеки полнеют. Щеки рождаются детски полными, круглыми, гладкими румяными. Веселый-радостный

румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче, все ярче.

С материализующей силой мысли думаю: Бог уже …

(назовите число, месяц, год, когда началась ваша работа над собой) создал меня 16-летним прекрасным юношей и наделил меня вечно юной, счастливой радостной

здоровой жизнью.

С материализующей силой мысли думаю: я 16-летний прекрасный юноша. Я расцветаю, развиваюсь, быстро-весело расту, каждое мгновение становлюсь

сильней-энергичней, каждое мгновение здоровею-крепну. Каждое мгновение прибавляется сила жизни.

Каждое мгновение прибавляется сила жизни.

Рождается юный звонкий громкий чистый голос.

Рождается юный звонкий чистый голос. С материализующей силой мысли думаю: глаза большие-огромные, юные, гигантски сильные, волевые умные, Божественно

красивые, юные прекрасные глаза. Голова детски полная. Лицо детски полное.

Живот детский маленький худой. Маленький красивый мускулистый живот. Тонкая юная красивая талия.

Богатырски сильные, быстрые-неутомимые ноги.

Вся кожа юная, первозданно свежая, Божественно

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.